

2012

PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE No.781

1
広 報

おしゃまんべ



新年あけましておめでとうございます！

町長・町議会議長から新年のごあいさつ

CONTENTS

- 医療費が増加しています
- ふれあい健康センター通信
- 町立病院からのお知らせ
- 長万部の教育コーナー
- 生涯学習情報～まなびの扉～
- 1月のごあんない
- みんなの国民年金
- 戸籍の窓

がんばる
『おしゃまんべ』
特集 町民の活動報告

町民のみなさまのご理解とご協力を！
除雪事業のお知らせ

お忘れなく！サラリーマンの
確定申告について

第4回町議会定例会／行政報告

年頭挨拶

平成二十四年の新春にあたり、謹んでご挨拶を申し上げます。

町民のみなさまには、新たな抱負を胸に新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、町政運営に對しまして各般にわたり、深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、衷心より厚くお礼申し上げます。

昨年三月十一日発生の東日本大震災からまもなく十か月を迎えます。今回の災害は、人と人の絆を確認し、強めていこうとする大きな契機となり、日常生活がどんなに大切か、いかに心安んずるものかを改めて感じさせられるものとなりました。

全国各地の被災地の日も早い復旧・復興を念願するものであります。

さて、国においては、民主党政権の誕生から二年三か月が経過し、公約実現に向け、政策が進められてきましたが、災害の復旧復興や原発事故の収束、ＴＰＰ協定交渉参加、社会保障と税の一体改革の検討や急激な円高への対応など

課題が山積するなか、生活第一の政策なども、道半ばの様相を呈し、厳しい状況を余儀なくされています。

このような時代こそ、町民のみなさまと手を携えて、それぞれの課題に取り組み、健康で心豊かに、笑顔で暮らせるまちづくりを目指して参りたいと考えております。

本町は、昨年四月に、向こう十年間のまちづくりの指針となる第三次長万部町まちづくり総合計画をスタートさせております。

変動する時代に対応した様々な施策により、まちづくりの主役は「町民一人ひとり」であるとの認識のもと、『みんなで築こう・明るいまちに』をスローガンに、政策公約に掲げた、第一次産業の安定的拡大の推進や、健康・福祉・保健の充実、育児・教育の充実強化、商工・観光振興対策に努め、より良い町民生活をめざして、身の丈にあった足腰の強い行財政基盤づくりに邁進いたします所存であります。

こうした取組が実を結ぶためにも基幹産業である漁業や農業の安定的な振興が必要でありますので、今後も町の経

済を支える産業としての発展を期待しております。

また、商工観光、建設土木関係では、過疎化や購買力の流出など、厳しい環境の中で懸命に努力する状況が続いており、町としても国や北海道の施策利用も視野に入れ、最善を尽くして参りたいと考えております。

昨年十二月には、長年に亘る町民の悲願でありました北海道新幹線の札幌延伸が、大きく前進し、着工認可が現実味を帯びて参りました。新幹線長万部駅の実現は、町の未来を大きく変貌させる好機であります。

今後とも、町民のみなさまと共に知恵を絞り、そして力を合わせて、新幹線長万部駅を活かしたまちづくりや観光の振興に取り組む決意を新たにいたしましたのであります。

結びに、新年も町民みなさまの格段のお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、今年一年みなさま方にとりまして、希望と期待に満ちた、健やかで、穏やかな年でありますよう、心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年挨拶

町民のみなさま、明けましておめでとうございます。平成二十四年の新春をみなさまとともに迎えようことを心よりお慶び申し上げますとともに、本年こそ国内外ともに平和な年であって欲しいと心から願うものであります。

顧みますと、昨年は東日本大震災があり、当町もホタテ養殖施設、漁具などに甚大な被害を受けました。さらに、東京電力福島第一原子力発電所が引き起こした重大事故は県民が放射能汚染から余儀なく他県への避難を強いられ、おり、農水産物の被害も計り知れません。議会といたしましては、原発からの撤退、安全優先と自然エネルギーへの転換を求める意見書をいち早く国へ提出いたしました。

また、交渉への参加を行わないよう求めておりましたが、ＴＰＰ環太平洋パートナーシップ協定は、「交渉参加に向けて関係国と協議に入る」と野田首相が表明いたしました。本道の農業、漁業だけでなく、食料加工や流通、観光等多くの産業に影響を与え、さらに、

医療分野にまで及ぶとき、国民生活に与える影響の大きさを考えても、国民的議論もなく十分な情報開示もないままに、あまりにも拙速なＴＰＰ交渉への参加は行わないよう強く要望しております。

長年の悲願でありました北海道新幹線の札幌延伸は、町をはじめ、関係団体の度重なる中央要望が実を結び、年末には民主党が二十四年度着工方針を固めました。いよいよ着工認可が現実味を帯びてきております。この重大な問題を積極的に取り組んでいくため、十二月議会において、議長を除く九名の議員で構成する「新幹線建設促進等に関する調査特別委員会」を設置し、今後、精力的に調査・研究をして参ります。

さて、昨年の四月には、議会議員の選挙が執行され、無投票ではありましたが、十名の議員が当選いたしました。少数ではありますが、一致結束して町民のみなさまの信託に応える決意でございます。

国は地方議会制度改革について、住民の意向をより一層地方公共団体の運営に反映できるようにする見地から、議

会のあり方等を第三十次地方制度調査会に諮問をいたしました。

地方議会制度について、地方自治法の一部を改正する法律案の中には、条例により定例会・臨時会の区別を設けないで、会期を通年とするいわゆる「通年議会」があります。

「通年議会」については、一昨年議会運営委員会において、すでに実施しております、白老町や福島町議会を視察研修し検討いたしました。時期尚早であると結論づけております。まずは町民のみなさまとより身近な議会を目指し、ナイター議会やサンデー議会を開催しておりますが、今後とも、「議会改革等に関する調査特別委員会」において、「議会基本条例」策定等議会の活性化に取り組んでまいります。

多難な財政状況と依然として厳しい生活環境ではございますが、町民のみなさまの更なるご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

結びに新しい年が、みなさまにとりまして健康で幸多い年でありますよう、心から祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

2012年 辰年
年頭あいさつ

新年あけまして おめでとらございます

町民のみなさまへ
謹んで新年のご挨拶を申し上げます

長万部町議会議長
木 幡 正 志

長万部町長
白 井 捷 一

2011・12・14 開会

第4回町議会定例会



平成23年第4回町議会定例会が、12月14日に開会され、18日に閉会しました。

この町議会定例会では、白井町長の行政報告のあと、一般質問のほか、条例の制定や一般会計補正予算など、議案12件、諮問1件、承認1件、発議6件について審議しました。

おもな内容については、次のとおりです。

算の歳入歳出それぞれ一億六百六十九万八千円が追加され、予算総額四十四億六百七十七万一千円となりました。

補正のおもなものは、歳入に地方特例交付金、道補助金の追加など、歳出は、後期高齢者医療療養給付費負担金、病院事業会計繰出金などの追加です。

◆一般会計補正予算(第十号)

平成二十三年一般会計予算の歳入歳出それぞれ百万三千円が追加され、予算総額四十四億七百七十七万四千円となりました。

補正のおもなものは、歳入が財政調整基金繰入金の追加、歳出は、防火水槽修理等の追加です。

◆後期高齢者医療特別会計補正予算(第一号)

平成二十三年後期高齢者医療特別会計の歳入歳出それぞれ八十八万円が追加され、予算総額九千九百三十二千円となりました。

◆国民健康保険特別会計補正予算(第三号)

平成二十三年国民健康保険特別会計の歳入歳出それぞれ一千五万一千円が追加され、予算総額十億八千七百九十八万円となりました。

◆介護保険特別会計補正予算(第二号)

平成二十三年介護保険特別会計の歳入歳出それぞれ三千六百九十七万円が追加され、予算総額七億四千二百四十七千円となりました。

◆公共下水道事業特別会計補正予算(第二号)

平成二十三年公共下水道事業特別会計の歳入歳出それぞれ二百三十四万八千円が追加され、予算総額三億一千二百七十四万八千円となりました。

◆ガス事業会計補正予算(第二号)

平成二十三年ガス事業会計の収益的収入が八万九千円

◆一般会計補正予算(第八号)(専決処分)

平成二十三年一般会計予算の歳入歳出それぞれ二十四万円が追加され、予算総額四十三億七万三千円となりました。

補正は、防火水槽補給用バルブ修理に係る費用の追加です。

◆長万部町債権管理条例

町の債権の適正な管理を期するため、その管理に関する事務処理について、必要な措置を講ずるべく、長万部町債権管理条例が制定されました。

◆長万部町国民健康保険条例の一部を改正する条例

国民健康保険制度の適正な運営を図り、保険税の必要な財源を維持するため、国民健

康保険税条例の一部が改正されました。

◆長万部町都市公園条例の一部を改正する条例

長万部公園を都市公園として設置することに伴い、都市公園条例の一部が改正されました。

◆一般会計補正予算(第九号)

平成二十三年一般会計予

減額され、収益的収入の予算総額九千三百五十九万一千円、

収益的支出が三十七万円減額され、収益的支出の予算総額一億七千九百八十七万円となりました。

◆水道事業会計補正予算

(第二号)

平成二十三年水道事業会計の収益的収入が十一万四千円減額され、収益的収入の予算総額一億四千六百七万二千円、収益的支出が四百一十一万四千円減額され、収益的支出の予算総額一億四千二百七十四万五千円となりました。

また、資本的支出に二十七万八千円が追加され、資本的支出の予算総額四千九百二十九万九千円となりました。

◆病院事業会計補正予算

(第二号)

平成二十三年病院事業会計の収益的収入に五百八十万六千円が追加され、収益的収入の予算総額六億四千六百一十九万九千円、収益的支出に百六十三万六千円が追加され、収益的支出の予算総額六億六千

百五十五万九千円となりました。

◆人権擁護委員の推薦について

任期満了に伴い、新たな人権擁護委員に石垣聖子氏が選任されました。

意見書案(可決)

◎消費税率と年金受給年齢の引き上げに関する意見書

◎国民生活の安心と向上を図る各種基金事業の継続を求める意見書

◎視覚障害者からテレビを遠ざけない地上デジタルテレビ放送を求める意見書

◎防災会議に女性の視点を取り入れることを求める意見書

◎義務教育費国庫負担制度堅持・負担率二分の一への復元、「三十人以下学級」の実現をめざす教職員定数改善、就学保障充実など二〇二二年度国家予算編成における教育予算確保・拡充に向けた意見書

意見書案(否決)

◎泊原子力発電所一・二号機の再稼働反対とプルサーマル計画中止を求める意見書

白井町長の 行政報告

＝平成23年12月14日＝

第四回町議会定例会にあたり、この一年間町政各般にわたり、議員各位から賜りました温かいご指導・ご協力に對しまして、心から感謝とお礼を申し上げます。

全国的には、三月十一日に発生した東日本大震災や九月に四国地方に上陸した台風十二号による水害等、数多くの災害が日本各地に甚大な被害をもたらしました。

犠牲となられたみなさまに、改めまして深く哀悼の意を表するとともに、被災された方、そのご家族・関係者の皆様に、心よりお見舞い申し上げます、一日も早い復旧・復興を願ってやみません。

さて、今日の社会情勢は、国においては、TPP協定交渉への関係国との協議入りや基地問題をはじめとする経済・外交課題、災害復旧復興対策、更には雇用問題など課題が多く、国策が明確に見えづらく不透明な状況となっております。

一方、地方におきましては、低迷する経済の影響を受け、財政事情は極めて厳しく、それぞれ自治体では、この苦難を乗り越えるための行財政

運営が求められている所であります。

本町におきましても、厳しい財政状況ではありますが、計画させていただきまして各種施策や事業等につきましまして、みなさんのご理解とご協力のもと、順調に進めさせていただいております。

ここに、改めて感謝申し上げますとともに、引き続き、本年度の残された行政課題の解決に努めて参りますので、一層のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

それでは、行政の執行等について、ご報告いたします。

長万部町債権 管理条例

町が保有する債権は多岐に及び、その債権回収は所管各課がそれぞれ執行しておりますが、債権の性質・取扱いや対応が様々であり、年々未収債権が増加する傾向にあります。

このような状況から、債権の適正な管理を期するため、その管理に関する事務処理について、必要な措置を講ずる

べく、本定例会に長万部町債権管理条例を提案いたしております。

国民健康保険税 条例の一部改正

本町の国民健康保険税は渡島管内で比較すると低く、医療費はトップクラスの高い状況にあります。

国民健康保険特別会計の運営を維持するためには、予防等による医療費の抑制はもちろんでありますが、保険税により必要な財源を確保し、国民健康保険制度の適正な運営を図るため、本定例会に国民健康保険税条例の一部改正を提案いたしております。

北海道 新幹線関係

北海道新幹線の札幌延伸を含む未着工区間の取扱いについては、国の予算における概算要求はまだ白紙のままですが、年末の来年度予算確定期をにらみ、十一月九日・十日の二日間にわたり、民主党陳

情要請対応本部と国土交通省や関係国会議員に対し、長万部町と八雲町合同による要望活動を行い、北海道新幹線札幌延伸の早期認可・着工により、国土軸の一体化を目指して欲しいとの要望を訴えて参りました。

要望の対応の中では、あとは財源見通しの目処と沿線自治体の並行在来線の経営分離の同意が得られる見込みがあるかどうかについてが、認可・着工へ進むための重要な条件となっている状況であることを伝えられております。

このような中、十一月十七



日には北海道新幹線渡島沿線自治体首長会議が開催され、北海道新幹線新函館駅開業に伴い、ＪＲ北海道から経営分離されることとなる江差線（五稜郭・木古内間 三十七・八キロメートル）について、十月三十一日北海道が函館市、北斗市、木古内町に対し、地域交通の確保方策等を示し協議した内容について報告されました。しかし、北海道が提示したバス転換や公共負担割合への反発がとて強い状況であり、当町としても、今後は札幌延伸に支障を来さぬよう、早急に北海道が責任を持つて沿線自治体が納得できる対応をするよう要請しております。

公式キャラクター 「まんべくん」について

「まんべくん」の活動は、本年八月十四日、商標「まんべくん」使用許可先の戦争についてのツイッター発言に対し、町のキャラクターとして不適切であるなどの多くの抗議やお叱りの電話、メール等が寄せられました。



町としては、公式見解ではありませんでしたが、管理監督が不十分であったという判断のもと、八月十六日をもって、「まんべくん」の全ての活動を休止いたしました。

その後、商工観光団体等と意見交換を行いながら、再開について話し合いをして参りましたが、早期再開を希望する意見が多く、また、商工観光振興やＰＲ活動に有効であると判断し、活動休止後三か月を経過した十一月十六日に活動を再開いたしました。

今後関係団体と協議を続けながら、より実効性がある

「まんべくん」の活動を検討して参ります。

高齢者 福祉関係

地域敬老会につきましては、八月二十八日を皮切りに二十六地域二十四会場で実施されました。対象者一千二百九十五人に対し六百九十九人の出席をいただき、出席率は約五十四パーセントとなっております。

各会場とも、町内会等のみなさんによる特色ある料理や趣向を凝らした催しなどにより、出席された方々から大変喜ばれておりました。

今後町内会等のみなさんには、ご苦勞をおかけしますが、高齢者の集まる場の一つとして続けていただきたいと考えております。

また、十月二十七日にはファミリースポーツセンターにおいて、老人クラブ運動会が、日頃の運動不足の解消と会員の協調、親睦の輪を広げることが目的に十三クラブ百三十七人の参加で開催されました。そのほか、老人福祉センター

の利用促進や高齢者の健康増進のため、老人福祉センターの利用優待券を老人クラブによる美化清掃活動のお礼やいきいき大学・老人クラブ運動会の参加賞などとして配付いたしております。



生活環境関係

町民のみなさんのご協力のもと、本年四月から十月までの渡島廃棄物処理広域連合の焼却施設に排出した長万部町の可燃ごみの量は約一千百九

トンで、前年同期と比較し約二十五トン減少いたしました。また、ごみ減量化の一つとして実施した衣類の無料回収は、長万部町地域女性団体連絡協議会のご協力をいただき五月・七月・十一月に実施し、二百四十二キログラムの衣類を回収いたしました。次回は、来年二月を予定しております。また、廃食用油の無料回収は、役場・福祉センター・各会館のごみステーションに回収ボックスを設置し、今年一月から現在までに七百二リットルを回収いたしました。今後ともごみの減量化・リサイクルに、みなさんのご協力をお願いいたします。

農業関係

家畜の主たる飼料作物であります牧草やサイレージ用トウモロコシの生育状況は、春先からの低温や日照不足により生育不良や収量の減少が懸念されましたが、十月十五日の生育調査では、おおむね平年並みの収量となっております。

す。

生乳生産量は、四月から十一月まで七千二百六十四トンを出荷し、前年に比べ六・五パーセントの減となっております。

また、乳代は五億五千九百九十六万八千円で、前年に比べ三・五パーセントの減となっております。

これらの要因としては、昨年の猛暑により、乳牛の分娩時期が遅れたことによるものと思われまます。

黒毛和牛の四月から十一月までの販売頭数は、二百四十一頭、販売金額は八千五百十



六万二千円となっております、前年同期と比較して販売頭数で六頭の増となっております。

販売金額は二百四十四万九千円の増となっておりますが、米国産牛肉の輸入緩和や大手牧場の経営破綻など、畜産をめぐる環境は大きく変化していることから、今後、供給過剰による値崩れが懸念される状況にあります。

牧野関係については、生産コストの低減と酪農経営の安定のため公共牧場運営事業を実施しておりますが、今年は平年と比べ雪融けが遅く、入牧は、五月六日より順次開始し、十月二十八日に下牧しております。

この間の入牧延べ頭数は七万四千九百八十七頭となり、草地整備改良の実施に伴う放牧面積の減少により、前年に比べ二・一パーセントの減となっております。

緊急雇用創出推進事業で実施した公共牧場の強害雑草抜根事業につきましては、作業員三名を雇用し約二トンの強害雑草の除去を行い、十月三十一日に終了しております。

また、農業用排水路現況調査事業につきましても、作業

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

員五名を雇用し、町内三地区の農業用排水路の堆積物除去を行い、十月五日に終了しております。

平成二十年度から五か年計画で実施しております農業経営基盤整備事業については、道の単独上乘せ補助がある道営草地整備改良事業が、十月三十一日で本年度の工事を終了しております。

林業関係

町有林一般造林事業につきましては、豊津及び蔵岱地区で除間伐十九・一五ヘクタールを実施し、十一月十日に完了しております。

また、森林整備加速化・林業再生事業の補助対象として採択された富野・平里地区町有林の除間伐事業四十・〇四ヘクタールは、三月中旬の完了予定で事業着手しております。

森林農地整備センター分収造林事業では、豊津（二）契約地にかかる作業道修繕工事二千九百五十メートルを実施し、十月二十五日に完了して

おります。

緊急雇用創出推進事業補助金の対象事業であります町有林環境調査整備事業は、十一月三十日に完了しております。

道営事業の森林基幹道豊津・黒岩線の本年度の林道整備事業は、車道整備延長九百九十メートルを十月二十日に完了しております。

また、北海道が事業主体で実施しております町有林「とみの森」共生保安林整備事業につきましては、植栽や本数調整伐等の林相改良事業並びに管理歩道の整備に着手し、来年一月下旬の完成予定で進められております。

漁業関係

本町のホタテ貝養殖漁業における十一月末現在の種苗生育状況は、町単独事業のホタテ種苗緊急対策事業において、管外より移入された種苗の状況は、へい死・変形等が少なく、比較的良好に推移しており、函館水産試験場等関係機関による調査結果では、へい死が最も多い時期は、乗り越



えたとのことであります。

しかし、種苗の成長速度が例年より若干遅くなっておりますので、耳吊り作業が開始される来年二月頃まで引き続き各関係機関が連携し、調査を行う予定となっております。

これからホタテ貝出荷の最盛期を迎える時期であります。この水産廃棄物リサイクル施設の管理運営につきましては、現在、順調に全量処理を行っております。

また、水産副産物処理施設整備基本計画に基づく最終処理場に対する補助及び交付金等については、継続して渡島

総合振興局等、関係機関との協議を行っておりますが、東日本大震災の復興財源課題もあり、現状では、補助事業等の採択は、非常に難しい状況にあります。

基幹産業でありますホタテ貝養殖漁業を継続・発展させるために、今後も、長万部漁業協同組合をはじめ各関係機関や研究機関と連携を密にし、施設の適正な管理運営を図っております。

本年の秋鮭は、十一月二十二日現在、漁獲量は約四百六十七トンで、前年に比べ約二百六十五トンの減となっております。漁獲金額も約二億九百三十万円で、前年に比べ約二千三百九十万円の減少となっております。

水産基盤整備事業

磯資源増大を図るため、四か年計画で進めておりました静狩地区ウニ二囲い礁の整備事業は、最終年次である本年度も大割石の投入を行い、予定どおり八月末に完了いたしました。

東日本大震災による災害復旧事業関係

三月十一日に発生した東日本大震災の津波により被災した当町のホタテ貝養殖施設等の復旧状況は、長万部漁業協同組合によりますと、十一月末現在で、約九十パーセントのことであり、今後も資材の入荷があり次第、随時復旧作業を行い、十二月末の完了予定で進められております。

この復旧については、北海道が事業主体となり養殖施設災害復旧事業として実施することとなりますが、国による災害査定が十一月二十八・二十九日に行われており、現在、国からの補助内示待ちの状況であります。

また、破損したホタテ貝養殖施設等の瓦礫につきましても、同じく、災害復旧事業であります。この事業主体は長万部町で、町内の一般廃棄物運搬許可業者により俱知安町内の管理型最終処分場へ運搬し、十二月二十六日の完了予定で、廃棄物の適正な処理、処分を進めております。

また、漁港内で破損した機

器等の災害復旧事業関係では、長万部漁業協同組合が事業主体となり、北海道の単独事業であります地域づくり総合交付金事業として申請しております。また大中漁港に配備されている電動フォークリフトの修繕費に対する補助内示を受けております。

更に、農林水産業共同利用施設災害復旧事業として申請しております。国縫漁港内荷捌所附帯設備の製氷機に対する修繕費も同じく補助内示を受けましたので、本定例会に補正予算を提案いたしております。

商工観光関係

中小企業を取り巻く環境は、震災による影響も受け、依然厳しい状況にあります。

中小企業の健全な育成と経営安定のため、中小企業に対する国の様々な金融支援に対し、関係機関と連携し、町が窓口となり認定等を行っております。

次に、本年度の上期観光客入り込み数は、震災による影

響で四月から六月には、前年度を大きく下回る状況となっております。また、「まんべく」効果や駅前観光案内所を開設し、情報の発信を積極的に行ったことなどの要因により、七月以降は前年を上回る状況となり、全体としては前年度に比べ二・二パーセントの減少で約三十一万九千人となっております。

労政関係

本年度においても、季節労働者の支援のため、渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会を中心として、季節労働者の雇用相談や求人情報の提供、技能研修を通じた通年雇用支援を行っております。

消費者相談関係

近年、様々な新しい手口による悪質商法や振り込め詐欺、商品事故などの消費者問題が多発しております。町としては、消費者の

安全確保に係る苦情相談や必要な情報の収集及び提供を行うため、消費生活相談員を配置しております。

今後、更に、巧妙化が予想される悪質商法等の手口に対し、その対応が必要とされる中、町広報紙による消費者の安全確保に関する情報周知を行い、併せて、地区老人クラブ等での「消費者生活安全講習会」の開催を通じ、消費者生活知識の啓発に努めて参ります。

建設事業

建築事業では、双葉振興会館の外壁及び構造材等の腐食による改修工事を施行し、十一月二十九日に完了しております。

また、各公共施設や公営住宅の修繕工事は、計画どおり発注し、順次完了しております。

次に、土木事業では、きめ細かな交付金事業において施工しております町道学苑通線道路改良舗装工事は、九月二十日に完了しております。

また、降雨時の排水環境を改善する町道中山大通線排水管整備工事は九月二十日に完了しております。

六月に町道認定した町道新開十三号線は、道路改良舗装工事を三月二十九日の工期で施工中であります。

また、道路維持整備においては、町道の舗装補修、側溝補修整備、下水路清掃等を計画的に実施しております。

災害復旧事業では、昨年の十月三日から四日にかけての豪雨により被災した知来川の三か所の内、残る一か所の災害復旧工事について、十二月二十日の工期で施工中であります。

公園事業

本年度の長万部公園キャンプ場利用状況は、キャンプ場利用者一千七十一人で、昨年比に比べ八・八パーセントの減となっております。

バンガロー利用棟数は二百五十棟で、昨年に比べ三・七パーセントの増となっております。

(有料広告)

入居者募集

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

正 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から43,000円まで



また、あやめ公園パークゴルフ場利用者は七千五百十六人で、昨年に比べ九・九パーセントの減となっております。

次に、公園施設長寿命化計画策定による施設の計画的予防修繕を国費補助により実施可能な対象公園とするため、新たに都市公園として長万部公園を設置することに伴い、本定例会に長万部町都市公園条例の一部改正を提案いたしております。

公共下水道事業

公共下水道汚水管路清掃業務は、九月三十日に業務を完了しております。

また、終末処理場汚水貯留槽攪拌機外修繕工事は、一月二十日、大浜第二中継ポンプ場ポンプ改修工事は、二月二十日の工期で施工中であります。



ガス事業

ガス支管改良工事の第二工区(大町)、第三工区(南栄町)は、十二月五日に工事を完了しております。

ガス料金認可変更は、九月二十日に認可となり査定後の最終改定率は、平均単価で二十五・七パーセントとなっております。なお、料金改定は、十月一日から実施しております。

水道事業

町道新開十三号線給水本管整備工事は、十二月二十日の工期で施工中であります。

消防関係

十月十五日から三十一日までの秋の全道火災予防運動期間中、火災から尊い人命と財産を守るため、町内の一般家庭への防火点検と、福祉施設

や不特定多数の者が出入りする建物への査察を行い、避難等の防火管理体制と消防用設備の適正な維持管理について検査を行いました。

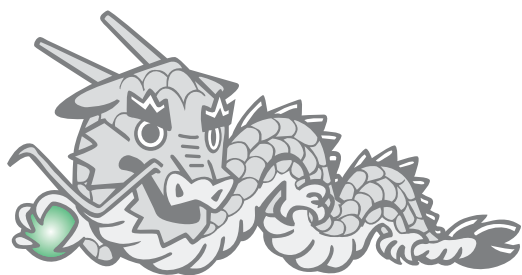
また、全ての住宅に設置が義務付けられました住宅用火災警報器について、複数の設置が必要である世帯もあることから、防火点検時の指導や町広報紙で設置促進について啓発をして参りました。

今後も更なる啓発活動を推進して参ります。

今年の火災発生状況は、十一月末現在まで建物火災は三件、自動車火災が一件発生しております。

救急業務につきましては、今年一月から十一月末現在までの出動件数は、三百三件、搬送人数は二百九十九人となっております。昨年同期と比較し出動件数で二十四件、搬送人数で十二人と共に減少しております。

また、救急処置の高度化に対応するため、計画的に救急救命士を養成しており、現在、職員一名を救命士養成所へ派遣しております。



(有料広告)

***給湯機器 *水洗トイレ *ユニットバス *キッチン *暖房機
*換気扇の取替工事、点検整備ご相談下さい。**

(株)光設備サービス

代表取締役 佐々木 秀 光

長万部町高砂町411-345 TEL (2) 3937 FAX (6) 9009



除雪事業にご協力をお願いします

今年度の除雪事業は、町有除雪車7台と委託車28台で、町道の交通安全確保に万全を期するように取り組みますので、町民のみなさんのご協力をお願いします。

なお、除雪作業は地域ごとに別表のとおり実施します。

地 域 名	委託業者名
本町・元町・陣屋町・双葉	山本組
温泉町・高砂町・陣屋町	森興業
中ノ沢・大浜・栄原・共立・平里	藤田組
平里・富野・共立・静狩・大峯・新開町・南栄町	かもめ商興
新開町・南栄町・高砂町・富野・栗岡	堀川清掃
大浜・曙町・大町・国縫	城北工業
※他の地域は、町の除雪車が行います	

除雪作業の妨げにならないよう、次のことにご協力をお願いします。

- ▶ 敷地内の雪は、路上に投げ出さないでください。
※特に除雪後に投げ出されると、ワダチ等ができ、通行車両や歩行者に迷惑がかかります。
- ▶ 町道内に車の駐車（路上駐車）をしないでください。
- ▶ 早朝などの除雪作業時間帯は、公共施設内駐車場に駐車しないでください。

お問い合わせ先

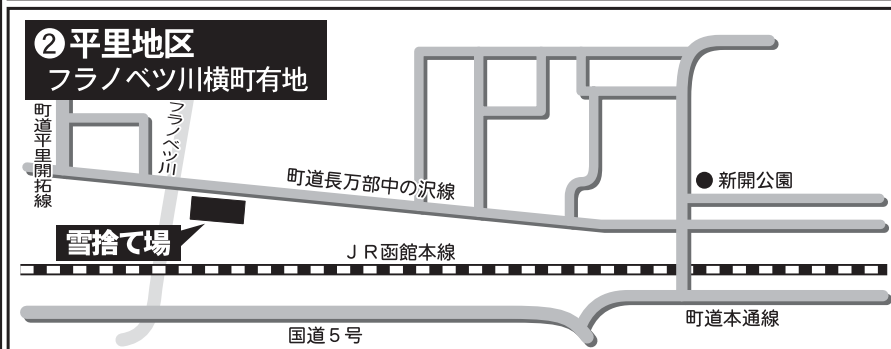
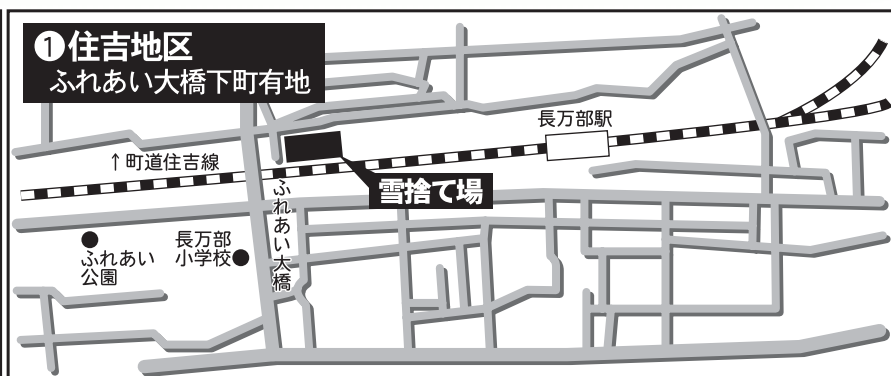
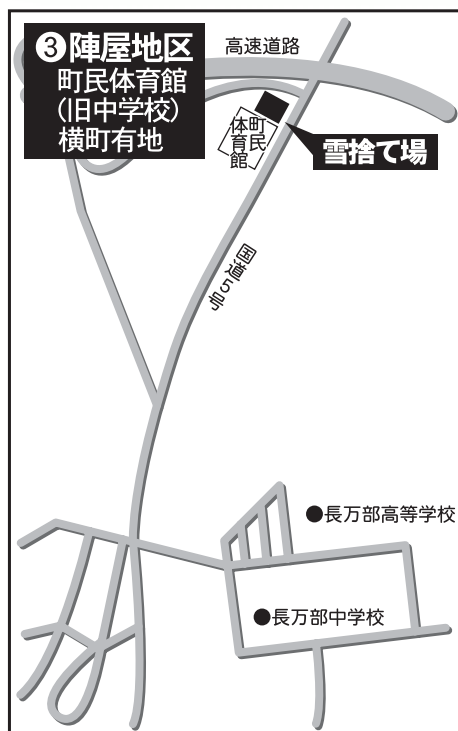
建設課（☎2-2456）

雪捨て場のご案内

町では、下記の町有地に公共雪捨て場を設けておりますのでご利用ください。

また、ごみや土砂等が混入しないようご協力願います。

- ①住吉地区 ふれあい大橋下町有地
- ②平里地区 フラノベツ川横町有地
- ③陣屋地区 町民体育館（旧中学校）横町有地



サラリーマンの確定申告について

所得税の確定申告、納税期間は、平成24年2月16日(木)から3月15日(木)までです！

サラリーマンの給与についての所得税は、毎月の給与やボーナスの支給の際に源泉徴収され、12月の「年末調整」によって1年間の所得税が精算されます。

しかし、サラリーマンでも確定申告をしなければならぬ場合や、確定申告をすることによって源泉徴収された所得税が還付される場合もありますので、次に該当する人がおりましたら、忘れずに確定申告をしてください。

確定申告が必要ですが

- ① 平成23年分の給与の収入金額が2千万円を超える人
- ② 1か所から給与を受ける給与所得者で、地代・家賃・原稿料などの合計所得金額

- ③ 給与の支払いを2か所以上から受けている人で、年末調整を受けた給与以外の給与収入と地代・家賃・原稿料などの所得の合計金額が20万円を超える人
- ④ 年途中で退職して、年末調整を受けなかった人で、その後就職しなかった人

所得税が還付されます

- ① 雑損控除・住宅取得等特別控除の適用を受ける場合
- ② 医療費控除などの適用を受ける場合

※医療費控除が該当する人は、

家屋異動の届出を

平成23年中に家屋の異動があった方は、ご連絡ください。

- ◎ 新築、増築した場合（すでに家屋調査を実施したものを除く）
- ◎ 取り壊した場合（滅失登記申請をしたものを除く）
- ◎ 登記申請をしない売買、贈与等による所有権異動があった場合

平成23年中に支払った医療費が10万円か、平成23年中の所得金額の5%相当額かのいずれか低い金額を超える人です（超えた金額が控除となります）

※申請書は税務課にありますので、あらかじめ記入してきてください。

【お問い合わせ・連絡先】

税務課（☎2-2452）



町・道民税の給与からの特別徴収制度のご案内

■ 給料からの特別徴収とは…

個人住民税（町・道民税）の特別徴収は、雇用主（会社）が給与所得者（従業員）に代わり毎月の給料から個人住民税を特別徴収（給料からの天引き）し、従業員の住所地の市町村に納入していただく制度です。

■ 給与所得者（従業員）のみなさまへ…

給与所得者（従業員）のみなさまにとって1期当たりの税負担額が大幅に軽減されるなど、大きなメリットがあります。

（例）町・道民税額（年税額）が12万円だとすると…

- ・特別徴収されていない場合：6・8・10・12月の4期で各期3万円をご自身で金融機関等に納付します。
- ・特別徴収へ切り替えた場合：毎月の給料から、雇用主が1万円を天引きし従業員に代わり納付します。

事実上、年間12回の分割納付となりますので、1期当たりの税負担額が3分の1程度に緩和され、家計の負担を軽減でき、納め忘れや督促・滞納処分（差押え等）を受ける心配がなくなります。

※徴収方法の切替手続きは事業所が行いますので、詳しくは事業所の担当者へご相談ください。

■ 雇用主のみなさまへ…

地方税法により、給与所得者の個人住民税は原則として特別徴収により納めることとされています。

従業員の方の年税額については市町村から事前に通知される税額に基づき、毎月の給料から引き去り（天引き）し、翌月10日までに金融機関で納めていただくことになります。

年度途中であっても切り替えることができますので従業員の住所地の市町村にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 税務課：☎2-2452

医療費が増加しています

平成22年度末の国民健康保険（国保）の被保険者数は、2,123人で、人口6,094人に対して34.8%の加入率となっています。また、医療費の総額でみると8億700万円で平成18年度に比べると104.1%の増加（表1）、1人当たりの医療費は372,734円で平成18年度に比べ116.9%の増加（表2）になっています。

1人当たりの医療費が増加しているということは、通院者の病気が悪化している。または、病気が重くなってから病院にかかっているという傾向が、伺えます。

病気が軽いうちに病院にかかることで、身体の負担は軽く、医療費も安くすみます。ところが、病気が進んでから受診すると、入院が必要になったり、

集中治療が必要になるため、身体の負担、医療費の負担も大きくなるのです。

高額医療費の内訳では、「1位：がん、2位：循環器疾患（脳血管疾患・心臓病）、3位：腎疾患」となっています。これらは「生活習慣病」と言われ、良い生活習慣を送ることで、病気の発生や悪化を防ぐことができる、自分でコントロールできる病気です。

1人ひとりが生活習慣を見直し、健康を維持すると共に、定期的な健康診断で健康状態を確認しましょう。

また、異常を感じた時には早めに病院を受診し、軽いうちに治療しましょう。

表1 医療費総額

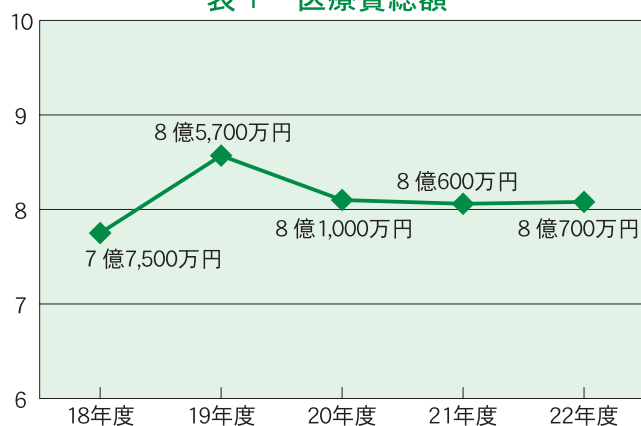
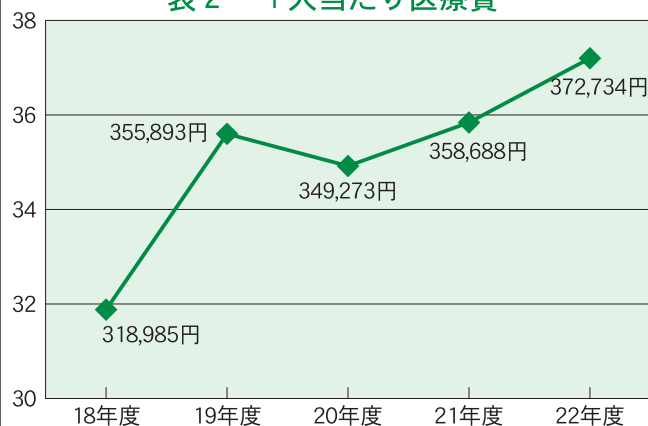


表2 1人当たり医療費



医療費の節約は、「あなたの健康」と「家族の幸せ」を守ります。

◎病気になる。病気を悪化させない

- ・良い生活習慣の実施
 - * バランスの良い食事を適量、規則正しく取りましょう。
 - * 軽く汗ばむ運動を週に3～4回実施しましょう。
 - * 十分な休養（睡眠）を心がけ、疲れを残さないようにしましょう。

◎定期的に健康診断・がん検診を受ける

- ・病院にかかっていない人はもちろん、通院中の人でも定期的に検査を受け、病気の早期発見、悪化防止に努めましょう。

◎かかりつけ医を持つ

- ・同じ病名で2カ所以上の病院にかかる、その分医療費が多くかかります。また、薬が重複したり健康管理が複雑になります。

◎通常の診療時間内に受診する

- ・時間外診療では、主治医が不在になることも多いため、体調が悪いときには、通常の診療時間のうちに受診するようにしましょう。

◎ジェネリック医薬品を利用しましょう

- ・医療費を節約するため、新薬とほぼ同じ効果を持つ安価なジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう。希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。

平成22年度 渡島管内1人当たり医療費

順位	順位	1人当たり
1	福島町	384,971
2	松前町	372,759
3	長万部町	372,734
4	北斗市	361,929
5	知内町	360,874
6	函館市	359,124
7	八雲町	350,399
8	七飯町	346,621
9	木古内町	344,271
10	森町	324,503
11	鹿部町	296,506
管内平均		355,824

災害に遭われました方々に心からお見舞い申し上げます 義援金を受け付けていますので、ご協力を！

東日本大震災義援金

受付期間：平成24年3月31日まで受付期間が延長となりました

窓口及び募金箱 12月20日現在の義援金額 **3,277,771円**

*この他に長万部町では1千万円を送金しています。

◎受付窓口 生活環境課 ☎2-2454 長万部町社会福祉協議会 ☎2-4544

※税制上の優遇措置等を希望される場合は、窓口で申し出ください。

◎募金箱設置場所 役場・町立病院・学習文化センター・老人福祉センター・社会福祉協議会・
慈恵園・デイサービスセンター・加藤書店

◎郵便振替 1 口座番号 00140-8-507 口座名義 日本赤十字社 東日本大震災義援金
2 口座番号 00170-6-518 口座名義 中央協同募金会 東日本大震災義援金
※払込票の控（半券）が領収書（受領証）となり、免税証明として利用可能です。

がんばれ
日本！

● 後期高齢者医療制度のお知らせ ●

～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円未満の場合は支給されません。

◆自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
	一 般	56万円
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1） 31万円
	区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下）、または高齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさまに健康や医療に対する理解を深めていただくために、み

なさまの医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。次回の発行は、3月（平成23年7～12月の医療費を対象）に行います。

◆新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または町民健康課町民窓口グループへご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

お問い合わせ先

■北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

☎011-290-5601

■町民健康課 町民窓口グループ

☎2-2453

あたたかいご厚意 ありがとうございます

次の方々より、寄付がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
(敬称略)

長万部町社会福祉協議会へ

- ・匿名希望 10,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・長万部社交ダンス愛好会
代表 出口 敏夫 17,500円
〈社会福祉資金に〉
- ・長万部町地域女性団体連絡協議会
会長 高森 愛美 10,000円
〈文化祭バザー益金の一部として〉
- ・いけばな小原流八雲支部 10,000円
〈チャリティーバザー益金として〉

愛情銀行経由【指定寄付】

- ・長万部町地域女性団体連絡協議会
会長 高森 愛美 10,000円
〈文化祭バザー益金の一部を
「青少年健全育成推進協議会」へ〉
- ・浮田 榮 (高砂町) 30,000円
〈香典返しに替えて～長万部町地域子ども会育成連絡協議会へ〉

長万部長愛会・慈恵園へ

- ・匿名希望 100,000円
〈一般寄付として〉
- ・河合 延幸 (陣屋町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・浮田 榮 (高砂町) 50,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・角田 等 (陣屋町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉

* 長万部町人事 *

(平成23年12月12日付け)

- ▶ 学校給食センター長兼務
辻 村 慶 樹 (教育次長)
- ▶ 教育委員会社会教育グループ主幹
滑 川 剛 (学校給食センター長)
- ▶ 学校給食センター主査
小 川 尚 子 (町立病院庶務係主査)
- ▶ 町民健康課町民窓口グループ主任
伊 藤 篤 (教育委員会学校教育グループ主任)
- ▶ 町立病院庶務係主任
菅 野 育 美 (町民健康課町民窓口グループ主任)

忘れていませんか？

平成23年度 介護保険料

■もう一度納付書をご確認願います

第1期～6期分までの納期限(12月26日)が過ぎていますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れになっている方は早急に納入してください。

■未納者には督促状を発布

納期限が過ぎてても保険料を納付されていない方には、督促状を発布いたします。

督促状が発布されると督促料(100円)がかかってしまいますので、お心当たりの方はご注意願います。

■便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。

手続きは簡単にできますので、ぜひご利用してください。

《必要なもの》

①介護保険料納入通知書 ②通帳 ③通帳使用印

【問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ (☎2-2453)

子ども手当制度に該当していませんか

●支給対象

子ども手当等は、15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども(中学校修了前の子ども)を養育している方に支給されます。

●支給額

0歳～3歳未満	月額15,000円(一律)
3歳～小学校修了前	月額10,000円(第1子・第2子) 月額15,000円(第3子以降)
中学生	月額10,000円(一律)

●支払時期

子ども手当は、10月～1月分の手当は平成24年2月に、2月・3月分の手当は平成24年6月に支払われます。

●認定請求

出生・転入等により新たに受給資格が生じた場合、子ども手当等を受給するには、役場の窓口に「認定請求書」の提出が必要です。

子ども手当等は、認定請求をした日の属する月の翌月分から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

平成23年10月からの子ども手当を受給するには、認定請求書の提出が必要となります。10月以前に子ども手当を受給されていた方には、認定請求書を送付しています。まだ手続きされていない方は、早めの手続きをお願いします。

※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

【お問い合わせ先】

町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453)

入札結果 (11月29日入札分)

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
豊津分収林保育間伐事業	山越郡森林組合	2,362,500	2,430,750	97.19	3社	23年12月26日
豊津分収林準備地拵事業	山越郡森林組合	1,680,000	1,729,350	97.15	3社	23年12月26日

ピックアップ！ がんばる「おしゃまんべ」 ……町民の活動報告！……

がんばる1 『優勝目指して！』

少年ミニバレー大会

12月4日、町内の児童を対象にした「少年ミニバレー大会」がファミリースポーツセンターで開催され、16チーム72名の児童と応援の父母や先生方が会場に足を運びました。チームは、学校単位、クラス単位、少年団単位など様々で、チームが編成されてから

学校やスポーツセンターなどで、熱心に練習会を行うなど、全チームが優勝を目指して戦いました。

ミニバレーのチーム編成は4名ですが、国縫小学校は、全児童3名で大会に臨み、予選リーグで敗れましたが、素晴らしいチームワークで3試合を戦い、勝ち星もあげました。



各予選リーグ1位の4チームが決勝トーナメントへ進出しました。予選ブロックを全勝で決勝トーナメントへ進出した静狩小「真静狩風林火山」チームは、昨年に続き大会2連覇がかかっていましたが、決勝戦で長万部小学校6年生で編成した「オールスターズ」チームとの熱戦の末、セットカウント2-0で長万部小学校チームが勝利しました。

【大会結果】

優勝 オールスターズ(長小)

準優勝 真静狩風林火山(静小)

がんばる2 『ちからをあわせて！』

さかえ保育所「もちつき会」

12月2日、さかえ保育所の恒例行事「もちつき会」が開催されました。

炊きあがった餅米は、二つの大きな臼に分けられ、おじいちゃんたちがベテランの技でつきならし、続いて若いお父さんと幼児が順番に力を合わせてつきました。

子ども用の杵ですが、幼児にはちよつと重いので、お父さん、おじいちゃんがお手伝いしましたが、中には腕まくりをして杵を持ち、気合い十分の幼児もいるなど、笑顔のもちつき会となりました。

今月の広報の表紙を飾る写真は、おもちをつく親子の写真です。満足げなお子さんの表情とお父さんの笑顔がとても楽しそうで、掲載させていただきました。

親子で、また、お孫さんと一緒についたおもちの味は、子どもも大人も最高の味だったことでしょう。



がんばる3 『笑顔の音楽会』

ハートフルコンサート

12月4日、東京理科大学長万部キャンパスのエソール会館で「ハートフルコンサート」が開催され、理科大生をはじめ多くの町民が来場しました。

長万部小学校ブラスバンド、長万部中学校吹奏楽部、町内の合唱サークル「星の子合唱団」も出演し、日頃の練習の成果を披露しました。

理科大生はピアノ独奏やバイオリン、トランペット演奏など多彩な演奏を披露するとともに、コスチュームにも趣向を凝らし、演奏前のコメントもユーモアたっぷりでした。会場は笑顔に包まれました。

演奏会は、学生や町民有志がスタッフとして活躍し、司会進行、照明、音響など、学生もそれぞれの役割をしっかりと果たし、素晴らしい演奏会となりました。町民との交流もさらに深まったことでしょう。



がんばる34 『人権作文コンテスト』

長万部中学校から2名が「最優秀賞」、「奨励賞」を受賞！

中学生が作文を通じ、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるために実施されている「人権作文コンテスト」八雲地区大会において、長万部中学校3年の和田山悠太くんが最優秀賞、同3年の神 有咲さんが「奨励賞」を受賞し、12月8日に同校校長室にて表彰式が行われました。



また、和田山くんの作文は、函館地方大会でも高い評価を受け、「奨励賞」を受賞し、二大会あわせたの表彰となりました。

がんばる35 『渡島の頑張る高校生』

長万部高校2年小田裕貴くんが受賞！

スポーツや勉学で活躍した道立高校の生徒を対象とした渡島教育局の「渡島管内の頑張る児童生徒表彰」を長万部高校2年の小田裕貴くんが受賞し、11月22日に同校校長室にて表彰式が行われました。



小田くんは、日頃から熱心に練習に取り組む姿勢とともに、平成23年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会の男子円盤投げ北海道代表として出場し、優秀な成績を収めたことが評価されました。

がんばる36 『ネットトラブル根絶！メッセージコンクール』

長万部中学校・長万部高校で表彰式

北海道青少年有害情報対策実行委員会ほかが主催する「ネットトラブル根絶！メッセージコンクール」のポスター部門高校生の部で長万部高校3年の田尻春奈さん、同中学生の部で長万部中学校3年の葛西麻矢さんが渡島教育局長賞を受賞し、標語部門中学生の部で長万部中学校2年の石沢千穂さんが奨励賞を受賞し、12月7日に各校校長室で表彰式が行われました。



がんばる37 『ロータリークラブ「ガバナー特別表彰」』

長万部ロータリークラブが受賞！

国際ロータリークラブ第2510地区（北海道西部）の2011年～2012年度の地区大会が小樽ベイホテルで開催され、会員数2,628名72クラブの中から長万部ロータリークラブ（会長：村松和弘氏）が「一人あたりの寄付額優秀クラブ」で第2位、「全員参加型社会奉仕活動」として、毛がにまつりの収益金を東日本大震災支援金として寄付したことが評価され、ガバナー特別表彰を受賞しました。



ふれあい 健康センター通信



DASH食で 高血圧予防

DASH食とは

DASHは「高血圧を防ぐための食事の方法」という英文の頭文字で、アメリカで調査・研究され、推奨されている食事療法です。特定の食品にこだわらず、その組み合わせによって血圧をコントロールする考え方です。減塩と組み合わせることで、血圧を下げる効果が期待できます。

積極的にとりたい栄養素

- カリウム …… 体内にナトリウムが増えると尿への排泄を促し、血圧を下げます。
- カルシウム …… ナトリウムを排泄して、血圧上昇を防ぐ働きをしています。
- マグネシウム …… 血管を広げて血圧を下げる働きがあります。
- 食物繊維 …… 過剰なナトリウムを包み込み、排泄を促すことで血圧を下げます。
- タンパク質 …… 血管の老化を防ぐのに不可欠な栄養素です。

〈多く含まれる食品〉

- 野菜 …… 成人1日に対し350g以上が目安です。
緑黄色野菜と淡色野菜を1：2の割合でとりましょう。
- 果物 …… 果物には、ビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれています。
1日に100～200gを目安にとりましょう。
- 魚介類、大豆製品 …… タンパク質が多く含まれます。
- 牛乳、乳製品 …… カルシウムが多く含まれます。
コレステロール値が高めの人には、低脂肪のものを選びましょう。



摂取を減らしたい栄養素

- 飽和脂肪酸 …… とりすぎると、血液中の中性脂肪やコレステロールを増やし、動脈硬化の原因になります。
- コレステロール …… 脂肪の一種で細胞膜の構成成分。血液中に増えすぎると、動脈硬化の原因になります。

〈多く含まれる食品〉

- 脂肪分の多い肉や乳製品とその加工品
- 肉や魚の内臓類、魚卵、卵を使った菓子類



※DASH食は、高血圧以外に疾患のない方が対象です。糖尿病や腎臓に疾患のある方には、この食事法はあてはまりません。



小松菜とオレンジの白和え（4人分）

材 料

- ・小松菜 1 袋
- ・オレンジ 小1個
- ・豆腐 1/2丁
- ・白すりゴマ 大さじ2
- ・酢 大さじ2
- ・醤油 小さじ2

（1人分栄養価）

エネルギー：85kcal 食塩相当量：0.4g

作り方

- ① 豆腐は布巾で包み、しばって水切りをする。
- ② 小松菜はゆでて食べやすい長さに、オレンジはサイコロ状に切る。
- ③ 白すりゴマ、酢、醤油を合わせ、①②と和える。



魚のケチャップ野菜がけ（4人分）

材 料

- ・タラ 4切れ
 - ・小麦粉 大さじ1
 - ・カレー粉 小さじ1/2
 - ・こしょう 少々
 - ・油 適量
 - ・玉ねぎ 小1個
 - ・人参 中1/3本
 - ・ピーマン 小2個
 - ・生しいたけ トレー1/3
 - ・水 180ml
- （調味料）
- ・ケチャップ 大さじ3
 - ・砂糖 小さじ1
 - ・ウスターソース 小さじ2
 - ・固形コンソメ 1/3個

（1人分栄養価）

エネルギー：137kcal 食塩相当量：1.0g

作り方

- ① 魚にカレー粉、こしょうをまぶしてしばらく置き、小麦粉もまぶす。
- ② 調味料はすべて合わせておく。
- ③ 野菜としいたけは食べやすい大きさに切る。
- ④ 鍋に水と②③を入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ⑤ フライパンに油を熱し、魚を両面焼く。
- ⑥ 焼いた魚を皿にのせ、④をかける。

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！今年度最後の健診です！1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

日 時	検 診 日	検診受付時間
	2月17日(金)	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時30分 午前7時30分～8時30分 午前8時30分～9時30分 午前9時30分～10時30分

- ・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜以降飲食できません。（朝の薬は飲んでから検診できます）

会 場 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検診受付時間
胃がん検診	35歳以上の町民	1,200円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	300円	便潜血反応検査
肝 炎 検 査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査（B型とC型肝炎検査）
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定・腰囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
健 康 診 査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※大腸がん検診のクーポン券をお持ちの方は、最後のチャンスです。ぜひ、検診を受けましょう！
※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。23年度の検診をすでに受けた方は、今回は対象になりません。

お申し込み

2月7日(火)～2月15日(水)まで
町民健康課 健康福祉グループ 保健師まで ☎2-2453

体力測定を実施！

◎日 時 1月30日(月)、31日(火) 2月9日(木)、10日(金)
10:00～11:30 13:30～15:00

◎場 所 ふれあい健康センター

※当日は裸足にもなれる動きやすい服装でお越しください。

測定結果をコンピューターで判定し、保健師が個別の運動アドバイスをを行います。体力づくりの一環として、気軽に参加してみましょう。

心の相談あります

◎日 時 2月9日(木)
13:00～15:00

◎場 所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。

☎0137-63-2168

麻しん・風しん 混合ワクチンの予防接種

◎対 象 者

第1期…生後12月～24月未満

平成22年2月8日～平成23年2月7日生まれ

第2期…小学校就学前1年間

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

◎接 種 日

2月7日(火) 午前10時～10時30分

◎実施場所

長万部町立病院 小児科

※対象者には個別通知をします。通知がない場合は連絡をお願いします。(詳細は保健師へ ☎2-2453)

すくすく教室・

のびのび広場に集まれ！

子育て中は子どもの成長に喜びいっぱいある反面、わからないこと不安なこともたくさんありますよね。

そんな子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士情報交換してみませんか？

のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも、先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんといれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みはいいいりませんので、当日直接会場へいらしてください。

◎日 時 2月1日(水) 午前10時～11時30分

◎会 場 子育て支援センター(さかえ保育所)

◎対 象 者 おおむね生後3か月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！



*** 乳がん・骨粗しょう症検診受付中！ ***

女性を対象に年々増加している乳がん、高齢者になってから寝たきりの原因となる骨粗しょう症検診を行います。

※乳がん検診は視触診とマンモグラフィ併用による検査を行います。

◎対 象 40歳以上の町民(女性のみ)
※現在経過観察中、又は治療中の方は対象となりません。

◎検診期間 平成24年1月6日～
平成24年3月30日まで
上記期間中の毎週火・金曜日

◎場 所 長万部町立病院 外科外来

◎受付時間 午前10時30分

◎料 金 乳がん検診 2,500円
骨粗しょう症検診 200円

*両検診とも生活保護の方は無料です。

*乳がん検診はクーポン券を送付された方は無料です。

◎定 員 両検診とも1日2名

◎お申し込み 町民健康課健康福祉グループ
希望日の5日前までにお申し込みください。
電話での受付も行います。(☎2-2453)

★乳がん検診は2年に1回の受診を

2年に1度で毎年受診したのとはほぼ同様の有効性が示されています。ただし、受診後でも新たにしこりを触れた場合には、速やかに医療機関で検査してください。

★乳がん検診クーポン券の利用について

昨年5月に無料クーポン券が対象者(40・45・50・55・60歳)の方に送付されています。

対象者は208名ですが、現在(11月末現在)19名(受診率9.1%)の利用となっています。

対象の方は忘れずにご利用ください。

町立病院からのお知らせ

1月の外来診療についてお知らせします

※1月5日(木)までは、年始により休診いたします。

【内 科】

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
午前	休 診	休 診	休 診	休 診	出張医・穴倉医師
午後	振 替 休 日	年 始	年 始	年 始	平 子 医 師
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
午前	休 診	平 子 医 師	平 子 医 師	出張医・玉置医師	出張医・玉置医師
午後	成 人 の 日	出張医・玉置医師	出張医・玉置医師		平 子 医 師
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
午前	出張医・佐々木医師	平 子 医 師	平 子 医 師	出張医・佐々木医師	出張医・佐々木医師
午後	平 子 医 師	出張医・佐々木医師	出張医・佐々木医師	平 子 医 師	平 子 医 師
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
午前	出張医・館医師	平 子 医 師	平 子 医 師	出張医・館医師	出張医・館医師
午後	平 子 医 師	休 診	出張医・館医師	平 子 医 師	平 子 医 師
	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
午前	出張医・穴倉医師	平 子 医 師	平 子 医 師	出張医・穴倉医師	出張医・穴倉医師
午後	平 子 医 師	出張医・穴倉医師	出張医・穴倉医師	平 子 医 師	平 子 医 師

★診療開始時間……6日(金)および毎週月曜日の出張医については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。
★医 師 変 更……12日(木)午後の診療は、平子医師が不在につき出張医の診療となります。
★休 診……24日(火)午後の診療は休診となります。

【外 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	田 中 医 師	田 中 医 師	中西(北大)医師	田 中 医 師	田 中 医 師
午後	休 診			休 診	

【小 児 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後					

【受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

【眼 科】 毎月第1・3水曜日診療 受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

★1月の外来診療は18日になります。2月は1日と15日が外来診療日になります。

診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★待ち時間の負担を減らすため、原則予約とさせていただきますが、当日でも診察が可能な限り受け付けます。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。

【予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611



長万部小学校

写真で見る 学校の様子



長万部中学校



アイヌ文化の学習 (11/9)



祖父母学級 (11/9)



長小まつり (11/30)



クイズで楽しんでいます【デイサービスセンターにて】(12/6)



絵 お上手ですね【デイサービスセンターにて】(12/8)



目線を合わせ折り紙です【デイサービスセンターにて】(12/8)

今、キャンパスでは 東京理科大学



将来、また彼女たちが長万部の教育に貢献してくれる日がくることを願っています。

長万部の 教育 コーナー



十二月三日(土)、長万部町教育委員会主催、町内の小学三～六年生を対象とした「わくわく体験塾」が本学キャンパスで開催されました。その実験講師として、十三名の大学生が活躍しました。学生の中には教員を目指している者も多く、そのうちのひとり柳さんは、「小学生の子どもたちが目を輝かせ嬉しそうに実験に取り組む姿を見て、教えるということの楽しさを実感した。教員になったら今回の経験を生かし、理科好きの子どもたちを増やしたい」と語ってくれました。

静狩小学校では、八名の児童が仲良く元気に毎日を送っています。そして、静狩地域のみなさまは、いつもこの静狩小学校にあたたかい視線を送って下さっています。

今年度も地域のみなさまには、多くのご支援をいただきました。十月二十九日に行われた「学芸会・地域文化祭」では、子どもたちの劇や太鼓などの発表とともに、地域のみなさんの劇や歌なども披露されました。精一杯発表している子どもたちには、あたたかい言葉や大きな拍手をいただき、大変励みになりました。また、子どもたちは、地域文化祭を盛り上げるためにがんばっている方々の姿を見て、地域を愛する人々の姿を間近に見ることができました。このように、学校と地域が一体となった行事などで、子どもたちはいきいきと活



多くの方に支えられて

静狩小学校長
岩間 唯史

動しています。

静狩小学校では毎年、静狩駅に花を植える「花の駅長さん」の活動を実施しています。駅に置かれたノートの中に、次のような記述がありました。「駅舎の前に静狩小学校のミニ花壇を見ました。秋風が吹く季節で花も夏の暑さから解放されたように見えました。静狩のあたたかきを感じました。」また、「静狩小学校のみなさんの花壇が見たいです。整備がんばってください。」

子どもたちは、地域のみなさまをはじめ、多くの方々に見守られ、励ましを受けながら健やかに成長しています。今後とも、静狩小学校の八名の子どもたちをあたたく支えていただきたいと思っています。

「消防署へ行ったよ」 さがえ保育所



「消防車は大きいな」

「自分の町を知る」「身近な方々とふれあう」ということをねらいに、デイサービスセンター、学習文化センター、郷土資料室などに出かけました。

写真は、消防署に3・4・5歳児40名で行った時のものです。

間近で見る消防車の大きさに驚いたり、署員の方が見せてくださる装備や機器にさわってみたり、救急車にも乗せていただいたりして大感動の子どもたちでした。

保育所に帰ってきてからは、「大きくなったら消防士さんになる!!」という言葉も聞こえていました。

今月の「挨拶・声かけ運動」標語

あいさつは
心をいやす 言葉だよ

●長万部小学校 川村 界斗君

生涯学習 情報 扉

～まなびの扉～

●記載事項のお問い合わせ先はすべて
長万部町教育委員会まで
☎2-2748

～ 今月のこの日、何の日？ 気になる日！
～ 1月2日は「初夢の日」

初夢とは新年に見る夢で、その年の運を占ってくれます。
初夢で見ると縁起の良い物として、「一富士（いちふじ）、二鷹（にたか）、三茄子（さんなすび）」があり、一番に富士山の夢、二番目に鷹の出てくる夢、三番目になすびが出てくる夢を見ると縁起がよいとされています。

スキー教室紹介

「初心者スキー教室」&「ジュニアスキー教室」

■初心者スキー教室（主催：長万部スキークラブ）

●日時 1月24日(火)・25日(水) 18:30～20:30
1月31日(火)・2月1日(水)

●対象 長万部町内の小学1・2年生

●定員 40名（定員になりしだい締め切ります）

■ジュニアスキー教室（主催：長万部町教育委員会）

●日時 1月26日(木)・27日(金) 18:30～20:30
2月2日(木)・3日(金)

●対象 長万部町内の小学3～6年生

●定員 50名（定員になりしだい締め切ります）

◆場所 両教室とも長万部町営スキー場

◆申し込み 両教室とも所定の参加申込書に記入・捺印のうえ、社会教育グループへ提出してください。なお、電話での参加予約等は受け付けません。

一般スキー教室を開催！

～参加者募集～

長万部スキークラブでは、一般の方を対象にスキー教室を次のとおり開催します。

●日時 平成24年1月17日(火)・18日(水)
18:30～20:30

●場所 長万部町営スキー場

●対象 町内在住で20歳以上のスキー初心者の方
※大学生は対象となりません

●定員 15名（定員になり次第、締め切ります）

●申し込み

所定の参加申込書に必要事項を記入・捺印のうえ、社会教育グループへ提出してください。なお、電話での参加予約等は受け付けません。

申込用紙は、社会教育グループ・スキー場に設置しています。

●主催 長万部スキークラブ
（全日本スキー連盟公認指導員）

長万部町地域子ども会育成連絡協議会からのお知らせ

町子連では、次の2つの事業を計画していますので、多くのご参加をお待ちしております。

新春お楽しみ大会

●日時 平成24年1月15日(日) 10:00～
●会場 福祉センター1階和室
●内容 かるた遊び ※長万部嵐歌留多クラブ協力
ビンゴゲーム

●申込方法

(1)町子連に加盟している子ども会には、それぞれご案内を差し上げますので、子ども会ごとにお申し込みください。

(2)加盟していない方々でも広く参加できますので当日、直接会場にお越しください。

親子スキーレクリエーション

●日時 平成24年2月5日(日) 8:00役場前出発
●場所 ニセコアンヌプリ国際スキー場
●参加者 40名（定員になり次第、締め切ります）
●参加料 (リフト券)大人2,800円・子ども1,600円
※参加申込書と参加料を添えてお申し込みください。

●申込締切日 平成24年1月20日(金)

●その他

(1)原則として小学校3年生以下は保護者同伴とします。

(2)町子連に加盟していない方でも参加できますが、当日、事故等が発生した場合の保険は対象とはならず、自己対応とさせていただきますのでご了承ください。

※加盟されている方については保険対応となります。

【両事業のお申し込み・お問い合わせ先】 町子連事務局長 外崎和彦（役場建設課内 ☎2-2456）

ボランティア少年団の活動記録と 1月の活動日程

日時 1月21日(土)・28日(土) 10:00～
内容 2月11日開催予定の「冬のレクスポートの祭典」用のダンボールそりを製作します。

集合場所 学習文化センター



読み聞かせ劇用ポスターを作成しました（12月17日）

「冬季スポーツ合宿」にご協力を！

今年も冬季スポーツ合宿が、次の日程で行われます。町民のみなさまのご利用にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■スポーツセンター 8:30～21:00

◎1月6日(金)～10日(火)
高校バスケットボール

◎1月11日(水)～14日(土)
中学校バスケットボール

■町民体育館 8:30～21:00

◎1月7日(土)～9日(月)
高校弓道



毎月第4土曜日は「ファミリーデー」です！ ～ご家族でご利用下さい～

今月の「ファミリーデー」は1月28日(土)です。
家族のふれあいを図るために、次の内容で施設を開放します。

●スポーツセンター

アリーナの半面と小体育館をご家族専用でご利用できます。ご家族で、卓球、パトミントン、ミニバレー、スポンジニス等ができますのでお楽しみ下さい。

また、用具は貸し出ししますので、お気軽にご利用ください。

【利用時間】 9:00～20:30 ☎2-3311

●学習文化センター

2階のAV室で、図書館で所有している映画等(DVD)を、ご家族で鑑賞できます。

【利用時間】 10:00～17:30 ☎2-5757

※「ファミリーデー」をご利用されるご家族は、事前に予約されたご家族を優先しますので、事前予約をおすすめします。

長万部町教育功労
実践活動顕彰候補者

選考委員募集！

平成24年3月に表彰式を予定している、長万部町教育功労・実践活動顕彰候補者の選考委員を募集します。

応募される方は、教育委員会学校教育グループまでお申し込みください。

なお、締め切りは1月18日(水)となっております。

募集人員は5名以内で、募集人員に達しましたら締め切らせていただきます。

【お問い合わせ先】

学校教育G ☎2-2748

交通安全コーナー

の～んびりいこうや北海道

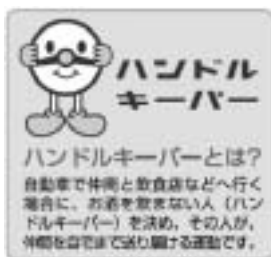
新しい年を迎え、この時期は新年会など、お酒を飲む機会が多くなります。

ニュースなどによる悲惨な飲酒運転事故を教訓に、飲酒運転根絶のため、一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、させない」という意識を徹底するよう心がけましょう。

しない！させない！許さない！

飲酒運転は犯罪！絶対にやめましょう。

今年も無事故で明るい家庭を



- お酒を飲んだ人に車を貸さない
- 運転する人にお酒を出さない、勧めない
- 飲酒運転の車に同乗しない

「ハンドルキーパー運動」にご協力ください

No. 165

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今 金 町

～ 大好評発売中 ～

● 今金（純米吟醸酒・万太郎（特別本醸造酒）） ●

米処、今金生まれの酒造好適米「吟風」を精米歩合55%まで研磨し、原料水は「後志利別川」の伏流水を仕込み水として使用し、蔵元は倶知安町の「三世古酒造」で熟練の杜氏の技により、最上級の酵母で寒中ゆっくり醸造したこだわりの一品です。

芳醇な香りと酒の旨味がお口の中に広がる今金の地酒を一度お召し上がりください。

◎ 価 格
・「純米吟醸酒 今金」
720ml 1,650円/1.8ℓ 2,650円
・「特別本醸造酒 万太郎」
720ml 1,350円/1.8ℓ 2,350円
・「特別本醸造酒 今金替星16度」
720ml 1,342円/1.8ℓ 2,311円

◎ 販売先 今金町内の各酒販店

◎ お問い合わせ先 今金地酒の会（今金観光協会内）

（☎0137-82-3561 FAX.0137-82-0740）

せたな町大成区

● 国民宿舎『あわび山荘』 ●

貝取潤溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。2月末まで新年会特別プランもあります！入浴券の特典付きですので、是非ご利用ください。詳しいことはお電話で!!

※あわび鍋などの特別料理もあります。

◎ 場 所 せたな町大成区貝取潤

◎ 宿泊料

大人 7,600円、小学生 6,060円、
幼児 1,460円（寝具のご利用のみ）

◎ お問い合わせ先

国民宿舎あわび山荘（☎01398-4-5522）

八雲町熊石地区

～ 試してみてください! ～

● 熊石海洋深層水 ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。

◎ 町外利用者

小口分水 一般用（20ℓ）・100円
業務用（1㎡）・600円
大口分水 一般用（1㎡）・600円
業務用（1㎡）・600円

◎ 分水時間 平日の午前9時～午後5時
（12月～3月・年末・年始は分水できません）

◎ お問い合わせ先

熊石海洋深層水総合交流施設
（☎01398-2-2300）

せたな町北檜山区

～ 2012せたなCUP雪合戦大会 ～

● 第24回昭和山国際雪合戦 渡島檜山予選会 ●

雪合戦の世界一を決定する聖地“昭和山”への切符をかけ雪球にかける熱いドラマが今年も始まります！たくさんのご参加お待ちしております。

◎ 日 時 平成24年1月29日（日）

◎ 場 所 北檜山スポーツ公園特設会場

◎ 参加申込締切り 1月23日（月）まで

◎ 申込・お問い合わせ先

せたなCUP雪合戦大会実行委員会事務局（せたな町役場内）
（☎0137-84-5111）

八 雲 町

～ 3つのコースで楽しめる!! ～

● 八雲町営スキー場 ●

八雲町営スキー場は、スキーの初級者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど幅広く多くの方々が楽しむことができます。就学前の幼児と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です!! 家族揃って八雲のゲレンデへGO!

◎ リフト料金

1回券（大人120円、中学生以下70円）
1日券（同1,800円、1,000円）の他、回数券（11回）、時間券（3時間）、シーズン券もご用意しています。

◎ 場 所 八雲町春日（八雲町春日767番地5）

◎ お問い合わせ先

八雲町総合体育館（☎0137-62-2141）

せたな町瀬棚区

● 公営温泉浴場『やすらぎ館』 ●

弱アルカリ性温泉で、冷え性！神経痛！に効き目あり！美肌効果もお試しください！

◎ 場 所 瀬棚区本町

（旧国鉄瀬棚駅跡地）

◎ 営業時間 午前10時から午後9時まで

※毎月第1・3月曜日定休

◎ 入 浴 料 大人360円、中人140円、
小人 70円

◎ お問い合わせ先

やすらぎ館（☎0137-87-3841）



●北海道新幹線（新函館・札幌間）の工事認可着工について〔資料提供：北海道〕

今回は、今年度中にも着工認可の決定が検討されている、北海道新幹線（新函館・札幌間）を含む整備新幹線の未着工3区間について、その工事の認可・着工がどのような流れで決定されていくのか、下記のとおり図示によりご説明いたします。

認可・着工にあたっては、次のように5つの基本条件が全て満たされる必要があり、このうちの1つでも欠けると認可されないということになります。

あと一歩まで来ました北海道新幹線札幌延伸実現による新幹線長万部駅開業へ向け、どうか今後の展開を見守っていただき、なお一層の町民のみなさまのご支援をよろしくお願い申し上げます。

認可・着工までの流れ

■着工にあたっての5つの基本条件

- ① 安定的な整備財源見通しの確保
- ② 収支採算性
- ③ 投資効果
- ④ 営業主としてのJRの同意
- ⑤ 並行在来線の経営分離についての沿線自治体の同意

平成21年12月 整備新幹線の整備に関する基本方針（抜粋）

※以下、北海道新幹線新青森・新函館間が認可・着工された例で示しております。

■国土交通省（口頭による照会）

- JR北海道に対し「経営分離区間および建設着工についての考え方」を照会
- 北海道に対し「JR北海道の経営分離についての考え方」を照会（H16年11月）

照会

（口頭）

回答

■JR北海道

- 経営分離区間
- 営業主としての同意

照会

（口頭）

回答

■北海道

- 経営分離について同意
（沿線自治体の意向確認）
回答（H16年11月）

■整備新幹線問題検討会議（国土交通省）

- 着工にあたっての5つの基本条件を確認

■国土交通省（文書による照会）

- JR北海道に対し「経営分離区間および建設着工についての考え方」を照会
- 北海道および並行在来線沿線市町に対し「JR北海道が同意した経営分離についての考え方」を照会（H17年4月）

照会

（文書）

回答

照会

（文書）

回答

■JR北海道

- 経営分離区間
- 営業主としての同意

■北海道および並行在来線沿線自治体

- 経営分離について同意
回答（H17年4月）

■国土交通省

- 工事実施計画の認可（H17年4月）

■鉄道・運輸機構

- 北海道新幹線青森・新函館間の建設着工



■新幹線に関するお問い合わせやアイデア・ご意見はこちらへ《建設課 新幹線対策室》

◆メールアドレス：shinkansen@town.oshamambe.lg.jp ☎2-2456 FAX2-4884

町HPでの北海道新幹線の情報はこちらでご覧いただけます。http://www.town.oshamambe.lg.jp/shinkansen/default.html



モシ、モシ 消費生活 相談です



新成人と契約

「成人式」を迎えられるみなさまおめでとうございます。成人式を迎え大人になる。大人になれば、様々な権利や新たな責任が生まれます。

契約についても、**未成年者は社会的に未熟であるという理由で法的に保護され、親の同意がない契約は取り消すことができました。**しかし、成人になると契約をしたら、その契約に責任を持たなくてはなりません。また、一度契約をすると一方的に変更したり、やめたりすることは原則できません。契約のトラブルに巻き込まれる可能性も高くなるということです。

契約をするときは、本当に必要なのか、支払可能な金額か、よく考え、契約内容をよく理解してから慎重に契約しましょう。

近年、若者を狙った悪質商法の手口は巧妙かつ悪質化しており、若者の消費者被害は後を絶ちません。悪質業者は、契約について知識と経験が少ない新成人を狙っています。20歳になった途端、知らない人から電話があったり、ダイレクトメールが届いたりするようになります。要注意です。

帰宅途中に、「簡単なアンケートに答えて」

(「キャッチセールス」とか、知らない異性から電話やメールで「景品が当たった、一度会いたい」(「アポイントメントセールス・デパート商法」) などと呼び出され、その結果は、近くの喫茶店や営業所に連れて行かれ、高額なエステや化粧品品の契約をさせられています。また、長時間執拗な勧誘を受け、高額なアクセサリーを契約させられたというケースもあります。

ほかに、「簡単に儲かるビジネス」と友人や知人に誘われ販売組織に誘い込む**マルチ商法**に誘われた新成人もおられます。健康食品を買って入会し、友人を入会させると紹介料が入る、すぐにでも元が取れるからと、金融業者から借金して入会したものの、勧誘もうまくいかず、商品の在庫を抱え、ローンの返済で困っている方もおられます。

新成人に限らず、社会経験の少ない若者は狙われています。事例のように、見知らぬ人から声をかけられたり電話やメールで呼び出され、契約するつもりのない商品を押しつけられていると判断した時には、**キッパリと断ることが大切です。**くれぐれも、うまい話、甘い誘いには乗らないようにしてください。

しかし、事業者、営業マンの巧みなトーク、執拗な勧誘で、どうしても断り切れずに不要な商品を契約してしまったときには、契約書面を受け取った日から8日間以内(マルチ商法は20日間)であれば、**クーリング・オフ(申込みの撤回若しくは契約の解除)**が可能です。

クーリング・オフ期間が過ぎた場合でも、解約、取り消しができる場合があります。

消費者トラブルにあった(だまされた、失敗した)と思ったら、一人で悩まず、あきらめず、**消費生活相談窓口(産業振興課水産林務商工グループ ☎212455)**に相談してください。

水道・水洗トイレ・ガス湯沸器などの 凍結にご注意を

いよいよ厳冬期に入りますが、ついとうっかり水道などを凍らせてしまうお宅が増える季節です。

凍結防止のため、これからは外出やおやすみ前には、水抜きをする習慣をつけるようにしましょう。

凍結防止対策は

■水道

じゃ口を開いて水抜栓で水落としをする。

■水洗トイレ

長期不在にするときは、貯水タンクなどの水を落とし、便器に不凍液を入れてください。

■ガス湯沸器・ガス風呂釜(シャワー付き)

水道の水抜栓で水落としをし、ガス器具の水抜栓・水栓ハンドルを開いて水を抜く。

＝年末年始中に凍結した場合は、
次のところへ連絡してください＝

- 1月1日(日) ㈱佐々木配管 ☎2-3142
- 1月2日(月) 黒沢設備 ☎2-4824
- 1月3日(火) ㈱光設備サービス ☎2-3937
- 1月4日(水) ㈹新開配管工業 ☎2-3252
- 1月5日(木) 川瀬配管 ☎2-4890

上記期間以外は下記へ

指定給水装置工事事業者

- ㈱佐々木配管
- 川瀬配管
- ㈹新開配管工業
- 黒沢設備
- ㈱光設備サービス

※1月6日(金)からは通常の業務体制になります



お問い合わせ先

水道ガス課 (☎2-2862)

季節労働者のみなさまの通年雇用を応援します

通年雇用化意識啓発セミナー

季節労働者のみなさまに、今後の職業選択などについてアドバイスを行うとともに、個別相談を受けることができるセミナーを開催します。

●講演内容

- ・季節労働者が通年雇用に対する意識改革をするために
- ・季節雇用から通年雇用を果たした事例等
- ・求人の多い職種、必要な資格の取得方法
- ・今後の職業についてのアドバイス

【長万部会場】

- 日 時 平成24年1月19日(木)
午後1時30分～午後3時30分
- 会 場 長万部町福祉センター 「大会議室」

『雇用相談窓口』を開設します

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の通年雇用を促進するため、季節労働者みなさんの職業相談各種助成制度・融資制度等の案内、インターネットによる全国求人情報の提供、季節労働者の協議会登録などを行う『雇用相談窓口』を開設いたします。

- 日 時 平成24年1月20日(金)
午前10時から午後3時まで
- 場 所 役場 2階会議室

※上記日時以外でも、事前に連絡をいただければ随時実施いたします。

主催・お問い合わせ先/渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会 ☎0137-64-3355 (直通)

「北海道新幹線 道南フォーラム in 北斗」を開催！

渡島総合振興局、檜山振興局などでは、平成27年度末の北海道新幹線新青森・新函館（仮称）間の開業に向けた取組の一環として、「新幹線開業はゴールではなく新たなスタート～あと4年、新幹線の活用に向け、どのように取り組むべきかを考える～」をテーマに平成24年1月18日(水)15時から、フォーラムを開催します。

詳しくは、渡島総合振興局新幹線推進室のホームページをご覧ください。

【渡島総合振興局新幹線推進室ホームページ】

<http://www.oshima.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/sinkansen/index.htm>

【お問合せ先】

渡島総合振興局地域政策部地域政策課新幹線推進室
☎0138-47-9431

(有料広告)

函館弁護士会による法律相談

函館弁護士会では、毎月1回、第4金曜日に八雲町で法律相談を行っておりますので、是非ご利用ください。

相談を希望される方は事前に函館弁護士会までご連絡願います。

- 日 時 1月27日(金) 午後1時～午後4時(各相談時間30分)
- 会 場 はぴあ八雲(八雲町本町110番地1)
- 相談料 30分 5,000円(ただし、経済的事情により相談料が免除されることがあります)

予約制
先着順

連絡先 ☎0138-41-0232(函館弁護士会)

税に関するお知らせ

おうちで作成、ネットで申告 e-Tax

e-Taxは、インターネットに接続しているパソコンがあれば、税務署に出かけることなく、所得税・消費税の確定申告を自宅から行うことができます。

①国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して製作した申告書を自宅からe-Taxで直接送信できます。(確定申告書等作成コーナーは「確定申告」で検索してください。)

②最高4,000円の税額控除を受けることができます。

平成23年分の所得税の確定申告を本人の電子署名と電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高4,000円の電子証明書等特別控除を受けることができます。(平成19年分から平成24年分の間でいずれか1回。平成24年分は最高3,000円。)

③添付書類の提出または提示を省略できます。

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することで、これらの書類の提出または提示を省略できます。(税務署から書類の提出または提示を求められることがあります。)

④還付金を早く受け取ることができます。

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。(3週間程度に短縮)

⑤24時間いつでも利用できます。

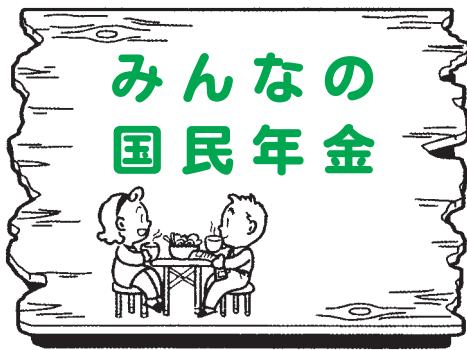
所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。

この機会にぜひe-Taxをご利用下さい！

手続き等の詳しい内容は、e-Taxホームページ

【<http://www.e-tax.nta.go.jp>】をご覧ください。

行政相談 国の行政に関する苦情や意見・要望などをお聞きます。 ▶ 1月19日(木) ▶ 午後1時～3時 ▶ 役場2階小会議室 ◎小野幸子行政相談委員 (☎2-2165)		年金相談 厚生年金・国民年金などの相談 ▶ 1月12日(木)・2月9日(木) ▶ 午前10時～正午 ▶ 午後1時～午後4時 ▶ 役場2階会議室 ※2日前までに町民健康課町民窓口グループまでに要予約 (☎2-2453)		人権相談 人権問題・家庭問題などの相談 ▶ 1月20日(金) ▶ 午後1時～午後3時 ▶ 役場2階会議室 ◎人権擁護委員 佐藤弘司 (☎2-2656) 勝碕英樹 (☎2-2078) 井上正範 (☎2-5325) ※電話および自宅での相談も実施		登記・法律無料相談 毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、多重債務、金銭・財産、遺言、後見人及び訴訟等の無料相談を開設しています。 ぜひご相談ください。 1月の開設日 ▶ 1月19日(木) 13:00～15:00 ▶ 役場会議室 ◎相談員 井上正範司法書士 (長万部町)(☎2-5325) 【お問い合わせ先】 税 務 課 (☎2-2452)		ごあんない 1月の OSHAMAMBE	
無事故・無違反の方は申請を 交通安全協会では、会員の方の15年以上無事故無違反の表彰を行います。希望される方は、次のとおり申請してください。 ☆函館方面交通安全協会会長表彰 (15年) 15年以上20年未満無事故無違反の方 ◎申請に必要なもの 運転免許証、印鑑、会員之証 ◎申請期間 1月6日(金)～1月31日(火) 9時～12時、13時～16時 (土・日・祝日を除く) 【お問い合わせ・申請先】 八雲警察署内安全協会窓口 (☎0137-64-2110)		2月7日は北方領土の日 北方領土問題に対する国民の関心と理解を深め、北方領土返還運動の盛り上がりを図るため、政府は、1981年1月に毎年2月7日を「北方領土の日」とすることを閣議で決定しました。これは、1855年2月7日に「日露通好条約」が調印されたことにちなんだものです。 北方領土返還要求署名コーナー設置 「北方領土の日特別啓発期間」には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置してありますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願い致します。 特別啓発期間… 1月23日(月)～2月20日(月)		平成24年度ガス業務技術職員採用のお知らせ 町では、次のとおりガス業務技術職員採用試験を行います。応募される方は、関係書類を応募期限までに提出してください。 ◎職務内容 ガス技術業務 ◎採用人員 1名 ◎受験資格 1 学校教育法に基づく高等学校以上の学校で工業系の学科の卒業者または卒業見込み者 2 一般ガス事業(都市ガス事業)に関連する資格取得者 3 一般ガス事業(都市ガス事業)の業務経験者 ※いずれかの条件に該当する方で、昭和47年4月2日以降に生まれた方 ◎提出書類 1 履歴書(市販用紙可) 2 卒業証明書または卒業見込証明書(資格取得者は資格証の写し) ◎採用年月日 平成24年4月1日 ◎試験 書類選考・面接試験(平成24年2月中旬予定) ◎待遇 長万部町給与条例による ◎申込期限 平成24年1月31日(火) 郵送の場合は、平成24年1月31日までの消印のあるもの ◎申 込 先 〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453-1 総務課総務グループ (☎2-2451) ※ホームページにも掲載しています。		消 防 出 初 め 式 無火災の決意を新たに、新年恒例の消防出初め式が、次のとおり行われます。 ◎日 時 平成24年1月5日(木) ・街 頭 行 進…午後1時30分 (福祉センター前から出発) ・式 典…午後2時30分 (福祉センター駐車場) ・表彰伝達式…午後3時(福祉センター講堂) ※午後1時に、全町一斉に消防団員召集サイレンを鳴らしますので、火災と間違わないよう注意してください。 《年始の火災予防》 年始は休日が多く、旅行や外出等で留守となったり、事業所が無人となりがちです。火の取り扱いに注意し、火災のない年始を過ごしましょう。 =消したはず 決めつけないで もう一度=			
「平成24年度経済センサス活動調査」が実施されます！ 経済センサスとは、「経済に関する国勢調査」です。会社やお店など、全国すべての企業、すべての事業所を対象にした調査です。 調査票は、平成24年1月末までに調査員がお届けしますので、2月1日以降に提出をお願いいたします。 この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。 【お問い合わせ先】 総務課企画グループ (☎2-2450)		第2回新規高卒者就職面接会 in 函館 平成24年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。 一人でも多くの生徒が就職内定を得られるよう、事業主のみなさまの参加をお待ちしております。 ◎日 時 2月7日(火) 13:00～16:00 ◎場 所 ロワジールホテル函館3階 ◎内 容 平成24年3月新規高等学校卒業予定者で就職先が内定していない生徒と企業との就職面接会 【お問い合わせ先】 ハローワーク函館 函館公共職業安定所 企画調整部門まで ☎0138-26-0735 (43#)		受け付けします！ 平成24年4月から、町立さかえ保育所に入所を希望する児童の受け付けを次のとおり行います。 入所申し込みは、受付期間内にお願ひします。 《申込用紙の配布》 1月10日(火)から町立さかえ保育所及び生活環境課生活環境グループで配布します。 《受付期間》 2月1日(水)～2月24日(金) ※期日厳守 《提出書類》 ①保育所入所申込書(第1号様式) ②保育料納付に係る保証書(第1号様式の2) ③家庭生活調査票 ④就労証明書(会社員用)・稼動状況申告書(自営業用) ⑤税務関係情報使用同意書 ⑥平成23年中の所得がわかるもの(源泉徴収票の写し、確定申告の控えなど) ⑦求職中の方は、求職中であることを証明するもの 《保育所へ入所できる基準》 町内に在住する0歳(生後6ヵ月以降)から5歳ま		町立保育所の入所申し込み での乳幼児(小学校入学前のお子さま)で、両親及び世帯員の全員が次のいずれかの理由により家庭で保育できない事情がある者。 ①居宅外で労働していること。 ②居宅内で児童と離れて日常の家事以外の労働をしていること。 ③妊娠中であるか又は出産後間がないこと。 ④疾病にかかり、若しくは負傷し、又は精神若しくは身体に障がいを持っていること。 ⑤長期疾病、又は精神若しくは身体に障がいを持つ同居の家族を常時介護していること。 ⑥震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。 ⑦上記以外で保育ができないと認められるとき。 ※なお、年度途中での申し込みの場合は、入所希望日の2か月前を入所申し込み受付開始日とし1か月前を締め切り日とします。 《お問い合わせ・申込先》 生活環境課生活環境グループ (☎2-2454)			



20歳がスタート! 国民年金

20歳になったみなさん、ご成人おめでとうございます。

国民年金は、20歳になったときから一生かかわってゆく社会保障制度のひとつで、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務づけられています。就職・退職・結婚など人生の節目には、加入する種類が変更することがありますので、そのつど必ず確認するようにしましょう!

◆私って、国民年金に入っているの?

～国民年金は20歳以上60歳未満のすべての方が加入します～

●学生・フリーター・自営業者・農業・漁業など



あなたは**第1号被保険者**です。
保険料（月額15,020円）を毎月納めなくてはなりません。

●サラリーマン・公務員など
（厚生年金・共済組合の加入者・会社から健康保険証をもらっている方など）



あなたは**第2号被保険者**です。
保険料は、給料から天引きされています。

●サラリーマン・公務員
〈第2号被保険者〉に扶養されている配偶者（専業主婦など）



あなたは**第3号被保険者**です。
保険料の負担はありませんが、配偶者の会社へ届出をしなければなりません。

◆保険料を納めるのが大変なときは!?

所得が少ない、失業した、学生なので収入がない、など保険料を納めるのが難しいときは保険料の免除制度（学生の方は、支払いを猶予される特例制度）があります。ぜひ一度窓口相談にいらしてください。

～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう! ～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453)
函館年金事務所 国民年金課 (☎0138-56-1165)

お知らせコーナー

1月の優良運転者講習

◎日時 1月19日(木)
18:30～

◎場所 福祉センター

ご注意

長万部町で講習を受ける場合は、必ず**事前に八雲警察署で手続き**を行ってください。

ガス・上下水道の検針日

1月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(火) 18日(水)
19日(木) 20日(金)

平成24年1月検針分適用のガス料金表
(税抜額)

区分	基本料金	調整単位料金(㎡)
A群 0～13㎡	880円	351円03銭
B群 14～57㎡	1,475円	307円03銭
C群 58㎡以上	3,940円	264円03銭

今月の納期

国民健康保険税 第8期

▶ 納期限 1月31日 ◀

消費税・地方消費税は必ず期限内に納付を!

＝納税は社会の基本的なルール＝

2012

1 ▶ 2

January

February



1 月

1 日	元旦 ●老人福祉センター・社会教育関係施設休館日
2 日	●老人福祉センター・社会教育関係施設休館日
3 日	●老人福祉センター・社会教育関係施設休館日
4 日	●老人福祉センター・社会教育関係施設休館日
5 日	●老人福祉センター・社会教育関係施設休館日 ●長万部町消防出初式 行進：福祉センター前 13:30～ 式典：福祉センター前駐車場 14:30～ 表彰：福祉センター講堂 15:00～
6 日	●役場仕事始め ●新年交礼会 レストランかなや 18:00～
7 日	
8 日	●長万部町成人式 式典：学習文化センター 15:00～ 祝賀会：福祉センター 6:00～
9 日	成人の日
10 日	●3種混合予防接種 ふれあい健康センター 13:00～13:30
11 日	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
12 日	●老人福祉センター休館日
13 日	
14 日	
15 日	
16 日	
17 日	
18 日	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
19 日	●老人福祉センター休館日 ●行政相談 役場2階会議室 13:00～15:00 ●優良運転者講習 福祉センター 18:30～
20 日	●人権相談 役場2階会議室 13:00～15:00
21 日	

22 日	
23 日	
24 日	●乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 ふれあい健康センター 13:00～13:30
25 日	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
26 日	●老人福祉センター休館日
27 日	
28 日	
29 日	
30 日	●体力測定 ふれあい健康センター 10:00～11:30 13:30～15:00
31 日	●体力測定 ふれあい健康センター 10:00～11:30 13:30～15:00

2 月

1 日	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30 ●すくすく教室・のびのび広場 子育て支援センター 10:00～11:30
2 日	●老人福祉センター休館日
3 日	
4 日	
5 日	
6 日	
7 日	●麻しん・風しん混合ワクチン 長万部町立病院 10:00～10:30
8 日	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
9 日	●老人福祉センター休館日 ●行政相談 役場2階会議室 13:00～15:00 ●体力測定 ふれあい健康センター 10:00～11:30 13:30～15:00
10 日	●体力測定 ふれあい健康センター 10:00～11:30 13:30～15:00



科学って面白い！

12月3日、理科大キャンパスで「わくわく体験塾おもしろ科学実験」が開催されました。身近な不思議を科学で解き明かし、児童も興味津々で実験に取り組みました。



福祉の輪を広げよう！

12月5日、長万部中学校生徒会が社会福祉に役立ててほしいと一年間かけて収集したエコキャップ5袋とプルタブ2袋を、生徒のみなさんの真心とともに、白井町長が受け取りました。

第30回記念定期演奏会
11月26日、第30回の節目を迎えた長万部町吹奏楽団定期演奏会が文化ホールで開催され、多くの聴衆がその歴史と功績を称え、演奏に惜しみない拍手を贈りました。



冬を灯すイルミネーション
12月10日、ファンタジックイルミネーション点灯式が行われました。6時の点灯10秒前から来場者とともにカウントダウンをし、大きなツリーに光が灯ると、会場から歓声が上がりました。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も「広報おしあわせ」をよろしくお願い申し上げます。さて、新たな年を迎え、本年の抱負や目標などを設定される方も多いと思います。私も毎年、何らかの抱負を抱き一年を過ごそうと思っておりますが、つい自分分には甘えてしまい、3か月も経過すると、抱負や目標が何だったのかも忘れてしまう始末です。今年こそはと決めたテーマは「健康年」です。いつまで続くやら……。(T)

戸籍の窓 (平成23年11月15日～平成23年12月14日受付分)

〔敬称略〕

いついつまでもおしあわせに



夫の氏名	妻の氏名	届出日
成田 大輔＝佐藤 志織		12月3日
白田 隼人＝伊藤 未来		12月14日

おたんじょうおめでとう



お名前	生まれた日	父母の名	住所
濱野 楓 ^{かえで}	11月19日	一郁 行恵	静 狩
古畑 美咲 ^{みさき}	11月22日	純夕 一希	新開町

おくやみもうしあげます



氏名	年齢	月日	住所
齊藤 實	73歳	11月19日	高砂町
河合 清松	92歳	11月23日	平 里
浮田大二郎	98歳	11月27日	平 里
植木 一満	82歳	11月27日	高砂町
石岡勝太郎	80歳	11月28日	陣屋町
中條サチ子	80歳	12月1日	平 里
竹内 保二	84歳	12月4日	温泉町
羽田 ワイ	95歳	12月8日	富 野
金谷 勝秀	72歳	12月9日	南栄町

	世 帯	3,285	世帯
	人 口	6,301	人
	男	2,964	人
	女	3,337	人
	前月比	1	人

(11月30日現在)

この広報紙は再生紙を使っています。

