

ンター通信

保健師担当
地区一覧

地	区	保健師
本町・元町・栄原・共立		野 澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町		對 馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・蕨岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町		中 村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫		澤 口

平成28年10月1日から

B型肝炎ワクチンが定期予防接種になります

予防接種法の一部改正により、平成28年10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスが血液や体液を介して感染して起きる肝臓の病気で、ワクチンの接種によって防ぐことができます。対象の方には個別にご案内します。

◆対象者

平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の乳児。

※ただし、母子感染で健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた方については定期予防接種の対象にはなりません。

◆接種回数と間隔

27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目から139日以上の間隔をあけて1回接種（標準的には生後2か月～9か月未満で接種）

◇注意事項

平成28年10月1日前に任意の接種を受けたことがある方は、残りの回数を定期予防接種として行います。

日本脳炎ワクチン予防接種について

平成28年4月1日から北海道でも定期予防接種として実施しています。接種対象の方には個別でご案内していますが、再度ご案内です。改めてご確認ください。

〈対象年齢・回数〉

1期：生後6か月から7歳6か月未満 3回接種
〔標準的には、3歳以上4歳未満で2回、4歳以上5歳未満で1回〕

2期：9歳以上13歳未満 1回接種
〔標準的には、9歳以上10歳未満で1回〕

※特例対象者

平成19年4月1日以降に生まれた方で20歳未満の方（過去に接種歴のない方）

1期：6日以上の間隔をあけて2回接種。6か月以上の間隔をあけて3回接種。

2期：3回目接種後、6日以上をあけて接種。

〈町で案内をしている方〉平成28年度

予防接種薬液確保等の関係で下記の方に優先して個別通知をしています。

対象区分	年 齢	生 年 月 日
定期	3歳(2～3歳未満)	H25.4.2～H26.4.1
	3・4歳(3歳～4歳)	H24.4.2～H25.4.1
	4・5歳	H23.4.2～H24.4.1
	6歳(年長)	H22.4.2～H23.4.1
	7歳(小1) ※1	H21.10.2～H22.4.1
特例 H19.4.2～H21.10.1	9歳(小3)	H19.4.2～H20.4.1
特例 H8.4.2～H19.4.1	18歳(高3)	H10.4.2～H11.4.1
	18・19歳	H9.4.2～H10.4.1
	20歳	H8.4.2～H9.4.1

※1

今年度小学校1年生のお子さんは、10月2日以降に生まれた方は定期接種対象者に該当し10月1日以前に生まれた方は特例措置対象になります。小学3年生時（H30年度）にご案内します。

24時間 電話健康相談 開設中です！



～ 長万部 健康ダイヤル24 ～

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ
携帯電話からも使用可能です！

長万部町では、健康・医療・育児・介護に関する電話健康相談を実施しています。

24時間無料で、委託先の専門相談員（医師・看護師など）が病気やケガの症状についての相談にのっています。

こんな時、ご相談ください！

不意の怪我の応急手当、
どうすればいい？

急なめまい。
何科を受診すればいい？

血液検査の結果について
詳しく知りたい！

ストレスがたまって、
精神的にまいっている…。



子どもが急に熱を出した、
すぐ病院に行った方がいい？

赤ちゃんの夜泣きが
なかなか止まらない…。
どうしたらいいの？

家族の介護のことで相談したい。

役場開庁時は町保健師・栄養士も相談を受けています。
(☎2-2454)

10月の検診

頭の検診を実施します

脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血等）や脳血管性認知症の早期発見のため人体に影響を与えないモービルMRIという検査方法で「頭の検診」を実施します。健康チェックのひとつとして受けてみませんか？

- ★対象者 40歳以上の町民の方
※ペースメーカーを装着している方は検査できません。
- ★申込み受付 9月13日（火）
午後1時 役場窓口にて開始
※電話受付は9月14日（水）から行います。

★検診日時及び定員

検 診 日	受付時間
10月6日（木） 10月7日（金）	① 午前 8時15分
	② 午前 9時00分
	③ 午前 9時45分
	④ 午前 10時30分
	⑤ 午後 0時45分
	⑥ 午後 1時30分
	⑦ 午後 2時15分
10月8日（土）	① 午前 8時15分
	② 午前 9時00分

- ・希望する日にちと時間を予約してください。
- ・各時間、定員は5名です。
- ・検診は8時30分から開始し、検診時間は1人約10分です。
- ・8日（土）は、9時の受付が最後です。

※当日は、予約時間までに会場にいらしてください。

- ★検診場所 ふれあい健康センター
★検診料金 5,000円
（料金は検診当日の支払いになります）

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

- ★健診日時 9月20日（火） 午後1時～午後1時30分
★対象者
- 1歳6か月児健康診査
平成27年1月20日～平成27年3月20日生まれ
- 3歳児健康診査
平成25年7月1日～平成25年8月31日生まれ
- 5歳児健康診査
平成23年7月1日～平成23年8月31日生まれ
- ※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

9月の検診

子宮がん検診を実施します

9月は町内で子宮がん検診を受ける、年に1回の機会です。

子宮がん検診について

子宮頸がんは検診で発見しやすく、検診で予防できるがんともいえます。

20歳を過ぎたら検診を受けて健康管理をしましょう。

- ★対象者 20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 8月22日（月）～9月20日（火）

★検 診 日 9月26日（月）

★検診受付 午前9時～9時30分

★検診場所 ふれあい健康センター

★検診料金 頸部がん検診 1,600円

体部がん検診 700円

（※医師診察により必要となった場合のみ実施）

超音波検診 1,000円

- ・生活保護の方は無料です。
- ・超音波検診は50名で定員になりしだい締め切りとなります。

無料クーポン券対象の方は是非ご利用ください
（対象者に個別案内済みです）

小さいお子さんがいる方は検診の間、スタッフが対応できます。



10月の検診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

- ★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 9月21日（水）～10月18日（火）

★検 診 日 10月26日（水）

★出発時間 役場午前9時出発 午後6時頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,800円

乳がん検診 50歳以上 1,500円

※女性の検査技師を希望できます

子宮がん検診（頸部） 1,600円

子宮がん検診（体部） 700円

子宮がん検診（超音波） 1,000円

骨粗しょう症検診 200円