

9月9日は『救急の日』 9月8日～14日は『救急医療週間』

消防署では、「救急の日」および「救急医療週間」に合わせて心肺蘇生法の実技講習を行っております。
いざという時のためにも、ぜひこの機会にご近所の方やお友達、職場のみなさまと『心肺蘇生法・応急処置法』を体験してみませんか。

●心肺蘇生法の手順

JRC（日本版）ガイドライン2010の公表を受け、新しいガイドラインに基づく応急手当講習を始めました。

倒れている人をみかけたら

1 肩をたたきながら、声をかける



呼びかけに対して目を開けるか、何らかの目的のある仕草がなければ、『反応なし』とみなします。
反応（意識）があれば訴えを聞き、必要な応急手当をします。

2 反応がなかったら大声で助けを呼び、119番通報とAED搬送を依頼

救助者が1人の場合や協力者が誰もいない場合は、まず自分で119番通報し、近くにAEDがあれば取りに行き、その後心肺蘇生を開始します。

3 呼吸の確認をする

胸と腹部の動きを見て、『普段どおりの呼吸』をしているか、10秒以内で確認します。
※次のいずれかの場合には普段どおりの呼吸なしと判断します。
①約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合 ②胸や腹部の動きがない場合 ③しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸が見られる場合

4 普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行う



肘を伸ばし手を胸の真ん中に重ね、すくなくとも5cm沈むほど強く圧迫します。
1分間に少なくとも100回の速いテンポで30回連続して絶え間なく圧迫します。
圧迫と圧迫の間（圧迫を緩めるとき）は、胸がしっかり戻るまで十分に緩めます。

5 胸骨圧迫後、人工呼吸を2回を行う



約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を吹き込みます。
※次のいずれかの場合には人工呼吸を省略し、胸骨圧迫のみ行うことができます。
①血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合 ②一方弁付人工呼吸器具がない場合

6 以後、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返し行います

7 AEDが到着したら電源を入れ、音声ガイダンスに従い操作を行う

【お問い合わせ先】

長万部町消防本部：救急担当（☎2-2049）

交通安全コーナー

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)

—— 期別運動の視点 ——

日没時間が早まることによる夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止をはじめ、以下の活動等を推進します！

- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時の早め点灯の強化によるデイルイトの推進

の～んびりいこうや北海道



—— 街頭啓発（旗の波運動） ——

【日 時】 9月24日(火) 午前10時30分から
※ 雨天中止
【場 所】 国道5号線バイパス
高森石油(株)向の海側、役場庁舎裏の2か所
※最寄りの場所でご参加ください！

～みんなで参加してドライバーに
安全運転を呼びかけましょう！～

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

NHKの電波(周波数)が変わります！



◆デジタルテレビの多くは、自動的にチャンネル設定を行う機能があります。
（この場合は、何もする必要はありません。）

◆テレビや録画機等で、NHK総合テレビが映らなくなった場合、手動による再設定をお願いします。（※）

※ ご不明な点などがありましたら、下記コールセンターまでご相談ください！

再設定方法が分からない場合、デジサポの対策員がお伺いし「**無料**」で再設定します。

（NHK総合テレビ以外のチャンネルは変わりません。また、函館局、室蘭局、大沼中継局も変わりません。）

【お問い合わせ窓口】デジサポ「チャンネル変更コールセンター」 電話：0120-922-303

＜平日：9時～21時／土日祝：9時～18時＞ ※IP電話等でつながらない場合 電話：03-4321-0770

せたな町大成区

●秘湯『湯とびあ白別』●

深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。

春夏の緑はもちろん秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸塩泉で無色透明、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。

◎場 所 せたな町大成区宮野
（国道沿に看板あり）

◎入浴料 清掃協力金として100円をいただいています。

【お問い合わせ先】

せたな町大成総合支所産業建設課
（☎01398-4-5511）

せたな町北檜山区

～ぐるっと美術館（移動美術館）～

●「美へのいざない」●

開催期間中、パブロピカソの作品をはじめ、北海道立近代美術館や三岸好太郎美術館、函館美術館のコレクションから選りすぐりの作品が展示される予定です。また、開催期間中、北海道檜山北高等学校美術部の作品展も同時開催します。

◎開催期間 9月21日(土)～9月25日(水)

◎時 間 午前10時～午後5時

◎場 所 せたな町民ふれあいプラザ

◎入場料金 無 料

【お問い合わせ先】

教育委員会事務局（☎0137-84-5111）

せたな町瀬棚区

～9月9日・10日は～

●「事比羅神社祭典」●

瀬棚の秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。今年も各町内会が趣向を凝らした山車行列のほか、かわいい子どもたちが着飾って踊る奉納踊り、そして名物「馬鹿囃子」など、瀬棚の秋を賑やかに彩ります。また、9日の宵宮祭では、恒例の松前神楽の披露も予定されています。

◎日 時 宵宮祭 9月9日(月)

例大祭 9月10日(火)

【お問い合わせ先】

事比羅神社社務所（☎0137-87-3010）

No. 185

近隣6地域の情報コーナー コリドール交流ネットワーク

八雲町熊石地区

●秘湯「熊の湯」●

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。開設期間は10月末までです。

◎場 所 熊石ひらたない荘よりさらに4km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。

◎利用料 無料

【お問い合わせ先】

八雲町熊石総合支所産業課
（☎01398-2-3111）

八 雲 町

～はびあ産直市～

●八雲の特産品を販売します！●

八雲商工会では、地元で採れた新鮮・安全・安心な野菜や水産物・水産加工品等を販売する産直市を毎月開催しています。ぜひ一度お越しください。

◎期 間 5月～11月の第2・第4土曜日

◎時 間 11時30分～
※商品が売切れ次第終了としますので、お早めにお越しください。

◎場 所 はびあ八雲

【お問い合わせ先】

八雲商工会（☎0137-63-2525）

今 金 町

●今金八幡宮例大祭●

山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。

特に本祭りに行われる伝統の太鼓合戦は圧巻です。また、デ・モーレン前広場（風車の建物）には出店がたくさん出ています。今金町の熱いお祭りをぜひご堪能ください。

◎日 時 9月19日(木) 宵宮祭

9月20日(金) 本祭り

9月21日(土) 後祭り

【お問い合わせ先】

今金町役場（☎0137-82-0111）