認知症と治療

認知症とは

認知症とは、様々な原因で脳の働きに不都合が生じ、生活に支障をきたしている状態をいいます。認知症には種類があり、代表的なものはアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがあります。

認知症の症状

主に「中核症状」と「行動・心理症状（BPSD）」があります。

- ◆ 中核症状は記憶障害、理解・判断能力の低下などが該当し、脳細胞が壊れることで直接起こる症状のことで、改善は困難と言われています。
- ◆ 周辺症状は不安・焦燥、うつ状態、厳格・妄想などが該当し、本人の性格や環境など様々な要因により起こる症状です。周囲の支援によって改善できる可能性があります。

治療について

認知症には根本的な治療法はありませんが、早期診断・早期治療が大切で進行を遅れさせたり症状を軽くすることができる可能性があります。

覚えておきたい症状と対応

«ケース1»　記憶の障害「ごばん食べてないよ」 ⇒ 話題を変えて納得してもらう

食べた事実を理解してもらうのではなく、本人が納得することがポイント。「もう少しでできるから待っててね」など話題を変えてみましょう。

«ケース2»　ものとられ妄想「財布を盗まれた！」　⇒　同じ感情を共有して味方になる

盗まれたと思われている際には、反論せず「困りましたね」と共感することが大切です。

«ケース3»　帰宅願望「そろそろ失礼します」　⇒　気持ちを認め、落ち着かせる

自宅であっても、引き留めると不安や不信感を感じてしまいます。「そこまで送りますよ」と言って一緒に散歩をしたり「お茶でも飲んで行ってください」と気分を変えて落ち着いてもらうことがポイントです。

町には認知症サポーターがいます

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識と理解をもち、見守る応援者です。長万部町では町内会や学校、企業などで認知症サポーター養成講座を行っており、町民へ認知症の普及啓発を進めています。

サービス一覧表

		Ⅰ　軽度	Ⅱ　中程度	Ⅲ　重度	Ⅳ　最重度
症状や行動	自立～軽度認知障害（MCI） 変化が起き始めた頃	認知症を有するが日常生活は自立	見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
	忘れはあるものの、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している	買い物や事務、金銭管理等にミスが見られるが、日常生活はほぼ自立している	服薬管理ができず、電話の応対や訪問者の対応など一人では難しい	着替えや食事、トイレ等がうまくできない	ほぼ寝たきりで意思の疎通が困難である

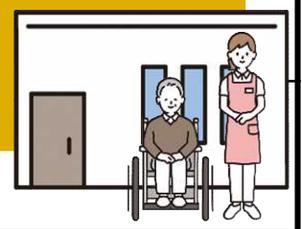
サービス

相談	地域包括支援センター　／　民生委員　／　認知症の人と家族の会　／　認知症初期集中支援チーム　等
医療	かかりつけ医　／　認知症疾患療センター
介護予防	脳の健康教室（認知症カフェ）：サロンや脳トレ等をしています まる元運動教室：健康運動指導士と無理なく楽しくトレーニング・レクをしています 通いの場（南栄・旭浜）：地域会館で体操をしています
生活支援	安否確認サービス・救急連絡カード:緊急時の早期発見のため、安否確認で自宅へ訪問します 給配食サービス　：　お弁当の配達と安否確認をします 外出支援サービス　：　通院時の送迎を支援します 救急医療キット　：救急時に備えて健康情報をキットに保管します 高齢者事業団　：　通院の付添、除草など、生活で必要な援助をします ふれあいネットワーク：認知症の方の徘徊に備えて事前登録します 成年後見制度・日常生活自立支援事業　等
介護サービス	住宅改修　／　福祉用具購入　／　福祉用具レンタル 通所介護（デイサービス）／　通所リハビリ（デイケア） 訪問介護（ヘルパーサービス） 訪問看護　／　訪問リハビリ
住まい	ふれあいハイム（高齢者福祉センター） はまなすシルバーハウジング（高齢者向世話付住宅） サービス付高齢者住宅　：　安否確認や生活相談サービスのある高齢者向け住宅です

見守り付の高齢者向け住宅です

認知症疾患医療センターとは、認知症の方や家族の方へ適切な専門医療を提供する機関です。

- ○　鑑別診断と治療方針の決定
- ○　専門医療相談
- ○　行動・心理症状・身体合併症への対応
- ○　地域の関連機関との連携
- ○　啓蒙活動

成年後見制度とは、財産管理、契約行為など自身では判断が困難な方（認知症、知的障害の方など）の権利を守る制度です。
また、日常生活自立支援事業とは、日常的な金銭管理や手続きに不安のある方をサポートする事業です。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）：認知症高齢者を対象に、家庭的な環境でスタッフの援助のもと生活する施設です
老人保健福祉施設：リハビリをして在宅復帰を目指す施設です
特別養護老人ホーム：日頃から介護が必要な方向けの施設です
軽費老人ホーム(ケアハウス)、有料老人ホーム、養護老人ホーム等