

## 8月の健診

### がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に一度は必ず検診を受けましょう！！

#### 日時

| 検診日      | 検診受付時間                                       |
|----------|--|
| 8月23日(金) | 検診は時間予約制です<br>午前6時30分～7時30分<br>午前7時30分～8時30分 |
| 8月24日(土) | 午前8時30分～9時30分<br>午前9時30分～10時30分              |

- ・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。  
(朝の薬は飲んでから検診できます)

#### 会場 ふれあい健康センター

#### 対象者と料金・内容

| 検診名    | 対象者                               | 料金     | 検診受付時間   |
|--------|-----------------------------------|--------|--|
| 胃がん検診  | 35歳以上の町民                          | 1,300円 | 胃バリウム検査  |
| 肺がん検診  | 40歳以上の町民                          | 400円   | 胸部レントゲン検査                                      |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の町民                          | 400円   | 便潜血反応検査  |
| 肝炎検査   | 40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方 | 700円   | 血液検査<br>(B型とC型肝炎検査)                            |
| 特定健診   | 40歳以上の国保加入者<br>対象者には受診券発行済み       | 無料     | 身長体重測定<br>腹囲測定<br>血圧測定<br>尿検査<br>血液検査<br>医師の診察 |
| 健康診査   | 後期高齢者医療受給者<br>生活保護受給者             | 無料     | 血液検査<br>医師の診察                                  |

※肝炎検査以外は、年に一度の検診です。

#### お申し込み先

7月24日(水)～8月16日(金)まで  
町民健康課健康福祉グループ(保健師)まで

# ふれあい健康センター通信

## 長万部町ヘルスメイトの会活動中!

毎月1回、ふれあい健康センター調理室にて健康料理の試作や食事、栄養に関する勉強会を行っています。

7月27日(土)に開催される「ふれあい広場」では野菜を使った健康料理の試食を提供予定です。

その他、親子食育料理教室や地域の方々との料理づくりを通して長万部町の食生活改善に取り組んでいます。興味を持たれた方は、町民健康課健康福祉グループ(栄養士)までご連絡ください。



## がん検診推進事業(無料クーポン券)対象者のお知らせ

### 〈子宮頸がん・乳がん・大腸がん〉

平成25年4月20日に町民で以下の対象年齢の方に無料クーポン券を送付しています。ぜひご利用ください。

(6月下旬に個別通知されています)

#### ◆対象年齢(平成25年4月1日現在の年齢)

平成24年4月2日～平成25年4月1日の間に以下の年齢となった方

○子宮がん検診: 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性

○乳がん検診: 40歳・45歳・50歳・60歳・60歳の女性

○大腸がん検診: 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の男性・女性

#### ※子宮がん検診医療機関の一部変更について

クーポン券送付時に同封しました医療機関の名称の変更がありましたのでお知らせします。住所の変更はありません。

○変更前 五稜郭ウイメンズクリニック

●変更後 産婦人科ほんどおクリニック ☎(0138)31-5855

## 7月の健診

### 乳がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆検診期間が長く、ご都合に合わせて受診できます◆

- ★対象者 40歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 受たい検診日の5日前までに予約してください。
- ★検診日時 7月5日(金)～9月27日(金)までの火曜日と金曜日の午前10時30分～
- ★検診場所 町立病院 外科外来
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,900円  
乳がん検診 50歳以上 1,600円  
骨粗しょう症検診 200円

### エキノコックス症検診を実施します

エキノコックス症は、エキノコックスという寄生虫によっておもに肝臓がおかされ、放っておくとだんだん悪化して命にかかわることもある病気ですが、早い時期に発見すると完全に治癒が可能です。

小学校3年生以上を対象に検診を実施しますので、ぜひ受けてください。

- ★対象者 小学校3年生以上で平成20年から検診を受けていない町民の方
- ★申込み受付 検診前日まで受付ます
- ★検診日時 7月25日(木)  
午前10時～10時30分
- ★検診場所 町立病院
- ★検診料金 無料



検診のお申し込み、お問い合わせは……  
町民健康課健康福祉グループ  
☎2-2453(内線113番)