

大腸がん検診を受けましょう

～早期発見のために年に1回は検診を！～

大腸がんなどの消化器がんは若い人の中にも増加しています。
長万部町の平成23年度の大腸がん検診からも3名（受診者181名）の大腸がんが見つかりました。
大腸がんは、便の潜血反応検査で発見できます。
年に1度は便潜血反応検査を受けましょう。

- ◎対象者 40歳以上の町民
- ◎申込期間 6月11日(月)～6月15日(金)
- ◎検診料 400円
※生活保護を受けている方、クーポン券対象の方は無料です。
- ◎検体提出 6月18日(月)～6月22日(金)
午前9時00分～午後3時30分
- ◎申し込み 町民健康課健康福祉グループ ☎2-2453（内113）

※大腸がん検診は、6月・8月・11月・2月にあります。
・8月以降の検診は、胃がんや肺がん検診も同時に受けられます。
・6月の検診は大腸がん検診単独実施のため、検体提出日の問診時の待ち時間はありません。
大腸がん検診のみ受診される方は、6月検診が受けやすいでしょう。

頭の検診を実施します

脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血等）や脳血管性認知症の早期発見のため モービルMRI という人体に影響を与えない検査方法で「頭の検診」を実施します。

健康チェックのひとつとして受けてみませんか？

- ★対象者 40歳以上の町民の方
※注意……ペースメーカーを装着している方は検査できません。

★検診日時及び定員

検診日	午 前	午 後
	6月14日(木)	6月14日(木)
	6月15日(金)	6月15日(金)
	6月16日(土)	
受付時間	① 8時15分	⑤ 12時45分
	② 9時	⑥ 13時30分
	③ 9時45分	⑦ 14時15分
	④ 10時30分	

- ・各時間、定員は5名です。
- ・検診は8時30分から開始し、検診時間は1人約10分です。
- ・16日(土)は、10時30分の受付が最後です。

※それぞれの来所時間までに会場にお越しください。

- ★検診場所 ふれあい健康センター
- ★検診料金 5,000円（料金は検診当日の支払いになります）
- ★申込み受付 6月4日(月) 午後1時から
※電話受付は6月5日(火)から行います。
- ★問い合わせ 町民健康課健康福祉グループ ☎2-2453（内線113番）

ふれあい健康センター通信



がん検診を受けましょう

年1回検診を受けて、自分の身体の健康状態をチェックしましょう！
今年度から、より多くの方に受けていただくために、検診機会を増やしています。
ご自身の受けやすい時期を選択し受診しましょう！

検診名・会場など	対象年齢	実施時期	検診内容
肺がん	40歳以上	①8月24・25日 ②11月9日 ③2月22日	胸部のレントゲン撮影
胃がん	35歳以上	①8月24・25日 ②11月9日 ③2月22日	バリウム造影検査
大腸がん	40歳以上	①8月24・25日 ②11月9日 ③2月22日	便潜血反応
		6月18日～22日	
子宮頸がん	20歳以上の女性 （2年に1回）	9月24日	細胞診検査
		①7月7日 ②10月5日	
		6月1日～2月28日	
乳がん	40歳以上の女性 （2年に1回）	①7月7日 ②10月5日	視触診法及び マンモグラフィー
		①7月6日～9月28日 ②1月15日～3月29日	
		6月1日～2月28日	

♣お申し込みは 町民健康課健康福祉グループ ☎2-2453（内線113）

がん検診推進事業（無料クーポン券）対象者のお知らせ

子宮頸がん

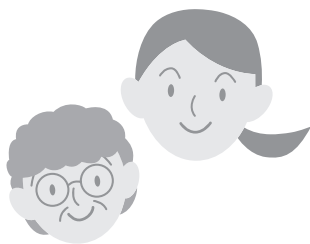
乳がん

大腸がん

平成24年4月20日に町民で以下の対象年齢の方に無料クーポン券を送付します。
ぜひご利用ください。

◆対象年齢（平成24年4月1日現在の年齢）

- 子宮がん検診：20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性
- 乳がん検診：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性
- 大腸がん検診：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の男性・女性



乳がん検診のお知らせ

今年から受ける機会が増えました。都合の良い日程を選択してください。
検診方法は視触診とマンモグラフィーの併用による検査を行います。
骨粗しょう症検診も同日に行います。

◆町立病院で実施◆

期間が長く身近で受けることができます。

- ◎検診期間 前半：平成24年7月6日(金)～
9月28日(金)
後半：平成25年1月15日(金)～
3月29日(金)
上記期間中の毎週火・金曜日
- ◎場 所 長万部町立病院 外科外来
- ◎受付時間 午前10時30分
- ◎料 金 乳がん検診 40歳代 1,700円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 200円
- ◎申し込み 6月25日(月)から
希望日の5日前までにお申し込みください。

◆バスツアー検診◆

バスの送迎があり、子宮がん検診も同日に受けることができます。

- ◎検 診 日 平成24年7月7日(土)
役場6：30出発 15：00頃着
平成24年10月5日(金)
役場9：00出発 18：00頃着
- ◎場 所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
- ◎料 金 乳がん検診 40歳代 1,700円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
※女性の検査技師を希望できます
子宮頸がん検診 1,500円
子宮体がん検診 700円
超音波検査 1,000円
骨粗しょう症検診 200円
- ◎申し込み 6月5日(火)～6月15日(金)

上記の検診に共通すること

- ・生活保護の方は無料です。
- ・クーポン券を送付された方は無料です（対象年齢はがん検診推進事業のお知らせをご確認ください）

すくすく教室・

のびのび広場に集まれ！

子育て中は子どもの成長に喜びいっぱい、反面、わからないこと、不安なこともたくさんありますよね。

そんな子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換してみませんか？
のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも、先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんといれあう機会として、ぜひ遊びにいらしてくださいね。

お申し込みはいりませんので、当日直接会場へお越しください。

- ◎日 時 6月13日(水) 午前10時～11時30分
- ◎会 場 子育て支援センター（さかえ保育所）
- ◎対 象 生後3か月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！



歯科相談・フッ化物塗布を行って！

偶数月第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。だいたい上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物（フッ素）を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

日 時 6月28日(木) 午後1時～1時30分

場 所 ふれあい健康センター

持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳