

11月の健診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

日時

検診日	検診受付時間
11月8日(金)	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時30分 午前7時30分～8時30分 午前8時30分～9時30分 午前9時30分～10時30分

- 受たい検診と時間を予約申し込みしてください。
- 各時間定員は25名です。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

会場 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	35歳以上の町民	1,300円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査(B型とC型肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		尿検査 血液検査 医師の診察

※肝炎検査以外は、年に一度の検診です。

お申し込み先

10月9日(水)～11月1日(金)まで
町民健康課健康福祉グループ(保健師)まで

ふれあい健康センター通信

インフルエンザ

● 予防接種 ●

インフルエンザの予防接種を町立病院で行います。予約制となっておりますので、希望される方は次によりお申し込みください。

【お申し込み先・お問い合わせ先】

- 接種当日65歳以上の方は、町民健康課健康福祉グループへ(☎2-2453) 折り込みチラシをご覧ください。
- 上記以外の方は、直接町立病院へ(☎2-5611) 広報13ページ、町立病院からのお知らせをご覧ください。



心の相談あります

日時 10月10日(木) 13:30～15:00

場所 八雲保健所

※予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。☎0137-63-2168

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

偶数月の第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

日時 10月24日(木) 13:00～13:30

場所 ふれあい健康センター

持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～!



子育て中は、子どもの成長に喜びいっぱい反面、わからないこと不安なことたくさんありますよね。そんな子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換してみませんか?のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会として、ぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

日時 10月23日(水) 10:00～11:30

場所 子育て支援センター(さかえ保育所)

対象 生後3か月以降の子と親
妊婦さんも歓迎!

体力測定を実施します

体力づくりの一環として気軽に参加してみませんか。

測定結果をコンピューターで判定し、保健師が個別の運動アドバイスをを行います。

- ◎内容 血圧測定・身体計測(身長・体重・体脂肪・BMI)・握力・体前屈・全身反応時間・閉眼片足立ち・最大酸素摂取量

◎場所 ふれあい健康センター

★事前に予約をしてください。

※当日は裸足にもなれる動きやすい服装でおいでください。



10月の健診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 10月11日(金)まで

★検診日・出発時間 10月25日(金)

役場 9:00 出発

18:00 頃到着予定



★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診料金
乳がん検診 40歳代 1,900円
乳がん検診 50歳以上 1,600円
※女性の検査技師を希望できます
子宮がん検診(頸部) 1,500円
子宮がん検診(体部) 700円
子宮がん検診(超音波) 1,000円
骨粗しょう症検診 200円

前回バスツアー検診を利用された方からは



・検診の流れがスムーズ
・送迎があるので便利
・次回もぜひ利用したいとの感想がありました。

今年度無料クーポン券対象者の方へ

乳がん・子宮がん・大腸がん検診を受けましょう!

・現在クーポン券を利用されている方は下記の通りとなっています(8月末)

乳がん検診 13名(利用率 6.7%)

子宮がん検診 2名(利用率 1.5%)

大腸がん検診 25名(利用率 6.7%)

早期発見・予防のため機会を逃さず受診しましょう
◎大腸がん検診対象の方は、11月の検診で利用できます。

※クーポン券を無くされた方は、再発行ができますのでご連絡ください。

検診のお申し込み先・お問い合わせ先は

町民健康課健康福祉グループ(保健師)

☎2-2453(内線113番)