

ンター通信

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防ため、以下の点にご協力お願いします。

○来所の際は必ずマスクを着用する。

○当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。

○会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

ふれあい健康センターでは1年をとおして下記の事業を実施しています。

	事業名	対象者	実施日程	会場
母と子	乳児健康診査 乳幼児健康相談	生後4ヵ月・7ヵ月 10ヵ月・1歳の乳幼児 ※対象者には個別通知	毎月第4火曜日	ふれあい健康センター
	1歳6ヵ月児・3歳児・5歳児 健康診査	1歳6ヵ月・3歳・5歳の幼児 ※対象者には個別通知	5月・7月・9月・11月・ 1月・3月の第3火曜日	
	歯科相談 フッ化物塗布	歯が上下4本ずつ 生えてから入学前 ※2歳児のみ個別通知	5月・8月・11月・2月の 第4木曜日	
	すくすく教室・ のびのび広場	妊婦、乳幼児とその保護者	偶数月の第3水曜日	子育て支援センター ふれあい健康センター
成人	エキノコックス検診	小学校3年生以上	7月29日(木)	長万部町立病院
	子宮がん検診	20歳以上の女性	7月頃～通年	八雲総合病院
			5月頃～通年	伊達赤十字病院
			6月5日(土)、10月1日(金) 11月12日(金)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
			9月17日(金)	ふれあい健康センター
	乳がん検診	40歳以上の女性	通年	長万部町立病院
			7月頃～通年	八雲総合病院
			5月頃～通年	伊達赤十字病院
			6月5日(土)、10月1日(金) 11月12日(金)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
	骨粗鬆症検診	40歳以上の女性	9月17日(金)	ふれあい健康センター
			通年	長万部町立病院
	特定健診	国民健康保険加入の 40歳以上の方 ※対象者には個別通知	6月5日(土)、10月1日(金) 11月12日(金)	札幌がん検診センター (バスツアー検診)
			8月21日(土)、10月28日(木) 2月3日(木)	ふれあい健康センター
	後期高齢者健康診査	後期高齢者保険に 加入している方 ※対象者には個別通知	8月21日(土) 10月28日(木) 2月3日(木)	ふれあい健康センター
	健康診査	生活保護を受けている 40歳以上の方		
	肝炎検査	40歳以上		
	胃がん検診	40歳以上		
	肺がん検診	40歳以上		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
	大腸がん検診	40歳以上		
人	頭の検診	40歳以上	6月14日(月)～18日(金)	ふれあい健康センター
			8月21日(土)、10月28日(木) 2月3日(木)	
			9月13日(月)～9月17日(金)	
			3月14日(月)～18日(金)	
健康教室	げんき倶楽部	全町民	7月15日(木)～17日(土)	ふれあい健康センター
	げんき出前教室	全町民	毎週水曜日	ふれあい健康センター
	健康料理教室	おおむね65歳以上の方とその家族	通年	要望先
	保健相談・栄養相談	全町民	通年	要望先
	保健相談・栄養相談	全町民	役場窓口・電話で随時	

詳細については、随時広報でお知らせします。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

◆がん検診無料クーポン券のお知らせ◆

今年も各がん検診が無料で受けられるクーポン券を発行します！

令和3年度 対象の方へ

◆対象者：町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生年月日	対象となるがん検診			
20歳	平成12年4月2日～平成13年4月1日	子宮がん検診 (女性)	乳がん検診 (女性)	胃肺大腸がん検診 (男女)	胃・肺・大腸がん検診 (男女)
25歳	平成7年4月2日～平成8年4月1日				
30歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日				
35歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日				
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日				
45歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	子宮がん検診 (女性)	乳がん検診 (女性)	胃肺大腸がん検診 (男女)	胃・肺・大腸がん検診 (男女)
50歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日				
55歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日				
60歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	子宮がん検診 (女性)	乳がん検診 (女性)	胃肺大腸がん検診 (男女)	胃・肺・大腸がん検診 (男女)
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日				

※対象年齢の方には案内文書を7月頃に送付予定です。

※無料クーポン券を利用できる医療機関は決められています。

※長万部町立病院では4月から、伊達赤十字病院、対がん協会（札幌がん検診センター）では5月から、函館方面、八雲総合病院は7月頃から無料クーポン券利用可能予定です。

◆新型コロナウイルスワクチンについて◆

新型コロナウイルスワクチンの接種が医療従事者から始まっています。

ワクチンは徐々に供給されていくため下記の接種順位で実施していく予定です。

- (1) 医療従事者
- (2) 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- (3) 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- (4) それ以外の方

町では、高齢者の方に4月に接種意向調査を実施します。
（詳しくは折込チラシをご覧ください）

意向調査をもとに、接種券、予診票と接種日時が記載された案内を送付します。

それ以外の方の接種につきましては、ワクチンの供給が決まり次第お知らせしていきます。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）

☎2-2454



すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおしゃべりする機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

☆日時 4月14日(木)午前10時～11時30分

☆会場 子育て支援センター（さかえ保育所）

☆対象 生後3ヶ月以降のお子さんと保護者。妊婦さんも歓迎！

☆テーマ 母子保健事業について・女性の健康づくり

成人男性の風しん対策[令和3年度で助成終了]のお知らせ

令和元年度から3年間、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方を対象に、風しんの抗体検査、予防接種の助成を行っています。

対象者には昨年度、抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を送付しています。

今年度で助成が終了しますので、対象の方は忘れずに受けてください。

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

日常的に生じる成人の肺炎のうち2～3割は肺炎球菌が原因と考えられています。そのため令和元年度から令和5年度まで65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの方を対象に助成を行っています。

※注意：過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は助成の対象外となります。

令和3年度 対象の方へ

対象年齢

1. 令和3年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
※経過措置の令和元年度から令和5年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。
下記の表は令和3年度の対象者です。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

接種医療機関

長万部町立病院

※令和3年度接種対象者の方には、個別に接種勧奨通知を送付しています。