

8月～9月の健診

乳がん・骨粗しょう症検診受付中です

◆検診期間が長く、ご都合に合わせて受診できます◆

- ★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 受けたい検診日の5日前までに予約してください。
- ★検診日時 9月27日(金)までの火曜日と金曜日
10:30～
- ★検診場所 長万部町立病院 外科外来
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 200円

9月の健診

子宮がん検診を実施します

◆町内で検診できる年1回の機会です！◆

子宮頸がんは検診で発見しやすく、検診で予防できるが
んともいえます。
20歳を過ぎたら検診を受けて健康管理をしましょう。

- ★対象者 20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 8月12日(月)から
- ★検診日 9月10日(火)
- ★検診受付 9:00～9:30
- ★検診場所 ふれあい健康センター
- ★検診料金 頸部がん検診 1,500円
超音波検診 1,000円



小さいお子さんがある方は検診の間、スタッフが対応できます。

- ・生活保護の方は無料です。
 - ・超音波検診は50名で定員になりしだい締め切りとなります。
- 無料クーポン券をお持ちの方は利用できます。この機会に受けましょう！

がん検診を受けましょう

現在、がんは早期発見すれば治る可能性の高い病気になってきました。
がんは症状が出る前を見つけることがポイントです。
検診を受けて、自分の身体の健康状態をチェックしましょう。

今年度も各種検診を実施しています。
詳細は毎月の広報でお知らせします。
忘れずに受診しましょう。



ふれあい健康センター通信

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布を行っています！



偶数月の第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

6月は18名の乳幼児がフッ化物塗布と歯科健診を受けました。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

- 日時 8月29日(木) 13:00～13:30
- 場所 ふれあい健康センター
- 持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



検診のお申込み先・お問い合わせ先は
町民健康課健康福祉グループ
☎2-2453(内線113番)

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！



子育て中は、子どもの成長に喜びいっぱいの反面、わからないこと不安なこともたくさんありますよね。

そんな子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換してみませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんといふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ★日時 8月28日(水) 10:00～11:30
- ★会場 子育て支援センター(さかえ保育所)
- ★対象 生後3か月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

心の相談あります

- 日時 8月8日(木) 13:30～15:00
- 場所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。
☎0137-63-2168

体力測定を実施します

体力づくりの一環として気軽に参加してみませんか。
測定結果をコンピューターで判定し、保健師が個別の運動アドバイスをを行います。

- ◎内容 血圧測定・身体計測(身長・体重・体脂肪・BMI)・握力・体前屈・全身反応時間・閉眼片足立ち・最大酸素摂取量

◎場所 ふれあい健康センター

★事前に予約をしてください。
※当日は裸足にもなれる動きやすい服装でおいでください。

8月の健診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に一度は必ず検診を受けましょう！！

検診日	検診受付時間
8月23日(金)	検診は時間予約制です 6:30～7:30 7:30～8:30
8月24日(土)	8:30～9:30 9:30～10:30

- ・受けたい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日の夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

会場 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	35歳以上の町民	1,300円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※肝炎検査以外は、年に一度の検診です。

お申し込み先

8月16日(金)まで
町民健康課健康福祉グループ(保健師)

1歳6か月児・3歳児健診対象のお子さん

健診日時: 8月20日(火) 13:00～13:30

対象者: 1歳6か月児健康診査
平成23年11月22日～平成24年2月20日生まれ
3歳児健康診査
平成22年5月1日～平成22年7月31日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)