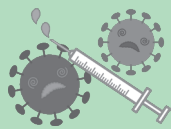


ンター通信

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。



現在承認されている（ファイザー社の） 新型コロナウイルスワクチンについて

現在、全国で接種が始まっている新型コロナウイルスワクチンは、ファイザー社のワクチンです。

当町でも高齢者のワクチン接種は、ファイザー社のワクチンになりますので、ファイザー社のワクチンについてお知らせします。



ワクチンの接種回数

ワクチンは、通常3週間の間隔で2回接種します。



ワクチンの効果

現在まで接種している国々からの報告では、このワクチンを受けた人の方が、受けていない人よりも新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ない事がわかっています。

その発症予防効果は、約95%と報告されています。

このワクチン接種を多くの方に受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担も減らす事が期待されます。



ワクチン接種を受けた後も、今まで通りの感染症対策は必要です

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の感染を予防するものではなく、発症を予防できると期待されています。しかし、他の方への感染をどの程度予防できるかは、まだわかりません。また、ワクチンを接種する事ができてない方もたくさんいます。そのため、ワクチン接種を受けた後も、今まで通りの感染症対策を継続することが必要です。

3密を避け、マスクの着用、手洗い、手指消毒を励行しましょう。



ワクチンの安全性

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」がおこる可能性があります。また、ワクチン接種後にワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応（アナフィラキシー）が起きることがあるため、接種後15分程度は接種会場で健康観察をする事になっています。

接種後数日以内に現れる可能性がある症状

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、おう吐

重い急性疾患や、慢性疾患で治療中の方、薬や食品に対する重いアレルギーがある方などは、ワクチン接種に注意が必要です。事前に、かかりつけ医に「ワクチンを受けて良いかどうか」相談してください。

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため予約制のご案内します。

相談を希望される方は5月17日（月）までにご連絡ください。

○日 時 5月27日（木） 13:00～13:30

○場 所 ふれあい健康センター

○持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

1歳6か月児・3歳児・5歳児 健診対象のお子さん

○健診日時：5月18日（火） 13:00～13:30

○対 象 者：1歳6か月児健康診査

令和元年9月17日～令和元年11月18日生まれ

3歳児健康診査

平成30年3月1日～平成30年4月30日生まれ

5歳児健康診査

平成28年3月17日～平成28年4月30日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

～がんサロン～のお知らせ

がん患者さんや、そのご家族が悩みを語り合い、体験を分かち合いながら情報交換をし、お互いに支え合う場です。

感染症の状況により中止する場合がありますので、参加を希望する場合はお問い合わせください。



●日程

- 第1回：令和3年5月25日（火）
～がんの食事の豆知識・交流会～
- 第2回：令和3年7月15日（木）
～交流会～
- 第3回：令和3年9月21日（火）
～人生100年知得情報・交流会～
- 第4回：令和3年11月16日（火）
～交流会～
- 第5回：令和4年1月18日（火）
～人生会議について・交流会～
- 第6回：令和4年3月8日（火）
～交流会～

●時間 13:30～14:30

●場所 八雲町シルバープラザ

●参加料 100円（飲み物代）

●対象 がん患者さん・がん患者さんのご家族
（かかりつけの医療機関を問わず、参加していただけます）

●お問合せ先

【参加に悩んでいるなど、気になる事があれば下記までご連絡下さい】

- ・八雲町保健福祉課 健康推進係（☎0137-64-2111）
- ・北海道八雲保健所 企画総務課企画係（☎0137-63-2168）
- ・八雲総合病院 地域医療連携係（☎0137-63-2185）

こころの相談あります

●日時 6月10日（木）13:30～15:30

●場所 八雲保健所

八雲総合病院精神科医師が担当

◇予約が必要です（前週の金曜日まで）。

事前に八雲保健所に連絡してください。

◇申込みの際、保健所保健師が相談内容の概要についてお聞きします。

北海道八雲保健所（☎0137-63-2168）



乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ



4箇所の医療機関・検診機関で検診を実施します。
定期的な健康管理に役立てましょう！

★対象者 乳がん検診：40歳以上の女性で町民の方
子宮がん検診：20歳以上の女性で町民の方
※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

骨粗しょう症検診：40歳以上の女性で町民の方

★検診料金

◇乳がん検診 40歳代	1,800円
◇乳がん検診 50歳以上	1,500円
◇子宮がん検診（頸部）	1,600円
◇子宮がん検診（体部）	700円
◇骨粗しょう症検診	200円

令和3年度クーポン券対象者は無料

★申込み 健康推進係に申込みをする

◆長万部町立病院◆

受付中

乳がん検診
骨粗しょう症検診

火・金曜日 午前10時30分～

受けた日検診日の7日前までに健康推進係へ申込みをしてください。病院への予約は必要ありません。

◆伊達赤十字病院◆

検診日の予約電話番号：0142-23-2211(内線221)

受付中

乳がん検診

①毎週 月～金曜日→9:30/10:30
②毎週 月～木曜日→13:30

子宮がん検診

①毎週 月～木曜日→10:00/11:00

健康推進係へ申込み後、病院へ検診日の予約をしてください。

◆札幌バスツアー検診（北海道対がん協会）◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を同日に受けることが出来るので便利です。



乳がん検診
子宮がん検診
骨粗しょう症検診

6月5日（土）

役場 6:30出発 14:30頃着予定

5月7日～
申込受付

★申込み受付

5月7日（金）～5月28日（金）まで

★検診場所

北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診について

・乳がん検診は女性の検査技師が実施します。
・子宮がん検診では超音波検査（1,000円）も実施することができます。

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

7月から実施予定です。

あらためて広報でお知らせいたします。

★令和3年度 がん検診無料クーポン券対象の方★

4月号広報でお知らせした、がん検診無料クーポン券は対象の方に7月上旬に発送する予定ですが、上記の検診でも使用できます。申込時にクーポン券を発行いたします。