

# 新型コロナウイルス感染 感染拡大を防止する

— ワクチン接種後も、感染対策を実施しましょう！ —

ワクチン接種後も、「マスクの着用」「手洗い」「3密回避」「換気」など基本的な感染対策を継続しましょう。

また、体調不良時は外出や移動行動を控え、感染拡大防止にも注意しましょう。

●**ワクチンを接種する事で重症化を予防する効果が認められています。まだ接種していない方もワクチン接種をご検討ください。**



## ◎感染しない、させないために注意すること

☆**3密（密閉・密集・密接）や飲食の場面では、感染リスクが高まります。**

特に飲食の場面では、次のことに気をつけましょう

- ・食事は、できるだけ少人数、短時間とする。
- ・飲食時以外はマスクを着用する（マスクをしていない時は会話しない）。
- ・外食する場合は、第3者認証制度の適用店を選び、体調が悪いときは外出を控える。

☆**マスクを正しく着用しましょう**

## 正しく使おう **マスク!**



① 鼻の形に合わせ  
すき間をふさぐ

② あご下まで伸ばし顔に  
**すき間なくフィット**させる

**会話時は  
必ず着用!**

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

## ① 発熱等の症状のある場合は、

外出や移動を控え、事前に電話でかかりつけ医や診療・検査医療機関に連絡し受診をする。

## ② かかりつけ医がいない方や感染症に 関する一般の相談は、

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

**☎0120-501-507**

にご相談ください。

(24時間・フリーコール)

