

7月の健診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることができますので、便利です。

- ★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込受付 6月6日(木)～6月21日(金)
- ★検診日・出発時間 7月6日(土)
役場を午前6時30分出発、午後3時頃到着予定です。
- ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
※女性の検査技師を希望できます
子宮がん検診(頸部) 1,500円
子宮がん検診(体部) 700円
子宮がん検診(超音波) 1,000円
骨粗しょう症検診 200円

乳がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆長万部町内での検診◆

- ★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★申込受付 6月28日(金)～
受けたい検診日の5日前までに予約してください。
- ★検診日時 7月5日(金)～9月27日(金)までの
火曜日と金曜日
午前10時30分～
- ★検診場所 長万部町立病院 外科外来
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 200円

エキノコックス症検診を実施します

エキノコックス症は、エキノコックスという寄生虫によっておもに肝臓がおかされ、放っておくとだんだん悪化して命にかかわることもある病気ですが、早い時期に発見すると完全に治癒が可能です。

小学校3年生以上を対象に検診を実施しますので、ぜひ受けてください。

- ★対象者 小学校3年生以上で平成21年から検診を受けていない町民の方
- ★申込受付 6月26日(水)～
- ★検診日時 7月25日(木) 午前10時～午前10時30分
- ★検診場所 長万部町立病院
- ★検診料金 無 料

ふれあい健康センター通信

あなたの地区の 担当保健師です

町では、地区ごとに担当保健師を設定し、みなさまの健康支援をさせていただいています。

個別の相談のほか、各地区での健康相談や健康教室も実施しています。

電話、来所などいつでもお気軽にご相談ください。

野澤 朋子

高砂町・曙町
栄原・共立

對馬さゆり

豊津・豊野・陣屋町
新開町・旭浜

中村真季子

花岡・中ノ沢・平里
静狩・南栄町
元町・本町

菅沼憲二郎

栗岡・美畑・双葉
大峯・知来・蔵岱
富野・大浜・国縫
茶屋川・温泉町
大町

はつらつ教室で、 元気はつらつ！

毎月、第3月曜日午後1時30分から午後3時まで、ふれあい健康センターにおいておおむね65歳以上の方を対象に「はつらつ教室」を実施しています。

健康チェックのあと、ストレッチ体操や、軽い筋力運動を実施しています。

誰にでも無理なくできる運動で、楽しくできます。



参加希望の方は、保健師までご連絡ください。

長万部高校で、 歯の健康学習を実施しました！

5月15日に長万部高校の1学年(32名)を対象に、歯の健康学習を実施しました。

この授業では、自分の歯の健康状態を理解し、生涯にわたって自分の歯の健康を維持するための行動がとれるようになることを目的としています。



歯の健康は、全身の健康に影響を及ぼすものであることから、自己管理が大切です。



当日は、自分の歯にテスター液をつけ、歯の汚れを目で見ながら効果的なブラッシングの方法を学びました。

6月の健診

頭の検診を実施します

脳卒中(脳出血・脳梗塞・くも膜下出血等)や脳血管性認知症の早期発見のため、人体に影響を与えないモービルMRIという検査方法で「頭の検診」を実施します。

健康チェックのひとつとして受けてみませんか？

- ★対象者 40歳以上の町民の方
※注意…ペースメーカーを装着している方は検査できません。

- ★申込受付 6月10日(月) 午後1時から
※電話受付は6月11日(火)から行います。

★検診日時および定員

検 診 日	受 付 時 間
6月20日(木) 6月21日(金)	午前 8時15分
	午前 9時00分
	午前 9時45分
	午前 10時30分
	午後 12時45分
	午後 1時30分
6月22日(土)	午後 2時15分
	午前 8時15分
	午前 9時00分

- ▶各時間、定員は5名です。
- ▶検診は午前8時30分から開始し、検診時間は1人約10分です。
- ▶希望する日時を予約してください。
- ▶22日(土)は、午前9時の受付が最後です。
※それぞれの受付時間までに会場にいらしてください。

- ★検診場所 ふれあい健康センター

- ★検診料金 5,000円
(料金は検診当日の支払いになります)

大腸がん検診を実施します

- ★対象者 40歳以上の町民の方
- ★申込受付 6月17日(月)～6月21日(金)
午前8時30分～
- ★検体提出日時 6月24日(月)～6月28日(金)
午前8時30分～午後3時30分
- ★検体提出問診場所 町民健康課健康福祉グループ
- ★検診料金 400円
(料金は検体提出時の支払いになります)
※生活保護を受けている方は無料です

大腸がん検診は、今年度8月・11月・2月にもあり、この時は肺がん・胃がん検診を同時に受けることができます。(今月は、大腸がん検診のみ単独で実施します。)

検診のお申し込み、お問い合わせは 町民健康課 健康福祉グループ 保健師 ☎2-2453(内線113番)