

インター通信

◆健診等に来所される際のお願い◆

- ★感染症予防ため、以下の点にご協力をお願いします。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

乳がん検診・子宮がん検診実施中

下記の医療機関で通年で検診を実施しています。
町で発行している**受診券**を持参すると**格安**で検診を受けることができます！

★対象者

乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金

乳がん検診 40歳代 1,800円
乳がん検診 50歳以上 1,500円
骨粗しょう症検診 200円
子宮がん検診（頸部） 1,600円
子宮がん検診（体部） 700円

★検診受診方法

- ①保健福祉課 健康推進係に**受診券**の申請をする
- ②病院に、検診日時予約をする
- ③予約日に、受診券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院◆（乳がん検診・骨粗しょう症検診）

乳がん検診	火・金曜日 午前10時30分～
骨粗しょう症検診	受けたい検診日の7日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。
共通	病院への予約は必要ありません。

◆八雲総合病院◆（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

乳がん検診	①月～金曜日→午前10時00分～
子宮がん検診	①月・火・木・金曜日→午前8時45分～午前11時30分 ※予約は必要ありません。検診実施日に直接受診可能です。

◆伊達赤十字病院◆（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

乳がん検診	①月～金曜日→午前8時30分/午前9時30分 ②月～木曜日→午後1時30分
子宮がん検診	①隔週 火～木曜日→午前8時30分/午前10時30分 ②隔週 火・水曜日→午後2時15分

☆無料クーポン券の対象の方へ☆

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象の方も上記の医療機関で受診することができます！

大腸がん検診を実施します

- ★対象者 40歳以上の町民の方
- ★申込み受付 3月8日(月)～3月12日(金)
午前8時30分～午後5時15分
- ★検体提出日時 3月15日(月)～3月19日(金)
午前8時30分～午後3時30分
- ★検体提出問診場所 保健福祉課 健康推進室 健康推進係
- ★検診料金 400円(検体提出時にお支払いください)
※生活保護を受けている方は無料です。
※無料クーポン券をお持ちの方は、申込時にその旨お伝えください。

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

接種は令和3年3月末までです。対象の方はまずは役場に申請を！

★対象年齢

1. 令和2年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
※経過措置の令和元年度から令和5年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記の表は令和2年度の対象者です。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

★接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種
◎注意：過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。

★接種費用

自己負担 5,230円
(料金8,230円のうち町が3,000円を助成します)

★接種医療機関 長万部町立病院

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診 対象のお子さん

★健診日時

3月16日(火) 午後1時～午後2時30分

★対象者

1歳6か月児健康診査

令和元年7月20日～令和元年9月16日生まれ

3歳児健康診査

平成30年1月20日～平成30年3月16日生まれ

5歳児健康診査

平成28年1月20日～平成28年3月16日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

3月は自殺対策強化月間です いのちを支える

例年3月は自殺者の最も多い月であり、厚生労働省では「自殺対策強化月間」と定めています。

悩みを抱えている方へ

人は誰でも悩みを抱えています。そんなときは、自分の思いを誰かに伝えることが大切です。

下記の相談ダイヤルや町の保健師までご相談ください。

あなたの家族や友人で悩んでいる人を見かけたら

あなたの周りに悩んでいる人がいたら、声をかけてみましょう。相談を受けたときには、本人の気持ちを尊重し、耳を傾け、早めに専門家へ相談するよう促しましょう。

なんか、元気ないけど大丈夫？

話してくれてありがとう、大変だったね。



気持ちや悩みを聞いてほしい方のための相談ダイヤル

全国共通 24時間通話料無料

よりそいホットライン

☎0120-279-338

長万部町役場 保健福祉課 保健師まで相談を

平日午前8時30分～午後5時15分

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室健康推進係(保健師)

☎2-2454



長万部小学校で たばこ・お酒・薬物について お話をしました！

長万部小学校6年生の授業で「自分のからだを大切にしよう」をテーマにたばこ、お酒、薬物についてお話をしました。

児童からは、「たばこやお酒が体に悪いことがわかったので大人になってもやらない。」といった感想がきました。

たばこ、お酒、薬物はお子さんの成長を妨げるものです。これらは大人が子どもに与える影響も大きいものとなっています。

これからも自分のからだを大切に過ごしてもらうために、大人も配慮した生活を送りましょう。



子どもの定期予防接種相談

予防接種が必要なお子さんの保護者の方へ3月19日までに令和3年度の定期予防接種通知書を送付致します。

保護者の方は母子健康手帳と定期予防接種通知書をみて、お子さんの予防接種を確認してください。

予防接種に関して、相談がある方は保健福祉課健康推進係までご連絡ください。

