

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。病気の变化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！
今年度最後の検診です！1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

日 時	
検 診 日	検診受付時間
2月17日(金)	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時30分 午前7時30分～8時30分 午前8時30分～9時30分 午前9時30分～10時30分

・受けたい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
 ・各時間定員は25名です。
 ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜以降飲食できません。（朝の薬は飲んでから検診できます）

会 場 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検診受付時間
胃がん検診	35歳以上の町民	1,200円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	300円	便潜血反応検査
肝 炎 検 査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定 腹囲測定・血圧測定 尿検査・血液検査 医師の診察
健 康 診 査	後期高齢者医療受給者生活保護受給者		

※大腸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、最後のチャンスです。ぜひ、検診を受けましょう！
 ※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。23年度中に検診を受けた方は、今回は対象になりません。

お申し込み

2月7日(火)～2月15日(水)まで
 町民健康課 健康福祉グループ 保健師まで (☎2-2453)

※対象者には個別通知をします。通知がない場合は連絡をお願いします。（詳細は保健師へ）

対象者	健診日
3歳児健康診査	2月21日(火) 午後1時～1時30分
1歳6か月児健康診査	2月21日(火) 午後1時～1時30分
3歳児健診の対象のお子さん	

歯科相談・フッ化物塗布を行っています！

場 所 ふれあい健康センター
 持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

日 時 2月23日(木)
 午後1時～1時30分

乳がん・骨粗しょう症 検診受付中！

女性を対象に年々増加している乳がんと、高齢者になってから寝たきりの原因となる骨粗しょう症検診を行います。
 ※乳がん検診は視触診とマンモグラフィ併用による検査を行います。

◎対 象 40歳以上の町民（女性のみ）
 ※現在経過観察中、又は治療中の方は対象となりません。
 ◎検診期間 平成24年3月30日まで
 上記期間中の毎週火・金曜日
 ◎場 所 長万部町立病院 外科外来
 ◎受付時間 午前10時30分
 ◎料 金 乳がん検診 2,500円
 骨粗しょう症検診 200円
 ＊両検診とも生活保護の方は無料です。
 ＊乳がん検診はクーポン券を送付された方は無料です。

◎定 員 両検診とも1日2名
 ◎お申し込み 町民健康課健康福祉グループ
 希望日の5日前までにお申し込みください。
 電話での受付も行います。
 (☎2-2453)

☆乳がん検診は2年に1回の受診を
 2年に1度で毎年受診したのとはほぼ同様の有効性が示されています。ただし、受診後でも新たにしこりを触れた場合には、速やかに医療機関で検査してください。
 ☆乳がん検診クーポン券の利用について
 昨年5月に無料クーポン券が対象者（40・45・50・55・60歳）の方に送付されています。対象者は208名ですが、現在（12月末現在）24名（受診率11.5%）の利用となっています。有効期限は概ね平成24年2月末となっていますので、忘れずにご利用ください。

離乳食教室のご案内

離乳食教室を実施します。
 対象によって日程が変わりますので、ご注意ください。

【対象・日時】

日 程	3月5日(月)	3月13日(火)
対 象	生後3か月～6か月の子	生後7か月～12か月の子
時 間	午前10時30分～11時30分	

【内 容】
 ミニ講話、離乳食作り・試食 等
 【場 所】
 ふれあい健康センター 調理室・栄養指導室

※対象者には個別通知いたします。
 13日(火)の離乳食教室は申し込みが必要です。

【お申し込み・お問い合わせ先】
 町民健康課 健康福祉グループ 栄養士まで

ふ れ あ い 健康センター通信

40歳を過ぎたら毎年 大腸がん検診を！

大腸がんは増えています

大腸がんは男性では肺がん・胃がんに次いで、女性では肺がんを抜いてがん部位別のトップに立っています。
 胃がんが年々減少してきているのとは逆に、増加傾向にあり将来的には男女合わせて罹患者数の1位になると推定されています。

大腸がんで亡くなる人の数は？

男 性…… **3位** 23,419人 全死亡の11.3%
 女 性…… **1位** 19,592人 全死亡の14.3%（2008年全国）
 2010/2011年「国民衛生の動向」より

定期的な検査で大腸がんを早期発見

幸いなことに大腸がんはがんの中でも進行がゆっくりで、しかも比較的直りやすいがんです。簡単な検査で異常を発見しやすく、少し進行したがんでも手術により完治する可能性があります。大腸がん検診は便潜血検査という方法で行います。

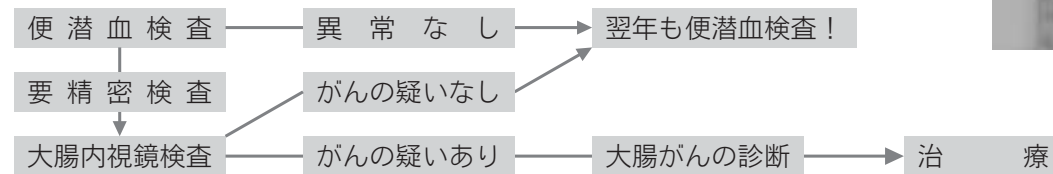
Q：便潜血検査で、どうして大腸がんが見つかるの？

A：がんがあると血液が便に混じるからです。

大腸にがんやポリープがあると、大腸内で出血することがあります。大腸がん検査キットで、2日分の便の一部を採り、肉眼で見えない微量の血液の有無を調べることができます。陽性と診断された場合は、きちんと精密検査を受けることが大切です。

Q：検診後の結果はどのようになりますか？

A：検査結果の判定により指示があります



今年度最後の検診を受けましょう！！

今月17日に大腸がん検診をはじめ、がん検診・特定健診を実施します！
 がん検診単独でも受けることができます。
 また、昨年9月に送付（390名）した大腸がん検診無料クーポン券による受診者は現在43名・受診率11%です。忘れずに受けましょう。

大腸がんを防ぐ生活

大腸がんの最も大きな原因は、動物性脂肪のとり過ぎや食物繊維の不足など、食事が欧米型になってきたことが考えられています。

