

2013

PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE No.794

2 おしゃまんべ

広報



祝 晴れやかに大人へのスタート！
平成25年 長万部町成人式

～特集Ⅱ「長万部町成人式」は12～13Pにカラー掲載！～

まんべ」 報告! ●●●●●

がんばる!

「防火への決意を新たに
消防団活動がスタート！」

長万部町消防出初式



1月5日、
「平成25年長

万部町消防出初式

が福祉センター前駐車を
会場に行われ、消防団員や消
防関係者が火災のない安全・
安心のまちづくりの決意を新
たにしました。

午後1時の町内一斉サイレ
ンで福祉センター前駐車場に
消防団員が集結し、来賓、消
防関係者が観閲する中、各分
団人員報告、閲団点検、分列
行進が厳粛に行われました。
引き続き、福祉センター講
堂に会場を移し、表彰伝達式
が行われ、永年消防の発展に
尽力された消防団員らに表彰

状が贈呈されました。

平成24年度表彰受章者

敬称略

《北海道知事表彰》

▼功労章

- ・土田 秀明 (消防本部)
- ▼30年永年勤労章
- ・山村 和弘 (長万部分団)

▼20年表彰状

- ・伊藤 敏也 (消防本部)
- ▼20年勤労章
- ・荒生 義明 (静狩分団)

- ・遠藤 征勝 (長万部分団)
- ▼10年表彰状
- ・松岡 祐樹 (長万部分団)

- ・相木 弘明 (長万部分団)
- ・加藤 隼一 (双葉分団)

《長万部町表彰》

▼勤続25年

- ・萱里 芳博 (国縫分団)
- ・田中 敏弘 (国縫分団)

《日本消防協会表彰》

▼精積章

- ・松浦 邦弘 (長万部分団)
- ・有賀 邦雄 (中ノ沢分団)

《北海道消防協会表彰》

▼功績章

- ・土田 秀明 (消防本部)
- ▼功績章
- ・横手 宏幸 (長万部分団)

- ・永年勤続章30年
- ・佐藤 英代 (消防本部)

▼永年勤続章20年

- ・伊藤 敏也 (消防本部)
- ・青柳 邦夫 (消防本部)

- ・黒瀧 法行 (消防本部)
- ▼永年勤続章20年
- ・中兼 晃一 (双葉分団)

- ・笠原 純一 (双葉分団)
- ・森 啓行 (双葉分団)

- ・相馬 信悟 (双葉分団)
- ▼永年勤続章10年
- ・角田 勇次 (消防本部)

▼永年勤続章10年

- ・相木 弘明 (長万部分団)
- ・藤田 信吾 (長万部分団)

《北海道消防協会

渡島地方支部長表彰》

- ・萱里 芳博 (国縫分団)
- ・高橋 鐵雄 (双葉分団)

特集Ⅰ

ピックアップ!

がんばる「おしゃ」 町民の活動

1月12日、長万部町ボランティア連盟（呉 敏弘会長）で実施している地域の高齢者宅の除雪ボランティアに、昨年引き続き長万部高校野球部が参加し、双葉地区などの除雪作業を行いました。

今年は女子マネージャーも加わり、監督の鎌田教諭、男子部員とともにスコップを持ち、住宅や灯油タンク周りに積もった雪をかき出しました。頑張れ！長高野球部！



がんばる3 『若い力でボランティア!』 長高野球部 除雪ボランティア



1月7日、町表彰条例に基づき功労者表彰式が新年交礼会の冒頭に行われ、11名の受賞者のうち、出席の6名に白井町長から表彰状と記念品が贈られました。

受賞者を代表して大山 亮さんが謝辞を述べられ、交礼会に出席した多くの町民から感謝と祝福の拍手が贈られました。

がんばる2 『町発展のため大きな貢献!』 長万部町功労者表彰

敬称略

《町選挙管理委員会委員功労》

・大山 亮

《町教育委員会委員功労》

・北山 陽子

《町社会教育委員功労》

・五島 史郎

・赤塚 顕爾

《町スポーツ推進委員功労》

・前川 明

《渡島北部介護認定審査会委員功労》

・山下 三樹夫

《町個人情報保護審議会委員功労》

・鈴木 和之

・佐竹 仁三

《町公害対策審議会委員功労》

・尾形 勇吉

《町営住宅入居者選考委員会委員功労》

・大山 美代子

《町福祉委員功労》

・大山 美代子

・北山 陽子

・能登 正



(有料広告)

介護の資格を取りたいと思っている方は、今がチャンスです!

ホームヘルパー2級講座

特別受講料 80,000円

2月5日(火)開講

会場 長万部町福祉センター

平成25年3月末でホームヘルパー2級講座が終了します。

◎ホームヘルパー2級修了者は平成25年4月に施行される「介護員初任者研修」の修了者としてみなされます。

◎介護員初任者研修になると、取得する日数も費用も今よりも格段とかかるようになります。今までは無試験でしたが、平成25年4月からは筆記試験が課せられます。

資格★研修 平野学園

本部/室蘭市東町2丁目16番2号 電話 0120-431-495

新しい人権擁護委員のご紹介

1月1日付けをもって、小野 雄二（おの ゆうじ）さんが、法務大臣から人権擁護委員として委嘱発令されました。子どもや高齢者に対する人権課題に関心が高く、広く社会に精通された方です。

みなさんお気軽にご相談ください。



小 野 雄 二 さん
(陣屋町)

連絡先：☎2-2165

人権擁護委員功労 函館地方法務局長感謝状 勝碯 英樹 さんに贈呈！

長万部町のために多年にわたり、人権擁護委員として人権相談や人権啓発活動など、その職務を全うされた功績に対して、函館地方法務局長から勝碯英樹さんに感謝状が贈呈されました。

昨年12月31日付けで任期満了となり退任されます。およそ12年間にわたるご尽力、大変お疲れさまでした。



● 児童扶養手当制度に該当していませんか ●

・ 児童扶養手当制度とは…

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

・ 受給者資格

手当を受けることができる人は、次の条件に当てはまる児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者）を監護している父または母や、父母にかわってその児童を養育している人に支給されます。

なお、児童が心身に中程度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。

- ① 父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障がい（国民年金の障がい等級1級相当）にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑧ 父母とも不明である児童

・ 次のような場合は、手当を受けることができません 児童が

- ① 日本国内に住所がないとき
- ② 父または母の死亡について支給される公的年金を受けることができるとき
- ③ 父または母に支給される公的年金の加算対象になっているとき
- ④ 労働基準法等の規定による遺族補償を受けることができるとき
- ⑤ 児童福祉施設等または里親に委託されているとき
- ⑥ 父または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されているとき（父または母が重度の障がいにある場合を除く）

父母または養育者が

- ① 日本国内に住所がないとき
- ② 公的年金を受けることができるとき（国民年金法による老齢福祉年金を除く）
- ③ 平成15年4月1日の時点で、離婚等による支給事由が発生してから5年を経過しているとき

この制度に該当されると思われる方は、認定の請求を行ってください。

お問い合わせ先 町民健康課町民窓口グループ ☎2-2453

入札結果 (1月8日入札分)

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
終末処理場制御機器交換修繕工事	メタウォーター株式会社北海道営業所	1,722,000	1,785,000	96.47%	3社	25年3月8日

あたたかいご厚意 ありがとうございます

次の方々より、寄付・寄贈がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

(敬称略)

長万部町社会福祉協議会へ

- ・堀 正明 (函館市) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・中森 恵 (南栄町) 100,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・長万部マリア幼稚園
園児・保護者・教職員一同 10,000円
〈クリスマス献金として〉

長万部長愛会・慈恵園へ

- ・堀 正明 (函館市) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・セカンダーズクラブ 30,000円
〈一般寄付として〉
- ・長万部理容サービスクラブ 50,000円
〈一般寄付として〉
- ・長万部マリア幼稚園
園児・保護者・教職員一同 10,000円
〈クリスマス献金として〉
- ・猪口千代子 (旭 浜) 寄付食品
- ・合田そば店 (本 町) 寄付食品

あなたのお店や会社をご紹介します！

広報「おしゃまんべ」に 広告を掲載しませんか？

広報「おしゃまんべ」では、有料広告の掲載を募集しています。

広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。

1か月（1回）の掲載料は下記のとおりで、連続掲載や、指定月の掲載も可能です！

掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください！

- 掲載料は、4.5cm× 8.8cmで1回2,500円
4.5cm× 17.8cmで1回5,000円

【お問い合わせ先】

まちづくり新幹線課 (☎2-2450) まで

介護保険のお知らせ

■もう一度納付書をご確認願います

第1期～第7期までの納期限（1月31日）が過ぎていますので、もう一度納付書をご確認のうえ、お忘れになっている方は早急に納入してください。

■未納者には督促状を発布

納期限が過ぎてても保険料を納付されていない方には、督促状を発布いたします。

督促状が発布されると督促料（100円）がかかってしまいますので、心当たりの方はご注意願います。

■便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で介護保険料の口座振替ができます。

手続きは簡単にできますので、ぜひご利用ください。

《必要なもの》

①介護保険料納入通知書 ②通帳 ③通帳使用印

■税金の控除があります

65歳以上で身体障がい者手帳の交付を受けていない方のうち、寝たきりの状態にあるなど、一定の要件に該当する方は、障がい者に準ずる者として、町長の認定を受けることにより障がい者控除の対象となります。

特に介護保険の要介護度4・5に認定された方は、町長の認定を受けることができる可能性がありますので、お知らせします。

また、おむつ代について、医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定を受けている方については、医師の発行する証明書に代えて「おむつ使用の確認書」を交付できる可能性があります。それぞれの申請書等の関係書類は、町民健康課窓口にて用意しておりますので、印かんを持ってお越しください。

なお、認定書や確認書の交付には手数料（300円）がかかりますので、ご了承ください。

その他、介護保険料は社会保険料控除に、介護サービスの利用料の一部は医療費控除にそれぞれ対象となります。

【お問い合わせ先】

町民健康課健康福祉グループ (☎2-2453)

災害に遭われました方々に心からお見舞い申し上げます

下記の義援金を受け付けています

東日本大震災義援金

受付期間：平成25年3月31日まで

窓口及び募金箱 1月20日現在の義援金額 **3,480,037円**

*この他に長万部町では1千万円を送金しています。

◎受付窓口

生活環境課 ☎2-2454 長万部町社会福祉協議会 ☎2-4544

※税制上の優遇措置等を希望される場合は、窓口でお申し出ください。

◎募金箱設置場所

役場・町立病院・社会福祉協議会

◎郵便振替

1 口座番号 00140-8-507

口座名義 日本赤十字社 東日本大震災義援金

2 口座番号 00170-6-518

口座名義 中央共同募金会 東日本大震災義援金

※払込票の控（半券）が領収書（受領証）となり、免税証明として利用可能です。

ふれあい 健康センター通信

冬の高血圧に 要注意!

冬に血圧が高くなる理由

血圧は季節によって変動しますが、寒い冬は注意が必要な季節です。寒さを感じると体温の発散を防ごうとして血管が収縮し、血圧が高くなります。また、冬の運動不足や忘年会・新年会などで飲酒の機会が増えることも血圧を上げる要因になります。

一般に高血圧は自覚症状がない場合が多いため、高血圧の状態が長く続くと、心筋梗塞や脳卒中、腎不全といった生命に関わる病気につながります。

冬に注意したい日常生活について

1. 外出時の対策

マフラーや手袋、防寒着を着用し急に冷えないようにしましょう。
寒い冬の朝は特に注意が必要です。散歩や運動は暖くなる日中にしましょう。

2. 室内での対策

トイレや浴室、脱衣所など家の中でも寒いところがあります。事前に暖め温度差をなくすようにしましょう。
夜間のトイレや早朝の起床時は靴下や上着を着用するようにしましょう。

3. 食生活の対策

アルコールは適量に、禁煙も重要です。脂質や1日のカロリーの摂り過ぎは控えましょう。
塩分も控えめに（目標は1日6g以下）し、調理や食事方法を工夫しましょう。

血圧のチェックしてますか？

自覚症状の少ない高血圧を知らずに放置しないよう、日頃から自分の血圧を把握しておきましょう。

◆ 基準値

収縮期血圧 130mmHg未満

拡張期血圧 85mmHg未満

収縮期血圧（最大血圧）

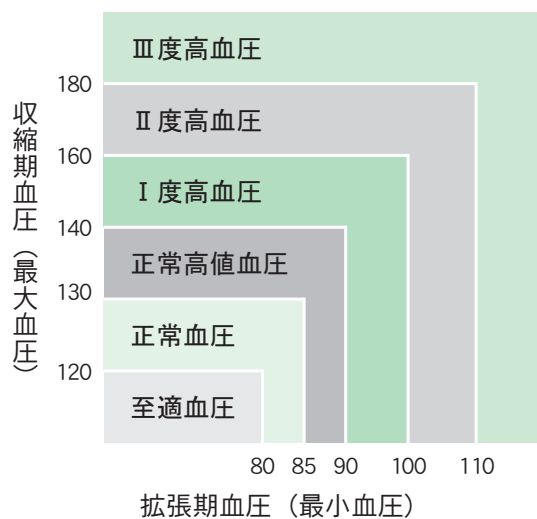
血液を全身に送り出すために、心臓がぎゅっと縮み、血液が押し出されたときに血管壁を押し広げる圧力のこと。

拡張期血圧（最小血圧）

全身を巡っていた血液が心臓に戻り、心臓が広がっている状態の時に、血管壁にかかる圧力のこと。



● 成人における血圧値の分類（日本高血圧学会）



今年度最後の健診を受けましょう!!

今月22日に特定健診・がん検診を実施します！（それぞれの対象・内容は検診案内を参照）
特定健診では、血圧測定のほか、血液検査・胸部レントゲン検査等が無料で受けられます。



がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

今年度最後の検診です！1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

日時

検 診 日	検 診 受 付 時 間
2月22日(金)	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時30分 午前7時30分～8時30分 午前8時30分～9時30分 午前9時30分～10時30分



- ・受けたい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜以降飲食できません。(朝の薬は飲んでから検診できます)

場 所 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検 診 受 付 時 間
胃がん検診	35歳以上の町民	1,300円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
肝 炎 検 査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型肝炎検査)
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定 腹囲測定・血圧測定 尿検査・血液検査 医師の診察
健 康 診 査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。今年度に検診を受けた方は、今回は対象になりません。

お申し込み先

2月15日(金)まで
町民健康課健康福祉グループ(保健師)まで ☎2-2453

乳がん・骨粗しょう症 検診受付中！

女性を対象に年々増加している乳がんと、高齢者になってから寝たきりの原因となる骨粗しょう症検診を行います。

※乳がん検診は視触診とマンモグラフィ併用による検査を行います。

- ◎対 象 40歳以上の町民(女性のみ)
※現在経過観察中、又は治療の方は対象となりません。
- ◎検診期間 平成25年3月30日まで
上記期間中の毎週火・金曜日
- ◎場 所 長万部町立病院 外科外来
- ◎受付時間 午前10時30分
- ◎料 金 乳がん検診 40歳代 1,700円
50歳代以上 1,600円
骨粗しょう症検診 200円

【次の方は無料です】

＊生活保護の方

＊乳がん検診はクーポン券を送付された方

◎定 員 両検診とも1日2名

◎申し込み 町民健康課健康福祉グループ
希望日の5日前までにお申し込みください。電話での受付も行います。(☎2-2453)

☆乳がん検診は2年に1回の受診を

2年に1度で毎年受診したのとはほぼ同様の有効性が示されています。ただし、受診後でも新たにしこりを触れた場合には、速やかに医療機関で検査してください。

☆乳がん検診クーポン券の利用について

昨年5月に無料クーポン券が対象者(40・45・50・55・60歳)の方に送付されています。

対象者は192名ですが、現在(12月末)52名(受診率27.1%)の利用となっています。

有効期限は概ね平成25年2月末となっていますので、忘れずにご利用ください。

1歳6か月児・ 3歳児健診の 対象のお子さん

健診日

2月19日(火)

午後1時～1時30分

対象者

1歳6か月児健康診査

平成23年5月21日～

平成23年8月19日生まれ

3歳児健康診査

平成21年11月1日～

平成22年1月31日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合は連絡をお願いします。(詳細は保健師へ)



歯科相談・フッ化物塗布を 行っています！

偶数月第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるフッ化シグ指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。だいたい上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物(フッ素)を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

日時

2月28日(木)
午後1時～1時30分

場所

ふれあい健康センター

持ち物

歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



混ぜればゴミ

資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。

●ゴミを分ける●

燃やすゴミ・燃やす粗大ゴミ・燃やさないゴミ・資源ゴミに分けていただきます。

※分別の詳細は「長万部町ゴミ分別の手引き」を活用願います。

☆プラスチック・塩化ビニール製品は燃やすゴミ…当町では、「燃やすゴミ」または「燃やす粗大ゴミ」に区分されます。

☆生ゴミ（燃やすゴミ）はしっかり水切りをしてから「燃やすゴミ袋」へ…これは大事なゴミ減量化のひとつです。

☆「空き缶類」「空きビン類」「ペットボトル類」「白色発泡スチロール製トレイ類」「飲用紙パック類」「段ボール・紙箱類」は資源ゴミ…専用袋に分別します。

分ければ資源



☆今年も「綿50%以上の衣類」を無料回収します。
…これも繊維類（燃やす粗大ゴミ）のゴミ減量化のひとつです。

●ゴミを出す●

指定収集日の朝8時までにゴミステーション（指定場所）へ出しましょう。

指定収集日は、ゴミの区分で週ごとのものと月2回のものがあります。地域により異なりますので確認して出しましょう。

☆夜間や指定収集日以外に出すのはやめましょう。

☆カラスやキツネに散乱されないよう「ポリ容器」に入れて出しましょう。

☆ゴミステーション（指定場所）は、ゴミを出すみなさんと協力しながら管理・使用しましょう。

【お問い合わせ先】

生活環境課生活環境グループ ☎ 2-2454

水道ガス課からのお知らせ

～お届けしているガスの種類は…～

町営ガスを利用されているみなさまへお届けしているガスは都市ガス13A（62Mj [メガジュール]）です。

ガス機器には、適合するガスの種類を示したラベルが貼られています。ガス機器がガスの種類と合っているか必ずご確認ください。

～ガス機器をご使用のみなさまへ～

〈冬期間の注意！〉

●外気温が氷点下になる場合、また長期間不在にされる場合は、ガス機器の凍結予防のため、ガス湯沸器やガス風呂がまの水抜きをお願いいたします。機器の配管内に溜まった水（湯）が外気によって冷やされ、凍結して水（湯）が出なくなり、最悪の場合、配管や部品が破損し、水が漏れて修理しないと使えなくなります。

- 冬期間は室温を下げないようにするため、換気を怠りがちですが、ガスストーブのご使用時は、こまめに換気をしてください。
- ガスストーブの付近には、衣類やスプレー缶などの燃えやすいものは置かないでください。
- 可燃性の衣類（ナイロンやポリエステル製）を着衣して、ガスコンロを使用される場合は、燃え移りに十分注意してご使用してください。

〈ガスを安全に使うために！〉

- ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きくあけて換気をしましょう。換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡を！
- 地震が発生したら、まず落ち着いて揺れが収まってから、使用中のガス機器の火を消してください。

【お問い合わせ先】

水道ガス課 ☎ 2-2862

*家庭用ボイラー *温水器 *温水暖房機
*ストーブ *床暖房の工事などもご相談ください。

（有料広告）

(株)光設備サービス

代表取締役 佐々木 秀 光

長万部町高砂町411-345 TEL (2) 3937 FAX (6) 9009

毎日の生活をより、快適に！



町立病院からのお知らせ

2月の外来診療についてお知らせします

【内 科】

					1日(金)
				午前	穴倉(出張)医師
				午後	菊地医師
	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
午前	佐々木(出張)医師	菊地・佐々木医師	菊地・佐々木医師	佐々木(出張)医師	佐々木(出張)医師
午後	菊地医師	佐々木(出張)医師	佐々木(出張)医師	菊地医師	菊地医師
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
午前	休診	菊地・杉目医師	菊地・杉目医師	杉目(出張)医師	杉目(出張)医師
午後	建国記念の日	杉目(出張)医師	杉目(出張)医師	菊地医師	菊地医師
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
午前	杉目(出張)医師	菊地・杉目医師	菊地・杉目医師	杉目(出張)医師	杉目(出張)医師
午後	菊地医師	杉目(出張)医師	杉目(出張)医師	菊地医師	菊地医師
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	1日(金)
午前	穴倉(出張)医師	菊地・穴倉医師	菊地・穴倉医師	穴倉(出張)医師	穴倉(出張)医師
午後	菊地医師	穴倉(出張)医師	穴倉(出張)医師	菊地医師	菊地医師

★診療開始時間……毎週月曜日の出張医については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。

★毎週火曜日と水曜日の午前は、菊地医師と出張医の2名体制での診療となります。

【外 科】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	田中医師	田中医師	横尾(北大)医師	田中医師	田中医師
午後	休診			休診	

★毎週水曜日の横尾医師については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。

【内科・外科受付時間】午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

【小 児 科】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	休診	出張医(北大)	休診	休診	出張医(北大)
午後					

★小児科については、診療開始時間が9時15分頃からとなります。

【小児科受付時間】午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

【眼 科】 毎月第1・3水曜日診療 受付時間 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

★2月の外来診療日は6日と20日になります。

3月は6日が外来診療日になります。

診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★待ち時間の負担を減らすため、原則予約とさせていただきますが、当日でも診察が可能な限り受付いたします。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。

【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611



入居者募集

(有料広告)

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から43,000円まで

長万部の

教育コーナー



今、学校では

「英語劇 Momotarō」 国縫小学校

十二月十三日(木)、森高校のキンバリー先生に来ていただき、全校児童五人で英語の学習をしました。

本校では、五・六年の外国語活動のほかに、年三回こういった活動を通しコミュニケーション能力の向上を図っております。

この日は、昔話の桃太郎を英語劇にして演じました。英語の学習をしていない一・三年生がセリフを覚えるのは大変な作業でしたが、「気持ちを伝えたい」という強い願い



で練習を繰り返し、演技も付けながらみんなで劇を楽しむことができました。

「息もぴったり」〜和太鼓で交流〜 静狩小学校

今年度も、国縫小学校・静狩小学校による複式合同学習(九月・十二月)が行われました。

十二月の学習は、三日間静狩小学校で行い、各学年に分かれての国語科の授業、全年合同での音楽・体育科の授業で二校が交流しました。

音楽科では、国縫小の子どもたちが初めて和太鼓に挑戦し、静狩小の子どもたちが叩き方の基本を丁寧に教えまし



太鼓の基本を伝授

た。最終日には、十一名の威勢のよい太鼓の音が教室いっぱいに響き渡りました。

「もうすぐ一年生」

長万部マリア幼稚園

今年度の年長組は11名と少ない人数ではありましたが、とてもパワフルで活動的なクラスでした。よく遊び、よく働き、よく歌い、よく動き、よく感じる……そんな言葉がぴったりな子どもたち。合言葉は『失敗は成功のもと』友だちが何か失敗しても「大丈夫！大丈夫！」と励まし助けたり、一緒にどうしたらいいか考えたり……そんな11名も春には小学1年生！そんな思いやりの心をいつまでも持ち続けてくれることを願っています。



「お正月の遊び」

いずみ保育園

年が明け、園児たちが顔を合わせ、久しぶりにお友だちとの遊びを楽しんでいます。

年少さんは、福笑い。アンパンマンの顔を作って皆で大笑い！年中さんは、かるた遊びで札の数を競って盛り上がります。そして、年長さんは、すごろく遊びです。テーブルの上に自分たちで作ったすごろくを並べて、さいころを振っては、数を数えてゴールを目指します。

今では家庭であまりやらなくなった昔ながらのお正月の遊びですが、大切に伝えていきたいです。



もうすぐ、あがり！



長万部高等学校

写真で見る 学校の様子



町立病院訪問 (12/13)



校内体育大会 バレーボール (12/21)



3年生 租税教室 (12/19)



講師を招いての公務員講習 (12/26)

平成二十四年十二月十一日、十八日の両日、静狩小学校、国縫小学校、長万部小学校の三校が、長万部小学校に一堂に会して小学校間交流授業を行いました。

三校の子どもたちは、これまでもにも合同宿泊学習や合同修学旅行などを通して交流しており、活動の間も仲よく過ごしていました。

五、六年生を中心に活動しましたが、始めに国語・算数・体育・外国語の授業を行いました。

体育では、サッカーやミニバレーなどの試合をしてよい汗をかきました。大勢での試合は良い経験となりました。

国語では、前の時間の体育のことを題材に詩を作り発表しました。一緒にスポーツを楽しんだ様子を臨場感豊かに表現していました。

算数では、「アルゴ」という、相手の持っているカードを論理的に当てる推理ゲームをしました。



外国語活動では、天気や日付、時間などを英語で質問する練習をしました。続いて英語の曜日の歌をみんなで歌いました。最後には二十五マスのカードにアルファベットを記入したものを使用してビンゴゲームをしました。楽しく英語に親しむことができました。

授業の後はいよいよ給食の時間です。大勢でいただく給食は、たいへんおいしかったです。

このように、普段は体験できない集団での活動を通して、学ぶ楽しさを味わうとともに、互いにコミュニケーションをとることの大切さを学ぶことができました。



小学校間交流授業

祝 平成25年 長万部町成人式

たくさんの祝福の中 晴れやかに大人の仲間入り

1月13日、「平成25年長万部町成人式」が学習文化センターで挙行され、48名の新成人が参加し、保護者をはじめ、多くの町民が大人への門出を祝福しました。

式典では、白井町長から「将来の日本を背負う者として、権利と義務と責任の意味について考えていただきたい。」と激励があり、続いて木幡町議会議長からお祝いの言葉が添えられました。

また、新成人を代表して三浦安奈さんが記念品を受け取り、松村宣寿さんが「人のお世話ができる社会人として、期待に応えられるよう頑張りたい。」と力強く謝辞を述べました。

式典に続いて、記念撮影と祝賀会が行われ、仲間とお酒を注ぎ合いながら思い出話に花を咲かせ、豪華景品が当たる抽選会では、番号が読み上げられる度に歓声があがっていました。



記念品を受け取る三浦安奈さん



力強く謝辞を述べる村松宣寿さん



はたちの声



山口 恭枝さん (理科大)

今回、私たちは長万部町で成人式を迎えます。一年間ともに過ごしてきた仲間たちと成人を祝えることは、記念すべき思い出となるでしょう。

また、キャンパス祭やハートフルコンサートでは、町民の方々にもお力添えをいただき、町民の方々との絆も深めることができましたことは、本当にうれしく思います。成人になれば、私たちも大人の仲間入りということで、お酒が飲めるようになります。そのことは少し楽しみです。しかし、同時に成人になれば、選挙権が与えられたり、年金を払うようになったりします。今まで以上に責任感を持って発言し、行動しなければなりません。私は、責任感を持った強い大人になりたいです。今日はみなさんのおかげで、素敵な成人式を迎えることができました。ありがとうございました。



近藤 真人さん (元 町)

今回、私たちは無事に成人式の日を迎えることができました。このような盛大な式を催していただき、大変感謝しています。少し前までは、両親や先生をはじめ、多くの方々から守られてばかりであった私たちが、このように一人前の人間として認められるようになるとは、時の流れは早いものだと痛感させられます。

とは言え、成人として何をすべきか、私たちはまだわかりませんが、これまで以上に周りの方々の支援を受けながら、本当の意味で一人前の人間と認められるよう精進し、良き「大人の先輩」として、後輩に指導できるように、がんばっていこうと思います。

今までお世話になった方々への感謝を忘れずに、そして、これからお世話になるであろう方々への感謝を忘れずに日々を生きていこうと思います。

情報

～まなびの扉～

とびら

今月のこの日、何の日？ 気になる日！ 2月11日は「建国記念の日」

- 「建国をしのび、国を愛する心を養う」日として設けられた祝日です。
- この日はかつて「紀元節」（きげんせつ）という祝日でしたが、戦後になってこの祝日は廃止され、その後、復活を求める国民運動が盛り上がり、昭和41年（1966年）12月の国会で承認された国民の祝日です。
- 注釈：「紀元節」とは、日本書紀が伝える第1代神武天皇の即位日として定めた祭日です。

冬の寒さを吹き飛ばせ！

「2013 冬のレクスポーツの祭典」& 「耐寒ラジオ体操会」開催！

今年も子どもから高齢者まで楽しめる、冬のレクスポーツの祭典を開催いたします。

「人間ばんば」や「人間カーリング」など、おなじみの競技で冬の寒さを吹き飛ばしましょうか？

また「スノーモービル試乗会」も計画しておりますので、ご家族・お友だちお誘い合わせのうえ、ご参加ください！

- 日 時 2月9日(土) 9:00～
- 場 所 町営スキー場
- 対 象 長万部町民ならどなたでも参加できます！
- 参加申込 団体競技は、町内会単位および職場や家族、当日参加者を集めて編成してもかまいません。

当日、「参加受付所」で登録して参加してください。

また、「手作りダンボールそり滑り」に参加希望の方は、自作のダンボールそりを制作し、社会教育各施設にある「参加申込書」にてお申し込みください。

なお、制作場所がない方は、スポーツセンター小体育館を開放しておりますので、ご利用ください。



●●●●● プログラム ●●●●●

時間	種 目	対 象	競 技 内 容
9:00	開会式	全 員	準備体操を兼ねて実施します。
	耐寒ラジオ体操会 (長万部町ラジオ体操の会主催)		
9:10	ゲレンデそり競争	個 人 (子ども/大人の部)	ゲレンデを駆け上がり、そりで滑り降りるタイムレースです。
9:30	人間ばんば	団 体 (子ども/大人の部)	4人1組で2人ずつ引き手・乗り手が交代して行う直線リレーです。
10:00	親子カーリング	オープン (幼児・保護者)	幼児と保護者がタイヤのチューブに乗って滑り降りるオープン競技です。
10:10	人間カーリング	個 人 (大人の部)	タイヤチューブに乗ってゲレンデを滑り降り距離を競う競技です。
10:40	・スノーモービル乗車体験 ・「歩くスキー」体験 ・チューブそり滑り放題	自 由	ブール前広場ではスノーモービル、ゲレンデ下広場では「歩くスキー」などが体験できます！
11:20	手作りダンボールそり滑り	そり制作者等	自作のダンボールそりでデザインや演出を競います。
11:45	手作りダンボールそり滑り 表彰式・閉会式	全 員	

町営スキー場の 利用時間について

町営スキー場の夜間のご利用は、通常午後9時までですが、午後8時で利用者がいない場合は、冬場の節電を考慮し、午後8時で終了させていただきます。

また、2月11日(祝・月)は営業いたします。ただし、翌日12日(火)は振り替えで休業いたします。

今月の「挨拶・声かけ運動」標語

こんにちは！

笑顔であいさつ うれしいな

●国縫小学校 遠 藤 明日菜さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせ先は
長万部町教育委員会まで

☎2-2748

「ジョイントコンサート2013」

開催!!

長万部小学校プラスバンド部と長万部中学校吹奏学部が次のとおり開催されます。

また、両校の合同演奏もありますのでお楽しみください。

みなさまのご来場をお待ちしております！

●日 時 平成25年2月17日(日)

13:30～開場／14:00～開演

●場 所 学習文化センター 文化ホール

●お問い合わせ先

長万部中学校

(成田教諭 ☎2-2064)



「第18回 読み聞かせ劇場」

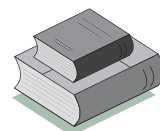
公演決定!!

衣装や大道具・小道具などをすべて、図書館ボランティアと職員による手づくりの読み聞かせ劇場は、今年で5年目になりました。

通算18回目になる今回は、昨年5月の「みにくいあひるの子」公演に続き、アンデルセンの名作童話「おやゆびひめ」を上演します。

この作品は、1994年世界各国で上映した話題を呼んだ、アニメ映画『おやゆび姫 サンベリーナ』の原作としてご存じの方も多いでしょう。

ご家族・お友だち、お誘い合わせのうえ、多くのご来場をお待ちしております。



●日 時 3月2日(土) 13:30～

●場 所 学習センターロビー特設会場

●演 目 「おやゆびひめ」

●内 容 チューリップから、とても小さなかわいい女の子が生まれました。

その女の子は「おやゆびひめ」とよばれ、大切に育てられますが、ある日、ひきがえるに連れ去られてしまい……。

ボランティア少年団の活動記録と 2月の活動日程

日 時 2月9日(土) 9:00～
内 容 冬レクスポーツの祭典(参加及び運営協力)
集合場所 町営スキー場

日 時 2月23日(土) 10:00～
内 容 歩くスキー板(ワックスがけ)
集合場所 スポーツセンター



しおりを作りました！
ご利用ください！

冬休み子ども作品展の開催

町内の小学生が冬休み期間中に製作した絵画・書・工作等の力作を一同に展示いたします。

●日 時 2月12日(火)～2月24日(日)

●場 所 学習文化センターロビー

※開館時間は午前10時～午後6時までですが、木曜日は午後9時まで開館しています。

18日は月曜日のため休館日となります。

スリップによる交通事故の防止 ～冬道を安全に運転するために～

◆十分な車間距離の保持を

冬型事故で最も多いのは、スリップによる追突事故です。十分な車間距離を保ちましょう。

◆雪山の陰からの歩行者の飛び出しに注意

道路脇や交差点の雪山が視界をさえぎる場所では、雪山の陰や切れ目からの歩行者の飛び出しに十分注意しましょう。

◆ソフトブレーキで車輪をロックさせない

路面や周囲の状況をしっかり確認し、早めの危険予知、早めのブレーキを心掛けましょう。

◆スリップしたときはアクセルを戻す

横滑りや尻振りスリップが発生したら、アクセルを戻しましょう。



平成24年道内の交通事故死者数

全国ワースト

1 位	愛知県	235人	(前年比 10人)
2 位	北海道	200人	(前年比 10人)
2 位	埼玉県	200人	(前年比 - 7人)
4 位	東京都	183人	(前年比 - 32人)

渡島管内の交通事故

発生件数	1,322件	(前年比 - 71件)
死者数	12人	(前年比 - 1人)
負傷者数	1,644人	(前年比 - 116人)

◆カーブでは「スローイン」を

対向車線へのはみ出しには十分注意しましょう。また、カーブでのブレーキングは禁物です。

◆坂道ではエンジンブレーキ主体で

下り坂の手前で十分に減速し、足ブレーキは強く踏むとスリップするので、補助的に使うよう心掛けましょう。

No. 178

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今金町

～美利河ダムを一望！～

●ピリカスキー場●

リフト総延長1,295メートルのダイナミックなロングコースを筆頭に、変化に富んだ5つのコースを完備しております。また、スノーボードパークも設置しております。

◎リフト券料金（1日券）

大人2,800円、小人・シルバー2,150円

※ほかにも回数・ナイター・シーズン券あり。1日券・ナイター券については10人以上から団体割引あり。

◎営業期間

2月は火曜日から土曜日が9時から21時までの営業。

日曜月曜日が9時から16時までの営業。
3月は2日・3日・9日・10日のみの営業で、時間は土曜日が9時から21時まで、日曜日は16時までとなっています。

【お問い合わせ先】クアブラザピリカ

(☎0137-83-7111)

八雲町熊石地区

～試してみてください！～

●熊石海洋深層水●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。

◎町外利用者

小口分水 一般用（20ℓ）・100円

大口分水 一般用（1㎡）・600円

業務用（1㎡）・600円

◎分水時間 平日の午前9時～午後5時

【お問い合わせ先】

熊石海洋深層水総合交流施設

(☎01398-2-2300)

八雲町

～愛雪・友雪・親雪フェスティバル～

●第26回八雲さむいべや祭り●

八雲町の冬のイベントはこれで決まり！！実行委員会では雪とおもいっきり遊んでもらおうと全長100mの氷のすべり台をはじめスノーモビル試乗など楽しいイベントが盛りだくさん！家族や友人など、誘い合ってご来場ください。

◎日時 2月10日(日) 午前10時～午後3時

◎場所 道立公園噴火湾パノラマパーク

◎主催 八雲さむいべや祭り実行委員会

【お問い合わせ先】八雲町公民館内

(☎0137-63-3131)

せたな町大成区

●国民宿舎『あわび山荘』●

貝取潤溪谷の雄大な自然にひっそりと抱かれている「あわび山荘」。2月末まで新年会特別プランもあります！入浴券の特典付きですので、ぜひご利用ください。詳しいことはお電話で！！

※あわび鍋などの特別料理もあります。

（要相談）

◎場所 せたな町大成区貝取潤

◎宿泊料 大人7,600円、小学生6,060円、
幼児1,460円（寝具のご利用のみ）

【お問い合わせ先】

国民宿舎あわび山荘

(☎01398-4-5522)

せたな町北檜山区

●宴会プランは『温泉ホテルきたひやま』●

露天風呂、サウナ、全身浴、泡沫浴、圧浴、歩行浴、かぶり湯、寝湯、打瀬浴を備えた本格的スパ・ホテルに入って、農産物や海産物をふんだんに利用した料理で各種ご宴会を！宴会料金や送迎バスについては事前にご相談ください。

◎宿泊料／洋室シングル1泊1名様7,750円、
洋室ツイン1泊2名様7,750円、和室1泊4名様7,550円（入湯税別途。朝・夕2食付）

【お問い合わせ先】温泉ホテルきたひやま

(☎0137-84-4120)

せたな町瀬棚区

●純米酒「吟子物語」好評発売中！●

新米（アイガモ農法による有機米）で醸造した純米酒「吟子物語」が好評発売中です。現在は、加熱処理をしていない生々パーションが発売中ですので、この機会にぜひご賞味ください。「吟子物語」は町内の各酒販店で購入することができます。また、地方発送も承りますので、お土産やご贈答にもぜひご利用ください。

◎販売価格（税込）1.8L 2,500円
720mL 1,200円

【お問い合わせ先】せたな町酒販会

事務局／せたな商工会瀬棚支所内

(☎0137-87-3435)

2012年度

北海道新幹線特集

第11号



●『北海道新幹線シンポジウム in おしゃまんべ』が開催されます！

☆北海道新幹線長万部駅開業に向けていかに取り組んでいくか！

沿線地域『道南』の暮らし、産業、観光の未来（あした）を探る！

昨年6月29日、長年の悲願である北海道新幹線の札幌延伸が認可されました。また、3年後の平成27年度末には新函館（仮称）が開業し、いよいよ新幹線がやってきます。そこで、北海道新幹線の開業効果を全道へ波及・拡大させるための取り組みを考えるシンポジウムが、道主催により、全道各地（倶知安・旭川・網走・釧路・帯広）で開催され、最後を飾るシンポジウムが、長万部町で開催されることになりました。

町民のみなさん！
ぜひご参加を！
参加無料

開催日時

平成25年2月16日（土）

午後2時～午後4時40分（午後1時30分開場）

開催場所

長万部町学習文化センター 文化ホール

山越郡長万部町字長万部411番地の216 TEL 01377-2-5757

【基調講演】高津 俊司 氏

日本コンサルタンツ株式会社
取締役副社長・技術本部長



海外に未来の高速鉄道、SHINKANSENの技術を伝える専門家。
鉄道の整備により、アジア各都市の経済成長を促す。

- ・1950年 室蘭市生まれ
- ・1973年 北海道大学工学部卒業後、日本国有鉄道に入社
- ・1987年 国鉄改革により日本鉄道建設公団下関分室長に就任
- ・1991年 国際連合アジア太平洋経済社会委員会運輸通信部鉄道担当課長（タイ・バンコク）就任
- ・2004年 独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構東京支社長 就任
- ・2012年 3月より現職

パネルディスカッションコーディネーター
石井 吉春 氏に聞く！

Q：北海道新幹線長万部駅が開業するとどんな変化が起こるとイメージされていますか？

A：インパクトは大きいでしょう。旅客流動が1日当たり片道だけでも15,000人が動きますからね。

住民にとっては新幹線が開業すると、仙台など東北にも気軽に行けるようになりますが、経済や観光面だけではなく生活のあり様が激変します。数十分で札幌などの大都市に行けるわけですから、買い物はもちろん文化的体験や医療などで利便性が増すという意味で、生活は一変するでしょう。

Q：今回は、どんなパネルディスカッションにしたいですか？

A：やはり、交流人口が増大するというインパクトをいかに経済効果やまちの発展に結びつけるかということだと思います。

食べ物・体験・温泉などいろんな魅力を創り上げることは重要ですし、まず長万部はどういう魅力を持っているのかわかってもらうことが重要ではないでしょうか。そんな意味でも、みなさんがいるんなまちづくりのアイデアなどを考えるきっかけになればいいと思っています。



【左側が石井教授】

ありがとうございます。

みなさんも、新幹線効果を最大限活かして長万部や周辺地域発展のためのアイデアやまちづくりを考える機会として、ぜひ参加しましょう！

【プロフィール】

石井 吉春 氏

北海道大学公共政策大学院 教授 北海道運輸交通審議会 会長
地域経済、地域金融の専門家として、長く調査研究を担当。

- ・一橋大学商学部卒業後、北海道東北開発公庫入行
- ・日本政策投資銀行四国支店長などを歴任後、現職
- ・著作「公民連携による新たな地域創造」ほか

シンポジウム・プログラム（予定）

- 14：00 主催者挨拶
14：15 第一部 基調講演
演題『北海道新幹線と道南地域開発について』
講師 日本コンサルタンツ株式会社
取締役副社長・技術本部長 高津 俊司 氏
15：00 休憩
15：10 第二部 パネルディスカッション
コーディネーター 石井 吉春 氏
北海道大学公共政策大学院 教授
パネリスト
唐神 昌子 氏 登別観光協会 会長
（トーホーリゾート株式会社 代表取締役社長）
村松 和弘 氏 長万部商工会 会長
角 健 氏 長万部観光協会 会長
野沢 肇 氏 東京理科大学 准教授
16：40 閉会

主催：北海道、企画・運営：株式会社北海道二十一世紀総合研究所
協力：北海道新聞社

お申し込み先／お問い合わせ先

〒060-8640 札幌市中央区大通西3丁目11番地（株）北海道二十一世紀総合研究所内 北海道新幹線シンポジウム in おしゃまんべ事務局 担当／小林・菊地 TEL：011-231-6581 FAX：011-231-3143 E-mail：shinkansen@htri.co.jp

※町内の方は、当日参加も可能ですので、ぜひ、ご参加ください。

■新幹線に関するお問い合わせやアイデア・ご意見はこちらへ《まちづくり新幹線課》

◆メールアドレス：m.s-k@town.oshamambe.lg.jp ☎2-2450 FAX2-4884

※町HPでの北海道新幹線の情報はこちらでご覧いただけます。http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/politics/category0005.html





歩行型除雪機による 事故に注意！

（事例）除雪機を使って自宅の庭の除雪作業をしていた際、詰まった雪を取ろうと手を入れたところ、左手の中指を骨折した。エンジンを止めたつもりだったが、止まっていなかった。

（事例）除雪機で作業中、後退するときに転倒し、除雪機の下敷きになって大ケガをした。

注意してほしいこと

- 自宅敷地等の除雪に使われる歩行型除雪機は、免許なしで操作でき簡便に扱うことができますが、重傷に至る事故も発生しています。
- 事故は、もともと備わっている安全装置を作動しないようにするなど誤った使い方をしているときに起きています。作業を行う前に取扱説明書をよく読み、正しい使い方を守りましょう。
- 投雪口の雪を取り除く際は、必ずエンジン进行を停止し、回転部が止まった

ことを確認してから、雪かき棒を使って行いましょう。

● 転倒したり足を挟まれたりしないように、足元や周囲に障害物がないことを確認し、無理のない速度で使用しましょう。

● 周囲の人を巻き込んだ事故も起きています。作業を行う際は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせないようにしましょう。

公的機関をかたる ニセ書面に注意！

過去、未公開株などの利殖商法の被害に遭った方宛に、「国民生活センターから大切なお知らせ」と書かれた書面が多数送られてくるようです。

封筒には、国民生活センターのロゴマークと実際の住所が書かれており、ですが、電話番号はニセモノです。「国民生活センターをかたる電話にご注意」などと書かれており、さもこの書面が本物であるかのように装っています。

国民生活センターとは、全国の消費生活の相談、情報伝達等を行っている公的機関です。

国民生活センターは、相談したことがない人に対して、国民生活センターから「被害を取り戻せます」「被害の実態調査をしています」「特定の事業者について信用できません」などと電

話をしたり、書面を送ったりすることは絶対ありません。

書面に書かれたフリーダイヤルに電話をすると、新たな未公開株等を勧められるおそれがありますので、絶対に電話しないでください。

注意してほしいこと

● 郵送されてくる「独立行政法人国民生活センターから大切なお知らせ」と題する書面は、国民生活センターが作成・郵送したものではありません。

● 書面に「国民生活センターをかたる電話にご注意」などと、さもこの書面が本物であるかのように装っていますが、ニセモノです。

● 国民生活センターにフリーダイヤルはありません。絶対に電話をしないでください。

● 書面が届いた人には、今後も「被害を取り戻せます」「相談してください」といった書面や電話がくる可能性があります。くれぐれもご注意ください。

● このようなパンフレットが郵送されてきたら、電話をかける前に、役場産業振興課消費生活相談窓口にご一報ください。

● トラブルに巻き込まれたら一人で悩まないで、産業振興課水産林務商工グループ消費生活相談窓口にご相談ください。

（有料広告）

医療法人社団 陵仁会

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実しております)

診療時間	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	●	●	●	●	●	●	●

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

※携帯、パソコンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可
※初診の方でもご予約可(予約なしでの来院も可)
※ホームページ内(メールフォームからのお問い合わせは24時間可)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

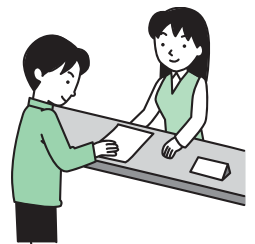
随時福祉ハイヤーの送迎可
(特別料金半額にて)。
福祉ハイヤー
TEL.090-7654-5554

入院設備完備
駐車場76台有り

函館市桔梗5丁目7-15
(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

TEL(0138)47-3001

税の申告は 忘れずに



2月18日～3月15日

【お問い合わせ先】 税務課（☎2-2452）

平成24年分の所得税の確定申告および住民税申告の受付が2月18日から3月15日までの期間に行われます。

なお、この期間中、各会場において申告受付のほかに、町職員による税に関する相談も行います。

また、下記の日程で都合の悪い方については、3月6日以降でも役場税務課にて申告できますので、お気軽にご利用ください。

※申告期間前の受付については、課税資料準備の都合上2月8日からとなり、それ以前の受付・お預かりは一切出来ませんのでご了承ください。

申告が必要な方

平成25年1月1日現在、長万部町内に住所を有し、平成24年中に多少にかかわらず所得があった方で、次のいずれかに該当する方。

①農業、漁業、商業、飲食業などの事業をしている白色申告の方。

②大工、左官、日雇いなどに従事していた方。

③給与所得者で、給与以外の所得のある方や、給与を2か所以上から受けている方。

④地代、家賃、株式配当などの所得があった方。

⑤山林、宅地、その他不動産の譲渡などで所得のあった方。

⑥給与所得者で、雑損控除※、

医療費控除を受けようとする方。

※雑損控除：自然災害、火災、盗難などにより住宅家財などの損失が生じたときに、損失金額が控除されます。

医療費控除で税金が還付されます

本人および生計を一つにする家族の平成24年中の医療費合計額が、10万円（または総所得金額の5%のうち小さい方の金額）を超えた場合（上限200万円）、この申告を行うことで平成24年中に納め

た所得税の還付および平成25年度の道町民税額を抑えることができます。

申告に必要な書類を用意しましょう

印鑑、所得計算に必要な書類（例えば、仕入、売掛帳、現金出納帳、給与等の源泉徴収票、損害保険の領収書、生命保険・簡易保険・国民年金保険料控除証明書、医療費の支払領収書など）を忘れずにご持参ください。

国民健康保険に加入されている方は忘れずに申告を

平成25年度の国民健康保険税額は、平成24年の所得等を基に計算されますので、加入されている方は必ず申告をしましょう。

なお、前年所得が一定額以下の場合には、保険税額を軽減する制度がありますが、申告をされないと平成25年度の国民健康保険税の軽減が受けられなくなります。

住民税の申告と納税相談日程

回	月	日	曜日	会場	対象地区名	時 間
1	2月	18日	月	役 場 2階会議室	曙町・大町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
2	2月	19日	火	役 場 2階会議室	本町・元町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
3	2月	20日	水	役 場 2階会議室	陣屋 泉 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
4	2月	21日	木	役 場 2階会議室	高 砂 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
5	2月	22日	金	役 場 2階会議室	南 栄 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
6	2月	25日	月	役 場 2階会議室	新 開 町	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
7	2月	26日	火	役 場 2階会議室	大浜・旭浜	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
8	2月	27日	水	役 場 2階会議室	平里・富野 栗岡・栄原 共立	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時00分
9	2月	28日	木	国縫振興会館	豊津・豊野 国縫・茶屋川	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分
10	3月	1日	金	静狩振興会館	静 狩	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分
11	3月	4日	月	双葉振興会館	美畑・双葉 知来・蕨岱	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分
12	3月	5日	火	中の沢振興会館	花岡・中ノ沢	午前10時00分～11時30分 午後1時30分～4時00分

人 権 相 談

人権問題・家庭問題などの相談
▶ 2月15日(金)
▶ 午後1時～午後3時
▶ 役場2階会議室
◎人権擁護委員
井上正範 (☎2-5325)
石垣聖子 (☎2-2351)
小野雄二 (☎2-2165)
※電話および自宅での相談も実施

行 政 相 談

国の行政に関する苦情や意見・要望等をお聞きます。
▶ 2月14日(木)
▶ 午後1時～午後3時
▶ 役場2階小会議室
◎小野幸子行政相談委員
(☎2-2165)

ごあんない

2月の
OSHAMAMBE

移動献血車「ひまわり号」来町

献血は最も身近なボランティアです。みなさんのわずかな時間で、救える命があります。
安全性の高い血液確保のために、400ml献血にご協力をお願いします。
若い方々が、みんなで高齢者を支えていく時代です。10代、20代の方のご協力を特にお願ひします。

◎日 程 2月28日(木)	
・福祉センター前	9：00～10：00
・特別母と子の家(大町)前	10：20～11：20
・役 場 前	12：40～15：30

管 理 栄 養 士 の 募 集

町立病院では、管理栄養士を募集しています。
応募される方は、期限までに関係書類を提出してください。
◎採用年月日 平成25年4月1日
◎募 集 人 数 1名
◎応 募 資 格 長期勤続によるキャリア形成を図る観点から35歳未満の方で管理栄養士の資格を有する方
◎提 出 書 類 履歴書・身上書(市販用紙可)、管理栄養士免許証の写し
◎選 考 方 法 書類選考及び面接により決定
◎応 募 期 限 平成25年3月15日(金)
【お問い合わせ・書類提出先】
長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)

綿50%以上の衣類の無料回収

使わなくなった衣類や布地をウエス(工業用雑巾)に再利用し、ゴミの減量を進めるため下記のとおり受け入れを実施します。

日時・場所	
2月18日(月)	
大 浜 振 興 会 館	10時～10時30分
中 の 沢 振 興 会 館	10時45分～11時15分
国 縫 振 興 会 館	11時30分～12時
静 狩 振 興 会 館	13時30分～14時
双 葉 振 興 会 館	14時30分～15時
2月19日(火)	
特 別 母 と 子 の 家	10時～10時30分
長 万 部 振 興 会 館	10時45分～11時30分
新 開 寿 の 家	13時30分～14時
南 栄 町 老 人 憩 の 家	14時15分～14時45分
福 祉 セ ン タ ー	15時～15時45分
※回収場所へ行けない方は、ご自宅へも回収に伺いますので、下記へご連絡ください。	

回収できるもの
- 綿50%以上の布が対象です - 衣 類 (シャツ・Tシャツ・Yシャツ・ブラウス・トレーナー・バスローブ・寝巻など) - そ の 他 (シーツ・布団カバー・タオル・バスタオル・タオルケットなど) *洗濯してあれば、少々のシミ・黄ばみ・破れ・色物・白物は問いません。
回収できないもの
- ジャージ、毛布などの綿50%未満のもの - Gパン、毛糸類などの吸水性の悪いもの - 靴下、はぎれ、パンツ、ネクタイ、帽子などの小さなもの - 背広、スーツなどの裏地のあるもの - コート、ジャンパーなどの厚地のもの - 布団、ぬいぐるみなどの中綿の入っているもの - 汚れのひどいもの
出すときの注意
- 紙袋やビニール袋は、お持ち帰り願ひします。 - 回収できないものが混入している場合は、受け入れできません。 - 洗濯してあること。 - ボタン、ファスナー等の装飾品は、そのままで結構です。

【お問い合わせ先】 生活環境課生活環境グループ ☎2-2454

登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、金銭・財産、遺言、後見人および訴訟等の無料相談を開設しています。

▶ 2月21日(木) 午後1時～午後3時
▶ 役場会議室
◎相談員 井上正範司法書士(長万部町)
【お問い合わせ先】税務課 (☎2-2452)

身体障害者相談

身体障害のある方の悩み相談
▶ 2月5日(火)・4月2日(火)
午後1時30分
～午後3時30分
▶ 役場会議室
◎身体障害者相談員
菅野 文夫 (☎2-3483)

年金相談

国民年金・厚生年金などの相談
▶ 2月7日(木)・3月7日(木)
午前10時40分～正午
午後1時～午後2時40分
▶ 役場2階会議室
※2日前までに町民健康課町民窓口
グループまでに要予約
(☎2-2453)

季節労働者のみなさまへ

『雇用相談窓口』を開設いたします

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の通年雇用を促進するため、季節労働者みなさまの職業相談、各種助成制度・融資制度等の案内、インターネットによる全国求人情報の提供、季節労働者の協議会登録などを行う『雇用相談窓口』を開設します。

◎日 時 2月15日(金)
午前10時から午後3時まで

◎場 所 役場1階会議室

【お問い合わせ先】
渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会
☎0137-64-3355 (直通)
または、産業振興課 (☎2-2455)

建設工事等入札参加資格の 審査申請を受け付けます

平成25・26年度に町が発注する建設工事、設計物品の購入などに係る入札（見積も含む）参加の資格審査申請を次のとおり受け付けします。

希望される方は、受付期間中に申請用紙と必要書類を添付のうえ、総務課財政グループへ申請してください。

◎受付期間 2月1日(金)～2月28日(木)
◎受付場所 総務課財政グループ（役場2階）
◎添付書類 納税証明書、経営事項審査結果通知書、
印鑑証明書、決算書など
◎申請用紙
《建設工事等》市町村統一様式
《物品の購入》町様式
【お問い合わせ先・申請先】
総務課財政グループ (☎2-2451)

函館弁護士会による無料法律相談

函館弁護士会では、毎月1回、八雲町で法律相談を行っておりますので、ぜひご利用ください。

予約制・先着順なので相談を希望される方は、事前に函館弁護士会までご連絡をお願いいたします。

◎日 時 2月22日(金) 13:00～16:00（各相談時間30分）

◎場 所 はぴあ八雲（八雲町本町110番地）

【お問い合わせ先】函館弁護士会 (☎0138-41-0232)

2月の優良運転者講習

◎日 時 2月21日(木) 18:30～

◎場 所 福祉センター

ご注意

長万部町で講習を受ける場合は、必ず**事前に八雲警察署で手続き**を行ってください。

今月の納期

国民健康保険税 第9期

▶ 納期限 2月28日 ◀

消費税・地方消費税は
必ず期限内に納付を！

＝納税は社会の基本的なルール＝
【お問い合わせ先】税務課 ☎2-2452

ガス・上下水道の検針日

2月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日(金)・18日(月)

19日(火)・20日(水)

■ガス料金表

(税抜額)

区 分	基本料金	調整単位料金(m³)
A群 0～13m³	880円	363円16銭
B群 14～57m³	1,475円	319円16銭
C群 58m³以上	3,940円	276円16銭



納付の時効は2年間

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなりますので、日本年金機構から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局、お近くのコンビニエンスストアでお支払いください。

例えば…

平成23年1月分（2月末日が納期限）の保険料が未納の場合、平成25年2月までは納付することができますが、平成25年2月をすぎると時効により納付できなくなります。

※平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、後納制度を利用して、過去10年分まで納めることができます。後納制度を利用される場合は、別途手続きが必要となります。

一括前納で割引あり

国民年金保険料納付を、「一括して前納」すると割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。

口座振替のお申し込みは、年金事務所、各金融機関の窓口で、申し込み用紙に必要事項を記入して、金融機関届出印を押印のうえ、お申し込みください。

なお、口座振替での一括前納は2月末が申し込み期限となっておりますので、希望される方は、お早めに手続きください。

～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう！ ～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民健康課町民窓口グループ (☎2-2453)
 函館年金事務所 (☎0138-56-1165)

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業 長万部町字平里99-25
 TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、 不動産のことならお任せください！

2013 2 3

February March

2 月

1 金	
2 土	●第14回長万部カップ近隣町少年フットサル大会 スポーツセンター 9:00～
3 日	
4 月	
5 火	●身体障害者相談 役場会議室 13:30～15:30
6 水	●すくすく教室・のびのび広場 子育て支援センター 10:00～11:30 ●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
7 木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40～12:00 13:00～14:40
8 金	
9 土	●2013冬のレクスポーツの祭典 町営スキー場 9:00～
10 日	
11 月	建国記念の日
12 火	●老人福祉センター休館日 ●冬休み子ども作品展(24日まで) 学習文化センター
13 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
14 木	●老人福祉センター休館日 ●行政相談 役場2階小会議室 13:00～15:00
15 金	●人権相談 役場2階会議室 13:00～15:00
16 土	●北海道新幹線シンポジウム in おしゃまんべ 学習文化センター 14:00～16:40
17 日	●ジョイントコンサート2013 学習文化センター 13:30～ ●町子連親子スキーレクリエーション 福祉センター前集合・出発 8:00～
18 月	
19 火	●1歳6か月児・3歳児健康診査 ふれあい健康センター 13:00～13:30
20 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30 ●東京理科大学退寮式 東京理科大学長万部校舎

水道凍結にご用心！～凍結防止対策～

いよいよ厳寒期となりました。ついっかり水道を凍らせてしまうお宅が増える季節です。

凍結防止のため、外出やおやすみ前に水抜きする習慣をつけましょう。

《凍結防止の心得》

水道は、蛇口を開いて、元栓のハンドルをまわして水落としをします。

蛇口を開いて空気(エア)を入れないと水は落ちませんので必ず蛇口を開けてください。

《凍結したときは》

凍結した場合は次のところへ直接連絡してください。

- ・川瀬配管 (☎2-4890) ・佐々木配管 (☎2-3142)
- ・黒沢設備 (☎2-4824) ・新開配管工業 (☎2-3252)
- ・光設備サービス (☎2-3937)

21 木	●老人福祉センター休館日 ●登記・法律無料相談 役場会議室 13:00～15:00 ●優良運転者講習 福祉センター 18:30～
22 金	●函館弁護士会無料法律相談 はぴあ八雲 13:00～16:00
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	●乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG予防接種 ふれあい健康センター 13:00～13:30 ●長万部町教育功労・実践活動顕彰表彰式 役場2階庁議室 15:30～
27 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
28 木	●老人福祉センター休館日 ●移動献血車「ひまわり号」来町 福祉センター前 9:00～10:00 特別母と子の家(大町)前 10:20～11:20 役場前 12:40～15:30 ●歯科相談・フッ化物塗布 ふれあい健康センター 13:00～13:30

3 月

1 金	●長万部高等学校卒業式 長万部高等学校体育館 9:30～
2 土	●読み聞かせ劇場「おやゆびひめ」 学習文化センター 13:30～
3 日	
4 月	
5 火	●定期予防接種(3種・4種・ポリオ) ふれあい健康センター 13:00～13:30 ●知的障害者相談 役場会議室 13:30～15:30
6 水	●げんき倶楽部 ふれあい健康センター 10:00～11:30
7 木	●老人福祉センター休館日 ●年金相談 役場2階会議室 10:40～12:00 13:00～14:40
8 金	
9 土	●第4回素人そば打ち段位認定道南大会(第1日目) 福祉センター 9:00～
10 日	●第4回素人そば打ち段位認定道南大会(第2日目) 福祉センター 9:00～

戸籍の窓

〔12月15日～1月14日受付分〕（敬称略）

いついつまでも おしあわせに

夫の氏名	妻の氏名	届出日
千葉 太	山田 真弓	1月1日

おたんじょう おめでとう

おなまえ	生まれた月日	父母の名	住 所
田中 かい 海 せい 惺	12月27日	一 樹 ちえみ	本 町
川島 しゅう 終 と 大	1月1日	大 志 美 智恵	大 浜

おくやみ もうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
中 森 博 子	78歳	12月14日	共 立
今 野 伸 哉	37歳	12月19日	国 縫
野 地 ヨ シ	88歳	12月19日	茶屋川
山 本 邦 夫	84歳	12月23日	高砂町
鹿 島 哲 也	92歳	12月25日	南栄町
齊 藤 貞 子	88歳	12月25日	高砂町
渡 邊 キクエ	96歳	12月28日	陣屋町
大 東 寓	86歳	12月31日	陣屋町
斉 藤 政	63歳	1月2日	大 町
金 谷 キ ヨ	90歳	1月5日	元 町
稲 山 三代子	92歳	1月11日	南栄町
川 村 忠 雄	81歳	1月13日	高砂町
知 氣 せゑの	104歳	1月13日	南栄町



世 帯	3,328	世帯
人 口	6,236	人
男	2,914	人
女	3,322	人
前月比	-19	人

（12月31日現在）

この広報紙は再生紙を使っています。

編集後記
1月から3月は、季節性インフルエンザの流行がピークを迎えると言われています。そんな1月中旬、私の上司で流行に敏感なN氏が、何処から頂いて来たのか、いち早くインフルエンザを発症、続いて、元同僚で魚釣りの師匠T氏もN氏発症の翌日、インフルエンザであることが判明し、数日間、高熱や倦怠感に襲われたそうです。両者とも、勤務中に体調の変化を訴え、翌日病院へ行っただけ、同僚にも罹患の心配をされていました。現時点では拡大していません。みなさんもうがい・手洗い・マスク着用など、予防策を万全にしましょう！（T）

まちの話題！



長万部町イメージキャラクター まんべくん



新年を祝う
1月7日、町民のみなさんと新年を祝い、親睦と交流を深める「新年交礼会」が開催されました。約90名の町民が参加し、新年の挨拶を交わしながら和やかに親睦を深めました。

充実のスポーツ台宿
1月6日から道内の中学校や高校の運動部が温泉街の宿泊施設を利用し、町内のスポーツ施設で強化合宿を実施しました。バスケットボール部や弓道部が春の大会に向け、練習に汗を流しました。



虫歯を予防しよう！
1月11日、ふれあい健康センターで児童を対象としたフッ化物塗布が実施されました。虫歯を予防し、白くて丈夫な歯を保つために、「歯磨きもしつかりね！」と声をかけて啓発しました。

今年も元気！
1月16日、通年で開催している軽運動教室「げんき倶楽部」が行われました。今年も和やかにスタートしましたが、お正月のご馳走による体重増を元に戻すことが今年最初の目標ですね。

