

2013

PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

No.795

3
広報

おしゃまんべ

特集Ⅰ がんばる「おしゃまんべ」
町民の活動報告

長万部教育コーナー
児童生徒の活躍を紹介 「栄光の記録」

特集Ⅱ 交通安全について考えよう！
平成24年度に発生した
長万部町の交通事故を分析

まんべ」 報告! ●●●●

第14回

長万部カップ

フットサル大会

がんばる1 『PK戦を制し第3位!』



2月2日、町サッカー協会などが主催する「第14回長万部カップ近隣町少年フットサル大会」がスポーツセンターで開催され、渡島、檜山、後志から8チーム約120名の選手が参加しました。開会式では、長万部サッカー少年団主将の橋本侑樹くんが力強く選手宣誓を行いました。

長万部サッカー少年団は、Aチーム、Bチームの2チームを編成し、各ブロック予選リーグに臨み、9歳以下(U-9)でもチームを編成してリーグ戦を戦いました。

予選リーグは、長万部Aチームが全勝で予選通過、Bチームは善戦しましたが予選敗退となりました。U-9のチームも大健闘し、良い試合経験を積むことができました。

決勝トーナメントへ駒を進めた長万部Aチームは、初戦で今金町チームと対戦し、2-0と敗退し、3位決定戦を驚きの木チームと対戦、白熱した試合は、時間内に決着がつかず、PK戦で勝利して第3位に輝きました。

がんばる2 『新年会は笑いの渦!』

デイサービスセンター新年会

2月4日を皮切りに、デイサービスセンター利用者の新年会が開催されました。

ホールでご馳走を食べながら、新年を祝うとともに、利用者・職員とも親睦を深めました。新年会のゲストとして、函館市からフラダンス「レッツ・ムーブ・イリマ・ハノハノハナ」の塩田武子先生と生徒さん3名で優雅なフラダンスを披露し、南国気分を堪能しました。また、別日程でゲスト出演の長万部町大正琴サークルは、懐かしのメロディーを演奏し、みんなで一緒に歌うなど、楽しい時間を過ごしました。特に、デイサービスセンター職員が「松っあん」と「およね」に扮した「麦畑」の演奏では、ユニークなメイクと踊りで、ホール内は大きな笑い声に包まれました。



特集Ⅰ

ピックアップ!

がんばる「おしゃ

町民の活動

がんばる3 『冬の寒さと雪を楽しむ!』

冬のレクスポーツの祭典

2月9日、町営スキー場で耐寒ラジオ体操会と冬のレクスポーツの祭典が開催され、小・中・高校生や一般町民130名が参加し、冬ならではのレクスポーツなどを楽しみました。

今年は、長万部高校と長万部中学校の野球部が、運営協力とともに、競技にも参加し、会場を盛り上げてくれました。『ゲレンデそり競走』や『人間カーリング』などお馴染みの競技や、『スノーモービル』の体験乗車など、子どもから大人まで楽しめる多彩な催しが盛りだくさんでした。

恒例の「手づくりダンボールそり滑り」は、児童が趣向を凝らしたパフォーマンスを披露し、会場を沸かせました。



がんばる4 『ボランティアの輪』

長中野球部除雪ボランティア

2月10日、長万部中学校野球部が双葉地区の除雪ボランティアを行いました。この日は、長万部高校野球部と合同で除雪作業を行い、家の窓を塞ぐまで降り積もった雪を力を合わせて除雪しました。

中学生や高校生の「思いやりの心」や地域に貢献するボランティア精神の輪が広がっています。

頑張れ!長中&長高野球部!



がんばる5 『交通安全に尽力』

笠松忠明さんに知事より北海道善行賞

平成24年度の交通安全功労者として、交通安全指導員の笠松忠明さんに、知事より北海道善行賞が贈られました。

笠松さんは、交通安全指導員を委嘱されて以来、各種交通安全運動や町内の行事、登下校時の児童生徒の保護など、奉仕の精神をもって、積極的に地域の交通事故防止活動に尽力されたことにより表彰されました。



生きた 分析！

いまや交通事故は、私たちの生命を襲う最大の脅威となっています。
いま一度、交通事故をなくすため、町民みんなで交通安全について考えてみましょう!!



ストップ・ザ・交通事故死

くめさせ 安全で安心な北海道！

交通事故の多くは、脇見運転、居眠り運転、一時不停止など運転者の不注意によって発生し、わずかな気の緩みが予期せぬ悲劇を生んでしまいます。そして、被害者になっても加害者になっても、一瞬のうちに幸せな家庭を崩壊させてしまうのが交通事故です。全国の交通事故による死者数は、12年連続で減少しています。それでも列島のどこかで、ほぼ2時間に1人が交通事故で亡くなっており、これだけ多くの交通事故がおきているにもかかわらず、自分自身の問題と考えるにくいのが交通事故で、「事故との遭遇」は決して他人事ではなく、ある日突然、あなた自身にふりかかってくるかもしれない、怖い出来事なのです。

今月号では、交通事故撲滅の願いを込めて、昨年1年間に私たちの町で発生した交通事故を分析してみました。

**1人が死亡
17人が重軽傷**

長万部町内で昨年1年間に発生した交通事故は13件、傷者は17人で、前年と比べて件数、傷者数ともに同数でありました。しかし、昨年は0件だった死亡事故が1件発生し、町外の方1人が犠牲となりました。

北海道全体では、死者数が前年より10人多い200人という結果となり、5年連続での減少とはならず、ワーストワンは回避したものの、愛知県に次いで埼玉県とともにワースト2位になってしまいました。

**交通事故の多くは
国道5号と37号で**

道路別では、国道5号線5件、37号線4件で、国道での事故が約7割を占め、高速道路でも2件発生しています。また、事故の約8割が他市町村からの通過車両による事故で、季節的には冬に多く発生しています。

比較的通しの良い道路であることが、スピードの出し過ぎや無理な追い越しなどの

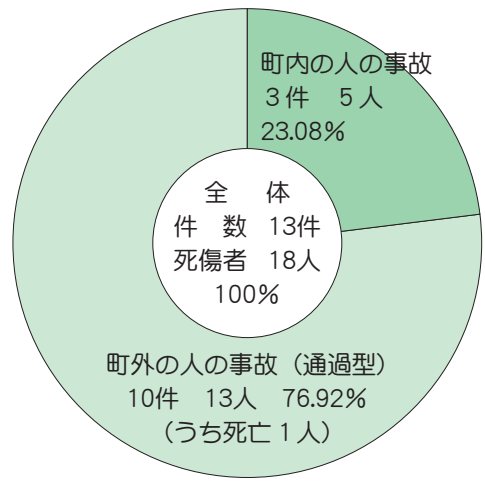
事故原因になっているものと思われる。

**便利な自動車も
恐ろしい凶器に**

類型別の発生状況を見ると、正面衝突や追突などの車両相互による事故11件、車両単独による事故2件となっていました。法令違反別の発生状況では、前方不注意などの安全運転義務違反10件、追い越し違反2件、過労運転1件となっています。

便利な自動車も安全運転を怠ると、恐ろしい凶器になってしまいます。

町内で発生した交通事故状況



**ゆとりを持って
スピードダウンで**

時間別では、業務などで長万部町を通過する日中に9件の事故が発生しています。自動車を運転するときは、時間と気持ちにゆとりを持つことが大切です。

**休日等は
特に注意が必要**

曜日別の発生状況では、日曜日が4件で最も多い結果となりました。休日等は交通量も多く、気分的にも解放され、注意力が散漫になりがちなため、自動車を運転する際は特に注意が必要です。

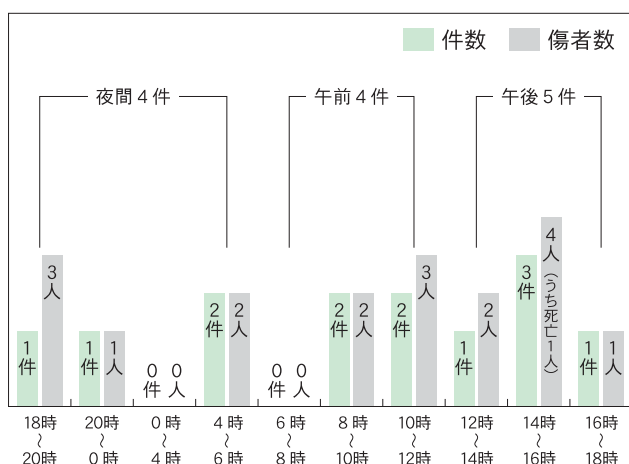


特集Ⅱ 平成24年中に発 長万部町の交通事故を

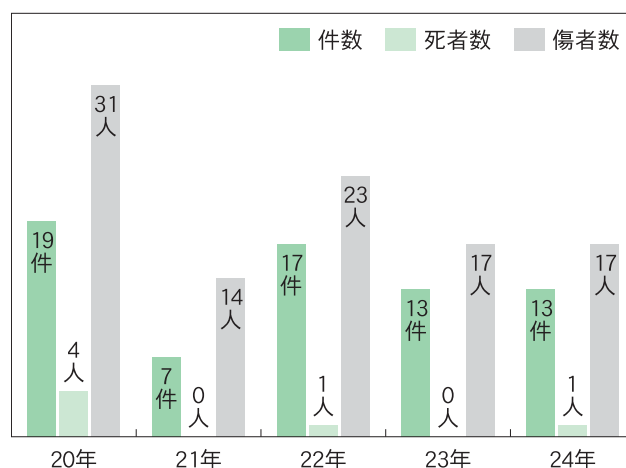
道 路 別	事 故 類 型 別	法 令 違 反 別	通 行 目 的 別
■ 国道5号 [5件・5人] (うち死亡1人)	■ 車両相互 正面衝突 [5件・6人]	■ 安全運転義務違反 (前方不注意・動静不注視など) [10件・15人]	■ 業 務 [6件・7人]
■ 国道37号 [4件・5人]	追 突 [4件・6人]	■ 追い越し [2件・2人]	■ レジャー [2件・3人]
■ 高速道路 [2件・4人]	そ の 他 [2件・3人]	■ 過労運転 [1件・1人] (うち死亡1人)	■ その他私用 [5件・8人] (うち死亡1人)
■ 町 道 [1件・2人]	■ 車両単独 [2件・3人] (うち死亡1人)		
■ そ の 他 [1件・2人]			

※〔発生件数・傷者数〕

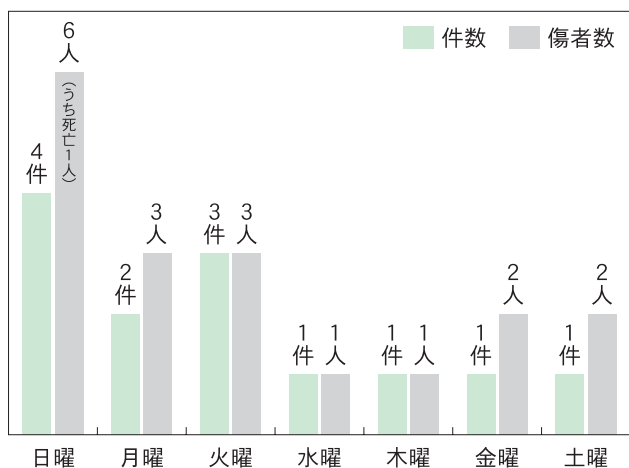
時間別事故発生状況



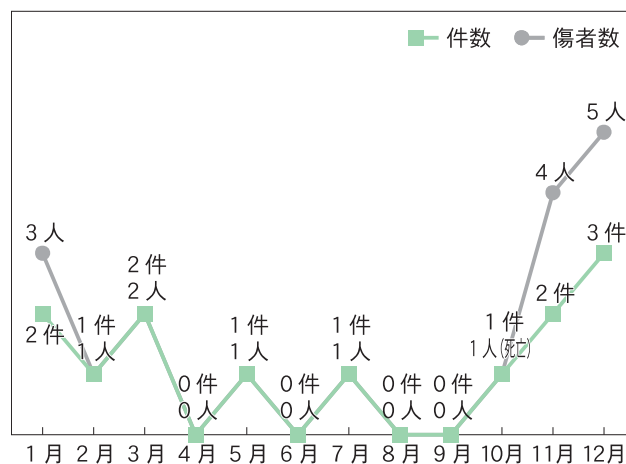
年別町内発生交通事故の推移



曜日別事故発生状況



月別町内発生交通事故の推移



4月から育成医療の申請は 役場になります

保健所が窓口となっていた育成医療の申請は4月から市町村役場へと変更になります。

対象者 身体障害者福祉法第4条の規定による程度の身体の障害を有する児童又は現存する疾患が治療を行わないとき将来において障害を残すと認められる児童

障害 視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声機能・言語機能、そしゃく機能障害、肢体不自由、心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・小腸・直腸・肝臓機能等の障害

申請方法 治療前の申請が原則です（既に治療を終了している場合は対象となりません）
医師の意見書、保険証（受診者と同一世帯分）、課税状況が確認できる資料などが必要となります

支給認定 障害の種類、治療方針、除去軽減される障害程度などを判断し認定しますので日数がかかる場合があります。
支給認定の場合の有効期間は原則3ヶ月以内となります。

【お問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ
(☎2-2453)

津波警報が変わります！

平成25年3月7日より、新しい津波警報の運用を開始します。これに伴い、津波警報・注意報の発表方法や、予想される津波の高さおよび津波観測に関する情報の表現方法が新しくなります。また「沖合での津波観測に関する情報」を新設し、津波が沿岸に到達する前に沖合の津波の状況や、沿岸に到達する時刻および津波の高さの推定値をいち早くお伝えします。

津波警報は、津波による災害の発生が予想される時に発表する重要な情報です。津波警報を見聞きしたら、直ちに安全な場所へ避難をお願いします。

詳しくは、札幌管区気象台ホームページ

(<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>)をご覧ください。

【お問い合わせ先】

函館海洋気象台 業務課 (☎0138-46-2211)

65歳以上の方へ 介護保険料のお知らせ

■もう一度納付書をご確認願います

第1期～8期分までの納期限（2月28日）が過ぎていきますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れになっている方は早急に納入してください。

■便利な口座振替を

郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。

手続きは簡単にできますので、ぜひご利用ください。

《必要なもの》

①介護保険料納入通知書 ②通帳 ③通帳使用印

【お問い合わせ・書類提出先】

町民健康課健康福祉グループ (☎2-2453 内線122)

特別児童扶養 手当制度に 該当して いませんか

●特別児童扶養手当制度とは…

身体や精神に障がいのある満20歳未満の児童について、児童の福祉増進を図るための制度です。

●受給資格者

手当を受けることができる人は、身体や精神に一定程度の障がいのある児童の父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人です。

●次のような場合は、手当を受けることができません

児童が

①日本国内に住所がないとき
②障がいを支給事由とする公的年金をうけることができるとき

③児童福祉施設等に入所しているとき

父、母または養育者が

①日本国内に住所がないとき

【お問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ
(☎2-2453)

あたたかいご厚意 ありがとうございます

次の方々より、寄付・寄贈がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

(敬称略)

長万部町社会福祉協議会へ

- ・渡辺 秀雄 (札幌市) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・川村サト子 (高砂町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・知氣 均 (南栄町) 50,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・稲山 静子 (南栄町) 20,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・匿名希望 (平 里) 2,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・匿名希望 (平 里) 2,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・匿名希望 (富 野) 10,000円
〈香典返しに替えて〉

長万部長愛会・慈恵園へ

- ・塩田 清 (富 野) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・稲山 静子 (南栄町) 10,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・猪口千代子 (旭 浜) 寄付食品

長万部町デイサービスセンター

- ・長万部町大正琴サークル 10,000円
〈一般寄付として〉

災害に遭われました方々から心からお見舞い申し上げます

下記の義援金を受け付けています

東日本大震災義援金

受付期間：平成25年 3月31日まで

窓口及び募金箱 1月20日現在の義援金額 **3,492,546円**

*この他に長万部町では1千万円を送金しています。

◎受付窓口

生活環境課 ☎2-2454 長万部町社会福祉協議会 ☎2-4544

※税制上の優遇措置等を希望される場合は、窓口でお申し出ください。

◎募金箱設置場所

役場・町立病院・社会福祉協議会

◎郵便振替

1 口座番号 00140-8-507

口座名義 日本赤十字社 東日本大震災義援金

2 口座番号 00170-6-518

口座名義 中央共同募金会 東日本大震災義援金

※払込票の控(半券)が領収書(受領証)となり、免税証明として利用可能です。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

平成25年度土地・家屋価格等縦覧帳簿(町内に所在する土地や家屋の一覧表)の縦覧を行います。

縦覧される方は、本人であることが確認できるもの(納税通知書、免許証等)および印かんを持参してください。代理人の方は委任状が必要です。

◎期 間 4月1日(月)～5月31日(金)

〈閉庁日は除きます〉

◎時 間 午前8時30分～午後5時15分

◎縦覧内容 土地…所在、地番、地目、地積、価格

家屋…所在、地番、家屋番号、種類、構造、

床面積、価格

◎縦覧場所 税務課窓口(1階)

◎縦覧できる人

▶土地…町内に所在する土地に対して課する固定資産税の納税者およびその代理人

▶家屋…町内に所在する家屋に対して課する固定資産税の納税者およびその代理人

※固定資産税が非課税である土地や家屋の所有者などは、縦覧の対象にはなりません

【お問い合わせ先】税務課(☎2-2452)

3月

年度末納税強調月間です

～町税の納め忘れはありませんか～

今一度、納付書をお確かめください。

住民税・所得税・事業税の申告をお忘れなく!

申告の受付は3月15日までとなっています。

この社会あなたの税がいきている

入札結果 (2月5日入札分)

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
豊津分収林保育間伐事業	山越郡森林組合	4,809,000	4,961,250	96.93%	3社	25年3月15日

集まれ!



第31回

長万部町身体障がい者レクリエーションのお知らせ

毎年好評をいただいております、身体障がい者レクリエーションが今年も行われます！
日頃の運動不足を解消し健康な生活を送るため、また、楽しい思い出をつくり元気になるため、ぜひともお誘い合わせのうえご参加願います！（参加賞もたくさん用意してお待ちしております！）
ただし、身体障がい者手帳をお持ちでない方は、残念ながら参加できませんのでご容赦願います。
また、準備の都合もございますので、参加できる方は下記までご連絡願います。

- 日 時 3月19日(火) 午後1時30分から（2時間程度を予定）
- 場 所 長万部町福祉センター
- 内 容 簡単で楽しいレクリエーション
- 申 込 先 町民健康課健康福祉グループ ☎2-2453
- 申込期限 3月11日(月)
- 送 迎 町で送迎します。送迎の時間などは申込取りまとめ後、個別にご連絡します。



次の方には別途ご案内を郵送いたします。

- ・平成24年度中に新しく身体障がい者手帳を交付された方
- ・昨年度参加された方



老人福祉センターまで送迎します

● 老人福祉バス運行日程表 ●

4月から
9月まで

地区名	迎 え		運 行 日 程						
	時刻	場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
富 野	10:00	鎌田ミサエ宅前							
	03	川口悟宅前	1	1	3	1	2	2	
南栄町	10	南栄町老人憩の家前	(月)	(水)	(月)	(月)	(金)	(月)	
新開町	12	大栄商事前							
蕨 岱	10:00	中兼晃一宅前							
	04	中兼昌蔵宅前							
	08	高寺美喜子宅前							
知 来	10	丹野利春宅前	2	7	4	2	5	3	
双 葉	12	桜田環宅前	(火)	(火)	(火)	(火)	(月)	(火)	
	15	旧双葉小学校前							
美 畑	18	美畑バス停							
	25	長万部駅							
共 立	10:00	脇敏昭宅前							
	05	鈴木静江宅前							
栄 原	07	栄原金刀比羅神社入口							
旭 浜	12	浮嶋龍神神社前	3	8	5	3	6	4	
元 町	15	青沼商店前	(水)	(水)	(水)	(水)	(火)	(水)	
本 町	17	旧小池病院前							
大 町	19	旧加藤組土建前							
曙 町	21	伊勢屋商店前							

【お問い合わせ先】 生活環境課生活環境グループ
(☎2-2454)



地区名	迎 え		運 行 日 程						
	時刻	場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
静 狩	10:00	樋野利秋宅前							
	07	静狩金山前							
	08	鈴木栄一宅前							
	09	静狩郵便局前							
	10	静狩交番前	5	10	7	5	7	6	
	11	畑谷機械前	(金)	(金)	(金)	(金)	(水)	(金)	
	15	大江キヨ宅前							
	16	静狩駅入口							
	30	長万部町役場							
	33	長万部駅							
	35	長万部町立病院							
豊 野	10:00	岩谷千栄子宅前							
豊 津	05	政田一夫宅前							
豊 野	10	上豊野バス停	8	13	10	8	9	9	
	12	豊野バス停	(月)	(月)	(月)	(月)	(金)	(月)	
花 岡	15	花岡バス停							
中ノ沢	18	三八飯店前							
大 浜	23	漁村改善センター跡地前							
	26	大浜振興会館前							
国 縫	10:00	前田正年宅前	9	14	11	9	19	10	
	03	国縫小学校前	(火)	(火)	(火)	(火)	(月)	(火)	
	05	国縫バス停							
陣屋町	10:00	陣屋生活館前							
	02	郵便逓送前	10	17	12	10	20	11	
温泉町	04	温泉公園前	(水)	(金)	(水)	(水)	(火)	(水)	
高砂町	06	高砂振興会館前							
	09	安田塗装店前							

町立病院からのお知らせ

3月の外来診療についてお知らせします

【内 科】

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
午前	寺本(出張)医師	菊地・寺本医師	菊地・寺本医師	寺本(出張)医師	寺本(出張)医師
午後	菊地医師	寺本(出張)医師	寺本(出張)医師	菊地医師	菊地医師
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
午前	佐々木(出張)医師	菊地・佐々木医師	菊地・佐々木医師	佐々木(出張)医師	佐々木(出張)医師
午後	菊地医師	佐々木(出張)医師	佐々木(出張)医師	菊地医師	菊地医師
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
午前	杉目(出張)医師	菊地・杉目医師	休 診	杉目(出張)医師	杉目(出張)医師
午後	菊地医師	杉目(出張)医師	春 分 の 日	菊地医師	菊地医師
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
午前	杉目(出張)医師	黄・杉目医師	黄・杉目医師	杉目(出張)医師	杉目(出張)医師
午後	黄(出張)医師	杉目(出張)医師	杉目(出張)医師	黄(出張)医師	黄(出張)医師

★診療開始時間……毎週月曜日の出張医については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。

★毎週火曜日と水曜日の午前は、菊地医師と出張医の2名体制での診療となります。

★3月25日(月)から29日(金)までは、菊地医師が不在のため出張医の診療となります。

【外 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	田 中 医 師	田 中 医 師	横尾(北大)医師	田 中 医 師	田 中 医 師
午後	休 診			休 診	

★毎週水曜日の横尾医師については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。

【内科・外科受付時間】午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

【小 児 科】

	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後					

★小児科については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。

★3月5日(火)と26日(火)は健診のため午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

【眼 科】 毎月第1・3水曜日診療 受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

★3月の外来診療日は6日になります。

4月は3日と17日が外来診療日になります。

診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★待ち時間の負担を減らすため、原則予約とさせていただきますが、当日でも診察が可能な限り受付いたします。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。

【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

4月から小児科の受付時間が変わります！



毎週火・金曜日

午 前 午前8時30分から午前11時00分
(診療開始は午前9時15分頃となります)

午 後 午後1時30分から午後3時30分

予防接種 午前11時00分から午前11時30分



ふれあい 健康センター通信



ストレスと上手に付き合えていますか？

「ストレス」とは、外部から刺激を受けて身体に起こる反応と、その原因となる刺激（ストレッサー）のことです。ストレスと上手につきあっていくことが、変化の激しい現代社会を乗り越えていく知恵となります。

ストレスが発生する主な要因

- ① 物理的・科学的ストレス～気候や騒音、有害物質など
- ② 睡眠不足や疲労、病気などの生理的ストレス
- ③ 不安や緊張、恐怖、人間関係の問題や生活の変化といった心理的・社会的ストレス

ストレスが身体に与える影響

ボールを指で押すとへこみますが、このへこみや、へこみを起こす力がストレスです。

へこんだボールは時間がたてば元に戻るように、私たちもストレスを受けて体調を崩しても、休めばたいてい健康な状態に回復します。これは、「ホメオスタシス（生体恒常性）」という、体の状態を一定に保とうとする体の働きがあるからです。

ただし、ボールへの圧迫が強すぎたり長すぎたりすると、ボールは元に戻らなくなってしまいます。

このように、ストレスが強すぎたり長くさらされたりしていると、ホメオスタシスが正常に働かなくなってしまう、自律神経のバランスが乱れ、頭痛や耳鳴りなどの自律神経失調症の症状や月経不順や肌荒れ、風邪をひきやすい、うつ病や神経症などの精神疾患につながることもあります。

ストレスをためないコツ

もし「完璧を目指す」ことが心の負担になっているのなら、少し考え方の枠組みを変えてみましょう。

「少しぐらい不十分なこともあるだろう」というように、考え方に融通性を持たせるだけで、ストレスの影響はずいぶん違ってきます。

また、「いつもより疲れているな」「体調があまりよくないようだ」と感じたときは、早めに休息をとるようにします。

気軽に悩みを相談できる友人や知人を持つこと、自分なりのストレス解消を持つことも大切です。



身近なストレス解消法を持つ

自分なりの気分転換の方法や楽しみを持っていることが大切です。

映画を視たり、音楽鑑賞をする、小説を読む、運動や散歩をするなど、身体を動かすこともストレス解消にはたいへん効果があります。あるいは友人とおしゃべりをしたり、ボランティアに参加する、没頭できる趣味をもつなど、仕事以外の活動を広めていくことも心の健康にとって大切です。

ストレス解消法に大切なことは、自分なりの気分転換の方法、楽しみをたくさん持つということです。疲れたとき、何かに行き詰まったとき、ストレス解消法をたくさんもっている人は、上手に壁を乗り越えることができます。

食事や睡眠も重要です

★五感を刺激した食生活★

彩り豊かな色（視覚）、食欲をそそる音（聴覚）、歯触り（触覚）、おいしいにおい（嗅覚）、おいしい味（味覚）という五感を刺激した食事をとることで、心も豊かになり、日々生じるストレスを解消することができます。

★栄養素にも注目★

栄養素のなかには抗ストレス作用に働くものがあります。

抗ストレスビタミンと呼ばれているビタミンB6、ビタミンC、パントテン酸。そして神経のビタミンとされているビタミンB12。さらに、神経の興奮を抑えるカルシウムやマグネシウムも大切です。

★質の良い睡眠★

心身の疲れを取るのには、質の良い睡眠です。熟睡できる睡眠環境を整えましょう。

ビタミンB6	ビタミンC	パントテン酸
まぐろ かつお レバー(牛・鶏) イワシ 鮭	赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン キウイフルーツ いちご	レバー (鶏・豚・牛) 納豆 卵黄 鶏ささみ うなぎ
ビタミンB12	カルシウム	マグネシウム
しじみ 赤貝 レバー(牛) あさり ほっき貝	プロセスチーズ カマンベールチーズ いわし ししゃも がんもどき	なまこ ゆで大豆 あさり 納豆 いわし

介護予防教室

はつらつ教室に

来てみませんか！

参加費無料

…最近、よくつまづくようになった…
…家でついゴロゴロしている…

町では、体を動かす習慣を取り入れ、介護予防に取り組んでいたく場としてはつらつ教室（介護予防教室）を開催中です。

「だれでも」「いつでも」「たのしく」できる内容となっています！

ぜひご参加ください！

①対象者

町内にお住まいのおおむね65歳以上の方

②場所

ふれあい健康センター

③日時

平成25年4月から平成26年3月までの毎月第3週月曜日
午後1時30分～午後3時

④内容

健康チェック（血圧測定など）
軽体操（ストレッチ・筋力強化トレーニング）
講話（転倒予防・お口の健康等）

教室の最初と最後に体力測定を行い、運動の成果を確認します。

⑤定員

25名
（定員になり次第締め切り）

※新規の方が優先となります。

⑥参加費

無料

⑦申込方法

町民健康課健康福祉グループ
窓口または電話で！

☎212453

楽しく体を動かすうちに
体力アップ！



乳がん・骨粗しょう症検診受付中！

女性を対象に年々増加している乳がん、高齢者になってから寝たきりの原因となる骨粗しょう症検診を行います。

※乳がん検診は視触診とマンモグラフィ併用による検査を行います。

◎対象

40歳以上の町民（女性のみ）

※現在経過観察中、または治療中の方は対象となりません。

◎検診期間

平成25年3月8日まで 左記期間中の毎週火・金曜日

◎場所

長万部町立病院 外科外来

◎受付時間

午前10時30分

◎料金

乳がん検診 40歳代 1,700円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
骨粗しょう症検診 200円

※両検診とも生活保護の方は無料です

※乳がん検診はクーポン券を送付された方は無料です。

◎定員

両検診とも1日2名

◎申し込み

町民健康課健康福祉グループ

希望日の3日前までにお申し込みください。電話での受け付けも行います。

☆乳がん検診は2年に1回の受診を

2年に1度で毎年受診したのとはほぼ同様の有効性が示されています。ただし、受診後でも新たにしこりを触れた場合には、速やかに医療機関で検査してください。

◆定期予防接種日程説明◆

予防接種が必要な子の保護者の方に、事前に個別通知をしています。

◎日時

3月5日（火）～8日（金）
午前9時～午後4時

◎場所

町民健康課 健康福祉グループ窓口

◎内容

平成25年度予防接種の日程について、個別に相談・計画します。

※過去の接種歴を確認するため母子健康手帳をご持参ください。

（有料広告）

砂糖不使用だから ダイエット効果も！

手作り豆乳がっいん



JR長万部駅観光案内所

『インフォまんべ』にて好評販売中！

（土曜・日曜のみ数量限定販売）

（株）エスポワール

長万部町字長万部415-43（佐藤望美）

TEL/FAX 01377-6-7000

（直販は完全予約制となっております）

抹茶クリーム、黒ゴマクリーム、ココア、ベリークリームもあります

長万部の

教育 コーナー



平成二十四年度『栄光の記録』

今年度も町内の小学生・中学生・高校生は、文化・スポーツ・少年団活動で大活躍しております。

以下に「栄光の記録」を掲載しましたので、町民のみならず方から児童生徒へ、あたたかい励ましのお言葉などをしていただければ幸いです。

小学校

【文化関係】

◇第29回北海道新聞

おあさんの絵コンクール

安藤 日向 (国縫) 佳作

遠藤明日菜 (国縫) 佳作

金谷多香子 (国縫) 佳作

岩谷 海 (国縫) 佳作

佐藤 奏太 (静狩) 佳作

土本 恵太 (静狩) 佳作

田中 翔 (静狩) 佳作

◇第18回道新私とほくの小学

生新聞グランプリ

金谷多香子 (国縫) 佳作

◇小学生人権ポスターコンテスト

千代 大河 (静狩) 奨励賞

◇第80回全国書画展覧会

岩谷 海 (国縫) 金賞

田中 翔 (静狩) 金賞

神 沙弥香 (静狩) 金賞

安藤 日向 (国縫) 銀賞

遠藤明日菜 (国縫) 銀賞

荒生和珂奈 (静狩) 銀賞

佐藤 奏太 (静狩) 銀賞

土本 恵太 (静狩) 銀賞

千代 大河 (静狩) 銀賞

金谷多香子 (国縫) 銅賞

◇第1回こども俳句新聞

遠藤 一樹 (国縫) 銅賞

遠藤 一樹 (国縫) 入選

◇第19回「鉄道の日」児童絵画展

滑川 光 (長万部) 駅長賞

大柳 拓己 (長万部) 優秀賞

豊嶋 真帆 (長万部) 優秀賞

渡部 二千夏 (長万部) 優秀賞

田中 翔 (静狩) 優秀賞

長万部中学校

【文化関係】

◇北海道吹奏楽コンクール

函館地区大会C編成 金賞

◇北海道管楽器アンサンブル

コンクール函館地区大会

管打六重奏 銀賞

◇第18回日本管楽合奏コンテ

スト予選審査会 優秀賞

◇社明運動作文コンテスト

白鳥 花歩 特別賞

日下部優花 奨励賞

◇人権作文コンテスト

八雲地区大会 奨励賞

◇税の作文コンクール

中山 誠也 八雲税務署長賞

◇少年の主張渡島地区大会

佐藤 智香 優良賞

◇英語暗唱大会

阿保 早耶 優秀賞

◇【スポーツ関係】

◇中体連渡島大会

外崎 稜也 (400M) 三位

田代 力也 (走幅跳) 一位

嶋崎 萌望 (100mH) 二位

丸山 聖人 (柔道81kg級) 三位

佐藤 彩華 (柔道48kg級) 優勝

サツカー部 準優勝

◇中体連渡島支庁大会

佐藤 彩華 (柔道48kg級) 優勝

◇全道中体連大会

佐藤 彩華 (柔道48kg級) 三位

◇全日本通信陸上競技北海道大会

三浦 陸斗 (200M) 三位

外崎 稜也 (400M) 三位

外崎 稜也 (800M) 二位

長万部高等学校

【文化関係】

◇いじめ根絶！

メッセージコンクール

金田 愛夢 優良賞

笠川 春菜 優良賞

◇【スポーツ関係】

◇道南春季陸上競技大会

大江 朔椰 (五千競歩) 優勝

小田 裕貴 (円盤投げ) 優勝

◇函館支部高等学校陸上競技

選手権大会

小田 裕貴 (円盤投げ) 優勝

大江 朔椰 (五千競歩) 二位

◇国民体育大会陸上競技大会

北海道選手選考会

小田 裕貴 (円盤投げ) 優勝

◇全国高等学校陸上競技対抗

選手権大会北海道予選大会

小田 裕貴 (円盤投げ) 二位

スポーツ少年団

陸上少年団

◇春いちばん陸上競技大会

中学男子 走幅跳

田代 力也 二位

中3男子 800m

外崎 稜也 二位

小6女子 砲丸投

田中 望友 一位

◇道南春季陸上競技大会

中学男子 800m

外崎 稜也 二位

中3男子 走幅跳

田代 力也 三位

小6女子 砲丸投

田中 望友 一位

◇北斗陸上競技大会

小学ミニ駅伝

(吉野 寛亮・原田 大雅) 二位

小6男子 800m

原田 大雅 三位

◇道新杯春季陸上競技大会

小6女子 砲丸投

田中 望友 一位

◇北海道小学生陸上競技大会

小6女子 砲丸投

田中 望友 一位

◇道南陸上競技選手権大会

中学男子 800m

外崎 稜也 二位

◇青函交流陸上競技大会

小6男子 1500m

吉野 寛亮 一位

◇道南中高新人陸上競技大会

中学男子 400m

北村 優弥 一位

中2女子 100 m H

嶋崎 萌望 二位

◇道新杯秋季陸上競技大会

小6女子 砲丸投

田中 望友 一位

◇道南秋季陸上競技大会

中学男子 走幅跳

田代 力也 二位

中3男子 100 m

三浦 陸斗 二位

小6女子 砲丸投

田中 望友 一位

◇クロスカントリー七飯大会

小学男子リレー 二位

(吉野 寛孝・原田 大雅 諏藤 直樹)

◇福島駅伝大会

(原田 大雅・諏藤 直樹 二位)

吉野 寛孝・沼田 陸)

ミニバスケットボール少年団

◇第31回函館地区ミニバスケットボール春季大会

小学3年男子の部 優勝

濱野 健人

◇第7回フレッシュカップ函館地区5人制大会U-11

小学5年男子の部 準優勝

相木 康我

◇今金カップミニバスケットボール大会

小学5・6年女子の部 優勝

大谷 大斗

◇第18回道新杯道南ミニバスケットボール大会

中学1年男子の部 準優勝

濱野 藍梨

◇乙部カップミニバスケットボール大会

中学女子の部 準優勝

丸山 聖人

◇第18回渡島管内スポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会

小学5年生男子の部重量級 優勝

大谷 大斗

サッカー少年団

◇第14回長万部カップ近隣町少年フットサル大会

U-12 三位

U-10 準優勝

◇八雲サッカー協会長杯第17回交流フットサル大会

U-12 準優勝

U-10 準優勝

柔道少年団

◇第34回南北海道少年柔道大会

小学5年生男子重量の部 優勝

大谷 大斗

丸山 京祐 準優勝

小学5・6年女子の部 三位

濱野 藍梨

中学生女子の部 三位

佐藤 彩華

◇八雲ライオンズカップ少年柔道選手権大会

幼児の部 優勝

濱野 健人

小学3年男子の部 優勝

相木 康我

小学5年男子の部 優勝

大谷 大斗

小学5・6年女子の部 準優勝

濱野 藍梨

中学1年男子の部 準優勝

丸山 聖人

中学女子の部 優勝

佐藤 彩華

小学5年生男子の部重量級 優勝

大谷 大斗

丸山 京祐 準優勝

中学生女子の部 三位

◇第22回噴火湾杯少年柔道大会

幼児の部 三位

濱野 健人

中学生女子52 kg以下級 準優勝

佐藤 彩華

中学生男子60 kg以下級 準優勝

新谷 航太

小学5・6年女子の部 三位

濱野 藍梨

◇平成24年度森町近隣町少年柔道大会

小学5・6年女子の部 三位

濱野 藍梨

小学5・6年女子の部 三位

佐藤 由麻

◇第21回渡島管内スポーツ少年団柔道交流大会

小学5・6年女子の部 三位

佐藤 由麻

中学3年男子の部 三位

新谷 航太

中学女子の部 準優勝

佐藤 彩華

◇北斗市長杯第7回道南わんぱく柔道大会

小学5年男子重量級の部 優勝

大谷 大斗

丸山 京祐 準優勝

小学5年男子重量級の部 優勝

大谷 大斗

丸山 京祐 準優勝

小学5年男子重量級の部 優勝

大谷 大斗

丸山 京祐 準優勝

小学5年男子重量級の部 優勝

大谷 大斗

丸山 京祐 準優勝

小学5年男子重量級の部 優勝

大谷 大斗

◇第35回少年剣道江差大会兼(社)江差地方法人会杯少年柔道大会

個人戦 優勝

小学生男子1・2年生の部 優勝

井田 竣也

小学生男子3・4年生の部 優勝

井田 悠聖

森町近隣町少年剣道大会 優勝

個人戦 小学生低学年の部 三位

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

井田 竣也

◇B&Gスポーツ大会水泳の部北海道大会

小学生男子50 mバタフライ 三位

細井 智矢

中学生男子50 m背泳ぎ 二位

逢見 健太

中学生女子50 m背泳ぎ 二位

大谷 真樹

中学生男子50 m平泳ぎ 三位

青柳 翔

中学生女子50 m平泳ぎ 三位

大谷 真樹

中学生男子100 m自由形 三位

逢見 健太

高校生男子50 m平泳ぎ 一位

小林 直登

高校生男子50 mバタフライ 一位

小林 直登

中学生自由形200 mリレー 三位

(諏藤 直樹・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

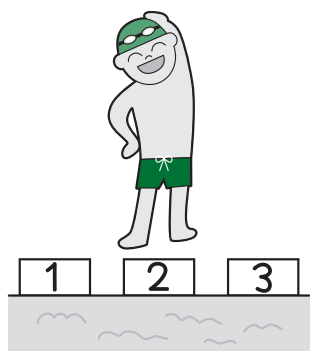
中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位

(細井 智矢・逢見 健太 大谷 真樹・青柳 翔)

中学生200 mメドレーリレー 三位



情報

とびら 扉 ～まなびの～

「第16回長万部近隣町フットサル大会」

の開催！

今年も長万部町を会場に、
渡島管内のほか近隣の檜山・
後志・胆振管内の10チーム
が参加予定の「第16回長万部
近隣町フットサル大会」が次のとおり開催され
ます。



長万部のチームも出場します。みなさんの熱
い声援をお願いいたします。

- 日 時 3月10日(日) 9:30～
- 場 所 ファミリースポーツセンター
- 主 催 長万部サッカー協会

今月のこの日、何の日？ 気になる日！ 3月21日は「ランドセルの日」

- 小学生の背中で揺れるランドセル。6年間の思い出をいっぱい
つめこんだこのランドセルに感謝の気持として制定した日です。
- 3月21日は卒業式の頃、そして3+2+1=6で、6年間あり
がとうの意味もこめられています。
- 今年も多くのランドセルが役目を終えますが、同時に新しい役
目を迎えるランドセルもあります。
- 夢と希望をいっぱい胸に込め、新生活をスタートしましょう。

町営スキー場

～今シーズンは3月10日で終了です～

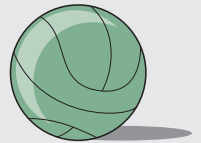
今シーズンの町営スキー場は、3月10日(日)で
終了いたします。

ただし、グレンデ等の状況により、日程が変更と
なる場合がありますのでご了承ください。

また、町営スキー場は通常午後9時までご利用で
きますが、今月より午後8時の段階で利用者がいな
い場合は、午後8時で終了させていただきます。

「スポーツ合宿」にご協力を！

今年も春季スポーツ合宿が、長万
部町にて行われます。みなさまのご
利用にご不便をおかけしますが、ご
理解とご協力をお願いいたします。



長万部町図書館からのお知らせ

～長万部町図書館の司書が、 すすめるこの一冊！～

「永遠のゼロ」 百田 尚樹(著)

・娘に会うまでは死ねない！ 妻との約束
を守るためにそう言い続けた男はなぜ、
自ら零戦に乗り、命を落としたのか？
終戦から60年目の夏に判明する……
真実とは？



【司書からのひとこと】

すべての謎は、パズルが完成するよう
に組み立てられていく、ラストの数ページは、涙！涙！涙の
感動です。ぜひ、読んでください！

～このような方は、特におすすりめですよ！～

- ・普段から、あまり読書に親しんでいない方
- ・本を読んで感動し、涙を流したことがない方

～この機会にぜひ、読んでみてはいかがでしょうか！～

こんなサービス、あること知っていますか？

～本の出前！

家まで希望の本をお届けします！～

対象者は？

- 1 図書館の本を借りたいのに、風邪で寝込んでしまい、
外に出られない方
- 2 障がいがあり、図書館に行くことが困難な方
- 3 特別な事情があり、図書館に行くことが困難な方

まずは、お気軽にご相談を！

- ◆ご希望される方は、お電話ください。
- ◆上記の対象条件を満たしている方は、本をお届けします。
その場合は、申し込みを受けた日
から、1週間以内にお届けします。
- ◆貸出期間は、2週間で10冊まで借
りられます。
- ◆連絡先：長万部町図書館
☎2-5757



今月の「挨拶・声かけ運動」標語

あいさつは にっこり
笑顔で気持ちよく

●長万部小学校 蛸 名 雄 斗くん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせ先は
長万部町教育委員会まで

☎2-2748

長万部町指定文化財シリーズ⑤

丸木舟（有形民俗文化財）

長万部町文化財保護条例に基づき、「長万部町文化財（有形民俗文化財）」に指定を受けた「丸木舟」は長万部川河口付近の旭浜アイヌの舟で、土砂に埋まっていたものが昭和50年の台風の水害により偶然発見されたものです。

道内で確認されている実物の丸木舟の中でも舟幅は最大のものとされており、その形態は、巨木をくりぬき一本の木で作られているため、壊れにくく、水に沈みにくい非常に安全性が高いものです。狩猟を中心としていた昔のアイヌの人たちにとって欠かすことのできない生活必需品であり、この丸木舟に補強板を付け、クジラ、オットセイ、メカジキ漁などに豊浦町まで出漁したと言われています。

町民センター内の郷土資料コーナーには、他にアイヌ民族資料の装飾品や、漆塗りのうつわ類などが数多く展示・保存されておりますので、ぜひ、ご観覧ください。



ボランティア少年団の活動記録と 3月の活動日程

日時 3月16日(土) 10:00～
内容 収集物整理、1年間の総括
集合場所 学習文化センター

- ボランティア少年団の活動は3月16日で終了です。
- 4月に新団員を募集します。



手打ちそば愛好者が挑戦!!

現在の食生活は、安全・安心・健康・旨さの追求が見直されています。特に「そば」に対する評価は高く、そばを打つ人材の育成が求められているなか、昨年に引き続き、素人のそば打ち愛好者によるそば打ち大会が開催されます。

- 大会名 第4回「全麺協」素人そば打ち段位認定会道南大会
- 日時 3月9日(土)・9:00～
内容：初段、団体戦、名人戦
3月10日(日)・9:00～
内容：二段、団体戦／10段位戦
※体験コーナー有り／参加費500円
但し、1回500グラム
- 場所 福祉センター
- 主催 全国麺類文化地域間交流推進協議会
- お問い合わせ先
白内 拓郎（長万部造園 ☎2-4545）

保育所の事業をご利用ください！

現代の子どもたちや家族を取り巻く社会状況は、出生数の減少、核家族化等の進行、女性の社会進出の増加、育児情報の氾濫……

多様化する育児環境の中で、子育てについて悩んだり、不安になったり自信をなくしてしまつ親が増え、時として親子の関係や子ども達の心の発達に影響を与えてしまつことがあります。

今回は、さかえ保育所で実施している児童福祉事業をご紹介します。

子育て支援センター ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

子育て相談（電話・来所）
月～土曜日

子育てのお悩み・お困りのことなど、1人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談内容の秘密は厳守しますので、安心してどうぞ！

支援センター専用電話
(☎2-2172)

みんなの広場「のびのび」
毎週水曜日
午前9時30分〜午前11時30分

支援センターの専用室を開放します。遊具で遊んだり、絵本を見たりして、お母さんどうしの交流を深めましょう。

あそびの広場「よちよち」
毎週木曜日
午前10時〜午前11時

0〜1歳3か月までのお子
さんを対象に行っています。
育児の不安や悩みをみんな
でおしゃべりしませんか？

保育所開放
毎週金曜日
午前9時30分～午前11時30分

保育所の子どもたちの様子を見たり、一緒に遊んだり、お母さんどうしの気軽な交流で、育児情報の交換の場を作ります。親子で友だちをつくりましょう。



子育てサークル支援
毎週火曜日
午前9時30分〜午前11時30分

町内で活動するサークルへ
様々なかたちでお手伝いをし
ます。

育児サークルへ入りたい方
もどうぞご相談ください。

※子育て支援センターの事業は、いずれも無料です。



☀
一時保育事業
★

保育所に入所していない（保育所入所の基準を満たさない）お子さんをお持ちの家庭で、次の①②③のいずれかに該当する場合、一時的に保育いたします。

料金（1日）

3歳未満 二〇〇〇円

3歳以上 一八〇〇円

時間

月、金曜日

午前8時30分～午後4時30分

土曜
日

午前8時30分～正午

※いずれも1か月12日以内を
限度としています。

**小学校低学年児童
 の受入事業**★★★

小学校1年生から3年生までの児童で、保護者の就労および疾病等により、保育に欠ける児童を受け入れます。

料金（1日）
四〇〇円

時間(通常)

小学校下校時、午後4時30分、長期休暇の期間中は、受入時間を早めています。

申込書提出期限

※申し込み多数の場合は抽選
3月15日(金)まで
といたします。

申込書は生活環境課または
保育所に用意しています。
いずれも保育所が休みの日
には事業を行いません。



お申し込み・お問い合わせ先

さかえ保育所

214006

家電・廃乾電池のリサイクルにご協力を

●家電リサイクル●

家電リサイクル法が平成13年4月にスタートし、北海道でも多くの家電品（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン）が、メーカーに引き取られ、新たな製品の原材料にリサイクルされています。

このリサイクルに必要な料金と収集運搬料金については、消費者のみなさんに負担していただいておりますが、家電店などに、その料金を支払ったときは、「家電リサイクル券」の控えを必ず受け取ってください。

豊かな環境を次の世代へ確実に引き継ぐことができるように、家電をはじめ全ての「もの」について、一人ひとりが「大事に長く使う」ことを心がけ、使用できなくなり手放すときには適切に分別を行うなど、「もの」が循環し有効な資源としてリサイクルされるよう、また、リサイクルに必要な経費の負担について、ご理解とご協力をお願いします。

リサイクル料金については、各電気店にお問い合わせください。

●廃乾電池のリサイクル●

家庭で不用になった乾電池には、水銀やカドミウムなど重金属が含まれており、腐食させると大変危険です。

町では、電池による環境汚染のないように公共施設のほか、電気店・写真店等のご協力により、店頭回収を実施しております。

これら回収された電池は回収後、再生処理され、再度、工業原料に生まれ変わります。

身近な電化製品、電池からリサイクルを考えてみましょう。

回収にご協力を
お願いいたします

お問い合わせ先 生活環境課生活環境グループ ☎2-2454

平成24年度冬期福祉給付金が支給されます

町では、灯油価格の高騰を受け、高齢者や障がい者等で低所得の状況にある方々に、灯油購入費等の一部を支給し、冬期間の増嵩経費に対する経済支援を行うことといたしました。

対象者には案内文書と申請書を送付いたしておりますので、関係書類を期日まで提出していただきますよう、よろしくお願いします。

（期日まで提出が無い場合は、辞退したとみなします。）

1. 支給対象

基準日（平成25年3月1日）現在、本町の住民基本台帳に記載されている**在宅者**で下記のいずれかに該当し、かつ、平成23年中における**収入金額が1人世帯は80万円以下、2人以上世帯は150万円以下**とし、町民税非課税世帯に属する者。ただし、**生活保護世帯は除く**。

① 高齢者世帯

満75歳以上の者で構成される高齢者世帯

② 心身障害者世帯

ア 重度心身障がい者世帯（身体障害者手帳1級、2級及び療育手帳A判定者）

イ 障害基礎年金受給世帯

ウ 特別児童扶養手当受給世帯

③ ひとり親世帯

児童扶養手当受給者

④ 準要保護世帯

長万部町準要保護世帯認定審議会で認定された世帯

2. 支給額 1世帯あたり 5,000円

3. 受付期間 平成25年3月1日（金）～3月22日（金）

【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ ☎2-2454

水道ガス料金・下水道使用料金 のお支払いは便利な口座振替で！

お問い合わせ先

水道ガス課（☎2-2862）



◆手続きは簡単です

水道ガス・下水道使用料金は、みなさんの取引金融機関の預金口座から自動的に引き落としが出来ます。

口座振替は、お忙しい方、留守がちな方、共働きの方など、にたいへん便利です。

取扱金融機関は、郵便局・北洋銀行・北海信用金庫・新函館農協（水道・ガスのみ）・長万部漁協（水道・ガスのみ）となっております。金融機関の窓口か水道ガス課に印かん（通帳印）通帳などをお持ちになって手続きをしてください。

引越しのときは ご連絡を！

3月・4月は転勤等により引越越し（転出・転入）される方が多くなりますが、水道ガスの使用を中止される方、または使用を開始される方は、忘れずにご連絡ください。

* 公園からのお知らせ *

パークゴルフシーズン券の購入申込やバンガロー予約は、次の日時から開始します。
みなさんのご利用をお待ちしています！
なお、公園整備の状況により、利用期間を変更する場合があります。

〔パークゴルフ利用券〕 あやめ公園

シーズン券購入申込は、4月8日(月)から建設課で受付を行い、引き渡しについては、オープン時に公園受付で交付します。

また、回数券はオープン当日より、あやめ公園受付にて販売開始します。役場窓口では販売しませんので、ご了承願います。

【料金表】

パークゴルフシーズン券	大人	12,000円
	小人	5,000円
パークゴルフ回数券 (6回分)	町内大人	1,500円
	町内小人	1,000円

※回数券の有効期限は、今年の営業終了までです。

※昨年以前の数券は使用できません。

〔バンガロー予約〕 長万部公園

予約は、4月1日(月)から受付を開始します。

GWや夏休み時期は、利用者集中により満室になることがありますので、ご利用を予定されている方はお早めの予約をおすすめします。



【料 金】 バンガロー 1棟1泊 5,000円

お申し込み・問い合わせ先

建設課建築住宅公園グループ ☎2-2456

No. 179

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今 金 町

● ピリカで素敵なひと時を！ ●

雄大な自然に囲まれたクアプラザ・ピリカで安らぎのひと時をお過ごししませんか？
無料入浴、送迎バス付きでゆったり安心のご宴会プラン（送迎可・要相談）もご用意しており、季節に応じた料理でお客様をおもてなします。

ご家族、ご友人とご一緒にピリカの冬をぜひご堪能ください。

※宿泊料はプランに応じて対応しております。

【お問い合わせ先】 クアプラザピリカ

(☎0137-83-7111)

せたな町大成区

～身も心もあったか！～

● 国民宿舎『あわび山荘』 ●

貝取瀬溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。露天風呂につかりながら心と身体を癒し、地元の旬の素材をいかした郷土料理でゆったりとリラックスしてみたいいかがですか。

◎場 所 大成区貝取瀬

◎宿泊料 大人7,600円、小学生6,060円、幼児1,460円（寝具のご利用のみ）

【お問い合わせ先】 国民宿舎あわび山荘

(☎01398-4-5522)

八雲町熊石地区

～試してみてください！～

● 熊石海洋深層水 ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されています。

◎町外利用者

小口分水 一般用(20ℓ)・100円

大口分水 一般用(1㎡)・600円

業務用(1㎡)・600円

◎分水時間 平日の午前9時～午後5時

(12月～3月・年末・年始は分水できません)

【お問い合わせ先】

熊石海洋深層水総合交流施設

(☎01398-2-2300)

せたな町北檜山区

● 宴会プランは『温泉ホテルきたひやま』 ●

露天風呂、サウナ、全身浴、泡沫浴、圧浴、歩行浴、かぶり湯、寝湯、打瀬浴を備えた本格的スパ・ホテルに入って、農産物や海産物をふんだんに利用した料理で各種ご宴会を！宴会料金や送迎バスについては事前にご相談ください。

◎宿泊料／洋室シングル1泊1名様7,750円、洋室ツイン1泊2名様7,750円、和室1泊4名様7,550円（入湯税別途。朝・夕2食付）

【お問い合わせ先】 温泉ホテルきたひやま

(☎0137-84-4120)

八 雲 町

～子どもが喜ぶ八雲の体験メニュー!!～

● 農産物の加工体験をしてみませんか？ ●

「酪農の町・八雲」の乳製品を使った、チーズやバター、アイスクリームの手作り体験をしてみませんか？その他にもソーセージの手作り体験も行えますので、是非ご利用ください。事前に予約が必要です。

◎費 用／施設使用料、体験メニュー材料費、インストラクター代がかかります。※体験メニューや参加人数によって費用が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

八雲町役場農林課農業振興係内

(☎0137-62-2111)

せたな町瀬棚区

● 公営温泉浴場『やすらぎ館』 ●

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果がある成分も含まれているそうです。

◎場 所／瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）

◎営業時間／午前10時から午後9時まで

※毎月第1・3月曜日定休

◎入 浴 料／大人360円、中人140円、小人 70円

【お問い合わせ先】 やすらぎ館

(☎0137-87-3841)



●『北海道新幹線シンポジウム in おしゃまんべ』開催！

3年後の平成27年度末には新函館（仮称）開業を控え、北海道新幹線の開業効果を全道へ波及・拡大させるための取り組みを考える「北海道新幹線シンポジウム in おしゃまんべ」（主催・北海道）が2月16日、長万部町学習文化センター文化ホールで開催されました。

約200人が参加し、「北海道新幹線と道南地域開発について」をテーマにした基調講演に続き、長万部町内と胆振で活躍されている方々4氏に講演者の高津氏がコメンテーターとして加わり、5人を交えたパネル討論会が行われました。交通結節点であり、檜山北部・後志南部・胆振方面などの広域玄関駅としての性格を持ち、交流人口の増大が想定される新幹線長万部駅を、そのまちづくりや周辺地域との観光を中心とした広域連携に活かすためにはどう取り組むのか？

待ちに待った新幹線時代の到来に向け、『新幹線を地域でどう活かすか』などについて多くの提案が示されました。



【基調講演】『北海道新幹線と道南地域開発について』高津 俊司 氏（室蘭市出身）

日本コンサルタンツ株式会社取締役副社長・技術本部長（鉄道建設・運輸施設整備支援機構元理事）

講演では、北海道新幹線長万部駅を中心に、噴火湾沿岸地域が観光や食文化などで連携する「噴火湾広域経済・文化圏」の構築を提案し、在来線（リゾート列車、鉄道利用の広域観光ルート）や道路交通（高速道路との結節）、海上交通（噴火湾観光船など）の必要性を強調。その上で、広域経済圏をブランド化するために、噴火湾を「北海道のナポリ湾」とネーミングしてみてもどうかとのアイデアも披露しました。

★パネルディスカッション（討論会）：

地域テーマ：『沿線地域『道南』の暮らし、産業、観光の未来（あした）を探る！』



【パネルディスカッションコーディネーター】

石井 吉春 氏

北海道大学公共政策大学院 教授
北海道運輸交通審議会 会長



村松 和弘 氏（むらまつ かずひろ）
長万部商工会会長
北海道新幹線建設促進長万部町期成会会長

●若者の発想と知恵で、長万部からも情報発信を積極的に！ SNS（※1）などのツールを活用し、「長万部に来るとおもしろい」と思わせたいと力説した。
●長万部町を目的地とした、中高年層の温泉街滞在利用を促したい。キーワードは「健康」。料理メニューなどにも健康を意識した工夫をしてみてもなどと提案。



野沢 肇 氏（のざわ はじめ）
東京理科大学 長万部校舎 准教授

●将来、人口が減るのは確実だが、人口が減っても楽しいまちにしたいといきたい。学生には「毛がまつり」が人気であり、このようなイベントは継続するべきだ。
●理科大では、「長万部地域社会研究部門」を立ち上げ、町のために役立つ活動を行い始めた。
●学生の社会教育を深めるため、町内でのボランティア活動の単位化も検討している。



角 健 氏（すみ つよし）
長万部観光協会会長

●近隣8町村（長万部・八雲・今金・せたな・黒松内・蘭越・島牧・寿都）の観光スポットを点ではなく線で結び、観光客のニーズに合った観光ルートの確立をしていきたい。



唐神 昌子 氏（からかみ しゅんこ）
トーホーリゾート株式会社代表取締役社長
旭登別観光協会会長

●新函館（仮称）駅で降りた観光客を登別や道内の観光地へ呼び込むためにも、広域連携や二次交通の整備が重要。
●家庭内での旅行先の決定権は、女性が主導権を握っている。女性に愛される（清潔な設備、スイーツなどおいしい食べ物など）観光地になる努力をしていくべき。
●東アジアの旅行会社も新幹線開業に注目しているため、アピールしていかなければならない。

■新幹線に関するお問い合わせやアイデア・ご意見はこちらへ《まちづくり新幹線課》

◆メールアドレス：m.s-k@town.oshamambe.lg.jp ☎2-2450 FAX 2-4884

※町HPでの北海道新幹線の情報はこちらでご覧いただけます。http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/politics/category0005.html





**特定商取引に関する法律
の一部改正が施行。
「訪問購入」が追加され
規制の対象となりました。**

国民生活センターによると、平成21年度には訪問買い取りに関する相談件数が137件だったのに対し、平成22年度には2,424件、平成23年度には4,142件にまで跳ね上がっています。被害者の多くは、女性や高齢者です。

このように急増した「貴金属等の訪問買い取り」について、厳しい規制が設けられました。

特定商取引に関する法律（特定商取引法）は、訪問販売や電話勧誘販売など、消費者トラブルが生じやすい特定の取引類型を対象に、トラブル防止のルールを定め、事業者による不正な勧誘行為等を取り締まることで、消費者取引の公正を確保し、クーリング・オフなど消費者の利益を守るための法律です。

今回の改正で、今まで規制の対象外

であった事業者が、貴金属の買い取りなどの訪問購入を行うすべての物品に対し、売主である消費者が8日以内であればクーリング・オフによる契約解除ができるようになりました。
(平成25年2月21日より施行)

法改正の概要

- 1 原則、すべての物品が対象
- 2 購入業者に対する勧誘行為の規制
 - ① 購入業者は、訪問購入を行うときは、勧誘に先立って、事業者名、勧誘目的等を明示することが義務付けられました。
 - ② 勧誘の要請をしていない者に対する勧誘（不招請勧誘）の禁止
 - ③ 契約を締結しない旨の意思を示した者に対し、再勧誘の禁止
 - ④ 勧誘の際に、不実の告知、重要事項の故意の不告知の禁止
 - ⑤ 勧誘の際に、人を威迫・困惑させる行為の禁止
- 3 書面の交付義務

購入業者は、物品の種類や数量、購入価格、クーリング・オフに関する事項など、法令で定めた事項を正しく記載した書面を売主（消費者）に交付することを義務付けました。
- 4 訪問購入に係る売主（消費者）によるクーリング・オフ

売主は、契約書面交付の日から8日間は、無条件でクーリング・オフ（契約の解除）することができま
- 5 クーリング・オフ期間中の物品の

引渡し拒絶

8日間のクーリング・オフ期間中、売主は、物品の引渡しを拒絶することができます。

6 第三者に転売された場合の物品の所有権の主張

8日間のクーリング・オフ期間中に、購入業者に物品が引き渡され、更に第三者に転売された場合でも、売主は、クーリング・オフしたときに、第三者に対して物品の所有権を主張することができます。

7 第三者への物品の引渡しに関する売主への通知

購入業者は、クーリング・オフ期間中に第三者へ物品を引渡したときは、売主に、第三者への引渡しに係る情報を通知することが義務付けられました。

8 物品の引渡しを受ける第三者に対する通知

購入業者は、クーリング・オフ期間内に第三者に物品を引渡したときは、第三者に対し、物品がクーリング・オフされた、あるいは、される可能性がある旨について、書面で通知することが義務付けられました。

この規制に、違反した業者に対しては、業務停止等を命令。悪質な違法行為は、懲役や罰金等の対象となります。

トラブルに巻き込まれたら一人で悩まないで、産業振興課水産林務商工グループ消費生活相談窓口にご相談ください。



入居者募集

(有料広告)

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

㊦ 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から43,000円まで

～見えない障がいを知ろう～ 「高次脳機能障がい研修会」のお知らせ

「高次脳機能障がい」とは、脳卒中などの脳の病気です。交通事故などによる頭のケガなどの後遺症の一つで、「忘れっぽい」、「うまく会話できない」、「性格が変わった」などの症状により、日常生活に支障をきたすことがあります。高次脳機能障がい者は、見た目からわかりにくく、本人も障がいを十分に認識することが難しく、周囲の理解が得にくく、本人や家族の負担は大きいものとなります。

「高次脳機能障がい」を正しく理解していただくため、次のとおり研修会を実施しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 3月11日(月) 12:30～14:00
- 場 所 はぴあ八雲コミセンホール

【お申し込み・お問い合わせ先】 八雲保健所健康推進課(保健師) ☎0137-63-2168

「予備自衛官」の募集

防衛省自衛隊では、平成25年度「予備自衛官」を募集しています。

予備自衛官とは、普段は社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会に貢献できる制度です。

- 受付期間 平成25年4月4日(木)まで
- 対 象 技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者
一般：18歳以上34歳未満の者
- 第1次試験期日
技能：平成25年4月13日(土)
一般：平成25年4月14日(日)
- 身 分 非常勤の特別職国家公務員
- 教育訓練招集手当
月額7,900円(教育訓練参加日数分支給)

【お問い合わせ先】

自衛隊函館地方協力隊八雲地域事務所
☎0137-62-2692

平成25年度

第1回警察官採用試験の実施について

- ◎第1次試験～5月12日(日)
- ◎受付機関～4月1日(月)から
4月17日(水)までの間
電子申請は、4月12日(金)まで
- ◎試験区分～男性A区分(大学卒)160名
女性A区分(大学卒)35名
男性B区分(大学卒以外)55名
女性B区分(大学卒以外)10名
※年齢～昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
(平成26年4月1日現在で18歳以上33歳未満)
※女性警察官については、昨年に引き続き採用予定人員を拡大しております。
- ◎採用に関する詳しい内容は……
八雲警察署(代表電話 ☎0137-64-2110)
八雲警察署ホームページにも掲載しています。

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

人 権 相 談

人権問題・家庭問題などの相談

- ▶ 3月15日(金)
- ▶ 午後1時～午後3時
- ▶ 役場2階小会議室

◎人権擁護委員

井上正範 (☎2-5325)
石垣聖子 (☎2-2351)
小野雄二 (☎2-2165)

※電話および自宅での相談も実施

行 政 相 談

国の行政に関する苦情や意見・要望等をお聞きます。

- ▶ 3月14日(木)
- ▶ 午後1時～午後3時
- ▶ 役場2階小会議室

◎小野幸子行政相談委員

(☎2-2165)



3月の
OSHAMAMBE

介 護 認 定 調 査 員 募 集

町では、介護保険の認定調査に従事する方を募集します。応募される方は、関係書類を応募期限までに提出してください。

◎業務内容 要介護認定等の申請に基づいて、高齢者の自宅や入院先などを訪問し、要介護認定調査を実施します。調査した内容を「認定調査票」に記載して町に提出します。

◎資 格 等 次に掲げる項目のすべてを満たす方
①保健・福祉・医療に関する資格を有する方
②介護サービスを提供する事業所に所属していない方
③認定調査員研修を修了または今後実施する認定調査員研修を受講できる方

◎募集人員 1名

◎報 酬 1件あたり4,000円(月8～12件程度)

◎提出書類 履歴書または身上書(市販用紙可・用写真添付)および保健・福祉・医療に関する資格を有することが証明できる書類の写し

◎応募期限 平成25年3月19日(火) ※郵送の場合は必着

◎選考方法 書類選考により決定

◎任用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

【お問い合わせ先・書類提出先】

町民健康課健康福祉グループ(☎2-2453)

町 臨 時 職 員 募 集

長万部町では、次のとおり臨時職員を募集します。

応募される方は、関係書類を応募期限までに提出してください。

なお、将来とも、正職員としての身分にはなりません。

◎募集内容 長万部町臨時職員募集一覧表のとおり

※別紙の折り込みチラシに記載しています。

◎提出書類

①履歴書・身上書(市販用紙可。要写真貼付)

②免許資格の写し(免許資格が必要な職種に限ります)

◎応募期限 3月15日(金) 郵送の場合は必着

◎選考方法 書類選考及び面接により決定

【お問い合わせ先・書類提出先】

〒049-3592 山越郡長万部町字長万部453番地の1
長万部町役場総務課総務グループ(☎2-2000)

学童保育「どろんこクラブ」 指 導 員 募 集

学童保育所「どろんこクラブ」では、指導員を募集しています。

◎勤務時間 平 日 放課後～18:00

土曜日 7:30～16:00

長期休業時(春・夏・秋・冬休み)

7:30～18:00

◎募集要件 年齢、性別、資格は不問ですが、子どもが好きで料理ができる方、パソコン(Excel、Word)ができる方

※1 採用につきましては、面談のうえ決定させていただきます。

※2 ボランティアも募集しています！

【お問い合わせ先】

どろんこクラブ(☎2-3369)



まちを守る・安心を守る！ 消防団員募集中！

長万部町消防団では、地域の防災リーダーとして幅広く活動する「消防団員」を随時募集中です！

男女を問わず入団が可能です！入団希望の方は、消防本部ホームページから入団申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、消防本部消防団担当までご提出願います。

《ホームページ》

<http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/fire/>

●入団に関するお問い合わせ先は……

消防本部消防団担当(☎2-2049)

全国春の火災予防運動

3月1日～3月7日

～ 消すまでは 出ない 行かない 離れない ～

登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、金銭・財産、遺言、後見人および訴訟等の無料相談を開設しています。

▶ 3月21日(木) 午後1時～午後3時
▶ 役場会議室
◎相談員 井上正範司法書士(長万部町)
【お問い合わせ先】税務課 (☎2-2452)

知的障害者相談

知的障害のある方の悩み相談

▶ 3月5日(火)・5月7日(火)
午後1時30分
～午後3時30分
▶ 役場会議室
◎知的障害者相談員
武澤 信行 (☎2-2155)

年金相談

国民年金・厚生年金などの相談

▶ 3月7日(木)・4月4日(木)
午前10時40分～正午
午後1時～午後2時40分
▶ 役場2階会議室
※2日前までに町民健康課町民窓口
グループまでに要予約
(☎2-2453)

餅つき！モービル！宝さがし！ 蕨岱雪まつり！

長万部イチの豪雪地帯・蕨岱で楽しい冬の遊びを！
全員参加の餅つきとスリル満点のスノーモービル体験、
何が出るかお楽しみの宝さがしなど……

大人も子供も楽しいお祭です。つきあがったお餅は
お汁粉にしてみんなで食べよう！

.....

日時：3月17日(日) 正午から

場所：旧蕨岱小学校

参加費：無料

内容：餅つき・スノーモービル体験・冬のレク

申込み：3月8日(金)までに下記の連絡先へ
中兼 ☎2-5400 笠原 ☎2-5412

主催：蕨岱雪まつり実行委員会

共催：蕨岱部落会・NPOおしゃまんべ夢倶楽部

体験しませんか？無農薬の野菜作り！ ★ボチボチ村無農薬農園開園★

食の安心が求められる今、自らの手で無農薬栽培に挑
戦しませんか？希望ある未来のために一緒にどうぞ！

◎利用条件：長万部町民で（長万部町への移住予定
者可）当農園利用規定に従い無農薬栽
培をする方。

◎一区画面積：30坪（100㎡）2区画まで申し込み可

◎管理費：一区画：5,000円/年・半区画2,500円/年

◎場所：旧苗畑跡地

◎附帯施設：駐車場、耕土済み、水場、簡易トイレあり

◎募集期限：4月末日

◎利用期間：5月～11月

【お申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人 おしゃまんべ夢倶楽部 (☎2-4666)

e-mail:shaman-y@plum.plala.or.jp

ボチボチ村ホームページからも申込みできます。

http://www.botiboti.net ⇒トップ面Mailから

函館弁護士会による無料法律相談

函館弁護士会では、毎月1回、八雲町で法律相談を行っておりますので、
ぜひご利用ください。

予約制・先着順なので相談を希望される方は、事前に函館弁護士会まで
ご連絡をお願いいたします。

◎日時 3月22日(金) 13:00～16:00（各相談時間30分）

◎場所 はぴあ八雲（八雲町本町110番地）

【お問い合わせ先】函館弁護士会 (☎0138-41-0232)

3月の優良運転者講習

◎日時 3月21日(木) 18:30～

◎場所 福祉センター

ご注意

長万部町で講習を受ける場合は、
必ず事前に八雲警察署で手続きを行っ
てください。

今月の納期

国民健康保険税 第10期

▶ 納期限 4月1日 ◀

消費税・地方消費税は
必ず期限内に納付を！

＝納税は社会の基本的なルール＝

【お問い合わせ先】税務課 ☎2-2452

ガス・上下水道の検針日

3月の水道・ガス・下水
道の検針日は、次のとおり
です。

14日(木)・15日(金)

18日(月)・19日(火)

■ガス料金表

(税抜額)

区分	基本料金	調整単位料金(㎡)
A群 0～13㎡	880円	368円46銭
B群 14～57㎡	1,475円	324円46銭
C群 58㎡以上	3,940円	281円46銭



こんなときは、 年金の届出が必要です

年金制度は、長い人生のライフステージ（就職・退職・結婚など）の変化に応じて様々な届出が必要になります。うっかり届出をしなかったために、将来年金が受けることができなったり、減額されてしまう場合がありますので、届出は忘れずにしましょう！

こんな時は？	どこで？	必要なものは？
勤め先を退職したとき (厚生年金や共済組合をやめたとき)	・役場町民健康課 町民窓口グループ	・印鑑 ・年金手帳 ・退職した年月日がわかる書類
厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されなくなったとき (離婚、死別、収入が増えたときなど)		・印鑑 ・年金手帳 ・扶養されなくなった年月日がわかる書類
任意加入するとき、やめるとき		・印鑑 ・年金手帳 ・預貯金通帳 ・預貯金通帳の印鑑
保険料の納付が困難なとき (納付免除申請をするとき)		・印鑑 ・年金手帳
厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されるようになったとき (結婚したとき、収入が減ったとき)	・配偶者の勤務先 ・勤務先	・扶養申請と一緒に事業主が行います。
年金手帳を紛失したとき	第1号被保険者 ※ ・役場町民健康課 町民窓口グループ	・印鑑
	第2号被保険者 ※ ・勤務先 ・函館年金事務所	・印鑑
	第3号被保険者 ※ ・配偶者の勤務先	・印鑑
納付書を紛失したとき (第1号被保険者の場合)	・函館年金事務所	・電話で申し込みできます。 本人の基礎年金番号、氏名、住所を申し出ることが必要です。
口座振替を開始、停止、変更するとき	銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・ 信用組合・労働金庫・年金事務所	・預貯金通帳の印鑑 各金融機関にある口座振替依頼書で申請します。

※ 第1号被保険者 → 自営業者、学生、無職の方
第2号被保険者 → 厚生年金や共済年金に加入している方
第3号被保険者 → 上記、第2号被保険者に扶養されている配偶者

～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう！ ～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先	町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453) 函館年金事務所 (☎0138-56-1165)
---------	--

(有料広告) 医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 (小児科隣接)

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実しております)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】 日(第2・4) 月 火 水 木 金 土

午前(9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●
午後(14:30～18:00)	休診	●	●	手術日	●	●

休 診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

※携帯、パソコンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可
※初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)
ホームページ内(メールフォームからのお問い合わせは24時間可)

随時福祉ハイヤーの送迎可
(特別料金半額にて)。
福祉ハイヤー
TEL.090-7654-5554

入院設備完備
駐車場76台有り
(交通機関) 函館バス(35-2)
めくみ幼稚園停留所下車

函館市桔梗5丁目7-15
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

TEL(0138)47-3001

2013

3

March

4

April

3 月

1 金	●長万部高等学校卒業式 9:30～
2 土	●読み聞かせ劇場「おやゆびひめ」 学習文化センター 13:30～
3 日	
4 月	
5 火	●定期予防接種(3種・4種・ポリオ) ふれあい健康センター 13:00～13:30 ●予防接種説明会(8日まで) 役場町民健康課窓口 9:00～16:00 ●知的障害者相談 役場会議室 13:30～15:30
6 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
7 木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40～12:00 13:00～14:40
8 金	
9 土	●第4回素人そば打ち段位認定会道南大会(第1日目) 福祉センター 9:00～
10 日	●第4回素人そば打ち段位認定会道南大会(第2日目) 福祉センター 9:00～
11 月	
12 火	
13 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
14 木	●老人福祉センター休館日 ●行政相談 役場2階小会議室 13:00～15:00
15 金	●長万部中学校卒業式 10:00～ ●人権相談 役場2階小会議室 13:00～15:00
16 土	
17 日	●蔵岱雪まつり 旧蔵岱小学校 12:00～
18 月	●国縫小学校卒業式 10:00～ ●長万部小学校卒業式 10:00～ ●静狩小学校卒業式 10:00～
19 火	●第30回身体障がい者レクリエーション 福祉センター 13:30～
20 水	春分の日
21 木	●老人福祉センター休館日 ●登記・法律無料相談 役場会議室 13:00～15:00 ●優良運転者講習 福祉センター 18:30～

広報 **4月号** の発行は
4月9日です!

日頃から「広報おしゃまんべ」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

平成25年4月号の発行は、4月9日(火)となりますので、ご了承をお願いいたします。

22 金	●第11回老人クラブ連合会芸能祭 福祉センター 11:00～ ●函館弁護士会無料法律相談 はびあ八雲 13:00～16:00
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	●乳児健康診査・乳幼児健診・BCG接種 ふれあい健康センター 13:00～13:30
27 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
28 木	●老人福祉センター休館日
29 金	
30 土	
31 日	

4 月

1 月	
2 火	●身体障害者相談 役場会議室 13:30～15:30
3 水	
4 木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40～12:00 13:00～14:40
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	●静狩小学校入学式 10:00～ ●国縫小学校入学式 10:00～ ●長万部小学校入学式 10:30～ ●長万部中学校入学式 13:30～ ●長万部高等学校入学式 13:30～
9 火	●「広報おしゃまんべ4月号」発行日
10 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30 ●すくすく教室・のびのび広場 子育て支援センター 10:00～11:30

戸籍の窓

〔1月15日～2月14日受付分〕（敬称略）

いついつまでも おしあわせに

夫の氏名	妻の氏名	届出日
高 橋	強 = 長谷川 菜々美	1月17日

おたんじょう おめでとう

おなまえ	生まれた月日	父母の名	住 所
佐 藤 ^{がく} 岳	1月29日	智 也 美	曙 町
井 川 ^{れお} 蓮 音	2月7日	智 武 彦 優 花	南栄町

おくやみ もうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
村 井 十九八	79歳	1月11日	旭 浜
小 泉 廣 行	84歳	1月15日	国 縫
辻 ヒ デ	93歳	1月20日	富 野
田 村 隆 行	89歳	1月22日	双 葉
岡 部 進	75歳	1月22日	陣屋町
宮 森 興志男	74歳	1月23日	平 里
有 村 善一郎	95歳	1月24日	平 里
塩 田 實	87歳	1月24日	平 里
安 田 久 雄	94歳	1月25日	新開町
和 田 巴	82歳	1月25日	旭 浜
西 壽 子	74歳	1月26日	大 町
長 田 光 男	84歳	1月29日	双 葉
團 アキエ	86歳	2月13日	豊 津



世 帯	3,319	世帯
人 口	6,212	人
男	2,900	人
女	3,312	人
前月比	-24	人

（1月31日現在）

この広報紙は再生紙を使っています。

◆編集後記◆
2月の14日、15日の二日間、町内の飲食店を巡る「はしこ酒」が開催され、ほろ酔い気分が多くなると、夜の街を歩き、お店も大変混み合っていて、活気がありました。
お店ごとに出会う町民の方々とのお話や、次のお店に向かう道中で「こんばんわー」「今度はこの店に行くの？」など、自然と挨拶や会話が生まれます。
私も職場の友人J氏と二人で「はしこ酒」に参加し、3軒目に突入する頃には「今日は軽く飲もう」などという約束は毎度のことながら頭から消え去り、翌日は必ずアルコール性鼻炎に悩まされます。
(T)

まちの話題!



長万部町イメージキャラクター まんべくん



初心者スキー教室
1月22日、長万部スキークラブ主催の「初心者スキー教室」が町営スキー場で開催され、小学校1・2年生40名が参加しました。
指導員の熱心な指導で、児童らもスキークリテックと上達し、楽しみながらスキー技術を学びました。

拍手喝采!
1月24日、さかえ保育所で「劇団風の子」の公演が行われました。ユーモア溢れるお芝居を鑑賞し、大小様々な「けん玉」を使った技に「がんばってー」と園児から声援が飛び、成功すると拍手喝采!笑顔で楽しい時間を過ごしました。



54年の歴史に幕
1月31日、長万部高等学校商業科の閉校式が行われ、多くの優秀な人材を育てた54年の歴史に幕を下ろしました。
本年度、最後の商業科卒業生となる生徒5名が制作した映像で、商業科の歩みを振り返りました。

新たな観光地域づくりを!
2月4日、北海道新幹線開業の効果を活かそうと「新たな観光地域づくりキックオフセミナー」が福祉センターで開催され、近隣町の観光関係者も含め約160名が参加し、九州阿蘇地域の先進事例紹介に耳を傾けました。

