

おしゃまんべ

特集Ⅰ

「松前神楽」&「夜神輿行列」
飯生神社例大祭

特集Ⅱ

がんばる「おしゃまんべ」
町民の活動報告

- ふれあい健康センター通信
- 長万部の教育コーナー
- 生涯学習情報「まなびの扉」
- 北海道新幹線特集

特集Ⅲ 地域敬老会日程&福祉バス運行表

特集 I

「松前神楽」&「夜神輿行列」 飯生神社例大祭

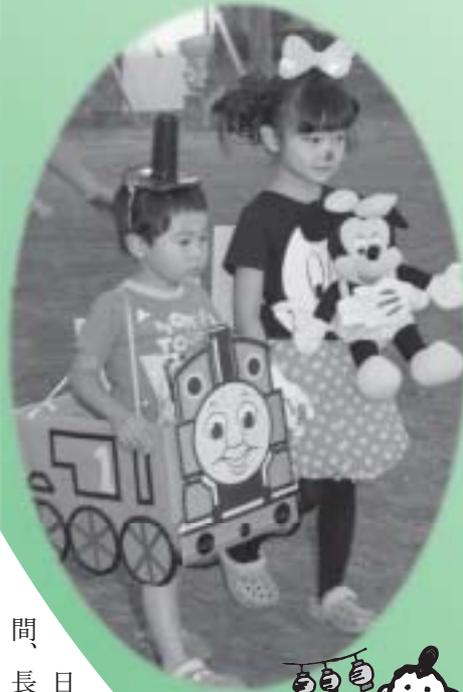
8月9日から3日間、「飯生神社例大祭」が行われました。
9日の宵宮祭は、神社社殿にて、「松前神楽」が行われ、笛や太鼓の音色に合わせて、かわいらしい巫女さんが優雅な舞を披露しました。また、馬術の様子を即興的に演じた「荒馬舞」も観衆の目を魅了しました。
10日の本祭は、神輿が町内を練り歩き、日が暮れると提灯に灯がともり、長万部太鼓の力強い演奏で「夜神輿行列」がスタート！威勢の良いかけ声が響き渡り、沿道の観衆からも大きな声援と拍手が贈られました！





がんばる1 『カワイイね!』

仮装盆踊り大会



8月14日
から2日間、
長万部駅横
広場にて、「仮装盆
踊り大会」が
開催されまし
た。

初日は、雨天のため早々に終了しましたが、翌15日は、天候にも恵まれ、真夏らしい暑い日となり、多くの町民が会場に足を運びました。

盆踊りを彩る幼児や児童の仮装盆踊りは、シンデレラやミッキーマウスなど、どれもかわいらしく、笑顔で輪踊りを楽しみました。

一方、大人は「暑い夜は、冷えたビール!」と、子どもたちの踊りを眺めながら、おいしそうに焼鳥とビールで真夏の一夜を満喫しました!

まんべ」 報告! ●●●●



特集Ⅱ

ピックアップ!

がんばる「おしゃ

町民の活動

がんばる②

『合宿で切磋琢磨!』

文化・スポーツ合宿誘致

町外の中学校から大学まで、夏季休業期間に長万部町で吹奏楽や柔道、剣道、弓道、バスケットボールなど、スポーツ活動だけではなく、文化活動の合宿も行われました。

町内の少年団員や中学生、高校生もそれぞれの合宿プログラムに参加し、他校との合同練習や練習試合などを通じて、演奏や競技技術の向上が図られ、他校との交流により、多くの刺激を受けたようです。



がんばる③

『広がれ!元気の輪』

新たな団体の取り組み!

おしゃまんべ21(代表 東千鶴子さん)は、平成25年3月に発足した新しい団体で、「カラオケ」が縁で集まった仲間で結成されました。

「人と人のつながり、絆を大切に」を理念に、まちの活性化にも貢献したいと、「次代を担うがんばる子どもたちを支援しよう」と、今回、サッカー少年団の児童や指導者、保護者を招待して、焼肉・ビンゴゲーム、カラオケなど、楽しい時間を提供しました。

今後も、まちを元気にする活動に取り組んでいきたいと、張り切っていました!



がんばる④

『お料理楽しいな!』

とろんこクラブで調理体験!

8月2日、学童保育所「とろんこクラブ」で、町更生保護女性会の協力のもと、夏休みに保育所を利用する児童に「カレーライスづくり」に挑戦する日を設けました。

調理に挑戦するのは、2、3年生の児童で、好奇心旺盛!一つ一つの作業を教えてもらい、ニンジンやジャガイモの皮を剥きながら、一生懸命に剥きました。カレーができあがり、みんな揃って「いただきます!」



自分たちで作ったカレーライスの味は、最高に美味しかったです!

がんばる⑤

『地域の安全を守る!』

長万部町消防団に新入団員

8月1日付けで長万部町消防団に1名の方が入団しました。

8月8日(木)消防本部2階で行われた辞令交付式では、守田則雄団長から辞令書を受け取り、消防団員としてスタートを切りました。

入団された方は、平沼洗希さんです。平沼さんは国縫分団に所属され、消防団員総数は121名となりました。

地域の防火・防災の担い手として、これからよろしくお願ひします。

なお、長万部町消防団では随時、消防団員(女性団員を含む)を募集しております。



平沼洗希さん

入団希望の方は、入団申込書(消防本部または町ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入のうえ、消防本部消防団担当まで提出してください。
【お問い合わせ先】
消防本部消防団担当
(☎212049)

がいのある老後を！！

～いつまでもお元気で！！～



9月16日は「敬老の日」です。
高齢者が社会に貢献した労をねぎらい、長
寿を祝う日です。

今月は、心豊かに、活力に満ちた明るい高
齢化社会を築くために、家庭で、地域で老人
福祉について認識をさらに深める月間にしま
しょう！

高年齢者福祉にこんなサービスが！

**ふれあいの輪を
大きく広げるために！**

高齢者の健康増進と親睦を
図ることを目的に、毎年ゲー
トボール大会や老人クラブ運
動会および芸能祭を開催して
います。

多くの老人クラブのみなさ
んが、楽しいスポーツでさわ
やかな汗を流しています。



**活動を広げて
生きがいづくりを！**

健康で働く意欲のある高齢
者が、短期的、臨時的な就労
につくことにより、生きがい
づくりや社会参加の拡大を図

るため、高齢者事業団が活動
しています。

現在、多くの高齢者が会員
となり就労しています。

【お問い合わせ先】

長万部町高齢者事業団

(☎212824)

**老人福祉センターで
楽しくリフレクシヨ！**

入浴したり、友人と一日ゆっ
くり話をしたり、囲碁をした
り、お年寄りが気軽に利用で
きる老人福祉センターで、交
流を深めながら、健康増進を
図りましょう！（入館料は200
円です。お得な11日券もあり
ます！）

また、「老人福祉バス」で
送迎しますので、お気軽
にご利用ください。
(運行日程表参照)

**通院・社会参加に
タクシー料金助成**

在宅で八十歳以上の方、身
体に障がい（限定あり）のあ
る方、療育手帳Aを受けてい

る方を対象に、通院や社会参
加のためにタクシー（おしゃ
まんべ交通）を利用した場合、
料金を助成しています。



**在宅高齢者に
福祉サービス事業！**

在宅で不安をかかえながら
生活している高齢者に対し、
安否確認・ヘルパー派遣・給
食・配食・外出支援・入浴等、
色々なサービス事業を実施し
ております。詳細については、
町民健康課健康福祉グループ
(☎212453) までお問
い合わせ願います。

お問い合わせ先

生活環境課生活環境グループ
(☎212454)



老人福祉センターまで送迎します

● 老人福祉バス(旧いこい号)運行日程表 ●

【10月から3月まで】

地区名	迎 え		運 行 日 程					
	時刻	場 所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
富 野 南栄町 新開町	10:00	鎌田ミサエ宅前						
	03	川口悟宅前	1	1	2	6	3	3
	10	南栄町老人憩の家前	(火)	(金)	(月)	(月)	(月)	(月)
	12	大栄商事前						
蕨 岱 知 来 双 葉 美 畑	10:00	中兼晃一宅前						
	04	中兼昌蔵宅前						
	08	笠原正治宅前						
	10	丹野利春宅前						
	12	桜田環宅前	2	5	3	7	4	4
15	旧双葉小学校前	(水)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	
18	美畑バス停							
25	長万部駅							
共 立 栄 原 旭 浜 元 町 本 町 大 曙	10:00	脇敏昭宅前						
	05	鈴木静江宅前						
	07	栄原金刀比羅神社入口						
	12	浮嶋龍神神社前	4	6	4	8	5	5
	15	青沼商店前	(金)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)
	17	旧小池病院前						
	19	旧加藤組土建前						
21	伊勢屋商店前							
静 狩	10:00	樋野利秋宅前						
	07	静狩金山前						
	08	鈴木栄一宅前						
	09	静狩郵便局前						
	10	静狩交番前						
	11	畑谷機械前	7	8	6	10	7	7
	15	大江キヨ宅前	(月)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)
	16	静狩駅入口						
	30	長万部町役場						
	33	長万部駅						
	35	長万部町立病院						
豊 野 豊 津 豊 野 花 岡 中ノ沢 大 浜	10:00	岩谷千栄子宅前						
	05	政田一夫宅前						
	10	上豊野バス停						
	12	豊野バス停	8	11	9	17	10	10
	15	花岡バス停	(火)	(月)	(月)	(金)	(月)	(月)
	18	三八飯店前						
	23	漁村改善センター跡地前						
26	大浜振興会館前							
国 縫	10:00	前田正年宅前						
	03	国縫小学校前	9	12	10	20	17	11
	05	国縫バス停	(水)	(火)	(火)	(月)	(月)	(火)
陣屋町 温泉町 高砂町	10:00	陣屋生活館前						
	02	郵便通送前						
	04	温泉公園前	11	13	11	21	18	12
	06	高砂振興会館前	(金)	(水)	(水)	(火)	(火)	(水)
	09	安田塗装店前						



各地域で敬老会を開催

今年も各地域で敬老会が開催されます！

地域独自の趣向を凝らした催し物等によりお年寄りの方々も喜ばれることでしょう！

■各地域での開催日は次のとおりとなっております

(8月26日現在)

- ◆ 9月5日(木) 豊津
- ◆ 9月8日(日) 栄原、国縫、茶屋川、元町
- ◆ 9月14日(土) 旭浜、大町、南栄町、本町
- ◆ 9月15日(日) 陣屋町、大浜、高砂町
- ◆ 9月16日(月) 静狩
- ◆ 9月18日(水) 蕨岱
- ◆ 9月21日(土) 新開町
- ◆ 9月22日(日) 双葉
- ◆ 9月28日(土) 中ノ沢、花岡
- ◆ 9月29日(日) 富野

※日程が決まっていない地域については、掲載していませんので、ご了承ください。



2013・8・9 開会

第5回 町議会臨時会

平成25年第5回町議会臨時会が、8月9日に開かれ、議案1件について審議しました。

◆企業等立地促進条例の一部を改正する条例

北海道産業振興条例（通称）による助成措置との整合性を図るとともに、本町の企業誘致を推進するため、支援措置の対象となる法人が設置する工場で、その設置のための投資額の下限設定額および支援措置の率を北海道条例と同様に改めるため、町企業等立地促進条例の一部が改正されました。



●忘れていませんか？

平成25年度介護保険料（普通徴収／第2期分）

■普通徴収第2期分の納期限は9月2日

初秋の風がさわやかな9月に入りましたが、平成25年度介護保険料の納付を忘れていませんか？

普通徴収（個別納付）の方は、すでに介護保険料第1期・第2期分の納期限が過ぎていますので、もう一度納付書をご確認願います。

ぜひ、みんなの老後をみんなで支え合うため、介護保険料の納付にご協力ください。

■滞納者には督促状を発布

納期限が過ぎても保険料を納付されていない方には、督促状を発布いたします。

督促状が発布されると督促料（100円）がかかりますので、お心当たりの方はご注意願います。

■特別徴収は年金から

保険料の徴収方法が特別徴収（年金から天引き）の方は、通知された金額を年金支給時に差し引かれることになっており、個別納付や個人的な手続き等は必要ありません。

■便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。手続きは簡単に行えますので、ぜひご利用してください。

《必要なもの》

①介護保険料納入通知書 ②通帳 ③通帳使用印

【お問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ（☎2-2453）

◆◆◆水道ガス課からのお知らせ◆◆◆

『ガスと暮らしの安心運動』期間です

= 9月1日～11月30日 =

日頃より、町営ガスをご利用いただき、ありがとうございます。

町営ガスが現在お届けしているガスは **13A** という種類のガスです。

有害な物質である“一酸化炭素”が含まれておりませんが、取り扱いを誤ると爆発等の危険性がありますのでご注意ください。

また、お届けしているガスは空気より重いため、万が一漏洩した場合は床面付近に滞留するおそれがありますので、ご注意ください。

「ガス機器を使用するときは」

*ガス機器（家庭用・業務用厨房）を使用するときは必ず換気に十分注意してください。

*ガス小型湯沸器は、風呂・洗濯機・シャワーに使わないでください。

*ガスを安心してご使用していただくために、安全装置付ガス機器へのお取り替えをお勧めします。

*料理中はガステーブルから離れないようにしましょう。

*地震が発生したときは、落ち着いて揺れがおさまってから使用中のガス機器を止め、ガスの元栓を全て閉めましょう。

「ガス漏れに気付いたら」

「ガス臭い」と感じたときや、「ガス漏れ警報器が鳴っている」ときは、窓や戸を大きく開け換気しましょう。換気扇や電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対に触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡してください。

【ご連絡・お問い合わせ先】

水道ガス課（☎2-2862）

あたたかいご厚意 ありがとうございます

次の方々より、寄付・寄贈がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

(敬称略)

長万部町社会福祉協議会へ

- ・ 桑原青果 (陣屋町) 10,000円
〈ふれあい広場益金より〉
- ・ 長万部町地域女性団体連絡協議会 18,340円
〈ふれあい広場益金より〉
- ・ 長万部そば打ちサークル 5,000円
〈ふれあい広場益金より〉
- ・ 舞踊 松寿会 10,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・ 手をつなぐ育成会 10,000円
〈ふれあい広場益金より〉
- ・ 神 節子 (高砂町) 20,000円
〈香典返しに替えて〉

長万部長愛会・慈恵園へ

- ・ 朝日生命保険相互会社 寄付物品

災害に遭われました方々に心からお見舞い申し上げます

東日本大震災義援金

受付期間：平成26年3月31日まで

窓口及び募金箱

8月20日現在の義援金額 **3,534,993円**

◎受付窓口

生活環境課 ☎2-2454

長万部町社会福祉協議会 ☎6-7711

※税制上の優遇措置等を希望される場合は、窓口でお申し出ください。

◎募金箱設置場所

役場・町立病院・社会福祉協議会

山口県および島根県大雨災害義援金

受付期間：平成25年9月30日まで

◎募金箱設置場所

役場生活環境課に設置していますので、ご協力をお願いいたします。

入札結果 (8月1日・6日・9日・19日入札分)

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
小型ロータリー除雪車購入	北海道川重建機株式会社 函館支店	12,862,500	15,403,500	83.50	2社	26年3月26日
ガス本支管改良工事(役場通線工区)	有限会社 新開配管工業	3,318,000	3,423,000	96.93	2社	25年11月15日
ガス本支管改良工事(南3号線工区)	有限会社 新開配管工業	3,255,000	3,360,000	96.88	2社	25年11月15日
町道南12号線道路改良舗装工事	有限会社 かもめ商興	8,820,000	9,114,000	96.77	7社	25年10月30日
消防団員安全装備品整備等助成事業(防火衣等一式)	株式会社 北海道モリタ	941,850	954,818	98.64	5社	25年11月15日



入居者募集

(有料広告)

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から45,000円まで

高齢者生活福祉センターの 入居希望者募集

高齢者生活福祉センターが改修・増築され、現在の単身用居室7部屋、夫婦等居室3部屋に、単身用居室11部屋が追加されます。

また、入居者の健康や火災予防など安全を配慮するため「自炊」から「3食付」としました。11月上旬に入居できるように準備中です。

このたび、その追加分の入居希望者を次のとおり募集します。

■応募資格

本町に住所を有する概ね65歳以上のひとり暮らしの方および65歳以上の方のみの世帯などであって、高齢等のため独立して生活することに不安のある方

■利用料

単身用居室 60,000円
 冬期間(11月～4月) 66,000円
 夫婦等居室 108,000円
 冬期間(11月～4月) 123,000円
 ※1日3食の食費、光熱水費、暖房費(冬期間)が含まれています。
 また、収入に応じ5,000円～12,000円が利用料に加算されます。

■申込方法

利用申請書に、医師の診断書・誓約書・身元引受書を添えて提出してください。

(利用申請書・誓約書・身元引受書の様式は、町民健康課健康福祉グループに用意しています。)

■選考方法

居室における生活への不安のある実情を調査し、生活がより不安な方を優先に入居を決定します。

■応募期限

9月27日(金)まで必着

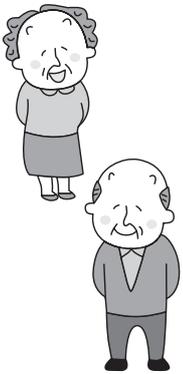
■その他

10月上旬に入居の決定を行い、入居の可否を通知します。

【お問い合わせ先・お申し込み先】

町民健康課健康福祉グループ

(☎212453)



地域包括支援センターからのお知らせ

救急連絡カード・ふれあいネットワークの登録のご案内

◎救急連絡カード登録

高齢者で独居・夫婦世帯の方が、疾病やけが等で救急搬送された際、既往歴・連絡先がわかれば、迅速な処置が可能となることから、それらのデータを「救急連絡カードに登録」する事業を行っています。消防署や町立病院でも情報がわかるようになっています。

対象者 町内に住所を有する在住者で、以下の項目にすべて該当する希望者

- ・65歳以上
- ・独居および夫婦世帯
- ・町内に家族、または身内がない方
- ・健康の不安のある方

◎ふれあいネットワーク登録

徘徊等で、行方不明になった高齢者を迅速に捜索し、保護するため「ふれあいネットワーク」の登録を行っています。もし行方不明となったときは、町が関係機関と連携し捜索体制をとります。

対象者 認知症等により、徘徊のおそれがあり、家族等が登録希望の方

◎申請方法

希望者は、長万部町地域包括支援センター(役場内)までご連絡ください。
 ☎2-2453 (内線170)



悩みごと、困っていること、介護について聞きたいことがありましたら、何でもお気軽にご相談ください!

町立病院からのお知らせ

9月の外来診療についてお知らせします

【内 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	杉 目 医 師	吉 田 医 師	吉 田 医 師	杉 目 医 師	杉 目 医 師
午後	吉 田 医 師	杉 目 医 師	杉 目 医 師		吉 田 医 師

【外 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師
午後				休 診	

★毎週木曜日の午後は休診となります。

★9月18日(水)から20日(金)までは、村永医師が不在のため出張医の診療となります。

【内科・外科受付時間】 午前 8 時30分～11時30分 午後 1 時30分～ 4 時

【小 児 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後					

★小児科の診療開始時間は、9時15分頃からとなります。

★9月24日(火)は健診のため午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前 8 時30分～10時30分 午後 1 時30分～ 3 時30分 予防接種 午前11時～11時30分

【眼 科】 毎月第1・3水曜日診療 受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

★9月の外来診療日は4日と18日になります。

★10月は2日と16日が外来診療日になります。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★待ち時間の負担を減らすため、原則予約とさせていただきますが、当日でも診察が可能な限り受付いたします。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。

【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

(有料広告) 医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科(隔週)

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30～18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

新分娩室8月末完成、フリースタイル可。

9月の日曜診療は、8日-22日になります。

入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。産前産後ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

9月の健診

子宮がん検診を実施します

◆町内で検診できる年1回の機会です！◆

忘れていませんか？ 申し込み受付中です！

★対象者 20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診日 9月10日(火)

★検診受付 9:00~9:30

★検診場所 ふれあい健康センター

★検診料金 頸部がん検診 1,500円
超音波検診 1,000円

- ・生活保護の方は無料です。
- ・超音波検診は50名で定員になりしだい締め切りとなります。



小さいお子さんがいる方は検診の間、スタッフが対応できます。

無料クーポン券をお持ちの方は利用できます。この機会に受けましょう！

乳がん・骨粗しょう症検診受付中です

◆検診期間が長く、ご都合に合わせて受診できます◆

★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申し込み受付 受たい検診日の5日前までに予約してください。

★検診日時 9月27日(金)までの火曜日と金曜日
10:30~

★検診場所 長万部町立病院 外科外来

★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 200円

検診のお申し込み先・お問い合わせ先は

町民健康課健康福祉グループ

☎ 2 - 2 4 5 3 (内線113番)

ター通信

実施しました



フッ素って何??

- ・歯磨き剤にも入っているミネラルの一種です。
- ・魚介類や海藻、お茶の葉にも含まれています。
- ・歯を強くし、虫歯になりにくくする効果があります。

歯磨きの補助として、虫歯予防に貢献しています！

★歯磨きの基本★

全体的に何となく磨くのではなく、1本1本、確実に磨いていく。

- ・歯ブラシの毛先部分を歯、または歯と歯肉の境目に軽くあて
- ・力を入れすぎず
- ・小刻みに
- ・軽く振動させるように磨く
(力を入れて磨くと歯ブラシの先が開いてしまい逆にきちんと磨けません)。

歯茎の手入れに時間をかけて大切に！

10月の健診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので便利です！

★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 9月25日(水)～10月11日(金)

★検診日・出発時間 10月25日(金)

役場 6:30 出発

15:00 頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診料金

乳がん検診 40歳代	1,900円
乳がん検診 50歳以上	1,600円
※女性の検査技師を希望できます	
子宮がん検診(頸部)	1,500円
子宮がん検診(体部)	700円
子宮がん検診(超音波)	1,000円
骨粗しょう症検診	200円

ふれあい健康セン



学童フッ素を

町では、教育委員会の事業として夏季休業と冬季休業中の年2回学童を対象にしたフッ素塗布事業を実施しています。

8月16日に今年度1回目を実施され、町内の小学生31名がフッ素塗布を受け、歯科医師や歯科衛生士さんの指導を受けました。

永久歯が生え始めた時期に歯の手入れについて関心を持ち自分自身で管理できるようになっていってくれると良いですね。



「8020運動」

80歳まで、自分の歯を20本以上残そう！

「8020」のうち、「80」は平均寿命のことで「生涯」を意味します。

一方、「20」は「自分の歯で食べられる」ために必要な歯の数を意味します。

今までに行われた歯の本数と食品を噛む(咀嚼)能力に関する調査によれば、だいたい20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが科学的に明らかになっています。

歯は一生使う大事なものです。歯や



●さかえ保育所● 食育教室



8月2日に、さかえ保育所きりん組(4歳)、ぞう組(5歳)を対象に食育教室を実施しました。

テーマは『野菜パワーで元気!』野菜を苦手とする子が多い中、健康な体をつくるためには好きなものだけでなく苦手な野菜も食べることが大切なことを知り、食べようとする意欲をもってもらおうことがねらいです。

子どもたちにとって野菜の青臭さや食感をおいしいと感じるのは難しいことですが、心身ともに健康な体をつくるためには、好き嫌いをしないでバランス良く楽しく食べることが大切です。

最後に「野菜をしっかりと食べようね」と話すと「は〜い!」と元気な声が返ってきました。



長万部の

教育コーナー



今、学校では

「夢に向かってー夏季講習ー」
長万部高等学校



公務員講習の様子

7月26日より夏季講習を開講しました。今年度も東京理科大学より講師をお招きし、1年生の数学を担当していただきました。さらに、今年度は、2・3年生対象の公務員講習に公務員予備校より講師を招聘しました。専門講師による講習は、生徒にとって大変刺激的なものとなりました。3年生は、講習でつけた力をさらに伸ばし、目前に迫った各種試験に向けて邁進しています。

「学力アップ 体力アップ」
長万部小学校

「わかった」「できた」と子どもの目がキラッと輝く姿を目指し、学力向上の取り組みを行っています。計算や言葉の学習に取り組む朝学習「きらめきタイム」。毎朝、中休み・昼休みに子どもたちが自ら補充学習を行う「きらめきプラス」。夏・冬休みに地域の方々にと子どもが目指したき、定着率が低かった単元の復習等に短期集中で取り組む「きらめきDAY」。みんなキラッと輝いていました。8月からは体力向上も目指し、パワーアップ大作戦に取り組んでいます。



「生活の場」としての保育所 さがえ保育所

さかえ保育所の3歳未満児のクラス・ひよこ組の食事の時の様子です。たくさん遊んでたくさん食べておなががいっぱいになると、この写真のように机に突っ伏して寝てしまうことがあります。この日は13人中4人がこういう状態で、さすがの職員もびつくりしてしまい、写真をパチリ！

4月はお母さんと離れることが不安で、保育所での食事もお昼寝もままならなかったのに、この数か月で保育所が安心して遊べて、食べられて、寝られて、甘えられる、そんな「生活の場」になったことがうれしく思えた瞬間でした。



「あ～あ ねちゃった」



国縫小学校

写真で見る 学校の様子



静狩小学校



クリーン作戦 国縫駅清掃 (7/12)



がんばって演奏しました！ ～鼓笛パレード (7/9)



クラブ活動 たこ焼き作り (7/12)



大きくなあれ！ ～学校園の手入れ (7/17)



サマーキャンプ スイカ割り (7/28)



スラロームもできたよ！ ～一輪車検定 (7/19)



見えてくるもの

長万部中学校長

大橋 宏 朗

先日、こんな内容のコラムを読む機会がありました。「小学校で美術を教えたいた画家が、学校のすぐそばの麦畑を児童に描かせようと思ったら雨になった。写生に行けないから、その画家は麦を取って来て黒板に張り留め、それを描かせた。翌日、別のクラスは晴れていたの、表に出て本物の麦畑を描くことにした。そうしたら、どちらが上手く描けたでしょうか。教室で描いた方が良かったのです。実際の麦畑を見たら上手く描けない……。その時にこの画家は、大事どころを抜き出して描けば麦畑になるのだと思つた……。」

物を描くと言うことは、そのものをしっかりと見ることでもあります。しかし、その場合、漠然と全体を見るだけでなく、集中的に大事なところに視点を当てて、そこを見る必要があるのです。さらに、もっと

考えるならば「見る」ということは、視点を当てたところ以外で、見ないところもあるということなのです。教育の世界でも、同じことが言えます。それぞれの立場から、客観的な視点で教育を捉えることは、意義のあることです。しかし、ポイントとなる視点を持たずに、漠然と「最近の教育は……」と見ても、見えてくるものはそう多くないように思えます。結局は「思い」で見えてしまいます。

未来に生きる子どもたちを支え育てる上で、大切なことは、子どもを見るときに視点を定め、時にはその他の部分を思い切つて削ぎ落とし、その子にとって大事なところを集中して見つめることです。そして、そこから見えてきたことを受け止め、どう考えていくかが必要であり、大切だと思います。

情報

とびら

扉

～まなびの扉～

今月のこの日、何の日？ 気になる日！ 9月の第3月曜日は「敬老の日」 今年は、16日です

「敬老の日」は、「多年にわたり社会につくしてきたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う」ことを目的に制定された国民の祝日です。
2001年（平成13）のハッピーマンデー制度の実施により改正、それまでの9月15日の「敬老の日」を、2003年（平成15）から現在の9月の第3月曜日に変更となりました。
長万部町では、お年寄りの方を敬う気持ちから各町内会でこれから「敬老会」が盛んに実施されます。
また、私たちは高齢者のみなさんが持っている多くの知恵を伝承し、大切にしていきたいと思っております！

まがたま 「勾玉づくりに挑戦！」 (第2回わくわく体験塾)の参加者募集！

今回の「わくわく体験塾」は、大昔の縄文時代から、身に掛かる災厄を除く魔除けとして信仰されてきた「まがたま」づくりに挑戦します！

- 日時 10月5日(土) 9:00～12:00
- 場所 長万部町福祉センター講堂
- 講師 北海道立埋蔵文化財センター職員
- 対象 小学3年生から6年生
- 定員 15名 ※定員になり次第締め切ります。
- 締切日 9月19日(木)



※申込方法は、各学校をとおして「参加申込書」を配布しておりますので、ご記入のうえ教育委員会事務局へ直接お申し込みください。

いきいき大学修学旅行の開催!!

いきいき大学生が毎年楽しみにしている学習会「修学旅行」が、次の日程で開催されます。

- 開催日 9月17日(火)～20日(金)までの4日間
※9月24(火)は予備日
- 場所 厚沢部町
- 内容
 - ・「札幌酒精工業(株)厚沢部工場」の見学
 - ・「レクの森」(土橋自然観察教育林)の散策
 - ※昼食および休憩は「俄虫温泉旅館」を予定
- 参加料 1,500円(昼食代) ※入浴料込
- 対象者 いきいき大学生および60歳以上の一般町民
- 申込先 (1)いきいき大学生は、各老人クラブへお申し込みください
(2)大学生以外で60歳以上の方は、教育委員会事務局までお申し込みください。
- 締切日 9月6日(金)までに、参加料を添えてお申し込みください。

長万部町開礎140年・町制施行70年記念

「第51回長万部町総合文化祭」 の参加者募集!

芸術文化活動の祭典「長万部町総合文化祭」が、次の日程で開催されますので、多くの参加をお待ちしております!

- 開催日 11月2日(土)・3日(日)の2日間
- 募集期間 9月17日～30日まで
- 申込先 教育委員会事務局か、福祉センターまでお申し込みください。
- 募集内容
 - (1)展示部門～俳句・短歌・写真・絵画 など
 - (2)舞台部門～ダンス・合唱・舞踊 など
 - (3)実演部門～音楽鑑賞・生け花 など
 - (4)販売部門～そば・ラーメン・焼き物 など
- 主催 第51回長万部町総合文化祭実行委員会

「子ども110番の家」が 町内に設置されています!

～地域のみなさんの力で、
子どもたちを守ろう!～

今年度、見直しを行い54か所の「子ども110番の家」の設置をお願いしました。

協力していただいている家や店舗の玄関先には、ステッカーが貼られていますので、児童・生徒のみなさんは、登下校時や遊び帰りなどに、「不審者につけまわされた」、「暴力をふるわれた」、「けがをした」などの困ったことがあったら、「110番の家」へ駆け込み、助けを求められるよう、自分の通学路の「110番の家」を確認しておきましょう!



今月の「挨拶・声かけ運動」標語

挨拶は言ってみよう！
その一言で、いい気分

●長万部中学校 佐々木 梨乃さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせ先は
長万部町教育委員会まで

☎2-2748

開館時間が10月1日から、
一部変更になります！

●「町民センター」、「平和祈念館」、「植木蒼悦記念館」の3施設は、次のように変更になります

①開館時間は……

10:00～18:00から、10:00～16:00に変更

②休館日は……

「毎週月曜日」のほかに「国民の祝日の翌日」
が新たに休館日として追加

※但し、開館時間外や休館日でも、特別の事情により見学を希望される方は、ご相談ください。

●「長万部町図書館の夜間特別開館」の開館時間が、次のように変わります。

①毎週木曜日の開館時間は……

10:00～21:00から、10:00～20:00に変更



北海道大学マンドリン部「アウロラ」演奏会

町内の小学生を対象した「児童音楽鑑賞教室」を北海道大学マンドリン部の学生11名を招き、次のとおり開催します！

●日時 9月11日(水)

【開演】13:30 【閉演】14:20

●場所 長万部小学校体育館

●曲目 「情熱大陸」「祝宴」「風の丘」など



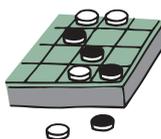
●主催 長万部町芸術鑑賞実行委員会

●後援 長万部町教育委員会

※一般の方の参加も可能です。鑑賞希望の方は、公演前日までに教育委員会へお申し込み願います

ボランティア少年団の活動記録

7月29日は、「パークゴルフ交流」の予定でしたが、雨天のため、長万部デイサービスセンターのおじいちゃん、おばあちゃんとオセロやカード遊びで交流を深めました。



B&G海洋センター(町民プール)の 利用は9月29日までですよ！

今年も多くのみなさんにご利用いただき、心から感謝を申し上げます。

開館期間も残りわずかですが、最終日まで事故無く、ご利用いただけるよう管理・運営に努めます。多くの方々のご利用をお待ちしております！

ゴミの減量化に ご協力を!

ゴミを出す際には、次のことに気をつけて出しましょう

- ◎雑草等は、乾燥させ土を落としましょう
- ◎生ゴミは、水切りを十分に行いましょう
- ◎紙オムツ等は、便をトイレで処理し、簡単に悪臭防止（小さな袋に入れる等）を行いましょう
- ◎大きな金具等を取り外すことが困難なときは、燃やさないゴミ（黄色の専用袋）として出してください

環境美化にご協力を!

秋風とともにさわやかな季節となりましたが、夏の行楽期に家の周辺や道路に捨てられたゴミや空き缶が目についてきました。

また、雑草が茂っていたり、資材や使わなくなった自転車・電化製品などが放置された空き地や、古い建物が壊れて危険な状態になっている空き家は、美観を損ねてしまいます。

生活環境の美化と清潔な街並みを保つため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

= 《空き地・空き家の環境保全》 =

町では、管理が行き届いていない空き地や空き家は「長万部町空き地及び空き家等の環境保全に関する条例」に基づき、所有者や使用者に改善するよう、ご理解とご協力を求めています。

野外でゴミを燃やしてはいけません

平成13年4月から、基準に従わない野外での廃棄物の焼却には厳しい罰則が適用されています。

野外焼却は、煙・すす・悪臭により周囲の人に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類や塩化水素などの有害物質発生の原因となります。

罰則は：5年以下の懲役、1千万円以下の罰金、又はこの併科、
法人の場合は3億円以下の罰金になります。

野外焼却に関するQ&A

Q 家庭のゴミをドラム缶や簡易焼却炉で燃やしても大丈夫ですか？

A 罰則の対象となります。町の分別方法に従い、適切に分別して、町指定容器（ゴミ袋）に入れて最寄りのゴミステーションに出しましょう。

Q 事務所から出る弁当ラフや紙くずなど、ごく少量のものを簡易焼却炉で燃やしてはダメですか？

A 燃やす量にかかわらず罰則の対象となります。事業者の方は、事務所から出るゴミを自ら責任を持って、処理してください。

Q どんと焼きや稲わら、もみ殻を燃やすのも大丈夫ですか？

A 廃棄物の焼却は、原則として処理基準に従う必要があります。風俗習慣、宗教上必要な焼却や、農林水産業を営むために必要な焼却など、一部罰則の適用から除かれています。この場合でも、周囲に迷惑のかけられないよう十分注意し、必要最小限にとどめましょう。自分では燃やさないのが一番です。

Q どのような焼却が認められるのですか？

A 厳しい基準を満たす焼却設備を用いた焼却が認められますが、一般的には

大がかりな装置となるため、家庭や小規模事務所への設置には向きません。また、一定規模以上の施設設置に際しては、事前に許可や届出が必要となります。

Q 町の条例に基づき「火災と紛らわしい煙等を発するおそれのある行為の届出」を出したので、野外で焼却しても構いませんか？

A いけません。たとえ届出が受理されていても、廃棄物の焼却には一般に厳しい基準が適用されます。

【お問い合わせ先】

生活環境課

生活環境グループ

☎2-2454

浄化槽の 適正な管理

浄化槽は微生物の活動により、汚水をきれいにしています。

しかし、その維持管理を怠ると汚れた水や大腸菌が河川に流入したり、悪臭が発生します。そうならないように、浄化槽を正しく使いましょう。

◆日頃の管理や使い方が 大事です◆

- ・ 水は適正量をきちんと流します。
- ・ 異物は絶対に入れないようにします。
- ・ 消毒薬が切れないように注意します。
- ・ 浄化槽の電源は切らないようにします。

浄化槽の使用にあたっては「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務があります。

また、「保守点検」「清掃」「法定検査」の記録は3年間保存するよう定められています。

保守点検

機器類や消毒剤など浄化槽の運転状況を定期的に点検し、良好な機能の維持を図ります。

■保守点検の回数

浄化槽の処理方式、種類により表の期間ごとに回数が定まっています。

※「種類」の処理対象人数（人槽）は、

浄化槽の大きさを表します。使用している人数ではありません。

（図表1参照）

清掃

浄化槽内にたまったスカムや汚泥などを引き出し、汚泥の調整や装置の洗浄を行います。

■清掃の回数

清掃回数は浄化槽の種類によって異なります。

◎「保守点検」「清掃」は「専門業者に委託して行うってください。

※標準清掃回数（図表2参照）

法定検査

■設置後の水質検査

（浄化槽法第7条）

浄化槽を使い始めてから6〜8か月間以内に1回行います。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査員が検査します。

■定期検査（浄化槽法第11条）

年1回の定期検査です。

浄化槽が正常に機能しているか、また、日頃の保守点検や清掃が適正に行われているかを検査します。

※検査の内容

- ・ 外観検査（設置状況・設備の稼働状態）
- ・ 水質検査（浄化槽の処理機能）
- ・ 書類検査（保守点検・清掃の記録）

◎「法定検査」は「北海道浄化槽協会」に依頼して行います。

このような保守点検、清掃、法定検査の料金は、浄化槽設置管理者の負担となります。

【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ

☎ 212454

（図表1）

標準保守点検回数

○単独処理浄化槽（し尿だけ処理する浄化槽）

処理方式 人槽	分離ばっ気方式 分離接触ばっ気方式	全ばっ気方式	腐敗方式
20人以下	4か月に1回以上	3か月に1回以上	6か月に1回以上
21人以上 300人以下	3か月に1回以上	2か月に1回以上	

○合併処理浄化槽（し尿と雑排水をあわせて処理する浄化槽）

処理方式 人槽	分離接触ばっ気方式 嫌気ろ床接触ばっ気方式 脱窒ろ床接触ばっ気方式
20人以下	4か月に1回以上
21人以上50人以下	3か月に1回以上

（図表2）

標準清掃回数

処理方式	回数
全ばっ気方式	6か月に1回以上
その他の方式	1年に1回以上

交通安全コーナー

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)

期別運動の視点

日没時間が早まることによる夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止をはじめ、以下の活動等を推進します！

- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時の早め点灯の強化によるデイライトの推進

の～んびりいこうや北海道



街頭啓発(旗の波運動)

【日時】 9月24日(火) 午前10時30分から
※ 雨天中止

【場所】 国道5号線バイパス
高森石油(株)向の海側、役場庁舎裏の2か所
※ 最寄りの場所でご参加ください！

～みんなで参加してドライバーに
安全運転を呼びかけましょう！～

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

NHKの電波(周波数)が変わります！



◆ デジタルテレビの多くは、自動的にチャンネル設定を行う機能があります。(この場合は、何もする必要はありません。)

◆ テレビや録画機等で、NHK 総合テレビが映らなくなった場合、手動による再設定をお願いします。(※)

※ ご不明な点などがありましたら、下記コールセンターまでご相談ください！
再設定方法が分からない場合、デジサポの対策員がお伺いし「無料」で再設定します。

(NHK総合テレビ以外のチャンネルは変わりません。また、函館局、室蘭局、大沼中継局も変わりません。)

【お問い合わせ窓口】デジサポ「チャンネル変更コールセンター」 電話：0120-922-303
<平日：9時～21時/土日祝：9時～18時> ※ IP電話等でつながらない場合 電話：03-4321-0770

八雲町熊石地区

● 秘湯「熊の湯」●

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。開設期間は10月末までです。

◎場所 熊石ひらたない荘よりさらに4km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。

◎利用料 無料

【お問い合わせ先】

八雲町熊石総合支所産業課

(☎01398-2-3111)

八雲町

～はびあ産直市～

● 八雲の特産品を販売します！ ●

八雲商工会では、地元で採れた新鮮・安全・安心な野菜や水産物・水産加工品等を販売する産直市を毎月開催しています。ぜひ一度お越しください。

◎期間 5月～11月の第2・第4土曜日

◎時間 11時30分～

※商品が売切れ次第終了としますので、お早めにお越しください。

◎場所 はびあ八雲

【お問い合わせ先】

八雲商工会 (☎0137-63-2525)

今金町

● 今金八幡宮例大祭 ●

山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。

特に本祭りに行われる伝統の太鼓合戦は圧巻です。また、デ・モーレン前広場(風車の建物)には出店がたくさん出ています。今金町の熱いお祭りをぜひご堪能ください。

◎日時 9月19日(木) 宵宮祭

9月20日(金) 本祭り

9月21日(土) 後祭り

【お問い合わせ先】

今金町役場 (☎0137-82-0111)

9月9日は『救急の日』 9月8日～14日は『救急医療週間』

消防署では、「救急の日」および「救急医療週間」に合わせて心肺蘇生法の実技講習を行っております。
いざという時のためにも、ぜひこの機会にご近所の方やお友達、職場のみなさまと『心肺蘇生法・応急処置法』を体験してみませんか。

● 心肺蘇生法の手順

JRC（日本版）ガイドライン2010の公表を受け、新しいガイドラインに基づく応急手当講習を始めました。

倒れている人を見かけたら

1 肩をたたきながら、声をかける



呼びかけに対して目を開けるか、何らかの目的のある仕草がなければ、『反応なし』とみなします。
反応（意識）があれば訴えを聞き、必要な応急手当をします。

2 反応がなかったら大声で助けを呼び、119番通報とAED搬送を依頼

救助者が1人の場合や協力者が誰もいない場合は、まず自分で119番通報し、近くにAEDがあれば取りに行き、その後心肺蘇生を開始します。

3 呼吸の確認をする

胸と腹部の動きを見て、『普段どおりの呼吸』をしているか、10秒以内で確認します。

※次のいずれかの場合には普段どおりの呼吸なしと判断します。

①約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合 ②胸や腹部の動きがない場合 ③しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸が見られる場合

4 普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行う



肘を伸ばし手を胸の真ん中に重ね、すくなくとも5cm沈むほど強く圧迫します。
1分間に少なくとも100回の速いテンポで30回連続して絶え間なく圧迫します。
圧迫と圧迫の間（圧迫を緩めるとき）は、胸がしっかり戻るまで十分に緩めます。

5 胸骨圧迫後、人工呼吸を2回を行う



約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を吹き込みます。
※次のいずれかの場合には人工呼吸を省略し、胸骨圧迫のみ行うことができます。
①血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合 ②一方弁付人工呼吸器がない場合

6 以後、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返していきます

7 AEDが到着したら電源を入れ、音声ガイダンスに従い操作を行う

【お問い合わせ先】

長万部町消防本部：救急担当（☎2-2049）

せたな町大成区

● 秘湯『湯とぴあ白別』 ●

深い山々に囲まれた白別溪谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。

春夏の緑はもちろん秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸塩泉で無色透明、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。

◎場所 せたな町大成区宮野
(国道沿に看板あり)

◎入浴料 清掃協力金として100円をいただいています。

【お問い合わせ先】

せたな町大成総合支所産業建設課
(☎01398-4-5511)

せたな町北檜山区

～ぐるっと美術館（移動美術館）～

● 「美へのいざない」 ●

開催期間中、パブロピカソの作品をはじめ、北海道立近代美術館や三岸好太郎美術館、函館美術館のコレクションから選りすぐりの作品が展示される予定です。また、開催期間中、北海道檜山北高等学校美術部の作品展も同時開催します。

◎開催期間 9月21日(土)～9月25日(水)

◎時間 午前10時～午後5時

◎場所 せたな町民ふれあいプラザ

◎入場料金 無料

【お問い合わせ先】

教育委員会事務局 (☎0137-84-5111)

せたな町瀬棚区

～9月9日・10日は～

● 「事比羅神社祭典」 ●

瀬棚の秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。今年も各町内会が趣向を凝らした山車行列のほか、かわいい子どもたちが着飾って踊る奉納踊り、そして名物「馬鹿囃子」など、瀬棚の秋を賑やかに彩ります。また、9日の宵宮祭では、恒例の松前神楽の披露も予定されています。

◎日時 宵宮祭9月9日(月)

例大祭9月10日(火)

【お問い合わせ先】

事比羅神社社務所 (☎0137-87-3010)

モシ、モシ
消費生活
相談です



2-2455

悪質商法にご注意を!

9月は、町内各地で「敬老会」が開催されます。

今月は、高齢者の方に消費者トラブルが多い悪質情報をお知らせいたします。

高齢者を狙った悪質商法の被害は後を絶ちません。悪質業者は優しい言葉で近づき、不安感をあおったり、混乱させたりして契約させ、お金をだまし取ろうとします。その手口は巧妙になるいっぽうです。消費者被害を防ぐためには、悪質な手口を知り、気をつけるとともに、なにかあつたら、直ぐに周りの人や産業振興課消費生活相談窓口にご相談しましょう。

■利殖商法

「値上がり確実」「必ず儲かる」などと利殖になることを強調して、「未公開株」や「社債」など、投資や出資を勧誘する手口です。

「代わりに購入してくれれば高く買い取る」「名義だけ

貸してほしい」「これまでの損失を取り戻してあげる」などと巧妙に誘う事例もありません。

アドバイス

● 簡単にもうかる方法はありません。うまい話にはワナがあると思ひましょう。

● 出資の話で「絶対にもうかる」「元本保証」という言葉を使うのは違法なので、詐欺を疑いましょう。

● 株や社債、投資信託などの金融商品は、十分な知識がなければ手を出さないのが賢明です。

■点検商法

「この地域を回っている」「無料で点検する」などと行って訪問し、屋根や床下などを点検し、「今すぐ工事が必要」などと不安をあおり、高額な工事をさせます。健康不安を

あおり高額な布団を購入させる事例もあります。

アドバイス

● 「無料」とか「点検だけ」という言葉につられてはいけません。

● 契約を急がせる業者は要注意です。

● 点検結果をうのみにせず、別の業者の見積りも取りましょう。

● 事業者のウソの説明により結んだ契約は取り消すことができます。

■かたり商法

業者がまぎらわしい言い方や服装で、役所や消防署、水道・ガスなどの公的機関やその関係者と思わせ、法律で設置義務があると偽ったり、不安感をあおるなどして高額な商品を契約させる手口です。

アドバイス

● 「〇〇の方から来ました」「△△の点検をします」「設置義務がある。罰せられる」に要注意です。

● 消防署が消火器や火災警報器を、水道課が浄水器などの商品を訪問販売することはありません。

● 必ず名刺をもらって確認の上、その場で該当機関や企業に電話などで問い合わせましょう。

■貴金属の押し買い

「指輪やネックレスなどの貴金属をリサイクルしているので、あれば買い取る」と言われ、「ない」と断っても「売ってほしい」と強引に迫ります。

「貴金属などを無料で査定する」と言われ、売る気はなくても、しつこく求められ応じた事例もあります。

アドバイス

● 売る気がなければキツパリと断り、家へ上げてはいけません。

● 買い取りを依頼する場合は一人では応対せず家族や近

所の人に同席を頼みましよう。

● 断つてもしつこく、怖く感じたら警察に連絡しましょう。

● クーリング・オフが適用され(8日間)、クーリング・オフ期間中は商品の引き渡しを拒絶することができます。

● 買い取り条件や連絡先などが明記された書面を必ず受け取りましょう。

■催眠(SF)商法

「景品をプレゼントする」「健康に良い話をする」などと言つて人を集め、閉め切つた会場で日用品などを次々と配り、雰囲気盛り上げ興奮状態になったところで高額な布団などを売りつけます。

アドバイス

● 自由に出入りできない会場は危険なので、入らないようにしましょう。会場を興奮状態にして購入を勧めるので冷静な判断ができなくなります。

● 少しでも「あやしい」と感じたら、断固としてその場を立ち去りましょう。

被害に遭ったら、一人で悩まないで、早めに産業振興課水産林務商工グループ消費生活相談窓口へ相談しましょう。

あなたのお店や会社をご紹介します!

広報「おしゃまんべ」に広告を掲載しませんか?

広報「おしゃまんべ」では、有料広告の掲載を募集しています。

広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。

1か月(1回)の掲載料は下記のとおりで、連続掲載や、指定月の掲載も可能です!

掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください!

- 掲載料は、4.5cm× 8.8cmで1回2,500円
4.5cm× 17.8cmで1回5,000円

【お問い合わせ先】

まちづくり新幹線課まちづくりグループ(☎2-2450)まで

このサイズで
5,000円!

新幹線建設工事発生土 受け入れ先を募集!!

鉄道・運輸機構では、長万部町内の新幹線建設工事（主にトンネル掘削土など）で発生する約265万㎡の発生土（札幌ドームおよそ1～2個分）の受け入れ先を、次のとおり募集します。

なお、発生土の搬入時期については、測量調査等の事前準備が終了していないため、現時点では未定です。



【トンネルの掘削機】

これでトンネル掘るんだね!



【木古内町「札幌トンネル」最先端の掘削の様子】
〔※写真は全てH22.10撮影〕



【札幌トンネルの坑口（向こうが函館側）】

☆このトンネル掘削工事が出る土砂の受入先を探しています!

【募集要領】

- 1 募集期間 平成25年9月2日(月)～平成25年10月31日(木)
- 2 募集条件
 - ①町内に埋立(盛土)などを予定している土地を所有されている方
 - ②隣接の住民に迷惑がかからないようにできる土地であること。
 - ③法律や関係条例上、埋立(盛土)などを行うことが可能な土地であり、関係手続が必要な場合は手続完了あるいは発生土の受け入れまでに完了見込みであること。
 - ④町内の土地で面積が5,000㎡以上の土地であること。
- 3 留意事項
 - ①発生土受入先は、面積や立地条件、現地確認の結果に基づき、鉄道・運輸機構が決定いたします。
 - ②発生土の搬入時期や期間は、工事の進捗状況等によるため、指定することはできません。
- 4 申込方法 募集要領で定める申込書および同意書をまちづくり新幹線に提出してください。(様式は下記ホームページでダウンロードできます。)

応募したい方は
こちらを見てね。



■新幹線に関するお問い合わせやアイデア・ご意見はこちらへ《まちづくり新幹線課》

◆メールアドレス：m.s-k@town.oshamambe.lg.jp ☎2-2450 FAX 2-4884

町HPでの北海道新幹線の情報はこちらでご覧いただけます。http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/politics/category0005.html



A

T

I

O

N

人権相談

人権問題・家庭問題などの悩み事をお聞きします。

◎人権擁護委員

井上正範 (☎2-5325)

石垣聖子 (☎2-2351)

小野雄二 (☎2-2165)

※電話等で相談に応じています。

行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望等をお聞きします。

▶ 9月12日(木)

▶ 午後1時～午後3時

▶ 役場2階小会議室

◎小野幸子行政相談委員

(☎2-2165)



9月の OSHAMAMBE

臨時職員の募集 (保育士および保育助手)

町では、次のとおり臨時職員を募集します。

応募される方は、関係書類を提出してください。

- ◎募集内容 ①臨時保育士 1名
②保育助手 若干名

◎提出書類

- 1 履歴書または身上書(市販用紙可・要写真付)
- 2 保育士資格証明書の写し

◎応募期間 随時

◎選考方法 書類審査および面接により決定

◎雇用予定 平成25年10月1日から平成26年3月31日まで
※将来とも、正職員としての身分にはなりません。

◎その他 経験者、町内在住者であればなお可

【お問い合わせ先・書類提出先】

総務課総務グループ (☎2-2451)

=社会を明るくする運動= 地域でできる子育て支援 「見逃していませんか?子どものサイン」

◎日時 10月4日(金) 13:30

◎場所 福祉センター2階集会室

◎講師 函館児童相談所

地域支援課長 野崎耕二氏

どなたでもお気軽に
ご参加ください!

主催 長万部町更生保護女性会
共催 保護司会長万部支部

【お問い合わせ先】

長万部町更生保護女性会
(☎5-2160)



高齢者交通安全教室のお知らせ

交通事故に遭うことなく、健康で明るい毎日を過ごしていただくため、『交通安全教室』を実施します。

警察の方からのお話を聞きながら、交通安全について地域の方々とともに、もう一度考え、話し合ってみませんか!?

地域のみなさまのご参加をお待ちしています!!

陣屋地区 ●日時 9月17日(火) 午前10時から
●場所 陣屋生活館

富野地区 ●日時 9月20日(金) 午後1時30分から
●場所 富野振興会館

※高齢者以外の参加も大歓迎です!
また、お申し込みは不要です。
直接会場へお越しください!

【お問い合わせ先】

総務課総務グループ (☎2-2451)



警察相談の日のお知らせ

9月11日は「警察相談の日」です。

八雲警察署では、7月末現在で69件の警察相談を受理しており、事件事故のほか、身の回りの出来事や生活の安全等に関する幅広い相談に応じていますので、困ったことがあれば気軽にご相談ください。

また、警察相談専用ダイヤル #9110へかけると、警察本部や各方面本部の警察相談センターに直接つながりますので、こちらもよろしくお願ひします。

【お問い合わせ先】 八雲警察署 (☎0137-64-2110)



みんなで守ろう!北海道の美しい景観! 9月は「屋外広告物クリーン強調月間」です!

北海道では、良好な景観の形成と風致の維持や危害の防止のため、条例を制定し必要な規制を行っています。

屋外広告物のルールを守り、美しい広告景観を実現するため、ご協力をお願いいたします。

詳しくは、渡島総合振興局ホームページの「環境まちづくり～都市景観」からご覧ください。

【お問い合わせ先】

渡島総合振興局建設指導課(まちづくり)
☎0138-47-9468

登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、多重債務、金銭・財産、遺言、後见人および訴訟等の無料相談を開設しています。ぜひご相談においでください。

- ▶ 9月19日(木) 午後1時～午後3時
- ▶ 役場会議室
- ◎相談員 井上正範司法書士(長万部町)
- 【お問い合わせ先】 税務課 (☎2-2452)

知的障害者相談

知的障害のある方の悩み相談

- ▶ 9月10日(火)・11月12日(火)
午後1時30分
～午後3時30分
- ▶ 役場1階相談室
- ◎知的障害者相談員
武澤 信行 (☎2-2155)

年金相談

国民年金・厚生年金などの相談

- ▶ 9月5日(木)・10月3日(木)
午前10時40分～正午
午後1時～午後2時40分
- ▶ 役場2階会議室
- ※2日前までに町民健康課町民窓口グループまでに要予約
(☎2-2453)

公衆浴場をお年寄りと子どもに無料開放します！

北海道公衆浴場業生活衛生同業組合では、65歳以上のお年寄り（介添者がある場合は介添者も含む）と小学生までの子どもを対象に、公衆浴場を無料で開放しますので、番台に申し出て利用してください。

◎対象浴場

- 長万部温泉ホテル（温泉町）
開放日 9月16日(月)

- 栄湯（元町）
開放日 9月17日(火)

【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ
(☎2-2454)



「無料！法務局休日相談所」

心配ごと・困りごとはありませんか？
秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ◎日時 10月6日(日) 午前10時～午後2時
- ◎場所 八雲地方合同庁舎
函館地方法務局八雲支局1階特設会場
(二海郡八雲町相生町108番地8)
- ◎内容 土地・家屋に関する登記、会社に関する登記
土地の測量、隣地との境界紛争
地代・家賃の紛争における供託
いじめ、虐待、インターネットによる
プライバシー侵害等の人権に関する問題
- ◎対応者 法務局職員、人権擁護委員、弁護士
司法書士、土地家屋調査士

【ご予約・お問い合わせ先】

函館地方法務局八雲支局総務係
(☎0137-62-2208)
※10月2日までに予約してください。

函館弁護士会による無料法律相談

函館弁護士会では、毎月1回、第4金曜日に八雲町で法律相談を行っておりますので、ぜひご利用ください。

予約制・先着順なので相談を希望される方は、事前に函館弁護士会までご連絡をお願いいたします。

◎日時 9月27日(金) 13:00～16:00 (各相談時間30分)

◎場所 はぴあ八雲（八雲町本町110番地）

【お問い合わせ先】 函館弁護士会 (☎0138-41-0232)

9月の優良運転者講習

◎日時 9月19日(木) 18:30～

◎場所 福祉センター

ご注意

長万部町で講習を受ける場合は、必ず**事前に八雲警察署で手続き**を行ってください。

今月の納期

便利な口座振替の利用をおすすめします。

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第4期
▶ **納期限 9月30日** ◀

消費税・地方消費税は
必ず納期限に納付を！

= 納税は社会の基本的なルール =

ガス・上下水道の検針日

9月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(火)・18日(水)

19日(木)・20日(金)

■ガス料金表

(税抜額)

区分	基本料金	調整単位料金(m ³)
A群 0～13m ³	880円	365円81銭
B群 14～57m ³	1,475円	321円81銭
C群 58m ³ 以上	3,940円	278円81銭

老齢基礎年金の請求は原則65歳になってから！

年金は、自分で年金を受けるための手続き（年金請求）を行わなければ支給されません。

老齢基礎年金の支給は原則65歳からとなっています。65歳のお誕生日前に日本年金機構から老齢基礎年金の請求書類が送られてきます。老齢基礎年金の請求の手続を行えるようになるのは原則として65歳のお誕生日の前日からとなります。



老齢基礎年金の繰り上げ、繰り下げ請求も可能です！

老齢基礎年金は原則として65歳から支給されますが、希望すれば60歳から繰り上げて（早くに）請求することができます。また、逆に70歳まで繰り下げて（遅らせて）請求することもできます。繰り上げ請求する場合は、請求する年齢等により一定の割合で減額され、繰り下げ請求の場合は加算されます。（下記の表をご覧ください）

■昭和16年4月2日以降に生まれた方の繰り上げ、繰り下げ請求の支給率

繰り上げ請求		繰り下げ請求	
年 齢	支 給 率	年 齢	支 給 率
60歳0か月～60歳11か月	70～75.5%	66歳0か月～66歳11か月	108.4～116.1%
61歳0か月～61歳11か月	76～81.5%	67歳0か月～67歳11か月	116.8～124.5%
62歳0か月～62歳11か月	82～87.5%	68歳0か月～68歳11か月	125.2～132.9%
63歳0か月～63歳11か月	88～93.5%	69歳0か月～69歳11か月	133.6～141.3%
64歳0か月～64歳11か月	94～99.5%	70歳0か月	142%

※繰り上げ請求は1か月につき0.5%減り、繰り下げ請求は1か月につき0.7%増えます。

※昭和16年4月1日以前に生まれた方の支給率は上記の表とは異なります。

◆繰り上げ請求（65歳になる以前に支給）の注意点

- ・繰り上げ請求を行った場合、支給される年金額は生涯減額されます。
- ・65歳までは他の年金が支給停止になります。
- ・遺族厚生（共済）年金を受けている方は65歳まではどちらかの選択になります。
- ・障害のある方は繰り上げ請求をした後に程度が重くなっても障害基礎年金は請求できません。

- ・国民年金の任意加入はできなくなります。
- ・寡婦年金の受給権が消滅します。

◆繰り下げ請求の注意点

- ・加入期間が国民年金のみの方が繰り下げ請求を希望する場合は、66歳以降の請求時点で必ず繰り下げの申し出をしてください。

～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう！ ～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453)
 函館年金事務所 国民年金課 (☎0138-56-1165)

デリカ(惣菜)スタッフ

【給与】時給730円～
 【時間】8:00～13:00

チェッカー(レジ係)

【給与】時給740円～
 【時間】9:00～14:00

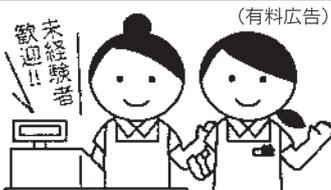
青果担当スタッフ

【給与】時給730円～
 【時間】8:30～13:30

ラルズマート長万部店 スタッフ大募集!!

ノルマ等は一切なく、サポート体制も万全なので安心です。

応募方法▶ 電話連絡の上、写真付履歴書をご持参ください。



勤務 シフト制(週3～5日)
 交通費規定支給、
待遇 制服貸与、雇用保険
 労災保険、車通勤可
 勤務先:北海道山越郡長万部町字長万部452番地

ラルズマート長万部店 担当:工藤 **01377-2-5211 (株)道南ラルズ**

希望職種を確認の上
 お気軽にご連絡ください!

2013

9 ▶ 10

September

October

「移動町長室」が開催されます！

10月7日(月)から10日(木)までの期間に、各地域において、「移動町長室」が開催されます！

あなたの「地域の声」をぜひお聞かせください！
※詳細は、広報10月号にてお知らせします。
※各地域の日程は、下記「まちのカレンダー」をご参照ください。

【お問い合わせ先】

まちづくり新幹線課 (☎2-2450)

9月

2	月	
3	火	
4	水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
5	木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40~12:00 13:00~14:40
6	金	
7	土	●第2回長万部ふるさと発見講座 テーマ:「太祖父大峯の山毛櫨~入植後の仕事~」 学習文化センター 13:00~15:00
8	日	
9	月	
10	火	●子宮がん検診 ふれあい健康センター 9:00~9:30 ●知的障害者相談 役場1階相談室 13:30~15:30
11	水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30 ●北海道大学マンドリン部学校公演 長万部小学校体育館 13:30~14:20
12	木	●老人福祉センター休館日 ●行政相談 役場2階会議室 13:00~15:00
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	●老人福祉センター休館日 ●陣屋地区「高齢者交通安全教室」 陣屋生活館 10:00~
18	水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
19	木	●老人福祉センター休館日 ●登記・法律無料相談 役場会議室 13:00~15:00 ●優良運転者講習 福祉センター 18:30~
20	金	●富野地区「高齢者交通安全教室」 富野振興会館 13:30~
21	土	
22	日	

23	月	秋分の日
24	火	●老人福祉センター休館日 ●乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 ふれあい健康センター 13:00~13:30
25	水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
26	木	●老人福祉センター休館日
27	金	●函館弁護士会無料法律相談 はびあ八雲 13:00~16:00
28	土	
29	日	●B&G海洋センター今シーズン最終日 B&G海洋センター 10:00~17:00 ●第2回長万部シンポジウム テーマ:「資源を掘り起こす」 学習文化センター 13:00~
30	月	

10月

1	火	
2	水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30
3	木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40~12:00 13:00~14:40
4	金	
5	土	●第2回わくわく体験塾 テーマ:「勾玉づくりに挑戦！」 福祉センター1階講堂 9:00~12:00
6	日	
7	月	●移動町長室 双葉振興会館 13:30~ 静狩振興会館 18:30~
8	火	●移動町長室 国縫振興会館 13:30~ 中の沢振興会館 18:30~ ●身体障害者相談 役場1階相談室 13:30~15:30
9	水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00~11:30 ●移動町長室 福祉センター2階大会議室 18:30~
10	木	●老人福祉センター休館日 ●移動町長室 長万部振興会館 18:30~

