

特集Ⅰ がんばる「おしゃまんべ」
町民の活動報告

2012 冬のレクスポーツの祭典 など

CONTENTS

- 町立病院からのお知らせ
- ふれあい健康センター通信
- 生涯学習情報～まなびの扉～
- 3月のごあんない
- みんなの国民年金
- 戸籍の窓

児童生徒の活躍を紹介！『栄光の記録』

● 長万部の教育コーナー

まちを守る！安心を守る！

● 消防団員を募集しています！

「子育て」を応援します！
保育所の事業をご利用ください！特集Ⅱ 交通安全について考えよう！
長万部町の交通事故を分析

特集 I

ピックアップ!

がんばる「おしゃまんべ」 ……町民の活動報告!……



がんばる1 『寒さを吹き飛ばせ!』 冬のレクスポーツの祭典

2月11日、町営スキー場で耐寒ラジオ体操会と冬のレクスポーツの祭典が開催されました。
お馴染みの「人間ばんば」や「人間カリーング」などのレクリエーションで心地よい汗を流しました。今年はまんべくんもチューブそり滑りに挑戦しましたが、チューブの穴に体が挟まって降りられなくなり、スタッフに助けられました。



最後は恒例の「手づくりダンボールそり」で、児童の力作そりが出場し、会場を大いに沸かせました。



広報 4月号 の発行は 4月9日です!

日頃から「広報おしゃまんべ」をご愛読いただき誠にありがとうございます。
4月号の発行日は、4月9日(月)となりますのでご了承ください。

長万部町役場などが 『全面禁煙』となります

平成24年4月1日から長万部町役場および社会教育施設では喫煙所を廃止し「全面禁煙」となります。
町民のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

がんばる2 『ナイスシュート!』

第13回長万部カップ 近隣町少年フットサル大会

2月5日、町サッカー協会などが主催する少年フットサル大会がスポーツセンターで開催されました。

開会式では、長万部サッカー少年団主将の高野 舜くん(6年生)が力強く選手宣誓を行い、渡島・檜山・後志から参加した全6チームがリーグ戦で熱戦を繰り広げました。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し、素晴らしいプレーを披露すると、観戦する父母からは大きな歓声が上がりました。



がんばる3 『交通安全功労』

高橋克英さんに知事より北海道善行賞



平成23年度の交通安全功労者として、交通安全指導員の高橋克英さんに、知事より北海道善行賞が贈られました。

高橋さんは、交通安全指導員を委嘱されて以来、各種交通安全運動や町内の行事、登下校時の児童生徒の保護など、奉仕の精神をもって積極的に地域の交通事故防止活動に尽力されたことにより表彰されました。



(有料広告)



社団法人全日本不動産協会 北海道知事免許【渡(1)第1136号】
株式会社 佐々木建業 長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください!

いまや交通事故は、私たちの生命を襲う最大の脅威となっています。

いま一度、交通事故をなくすため、町民みんなで交通安全について考えてみましょう！！



特集Ⅱ

平成23年中に発生した長万部町の交通事故を分析



ストップ・ザ・交通事故死

いめさせ 安全で安心な北海道！

交通事故の多くは、運転者のほんのわずかな不注意によって発生し、予期せぬ悲劇を生んでいます。そして、被害者になっても加害者になっても、一瞬のうちに幸せな家庭を崩壊させてしまうのが交通事故です。

全国の交通事故による死者数は11年連続で減少し、北海道においては、昭和22年以来62年ぶりに全国ワーストワンを回避することができました。

しかし、交通事故死ゼロにはほど遠く、列島のどこかでほぼ2時間に1人が交通死しており、これだけ多くの交通事故が起きているにもかかわらず、自分自身の問題と考えにくいのが「交通事故」で、「交通事故との遭遇」は決して他人事ではありません。今月号では、交通事故撲滅の願いを込めて、昨年1年間に私たちの町で発生した交通事故を分析してみました。

死亡事故ゼロ

17人が重軽傷

長万部町内で昨年1年間に発生した交通事故は13件、傷者は17人で、昨年と比べて件数が4件の減少、傷者数も6人減少しました。

また、交通事故による死者数は昨年1人でしたが、今年は幸いありませんでした。

北海道全体では、死者190人と昨年より25人減少し、交通事故死全国ワーストワンを回避し、6位となりましたが、死者数が上位であることには変わりなく、手放しで喜べる状況ではありません。

交通事故の多くは国道5号と37号で

道路別では、国道5号線が6件、37号線が3件で事故の約7割を占めています。

また、事故の約7割が他市町村からの通過車両による事故となっています。比較の見通しの良い道路であることが、スピードの出し過ぎや無理な追い越しなどの事故原因となっているものと思われます。

便利な自動車も恐ろしい凶器に

類型別の発生状況を見ると、車両相互による事故が12件、人対車両による事故が1件となっています。法令違反別の発生状況では、ほとんどが安全運転義務違反（前方不注意等）となっています。便利な自動車も安全運転を怠ると、恐ろしい凶器になってしまいます。

ゆとりを持ってスピードダウンで

時間別では、業務などで長万部町を通過する日中に11件

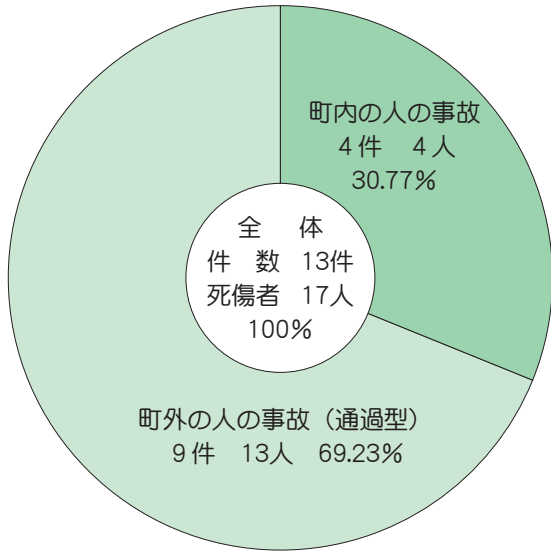
休日等は特に注意が必要

の事故が発生しています。自動車を運転するときは、時間と気持ちにゆとりを持つことが大切です。

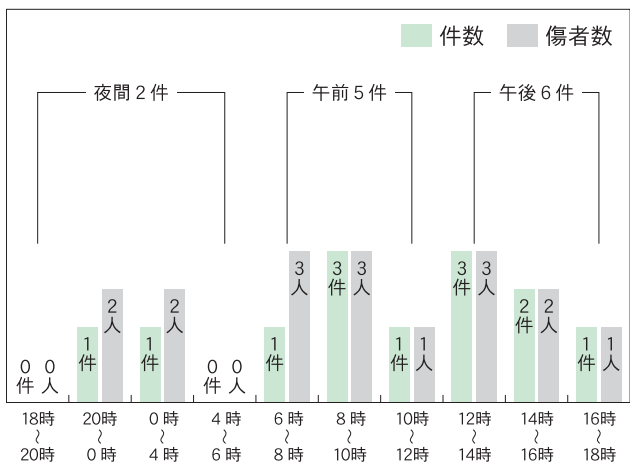
休日等は交通量も多く、気分的にも解放され、注意力が散漫になりがちのため、自動車を運転する際は特に注意が必要です。

曜日別の発生状況では、どの曜日も発生件数に大きな差はありませんが、傷者数では金曜日から日曜日にかけて増加しています。

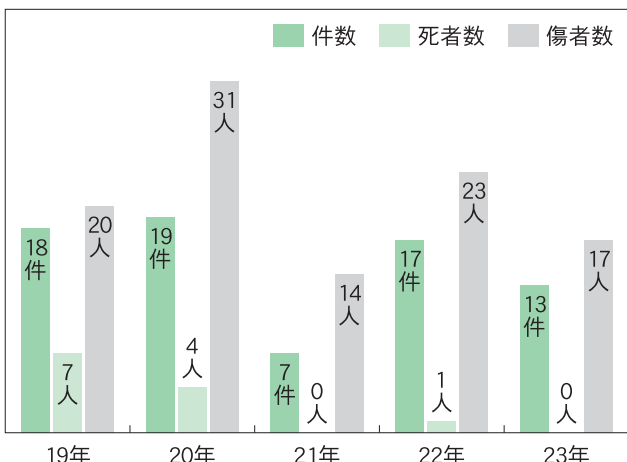
町内で発生した交通事故状況



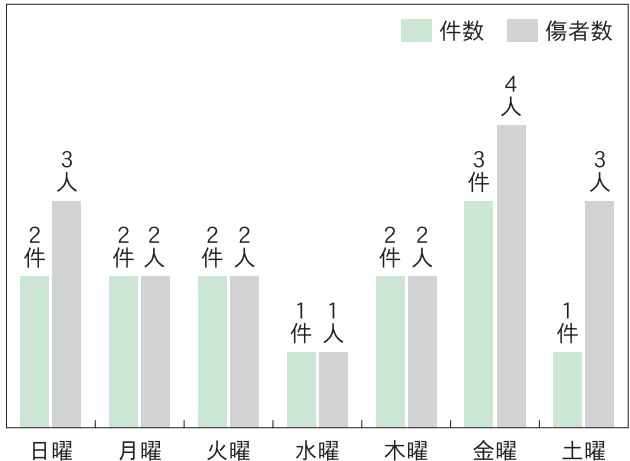
時間別事故発生状況



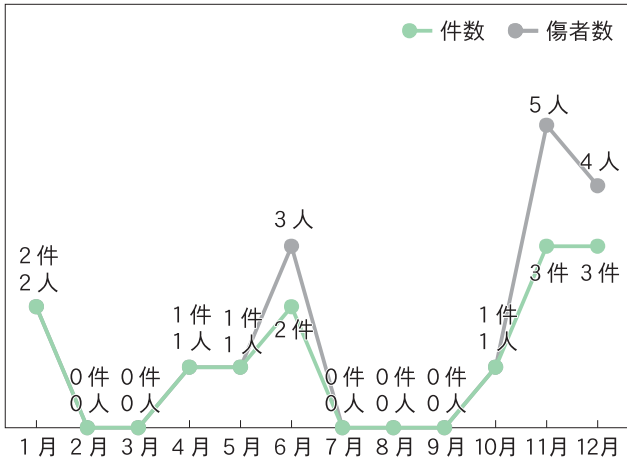
年別町内発生交通事故の推移



曜日別事故発生状況



月別町内発生交通事故の推移



平成24年度の 国民健康保険税の税率と限度額が改正となります

国民健康保険は、病気や怪我をしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

しかし、急速な高齢化の進展、医療技術の高度化による医療費の増加などにより、厳しい財政状況となっています。

このような状況をふまえ、国民健康保険事業を健全かつ安定的に運営するため、国民健康保険税の税率および限度額を改正することとなりました。



改正内容は下記のとおりとなります

		所得割 (%)	均等割額 (円)	平等割額 (円)	限度額 (円)
医療分 (※1)	現行	6.3	19,500	19,000	440,000
	改正	11.5	27,800	27,500	470,000
	増減	5.2	8,300	8,500	30,000
支援分 (※2)	現行	3.3	7,500	6,700	130,000
	改正	3.75	8,500	8,300	130,000
	増減	0.45	1,000	1,600	—
介護分 (※3)	現行	1.25	6,400	6,000	100,000
	改正	1.5	6,400	6,000	100,000
	増減	0.25	—	—	—

国民健康保険税は、医療分、支援分および介護分を合計して計算されます。

※1 ……医療費に充てる分（加入者全員が負担対象となります。）

※2 ……後期高齢者医療制度加入の方の医療費に充てる分（加入者全員が負担対象となります。）

※3 ……介護費に充てる分（40歳～64歳の方が負担対象となります。）

所得割……前年の所得金額に応じて計算します。 均等割額……各世帯の加入者数に応じて計算します。

平等割額……1世帯ごとにかかります。 限度額……医療分、支援分および介護分のそれぞれの賦課限度額をいいます。

《具体的な世帯収入における税額例示》

【例 1】 65歳2人世帯 夫年金収入190万円 妻年金収入80万円の場合
(所得 70万円) (所得 0)
平成23年度 75,300円 平成24年度 110,600円 増額 35,300円

【例 2】 50代2人世帯 夫給与収入250万円 妻給与収入50万円の場合
(所得 157万円) (所得 0)
平成23年度 233,000円 平成24年度 334,900円 増額 101,900円

【例 3】 40代4人世帯 夫給与収入200万円 妻給与収入50万円 子供2人収入なしの場合
(所得 122万円) (所得 0)
平成23年度 218,400円 平成24年度 308,800円 増額 90,400円

【例 4】 30代4人世帯 夫給与収入200万円 妻給与収入50万円 子供2人収入なしの場合
(所得 122万円) (所得 0)
平成23年度 192,300円 平成24年度 280,500円 増額 88,200円

●●●●● 下記のような軽減を行っています ●●●●●

《所得の少ない方に対する軽減》

所得の少ない世帯の税負担を軽くするため、国民健康保険税の納税義務者とその世帯に属する被保険者の合計所得金額が次の金額以下の場合、「均等割額」と「平等割額」を次の割合で減額しています。

◎ 7割軽減……33万円

◎ 5割軽減……24万5千円×世帯主以外の被保険者数+33万円

◎ 2割軽減……35万円×被保険者数+33万円

お問い合わせ先

税 務 課

☎ 2-2452

③月

年度末納税強調月間です

～町税の納め忘れは
ありませんか～

今一度、納付書をお確かめください。

住民税・所得税・事業税の申告をお忘れなく！

申告の受付は3月15日まで
となっています。

**この社会
あなたの税がいきている**

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

平成24年度土地・家屋価格等縦覧帳簿（町内に所在する土地や家屋の一覧表）の縦覧を行います。

縦覧される方は、本人であることが確認できるもの（納税通知書、免許証等）および印かんを持参してください。代理人の方は委任状が必要です。

◎期 間 4月2日（月）～5月31日（木）〈閉庁日は除きます〉

◎時 間 午前8時30分～午後5時15分

◎縦覧内容 土地…所在、地番、地目、地積、価格
家屋…所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

◎縦覧場所 税務課窓口（1階）

◎縦覧できる人

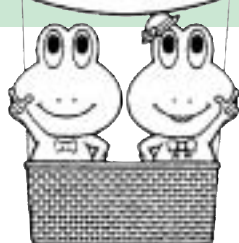
▼土地…町内に所在する土地に対して課する固定資産税の納税者およびその代理人

▼家屋…町内に所在する家屋に対して課する固定資産税の納税者およびその代理人

※固定資産税が非課税である土地や家屋の所有者などは、縦覧の対象にはなりません。

【お問い合わせ先】税務課（☎2-2452）

水道ガス課
だより



水道ガス料金・下水道使用料金 のお支払いは便利な口座振替で！

◆手続きは簡単です

水道ガス・下水道使用料金は、みなさんの取引金融機関の預金口座から自動的に引き落としができます。

口座振替は、お忙しい方、留守がちの方、共働きの方などにたいへん便利です。

取扱金融機関は、郵便局・北洋銀行・北海信用金庫・新函館農協（水道・ガスのみ）・長万部漁協（水道・ガスのみ）となっており、金融機関の窓口か水道ガス課に印かん（通帳印）通帳などをお持ちになって手続きをしてください。

◆引っ越しのときはご連絡を！

3月・4月は転勤等により引っ越し（転出・転入）される方が多くなりますが、水道ガスの使用を中止される方、または使用を開始される方は、忘れずにご連絡ください。

お問い合わせ先

水道ガス課（☎2-2862）



入居者募集

（有料広告）

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から43,000円まで

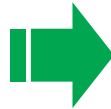
● 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ ●

～高額な外来診療を受ける方のお支払い方法の変更等について～

高額な外来診療を受けるみなさまへ

平成24年4月1日から外来診療における高額療養費の取り扱いが変更となり、「減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）」などを提示することで、外来診療でも窓口で一定額以上支払う必要がなくなります。

これまで	高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていた。
------	---



4月1日から

限度額を超える分は、窓口で支払う必要がなくなります。（同一医療機関に限ります）

◆必要な手続きについて

○国民健康保険に加入の方

高額な外来診療受診者	必要な事前の手続き	病院・薬局などで
・70歳未満の方 ・70歳以上75歳未満の非課税世帯等の方	市町村窓口で「認定証」（限度額適用認定証）の交付を申請してください	「認定証」を窓口に表示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯等ではない方	必要ありません	「高齢受給者証」を窓口に表示してください

○後期高齢者医療制度に加入の方 非課税世帯等の方

必要な事前手続き	病院・薬局などで提示するもの
「減額認定証をお持ちでない方」は、市町村窓口で交付を申請してください	「保険証」と「減額認定証」を窓口に表示してください

非課税世帯等ではない方

必要な事前手続き	病院・薬局などで提示するもの
必要ありません	「保険証」を窓口に表示してください

- なお、非課税世帯等で減額認定証を窓口に表示しない方は従来どおりの手続きとなります。（高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額を後日支給します）
- ひと月あたりの窓口負担限度額・認定区分については従来と変更はありません。
詳しくは、町民健康課町民窓口グループへお問い合わせください。

後期高齢者医療制度の住民説明会のお知らせ

後期高齢者医療制度に関することや、平成24年度からの新しい保険料率に関する説明会を下記のとおり開催します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

開催要項

- 日 時 平成24年3月8日（木）
10時00分から12時00分まで
- 場 所 長万部町福祉センター
- 説明会の対象者など
 - ・対象 どなたでも出席できます。
年齢は問いません。
 - ・申込 特に必要ありません。

●主な内容

- ・後期高齢者医療制度について
- ・平成24・25年度保険料率について
- ・給付サービスについて
- ・各種申請手続きについて

お 問 い 合 わ せ 先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
電話 011-290-5601

町民健康課 町民窓口グループ

電話 2-2453

あたたかいご厚意 ありがとうございます

次の方々より、寄付がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
(敬称略)

長万部町社会福祉協議会へ

・住吉 静子 (南栄町) 〈香典返しに替えて〉	50,000円
・垣内重太郎 (共 立) 〈香典返しに替えて〉	50,000円
・匿名希望 (高砂町) 〈社会福祉基金に〉	1,500円
・匿名希望 (平 里) 〈社会福祉基金に〉	1,500円
・匿名希望 (大 町) 〈社会福祉基金に〉	1,500円

65歳以上の方へ 介護保険料のお知らせ

■もう一度納付書をご確認願います

第1期～8期分までの納期限(2月29日)が過ぎてい
ますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れになっ
ている方は早急に納入してください。

■便利な口座振替を

郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料
の口座振替ができます。

手続きは簡単にできますので、ぜひご利用ください。

《必要なもの》

①介護保険料納入通知書 ②通帳 ③通帳使用印

【お問い合わせ・書類提出先】

町民健康課健康福祉グループ (☎2-2453 内線122)

特別児童扶養 手当制度に 該当して いませんか

●特別児童扶養手当制度とは…

身体や精神に障がいのある
満20歳未満の児童について、
児童の福祉増進を図るため
の制度です。

●受給資格者

手当を受けることができる
人は、身体や精神に一定程
度の障がいのある児童の父
もしくは母、または父母にか
わつて児童を養育している
人です。

●次のような場合は、手当を 受けることができます

①児童が

●日本国内に住所がないとき
障がい支給事由とする公
的年金をうけることができ
るとき

●児童福祉施設等に入所し
ているとき

②父、母または養育者が

●日本国内に住所がないとき

【お問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ
(☎2-2453)

災害に遭われました方々に心からお見舞い申し上げます

義援金を受け付けていますので、ご協力を！

和歌山県平成23年台風12号災害義援金

受付期間：平成24年3月30日まで

◎受付窓口

生活環境課(日本赤十字長万部分区) ☎2-2454

※募金箱を設置しています。

※領収証が必要な方、税法上の優遇措置を
希望される方はお申し出ください。

◎郵便振替口座(振込手数料免除)

口座番号 00960-5-1129

※通信欄に「和歌山県台風12号義援金」と明記し
てください。

口座名義 日本赤十字社和歌山県支部台風12号義援金

※受領証発行希望の場合、その旨を通信欄
に記載してください。

東日本大震災義援金

受付期間：平成24年3月31日まで

窓口及び募金箱 2月20日現在の義援金額 **3,297,771円**

*この他に長万部町では1千万円を送金しています。

◎受付窓口

生活環境課 ☎2-2454 長万部町社会福祉協議会 ☎2-4544

※税制上の優遇措置等を希望される場合は、窓口で申し出ください。
役場・町立病院・学習文化センター・老人福祉センター・
社会福祉協議会・慈恵園・デイサービスセンター・加藤書店

◎募金箱設置場所

◎郵便振替

1 口座番号 00140-8-507

口座名義 日本赤十字社 東日本大震災義援金

2 口座番号 00170-6-518

口座名義 中央協同募金会 東日本大震災義援金

※払込票の控(半券)が領収書(受領証)となり、免税証
明として利用可能です。



老人福祉センターまで送迎します

● 老人福祉バス(旧いこい号)運行日程表 ●

4月から
9月まで

地区名	迎 え		運 行 日 程						
	時刻	場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
富 野	10:00	鎌田ミサエ宅前							
	03	川 口 悟 宅 前							
	10	南栄町老人憩の家前	2	1	1	2	1	3	
	12	大 栄 商 事 前	(月)	(火)	(金)	(月)	(水)	(月)	
南栄町									
新開町	10:00	中 兼 晃 一 宅 前							
	04	中 兼 昌 蔵 宅 前							
	08	高寺小三郎宅前							
	10	丹野利春宅前	3	2	4	3	3	4	
知 来	12	桜 田 環 宅 前	(火)	(水)	(月)	(火)	(金)	(火)	
	15	旧双葉小学校前							
	18	美 畑 バ ス 停							
	25	長 万 部 駅							
美 畑									
共 立	10:00	脇 敏 昭 宅 前							
	05	鈴木静江宅前							
	07	栄原金刀比羅神社入口							
	12	浮嶋龍神神社前	4	7	5	4	6	5	
栄 原	15	青 沼 商 店 前	(水)	(月)	(火)	(水)	(月)	(水)	
	17	旧小池病院前							
	19	旧加藤組土建前							
	21	伊勢屋商店前							

地区名	迎 え		運 行 日 程						
	時刻	場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
静 狩	10:00	樋野利秋宅前							
	07	静 狩 金 山 前							
	08	鈴木栄一宅前							
	09	静狩郵便局前							
	10	静 狩 交 番 前	6	8	6	6	7	7	
	11	畑 谷 機 械 前	(金)	(火)	(水)	(金)	(火)	(金)	
	15	大 江 キ ヨ 宅 前							
	16	静 狩 駅 入 口							
	30	長万部町役場							
	33	長 万 部 駅							
	35	長万部町立病院							
豊 野	10:00	岩谷千栄子宅前							
	05	政 田 一 夫 宅 前							
	10	上 豊 野 バ ス 停							
	12	豊 野 バ ス 停	9	9	8	9	8	10	
	15	花 岡 バ ス 停	(月)	(水)	(金)	(月)	(水)	(月)	
	18	三 八 飯 店 前							
	23	漁村改善センター跡地前							
	26	大浜振興会館前							
花 岡									
中ノ沢									
大 浜									
国 縫	10:00	前田正年宅前	10	11	11	10	10	11	
	03	国縫小学校前	(火)	(金)	(月)	(火)	(金)	(火)	
	05	国 縫 バ ス 停							
陣屋町	10:00	陣屋生活館前							
	02	郵便通送前							
	04	温 泉 公 園 前	11	14	12	11	17	12	
	06	高砂振興会館前	(水)	(月)	(火)	(水)	(月)	(水)	
	09	安田塗装店前							



集まれ!

第30回

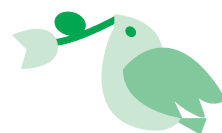
長万部町身体障がい者レクリエーションのお知らせ

毎年好評をいただいております、身体障がい者レクリエーションが今年も行われます。
日頃の運動不足を解消し健康な生活を送るため、また、楽しい思い出をつくり元気になるため、ぜひともお誘い合わせのうえ参加願います。笑いあり、涙ありの感動のレクリエーションになることは間違いありません! (参加賞もあります。)

ただし、身体障がい者手帳をお持ちでない方は、残念ながら参加できませんのでご容赦願います。

また、準備の都合もございますので、参加できる方は下記までご連絡願います。

- 日 時 3月27日(火) 午後1時30分から (2時間程度を予定)
- 場 所 長万部町福祉センター
- 内 容 簡単で楽しいレクリエーション
- 申 込 先 町民健康課健康福祉グループ ☎ 2-2453
- 申込期限 3月16日(金)
- 送 迎 町で送迎します。送迎の時間などは申込取りまとめ後、個別にご連絡します。



次の方には別途ご案内を郵送いたします。

- ・平成23年度中に新しく身体障がい者手帳を交付された方
- ・昨年度参加された方

町立病院からのお知らせ

3月の外来診療についてお知らせします

【内 科】

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	1日(木)	2日(金)
午前	出張医・佐々木医師	平 子 医 師	平 子 医 師	出張医・佐々木医師	出張医・佐々木医師
午後	平 子 医 師	出張医・佐々木医師	出張医・佐々木医師	平 子 医 師	平 子 医 師
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
午前	出張医・寺本医師	平 子 医 師	平 子 医 師	出張医・寺本医師	出張医・寺本医師
午後	平 子 医 師	出張医・寺本医師	出張医・寺本医師	平 子 医 師	平 子 医 師
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
午前	出張医・黄医師	平 子 医 師	平 子 医 師	出張医・黄医師	出張医・黄医師
午後	平 子 医 師	出張医・黄医師	出張医・黄医師	平 子 医 師	平 子 医 師
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
午前	出張医・館医師	休 診	平 子 医 師	出張医・館医師	出張医・館医師
午後	平 子 医 師	春 分 の 日	出張医・館医師	平 子 医 師	平 子 医 師
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
午前	出張医・佐々木医師	出張医・佐々木医師	出張医・比嘉医師	出張医・佐々木医師	出張医・佐々木医師
午後			出張医・佐々木医師	出張医・比嘉医師	出張医・比嘉医師

- ★診療開始時間……毎週月曜日の出張医については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。
- ★受付時間変更……9日(金)午後の受付は15時までとなります。
- ★診療時間変更……21日(水)午前の受付は10時までとなります。なお、平子医師の診療は10時30分で終了し以降は出張医が診療いたします。
- ★医師の変更……26日(月)から30日(金)は、平子医師不在につき出張医が診療いたします。

【外 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	田 中 医 師	田 中 医 師	中西(北大)医師	田 中 医 師	田 中 医 師
午後	休 診			休 診	

- ★医師の変更……14日(水)は、中西医師不在につき田中医師が診療いたします。
- 【内科・外科の受付時間】午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

【小 児 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後					

- ★小児科の受付終了時間が午後3時30分に変わりました。
- 【小児科の受付時間】午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

【眼 科】

毎月第1・3水曜日診療 受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

- ★3月の外来診療は7日と21日になります。4月は4日と18日が外来診療日になります。
診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
- ★待ち時間の負担を減らすため、原則予約とさせていただきますが、当日でも診察が可能な限り受け付けます。
※都合により医師の変更または休診となる場合があります。
- 【予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

(有料広告)

津軽三味線教室のご案内



生徒募集中！ どなたにも親切丁寧に指導します！

津軽三味線を始めてみませんか？ 本場の津軽民謡や曲弾き、北海道民謡、東北民謡など、ご指導いたします！ 三味線をお持ちでない方には、三味線をお貸しします！お気軽にご相談ください！

【お問い合わせ先】長万部民謡愛好会(代表)片倉利子
☎01377-2-4672/090-6265-9347

健康センター通信



正しい姿勢で、健康と能率アップ

悪い姿勢を続けていると、体のバランスが崩れて背骨がゆがむことがあります。ゆがみがひどいと、一部の筋肉や関節・骨に負担がかかって肩こり、腰痛などの原因になるだけでなく、内臓を圧迫したり自律神経に影響を及ぼし、全身の不調を招くこともあるので注意が必要です。

姿勢が良いと 姿勢が悪いと



逆に、良い姿勢は見た目が美しいだけではなく、集中力を高めるため子どもの学力向上につながり、作業効率を高めるため全ての方にとって良い事です。自分の姿勢をチェックし、良い姿勢を身につけましょう。



理想的なカーブが描ける姿勢が正しい姿勢

背骨が最も理想的なカーブを描いている姿勢が正しい姿勢といってもよいでしょう。横から見ると、耳、肩、足の付け根、ひざ、くるぶしが地面から垂直に伸びた1直線上にあるとき、背骨のカーブは

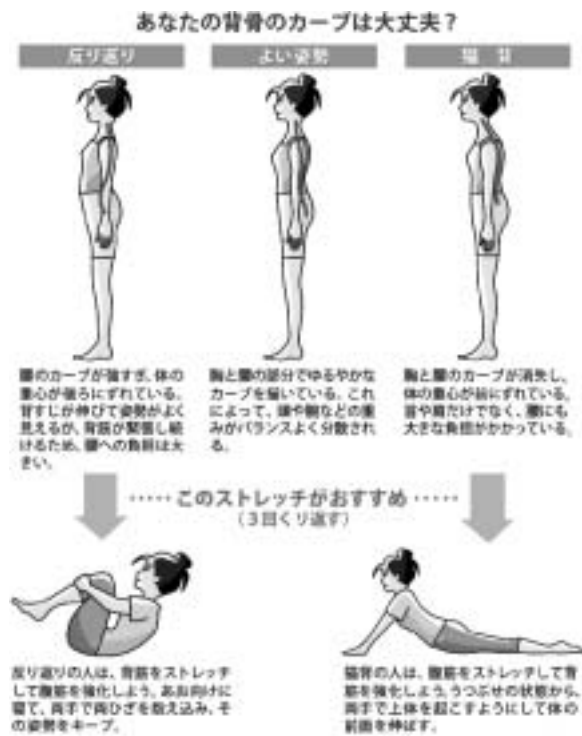
自然な位置に保たれています。この状態で肩の力を抜いておなかに軽く力を入れると、正しい姿勢がキープできます。正しい姿勢を保つにはおなかに軽く力を入れる。ゆがみ予防に縮こまった筋肉を伸ばして腹筋・背筋を鍛えましょう。

ゆがみの予防には

ストレッチと筋力維持

体が前かがみになった猫背の姿勢を続けていると、首から胸にかけてのカーブがなくなり、体の重心が前にずれてしまします。この姿勢では頭の重みを背骨だけでは支えられず、首や肩の筋肉が緊張して首こり、肩こりの原因になります。それだけでなく、体全体が前のめりになって腰のカーブも消失し、腰痛をおこしやすくなります。背筋が弱くても猫背になりやすいので、イラストを参考に腹筋のストレッチをし、背筋を鍛えましょう。

一方、自分ではよい姿勢をとろうとして、「反り返り」になってしまっている人もいます。腰の反りが強くなると、体の重心が後ろにずれている状態です。姿勢が悪いことに気づいていない人が多いのですが、横から見るとおなかを



つき出したようになっていくのがわかります。これは腹筋の衰えが原因です。あお向けに寝て、反動をつけず腕の支えもなしで起き上がるのができなかつたら、腹筋が衰えている証拠。こんな人は背筋のストレッチをし、腹筋を鍛えましょう。

仕事中等など長時間同じ姿勢

乳がん・骨粗しょう症 検診受付中！

女性を対象に年々増加している乳がん、高齢者になってから寝たきりの原因となる骨粗しょう症検診を行います。※乳がん検診は視触診とマンモグラフィ併用による検査を行います。

- ◎対象 40歳以上の町民（女性のみ）
※現在経過観察中、又は治療中の方は対象となりません。
- ◎検診期間 平成24年3月30日まで
上記期間中の毎週火・金曜日
- ◎場所 長万部町立病院 外科外来
- ◎受付時間 午前10時30分
- ◎料金 乳がん検診 2,500円
骨粗しょう症検診 200円
- *両検診とも生活保護の方は無料です。
*乳がん検診はクーポン券を送付された方は無料です。
- ◎定員 両検診とも1日2名
- ◎お申し込み 町民健康課健康福祉グループ（☎2-2453）
希望日の5日前までにお申し込みください。
電話での受付も行います。

★乳がん検診は2年に1回の受診を

2年に1度で毎年受診したのとほぼ同様の有効性が示されています。ただし、受診後でも新たにしこりを触れた場合には、速やかに医療機関で検査してください。

★乳がん検診クーポン券の利用について

昨年5月に無料クーポン券が対象者（40・45・50・55・60歳）の方に送付されています。

対象者は208名ですが、現在（1月末現在）26名（受診率12.5%）の利用となっています。対象の方は忘れずにご利用ください。

●定期予防接種日程説明●

予防接種が必要な子の保護者の方に、事前に個別通知をします。

- ◎日時 3月6日(火)～9日(金)
午前9時～午後4時
- ◎場所 町民健康課健康福祉グループ窓口
- ◎内容 平成24年度予防接種日程表をお渡しし、受け方を個別に相談・計画します。
過去の接種歴を確認するため母子健康手帳をご持参ください。

介護予防教室 はつらつ教室に来てみませんか！

最近、よくつまづくようになった家でついゴロゴロしている

町では、体を動かす習慣を取り入れ、介護予防に取り組んでいただく場としてはつらつ教室（介護予防教室）を開催します。

「だれでも」「いつでも」「たのしく」できる内容となっています！
ぜひご参加下さい！

- ①対象者 町内にお住まいのおおむね65歳以上の方
- ②場所 ふれあい健康センター
- ③日時 平成24年4月～平成25年3月の毎月第3週曜日
午後1時30分～3時
- ④内容 健康チェック（血圧測定など）
軽体操（ストレッチ・筋力強化トレーニング）
講話（転倒予防・お口の健康等）
教室の最初と最後に体力測定を行い、運動の成果を確認します。
- ⑤定員 25名（定員になり次第締め切り）
※新規の方が優先となります。
- ⑥参加費 無料
- ⑦申込方法 町民健康課健康福祉グループ（☎2-2453）
電話での受付も行います。
- ⑧その他 当日は動きやすい服装でお越しください。
水分補給として飲み物をお持ちください。

新開町地区版 はつらつ教室が始まります

新開町地区でも4月から月1回教室を開催予定ですが、今回はその前の体験教室として下記の日程で開催します！！
申し込みはいりませんので気軽にご参加ください。

- 日時 3月9日(金)
午後1時30分～3時
- 場所 新開寿の家
- ★対象者・内容は上記①④の通りです
- 持ち物として上靴を持参してください

※新年度第1回目は4月9日予定です。



(有料広告)

今春 4月中旬 [予定] 石川町へ 統合 移転 開院

藤岡眼科病院 上磯藤岡眼科

函館市大手町18番9号 TEL 26-6722
北斗市七重路7丁目10番8号 TEL 48-0033

※これらの電話番号は2012年3月末までとなります。

理事長・院長 藤岡 達彦 副院長 藤岡 聖子

http://www.fujiokaganka.or.jp/

■ 駐車場 約60台 ■ JR函館駅・五稜郭駅より「藤岡眼科患者さま専用バス」(函館バスを使用)を運行いたします。

■ 入院設備あり ■ 特別室・個室あり ■ 白内障手術 (日帰り・入院) ■ 緑内障検査・手術 ■ 糖尿病網膜症・レーザー治療 ■ 網膜・硝子体手術 ■ コンタクトレンズ診療

長万部の

教育コーナー



平成二十三年度『栄光の記録』

今年度も町内の小学生・中学生・高校生は、文化・スポーツ・少年団活動で大活躍しております。
以下に「栄光の記録」を掲載しましたので、町民のみなさま方から児童生徒へ、あたたかい励ましのお言葉などをしていただければ幸いです。

小学校

- ◇第17回馬の絵作品展
土本 恵太（静狩） 佳作
- ◇第79回全国書画展覧会
金谷多香子（国縫） 銀賞
岩谷 海（国縫） 銀賞
土本 恵太（静狩） 銀賞
田中 翔（静狩） 銀賞
神 沙弥香（静狩） 銀賞
高谷 翔（静狩） 銀賞
中山 千央（静狩） 銀賞
千代 大悟（静狩） 銀賞
佐藤 紗華（長万部） 銀賞
佐藤 桃華（長万部） 銀賞
水元 一樹（国縫） 銅賞
千代 大河（静狩） 銅賞
土本小百合（静狩） 銅賞
- ◇北海道歯・口の健康に関する
図画・ポスターコンクール
敦賀谷蓮美（長万部） 入選
青木 空（長万部） 佳作
松山 悠（長万部） 佳作
佐藤 星空（長万部） 佳作
和田山明莉（長万部） 佳作
- ◇第28回北海道新聞
おかあさんの絵コンクール
金谷多香子（国縫） 最高賞
（渡島教育局長賞）
岩谷 海（国縫） 特選

スポーツ少年団

野球少年団

- ◇第40回全道少年野球函館支部大会兼
第31回全日本学童野球大会
函館支部大会「マクドナルド杯」
推薦チーム決定戦 三位
高円宮杯第31回全日本学童野球
大会・マクドナルドトーナメント
北海道予選大会（全道大会）
一回戦
- ◇第11回有珠山噴火復興洞爺
湖町少年野球大会 優勝
◇第9回西胆振少年野球連盟
結成記念大会 準優勝
◇第5回せたな商工会長杯少年
野球大会 優勝
◇第18回寿都町長杯争奪兼第2回
ライオンズクラブカップ地域
交流少年野球大会 優勝
◇第30回黒松内町近隣町村少年
野球大会 優勝
◇第32回長万部町近隣町招待
少年野球大会 優勝
◇第22回金ライオンズクラブ
杯争奪少年野球大会 優勝

陸上少年団

- ◇日新産業杯春いちばん陸上
競技大会
小5女子 砲丸投 一位
田中 望友

- ◇「鉄道の日」絵画コンクール
滑川 光（長万部） 優秀賞
原田 大雅（長万部） 入選

長万部中学校

- ◇北海道吹奏楽コンクール
函館地区大会C編成 金賞
◇北海道管楽器アンサンブル
コンクール函館地区大会
管楽五重奏 銀賞
◇社明運動ポスターコンクール
葛西 麻矢 奨励賞
◇社明運動作文コンテスト
榎本 花 優秀賞
高井 愛 奨励賞
- ◇人権作文コンテスト
函館地方大会
和田山悠太 奨励賞
- ◇人権作文コンテスト
八雲地方大会
和田山悠太 最優秀賞
神 有咲 奨励賞
- ◇ネットワール根絶メッセコンクール
標語部門
石沢 千穂 佳作
（実行委員会奨励賞）
ポスター部門
葛西 麻矢 優秀作品
（渡島教育局賞）
- ◇税の作文コンクール
佐藤 至
（八雲税務署長賞）

- ◇北海道クロスカントリー七
飯大会
中2男子 1500m
外崎 稜也 一位
小学男子リレー 一位
（原田 大雅・諏藤 直樹
吉野 寛彦）
- ◇北斗陸上競技大会
小学ミニ駅伝 三位
（原田 大雅・吉野 寛彦）
- ◇ミニバスケットボール少年団
◇第17回渡島管内スポーツ
少年団ミニバスケット
ボール交流大会 準優勝
◇第6回フレッシュユカップ
函館地区5人制大会U-10 優勝
- ◇柔道少年団
◇第33回南北海道少年柔道大会
小学5・6年生女子の部
福井 心 準優勝
中学生女子の部
佐藤 彩華 三位
◇八雲ライオンズカップ少年
柔道選手権大会 三位
小学4年生男子の部
大谷 大斗 優勝
◇全道ジュニア柔道体重別
選手権大会
女子44kg級
佐藤 彩華 三位

- ◇少年の主張渡島地区大会
川瀬 泰義 優秀賞
◇北海道中学生海の絵画コンクール
葛西 麻矢 銀賞

【スポーツ関係】

- ◇中体連渡島大会
榎本 花（女子走高跳） 二位
新谷 航太（柔道55kg級） 優勝
佐藤 彩華（柔道44kg級） 優勝
女子バスケットボール部 三位
◇中体連渡島支庁大会
新谷 航太（柔道55kg級） 優勝
佐藤 彩華（柔道44kg級） 優勝
◇全道中体連大会
佐藤 彩華（柔道44kg級） 三位
◇道南中学校柔道大会
佐藤 彩華（柔道44kg級） 優勝
新谷 航太（柔道55kg級） 三位
◇道南選抜中学校柔道大会
新谷 航太（柔道60kg級） 優勝

長万部高等学校

- ◇北海道吹奏楽コンクール
函館地区予選C編成 金賞
◇高文連道南支部美術展
齋藤 由 優秀賞
田尻 春奈 優秀賞
- ◇函館支部高等学校陸上競技
選手権大会
大江 朔椰（五千競歩） 二位

【文化関係】

- ◇北海道吹奏楽コンクール
函館地区予選C編成 金賞
◇高文連道南支部美術展
齋藤 由 優秀賞
田尻 春奈 優秀賞
- ◇函館支部高等学校陸上競技
選手権大会
大江 朔椰（五千競歩） 二位
- ◇鹿部近隣市町少年柔道大会
小学3・4年生男子の部
大谷 大斗 優勝
◇第20回渡島管内スポーツ少
年団柔道交流大会
小学3・4年生男子の部
大谷 大斗 優勝
◇第21回噴火湾杯少年柔道大会
中学生女子52kg以下級
佐藤 彩華 準優勝
◇平成23年度近隣町少年柔道大会
小学1・2年生男子の部
相木 康我 三位
小学3・4年生女子の部
佐藤 由麻 三位
◇北斗市長杯第6回道南わんぱく
柔道大会
小学4年生男子重量級の部
大谷 大斗 優勝
- ◇第32回渡島管内スポーツ少年団
剣道交流大会
個人戦 小学生女子の部
豊嶋 真帆 優勝
中学生女子の部
豊嶋 祐衣 三位
◇第34回少年剣道江差大会兼
（社）江差地方法人会杯少年
剣道大会
個人戦
小学生男子1・2年生の部
井田 竣也 優勝



- 小田 裕貴（円盤投げ） 優勝
◇北海道高等学校陸上競技
選手権大会
小田 裕貴（円盤投げ） 二位
小田 裕貴（円盤投げ） 二位
◇国民体育大会陸上競技大会
北海道選手選考会
小田 裕貴（円盤投げ） 優勝
◇道南高校新人陸上競技大会
大江 朔椰（五千競歩） 二位
小田 裕貴（円盤投げ） 優勝
◇北海道高等学校新人陸上競技大会
小田 裕貴（円盤投げ） 優勝
◇国民体育大会陸上競技大会
小田 裕貴（円盤投げ） 二位
◇日本ユース陸上競技選手権大会
小田 裕貴（円盤投げ） 八位
◇高体連函館支部春季柔道大会
相木 秀斗（73kg級） 優勝
室谷 武志（60kg級） 優勝
佐藤 大士（66kg級） 四位
◇全国高等学校柔道選手権大会
北海道大会
相木 秀斗（73kg級） 優勝
ベスト8

- 小学生男子3・4年生の部
井田 悠聖 優勝
◇森町近隣町少年剣道大会
団体戦
中学生男子の部 準優勝
中学生女子の部 三位
個人戦
小学生低学年の部
井田 悠聖 優勝
小学生女子の部
豊嶋 真帆 三位
- ◇第16回近隣町交流トビウオ
水泳大会
中学年男子25m平泳ぎ
千代 大河 三位
小学年男子25m背泳ぎ
原田 大雅 一位
小学年女子25m背泳ぎ
大谷 真樹 三位
中学年男子25mバタフライ
細井 智矢 一位
中学年男子25mビート板キック
小野連太郎 一位
小学年女子50m平泳ぎ
大谷 真樹 二位
小学年男子50m背泳ぎ
細井 智矢 二位
小学年男子50m背泳ぎ
千代 大悟 三位

今月の「挨拶・声かけ運動」標語

こんにちは
たった五文字で 仲良しに

●長万部中学校 小野 友暉さん

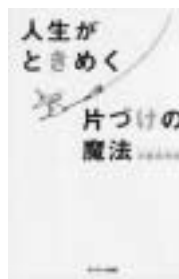
生涯学習 情報 扉

～まなびの扉～

●記載事項のお問い合わせ先は
長万部町教育委員会まで
☎2-2748

～ 今月の この日、何の日？ 気になる日！ ～
～ 3月23日は「世界気象デー」 ～
世界気象機関（WMO）が、発足10周年を記念して
1960（昭和35）年に制定された国際デーの一つです。
1950（昭和25）年のこの日、世界気象機関条約が
発効し、WMOが発足しました。
WMOは、加盟諸国の気象観測通報の調整、気象
観測や気象資料の交換を行っている世界組織であり、
日本は1953（昭和28）年に加盟しました。

図書館から新しい本のご紹介



人生がときめく片づけの魔法
近藤麻里恵/著

リバウンド率ゼロ、一度覚えれば二度と散らからないと評判の「こんまり流ときめき整理収納法」。その秘訣を一挙に大公開します。



境遇
湊 かなえ/著

デビュー作の絵本がベストセラーになった陽子と新聞記者の晴美は親友同士。ある日、陽子の息子が誘拐され…。人と人の絆を描くヒューマンミステリー。

●この2冊以外にもたくさん新しい本が入りました。どうぞご利用ください！

☆乳幼児・児童向け

- ◆チャレンジ ミッケ！8
- ◆いちばんでんしゃのしゃしょうさん
- ◆小さないのち
- ◆齋藤孝のイッキによめる！名作選 1～6年生
- ◆ゴハおじさんのゆかいなお話
- ◆びっくりまつぼっくり
- ◆ももんちゃんぎゅっ！

ウィック・作
竹村 宣治・文
今西 乃子・文
齋藤 孝・編
デイヴィーズ・再話
多田多恵子・文
とよた かずひ・作

☆一般向け

- ◆緑の毒
- ◆心に吹く風
- ◆警官の条件
- ◆おまえさん（上・下）
- ◆紅梅
- ◆アンダルシア
- ◆私のカントリーPremium
- ◆女子栄養大学の学生食堂
- ◆東京ディズニーランド完全ガイド2012-2013
- ◆不思議の大地なまら北海道

桐野 夏生・著
宇江佐真理・著
佐々木 譲・著
宮部みゆき・著
津村 節子・著
真保 裕一・著
主婦と生活社・編
P H P・編
講 談 社・編
千石涼太郎・著

「ピアノとヴァイオリンのしらべ」 開 催

浅井智子さん（ピアノ）と、坪田規子さん（ヴァイオリン）の二人の演奏者によるコンサートです。

チケット購入希望の方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

多くのみなさまのご来場、お待ちしております。

- ◆日 時 平成24年3月11日（日）
13:30開場 14:00開演
- ◆場 所 学習文化センター 文化ホール
- ◆入場料 1,500円（中学生以下、無料）
- ◆主 催 長万部音楽鑑賞協会
- ◆後 援 長万部町教育委員会・長万部町文化協会
- ◆お問い合わせ先
長万部音楽鑑賞協会事務局（野呂）
☎ 090-8896-6483

ボランティア少年団

3月の活動日程

日 時 3月17日（土） 10:00～
内 容 収集物整理（ベルマーク、使用済ハガキ等）、1年間のまとめ
集合場所 学習文化センター



冬レクスポーツの祭典参加用そりづくり

毎月第4土曜日は「ファミリーデー」です！

●●● ご家族でご利用ください ●●●

今月の「ファミリーデー」は3月24日（土）です。家族のふれあいを図るために、次の内容で施設を開放します。

○スポーツセンター
アリーナの半面と小体育館をご家族で来館された方々専用でご利用いただけます。
ご家族で、卓球、バトミントン、ミニバレー、スポンジテニス等ができますのでお楽しみください。
また、用具は貸し出ししますので、お気軽にご利用ください。

【利用時間】9:00～20:30 TEL 2-3311

○学習文化センター
2階のAV室で、図書館で所有している映画等（DVD）を、ご家族で鑑賞できます。
【利用時間】10:00～17:30 TEL 2-5757

※ 「ファミリーデー」をご利用されるご家族は、事前予約をお願いします。

手打ちそば愛好者が挑戦!!

現在の食生活は、安全・安心・健康・旨さの追求が見直されています。特に「そば」に対する評価は高く、そばを打つ人材の育成が求められているなか、昨年に引き続き、素人のそば打ち愛好者によるそば打ち大会が開催されます。

ぜひ、この機会に観覧してみませんか！

- 大会名 第3回「全麺協」素人そば打ち段位認定道南大会
- 日 時 平成24年3月10日（土）・9:00～
内容：初段、団体戦、名人戦
平成24年3月11日（日）・9:00～
内容：二段
- 場 所 長万部町福祉センター
- 主 催 全国麺類文化地域間交流推進協議会
- お問い合わせ先
白内 拓郎（長万部造園 ☎2-4545）

❁町営スキー場❁

～今シーズンは3月18日で終了（予定）です～

今シーズンの町営スキー場は、3月18日（日）で終了いたします。（積雪の状況により、日程が変更となる場合があります）

また、町営スキー場は通常午後9時までご利用できますが、今月より午後8時の段階で利用者がいない場合は、午後8時で終了させていただきます。



4月1日 社会教育施設を から 全面禁煙いたします

現在、喫煙場所を設けている社会教育施設（福祉センター・スポーツセンター・学習文化センター・町民センター・青少年会館など）を4月1日より、施設内を全面禁煙といたします。

喫煙者のみなさまには、ご不便をお掛けしますが、受動喫煙を防止するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

「スポーツ合宿」にご協力を！

今年も春季スポーツ合宿が、長万部町にて行われます。みなさまのご利用にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



保育所の事業をご利用ください！

現代の子どもたちや家族を取り巻く社会状況は、出生数の減少、核家族化等の進行、女性の社会進出の増加、育児情報の氾濫……

多様化する育児環境の中で、子育てについて悩んだり、不安になったり自信をなくしてしまう親が増え、時として親子の関係や子どもの心の発達に影響を与えてしまうことがあります。

今回は、さかえ保育所で実施している児童福祉事業を紹介します。
子育てに悩んでいるみなさん。ぜひ一度、さかえ保育所をご利用ください。

子育て支援センター

子育て相談（電話・来所）

月～土曜日

子育てのお悩み・お困りのことなど、1人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談内容の秘密は厳守しますので、安心してどうぞ！

支援センター専用電話

（☎212172）

みんなの広場「のびのび」

毎週水曜日

支援センターの専用室を開放します。遊具で遊んだり、絵本を見たりして、お母さんどうしの交流を深めましょう。

あそびの広場「よちよち」

毎週木曜日

0～1歳3か月までのお子さんを対象に行っています。育児の不安や悩みをみんなでおしゃべりしませんか？

保育所開放

毎週金曜日

保育所の子どもの様子をのぞいたり、一緒に遊んだり、お母さんどうしの気軽な交流で、育児情報の交換の場を作ります。親子で友達をつくりましょう。

子育てサークル支援

毎週火曜日

町内で活動するサークルへ様々なかたちでお手伝いをします。

育児サークルへ入りたい方もどうぞご相談ください。

※子育て支援センターの事業は、いずれも無料です。



一時保育事業

保育所に入所していない

（保育所入所の基準を満たさない）お子さんをお持ちの家庭で、次の①～③のいずれかに該当する場合、一時的に保育いたします。

①保護者の勤務形態等により、

家庭における育児が断続的に困難となり、一時的に保育が必要となる児童

②保護者の疾病または入院等により、緊急で一時的に保育が必要となる児童

（1か月を限度とする）

③保護者の育児疲れ解消等の私的な理由、その他の事由により、一時的に保育が必要となる児童

料金（1日）

3歳未満 二〇〇〇円

3歳以上 一八〇〇円

時間

月～金曜日

午前8時30分～

午後4時30分

土曜日

午前8時30分～正午

※いずれも1か月12日以内を限度としています。

※給食準備の都合上、3日前までにお申し込みください。

小学校低学年児童の受入事業

小学校1年生から3年生までの児童で、保護者の就労および疾病等により、保育に欠ける児童を受け入れます。概ね5名程度

料金（1日） 四〇〇円

時間（通常）

小学校下校時～午後4時30分まで
長期休暇の期間中は、受入時間を早めています。

申込書提出期限

3月15日（木）まで

※申し込み多数の場合は抽選といたします。

申込書は生活環境課または保育所に用意しています。いずれも保育所が休みの日には事業を行いません。

お申し込み・お問い合わせ先
さかえ保育所

☎214006



家電・廃乾電池のリサイクルにご協力を

●家電リサイクル●

家電リサイクル法が平成13年4月にスタートし、北海道でも多くの家電品（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン）が、メーカーに引き取られ、新たな製品の原材料にリサイクルされています。

このリサイクルに必要な料金と収集運搬料金については、消費者の皆さんに負担していただいておりますが、家電店などに、その料金を支払ったときは、「家電リサイクル券」の控えを必ず受け取ってください。

豊かな環境を次の世代へ確実に引き継ぐことができるように、家電をはじめ全ての「もの」について、一人ひとりが「大事に長く使う」ことを心がけ、使用できなくなり手放すときには適切に分別を行うなど、「もの」が循環し有効な資源としてリサイクルされるよう、また、リサイクルに必要な経費の負担について、ご理解とご協力をお願いします。

リサイクル料金については、各電気店にお問い合わせください。

●廃乾電池のリサイクル●

家庭で不用になった乾電池には、水銀やカドミウムなど重金属が含まれており、腐食させると大変危険です。

町では、電池による環境汚染のないように公共施設のほか、電気店・写真店等のご協力により、店頭回収を実施しております。

これら回収された電池は回収後、再生処理され、再度、工業原料に生まれ変わります。

身近な電化製品、電池からリサイクルを考えてみましょう。

＝回収にご協力をお願いいたします＝

お問い合わせ先 生活環境課生活環境グループ ☎2-2454

シベリア強制抑留者のみなさまへ

- 特別給付金を支給しています。
- 請求の受付は、平成24年3月31日（消印有効）までとなっています。
- 対象は、平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方（同日以降に亡くなられた方は相続人）が対象です。
- まだ請求されていない方は、平和祈念事業特別基金までご連絡ください。
- お問い合わせは、
☎0570-059-204（ナビダイヤル）
（IP電話・PHSからは03-5860-2748へ）

平日は、9:00から18:00まで受け付けております。

（土日祝は休みです。ただし、平成24年3月31日（土）は受け付けています。）

ゴミを燃やすことは環境犯罪です

ゴミを燃やすことは、原則禁止（小型焼却炉も含む）されています。罰則も5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金と大変厳しいもので、未遂も同様の罰則が科せられます。

ゴミを燃やすと有害物質の発生や、悪臭等の原因になりますので、燃やすゴミは、必ず町指定のゴミ袋に入れて出してください。

動物を飼っているみなさんへ

最近、飼い主のみなさんのモラル低下による苦情やトラブルの問い合わせが増加しています。人に迷惑をかけないことは飼い主の責務です。

散歩中の糞は必ず持ち帰り、犬小屋の周囲も清潔にしましょう。また、放し飼いは法律で禁止されています。散歩の時も必ず引き綱をつけてください。ムダ吠えなど犬のストレスを減らすためにも、十分な散歩やしつけをしましょう。



（有料広告）

*給湯機器 *水洗トイレ *ユニットバス *キッチン *暖房機
*換気扇の取替工事、点検整備ご相談下さい。

(株)光設備サービス

代表取締役 佐々木 秀 光

長万部町高砂町411-345 TEL (2) 3937 FAX (6) 9009



公園からのお知らせ

パークゴルフシーズン券の購入申込やバンガロー予約は、次の日時から開始します。

みなさんのご利用をお待ちしています!!

なお、公園整備の状況により、利用期間を変更する場合があります。

〔パークゴルフ利用券〕 あやめ公園

シーズン券購入申込は、建設課で4月9日(月)から受付を行い、引き渡しについては、オープン時に公園受付で交付します。

また回数券はオープン当日より、あやめ公園受付にて販売開始します。役場窓口では販売しませんので、ご了承ください。

【料 金】

パークゴルフシーズン券	大 人	12,000円
	小 人	5,000円
パークゴルフ回数券 (6回分)	町内大人	1,500円
	町内小人	1,000円

※回数券の有効期限は、今年の営業終了までです。

※昨年以前の回数券は使用できません。

〔バンガロー予約〕 長万部公園

予約は、4月2日(月)から受付を開始します。

GWや夏休み時期は、利用者集中により満室になることがありますので、ご利用を予定されている方はお早めの予約をおすすめします。

【料 金】 バンガロー 1棟1泊 5,000円



お申し込み・問い合わせ先

建設課建設都市計画グループ ☎2-2456

No. 167

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今 金 町

● クアプラザピリカ2012感謝祭 ●

3月31日(土)18:00～「クアプラザピリカ2012感謝祭」が開催されます。

大道芸によるショーやお客様参加型アトラクション、豪華景品が当たる大ビンゴ大会。限定80名のパーティー形式の着席ピュッフェに飲み放題付き。

◎無料送迎バス運行

(今金・せたな・八雲・長万部)

大人4500円、子供2500円(幼児無料)

◎お問い合わせ先

クアプラザピリカ ☎0137-83-7111

せたな町大成区

～身も心もあったか!～

● 国民宿舎『あわび山荘』●

貝取潤溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。露天風呂につかりながら心と身体を癒し、地元の旬の素材をいかした郷土料理でゆったりとリラックスメてはいかがでしょうか。

◎場 所／大成区貝取潤

◎宿泊料／大人7,600円、小学生6,060円、幼児1,460円(寝具のご利用のみ)

◎お問い合わせ先

国民宿舎あわび山荘 ☎01398-4-5522

八雲町熊石地区

～試してみてください!～

● 熊石海洋深層水 ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車庫に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。

◎町外利用者 小口分水 一般用(20ℓ)・100円
業務用(1㎡)・600円
大口分水 一般用(1㎡)・600円
業務用(1㎡)・600円

◎分水時間 平日の午前9時～午後5時

◎お問い合わせ先

熊石海洋深層水総合交流施設

☎01398-2-2300

せたな町北檜山区

～宴会プランのご相談は!～

● 温泉ホテルきたひやま ●

露天風呂、サウナ、全身浴、泡沫浴、圧浴、歩行浴などなど本格的スパ・ホテル! 農産物や海産物をふんだんに利用した料理で各種ご宴会を!

◎場 所／北檜山区徳島

◎宿泊料／洋室シングル1泊1名様7,750円、洋室ツイン1泊2名様7,750円、和室1泊4名様7,550円(お一人様の料金です。朝・夕2食付)

◎お問い合わせ先 温泉ホテルきたひやま

☎0137-84-4120

八 雲 町

～7月31日まで開催中!～

● 温泉めぐりスタンプラリー ●

参加ホテル・旅館でスタンプを押印してください。スタンプ1個でハーベスター八雲の食事代、オートリゾート八雲の入場料、北海道物産センターでの買い物10%OFFに!さらに、スタンプが6個たまると……参加店1施設の入場料が1名分無料!さらに、抽選で参加店の1泊2食付無料ペア宿泊券、オートリゾート八雲のコテージ1泊無料宿泊券やハーベスター八雲のお食事券、ファームネットやくもの農産物、小学館オリジナルグッズをプレゼント!

◎参加施設 温泉ホテル八雲遊楽亭○八雲遊楽亭熊石ひらたない荘○パンフィック温泉ホテル清龍園○温泉旅館銀婚湯○八雲温泉おぼこ荘○山峡の湯の宿見市温泉

◎お問い合わせ先 八雲温泉振興協議会(役場商工観光労政課内) ☎0137-62-2111

せたな町瀬棚区

～公営温泉浴場～

● やすらぎ館 ●

弱アルカリ性温泉で、冷え性!神経痛!に効き目あり!美肌効果もお試しください!

◎場 所／瀬棚区本町

(旧国鉄瀬棚駅跡地)

◎営業時間／午前10時から午後9時まで

※毎月第1・3月曜日定休

◎入 浴 料／大人360円、中人140円、小人 70円

◎お問い合わせ先／やすらぎ館

☎0137-87-3841

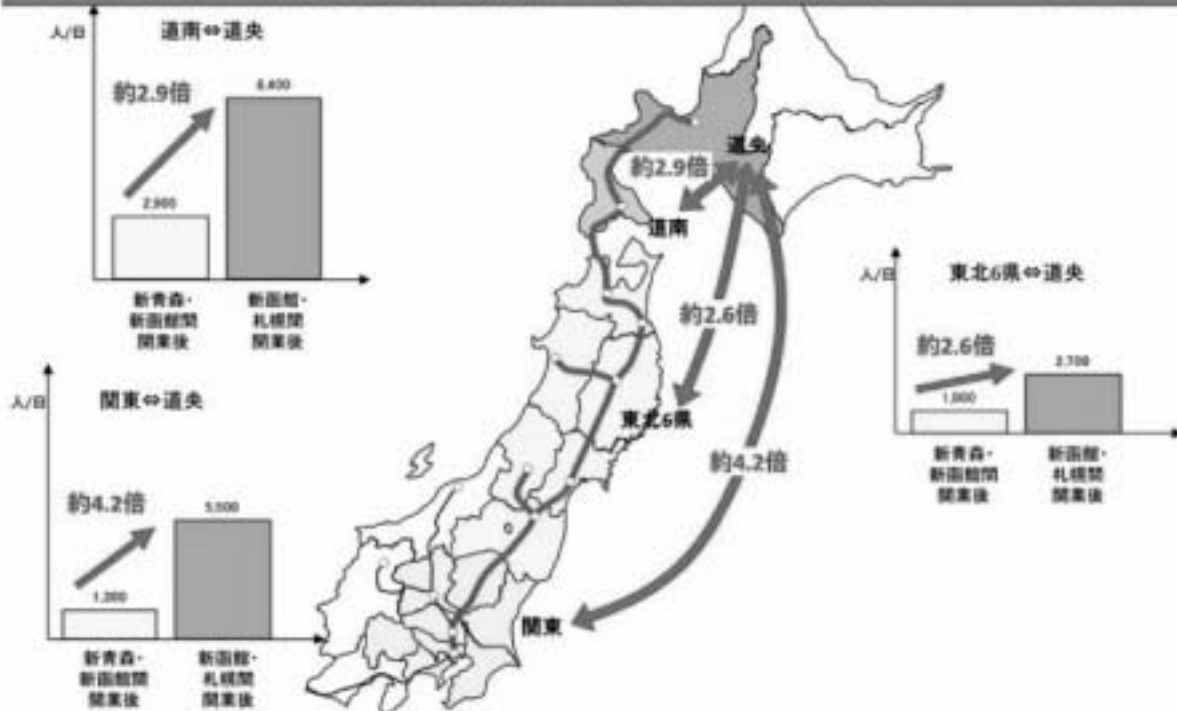


●北海道新幹線（新函館・札幌間）の工事着工認可に向けての検討状況 〔資料：国土交通省〕

今回は、北海道新幹線札幌延伸の正式な着工認可へ向け、その着工5条件の内、収支採算性や投資効果など、整備新幹線の整備効果や技術的課題への取組について、有識者等の意見を求める場として、国土交通省が設置し、去る1月27日と2月1日に開催された「整備新幹線小委員会」での資料等が公開されておりますので、その一部の内容をお知らせいたします。

※詳しくは国土交通省ホームページこちらをご覧ください。http://www.mlit.go.jp/policy/shingikai/s304_seibi01.html

予測結果：鉄道利用者数（北海道新幹線（開業時：平成47年度末））



※関東は東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、群馬県、茨城県、栃木県、山梨県

東北6県は青森県、秋田県、岩手県、宮城県、山形県、福島県である。

※青函共用走行区間の最高速度は140km/hとしている。

※四捨五入により予測結果と倍率が一致しない場合がある。

各路線の投資効果の計算結果

	北海道新幹線 (新函館・札幌間)	北陸新幹線 (金沢・敦賀間)	東海道新幹線 (金沢・東京間)	九州新幹線 (熊本・鹿児島間)
総便益(B) (億円)	8,139	7,601	9,170	4,594
利用者便益	4,349	5,265	6,343	2,077
供給者便益	3,470	2,029	2,474	2,319
環境便益	68	33	39	33
残存価値	253	274	314	164
総費用(C) (億円)	7,283	7,444	8,222	4,206
建設投資額	6,762	6,834	7,044	3,692
維持改良費等	520	609	1,177	515
費用便益比(B/C)	1.1	1.0	1.1	1.1
純現在価値(B-C) (億円)	856	157	948	388
経済的內部収益率(IRR) (%)	4.5	4.1	4.6	4.5

※経済的內部収益率とは、「便益と費用の現在価値を等しくするような投資の収益率」のことである。「算出した資本支出が費用範囲内で出てくる便益で返済できると考えた場合」、返済利率がどの程度までなら計画期間内に返済が完了するかを考えたときの「返済が可能な最大の利率」を指す。これが経済的內部収益率より大きいほど、投資の採算性が高いとされている。

投資効果＝便益B／費用C

※投資効果の値は大きいほど投資効果大

☆投資効果の前提条件

◆評価時点：平成23年度

◆評価期間：建設期間+50年

北海道新幹線（新函館・札幌間）＝H24～H97

☆投資効果の便益計測項目

（それぞれの項目を貨幣価値換算）

①利用者便益＝利便性向上分

②供給者便益＝鉄道事業者の収益変化分

③環境改善便益＝CO₂・NOx排出量等の変化分

④残存価値＝評価期間末に残る資産価値



■新幹線に関するお問い合わせやアイデア・ご意見はこちらへ《建設課 新幹線対策室》

◆メールアドレス：shinkansen@town.oshamambe.lg.jp ☎2-2456 FAX 2-4884

町HPでの北海道新幹線の情報はこちらでご覧いただけます。http://www.town.oshamambe.lg.jp/shinkansen/default.htm



春の新生活 消費者トラブルにご用心

もうすぐ春です。進学や就職で新たな社会に憧れや希望がいっぱいの方も多いことでしょう。

しかしまた、社会にはいろいろなトラブルも存在し、巻き込まれないように注意することが大事です。憧れや希望にはいつも「不安」の影がつきまとい、トラブルはその「不安」につけ入ってきます。

「備えあれば憂いなし」です。トラブルに関わる事例と豆知識を紹介いたします。

事例1 《引越のトラブル》

最近の引っ越しは単に荷物を運送するだけでなく、荷物の梱包、荷ほどき、ハウスクリーニングなど、引っ越しに伴って様々なサービス（付帯サービス）を組み合わせて行うことが多く大変便利になりました。

反面、消費者が引っ越しサ

ビスの取引内容について知らないことが多い、事業者が消費者に対して十分な説明を行っていない場合が多い、などのため、様々な引っ越しをめぐるトラブルがおきています。

●「引越おまかせコース」で依頼したので梱包から荷ほどきまで全部業者がやってくれるものと思っていたが、実際は荷物を運び込んだだけで、自分で荷ほどきをしなければならなかった。

●信頼できる業者を選びましょう。

●必ず見積りを取り、料金・サービス内容・補償等を確認しましょう。

●早めに荷ほどきをして、荷物の点検、確認を行いましょう。

事例2 《賃貸住宅退去時のトラブル》

●部屋を退去する時、壁のクロスについた小さな傷のため部屋全体のクロス張替え代金を請求された。
●契約書には退去時に原状回復することが明記されており、敷金を返してもらえないばかりか、部屋のリフォーム代まで請求された。

●国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」によれば、原状回復

とは「通常の使用を超えるような使用による損耗等を復旧すること」とされています。つまり、通常使用による損耗については借主が元に戻す義務はないのです。

●ガイドラインでは、壁のクロスに傷をつけた場合、その傷を含む壁1面のクロス張替費用を負担すれば足りるとされています。ただし、ガイドラインに法的強制力はありませんので、結局は契約書面記載事項が優先されることになります。契約する前に契約書や重要事項に不利な条項や特約が記載されていないかしっかり確認し、納得してから契約しましょう。

引越しが無事に済んでも、まだまだ、消費者トラブルの種は尽きません。転居してきたあなたを狙って、訪問販売業者がやって来るかも知れません。

事例3 《訪問販売のトラブル》

●消防署員の格好で訪ねて来て「設置は義務だ」と言われたので、信用して消化器を買ってしまった。

●新聞を「読まないからいらぬ」と言って断ったが「1ヶ月分無料にするからとってくれ」と契約させられた。

●帰宅時に布団の販売員が訪ねて来て勧誘は深夜におよび疲れて契約してしまった。

●訪問販売や電話勧誘販売などでは、特定商取引法で定めるクーリング・オフ制度が利用できます。契約書面を受け取った日を1日目として8日以内であれば、ハガキ等で通知することにより無条件で解約できます。また、未成年者の親の同意のない契約は取り消すことができます。

●深夜におよぶ勧誘など勧誘方法に問題がある場合は、クーリング・オフ期間が過ぎても、契約を解除することができます。

自宅への訪問販売の他にも、街で「アンケートにご協力を（キヤッチセールス）」とか、電話やメールで「景品が当たりました（アポイントメントセールス）」などと言われ、喫茶店や営業所に連れて行かれ長時間執拗な勧誘をされ、高額な商品やサービスを契約させられたというトラブルもありますので、くれぐれも気をつけてください。

「困った」「しまった」など消費生活トラブルに巻き込まれたら、一人で悩まないで早めに家族や市町村相談窓口、消費生活センターに相談してください。

(有料広告) 医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】 日(第2・4) 月 火 水 木 金 土

午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	●	●	●	●	●	●

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

※日曜(第2・4)は午前診療しております
※携帯、パソコンから24時間事前受付可能
※初診の方でもご予約可(予約なしでの来院也可)

冬期(12月~3月)福祉ハイヤー(介護士付)の送迎可(特別料金半額にて)。
日曜(第1・3・5)・祝祭日は休診。

入院設備完備 駐車場52台有り

http://www.endo-kikyo.or.jp/ 函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

まちを守る 安心を守る 消防団員募集

消防団とは

消防団の前身は、江戸時代に組織化された町火消しと言われ、輝かしい伝統に支えられた組織として今日に至っています。消防団は、地域に密着した防災機関として「我が街を災害から守る」という使命感のもと、地域で発生した火災の消火活動や、地震・風水害など各種災害対応はもちろん、災害の予防広報活動などを行っており、地域住民の生命・財産を守る重要な役割を担い、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。



消防団員の身分

消防団員は、市町村における非常勤（特別職）の地方公務員です。

入団資格

消防団への入団条件は、「長万部町消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例」により長万部町に在住の18歳以上の方。欠格条項に該当しない方ならどなたでも入団することができます。

消防団員の活動

消防団員の活動は、火災時の消火活動、風水害等の災害対応、警戒、搜索、演習・訓練、水利・機械・施設の点検、防火指導などです。

入団後の待遇

消防団員に対しては、消防団活動の対価として「年報酬」や「費用弁償」、活動時のケガなどに対する「公務災害補償」、一定年数以上勤続した団員に対して「退職報償金」が支給されます。

入団に関する問い合わせ

入団希望の方は、消防本部又はホームページから入団申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、消防本部・消防団担当まで提出してください。

<http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/fire/>

なお、消防団入団についてのお問い合わせは、消防本部：消防団担当（2-2049）までお問い合わせください。

消防団員を雇用する事業主様へお願い

各事業所に勤務しております消防団員（従業員）の、工作中における火災（災害）出動及び消防訓練、並びに消防行事への参加につきまして、何卒ご理解とご配慮をいただき、消防団員が積極的に災害活動ができるよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、消防団入団希望の従業員がおられましたら、入団促進について併せてご協力をお願いいたします。

『守りたい。地域の絆と、未来に繋がる笑顔。』

春の全国火災予防運動

私たちの身のまわりには、たくさんの「火災の種」があります。ちょっとした不注意から火災をおこさないよう、火災予防に心がけてください。

3月1日～7日

“消したはず 決めつけないで もう一度”

行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望などをお聞きます。
▶ 3月8日(木)
▶ 午後1時～午後3時
▶ 役場2階小会議室
◎小野幸子行政相談委員
(☎2-2165)

年金相談

厚生年金・国民年金などの相談
▶ 3月8日(木)
午前10時30分～午後4時
▶ 4月5日(木)(予定)
午前10時40分～午後2時40分
▶ 役場2階会議室
※2日前までに町民健康課町民窓口グループまでに要予約
(☎2-2453)

人権相談

人権問題・家庭問題などの相談
▶ 3月16日(金)
午後1時～午後3時
▶ 役場2階小会議室
◎人権擁護委員
井上正範 (☎2-5325)
勝碯英樹 (☎2-2078)
佐藤弘司 (☎2-2656)
※電話および自宅での相談も実施

登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、多重債務、金銭・財産、遺言、後見人及び訴訟等の無料相談を開設しています。
ぜひご相談においでください。
3月の開設日
▶ 3月15日(木) 13:00～15:00
▶ 役場会議室
◎相談員
井上正範司法書士(長万部町)(☎2-5325)
【お問い合わせ先】 税 務 課 (☎2-2452)


3月の
OSHAMAMBE

労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図ることなどを任務とする厚生労働省の専門職員です。
労働基準監督官採用試験の受験申込みを本年4月2日(月)9:00から行います。(この試験は、人事院が行う国家公務員採用試験の一つです。)
◎受験資格 1. 昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの人
2. 平成3年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者
①大学を卒業した者および平成25年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
◎試験の程度 大学卒業程度
◎試験の区分 労働基準監督官A(法文系)
労働基準監督官B(理工系)
◎インターネット受付期間 平成24年4月2日(月)9:00～4月12日(木)受信有効
=インターネット申込み専用アドレス=
【http://www.jinji-shiken.go.jp/jyukun.html】
【お問い合わせ先】
北海道労働局総務部総務課 (☎011-709-2311)
または、最寄りの労働基準監督署(支署)

国家公務員採用試験のお知らせ

◎総合職試験(院卒者・大卒程度)
インターネット申込期間
4月2日(月)～4月9日(月)
◎一般職試験(大卒程度)
インターネット申込期間
4月10日(火)～4月19日(木)
◎一般職試験(高卒者)
インターネット申込期間
6月26日(火)～7月5日(木)
☆申込専用アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
【お問い合わせ先】
人事院北海道事務局第二課試験係
☎011-241-1248

予備自衛官補の募集

防衛省自衛隊では、平成24年度「予備自衛官補」を募集しています。
予備自衛官補とは、普段は社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会に貢献できる制度です。
受付期間 4月4日(水)まで
対象 一般 18歳以上34歳未満の人
技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者
第1次試験日 4月14日(土)
身分 非常勤の特別職国家公務員
教育訓練招集手当 日額7,900円
(教育訓練参加日数分支給)
【お問い合わせ先】
自衛隊函館地方協力本部 八雲地域事務所
☎0137-62-2692

餅つき! モービル! 宝さがし!


長万部イチの豪雪地帯・蔵岱で楽しい冬の遊びを! 全員参加の餅つきとスリル満点のスノーモービル体験、何が出るかお楽しみの宝さがし等など……
大人も子供も楽しいお祭です。つきあがったお餅はお汁粉にしてみんなで食べよう!
日時: 3月18日(日) 正午から
場所: 旧蔵岱小学校
参加費: 無料
内容: 餅つき・スノーモービル体験・冬のレク
申込み: 3月10日(土)までに下記の連絡先へ
中兼 ☎2-5400 笠原 ☎2-5412
主催: 蔵岱雪まつり実行委員会
共催: 蔵岱部落会・NPOおしゃまんべ夢倶楽部

町臨時職員募集

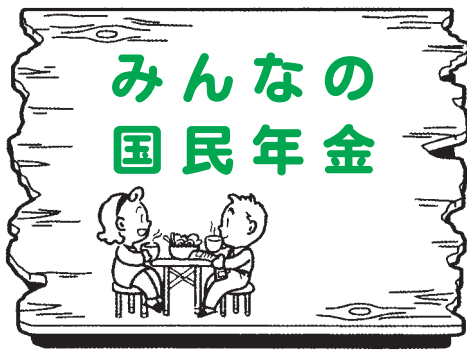
長万部町では、次のとおり臨時職員を募集します。
応募される方は、関係書類を応募期限までに提出してください。
なお、将来とも、正職員としての身分にはなりません。
◎募集内容 長万部町臨時職員募集一覧表のとおり
※別紙の折り込みチラシに記載しています。
◎提出書類
①履歴書・身上書(市販用紙可。要写真貼付)
②健康診断書(前1年以内のもの。コピー可)
※住民健診等による医師の証明がある診断書も可
③免許資格の写し(免許資格が必要な職種に限りです)
◎応募期限 3月16日(金) 郵送の場合は必着
◎選考方法 書類選考及び面接により決定
【お問い合わせ先・書類提出先】
〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地の1
長万部町役場総務課総務グループ (☎2-2000)

体験しませんか? 無農薬の野菜作り!

★ボチボチ村無農薬農園開園★
食の安心が求められる今、自らの手で無農薬栽培に挑戦しませんか? 希望ある未来のために一緒にどうぞ!
◎利用条件: 長万部町民で(長万部町への移住予定者可) 当農園利用規定に従い無農薬栽培をする方。
◎一区画面積: 30坪(100㎡) 2区画まで申し込み可
◎管理費: 一区画: 5,000円/年・半区画2,500円/年
◎場所: 旧苗畑跡地
◎附帯施設: 駐車場、耕土済み、水場、簡易トイレあり
◎募集期限: 4月末日
◎利用期間: 5月～11月
【申込・お問い合わせ先】
NPO法人 おしゃまんべ夢倶楽部 (☎2-4666)
e-mail:shaman-y@plum.plala.or.jp
ボチボチ村ホームページからも申込みできます。
http://www.botiboti.net ⇒トップ面Mailから

25

24



こんなときは、 年金の届出が必要です

年金制度は、長い人生のライフステージ（就職・退職・結婚など）の変化に応じて様々な届出が必要になります。うっかり届出をしなかったために、将来年金が受けることができなったり、減額されてしまう場合がありますので、届出は忘れずにしましょう！

こんな時は？	どこで？	必要なものは？
勤め先を退職したとき (厚生年金や共済組合をやめたとき)	・役場町民健康課 町民窓口グループ	・印鑑 ・年金手帳 ・退職した年月日がわかる書類
厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されなくなったとき (離婚、死別、収入が増えたときなど)		・印鑑 ・年金手帳 ・扶養されなくなった年月日がわかる書類
任意加入するとき、やめるとき		・印鑑 ・年金手帳 ・預貯金通帳 ・預貯金通帳の印鑑
保険料の納付が困難なとき (納付免除申請をするとき)		・印鑑 ・年金手帳
厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されるようになったとき (結婚したとき、収入が減ったとき)	・配偶者の勤務先 ・勤務先	・扶養申請と一緒に事業主が行います。
年金手帳を紛失したとき	第1号被保険者 ※ ・役場町民健康課 町民窓口グループ	・印鑑
	第2号被保険者 ※ ・勤務先 ・函館年金事務所	・印鑑
	第3号被保険者 ※ ・配偶者の勤務先	・印鑑
納付書を紛失したとき (第1号被保険者の場合)	・函館年金事務所	・電話で申し込みできます。 本人の基礎年金番号、氏名、住所を申し出ることが必要です。
口座振替を開始、停止、変更するとき	銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・ 信用組合・労働金庫・年金事務所	・預貯金通帳の印鑑 各金融機関にある口座振替依頼書で申請します。

※ 第1号被保険者 → 自営業者、学生、無職の方
第2号被保険者 → 厚生年金や共済年金に加入している方
第3号被保険者 → 上記、第2号被保険者に扶養されている配偶者

～ 国民年金保険料は
忘れずに納めましょう！ ～
＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先	町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453) 函館年金事務所 (☎0138-56-1165)
---------	--

お知らせコーナー

3月の優良運転者講習

◎日 時 3月15日(木)
18:30～

◎場 所 福祉センター

ご注意

長万部町で講習を受ける場合は、
必ず**事前に八雲警察署で手続き**を
行ってください。

ガス・上下水道の検針日

3月の水道・ガス・下水道の検針
日は、次のとおりです。

14日(水) 15日(木)
16日(金) 19日(月)

平成24年3月検針分適用のガス料金表
(税抜額)

区 分	基本料金	調整単位料金(㎡)
A群 0～13㎡	880円	348円68銭
B群 14～57㎡	1,475円	304円68銭
C群 58㎡以上	3,940円	261円68銭

今月の納期

国民健康保険税 第10期

▶ 納期限 4月2日 ◀

消費税・地方消費税は
必ず期限内に納付を！

＝納税は社会の基本的なルール＝

2012

3

March



4

Spring



3 月

1 (木)	●老人福祉センター休館日
2 (金)	
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	
6 (火)	●予防接種説明(3月9日まで) 町民健康課窓口 9:00~16:00 ●3種混合予防接種 ふれあい健康センター 13:00~13:30
7 (水)	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
8 (木)	●老人福祉センター休館日 ●体力測定 ふれあい健康センター 10:00~11:30 13:30~15:00 ●行政相談 役場2階小会議室 13:00~15:00
9 (金)	●体力測定 ふれあい健康センター 10:00~11:30 13:30~15:00
10 (土)	
11 (日)	●「ピアノとヴァイオリンのしらべ」コンサート 学習文化センター 14:00~
12 (月)	
13 (火)	
14 (水)	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
15 (木)	●老人福祉センター休館日 ●優良運転者講習 福祉センター 18:30~
16 (金)	●人権相談 役場2階小会議室 13:00~15:00
17 (土)	
18 (日)	
19 (月)	
20 (火)	春分の日
21 (水)	●老人福祉センター休館日 ●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30

22 (木)	●老人福祉センター休館日 ●老人クラブ連合会「第10回芸能祭」 福祉センター 11:30~
23 (金)	
24 (土)	●ファミリーデー スポーツセンター 9:00~20:30 学習文化センター 10:00~17:30
25 (日)	
26 (月)	
27 (火)	●乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG予防接種 ふれあい健康センター 13:00~13:30
28 (水)	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
29 (木)	●老人福祉センター休館日
30 (金)	
31 (土)	

4 月

1 (日)	
2 (月)	
3 (火)	●3種混合予防接種 ふれあい健康センター 13:00~13:30
4 (水)	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
5 (木)	●老人福祉センター休館日
6 (金)	●静狩小学校入学式 10:00~ ●国縫小学校入学式 10:00~ ●長万部小学校入学式 10:30~ ●長万部中学校入学式 13:30~
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	●ポリオ予防接種 ふれあい健康センター 13:00~13:30



理科大退寮パーティー

2月19日、東京理科大学長万部キャンパス学生らの「退寮パーティー」が開催されました。長万部での生活を忘れずに、これからも勉学に励み、また長万部にも遊びに訪れてほしいものです。



話題



お芝居で笑顔いっぱい！

1月27日、さかえ保育所で「劇団風の子」の公演が行われました。紙芝居と身振り手振りで表現する劇を子どもたちは笑顔で鑑賞しました。

感動のラストステージ
2月19日、学習文化センターで長小と長中がジョイントコンサートを開催しました。
この演奏会が最後となる小学6年生の団員には、先生から花束、聴衆から惜しみない拍手が贈られました。



「おしゃまんべ」を学ぶ
2月17日、学習文化センターで「ふるさと発見講座」が開催され、かつて隆盛を極めた「静狩金山」と当時の静狩地区の暮らしぶりを学習しました。

編集後記

「冬のレクススポーツの祭典」の名物コーナー「手づくりダンボールそり滑り」は、かつて20台近くの様々な自作そりが参加し、奇抜なデザインや趣向を凝らしたパフォーミングスで会場を大いに沸かせたものです。自作そりの製作では、大人も子どもも意図せずスピードが出る構造に仕上がることが多く、ゴール付近で最速に達し、スタッフが万が一のために用意した防護ネットに巨大マグロのごとく捕獲（保護）された光景が思わず脳裏を横切りました。（T）



戸籍の窓 (平成24年1月15日～平成24年2月14日受付分)

〔敬称略〕

いついつまでも おしあわせに



夫の氏名	妻の氏名	届出日
逢見 尚吾＝松浦 架織		1月31日

おたんじょう おめでとう



お名前	生まれた日	父母の名	住 所
白田 佳奈	1月26日	隼 人 来	南栄町
本田 結菜	1月29日	大 輔 さ	高砂町
田中 煌	2月3日	公 平 清 香	本 町

おくやみ もうしあげます



氏 名	年 齢	月 日	住 所
垣内 トク	79歳	1月17日	共 立
佐藤 篤子	62歳	1月27日	中ノ沢
司馬さとよ	88歳	1月28日	旭 浜
石川富美子	90歳	1月28日	双 葉
加藤 雅孝	53歳	2月5日	南栄町
沼田 妙子	64歳	2月5日	旭 浜
遠藤 松男	54歳	2月5日	国 縫

	世 帯	3,261 世帯
	人 口	6,266 人
	男	2,946 人
	女	3,320 人
	前月比	－12 人

(1月31日現在)

