

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

☀ 脳の健康教室で表彰式をしました ☀

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、教室を中止せざるを得ない時期もありましたが、参加者皆様の協力により3 / 31（水）に年度最後の教室を終えることができました。

その日の教室では、感染症に負けずに教室へ足を運び続けてくださった参加者の皆様へ感謝の意を込めて表彰式を行いました！

これからも参加者の皆様にとって、元気で、楽しみでいられる教室であれと思います♪

さて、今年度の教室は5 / 12（水）からの予定です。

最近物忘れが気になってきている方、気分転換したい方等、ご興味のある方は気軽にご連絡ください！

なお、教室では感染症対策をして開催しますので、参加の際にはマスクの着用と当日の体調確認のご協力をお願いします。



- 対象者 : 概ね65歳以上の町民
- 開催日 : 5月12日から毎週水曜日
- 時間 : 午前9時30分～11時30分（予定）
- 会場 : 長万部町デイサービスセンター ホール
- 内容 : 脳活性を図る簡単な学習、足腰の体操、茶話会
- 参加料 : 月1,000円
- 備考 : 会場まで遠くて通えない方は、事前にご相談ください
- 問合せ : 長万部町デイサービスセンター ☎ 2-4500



Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

参加してくれる方

大募集です！！



なんかない会

高齢者の困り事で最も多い「雪かき」活動を高校生と一緒にいったチーム。旭浜地区の方からは「寒い中、ありがとう」と感謝されていました。



地域食堂（チャレンジ食堂）

「孤食の問題」「交流の場がない」等の問題解決の為に活動しているチーム。昨年度は高校生と一緒に商品開発をしました。



私たちと一緒に活動しませんか？



しゃべれ～るから
生まれた3チーム
の紹介



チームまちぞさん

一人の高齢者の為に考えその方から沢山の事を教えてもらおう支えあい活動。昨年度は二度訪問し、野菜作りや以前行った旅行のお話を聞きました。

