

ンター通信

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

乳がん・子宮がん検診

伊達赤十字
病院も受付
開始！

現在2カ所の医療機関で通年の検診を実施しています。
ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう！

※八雲総合病院での検診受付開始は7月頃を予定しています。

- ★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
骨粗しょう症検診：40歳以上の女性で町民の方

★検診料金	乳がん検診 40歳代	1,800円
	乳がん検診 50歳以上	1,500円
	骨粗しょう症検診	200円
	子宮がん検診（頸部）	1,600円
	子宮がん検診（体部）	700円

- ★申込みから ①保健福祉課 健康推進係に受診券
受診まで （対象の方はクーポン券）を申請する。
②病院に、検診日時の予約をする。
③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する。
④検診後病院の会計にて検診料金を支払う。

◆長万部町立病院◆

予約電話番号：
01377-2-2454

乳がん検診 骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の7日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。 病院への予約は必要ありません。
-------------------	--

◆伊達赤十字病院◆

予約電話番号：
0142-23-2211（内線221）

乳がん検診	①月～金曜日→9:30/10:00 ②水・木曜日→13:30
子宮がん検診	①月～木曜日→10:00/11:00

子育て中のお母さん・妊娠中のママさんへ

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日時 6月16日（水）午前10時～11時30分

★会場 ふれあい健康センター（長万部町役場内）

★対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

今回のテーマは
「みんなて守ろう子ども」です！

新型コロナウイルスワクチンの予定について

4月下旬に65歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた方）の町民の方を対象に接種意向調査票を送付いたしました。

意向調査票の締切は5月14日まででしたが、現在も意向調査票を受け付けております。

まだ提出されていない方は、意向が決まり次第返送して下さい。

町では、医療従事者への先行接種や高齢者施設での接種が進んでいます。

65歳以上の方の接種は6月22日から開始するため準備を進めています。

意向調査票で接種を希望すると回答していただいた皆様には、準備が整いましたら、接種日が記載されたお知らせと接種券、予診票を順次送付していきます。

記載された接種日の都合が悪い場合はお手数ですが、下記までご連絡下さい。

長万部町新型コロナウイルスワクチン相談センター

（接種の場所や接種日時についての問合せ）

01377-2-2111

受付時間は、平日の8時30分～17時15分
（土・日・祝日・夜間など役場閉庁時は受付していません。）

また、ワクチン接種後には、接種部分の痛みや頭痛、発熱等がみられることがあります。

そういった副反応の相談は下記の連絡先に相談して下さい。

北海道 ワクチン接種相談センター

（ワクチンの副反応や副反応発生時の受診のアドバイス、
ワクチンの有効性、安全性に関する情報提供）

0120-306-154

受付時間は、平日・土日・祝日の9時00分～17時30分

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）
☎2-2454



健康セ

大腸がん検診を実施します



6月7日から受付！

- ★対象者 40歳以上の町民の方
- ★申込日時 6月7日（月）～6月11日（金）
- ★検体提出日時 6月14日（月）～6月18日（金）
- ★申込・提出場所 保健福祉課 健康推進室 健康推進係
- ★検診料金 400円（検体提出時にお支払い下さい）

- ※1 生活保護を受けている方、無料クーポン券対象の方は無料で検診を受けることができます。
- ※2 肺がん・胃がん・前立腺がん検診も受診されたい方は8月・10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は9月、3月にもあります。

頭の検診について

7月15日（木）～7月17日（土）に頭の検診を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とすることになりました。受診を希望されていた方にはご不便おかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

◇ 6月4日～6月10日は、歯と口の健康週間 ◇

長万部高校で、歯の健康教育を実施しました！

4月28日に長万部高校の1学年（33名）を対象に、歯の健康学習を実施しました。

この授業は、自分の歯と口腔に対する意識を高め、生涯を通じて歯の健康を維持し、自己管理できる事を目的としています。

思春期は、ホルモンバランスや生活リズムの乱れで、むし歯や歯肉炎のリスクが高まり、全身の健康に影響を及ぼすこともあります。

当日は、歯肉炎や歯周病について講話後、自分の歯に歯垢染色剤（テスト液）をつけ、磨き残し部分の汚れを目で見ながら、自分に合った効果的なブラッシングの方法を学びました。



また高校生だけではなく、30代以上の3人に2人が歯周病と言われています。

歯周病を放置してしまうと、歯周病の細菌が血流にのって全身に運ばれ糖尿病や誤嚥性肺炎など全身の病気に影響を与えます。

歯周病の予防や早期治療を行うことは全身の健康にとっても重要です。

歯周病は丁寧な歯みがきを続けることで改善することができます。

また、歯科医院にいき、定期的に歯の状態を確認してもらうことも大切です！

毎日の歯みがきと定期的な歯の検診を行い健康なお口と歯を保ちましょう！

