

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

## ☀ 互助を広げる事業 ☆☆☆ 生活支援体制整備事業 ☆☆☆ ☀

### ☆ 生活支援体制整備事業とは？

住民が主体となり、地域における助け合い・支え合い(互助)を広げる基盤をつくっていく事業です。住民同士の助け合いによって、地域の高齢者が抱える困り事の低減・解消をめざしていくものです。本事業は全国の各市町村で実施されており、長万部町では平成30年度より実施しています。

### ◎ 介護保険サービスで生活上の様々な困り事に対応できる!?

介護保険では対応できない内容もあります。例えば、草むしり、家具・家電の移動、大掃除、窓のガラス磨きなどに対応できません。



### 👉 互助を広げ、住みよい地域づくり

本町においても少子高齢化が進み、独居高齢者も増えています。互助を広げるためには、様々な年代や職種、地域団体等皆様のご理解ご協力が欠かせません。

### 👤 互助活動の創出、利用を促進する調整役の「生活支援コーディネーター」

高齢者の困り事を聞き取り、互助によって対応できるよう人と人・団体等をつなぎ、互助推進の要が生活支援コーディネーターです。社会福祉協議会に配置し、新型コロナウイルスと向き合いながら活動を続けています。

**地域の皆様との関係を大切に、互助の取り組みを一層推進してまいります！**

Let's

# わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)



毎回テーマは決めず堅苦しくないフリートークをモットーに意見交換・情報交換を行っていますが、今回は4名の方が初参加。10名を招いての座談会でした。皆さんとの意見交換は楽しく、気が付けばもう終了時間！時間が足りない中でも、できそうなことがこの場で決まり活動へと繋がっているのです！次回開催はまだ未定ですが、どのような意見交換になるのか？今から楽しみです🍂

一昨年、チャランケ食堂と一緒に商品開発した高校生と1度だけのおにぎり＆餃子の復活！※道新のコラムに掲載されると聞きチャランケ食堂メンバーとしゃべれ～るから生まれた実行チームの方が集結しました※久しぶりとは思えないほど調理の素早さと、終始笑い☺声の絶えない光景に一昨年の頃を懐かしく感じたひとときでした※