

2021 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE 2 広報 おしやまんべ No. 890

もくじ

特集 I ビックアップおしやまんべ.....	2
北海道日本ハムファイターズ招待観戦チケットのご案内	3
長万部町×東京理科大学地方創生事業のその後	4
北海道新幹線情報	5
ふれあい健康センター通信	6-7
長万部の教育コーナー	8
地域おこし協力隊通信	9
生涯学習情報	10-11
はしっこ同盟情報・コリボール交流ネットワーク	12
生活情報	13-27
新型コロナウイルス感染症対策について	28

【今月の表紙】

冬休み放課後みつけクラブ特別教室
「スノーランタンづくり」(1月9日)

令和2年度消防表彰

消防団の誇りとたゆまぬ努力が結果

この度、消防団員として永年にわたり消防活動に尽力し、地域防災のために貢献された功績に対し、次の方々が各種表彰を受賞されました。

令和2年度消防表彰受章者

《北海道知事表彰》

▼30年永年勤労章

・黒瀧健一(長)

▼10年表彰

・小山和大(国) ・黒沢典寛(国)

・西野雅晴(長) ・小形将太(長)

・小形浩平(長) ・鈴木貴弘(長)

・團 雄二(国) ・黒沢矯太(国)

《長万部町表彰》

▼勤続25年

・阿部和泰(長) ・沼田 学(長)

・黒瀧隆好(長)

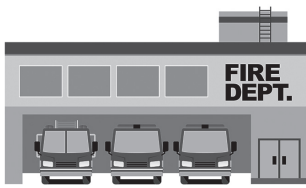
《日本消防協会表彰》

▼精績章

・大槻文彦(団本部)

▼勤続章

・黒瀧健一(長)



《北海道消防協会渡島地方支部長表彰》
・遠藤征勝(長) ・黒瀧健一(長)

《北海道消防協会表彰》

▼功 績 章

・坂井豊治(中)

▼永年勤続章20年

・小山拓哉(国)

▼永年勤続章10年

・濱野洋平(静) ・黒沢矯太(国)

・伊藤友彦(長) ・黒沢宏規(国)

敬称略 ※()内は所属分団略称

長万部町功労者表彰

この度、各種委員の職に12年以上在職し、町政の進展に貢献された6名の受賞者の功績をたたえ、木幡町長から表彰状と記念品が贈られました。

◇町固定資産評価審査委員会委員功労

五 島 伸 二 さん

◇町選挙管理委員会委員功労

広 沢 範 夫 さん

堀 江 美 知 子 さん

鹿 島 あ つ 子 さん

◇渡島北部介護認定審査会委員功労

八 木 葉 一 さん

◇町福祉委員(民生・児童委員) 功労

武 澤 信 行 さん



入 居 者 募 集

御相談に応じます

㊦ 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から45,000円まで

(有料広告)

北海道日本ハムファイターズ 「OPENING GAMES 2021」 招待観戦チケットのご案内



北海道日本ハムファイターズでは、昨年中止となりました「北海道179市町村応援大使2020」招待観戦企画について、3月30日(火)・31日(水)に札幌ドームで開催される埼玉西武ライオンズとのホーム開幕戦に長万部町在住の方をご招待する事となりましたのでご案内致します。

■対象試合

日 時	試合開始	対 戦 相 手	場 所	ご招待数
令和3年3月30日(火)	18時30分(予定)	埼玉西武ライオンズ	札幌ドーム	100名
令和3年3月31日(水)	18時00分(予定)			100名

■対象座席 C指定席(座席の塁側は選べません) ※座種は変更になる場合があります。

■応募資格

長万部町に住所を有し、在住している方を対象に各日100名、合計200名を募集します。
応募は各試合1人1回までで、最大4名までの応募となります。(全員のお名前をお書きください)
(原則として、必ずご来場が可能な方がお申し込みください)
※4歳以上から入場券が必要となります。(4歳未満でも座席を確保する場合は入場券が必要となります)

■応募方法

○本紙の「北海道日本ハムファイターズ『OPENING GAMES 2021』招待観戦チケット申込書」に、必要事項を記載のうえ、持参・郵送・FAXのいずれかでお申し込みください。
※電話での申し込みは受け付けておりません。(用紙が足りない場合はコピーして使用してください。)

■応募締切

令和3年2月15日(月)まで(郵送の場合は15日消印有効)
※応募者多数の場合は、厳正な抽選により当選者を決定します。

■応募先

〒049-3592 長万部町字長万部453番地1 長万部町役場まちづくり推進課
電話: 01377-2-2450 FAX: 01377-2-4884

■当選者発表

当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。なお、発送については3月上旬を予定しております。落選された方への通知は行いませんので、ご了承願います。

■注意事項

- ・会場内でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。
- ・当選者の変更、当選者の権利を他の方へ譲ることはできません。
- ・球場までの移動手段(宿泊含む)の手配並びに費用は各自ご負担となります。
- ・記入していただいた個人情報は、チケットの発送以外の目的では使用しません。
- ・営利を目的とした応募やチケットを第三者に転売することは禁止いたします。
- ・紛失・盗難・お忘れ等チケットに関して生じたトラブルについては一切の責任を負いかねます。
- ・新型コロナウイルスの影響により、本企画は中止になる場合がございますので、予めご了承ください。

切 り 取 り

北海道日本ハムファイターズ「OPENING GAMES 2021」招待観戦チケット申込書

ふりがな 氏 名	年 齢	性 別	住 所	電 話 番 号	観戦希望日 (希望日にチェック)	申込人数 (最大4名)
			長万部町字		☐ 3月30日(火)	名
			長万部町字			
			長万部町字		☐ 3月31日(水)	名
			長万部町字			

長万部町×東京理科大学地方創生事業のその後

●トマトハウス栽培及び収穫状況（1棟目及び2棟目）

2棟全体で、「冬定植」と「夏定植」の二つに統一する過程で、1棟目では、収穫終了と株の撤収を経て、1月末に定植（新たな作付）を行った後、春の収穫に向けた生育が始まります。

2棟目については、このまま春まで収穫して、通年出荷を続けさせて頂く予定です。

町内の皆さまにも、引き続きご愛顧頂ければ幸いです。

長万部アグリ株式会社 富野農場（ビニールハウス）の状況

2棟目 北側	2020年5月末 定植	1棟目 北側	（前作2020年12月半 収穫終了） 2021年1月末 定植
2棟目 南側	2020年8月初 収穫開始 ⇒ 収穫継続中	1棟目 南側	（前作2020年12月半 収穫終了） 2021年1月末 定植
生育中		収穫中	

●東京で大人気のピザレストランでの採用、大阪の百貨店での大きな催事での販売予定

コロナ禍でもテイクアウトなどを通じて人気が続く東京の人気ピザレストランで、2020年の年末以降、採用頂くことになりました！「エンリッチ ミニトマト」をふんだんに使った「水牛のモッツァレラのカプレーゼ」や、ピザが人気料理です。

一方、大阪で揺るぎないステータスを保ち続けている百貨店で4月に予定されている大きな催事で、「エンリッチ ミニトマト」とジュースを販売頂くこととなりました。「地方創生事業」の一環として産まれたトマトであることと、「No.1格付け」認証に注目を頂いたものです。これもひとえに町内の皆様のご支援の賜物と、感謝申し上げます。

コロナ禍で必要な「免疫力」の維持のためにも、有効であるといわれる「GABA」を豊富に含む「エンリッチ ミニトマト」、皆さまも是非、継続してお召し上がりください。



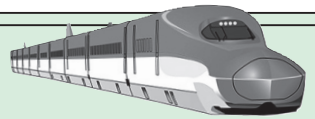
■お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎ 070-4800-6833

<https://www.oshamambe-agri.co.jp>

2020年度

北海道新幹線情報



今回の新幹線情報では、各工区の進ちょく状況と新幹線工事の発生土新規受入地について、お知らせします。

令和3年1月1日現在

工 区 名	総 延 長	掘 削 延 長	掘 削 率	備 考
立岩トンネル（ルコツ）	5,000m	2,206m	44.1%	
立岩トンネル（豊津）他	2,060m	251m	12.2%	
豊野トンネル外1箇所他	2,180m	19m	0.9%	豊野トンネル・幌内トンネルの2つの工事となります。
国縫トンネル他	1,340m	2m	0.1%	
内浦トンネル（静狩）	5,570m	1,152m	20.7%	

●トンネル工事で発生する土の受入先が、新たに追加になりました。



発生土受入地【富野】



雪山で、工事の車が見えにくくなっているから気をつけよう！

【お問い合わせ先】

●役場 新幹線推進課 ☎2-2450

●鉄道建設・運輸施設整備支援機構 北海道新幹線建設局 長万部鉄道建設所 ☎2-6100

(有料広告)

完全予約制 補聴器体験会

ご予算と聞こえに合わせて各種ご用意しています。無料お試し下記店舗へ。

全てご自宅で体験できます。

★その場で自身の聴こえに合わせた調整で試せます。

★ご家族やいっしょに話すと効果も確かめられます。

だから... **NO.1**

- 豊富な専門的知識と経験
- 技術力と提案力
- お客様への親身な気持ち
- 地元店と万全の協力体制
- 毎月必ずメンテナンス訪問

耳あな型

¥168,000～¥600,000

耳の穴の中にスッポリ入ってしまうオーダーメイド。超小型のCICから、多機能のカナル、パワータイプの力スタムがあります。

耳かけ型レシーバー分離タイプ

¥168,000～¥600,000

音を出すレシーバー部分を耳せんの中に入れた新しい耳かけ。設置の近くで音が出るため、音質がより明確です。

耳かけ型

¥168,000～¥600,000

小型で装着感の良いオープンフィッティング。重さの軽減にも対応するパワータイプなど、様々な機種があります。

耳あな型マイク分離タイプ

¥188,000～¥620,000

マイクを補聴器から取り出し耳介の奥に納める新しいオーダーメイド。集音効率が優れ、音の方向感がより自然な、新しい主流です。

信頼の接客でお客様の満足を保証

安心・安全・清潔な訪問サービス!!

- ①クリーニング・点検
- ②調整
- ③相談・試聴

...を訪問にて行います!!

外出不要!! 人混回避!!

アカツカ商会

長万部町元町 ☎01377-2-2603

富士電器商会

長万部町大町 ☎01377-2-2365

道南補聴器センター 函館本店

函館市神山1丁目11-2 ☎0120-41-3375/営業時間10:00～17:00

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防ため、以下の点にご協力お願いします。

- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

感染症に負けない体づくり

感染症を予防するためには、手洗いやマスクの着用等の予防策を徹底するのはもちろん、細菌やウイルスなどの病原体から体を守るために「免疫力」を維持することも大切です。

免疫力を維持するために大切なポイントを3つ紹介します。

① 適度な運動

汗を軽くかく程度の運動は免疫力をつけるためにオススメです。

自宅でもできる体操をいくつか紹介します。



膝伸ばし

椅子に座った状態から片方の足を伸ばした状態までゆっくりあげる



スクワット

肩幅より少し広めに足を広げ、おしりを後ろに引くように体を沈める

② バランスの良い食事

主食・主菜・副菜を基本に栄養をバランス良くとることで、体を健康に保つことができます。

主食…米、パン、麺など 主菜…肉、魚、卵など
副菜…野菜、果物類

バランスを踏まえた食事例



また、食事は朝・昼・夜の3食規則正しくしましょう。

③ 規則正しい生活リズム

起床・就寝・食事の時間を規則正しくすることで自律神経のバランスが整い、免疫機能を維持します。



このように、日頃の生活習慣を見直すことも感染症対策の基本となります。

感染症に負けない、健康な体づくりを意識しましょう。

成人男性の風しん対策のお知らせ

長万部町では風疹の発生と蔓延防止のため、過去に風疹の定期予防接種の機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を発行しています。

クーポン券は令和2年4月に対象となっている方全員へ送付しています。

抗体検査は医療機関の他、事業所健診や特定健診の際にも利用できますので、ぜひご活用ください。

また、抗体なしと判定された方は、必ず予防接種を受けましょう。

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

～忘れていませんか？予防接種～

接種は令和3年3月末までです。対象の方はまずは役場に申請を！

★対象年齢

1. 令和2年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
※経過措置の令和元年度から令和5年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記の表は令和2年度の対象者です。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

★接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

◎注意：過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。

★接種費用

自己負担 5,230円

（料金8,230円のうち町が3,000円を助成します）

★接種医療機関 長万部町立病院

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）

☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

すくすく教室・ のびのび広場に集まれ～！

予約制

2月のテーマは

「身体を動かしてリフレッシュ！」です。



今回は函館からインストラクターを招いて運動を行います。

日頃の育児で自分のために体を動かす機会が少ないお母さん！体を動かして心もリフレッシュしましょう！！

お子さんと一緒にできる運動もありますので、親子でふれあいながら楽しめます。

感染症予防のため予約制でご案内していますので、希望者は**2月15日(月)までにご連絡ください**。なお、定員（先着7組）に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

また、来所の際には**母子の体調を確認し、マスクの着用**をお願いします。

★日 時 2月17日(水) 午前10時～11時

★会 場 ふれあい健康センター（長万部町役場内）

注意：会場は子育て支援センターではありません

★対 象 生後3ヶ月以降の子と親

★講 師 フィットネスインストラクター

蛸沢 亮太 先生

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布 予約制

歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師による生活、食事に関する相談・指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。

相談を希望される方は、**2月15日(月)までにご連絡ください**。

●日 時 2月25日(木) 午後1時～

●会 場 ふれあい健康センター

●持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



乳がん検診・子宮がん検診実施中

下記の医療機関で通年で検診を実施しています。

町で発行している**受診券**を持参すると**格安**で検診を受けることができます！

★対 象 者

乳がん検診：40歳以上の町民の方

子宮がん検診：20歳以上の町民の方

※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金

乳がん検診 40歳代 1,800円

乳がん検診 50歳以上 1,500円

骨粗しょう症検診 200円

子宮がん検診（頸部） 1,600円

子宮がん検診（体部） 700円

★検診受診方法

①保健福祉課 健康推進係に**受診券**の申請をする

②病院に、検診日時の予約をする

③予約日に、受診券を持って受診する

④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院◆（乳がん検診・骨粗しょう症検診）

乳がん検診	火・金曜日 午前10時30分～
骨粗しょう症検診	受けた日検診日の7日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。
共 通	病院への予約は必要ありません。

◆八雲総合病院◆（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：0137-63-2185（代表）

乳がん検診	①月～金曜日→午前10時00分～
子宮がん検診	①月・火・木・金曜日→ 午前8時45分～午前11時30分 ※予約は必要ありません。検診実施日に直接受診可能です

◆伊達赤十字病院◆（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

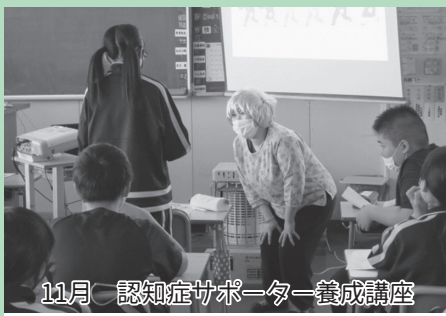
乳がん検診	①月～金曜日→午前8時30分/午前9時30分 ②月～木曜日→午後1時30分
子宮がん検診	①隔週 火～木曜日→午前8時30分/午前10時30分 ②隔週 火・水曜日→午後2時15分

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券対象の方も
上記の医療機関で受診することができます！

2月末が期限となっている医療機関がありますので
ご利用時にはご確認ください。



12月 赤い羽根募金



11月 認知症サポーター養成講座



1月 アンサンブルコンテスト



12月 租税教室

教育

コーナー



長万部の

雪遊び楽しいね

さかえ保育所

さかえ保育所の園庭にもたくさん
さんの雪が降り積もりました。
「雪降ってるね」「今日雪遊び
する?」と毎日窓から外を見て
はワクワクしながら言っている
子どもたち。0・1歳児クラス
の子たちも大きいクラスの子た
ちと一緒に雪遊びを楽しん
でいます。はじめのうちは雪
がふかふかすぎて歩くことが大
変で一歩も動けずに「歩けない
よ」と困っていた子もいまし

たが、徐々に雪の上でも歩くコ
ツをつかみ、遊べるようになって
きました。大きいクラスの子
に憧れを持ち、一緒のことがし
たいという姿が多くなり、そり
を引っぱって歩いたり、尻滑り
をしたりと大きいクラスの子と
同じ事をして楽しそうにしてい
ます。
雪遊びを通して心身の発達を
促し、寒い冬やコロナウイルス
に打ち勝つてほしいと思います。



小学校間交流授業

静狩小学校・長万部小学校
では、これまで両校の児童が
交流を深め、よりよい教育効
果が上げられるよう、小学校
間交流授業を進めてきました。
しかしながら、本年度は新
型コロナウイルス感染症対応
のため、交流授業等も中止や
縮小をせざるを得ない状況と
なりました。

静狩小学校・長万部小学校
では、これまで両校の児童が
交流を深め、よりよい教育効
果が上げられるよう、小学校
間交流授業を進めてきました。
しかしながら、本年度は新
型コロナウイルス感染症対応
のため、交流授業等も中止や
縮小をせざるを得ない状況と
なりました。

そのような中ではありまし
たが、本年度は5年生の合同
宿泊研修を、10月27日(火)28
日(水)に森町の「ネイパル森」
で実施しました。

そのような中ではありまし
たが、本年度は5年生の合同
宿泊研修を、10月27日(火)28
日(水)に森町の「ネイパル森」
で実施しました。

マスクの着用や手洗い等の
徹底など、感染症対策を講じ
ながら、子どもたちが自ら考
えた「マナーを守り、協力し
て思い出に残る宿泊研修にし
よう」を目標として、実施し
ました。両校の子どもたちは
「ウォークラリー」や「森の
フレイム作り」、「パークゴ
ル」などの活動で積極的に話

し合い、時には助け合いなが
ら取り組み、目標を達成す
ることができました。
食事の時間は、個々がパー
ティションの仕切りの中で会
話もできないという寂しいも
のでしたが、夜の自由時間で
は楽しく遊んだり、話をした
りすることができました。子
どもたちにとっては様々な制
約の中の宿泊研修であった
ものの、貴重な体験となり、
両校の交流の輪も広がりました。

今後感染予防に努めなが
ら、できる限りの交流活動
を一生懸命に工夫し、子ども
たちのよりよい成長につなげ
ていくことができばと思ひ
ます。

今後感染予防に努めなが
ら、できる限りの交流活動
を一生懸命に工夫し、子ども
たちのよりよい成長につなげ
ていくことができばと思ひ
ます。





長万部町地域おこし協力隊通信

りかまんべ 日誌



こんにちは。早いもので今年度もあと2ヶ月ほど。生活様式も大きく変わり、不自由な思いをされている方も多くいらっしゃるかと思います。でも、どんな時代になっても、誇れるのがこの町の自然の景色だと、私は日々感動しています。雪の浜辺もなかなかのお気に入りです♡

では、広報11月号での「りかまんべ日誌」以降の活動を報告していきます。

旧かとう書店の活用

着々と空き店舗の活用準備が進んできました。工事を進めつつ、店舗内部にあった本棚の廃材を生かして蟹色とあやめ色のベンチを製作し、旧かとう書店前に設置しました。暖かくなったら是非腰掛けて頂けると嬉しいです。



インバウンド対応 縄文文化研修への参加

11月17日、本年世界文化遺産登録を目指す「北海道・北東北の縄文遺跡群」の歴史を知り、道南を訪れる旅行者に対しての説明ができるようになる為の南茅部縄文遺跡群（函館市）での研修会に参加しました。今後、国内外問わず長万部町を訪問された方に対して広域での案内をする事は必要不可欠であると実感しました。

ふるさと学見学 @長万部高校

11月19日、ふるさと学合同発表会を見学しました。小中高生の皆さんの視点で洗い出された町の課題は大人も納得の内容ばかりでした。今後は長万部高校の皆さんとの交流もさせて頂き、意見交換が出来る場を持ちたいという想いが高まりました。



2020.11.21 温泉街へ向かう陸橋からの虹 佐藤撮影

★お知らせ★

～協力隊3名（松本、亀田、佐藤）より～

3月中に、長万部町地域おこし協力隊3名の、1年間の活動報告会を開催予定です。現在、日程や開催方法等を検討中です。詳細が決まりましたら、広報3月号にて周知する予定ですのでご確認ください。



情報

とびら 扉

～まなびの扉～

今月の「健全育成」標語

いじめっ子

きみの人生 幸せか

●長万部中学校 日下部純輝さん

放課後みつけクラブ

かわら版



冬休み入ってすぐの12月28日に、オンラインで『しめ縄づくり』を行いました。初の試みだったので、どうなるかなと不安もありましたが、参加してくれた子どもたちは「面白かった!」「楽しかった」と言ってくれました。1時間くらい、楽しくおしゃべりしながら子どもたちの顔を見ながら過ごすことができました。条件は様々ありますが、オンラインでの放課後みつけクラブも今後検討していきたいなと思います。

冬休み放課後みつけクラブ特別教室では、長万部駅前周辺で『スノーランタンづくり(1月9日)』を実施しました。前日までお天気が怪しく、ドキドキしていましたが、当日は朝から晴れ☆初めて作る子もいましたが、事前の作り方説明をよく聞いていたので上手にできていました。点灯の時は風がちょっと強く、なかなか点火まで時間がかかりましたが「風がこっちからだからここに壁を作ってみる!」「もう少し隙間なくしてみよう。」と試行錯誤しながら点火していました。着いてからは、友だちが作ったのを見に行ったり、ろうそくの火で手を温めてみたり、それぞれ楽しそうでした。お迎えに来られた保護者の方や、駅員さんや駅のお客さんも見に来てくれてとても嬉しかったです。今回初めて駅前での実施でしたが、除雪作業のおじちゃんに声をかけられたり、新成人の人が来てくれたり、いろんな交流もあったので、今後も続けていきたいなと思います。ご協力ありがとうございました。(officeごえん 中野美貴)

今月の「健全育成」標語

みてるだけ
そんな自分は さいていだ

●長万部小学校 鎌田 ゆいさん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
長万部町教育委員会事務局まで
☎2-2748

お子様が安心安全にスマートフォンを利用するために

保護者の
皆様へ

満18歳未満のお子様にスマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に十分注意してください。

◆適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子ども達を言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

◆家庭のルールをつくる

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。

適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合い、それぞれご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、具体的に決めることがポイントです。

◆フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子ども達が事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。



実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をまとめましたのでご活用ください。

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho-tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

(検索ワード:総務省インターネットトラブル事例集)

【問い合わせ先】総務省北海道総合通信局 (☎011-709-2311)

「ノーゲームデー」にご協力を！

～長万部町は第1・第3月曜日～

「ノーゲームデー」は、スマートフォン等を使ったゲームなどから離れて「家族の団らん」を大切にしたり、「体験活動」や「読書活動」などに親しんだりすることを趣旨に呼びかけをしているものです。



なお、誤解されがちな「ゲーム」には家族や仲間と一緒に楽しむ「ボードゲーム」など、様々なタイプがあり「ゲームが良くない!」「ゲームを排除しよう!」というものではありません。

各家庭や地域で「望ましいネット利用」に向けた取り組みとしてご理解、ご協力をお願いします。

冬のレクスポーツの祭典 中止

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止することといたします。

準備をしていた皆様には、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださるよう、お願いいたします。



ボランティア少年団 活動

- 日 時 2月20日(土) 13:30
- 内 容 図書館のおひなさまの飾りつけ
- 集合場所 学習文化センター





【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町の情報コーナー

● ふるさと納税返礼品 はしっこ同盟セット第二弾！ ●

昨年度の3町連携セットに続き、はしっこ同盟のふるさと納税返礼品セット第二弾の提供を開始しました。3町の特産品を詰め合わせたセットとなっており、一度の寄付で、はしっこ同盟3町の特産品を味わうことができます。

- 寄付金額 一万円
- セット内容 黒松内町 ウィンナー（『トワ・ヴェール』）
豊浦町 まるごと味付け帆立（南北海スキャロップ）
長万部町 ENRICH ミニトマトジュース（長万部アグリ株）

ふるさと納税による寄付金は、寄付を受けたそれぞれの町で活用されます。今後も3町の特産を活かした返礼品を開発し、ふるさと納税をきっかけとして、3町の魅力を全国に発信していきます。



No. 273

コリドール交流ネットワーク近隣4地域の情報コーナー

せたな町

～ 地方発送対応できます ～

●『せたな町の地酒』好評発売中！●

外出を控えたい今だからこそ、せたな町産米を使った日本酒で、せたな町を堪能してください。

◎特別純米酒 よしこ

せたな町産「ななつぼし」を使用した、特別純米酒「よしこ」と特別純米酒「よしこ」原酒を販売中です。2月上旬に特別純米酒「よしこ」無濾過生原酒を販売します。数量限定なので、お早めにお買い求めください。

- ・特別純米酒 720ml 1,570円 1.8リットル 3,120円
- 特別純米酒原酒 720ml 1,570円
- 特別純米酒無濾過生原酒（数量限定） 720ml 1,570円

【お問い合わせ先】

温泉ホテルきたひやま（☎0137-84-4120）

◎純米吟醸酒 北の白虎

新函館農協若松基幹支店せたな地区水稻部会の酒米「彗星」で作った純米吟醸酒「北の白虎」を販売中です。

- ・720ml 1,630円

【お問い合わせ先】

新函館農協若松基幹支店（☎0137-85-1331）

◎純米酒 吟子物語

せたな町産有機栽培米を使用した、純米酒「吟子物語」と純米原酒「吟子物語」を販売中です。

- ・純米酒720ml 1,470円 1.8リットル 2,980円
- 純米原酒720ml 1,780円 1.8リットル 3,600円
- ・せたな町内の販売店で購入できます。

【お問い合わせ先】

セラーズ神田（☎0137-87-3045）

お酒の他、せたな町にはいろいろな特産物があります。詳しくは、せたな町観光協会ホームページで
<http://setanavi.jp>

今金町

●ピリカスキー場 2020シーズン●

ピリカスキー場は、地域の皆さまに支えられ今年で30周年を迎えました。2020シーズンは3月21日クローズ予定となっています。又、2月のナイター営業は毎週火・木・土です。

【30周年超特価シーズン券】

- ◎大人20,000円、高校生（町外）15,000円（町内）13,000円、中学生（町外）10,000円（町内）8,000円ほか
- また、シーズン営業中ピリカ温泉入浴料が「半額」!!
- 中学生以上⇒275円 小学生⇒100円

詳細は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】クアプラザピリカ（☎0137-83-7111）

八雲町八雲地域

●梅村庭園ひな人形展示●

◎日時 2月12日（金）～3月3日（水） 午前10時～午後3時30分
開催期間中の2月28日（日）には甘酒の提供を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況により取りやめる場合もあります。

◎入館料 無料

【お問い合わせ先】郷土資料館（☎0137-63-3131）

八雲町熊石地域

●熊石海洋深層水の分水中！●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間（12月～3月）については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

◎町外利用者

- 小口分水：一般用（20ℓ） 100円、業務用（1立米）620円
- 大口分水：一般用（1立米）620円、業務用（1立米）620円

【お問い合わせ先】

熊石海洋深層水総合交流施設（☎01398-2-2300）



マイナンバーカードをつくらう!



■マイナンバーカード交付申請書が再送付されます。

まだマイナンバーカードを取得していない方を対象に、オンライン申請が可能なQRコード付きの交付申請書が地方公共団体システム機構より順次送付されます。

交付手数料は無料ですので、この機会にぜひマイナンバーカードをつくりましょう。

- 対象者 マイナンバーカードをお持ちでない方
※ただし、75歳以上の方、乳児、国外転入者等は別の機会に送付又は、送付予定となっています。
- 発送時期 令和2年12月30日～令和3年3月末まで順次発送
- 申請方法 交付申請書内のQRコードをスマートフォンなどで読み取り、メールアドレスと連絡用氏名、顔写真データ、生年月日を登録するだけで、オンラインで簡単に申請ができます。
※紙の交付申請書と返信用封筒も同封されていますので、郵送申請も可能です。



マイナンバーカードって何に利用できるの?

マイナンバーカードとは、申請して取得できる顔写真付きのカードです。マンナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。



本人確認書類として利用

- ・写真付き本人確認書類が必要な時にも!
- ・運転免許証やパスポートと同様に!



様々な手続きでマイナンバーの提示を求められた時も

- ☆マイナンバーの提示と、本人であることの確認を1枚で済ませられる!
- ☆金融機関での口座開設などにも使える!



マイナンバーカードを取得した後は...

マイナポイントを申し込みましょう!

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスで、ご利用金額の25%分のポイントがもらえるのが「マイナポイント」のしくみです。(お一人あたり5,000円分が上限です)

●対象期間が延長されました!

令和3年3月末までにカードの交付申請をした方を対象に、令和3年9月末までのマイナポイントの申込、決済サービスの利用によりマイナポイントが取得可能となりました。

●申込方法

- ①令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をすること。
- ②役場ロビーに手続きスポットがありますので、マイナンバーカード、ご自身で設定した数字4桁のパスワード、申込する決済サービスの情報(カード等)をご用意のうえ、手続きしてください。
※ご自身のスマートフォン等でも手続き可能です。役場では手続き支援も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

マイナンバーカードに関すること 町 民 課 (☎2-2453)
マイナポイントに関すること まちづくり推進課 (☎2-2450)

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください!

税の申告は忘れずに！

2月16日～3月15日

令和2年分の所得税の確定申告および住民税申告の受付が2月16日から3月15日までの期間に行われます。

なお、この期間中、各会場において申告受付のほかに、町職員による税に関する相談も行います。

また、下記の日程で都合の悪い方については、期間内において役場税務課にて申告できますので、お気軽にご利用ください。

※申告期間前の受付については、課税資料準備の都合上2月9日からとなり、それ以前の受付・お預かりは一切できませんのでご了承ください。
※新型コロナウイルス対策として、ご来庁の際にはマスク着用でよろしく願います。

申告が必要な方

令和3年1月1日現在、長

万部町内に住所を有し、令和2年中に多少に関わらず所得があつた方で、次のいずれかに該当する方。

①農業、漁業、商業、飲食業などの事業をしている白色申告の方。

②大工、左官、日雇いなどに従事していた方。

③給与所得者で給与以外の所得のある方や給与を2か所以上から受けている方。

④地代、家賃、株式配当など

の所得があつた方。

⑤山林、宅地、その他不動産の譲渡などで所得のあつた方。

⑥給与所得者で※雑損控除、医療費控除を受けようとする方。

※雑損控除・・・自然災害、火災、盗難などにより住宅家財などの損失が生じたときに、損失金額が控除されます。

医療費控除で

税金が還付されます

本人および生計を一つにする家族の令和2年中の医療費

住民税の申告と納税相談日程

回	月 日	曜 日	会 場	対象地区名	時 間
1	2月16日	火	役 場 2 階 会 議 室	曙 町 大 町	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
2	2月17日	水	役 場 2 階 会 議 室	本 元 町	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
3	2月18日	木	役 場 2 階 会 議 室	陣 屋 町 温 泉 町	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
4	2月19日	金	役 場 2 階 会 議 室	高 砂 町	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
5	2月22日	月	役 場 2 階 会 議 室	南 栄 町	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
6	2月24日	水	役 場 2 階 会 議 室	新 開 町	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
7	2月25日	木	役 場 2 階 会 議 室	大 浜 町 旭 浜 町	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
8	2月26日	金	役 場 2 階 会 議 室	平里・富野 栗岡・栄原 共立	9 時 00 分 ～ 16 時 00 分
9	3月1日	月	国縫振興会館	豊津・豊野 国縫・茶屋川	10 時 00 分 ～ 16 時 00 分
10	3月2日	火	静狩振興会館	静 狩	10 時 00 分 ～ 16 時 00 分
11	3月3日	水	双葉振興会館	美畑・双葉 知来・蔵岱	10 時 00 分 ～ 14 時 00 分
12	3月4日	木	中ノ沢振興会館	花 岡 中 ノ 沢	10 時 00 分 ～ 14 時 30 分

金額が、10万円（または総所得金額の5%のうち小さい方の金額）を超えた場合（上限200万円）、この申告を行うことで令和2年中に納めた所得税の還付および令和3年度の道町民税額を抑えることができます。

申告に必要な書類を用意しましょう

印鑑、マイナンバーのわかるもの、所得集計に必要な書類

類（例えば、仕入れ、売掛帳、現金出納簿、給与等の源泉徴収票、損害保険の領収書、生命保険・簡易保険・国民年金保険料控除証明書、医療費の支払い領収書など）を忘れずにご持参ください。

国民健康保険に加入されている方は忘れずに申告を

令和3年度の国民健康保険税額は、令和2年の所得等を

基に計算されますので、加入されている方は収入の有無にかかわらず、必ず申告をしましょう。

なお、前年所得が一定額以下の場合には、保険税額を軽減する制度がありますが、申告をされていないと令和3年度の国民健康保険税の軽減が受けられなくなります。

【お問い合わせ先】
税務課 ☎ 2-2452

毎日の備えが、明日へ繋がる

～ひとりひとりが持つ地震への心得～

自らの命を守る行動を！

(1) 屋内にいたら

倒れかかる家具などから身を守るため、防災頭巾や座布団などで頭を保護しながら、テーブルや机の下に待避しましょう。さらに、ドアを開けるなど脱出路を確保し、懐中電灯等の明かりも確保しましょう。



(2) 屋外にいたら

建物やブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下などの危険を避けて、空地などの安全な場所に避難しましょう。

(3) 海辺にいたら

海のそばで大きな揺れを感じたら、ラジオやテレビの情報に注意しながら、津波警報や避難勧告が出る前でも、自らの判断で近くの高台や頑丈な施設の上に避難しましょう。

また、津波の前に海水が大きく引いていく、引波現象が起こる場合があります。海の様子を見に行くような行動をとらないようにしましょう。

被害の拡大を防ぐ行動を！

(1) 火災の拡大を防ぐ

地震の際、火元の確認と初期消火に努めることは被害の拡大を防ぐ基本です。また地震により止まった電気が供給された際、つけっ放しのアイロン等に電気が流れるなどして火災が発生（通電火災）することもあります。避難をする際には、電気ブレーカーを落としましょう。



(2) 交通の混乱を防ぐ

地震により道路が寸断されている恐れや、救急・救助・消火活動のための緊急車両の通行を妨げる恐れがありますので、自家用車で避難はやめましょう。

また、発災時に自動車を運転している場合は、道路端に停車し、ラジオなどで情報の収集を図りましょう。車を離れて避難するときには、救急・救助・消火活動等の支障とならないよう、キーをかけたままにしておきましょう。

助け合いの行動を！

お年寄りや身体障がい者の方、妊婦の方や小さな子供達などは、避難の際に周りの手助けがどうしても必要です。自らの身の安全を確保するとともに、可能な限り近所の手助けを必要とする方の援助を行いましょう。



(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

北ガスの電気

従来の電気料金より
「電力量料金単価」が

全区分
3%おトク！

解約手続きも手数料も一切不要
解約・違約金もかかりません！

北海道電力所従量電灯日（2019年1月現在）から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で13万件以上※1
全ての市町村※2（離島を除く）でご利用いただいています

※1 2018年末現在

※2 2018年2月9日現在



多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています



長万部町役場



長万部町立病院



長万部中学校



長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522（平日9:00～17:00）
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

交通安全コーナー

の〜んびりいこうや北海道

冬道運転は「時間に余裕を持って」

冬期間は、気温低下や降積雪などの影響により、非常に滑りやすい雪氷路面の出現や吹雪などで追突事故やスリップ事故が多発する時期です。これらの事故を防止するためには、「時間に余裕をもった行動」が最も重要です。時間に余裕がないと、気持ちがあせり、ついついスピードが出てしまいます。スピードが出ると、ちょっとした操作ミスがスリップにつながり、事故発生の危険度が高まります。



冬期における交通事故の特徴

- 朝夕の通勤時間帯に多い
- 追突事故が多い
- ブレーキの操作ミスによるものが多い
- カーブでは重大な事故が起きやすい
- 高速道路はスリップ事故の発生割合が高い

令和2年 道内の交通事故死者数 全国ワースト

1位	東京都	155人	2位	愛知県	154人
3位	北海道	144人 (前年比-8人)			
4位	神奈川県	140人	5位	千葉県	128人
6位	大阪府	124人	7位	埼玉県	121人

渡島管内の交通事故

発生件数	497件 (前年比 -148件)
死者数	11人 (前年比 3人)
負傷者数	584人 (前年比 -201人)

ニセコバスからのお知らせ 新型コロナウイルス感染防止に関する取り組みについて

いつもニセコバスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。ニセコバスは、みなさまにバスを安心そして安全にご利用いただけるよう「つくる・まもる・たもつ」の3つの対策を行っています。今後とも安心してご利用ください。

★つくる対策

- ・バス車内の定期清掃のほか、車内拭き取りや除菌作業を実施しています。また、一部車両には飛沫防止アクリル板の設置と抗菌施工を行っています。
- ・走行中の空調（エアコン）や換気装置を使用し、待機中はドアや窓を開放し常に換気を徹底しています。また、実施可能な状況（天候・気温等）において、運転中の一部窓開けによる換気を実施しています。

★まもる対策

- ・乗務員、観光ガイド及び窓口社員を含む全社員がマスクを着用しています。

★たもつ対策

- ・社員の健康管理を徹底し、バス乗務員に対しては、乗務前に疲労、体調の良否等、健康状態を確実に確認しています。
- ・乗務開始前や業務中の適宜手洗い、うがい、手指消毒等の実施と衛生管理を徹底しています。

〈バスをご利用されるお客様へ〉

- ① バス車内での「マスク着用」や「席エチケット」にご協力ください。
- ② バス車内での飲食につきましては、できる限りご遠慮願います。
- ③ 座席に余裕のある場合は、お客様同士距離を置いてご利用いただき、車内での大声での会話は、極力ご遠慮願います。
- ④ バスをお待ちになる際、窓口にお並びの際、また待合室では距離を保つよう「ソーシャルディスタンス」にご協力ください。

(有料広告)

水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
- ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
- ◎選考方法 面接により決定
- ◎募集期限 随時

※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

～ 空き家・土地などの物件情報募集 ～

町では、長万部への移住を検討されている方への情報提供として、空き家・土地などの物件情報を募集します。

これは、空き家の利用希望者及び物件所有者の必要に応じ、双方に情報を提供するものです。

空き家を所有等する方で売りたい・貸したいという方は空き家情報を登録しませんか。

登録を希望される方は、空き家等情報登録申請書を新幹線推進課へ提出してください。

(申請書は、新幹線推進課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます)

なお、町ではトラブル発生時の仲裁、空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については、一切関与いたしません。

◎登録している所有者の皆様へ

現在、町役場ホームページへ掲載登録している物件で、登録申請した日以降に売買等の異動がありましたら、下記まで連絡ください。掲載を中止します。お手数をお掛けしますがよろしくお願いします。

【お問い合わせ・申請書提出先】 新幹線推進課 新幹線・政策推進係 (☎2-2450)

衣類の無料回収

使わなくなった衣類や布地をウエス(工業用雑巾)に再利用し、ゴミの減量を進めるため下記のとおり受け入れを実施します。

【お問い合わせ先】 町民課生活環境係 ☎2-2453

日時・場所 ◎2月19日(金)

特別母と子の家	10:00～10:10
大浜振興会館	10:15～10:25
中の沢振興会館	10:30～10:40
国縫振興会館	10:50～11:00
新開寿の家	11:10～11:20
南栄町老人憩の家	11:25～11:35
富野振興会館	11:40～11:50

福祉センター	13:05～13:15
陣屋生活館	13:20～13:30
双葉振興会館	13:40～13:50
静狩振興会館	14:20～14:30
旭浜生活館	14:45～14:55
長万部振興会館	15:00～15:10

※回収場所へ行けない方は、ご自宅へも回収に伺いますので、上記へご連絡ください。

回収できるもの

Tシャツ・Yシャツ・ブラウス・ベビー服・ポロシャツ・シーツ・布団カバー・タオルケット・バスタオル・フェイスタオル・バスローブ・ネマキ・スウェット・スーツ・ジャージ・セーター・フリース・コート・ジャンパー・Gパン・Gジャン・帽子・バッグなど再利用可能な物

回収できないもの

布団・バットマット・座布団・玄関マット・便座カバー・カーテン・ハギレ・スキーウェア・和服

※洗濯していない物・ぬれている物

※汚れのひどい物・カビやペットの臭いのする物

※5月にも無料回収を実施予定です。

また、役場町民課窓口でも平日開庁時間(8:30～17:15)に衣類の無料回収を受け付けております。

第4次長万部町まちづくり総合計画(案)に関する パブリックコメント(意見募集)を実施します

まちづくり総合計画は、まちづくりの計画として最も上位に位置づけられ、総合的・計画的なまちづくりを進めるための基本的な指針となるものです。

長万部町では平成23(2011)年に、第3次長万部町まちづくり総合計画〔平成23(2011)年度～令和2(2020)年度〕を策定し、目標とする将来像を『みんなでつくろう「おしゃまんべ」』と定め、住民一人ひとりが生涯を安心して、健やかに暮らせる「まち」の実現をめざして町政を推進してきましたが、策定から10年が経過し、計画の終期を迎えます。

北海道新幹線の開業を控え、長万部町の新たな可能性や地域の資源・人材を活かしながら、将来にわたって住み続けたい自主・自立したまちづくりを目指して、今後10年間の町政指針である『第4次長万部町まちづくり総合計画(令和3(2021)年度～令和12(2030)年度)』を策定するものです。

このたび、計画(案)を作成いたしましたので、町民のみなさまに周知するとともに、多様な意見の反映に努めるためパブリックコメント(意見募集)を実施します。

▶意見を出せる方

長万部町に在住、通勤、通学されている方

▶意見募集期間

令和3年1月29日(金)から令和3年2月14日(日)まで(郵送の場合は必着)

▶意見の提出方法

ご意見提出用紙にお名前など必要事項を記入のうえ、下記提出先へ直接ご持参いただくか、郵送・ファックス・メールなどにより提出してください。

なお、ご意見を正確に把握するため、電話によるご意見は受付いたしません。

※計画(案)及びご意見提出用紙は、町ホームページ(<http://www.town.oshamambe.lg.jp/>)よりダウンロードまたは、まちづくり推進課窓口に用意してあります。



提出・お問い合わせ先

〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1
まちづくり推進課企画係(☎2-2450/FAX2-2884)
メール: m.s-k@town.oshamambe.lg.jp

入札結果

1月13日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
中規模集会施設建設基本実施設計業務委託	株式会社 北匠建築設計事務所	7,425,000	15,070,000	49.27	7	R3. 8 .31

北海道の大人気食材「うに」を加工するお仕事です!! (有料広告)

正社員・パートさん募集

お問い合わせ窓口 TEL 01377-2-2397

短時間OK!! 未経験OK!! ※勤務時間はお気軽にご相談下さい!





株式会社 小川商店

〔長万部工場〕 北海道山越郡長万部町字長万部431-195
〔本社工場〕 北海道虻田郡洞爺湖町字入江89-5

小川 生うに 検索

第8期長万部町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)に関する パブリックコメント(意見募集)を実施します

本計画は介護保険制度や高齢者に関する保健福祉事業の円滑な実施に関する総合的な計画として3年ごとに策定しています。

このたび令和2年度をもって第7期計画の計画期間が終了となるため令和3年度から5年度までの3年間の計画期間とする「第8期長万部町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定します。

第8期計画の策定にあたり、町民の方から広くご意見・ご提案を伺うため、計画(案)をもとにパブリックコメント(意見募集)を実施します。(ホームページにも掲載します)

▶意見を提出できる方

長万部町に在住、通勤、通学されている方

▶意見募集期間

令和3年2月1日(月)から令和3年2月12日(金)の8時30分から17時15分まで(土日、休日は除く)

▶計画(案)の閲覧

役場1階保健福祉課窓口

▶意見等の提出方法

保健福祉課窓口に備え付けてある所定の用紙に記入のうえ提出するものとします。

※頂きましたご意見等は今後の計画策定や高齢者施策の参考とさせていただきます。

また、ご意見に対して個別の回答はいたしません、後日とりまとめたものを長万部町高齢者介護・保健福祉推進委員会へ報告します。

提出・お問い合わせ先

保健福祉課介護支援係 ☎2-2454 / FAX 2-2931

長万部町公共施設等ストックマネジメント計画(案)に関する パブリックコメント(意見募集)を実施します

「長万部町公共施設等ストックマネジメント計画」は、長期的な視点を持って公共施設等の機能が効果的に発揮するよう、施設の再編や長寿命化などに取り組む、公共施設マネジメントの基本的な方針や考え方を示すものです。

構成する計画のうち『長寿命化計画』は、予防保全型の維持管理を進めることで、施設を長期にわたり良好な状態で効率的に維持管理していくための整備手法を取りまとめる計画で、『再編計画』は今後発生するリスクに備え、再編によりコスト削減とサービス水準の維持を実現するための個別施策の計画を策定するうえで、基本的考え方・方針を取りまとめる計画です。

このたび、計画(案)を作成いたしましたので、多様な意見の反映に努めるためパブリックコメント(意見募集)を実施します。

▶意見を提出できる方

長万部町に在住、通勤、通学されている方

▶意見募集期間

令和3年2月1日(月)から令和3年2月22日(月)まで(郵送の場合は必着)

▶意見の提出方法

ご意見提出用紙にお名前など必要事項を記入のうえ、下記提出先へ直接ご持参いただくか、郵送・ファックス・メールなどにより提出してください。

なお、ご意見を正確に把握するため、電話によるご意見は受付いたしません。

※計画(案)及びご意見提出用紙は、町ホームページ(<http://www.town.oshamambe.lg.jp/>)よりダウンロードまたは、総務課窓口にて用意してあります。

提出・お問い合わせ先

☎049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地1
総務課財政係(☎2-2451 / FAX2-2884)
メール: somu@town.oshamambe.lg.jp



冬期福祉給付金（福祉灯油）



町では、高齢者や障がい者、ひとり親世帯等で下記の要件に該当する世帯に対し、灯油の購入費などの冬期間に増加する経費の一部を支給し、経済支援を行います。

対象となる世帯へは、2月上旬に案内文書を郵送しておりますので、期日までに手続きをお願いいたします。

また、下記の要件に該当しているのに、案内文書が届かない場合は、お早目に担当課までご確認ください。

なお、期日までに申請がない場合は、給付金を受け取ることが出来なくなりますので、ご注意ください。

■支給対象となる要件

基準日となる令和3年1月1日現在、本町の住民基本台帳に記載されている在宅者で、下記のいずれかに該当し、かつ、令和元年中の世帯員全員の合計収入が150万円以下の世帯で、令和2年度の町民税非課税世帯に属し、申請日現在、引き続き支給の要件を有する世帯が対象になります。ただし、生活保護世帯は対象となりません。

①高齢者世帯

- ・基準日現在、満75歳以上の方のみで構成される世帯

②心身障がい者世帯

- ・身体障害者手帳1級又は2級をお持ちの方がいる世帯
- ・療育手帳A判定の方がいる世帯
- ・障害基礎年金を受給されている方のいる世帯
- ・特別児童扶養手当を受給されている方のいる世帯

③ひとり親世帯

- ・児童扶養手当を受給されている世帯等

④準要保護世帯

- ・準要保護世帯として認定されている世帯

※在宅者とは、施設入所や長期入院、町外へ長期滞在していない方になります。

■支給額 1世帯あたり5,000円

■受付期間 令和3年2月1日(月)～3月12日(金)

■令和3年2月4日(木)に会館での受付も行います

- ①中ノ沢振興会館 10:00～10:30
- ②国縫振興会館 11:00～11:30
- ③双葉振興会館 13:30～14:00
- ④静狩振興会館 15:00～15:30

お問い合わせ先

保健福祉課福祉係 ☎2-2454

ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています

ふるさと納税制度は、応援したい自治体に寄附の形で税を納める制度です。

長万部町でも、全国から寄せられたふるさと納税のお礼として、返礼品を贈呈し、町の魅力の発信、地場産品のPR並びに販路拡大による地域経済活性化を図っています。

そのため、随時返礼品提供事業者を募集しています。

【事業者の要件】

- (1) 町内に本社又は事業所等を有する法人又は個人をいう。
ただし、【返礼品の要件】を満たし、長万部町のPRをしていると認められる場合は、町外の事業者も可能とする。
- (2) 代表者等が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと。

【返礼品の要件】

- (1) 町内で、栽培、生産、製造、加工、販売、サービス等いずれかがなされている商品
- (2) 町のPRにつながる商品であること
- (3) 商品金額は、配送料を除く消費税、梱包等の必要経費を含めた金額とする
- (4) 体験型サービス（代行サービス等を含む）においては、町内においてサービスが提供されること、町内の地域資源を利用していること等が掲げられる。

【返礼品の要件】等の詳細につきましては、まちづくり推進課企画係までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課企画係 ☎2-2450

町立病院からのお知らせ

◆ 2月の外来診療についてお知らせします ◆

内 科		1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
	午前	塩田 医師	岩永 医師	伊藤 医師	塩田 医師	塩田 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師
		8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
		塩田 医師	岩永 医師	伊藤 医師	休 診	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	岩永 医師		塩田 医師
		15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
		塩田 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	塩田 医師	塩田 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	塩田 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
		塩田 医師	休 診	伊藤 医師	岩永 医師	岩永 医師
	午後	伊藤 医師		岩永 医師	塩田 医師	伊藤 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。 ★2月12日(金)から22日(月)まで岩永医師が不在となります。

★個人で健康診断を受ける方は午前10時30分までに来院願います。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意願います。

外 科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午後	村永 医師	村永 医師	村永 医師	村永 医師 休 診	村永 医師

★毎週木曜日の午後は休診となります。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意願います。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

小 児 科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午後	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。 ★2月16日(火)は健診のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

★2月の外来診療日は8日と22日になります。

★3月の外来診療日は8日と22日になります。

★診療は函館中央病院が担当します。

★診療は予約制で20名までとなります。

【眼 科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★2月の外来診療日は17日になります。

★3月の外来診療はありません。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。
一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ることによって不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。通常とは違う別室での診察となります。

発熱者外来電話予約受付日時

平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで

発熱者外来診療時間

平日の午後2時30分から午後3時30分まで

薬剤師募集のお知らせ

長万部町立病院では薬剤師を募集しています。応募される方は、関係書類を添えて提出してください。

区 分	薬剤師
募集人数	1名
応募資格	薬剤師の資格を有している方
提出書類	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)、資格(免許証)の写し
選考方法	書類選考及び面接により決定
応募期限	令和3年2月26日(金)
採用年月日	令和3年4月1日(木)

【お問い合わせ・書類提出先】 長万部町立病院庶務係 ☎2-5611

外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来を始めるため、内科と外科の午後の受付時間が変更となっていますのでご注意願います。

内科と外科の午後からの受付時間

午後1時30分から午後2時30分まで

強引な訪問販売で布団リフォームを契約 クーリング・オフを申し出たが…

Q

昨日、80代の母親の家に布団業者が訪問し、強引に家に上がり込んで押し入れから布団を出してリフォームを勧誘された。断ったが業者がしつこいので、仕方なく契約したようだ。20万円もするので解約したいと母が言うので、私から業者に電話でクーリング・オフする旨を伝えたら、預かった布団を3日後に返しに行くと言われた。今後どのように対応すべきかを知りたい。

(50代女性)

※北海道立消費生活センター発行「きらめっくNo.125」より引用

A

訪問販売による契約は、特定商取引法で規制されており、事業者は勧誘前に、販売目的などを告げることに、事前に同意を得なければ訪問販売することができません。(事前に伝えていない内容で契約できません。)

すでに電話でクーリング・オフを申し出てはありますが、念のためハガキでも通知するようにしてください。

事前予防として、「訪問販売お断りステッカー」を玄関等に貼ることをおすすめします。)

※クーリング・オフ用ハガキ、訪問販売お断りステッカーは、下記相談窓口にあります。



「困ったな」と思ったら、まずはご相談を!

相談先

- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455
- ・消費者ホットライン (局番なし) ☎188 (函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります)

こんにちは

八雲警察署です

ここからつながる、未来のために

サイバー空間の脅威に対する社会全体の対処能力の強化

■ネットの影に潜むサイバー犯罪 あなたを守るサイバーセキュリティ

- (1) サイバーセキュリティ月間
令和3年2月1日から3月18日までの間
- (2) サイバー犯罪の被害に遭わないための対策
 - IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
 - パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする。
 - パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
 - 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。
 - 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない。
 - 定期的にバックアップデータを保存する。
 - オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。



(有料広告)



おうちのクリーニング

スマイルズ

空き家・空室清掃、在宅部分清掃、除菌作業
汚部屋、ごみの片づけなどのお困り解決!!

初回お試し価格20%オフ!

例えばこんな時に・・・(初回割引価格、税別)

- ・家の窓やサッシを全部一度にきれいにしたい(1カ所 1500~)
- ・油で汚れた台所をきれいにしたい(全体 23000~除菌付)
- ・お風呂をきれいにしすっきりしたい(浴室内 16000~)
- ・空き家をきれいにしたい(平屋2LDK 42000~)
- ・部屋にたまったゴミを片付けてほしい(4畳半 35000~)

山越郡長万部町長万部 358-2

080-5837-0859

見積もり無料! まずはお電話を!

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

認知症サポーター養成講座を開催しました！

今年度は、しっかりと感染対策を行いながら、長万部郵便局と放課後みつけクラブ（小学生）、長万部中学校1・2年生を対象に開催しました。

郵便局では昨年から講座を受けており、認知症の講義後、窓口での対応方法を学びました。

小学生対象は今年度初めての試みで、楽しみながら認知症について学ぶことができました。

中学校は今年で3年目。学年ごとに内容を変えて、対応方法について学びを深めました。

認知症への理解が町内により多く広がることで、認知症になっても安心して生活できる長万部町を目指していきます。



認知症サポーターになりました



認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

窓口やお店などで、お客さんの中に何度も訪ねてきてどのように対応していいか、お困りのことはありませんか？ 認知症サポーター養成講座では、窓口やお店での対応も承っております。まずは、ご相談ください。

●お問い合わせ 地域包括支援センター ☎2-2016



日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）



ペットボトルのキャップで、
指先と頭を使う、飾りや玩具を作ってみました



冬の季節、なかなか外に出る事が難しい環境の中、家の中で指先を使ったり、脳を使う体操で何か楽しめるものはないかと考えていたところ、「ペットボトルのキャップ」を思い付き、飾りや玩具を作ってみました。私たち生活支援コーディネーターのモットーは、家にあるもので作る！です。手作りけん玉、ことわざクイズ集、ミニ飾り。子どもからシニアの方々まで一緒に楽しめます(^ ^)



ペットボトルとキャップで作ったけん玉と、漢字1文字をキャップにつけて、クイズ形式にしたことわざ集。

毛糸や、スパンコールなどで飾りをつけたミニ帽子とミニかご。ボンドで簡単につきます♪



■ 保育士（保育助手含む）・調理員の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士（保育助手含む）及び調理員を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所（☎2-4006）

お 礼

■ 寄付

次の方々より、寄付がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。（敬称略）

- ◆長万部町社会福祉協議会へ
 - ・長万部マリア幼稚園園児・職員・保護者一同 10,000円
〈クリスマス献金として〉
 - ・北海道信用金庫ひまわり財団（札幌市） 100,000円
〈社会福祉資金に〉
 - ・佐藤 則子（南栄町） 50,000円
〈香典返しに替えて〉

【物品寄付】

- ・中ノ沢町内会
〈ペットボトルキャップ8.5kg〉
〈リングプル0.5kg〉
- ・長万部高等学校
〈ペットボトルキャップ20kg〉
〈リングプル150g〉
- ・佐藤 岳（平里）
〈ペットボトルキャップ2.1kg〉
〈リングプル6.2kg〉
- ◆長万部長愛会・慈恵園へ
 - ・吉田 公二（本町） 50,000円
〈香典返しに替えて〉
 - ・長万部マリア幼稚園園児・職員・保護者一同 10,000円
〈一般寄附金として〉
 - ・長万部理容サービスクラブ 20,000円
〈一般寄附金として〉
 - ・北海道信用金庫ひまわり財団（札幌市） 100,000円
〈一般寄附金として〉
 - ・髪切虫企画
代表取締役 松村 和弘（本町） 30,000円
〈一般寄附金として〉

【物品寄付】

- ・北海道コカコーラボトリング㈱ 八雲営業所（八雲町）
- ・アマンドにしだ（元町）
- ◆デイサービスセンターへ
 - ・森 清美（高砂町） 30,000円
〈一般寄附金として〉

求 人

■ 長万部町消防職員の募集

長万部町消防本部では、次により消防職員を募集します。応募される方は、関係書類を提出してください。

▶職種及び採用人員 消防職員1名

▶採用予定月 令和3年4月1日

▶受験資格

- ① 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方
- ② 聴力が左右とも正常であること
- ③ 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
- ④ 消防吏員として職務遂行に必要な体格、体力を有していること
- ⑤ 長万部町消防本部から概ね3km以内に居住可能な方
- ⑥ 普通免許以上の運転免許を有している方

※大型免許を有していない方は同免許の取得が可能である方

▶受験申込方法（提出書類）

- ① 長万部町消防職員採用試験申込書兼履歴書（自筆にて記入し写真を添付）

- ② 健康診断書（当消防本部指定用紙使用）

- ③ 卒業証明書または卒業見込み証明書（最終学歴のもの）

- ④ 高等学校の成績証明書および最終学歴の成績証明書

▶試験申込書について

当本部の来庁者カウンターに用意しております。また、郵送請求及び長万部町ホームページから様式をダウンロードすることも可能です。

※申込書を郵送で請求する場合は、封筒表面に「受験申込書請求」と朱書きし、請求者の住所・氏名を記載し140円切手を添付した返信用封筒（A4版以上）を同封のうえ、長万部町消防本部庶務係まで請求してください。

▶受付期間

令和3年2月1日（月）から2月15日（月）まで（郵送の場合は、2月15日必着とします。）

▶試験方法

書類選考実施後に、①小論文②面接試験③体力測定検査、①～③の各試験を行います。

▶試験日

書類選考 令和3年2月下旬予定

各 試 験 令和3年2月下旬予定

【お問い合わせ・書類提出先】

長万部町消防本部 庶務係
〒049-3521 北海道山越郡長万部町字長万部450番地21
（☎01377-2-2049）

尚、申込書兼履歴書等については、返却いたしません。

相 談

■ 年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶日時 2月2日（火）・3月9日（火）

①10：30～12：00

②13：00～15：30

▶場所 役場2階会議室

※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。（4月分の事務相談は2月から予約受付開始）

※受付人数に限りがございますので、お早めにご予約願います。

【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係

（☎2-2453）

■ 身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶日時 2月9日（火）

13：30～15：30

▶場所 役場1階相談室

◎身体障害者相談員

菅野 文夫（高砂町）

■ 行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか？

▶日時 2月10日（水）

13：00～15：00

▶場所 役場1階相談室

◎行政相談委員

山中 克子（大浜）

■ 人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

◎人権擁護委員

井上 正範（大町）

石垣 聖子（大浜）

小野 雄二（陣屋町）

◎みんなの人権110番

（全国共通人権相談ダイヤル）

（☎0570-003-110）

■ 登記・法律無料相談

毎月1回、無料相談を開設しています。

▶日時 2月18日（木）

13：00～15：00

▶場所 役場会議室

◎相談員

井上正範司法書士（長万部町）

【お問い合わせ先】

税務課（☎2-2452）

■ 老人福祉センター休館日

2/4(木)・2/11(木)・2/12(金)
2/18(木)・2/24(水)・2/25(木)
※入浴施設は温泉給湯施設故障のため、当面の間ご利用できません。
集会室等のご利用できます。
※老人福祉バスについては、当面の間、老人福祉センターへ停車しません。



■ 災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします！

◎東日本大震災義援金

受付期間：令和3年3月31日まで
3,569,033円

◎平成28年熊本地震災害義援金

受付期間：令和3年3月31日まで
599,834円

◎九州北部地方大雨災害義援金

(平成29年7月5日からの大雨災害)
受付期間：令和3年3月31日まで
97,437円

◎平成30年7月豪雨災害義援金

受付期間：令和3年6月30日まで
80,537円

◎令和元年台風19号災害義援金

受付期間：令和3年3月31日まで
542,212円

◎令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間：令和3年3月31日まで
1,448,252円

※上記の各義援金の金額は1/22現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

◎受付窓口

- ☆日本赤十字社長万部町分區
(保健福祉課 ㊟2-2454)
- ☆長万部町共同募金委員会
(社会福祉協議会 ㊟6-7711)

■ 今月の納期(町税・保険料)

国民健康保険税 第9期
介護保険料 第8期
後期高齢者保険料 第8期

▶納期限 3月1日(月)◀

町税や保険料の納付は、便利な口座振替の利用をおすすめします

■ ガス・上下水道の検針日

2月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金)

■ ガス料金表(税抜額)

区 分	基本料金 調整単位料金(m³)
A群 0～13m³	1,050円 368円62銭/m³
B群 14～57m³	1,700円 314円52銭/m³
C群 58m³以上	4,500円 263円32銭/m³

町では上下水道・ガスの使用開始停止(引越)される際については、届出が必要になります。なおインターネット等の受付は行っておりません。

【お問い合わせ先】

水道ガス課(㊟2-2862)

■ 水道凍結にご注意を！

《凍結防止の心得》

水道は、蛇口を開いて、水抜栓を操作して水落としします。

蛇口を開いて空気(エア)を入れないと水は落ちませんので必ず蛇口を開けてください。

▶凍結したときは下記の業者へ直接ご連絡ください。

- ・新開配管工業 ㊟2-3252
- ・佐々木配管 ㊟2-3142
- ・黒沢設備 ㊟2-4824
- ・光設備サービス ㊟2-3937

【お問い合わせ先】

水道ガス課(㊟2-2862)

■ 介護保険のお知らせ

◆納付書をご確認願います

第1期～第7期までの納期限(1月31日)が過ぎていきますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れになっている方は早急に納入してください。

◆未納者には督促状を発布

納期限が過ぎても保険料を納付されていない方には、督促状を発布します。督促状が発布されると督促料(100円)がかかりますので、心当たりの方はご注意願います。

◆便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で介護保険料の口座振替ができますので、ぜひご利用ください。《必要なもの》

- ①介護保険料納入通知書、②通帳、③通帳使用印

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係
(㊟2-2454)

生 活

■ 建設工事等入札参加資格の審査申請を受け付けます

令和3・4年度に町が発注する建設工事、設計、物品の購入などに係る入札(見積も含む)参加の資格審査申請を次のとおり受け付けします。希望される方は、受付期間中に申請用紙と必要書類を添付のうえ、総務課財政係へ申請してください。

▶受付期間

2月1日(月)～2月28日(日)

※土・日曜日、祝祭日を除く午前9時から午後5時まで

▶受付場所 総務課財政係

▶添付書類

納税証明書、経営事項審査結果通知書、印鑑証明書、決算書など

▶申請用紙

《建設工事等》北海道市町村統一様式
《物品の購入》町様式

【お問い合わせ先・申請先】

総務課財政係(㊟2-2000)

■ 2月の運転免許証更新時講習

【長万部町】

2月18日(木)

優良講習のみ(18:30～)

▶会場 福祉センター

【八雲町】

2月9日(火)

優良講習(13:00～)

違反講習(14:15～)

2月10日(水)

一般講習(13:00～)

初回講習(14:45～)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

■ 移動献血車「ひまわり」号が来町します

献血は最も身近なボランティアです。皆さんのわずかな時間で、救える命があります。

▶安全性の高い血液確保のために、400ml献血にご協力をお願いします。

▶若い方々が、みんなで高齢者を支えていく時代です。10代、20代の方のご協力を特にお願ひします。

▶日 程 3月4日(木)

- ・福祉センター前 9:00～9:30
- ・特別母と子の家前 10:00～11:00
- ・長万部町役場前 12:30～16:00

【お問い合わせ先】

保健福祉課(㊟2-2454)

国民年金の納め忘れは ありませんか？

納付の時効は2年間

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。



国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなりますので、日本年金機構から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、お近くのコンビニエンスストアでお支払いください。

例えば…

平成31年1月分（2月末日が納期限）の国民年金が未納の場合、令和3年2月までは納付することができますが、令和3年2月をすぎると時効により納付できなくなります。

一括前納で割引あり

国民年金の納付を、「一括して前納」すると割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。

口座振替のお申し込みは、年金事務所、各金融機関の窓口で、申し込み用紙に必要事項を記入して、金融機関届出印を押印の上、お申し込みください。

なお、口座振替での一括前納は2月末が申し込み期限となっておりますので、希望される方は、お早めにお手続きください。



～ 国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう！～
＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係（☎2-2453）

函館年金事務所国民年金課（☎0138-56-1165）

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬期間には沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が発生しています。このような事故をなくすため、次の点に注意するようにお願いいたします。



- ① 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等には、雪止めを設置するようにしてください。
- ② 既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、悪いところがあれば早急に修繕するようにしてください。
- ③ **落氷雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪**するとともに、除雪の際には必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子供たちに十分注意するようにしてください。
- ④ 落氷雪があった場合は、すぐに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう排除してください。
- ⑤ 交通事故及び交通傷害防止のため、**屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。**
- ⑥ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ⑦ 軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。
- ⑧ 窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。



戸籍の窓

(12月15日～1月14日受付分) (敬称略)

いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。

おたんじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

牛 木 迅 男の子 12月15日 信 大 中ノ沢

おくやみ もうしあげます

氏 名 年 齢 月 日 住 所

北 山 豊 弘 80歳 12月25日 大 浜

佐 藤 昭 三 92歳 1月 2日 南栄町

弓 田 操 105歳 1月 4日 元 町

加 藤 力 三 85歳 1月 6日 南栄町



世 帯 2,885世帯
人 口 5,111 人
男 2,360 人
女 2,751 人
前月比 - 13 人
(12月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。



編集後記

自粛している生活を続けていると余計に、遠出や旅行に行きたくなりますよね。ダメって言われると逆にやりたくなる様な心理学？的なものなんでしょうか……。収束したら行きたいところを探すだけで楽しんでいました。

2月号は本来であれば成人式の様子を紹介するのですが、やむを得ず8月に延期に。8月に行われた際には、成人の晴れ姿をバッチリ紹介していきますので、お楽しみに！

(N)

まちのカレンダー

2月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 月			
2 火	◆年金相談(要予約)	役場 2 階会議室	10:30~12:00 13:00~15:30
3 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
4 木	◆特定健診・後援高齢者健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎健診 ◆まる元運動教室体験会(静狩)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館	6:30~10:45 10:00~11:00
5 金	◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	国 縫 振 興 会 館 福祉センター講堂	13:00~14:00 14:45~15:45
6 土			
7 日			
8 月			
9 火	◆身体障がい者相談	役場 1 階相談室	13:30~15:30
10 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部 ◆行政相談 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター 役場 1 階相談室 旭 浜 生 活 館	9:30~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00 13:30~15:00
11 木	建国記念の日		
12 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
13 土			
14 日			
15 月			
16 火	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	13:00~13:30
17 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆すくすく教室・のびのび広場	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
18 木	◆登記・法律無料相談 ◆優良運転者講習	役 場 会 議 室 福 祉 セ ン タ ー	13:00~15:00 18:30~
19 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
20 土			
21 日			
22 月	◆健康教室(大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30
23 火	天皇誕生日		
24 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
25 木	◆乳幼児歯科相談・フッ化物塗布 ◆まる元運動教室体験会(静狩)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館	13:00~13:30 10:00~11:00
26 金	◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	国 縫 振 興 会 館 福祉センター講堂	13:00~14:00 14:45~15:45
27 土			
28 日			

3月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 月			
2 火			
3 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
4 木	◆移動献血車「ひまわり号」来町	福祉センター前 特別母と子の家 役 場 前	9:00~ 9:30 10:00~11:00 12:30~16:00
5 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
6 土			
7 日			
8 月			
9 火	◆年金相談(要予約)	役場 2 階会議室	10:30~12:00 13:00~15:30

新型コロナウイルス感染症 集中対策期間【～2月15日(月)】

- 緊急事態宣言の対象地域との不要不急の往来を控える。
- 感染リスクを回避できない場合
 - 札幌市との不要不急の往来を控える。
 - 外出自粛など都府県において行動制限が要請されている地域との不要不急の往来を控える。
- 感染リスクを回避する行動の徹底
 - できる限り同居していない方との飲食は控える。
 - 「北海道スタイル」を実践していない施設等の利用を控える。
 - 高齢者・基礎疾患を有する方と接する方、及び重症化リスクの高い方においては、マスクの着用や手洗い等の更なる徹底。
 - 発熱や咳があるなど体調が悪い場合には、外出を控える。
 - 国の接触確認アプリ(COCoA)や道のコロナ通知システムの更なる活用。

※感染リスクを回避できない場合の例

- 密閉された屋内において、人との距離が十分に保たれない長時間の会合。
- 飲食の場面（同居者のみの場合を除く）での「大人数（5人以上）の集まり」、「マスクをしない会話」、「長時間（2時間以上）の滞在」。

※体調が悪い場合の例

発熱や、倦怠感（だるさ）、咳、のどの痛み、味覚・嗅覚の異常、筋肉関節の痛み、吐き気がある場合など

冬こそ

北海道スタイル

冬も感染症対策の徹底を

冬こそ換気を



手を洗おう



マスクをしよう



咳エチケット



換気しよう

室温 18℃以上
湿度 40%以上

配慮しながら
換気・加湿をしよう



3つの「密」をさけよう



いまは、
きよりとって



北海道コロナ通知システムと
接触確認アプリ(COCoA)を
活用しよう



北海道スタイル