

## ◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

○来所の際は必ずマスクを着用する。

○当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。

○会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

## 乳がん・子宮がん検診実施のお知らせ

(1) 11月12日(金)にバスの送迎で札幌の対がん協会で受ける日帰り検診と、(2) ご都合にあわせて近郊の医療機関で受ける方法があります。

★対象者 乳がん検診：40歳以上の方  
子宮がん検診：20歳以上の方  
※乳・子宮は2年に1回の検診となります  
ので、昨年受けていない方が対象です。  
骨粗しょう症検診：40歳以上の方

★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,800円  
乳がん検診 50歳以上 1,500円  
子宮がん検診(頸部) 1,600円  
骨粗しょう症検診 200円  
(生活保護の方は無料です)

### (1) バスツアー検診について

★検診日・出発時間 11月12日(金) 送迎バスは役場9:00出発 18:00頃着予定  
★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区)  
★検診内容

| 検 診       | 検査方法      |
|-----------|-----------|
| 子宮頸部がん検診  | 頸 部 細 胞 診 |
| 乳 が ん 検 診 | マンモグラフィ検査 |
| 骨粗しょう症検診  | 骨 密 度 測 定 |

乳がん検診の  
検査技師は全  
員女性です!



※子宮がん検診受診者は、希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。

### (2) 近郊の医療機関で受ける方法

★申し込み方法 ①保健福祉課 保健師に受診券を申請する。  
②実施医療機関に、ご自身で検診日時の予約をする。  
③予約日に、受診券を持って受診する。  
④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う。



#### ★実施医療機関と日時について

##### ①長万部町立病院

|                   |                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 乳がん検診<br>骨粗しょう症検診 | 火・金曜日 午前10時30分～<br>受けた検診日の7日前までに保健福祉課 健康推進係<br>(☎2-2454) に予約してください。 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|

##### ②八雲総合病院

予約電話番号：0137-63-2185(代表)

|        |                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------|
| 乳がん検診  | ①月～金曜日→10:00まで                                      |
| 子宮がん検診 | ①月・火・木・金曜日→8:45～11:30<br>※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です |

##### ③伊達赤十字病院

予約電話番号：0142-23-2211(内線221)

|        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| 乳がん検診  | ①月～金曜日→ 9:30/10:00 ②月・木曜日→13:30 |
| 子宮がん検診 | ①月～木曜日→10:00/11:00              |

### 今年度無料クーポン券の 対象の方へ

乳がん・子宮頸がん検診クー  
ポン券は、バスツアー検診、医  
療機関のいずれかで利用できま  
す。

利用期限の令和4年3月末が  
迫っています!

まだ利用されていない方は、  
是非この機会をご活用ください。

## こころの相談あります

●日 時 12月9日(木) 13:30～15:30

●場 所 八雲保健所

◇予約が必要です。1週間前までに八雲保健所に予約  
をしてください。 ☎0137-63-2168



## 記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室  
健康推進係(保健師)

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は おしやまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



# 健康セ

## 長万部高校で健康教室を行いました！

今年も長万部高校で命の大切さについて健康学習を行いました。

この学習では、毎年お母さんや赤ちゃんにきてもらい触れ合いの中で命の大切さについて学びを深めてもらっていましたが、昨年度から事前にお母さんやお父さんに書いていただいたアンケートを基に保健師が、育児の大変さや赤ちゃんの可愛さ、命の大切さについてお話ししました。

今年度は赤ちゃん人形を用いて沐浴の場面も見てもらいました。

高校生の皆さんは、事前学習で行った妊婦体験や赤ちゃん人形の抱っこ体験を通した学び、当日の講話から命の大切さや育児の大変さなどを学ぶことができていました。



## 成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

今年度予防接種対象者の方には、3月に案内通知をしています。

**今まで一度も受けていない方が対象となります**ので、改めてご確認ください。



### 対象年齢

1. 令和3年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※経過措置の令和元年度から令和5年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記の表は令和3年度の対象者です。

| 対象年齢 | 生 年 月 日               |
|------|-----------------------|
| 65歳  | 昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生 |
| 70歳  | 昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生 |
| 75歳  | 昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生 |
| 80歳  | 昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生 |
| 85歳  | 昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生 |
| 90歳  | 昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生   |
| 95歳  | 大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生  |
| 100歳 | 大正10年4月2日生～大正11年4月1日生 |

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

### 接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を1回接種

### 注意事項

- ①過去に1回でも肺炎球菌(ニューモバックス)の接種を受けた方は対象外となります。
- ②コロナウイルスワクチンと肺炎球菌ワクチンの接種間隔については、原則2週以上空ける必要があります。

### 接種費用

自己負担 **5,230円** (料金8,230円のうち町が3,000円を助成します)

### 接種医療機関

長万部町立病院

## 11月の検診

## 1歳6か月児・3歳児 5歳児健診対象のお子さん



○健診日時：11月19日(金) 13:00～13:30

○対 象 者：1歳6か月児健康診査

令和2年3月11日～令和2年5月19日生まれ

3歳児健康診査

平成30年9月1日～平成30年10月31日生まれ

5歳児健康診査

平成28年9月1日～平成28年10月31日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

(詳細は保健師へ)

## 乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談・指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。相談を希望される方は、**11月15日(月)までに保健師までご連絡ください。**



☆日 時 11月25日(木) 13:00～

☆会 場 ふれあい健康センター

☆持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳