

新型コロナウイルス感染症 集中対策期間【～2月15日(月)】

- 緊急事態宣言の対象地域との不要不急の往来を控える。
- 感染リスクを回避できない場合
 - 札幌市との不要不急の往来を控える。
 - 外出自粛など都府県において行動制限が要請されている地域との不要不急の往来を控える。
- 感染リスクを回避する行動の徹底
 - できる限り同居していない方との飲食は控える。
 - 「北海道スタイル」を実践していない施設等の利用を控える。
 - 高齢者・基礎疾患を有する方と接する方、及び重症化リスクの高い方においては、マスクの着用や手洗い等の更なる徹底。
 - 発熱や咳があるなど体調が悪い場合には、外出を控える。
 - 国の接触確認アプリ(COCoA)や道のコロナ通知システムの更なる活用。

※感染リスクを回避できない場合の例

- 密閉された屋内において、人との距離が十分に保たれない長時間の会合。
- 飲食の場面（同居者のみの場合を除く）での「大人数（5人以上）の集まり」、「マスクをしない会話」、「長時間（2時間以上）の滞在」。

※体調が悪い場合の例

発熱や、倦怠感（だるさ）、咳、のどの痛み、味覚・嗅覚の異常、筋肉関節の痛み、吐き気がある場合など

冬こそ

北海道スタイル

冬も感染症対策の徹底を

冬こそ換気を



手を洗おう



マスクをしよう



咳エチケット



換気しよう

室温 18℃以上
湿度 40%以上

配慮しながら
換気・加湿をしよう



3つの「密」をさけよう



いまは、
きりをとって



北海道コロナ通知システムと
接触確認アプリ(COCoA)を
活用しよう



北海道スタイル