

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

## ～認知症に理解の深いまちづくりの実現をめざして～

### ◎身近な病気である認知症

65歳以上の高齢者だけでなく、65歳未満の方でも発症する可能性があります。また、日常生活において、誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

### ☆地域全体で認知症に関する正しい知識と理解を深めましょう!!



#### ①認知症の方のもの忘れ

- ➔ 健康な人の場合、自分が忘れたという自覚がありますが、認知症によるもの忘れでは、忘れたという自覚はないため、思い出すことができません。これは「経験（体験）の喪失」といわれています。
- ➔ 認知症の方には記憶障害があり、例えば、ご飯を食べたことを忘れてしまうのも不思議ではない症状・状態だといえます



#### ②親せきや近所に認知症のことは黙っていたほうがいい!?

- ➔ 令和7（2025）年には高齢者の約5人に1人が認知症になるものと厚生労働省は推計しています。誰でもなる病気であり、もう「恥ずかしい病気」ではありません。身近な方や民生委員だけにでも話しておく、困った時に支えてもらえて、トラブルや事故発生の回避につながることでしょう。ただし、本人に対する「指摘」「注意」「修正」は関係悪化につながりかねませんので、言動には工夫が必要です。



認知症についてのご相談 ⇒ **地域包括支援センター** 【 ☎ 2-2016 】



Let's

# わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

## しゃべれ～る実行チーム『なんかない会』が 高校生と雪かき活動へ!!!



皆さんで打ち合わせの様子

「ご高齢の方の困りごとを解決したい！」これからの時期、大変になるのは「雪かき」ではないか？その考えに賛同してくれた高校1、2年生と一緒に、雪かき活動を開始することになりました。

雪かきを行う場所はメンバーの自宅がある旭浜地域で、高校生の若いエネルギーと共に、楽しんで雪かきをする予定です!!

高齢者とのおしゃべりなどの交流も目的としています(^\_^)

日時など詳細が決まりましたら、また広報でお知らせ致します～

