

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

☀ 高齢者虐待について～高齢者の尊厳と権利を守るために～ ☀

◆虐待には5つの種類があります

- ①**身体的虐待**：暴力的行為によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。
- ②**放棄・放任**：身体が不自由な高齢者に十分な食事を与えない、必要な薬を与えない、長時間放置し世話を怠る、もしくはまったく世話を行わないこと。
- ③**心理的虐待**：脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与えること。
- ④**性的虐待**：本人が同意していない性的な行為やその強要。
- ⑤**経済的虐待**：本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

◆虐待が起きる背景にはどのようなものが考えられるのでしょうか？

— 以下のものが要因として考えられます —

- 認知症に対する理解の不足
- 介護疲れやストレス
- 高齢者と介護者との人間関係に問題がある
- 孤独な介護

☆☆一生懸命介護をしている家族の方へお伝えしたいこと☆☆



お一人で頑張り過ぎず、悩まず、抱え込まずに、

- ①専門機関（市町村の高齢者担当部署、地域包括支援センター）に相談をしましょう
- ②介護・福祉サービスの利用を検討しましょう
- ③ご家族・親戚、地域の方などにも協力を得ましょう
- ④同じような状況で介護をされている方々と情報交換をしてみましょう



Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

アロマde
フラダンス
を見学!



アロマオイルの使い方や効果など聞いた後、準備体操をしてから音楽をかけてフラダンス！アロマの香りと無理なく体を動かすフラダンスは心と体に良いと思いました。



新コーディネーターの紹介

<プロフィール>

なまえ：酒井 麻奈美

好きな食べ物：そば 好きなスポーツ：剣道

新コーディネーターとなりました酒井です。

皆様のお困り事や、取り組まれている活動、今後取り組んでみたい事など、いろいろなお声をお聞かせください！

地域の支え合いを広げるために尽力してまいりますので、これからよろしく願いいたします!!



今年度も生活支援コーディネーターを
どうぞよろしくお願いいたします。

