

2018 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

# 9 広報 おしゃまんべ

No. 861



## もくじ

特集 I ピックアップおしゃまんべ	2
北海道新幹線情報	3
敬老特集	4-5
ふれあい健康センター通信	6-7
長万部の教育コーナー	8-9
生涯学習情報	10-11
交通安全コーナー・コリドール交流ネットワーク	12
長万部×東京理科大学地方創生事業レポート	13
地域おこし協力隊通信	14
生活情報	15-27
マイタウンフォト	28

【今月の表紙】

飯生神社例大祭 夜みこし(8月10日)

# 特集 I ピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告



7/29

## HAPPY BIRTHDAY! まんべくんお誕生日会

おしゃまんべ町の公式キャラクターとしてまちのPR活動に多大な貢献をしているまんべくんのお誕生日会が7月29日に開催されました。会場では、大きなバースデーケーキをみんなで食べたり、スイカ割りにビンゴゲームを楽しんでいました。イベントの最後には餅まきも行われ、まんべくんにとって、集まった多くの方々に祝福される幸せな一日となりました。



8/4

## 消防活動をPR! 消防フェス2018

消防活動への理解を深め、防災意識を高める目的で開催される消防フェスに今年も多く親子連れや、小学生などで賑わいました。会場では、放水体験、煙体験コーナー、AED体験など、防災の大切さを体験して学ぶことができ、中でも、消防車の乗車体験コーナーは子どもたちの人気を集めていました。ほかにも焼きそばや焼き鳥にかき氷などを食べたり、最後にはお楽しみ抽選会も行われました。



8/10

## 飯生神社例大祭 夜みこし・花火大会

8月の恒例行事の祭典イベントが飯生神社横広場にて開催されました。あいにくの雨の中、もちまき、長万部太鼓、キッズダンス、よさこい演舞などのイベントで会場が盛り上がる中、夜みこしがスタート! 神社下の赤い鳥居から出発し神社横広場のイベント会場へ到着すると、多くの観衆から声援が贈られていました。最後はお待ちかねの花火大会で長万部の夜空を彩りました。



## 入居者募集

(有料広告)

御相談に応じます

## 正 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 23,000円から45,000円まで



## 2018年度 北海道新幹線情報

# 北海道新幹線 内浦トンネル（静狩）他 安全祈願が執り行われました

平成30年8月7日（火）、北海道新幹線内浦トンネルの入口となる静狩にて、工事施工者の前田・西武・協成・北英特定建設工事共同企業体主催による安全祈願が執り行われました。

安全祈願では、木幡町長などによる刈初之儀【かりぞめのぎ】（鎌）、佐藤衆議院議員、逢坂衆議院議員ほか、柏倉副議長などによる穿初之儀【うがちぞめのぎ】（鍬）、鋤入之儀【すきいれのぎ】等が執り行われました。

北海道新幹線長万部町内工事区間に伴う本格的なトンネルの掘削は、立岩トンネル（ルコツ工区）に次いで2箇所目となります。

トンネル工事に伴って工事用車両の通行が多くなりますので、住民のみなさまには、交通事故等にご注意いただきますようお願いいたします。



## 毒蛾（ドクガ）にご注意!!



写真は雌です（黄色・黄金色で2〜3センチ）雄はやや小型です  
昼間は葉の裏などに忍び夜、街灯などに飛来します

### ●対策について

成虫も毒針毛を持っており、触れたまたは近づいた場合には、露出していた首や腕などに石鹸の泡を付けて流水でやさしく流しましょう。かぶれ等については自己判断せず、長万部町24時間健康ダイヤル 0120-558-048で相談するか、病院での受診をお勧めします。

### ●駆除について

屋外での駆除は現実的には意味がないものと考えてください。また、家の中で殺虫スプレーを使うと、苦しんで飛び回り、毒針毛の飛散が多くなる恐れもあるので、水で濡らした紙などで捕獲して処分しましょう。

# 生きがいのある老後を！

もうすぐ9月17日の敬老の日を迎えます。長万部町では高齢者の皆さまが「いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくり」をめざし、各種事業の実施、または団体等の支援を行っています。敬老の日を機会に高齢者の方々だけではなく、若い世代の方々にも高齢者福祉へ理解を深めていただければと思います、次のとおり各種事業をご紹介します。

## 高齢者福祉に



こんな

サービスが！



### 老人クラブに

加入しませんか？

高齢者の健康増進と親睦を図ることを目的に、毎年ゲートボール大会や老人クラブ運動会および芸能祭を開催しています。

多くの老人クラブのみなさんが、楽しいスポーツでさわやかな汗を流しています。

### 【お問い合わせ先】

長万部町社会福祉協議会  
(06-17711)

### 高齢者事業団で 生きがいづくりを！

健康で働く意欲のある高齢者が、短期的、臨時的な就労につくことにより、生きがいづくりや社会参加の拡大を図るため、高齢者事業団が活動しています。

現在、多くの高齢者が会員となり活躍しています。

### 【お問い合わせ先】

長万部町高齢者事業団  
(02-2824)

### 老人福祉センターで

温泉入浴を！

老人福祉センターで、入浴したり、仲間と交流を深めながら、リフレッシュしませんか？(入館料二〇〇円)

老人福祉バスによる送迎も行っておりますので、ぜひご利用ください。(日程は、折込チラシをご覧ください。)

※町内の公衆浴場と当センターでは、長寿のお祝いと社会貢献への感謝をこめて、敬老の日に合わせて、無料入浴事業を行います。(期間は折込チラシをご覧ください。)

### 通院・社会参加に

タクシー料金助成

在宅で八十歳以上の方、身体に障がい(限定あり)のある方、療育手帳Aを受けている方を対象に、通院や社会参加のためにタクシー(おしゃまんべ交通)を利用した場合、料金を助成しています。

### 在宅高齢者に 福祉サービス事業！

在宅で不安をかかえながら生活している高齢者に対し、安否確認・ヘルパー派遣・給食・配食・外出支援・入浴等、色々なサービス事業を実施しております。

### 【お問い合わせ先】

保健福祉課  
(02-2454)

# いつまでも元気で！



※写真は平成29年度のものです。

## 今年も町内各地域で敬老会が開催されます！

今月は各地域ごとに、高齢者の方々に対して、長寿のお祝いと長年の社会貢献への感謝の気持ちを含めて、町内会・自治会などが手作りで「敬老会」を開催します。また、敬老会の開催日は次のとおりです。  
(8月23日現在)

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| ◆9月 7日(金) 共立               | ◆9月17日(月) 知来        |
| ◆9月 8日(土) 本町               | ◆9月18日(火) 藤岱        |
| ◆9月 9日(日) 元町、栄原            | ◆9月22日(土) 双葉        |
| ◆9月13日(木) 栗岡・美畑            | ◆9月23日(日) 中の沢・花岡、旭浜 |
| ◆9月15日(土) 平里、大町、高砂温泉、新開、静狩 | ◆9月24日(月) 国縫・茶屋川    |
| ◆9月16日(日) 大浜、曙             | ◆9月30日(日) 富野、陣屋     |

※南栄は9月下旬～10月上旬を予定しています。

※日程が決まっていない地域については、掲載していませんので、ご了承ください。

# インター通信

保健師担当  
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野 澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對 馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・蕨岱・花岡・ 中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中 村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤 口

## 10月の検診

### がん検診・肝炎検査・特定健診・ 健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

#### ★日 時

検 診 日	検診受付時間
10月30日(火)	<b>検診は時間予約制です</b> 午前 6 時 30 分 ～ 7 時 30 分 午前 7 時 30 分 ～ 8 時 30 分 午前 8 時 30 分 ～ 9 時 30 分 午前 9 時 30 分 ～ 10 時 30 分

- ・受けたい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・健康診査を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。  
(朝の薬は飲んでから検診できます)

#### ★会 場

ふれあい健康センター

#### ★対象者と料金・内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検 査 の 内 容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	血液検査
肝 炎 検 査	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型 肝炎検査)
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者検診	後期高齢者医療受給者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象者には7月送付済)

#### ★申し込み

9月25日(火)～10月19日(金)まで

## 11月の検診

### 乳がん・子宮がん・ 骨粗しょう症検診を実施します



#### ◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

#### ★対 象 者

子宮がん検診：20歳以上の町民の方  
乳がん検診：40歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

#### ★申込み受付

10月4日(木)～10月31日(水)

#### ★検診日・出発時間

11月6日(火)

役場9:00出発 18:00頃着予定

#### ★検診場所

北海道対がん協会 札幌がん検診センター

#### ★検診料金

乳がん検診 (40歳代)	1,800円
乳がん検診 (50歳以上)	1,500円
※女性の検査技師を希望できます	
子宮頸部がん検診	1,600円
子宮体部がん検診	700円
婦人科超音波検診	1,000円
骨粗しょう症検診	200円

#### バスツアー検診を利用された方からは



- ・検診の流れがスムーズ
- ・送迎があるので便利
- ・次回も是非利用したいとの感想がありました。

無料クーポン券対象の方は、11月の検診(バスツアー検診・がん検診)で利用することが可能です。是非この機会にご利用ください。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは  
**保健福祉課健康推進係（保健師）**  
 ☎ 2 - 2 4 5 4

# ふれあい健康セ

## 9月は食生活改善普及運動月間です！

夏は野菜の美味しい季節です。生活習慣予防の視点からも1日の野菜は350gが推奨量です。  
 町の健康づくり計画アンケートでは、摂取量300g未満の方が6割となっていました。  
 1日にあと100gの野菜をプラスしてみましょう！

### あと100gの野菜の摂り方

〈1種類ごと 50gの目分量〉組み合わせて100gにしてもOK  
 ミニトマト 3個    キャベツ 1枚  
 キュウリ 1/2本    もやし 1/4袋

### 野菜を使った簡単レシピ

レンジでチン！☆カップひとつで作れる  
**野菜たくさん簡単スープ（1人分）**

このスープで野菜を125g摂れます！  
 1日推奨量の約1/3

〈材料〉  
 キャベツ 1枚 (60g)    キャベツは2cm位の四角(色紙切り)  
 玉ねぎ 中1/8 (30g)    玉ねぎは薄切り  
 プチトマト 2個 (25g)    ヘタを切って半分  
 しめじ 1/8袋 (10g)    石づきを切って  
 ベーコン(ハーフ) 1枚  
 顆粒コンソメ 小さじ1/2  
 水 150cc  
 こしょうまたはバスコ 少々



〈作り方〉  
 ①耐熱容器に、材料を入れる  
 ②ラップをふんわりかけて、電子レンジで加熱する。(500Wで8分) ※ふきこぼれに注意してください。  
 ③こしょう等で味をととのえる。

## 1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

★健診日時 9月18日(火) 13:00~13:30  
 ★対象者  
 1歳6か月児健康診査  
 平成29年1月18日~平成29年3月18日生まれ  
 3歳児健康診査  
 平成27年7月1日~平成27年8月31日生まれ  
 5歳児健康診査  
 平成25年7月18日~平成25年9月18日生まれ

※対象者には個別通知をします。  
 通知がない場合はご連絡をお願いします。



## 10月の検診

### 頭の検診を実施します

脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血等）や脳血管性認知症の早期発見のため人体に影響を与えないモービルMRⅠという検査方法で「頭の検診」を実施します。

健康チェックのひとつとして受けてみませんか？

★対象者 40歳以上の町民の方  
 ※ペースメーカーを装着している方は検査できません。

★申込み受付  
 9月11日(火) 午後1時 役場窓口にて開始  
 ※電話受付は9月12日(水)から行います。

### ★検診日時および定員

検診日	受付時間
10月4日(木) 10月5日(金)	① 8:15
	② 9:00
	③ 9:45
	④ 10:30
	⑤ 12:45
	⑥ 13:30
	⑦ 14:15
10月6日(土)	① 8:15
	② 9:00

- ・希望する日にちと時間を予約してください。
- ・各時間、定員は5名です。
- ・検診は8時30分から開始し、検診時間は1人約10分です。
- ・6日(土)は、9時の受付が最後です。

※当日は、予約時間までに会場にいらしてください。

★検診場所 ふれあい健康センター  
 ★検診料金 5,000円  
 (料金は検診当日の支払いになります)

## 子どもの相談あります

●●● 一人で悩まないで ●●●  
 ★日時 10月11日(木) 13:30~15:00  
 ★場所 八雲保健所  
 ◇予約が必要です。1週間前までに予約をしてください。  
 ☎ 0137-63-2168



# 長万部の

# 教育 コーナー



## 今、学校では

### きゅうりからもらった笑顔 いずみ保育園

園庭の畑に実った沢山のきゅうり。毎年、年長さんが苗植えを体験します。今年は、例年以上に豊作でした。花びらにくつついた小さな小さなきゅうりを見て「かわいいね」「はやくたべたいなあ」と期待を膨らませます。成長の過程を自分たちの目で感じることが出来たからこそ、特別な思いで収穫をしました。野菜が苦手な子も、不思議と惹きつけられるものがあるようです。おやつには、みんなで味噌マヨネーズを付けて食べました。「おいしいね」と口を揃え、何度もおかわりする姿が微笑ましかったです。家族がお家に持ち帰って、家族



と食べる喜びも味わいました。少しずつ色付き始めたミニトマトにも、ドキドキワクワクが止まらない子ども達です。

## 未来のために

### 長万部高等学校

夏休みも終わり、今高校は前期期末考査の真最中です。夏休み直前には1年生の総合的な学習の時間に北海道教育大学函館校より齊藤征人先生を講師に迎え、「ふるさと学習～まちづくりプロジェクト～」の1回目を実施しました。

自分のできることで誰かのためになれるまちづくりを真剣に考えました。2回目は「まちづくりカンファレンス」と題して長万部の各分野で活躍なさっている方々から、町の課題や理想のまちづくりについてお話を聞き、意見交換をする中で各グループでのテーマ設定のヒントをいただきました。今までも町の未来づく

りのため推進会議等、地域と連携した活動を続けていますが、さらに深化させて行きたいと考えています。9月9日(日)には町民ふれあいオリニピックに今年も全校生徒が参加させていただきます。

就職希望の3年生は就職試験の解禁に向けて、将来を決定する大切な時期となりました。夏休み中には進学講習、公務員講習、企業訪問等が行われ、考査明けには模擬面接練習も実施され、いよいよ本番を迎えることとなります。高校卒業後の進路は誰かと一緒にいうわけにはいきません。精神的にも経済的にも自立した社会人となるべく真

剣に取り組んでいるところで。生徒たちはこれからも様々な経験をとおして、各自の自立の道を拓いていきます。保護者と地域の皆様の温かい応援とご支援をよろしくお願いいたします。



「ふるさと学習～まちづくりプロジェクト～」の1回目

## こんな制度を ご存じですか？

### ◎就学援助制度とは…

お子さまが、小・中学校に通学するうえで、経済的な理由によりお困りの方に対し、学校給食費・学用品費・修学旅行費などが支給されます。

### ◎特別支援教育就学奨励費とは…

国の補助に基づき小・中学校の特別支援学級に在籍するお子さまがいる家庭に、奨励費の支給を実施するもので、学校給食費・学用品費・修学旅行費などが支給されます。学用品費の支給には領収書またはレシートの提出が必要となりますので保管しておいてください。(新1年生の準備用学用品も対象となります。)

### 【お問い合わせ先】

教育委員会事務局  
学校教育係  
(☎2-2748)



# 写真で見る 学校の様子

長万部中学校

静狩小学校



長万部高校オープンスクール 2年生参加 6/15



総合的な学習の時間・しずかりタイム「野菜となかよし」 6-15



渡島中体連壮行式 6/22



器楽演奏の練習の成果を披露「静狩小学校 鼓笛パレード」 7/9



夏休み学習会 7/30



夏休み前の保護者の皆様からのプレゼント「サマーキャンプ」 7/21



Society 5.0を見据えた、  
長万部2030

長万部小学校長

長瀬 雅一

新聞やテレビでは、毎日「AI」関連や「2020東京オリンピック」の文字、ロゴを目にします。先日上京した折にも、電車内、街中の広告、建設工事等「AI」時代の「東京2020」、そして、その先の未来への勢いを強く感じました。

先々月、全国の校長研修会に出席する機会があり、文部科学省の大臣官房審議官が述べていた話です。

国立社会保障・人口問題研究所の予測では、少子高齢化の進行により、2030年には年少人口（14歳）が1、321万人、生産年齢人口が6、875万人まで減少。65歳以上が我が国の総人口の3割を超えるとのことです。急速な人口減少に伴い、在留外国人、海外在留邦人数とも増加し、社会のあらゆる分野でのつながりが国境を越えて活性化し、人材の流動化、人材獲得競争などグローバル競争の激化も予想されています。また、子供の貧困は、相対的貧困率について改善が見られるものの、引き続き大きな課題です。

様々な課題が山積する中、2030年頃には、第四次産業革命ともいわれる、IoTやビッグデータ、AI等をはじめとする技術革新が一層進展し、狩猟社会、農耕社会、工業社会、情報社会に続く、人類史上五番目の新しい社会である Society 5.0 の到来が予想され、その社会像・求められる人材像・学びの在り方について政府大臣懇談会において議論がなされております。

2030年の新しい社会の在り方を考えたとき、その時代を生き抜いていく子供たちに必要となる資質・能力を育む教育が学校に求められます。時を同じくして、長万部町も新幹線が開通するという節目を迎えます。また、AI技術の進化により、今ある職業の多くが消え、未知の職業が誕生するそうです。

長万部町内小中高校では、連携を密に、未来を模索・イメージしながら、今の自分を見つめ、将来の自分を考えるキャリア教育を推進しております。今、長万部町の次代を担う子供の姿をどうイメージし、どう育むか。地域と学校が一体となった「長万部2030」への学校教育の取組が問われていると感じます。

# 情報

## ～まなびの扉～

とびら

# 扉

### 今月の記念日

#### 9月15日 石狩鍋記念日

石狩市の石狩鍋PR団体「あき味の会」が、本場石狩鍋の普及のため2008(平成20)年に制定した記念日。9月は鮭が捕れる季節であり、9月15日を「食に行こう」や「食いごろ」と読ませる語呂合わせが日にちの由来となっています。

### 第56回

## 長万部町総合文化祭の 参加者募集!

芸術文化活動の祭典、長万部町総合文化祭が次の日程で開催されますので、多くの方の参加をお待ちしております。

- 開催日 11月3日(土)・4日(日)の2日間
- 募集期間 9月3日(月)～10月10日(水)まで
- 申込先 教育委員会事務局(役場内)  
または福祉センターまで

#### ●募集内容

- (1) 展示部～俳句・短歌・写真・絵画 等
- (2) 舞台部～ダンス・合唱・舞踊 等
- (3) 実演部～音楽鑑賞・生け花 等
- (4) 販売部～そば・ラーメン・  
焼き物 等

#### ●主催

第56回長万部町総合文化祭  
実行委員会



### 第48回

## 町民ふれあいオリンピック開催!

町民同士の交流や世代間のふれあい、家族の絆を深めるための機会として「町民ふれあいオリンピック」を、次の日程で開催します。

1. 開催日時 9月9日(日) 開会式9:00～  
※雨天中止
2. 会場 長万部小学校グラウンド
3. プログラム

開始予定時間	種 目 名	参加種別
8:55	選手入場	全 員
9:00	開会式	全 員
9:25	準備体操(ラジオ体操)	全 員
9:30	玉入れリレー～狙いを定めて～	地区対抗
10:00	一本釣り競争 チビっ子ここまでファイト!	オープン
10:15	綱引き	高 校 生
10:35	グラウンドカーリング	地区対抗
10:50	借り物競走～ちょっと拝借～	オープン
11:05	借り物競走	高 校 生
11:25	パークゴルフ一球入魂	地区対抗
11:40	小学生対抗リレー	オープン
11:55	障害物競走	高 校 生
12:15	昼休み	
13:00	水汲みリレー～こぼさず急げ～	地区対抗
13:30	高校生リレー	高 校 生
13:50	長万部ダービー(G1)～700mリレー～	オープン
14:30	表彰式・閉会式	

★会場には、一般の方(参加チーム外)も自由に参加・観戦できる「ふれあいテント」を設置しています。(山側・海側の2箇所)

### ★9月の活動予定～ボランティア少年団～★

- 日 時 9月9日(日) 8:30～(予定)
- 内 容 ふれあいオリンピックのお手伝い
- 集合場所 長万部小学校グラウンド(大会本部テント)

今月の「挨拶・声かけ運動」標語

その言葉 本心に誰も  
傷つけない？

●長万部高校 佐藤 王菜さん

# 生涯学習

●記載事項のお問い合わせは  
長万部町教育委員会事務局まで  
☎2-2748

## いはいすライフ講座受講者募集 初級英会話講座

講師 デイビッド・ブラウン 氏  
開講日 9月18日(火) 19時～  
毎週火曜日開講 (全10回予定)  
会場 福祉センター集会室  
定員 10名

- ◎対象者 町内在住の成人の方
- ◎受講料 1,000円/人(全日程分)  
なお、開講日に納入通知書をお渡しいたします。
- ◎申込先  
教育委員会事務局 社会教育係へ所定の申込用紙(教育委員会事務局、福祉センターにあります。)にて申込みください。
- ◎申込期限  
9月11日(火)とします。なお、定員に達しない場合は、随時申込み可能です。ただし、中途申込みにつきましても受講料は1講座分かかりますので、ご了承ください。

## 長万部柔道クラブ 全国大会出場！ ～マルちゃん杯全日本少年柔道大会へ～



第32回マルちゃん杯北海道少年柔道大会が7月22日函館市で開催されました。小学生の部で長万部柔道クラブが準優勝を果たし、初の全国大会出場が決まりました。監督・佐藤明善さん率いる中井陸人さん(長万部小6年)、濱野健人さん(同)、金谷昂哉さん(同)、福澤唯斗さん(同)濱野彩人さん(同5年)が9月23日に東京武道館で開催される全国大会に出場します。選手の皆さんの活躍を期待しています。

## 東京プラススタイル プラス・パーティー2018

前売りチケット販売中！

日時 9月24日(月)  
開場 17:30～  
開演 18:00

場所 学習文化センター文化ホール

料金 一般 2,000円(当日2,500円)  
高校生以下 1,000円(当日1,500円)  
(全席自由)

※長万部中学校吹奏楽部も出演します。

### 【前売りチケット取扱い先】

- ◆長万部町教育委員会 ☎2-2748
  - ◆学習文化センター ☎2-5757
- 詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

### 問合せ先

教育委員会事務局社会教育係  
☎2-2748

## 教育施設の臨時休館日のお知らせ

### スポーツセンター

- 臨時休館日 9月9日(日)  
※ふれあいオリンピック開催のため休館いたします。  
中止の場合は、通常通り開館いたします。

### 学習文化センター

- 臨時休館日 9月25日(火)  
※図書館も休館いたします。

# 交通安全コーナー

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～9月30日(日)

### ●期別運動の視点●

夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止等を図るための活動等を推進

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

## の～んびりいこうや北海道



### ●街頭啓発(旗の波運動)●

【日時】 9月21日(金)  
午前10時30分から ※雨天中止

【場所】 国道5号線バイパス  
高森石油(南向)の海側、役場庁舎裏の2箇所  
※最寄りの場所でご参加ください

～みんなで参加してドライバーに  
安全運転を呼びかけましょう～

## 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

No. 245

## コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

### 今金町

#### ●今金八幡宮例大祭●

猿田彦や獅子とともに神輿の行列が、町内を渡御します。また、山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。特に本祭りに行われ、伝統の太鼓合戦は正巻です。また、デ・アレン(風車の建物)前広場には出店がたぎり、賑わっています。今金町の熱いお祭りをぜひご堪能ください。

●日時 9月19日(水) 宵宮祭 各山車修納・踊り奉納 18:30～19:50  
9月20日(木) 本祭り 神輿渡御 9:00～  
各山車町内巡行 8:30～  
松前子ども神楽奉納 18:35～  
太鼓合戦 19:00～19:45  
9月21日(金) 後祭り 演芸ショー 14:00～

【お問い合わせ先】 秋祭り実行委員会 (今金町役場内) ☎0137-82-0111

### 八雲町熊石地区

#### ●熊石海洋深層水の分水中!●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車面に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

●町外利用者  
小口分水 一般用(20ℓ) 100円  
業務用(1立米) 610円  
大口分水 一般用(1立米) 610円  
業務用(1立米) 610円

【お問い合わせ先】 熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398-2-2300

### 八雲町

実りの秋!

#### ●噴火湾パノラマパーク「収穫祭」●

パノラマパーク「ふれあい農園」で丹精込めて育てられたじゃがいもを「大収穫祭」と銘打って格安で提供します。みなさまのご来場を心からお待ちしています。

●日時 9月9日(日) 午前11時  
●場所 噴火湾パノラマパーク パノラマ館前広場 (浜松368-8)

●参加料 1袋200円  
※1人2袋まで。袋は用意します。

【お問い合わせ先】 噴火湾パノラマパーク管理事務所(公園緑地推進室) ☎0137-65-6030

### せたな町大成区

#### ●秘湯「湯とびあ白別」●

深い山々に囲まれた白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもちろん、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸塩泉で湯温は約55度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。

●場所 大成区平浜  
●入浴料 清掃協力金として100円をお願いしています。

【お問い合わせ先】 大成総合支所 ☎01398-4-5511

### せたな町北檜山区

～勇壮な太鼓合戦は必見!～

#### ●真駒内神社例大祭●

五穀豊穡を祝い、豪壮華麗な5台の山車や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。

●開催日 宵宮祭 9月14日(金)  
例大祭 15日(土)  
※15日19時からこさき食品店前交差点で、5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。

【お問い合わせ先】 真駒内神社社務所 ☎0137-84-4940

### せたな町瀬棚区

#### ●9月9日、10日は事比羅神社祭典●

秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。厳かな行列、勇壮な神輿、壮麗な山車が秋を彩ります。中でも着物に身を包んだ子どもたちの奉納踊り、そして山車や叩き手によって節回しが異なる「馬鹿囃子」など、秋一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。

●開催日 宵宮祭 9月9日(日)  
午後7時～午後9時  
例大祭 9月10日(月)  
午前10時～午後9時

【お問い合わせ先】 事比羅神社社務所 ☎0137-87-3010

# 長万部町×東京理科大学地方創生事業レポート

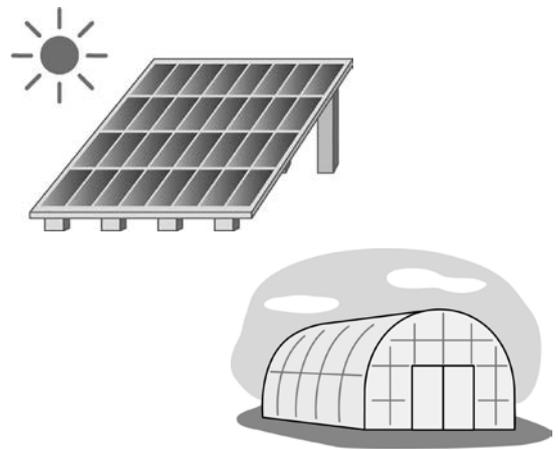
## ● トマトハウスの様子

7月の悪天候（晴天日が少なかったこと）の影響で、少し生育が遅れていますが、元気にトマトは育っております。



## ● 2018年度工事が始まりました

太陽光発電事業の工事（パネル設置）が始まりました。また、アグリ事業（トマト栽培）のハウス増設工事も同時に始まっております。工事期間中（11月末頃まで）大型車輛が事業敷地に入りますので、ご注意ください。



【お問い合わせ先】

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎070-4800-6833

※地方創生事業全般：一般社団法人北海道おしゃまんべ ☎080-9001-0079

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25  
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

● 土地 ● 建物 ● 売買 ● 賃借 ● 仲介代理 ● 一般建築 ● 屋根板金

売りたい方、買いたい方、  
不動産のことならお任せください！



# 長万部町地域おこし協力隊通信

## やってみよう！2018★夏のチャレンジプログラム



8月1日、2日は『わくわく夏キャンプ』でした。自分で切符を買って、双葉まで行きました。双葉町内会の方たちとパークゴルフ交流では、双葉町内会の方から丁寧に教えていただき、みんなでコースを周ることができました。子どもたちはもちろん、双葉町内会の方たちも本当に楽しそうでした。「疲れたけど楽しい！またやりた〜い！」「次は友だちに教える！」と嬉しい感想(^^)カレーライスやダンボールベッドづくり、ほたる観賞会、非常食の試食など今年も盛りだくさんの内容でした。夜のお友達とおしゃべりも楽しくて、なかなか寝付けなかったのもいい思い出だったかな？(^^)



8月3日は『ミニ実験×BG塾』でペットボトルいかだ作り。ペットボトルを友だちと協力して組み立てました。「浮くのかな…」と不安な気持ちのままプールへ浮かべると…「浮いた〜！」「のれた〜！」と大歓声。ひっくり返ってもケラケラ笑っていました。



8月7日は『防災講座×BG塾』でAED使用方法などを学びました。ドラマなどでよく見かけるAED。見るのとやるのは全然ちがうことを体験します。倒れている人を発見したら、まずどうするのか。消防職員の話をもみな真剣に聞いていました。午後は『ういてまて』をプールで実践しました。ペットボトルで背浮きができたら、水流を作って浮いてみます。何回もやると上手に浮くことができました。自分の身は自分で守ること、“もしも”の時も冷静に、自分にできる事は何かを体験しながら学ぶことができたのではないのでしょうか。



8月8日は『食育×BG塾』で「かんたんランチづくり」でした。メニューは『おにぎらず』です。ご飯は土鍋と炊飯器で炊き、ご飯の味の違いを食べて感じてみたり、具をみんなで協力して調理したりしました。「塩コショウかりるね」「ピーラーどこ？」など、お互いにコミュニケーションを取りながら作っていました。一人よがりになることなく、みんなで話をしながら進めることができました。午後は、作ったおにぎらずを持って、あやめ公園へ。ランチのあとはみんなで遊びます。今回は高校生のスタッフがいてくれたので、子どもたちは全力で遊んでもらいました。



今回、夏のチャレンジプログラムを実施する際、こうしたら楽しいかな？こんなことできたら面白いかな？を形にするために、たくさんの方たちに協力をしていただきました。本当にありがとうございます。子どもたちのワクワクしている顔は、こちらも元気になります。プログラムを終えて、「お家でおにぎらず作ってくれたよ。」と嬉しい報告がありました。これからも、子どもたちがわくわくするようなプログラムを実施していきます。(谷本 美貴)



# 第3回 町議会臨時会

平成30年第3回町議会臨時会が、  
7月27日に開かれ、議案1件について審議しました。

## ◆一般会計補正予算(第三号)

平成三十年度の一般会計予算に歳入歳出それぞれ八十三万二千円が追加され、予算総額四十七億四千六百九十万四千円となりました。

補正のおもなものは、歳入が雑入などの追加、歳出は、消防施設費の追加です。

## 木幡町長の

## 行政報告

私は、去る七月八日に執行されました町長選挙におきまして、町民の皆様から無投票当選という大変名誉あるご審判をいただき、再び町政の舵取りをさせていただくことになりました。

この結果は、議員各位をはじめ、町民の皆様にご協力をいただき、ともに汗を流して

きた一期四年間の取組みが一定程度評価されたものと考え、皆様方のこれまでのご尽力に対し、心より感謝とお礼を申し上げます。また、私自身、皆様から寄せられました期待と責任の重さに、身の引き締まる思いであります。

二期目就任後、初めての町議会開会にあたり、これからの町政運営について、私の基本姿勢をお示しして、ご理解とご協力をいただきたいと存じます。

私は平成二十六年七月の町長就任以来、町民の生命と財産を守るという信念のもと、町長の職責の重さを実感しながら、安心・安全なまちづくりに全力を傾注してまいりました。

とりわけ、北海道新幹線長万部駅については、市街地を分断させず、津波災害にも強い駅舎とするため、議員各位をはじめ、北海道新幹線建設促進長万部町期成会など、関係機関のご協力をいただき要望を重ねた結果、昨年六月三十日には高架化が決定の運びとなったところであります。

昨今の本町を取り巻く状況は、人口減少や少子高齢化の進展など、依然として厳しい環境下にあります。北海道新幹線長万部駅の開業を二〇三〇年度末に控えた本町にとつて、大変重要な時期を迎えております。

今後の町政運営にあたっては、町財政の健全化に配慮しつつ、安心・安全なまちづくりをテーマに、継続事業である戸別受信機の設置を含めた防災行政無線の整備、高校生までの医療費の無料化などの子育て支援の充実強化、活気あふれる産業の育成、とりわけ商店街の活性化の支援、農業の未来を見据えた支援策の検討、漁業の安定化のための漁港整備をはじめ施策の展開を進めるとともに、新幹線関連では、わが町の未来を創造する北海道新幹線長万部駅の開業を見据え、町道本通線の道道昇格や、駅周辺整備などアクションプランの実現のため、地元関係者、商工会、北海道鉄道・運輸機構などの関係機関と協議を進めてまいります。更には、広域拠点としての役割を果たすため、檜山・後志・胆振地域との連携を深めてまいります。

また、東京理科大学との包括連携協定に基づく地方創生事業の再生可能エネルギーを活用したアグリビジネス事業の継続、公共施設等総合管理計画に基づく公共施設整備の推進、次世代を担う児童・生徒の教育環境整備、度重なる豪雨による水害の発生から町民を守るための町内インフラ整備、北海道新幹線建設に係る地元負担への対応など、本町が誇りと希望の持てるふる

さととして、未来に向かい永続的に発展できるよう、町民のみならずと英知を結集し、各種施策の実現に全力をあげて取り組んでまいれる所存であります。

社会はめまぐるしく、激しく動いております。日々の変化を鋭敏に感じ取り、先見性を持ち、緊張感を失うことなく、より良いまちづくりへの思いを町民の皆様と共有するため、私自身が先頭にたつて情報の受発信に努め、町民一人ひとりの思いを大切に町政を進めてまいります。

行政課題のひとつにつき真正面から取り組む決意でありますので、議員各位をはじめ町民の皆様のお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

次に七月四日、五日にかけて発生した大雨による被害について申し上げます。

道路関係では、豊津地区の公衆用道路の一部が河川の増水により浸食を受け、埋設している水道管が露出する被害が発生したことから、応急対策を実施したところであります。

また、町道中山大通線の一部など、五路線が冠水等により一時通行止めとなりましたが、順次、開通しております。このほか、町道浅見線など、二路線において路肩の一部損壊や路面の流出が発生いたしました。

住家関係では、国縫地区で床下浸水が一件発生しましたが、幸い人身に関する被害はありませんでした。

農林関係では農地において一部冠水が発生したほか、林道の一部で路面の流出や路肩の一部崩壊が発生いたしました。

また、今回の大雨で、静狩振興会館、国縫振興会館、大浜振興会館の三か所を自主避難所として開設したところ、四世帯六名が避難をいたしました。

なお復旧に係る費用については、被害状況が確定次第、補正予算により対応してまいります。

以上、この度発生いたしました大雨による被害状況等を含め、町政運営に対する抱負を申し述べましたが、町長の責務は町民の生命を守ること第一義に掲げ、与えられた四年間の任期、ふるさと長万部の未来のまちづくりを創造するため、町民の皆様の声に耳を傾け、町長の重責を日々努めてまいれる所存でありますので、町民の皆様温かいご理解・ご支援をお願い申し上げますとともに、議員の皆様にも議会でのご論議を賜りながら、安心・安全な住みよいまちづくりの実現に努めてまいりますので、引き続きご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 環境美化にご協力を!

【お問い合わせ先】  
町民課生活環境係  
(02122453)



秋風とともにさわやかな季節となりましたが、夏の行楽期に家の周辺や道路に捨てられたゴミや空き缶が目につきました。  
また、雑草が茂っていたり、資材や使わなくなった自転車・電化製品などが放置された空き地や、古い建物が壊れて危険な状態になっている空き家は、美観を損ねてしまいます。生活環境の美化と清潔な街並みを保つため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

## 浄化槽の適正な管理

浄化槽は微生物の活動により、汚水をきれいにするため、日頃の管理や使い方が大事です。

- ・水は適正量を流す。
- ・異物は絶対に入れない。

- ・消毒薬を切らさない。
- ・浄化槽の電源は切らないようにします。

浄化槽の使用にあたっては「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務があり、その記録は3年間保存するよう定められています。

## 【図表1】標準保守点検回数

○単独処理浄化槽（し尿だけ処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離ばっ気方式 分離接触 ばっ気方式	全ばっ気方式	腐敗方式
20人以下	4か月に1回以上	3か月に1回以上	6か月に1回以上
21人以上 300人以下	3か月に1回以上	2か月に1回以上	

○合併処理浄化槽（し尿と雑排水をあわせて処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離接触ばっ気方式 嫌気床接触ばっ気方式 脱窒床接触ばっ気方式
20人以下	4か月に1回以上
21人以上50人以下	3か月に1回以上

## 【図表2】標準清掃回数

処理方式	回数
全ばっ気方式	6か月に1回以上
その他の方式	1年に1回以上

## 「保守点検」

機器類や消毒剤など浄化槽の運転状況を定期的に点検し、良好な機能の維持をはかります。

## ■保守点検の回数

浄化槽の処理方式、種類により表の期間ごとに回数が定まっています。

※「種類」の処理対象人数（人槽）は、浄化槽の大きさを表します。使用している人数ではありません。

※「図表1参照」

## 「清掃」

浄化槽内にたまったスカムや汚泥などを引き出し、汚泥の調整や装置の洗浄を行います。

## ■清掃の回数

清掃回数は浄化槽の種類によつて異なります。  
※「図表2参照」

## 「法定検査」

### ■設置後の水質検査

（浄化槽法第7条）

浄化槽を使い始めてから6〜8か月間以内に1回行います。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査員が検査します。

### ■定期検査（浄化槽法第11条）

浄化槽が正常に機能しているか、また、日頃の保守点検や清掃が適正に行われているかを検査します。

- ・外観検査（設置状況・設備の稼働状態）
- ・水質検査（浄化槽の処理機能）
- ・書類検査（保守点検・清掃の記録）

◎「法定検査」は「北海道浄化槽協会」に依頼して行います。

このような保守点検、清掃、法定検査の料金は、浄化槽設置管理者の負担となります。

（有料広告）

## 補聴器体験会

【試聴が大切です。】

- その場で自身の聴こえに合わせ調整を試せます。
- ご家族やいちばんお話しする方と一緒に試聴すると効果が確かめられます。

【耳が本来持つ特長を最大限活かす補聴器】  
新技術、実証。  
【マイク分離型補聴器】

- ・言葉が明瞭に聞こえます
- ・自然な音質と方向感。
- ・ピーピー音完全防止
- ・不快な風切音も完全解消
- ・高度の聴力低下も対応
- ・音がこもらない快適な聞き心地
- ・通常オーダーメイドより30%小型化

大好評のTOUCHの音質と性能がさらに向上しました！

完全予約制

**アカツカ商会**  
長万部町元町 ☎ 2-2603

**富士電器商会**  
長万部町大町 ☎ 2-2365

**函館補聴器堂** 聞こえの相談ダイヤル  
0120-413375



## 水道ガス課からの お知らせ

水道ガス課だよ!

『ガスと暮らしの安心運動』期間です  
= 9月1日～11月30日 =

日頃より、町営ガスをご利用いただき、ありがとうございます。

町営ガスが現在お届けしているガスは **13A** という種類のガスです。

有害な物質である"一酸化炭素"が含まれておりませんが、取扱いを誤ると爆発等の危険性がありますのでご注意ください。

また、お届けしているガスは空気より重いため、万が一漏洩した場合は床面付近に滞留するおそれがありますので、ご注意ください。

### 「ガス機器を使用するときは」

- \* ガス機器（家庭用・業務用厨房）を使用するときは必ず換気に十分注意してください。
- \* ガス小型湯沸器は、風呂・洗濯機・シャワーに使わないでください。
- \* ガスを安心してご使用していただくために、安全装置付ガス機器へのお取替えをお勧めします。
- \* 料理中はガステーブルから離れないようにしましょう。
- \* 地震が発生したときは、落ち着いて揺れがおさまってから使用中のガス機器を止め、ガスの元栓を全て閉めましょう。

### 「ガス漏れに気付いたら」

「ガス臭い」と感じたときや、「ガス漏れ警報器が鳴っている」ときは、窓や戸を大きく開け換気しましょう。換気扇や電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対に触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡してください。

ご連絡・お問い合わせ先 水道ガス課 ☎ 2-2862

## 毎日の備えが、明日へ繋がる

## 危険な場所、知っていますか?

～ハザードマップを確認しましょう～

災害はいつ起きるかわかりません。いざという時に備えて、事前に危険な場所を知っておく必要があります。

津波が押し寄せる場所、河川が氾濫する場所、崖崩れなどの土砂災害がおきる場所などありますが、それぞれの危険区域について示した地図が「ハザードマップ」です。

「ハザードマップ」は、長万部町ホームページでも公開しておりますので、皆さんのお住まいの地域にどんな危険があるのか、事前に確認しておきましょう。

長万部町ホームページ

<http://www.town.oshamambe.lg.jp/>



(有料広告)

## タクシー乗務員・電話受付・配車係募集!



### ① タクシー乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり

### ② 電話受付・配車係

- ・必要資格等なし



= 委細面談 =

有おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎(代表) 01377-2-2226

# ヘルプマーク・ヘルプカード導入のお知らせ

## 【ヘルプマーク】

人工関節、義足、妊娠初期の方や内部障がい等、外見では配慮を必要としている事が分からない方が、鞆等にこのストラップをつける事で、周囲の方から援助や配慮を受け易くする事を目的としています。



## 【ヘルプカード】

障がい等の為、困っている事を周囲に上手く伝える事ができない方が、カードに配慮して欲しい事を記載して携帯する事により、どんな手助けが必要なのかを知らせる事を目的としています。



## 【配布対象者】

ヘルプマーク～外見からは配慮を必要としている事が分かりにくい方で、配布を希望される方。

ヘルプカード～障がい等により、困っている事を周囲へ上手く伝える事ができない方で、配布を希望される方。

## 【申込方法】

保健福祉課窓口にて申込してください。（印鑑不要）

## 【配布場所】

保健福祉課（☎2-2454）  
※個数に限りがあり、その場でお渡し出来ない場合があります。

## 【費用】

無料

## 【その他】

ヘルプマークの配布個数は、利用者一人につき一個です。

## 第5弾 2018赤い羽根ピンバッジ募金開始!

### ●ピンバッジ デザイン



今年度のまんべくんのデザインは、切手をモチーフとしたピンバッジのデザインになっています。

今回も500円の募金で1個お渡しする募金活動となります。また、制作費を除いた分が長万部町（赤い羽根）共同募金委員会の募金となり、そのうち約70%が長万部町の福祉活動に役立てられますので、みなさまのご協力よろしくをお願いいたします。

### ■販売先（今回も長万部観光協会にも協力頂きました）

- ①長万部町共同募金会（長万部町社会福祉協議会内）  
長万部町字長万部413-1 福祉センター内（高砂町）  
☎6-7711 FAX6-7722 営業時間 月～金 8:30～17:15
- ②長万部観光協会（長万部駅構内）  
長万部町字長万部228-7  
☎6-7331 FAX6-7332 営業時間 9:00～17:00

サービス付き高齢者向け住宅

## ケアパレス平里



ゆったりと安心・安全な暮らし

※60歳以上の方お気軽にご相談ください

随時見学、ご相談承ります！

（有料広告）

## 入居者募集中!

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513  
山越郡長万部町字平里43-5  
TEL・FAX (01377) 2-3338

# 秋のビアガーデン in あつまんべ



- 日 時 9月14日(金) 16時～21時 ※雨天決行
- 場 所 多目的活動センターあつまんべ
- 駐 車 場 長万部駅横駐車場
- 内 容 飲食物販売等
- 主 催 長万部商工会青年部・女性部
- 後 援 長万部町



【お問い合わせ】 長万部商工会 (☎2-2270)



## ～ 空き家・土地などの物件情報募集 ～



町では、長万部への移住を検討されている方への情報提供として、空き家・土地などの物件情報を募集します。これは、空き家の利用希望者及び物件所有者の必要に応じ、双方に情報を提供するものです。空き家を所有等する人で売りたい・貸したいという人は空き家情報を登録しませんか。登録を希望される方は、空き家等情報登録申請書をまちづくり新幹線課へ提出してください。(申請書は、まちづくり新幹線課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます)なお、町ではトラブル発生時の仲裁、空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については、一切関与いたしません。

### ◎登録している所有者の皆様へ

現在、町役場ホームページへ掲載登録している物件で、登録申請した日以降に売買等の異動がありましたら、下記まで連絡ください。掲載を中止します。お手数をお掛けしますがよろしくお願いします。

【問い合わせ・申請書提出先】 まちづくり新幹線課 新幹線・政策推進係 (☎2-2450)

## 小型家電および衣類の無料回収ボックス設置のお知らせ

不要になった小型家電や衣類はありませんか？

役場庁舎内の無料回収ボックスを有効利用して資源の活用を实践し、ごみの減量化にご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】 町民課生活環境係 (☎2-2453)

(有料広告)

## 認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 平成30年10月新ユニット(9名)増床 随時入所相談受付中!



- 要支援2～要介護5までの認定を受けられている方
- 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
- 1人で生活できない、介護が必要な方はご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい



随時見学、ご相談承ります!

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23  
TEL・FAX 01377-2-3338  
TEL 01377-2-6363  
代表取締役 鈴木敏夫

<スタッフ募集> 経験・資格不問 親切・丁寧にご指導します

# 9月9日は『救急の日』 9月9日～15日は『救急医療週間』

消防署では、「救急の日」および「救急医療週間」に合わせて心肺蘇生法の実技講習を行っております。  
いざという時のためにも、ぜひこの機会にご近所の方やお友達、職場のみなさまと『心肺蘇生法・応急処置法』を体験してみませんか!?

● **心肺蘇生法の手順** ● JRC（日本版）ガイドライン2015の公表を受け、新しいガイドラインに基づく応急手当講習を始めました。

## 倒れている人をみかけたら

### 1 周囲の安全を確認する

倒れている人に近寄る前に周囲の安全を確認します。車が通る道路などに人が倒れている場合などには、特に気をつけます。

### 2 肩をたたきながら、声をかける



呼びかけに対して目を開けるか、何らかの目的のある仕草がなければ、『反応なし』とみなします。  
反応（意識）があれば訴えを聞き、必要な応急手当をします。

### 3 反応がなかったら大声で助けを呼び、119番通報とAED搬送を依頼

救助者が1人の場合や協力者が誰もいない場合は、まず自分で119番通報し、近くにAEDがあれば取りに行き、その後心肺蘇生を開始します。

### 4 呼吸の確認をする

胸と腹部の動きを見て、『普段どおりの呼吸』をしているか、10秒以内で確認します。

※次のいずれかの場合には普段どおりの呼吸なしと判断します。

- ①約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合
- ②胸や腹部の動きがない場合
- ③しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸が見られる場合

### 5 普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行う



肘を伸ばし手を胸の真ん中に重ね、約5cm沈むほど強く圧迫します。  
1分間に100～120回の速いテンポで30回連続して絶え間なく圧迫します。  
圧迫と圧迫の間（圧迫を緩めるとき）は、胸がしっかり戻るまで十分に緩めます。

### 6 胸骨圧迫後、人工呼吸を2回行う



1回約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を吹き込みます。  
※次のいずれかの場合には人工呼吸を省略し、胸骨圧迫のみ行うことができます。  
①血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合 ②一方弁付人工呼吸器具がない場合

### 7 以後、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返し行います

### 8 AEDが到着したら電源を入れ、音声ガイダンスに従い操作を行う

お問い合わせ先

長万部町消防本部：救急係 ☎2-2049

(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

## 北ガスの電気

従来の電気料金より  
「電力量料金単価」が

全区分  
**3%おトク!**

解約手続きも手数料も一切不要  
解約・違約金もかかりません!

北海道電力再従量電灯日（平成30年5月現在）から切替した場合は

「北ガスの電気」は北海道内で12万件  
全ての市町村（離島を除く）でご利用いただいています



多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています



長万部町役場 長万部町立病院 長万部中学校 長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

**北海道ガス株式会社 第二営業部**  
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00~17:00)  
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

## 町立病院からのお知らせ

### ◆ 9月の外来診療についてお知らせします ◆

<b>内 科</b>		9月3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
	午前	岩永 医師	岩永 医師	水間医師(出張医)	岩永 医師	水間医師(出張医)
	午後	水間医師(出張医)	水間医師(出張医)	岩永 医師	水間医師(出張医)	岩永 医師
		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
	午前	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
	午前	敬老の日	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	午後	休 診	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師
		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
	午前	振替休日	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	午後	休 診	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ、受診願います。

★個人で健康診断を受ける方について、午前は10時30分まで、午後は3時までに来院願います。

<b>外 科</b>		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	村永 医師				
	午後				休 診	

★毎週木曜日の午後は休診となります。

**【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時**

<b>小 児 科</b>		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
	午後					

★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。

★9月18日(火)と25日(火)は健診のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

**【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分**

**【眼 科】 第3水曜日診療(ただし、祝日等の場合は休診または変更となります。)** **【診療時間】 午前10時～午後1時**

★9月の外来診療日は19日になります。

★10月の外来診療日は17日になります。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★診療は予約制で50名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。**【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611**

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

## 看護師・理学療法士・臨時看護補助員 募集のお知らせ

長万部町立病院では看護師・理学療法士・臨時看護補助員を募集しています。応募される方は、関係書類を添えて提出してください。

区分	看護師	理学療法士	臨時看護補助員
募集人数	若干名	1名	1名
応募資格	看護師の資格を有している方	理学療法士の資格を有している方	不要
提出書類	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)、資格(免許証)の写し		履歴書、(写真貼付・市販用紙可)
選考方法	書類選考及び面接により決定		
応募期限	平成30年 9月21日(金)		
採用年月日	平成30年11月 1日(木)		平成30年10月 1日(月)

**【お問い合わせ・書類提出先】 長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)**



悪質商法の手口と対策

# 心の準備をしよう！

悪質商法の手口は近年その巧妙さが増し、被害は後を絶ちません。『自分だまされないから…』と思っている方ほど、ご用心！思い込みは、いざという時の判断を鈍らせます。まずは、悪質商法の手口を知り『心の準備』をすることが、何よりも肝心です。



## 悪質商法にだまされない！ ための5カ条

1. 点検を装う業者に気をつけて！
2. うますぎるもうけ話しには、落とし穴
3. 身に覚えのない請求には応じない
4. 勇気を出してきっぱり断ろう！
5. 簡単に署名捺印せずに、『契約は急がず慎重に！』



◎ 連絡先 ◎

役場産業振興課 ☎2-2455  
消費者ホットライン(局番なし) 188 (函館消費者センター又は国民生活センターへ繋がります)

こんにちは

八雲警察署です

### 秋の全国交通安全運動の実施

～ 反射材 自分をアピール 防ぐ事故 ～



運動期間：9月21日(金)～9月30日(日)の10日間

運動重点

- ア 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- イ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ウ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- エ 飲酒運転の根絶

交通事故防止のポイ

- ドライバーの皆さんへ  
夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。  
特に、右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。
- 歩行者の皆さんへ  
横断前に左右をよく確認しましょう。  
さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。  
外出する時は、明るい服装や反射材を身に付けましょう。  
飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！

記録が残る昭和43年以降、全国で交通事故死がゼロであった日はありません。  
一人ひとりが交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

知っていますか？北海道自転車条例！

- 自転車に乗るときは、子供はもちろん大人も乗用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。
- 万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようにしましょう。

(有料広告)

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接



# えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

【診療時間】	日	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00) <small>受付は17:00まで</small>	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師 無痛分娩

7月より無痛分娩教室！

里帰り分娩 4D超音波

9月の日曜診療は、9日と23日になります。

産後ケア入院 各種婦人科検査

入院設備完備



初診の方でもPC・携帯・スマートフォンから24時間外来事前受付・分娩希望受付可。  
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。  
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前)

函館市桔梗5丁目7-15

TEL(0138)47-3001

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

## フレイル ってなに??

加齢により筋力・精神力など心身の活力が低下

フレイルとは、「年齢にともない、筋力や精神力など心身の活力が低下した状態」です。健康と介護が必要な状態の間で、放置すると、健康や生活に支障をきたすおそれがあります。いつまでも、元気に健康寿命を延ばすためには、フレイル予防が大切です。

### フレイルの原因

- ① **生活習慣病などの持病の重症化**  
～高血圧や糖尿病の悪化
- ② **老化による衰え**  
～見たり、聞いたり、食べたり、動いたりする心身機能の衰え



### フレイルを予防するには?

- ① **「社会参加」で日常生活を活発に**  
～外出して「社会参加」の機会をつくる
- ② **「食生活(栄養)」改善で低栄養予防**  
～高齢期は「やせ」に注意が必要 「タンパク質」と「エネルギー」が大切!!
- ③ **「口腔ケア」で歯と口を健康に**  
～お口のケアや口腔体操をしよう!
- ④ **「運動」してよく動くからだに**  
～動ける体づくりは、動くことが大切! 足腰の筋力維持にはウォーキングと筋トレを
- ⑤ **「健診」で生活習慣病などの重症化予防**
- ⑥ **「適切な服薬」で健康管理**
- ⑦ **「禁煙・適正飲酒」で健康長寿**

### 地域に「通いの場」をつくりませんか?

「運動」は元気に生活する上でとても大切です。「一人ではなかなか出来ないけど、みんななら出来る」とよく聞きますが、集団で行う事で習慣的に運動を続けることが出来るのです。町内会や団体等で運動をしたい希望がありましたら、地域包括支援センターまで、ご相談ください。



Let's

## わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

### Twitterしゃべれ～る開設

こんにちは、LSC草階です。日々ニーズ調査にご理解と協力をありがとうございます。7月からTwitter版しゃべれ～るがスタートしました。普段中々参加できないという皆さん、ぜひアカウントのフォローをお願いします。そしてぜひ一度しゃべれ～るにいらしてください。

### 【話し合いの場 しゃべれ～る】

☆9月18日(火)18時30分から20時まで あつまんべにて

昼の懇談会に続き、夜のあつまんべにて開催いたします。前回から少し具体性を入れた内容になっています。夕方開催なので、ぜひ仕事終わりにお立ち寄りください。



(有料広告)

## 水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

### お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合 (株)佐々木配管内)  
 〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間 (21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日)の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書(市販用紙可。要写真貼付) 普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

## お 礼

### ■寄付

次の方々より、寄付がありました。  
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。  
(敬称略)

- ◆長万部町社会福祉協議会へ
  - ・小嶋 正敏 (大浜) 10,000円  
(香典返しに替えて)
  - ・番井チエ子 (元町) 50,000円  
(香典返しに替えて)
  - ・舩谷 征夫 (旭浜) 10,000円  
(社協貸出物品のお礼として)
  - ・そば打ちサークル 5,000円  
(社会福祉資金に)
  - ・長万部フラダンスサークル 10,000円  
(社会福祉資金に)
  - ・桑原青果店 10,000円  
(社会福祉資金に)
  - ・長万部町地域女性団体連絡協議会 17,146円  
(ふれあい広場出店益金より)
  - ・長万部手をつなぐ育成会 7,000円  
(ふれあい広場出店益金より)

### 【物品寄付】

- ・長万部町地域女性団体連絡協議会  
(ペットボトルキャップ15kg、  
リングプル9kg)
- ◆デイサービスセンターへ
  - ・池田 イソ (新開町) 50,000円  
(一般寄付金として)

## 行事・催し物

### ■平成30年度長万部町消防訓練大会が開催されます！

消防団員の日頃の訓練成果を町民のみなさまにご覧いただき防災意識を高めていただきたいと考えておりますので多数のご来場をお待ちしております。

- ▶日時 9月8日(土) 13:30から
- ▶場所 長万部中学校グラウンド
- ▶団員招集サイレン吹鳴 13:00
- ※サイレンを吹鳴しますので火災と間違わないようご注意ください



### ■函館弁護士会無料法律相談

函館弁護士会では、毎月第2・第4金曜日に八雲町で法律相談を行っていますので、ぜひご利用ください。  
予約制・先着順なので事前に函館弁護士会までご連絡ください。

- ▶日時 9月14日(金)・28日(金)  
13:00~16:00 (各相談時間30分)
- ▶場所 はびあ八雲
- 【お問い合わせ】  
函館弁護士会  
(☎0138-41-0232)

### ■暮らしの法律無料相談

行政書士業務の一環として「暮らしの法律無料相談」を開催いたしますので、ぜひご利用ください。

- ▶日時 10月10日(水) 13:00~15:30
- ▶場所 黒松内町コミュニティ防災センター
- ▶相談内容  
暮らしを支える法律のアドバイス
- 【お問い合わせ】  
北海道行政書士会小樽支部  
(☎0134-33-6666)

## 求 人

### ■臨時調理員募集

町では、町立さかえ保育所で給食調理に従事する臨時調理員を募集します。

- ▶職務内容 保育所給食調理業務、給食事務、清掃、洗濯
- ▶採用人数 1名
- ▶提出書類  
①履歴書(写真貼付、市販用紙可)  
②調理師免許(無くても可)
- ▶応募期限 平成30年9月14日(金)  
《郵送の場合は必着》
- ▶選考方法 書類選考および面接により決定
- ▶採用年月日 平成30年10月1日  
※将来とも正職員としての身分にはなれません。
- ▶その他 経験者、町内在住者であればなお可
- 【お問い合わせ・申込先】  
〒049-3592  
山越郡長万部町字長万部453番地1  
長万部町役場総務課総務係  
(☎01377-2-2451)

### ■臨時保育士募集

町では、町立さかえ保育所で保育に従事する臨時保育士を随時募集しています。

- 応募される方は下記までお問い合わせください。
- 【お問い合わせ・申込先】  
町立さかえ保育所 (☎2-4006)

## 相 談

### ■年金相談

- 厚生年金・国民年金等の相談
- ▶日時 9月4日(火)・10月2日(火)  
①10:30~12:00 ②13:00~15:30
- ▶場所 役場2階会議室
- ※3日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約 (☎2-2453)
- ※枠に限りがございますので、ご了承願います。
- ※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(30年11月分の事務相談は9月から予約受付開始)

### ■知的障がい者相談

- 知的障がいのある方の悩み相談
- ▶日時 9月11日(火) 13:30~15:30
- ▶場所 役場1階相談室
- ◎知的障害者相談員  
武澤 信行 (☎2-2155)

### ■行政相談

- 身近な話題で、行政にご要望はありますか？
- ▶日時 9月13日(木) 13:00~15:00
- ▶場所 役場2階小会議室
- ◎行政相談委員  
小野 幸子 (☎2-2165)

### ■人権相談

- 人権問題・家庭問題などの悩みはありますか？  
電話等で相談に応じています。
- ◎人権擁護委員  
井上 正範 (☎2-5325)  
石垣 聖子 (☎2-2351)  
小野 雄二 (☎2-2165)

### ■登記・法律無料相談

- 毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、金銭、財産、遺言、後見人および訴訟等の無料相談を開設しています。
- ▶日時 9月20日(木) 13:00~15:00
- ▶場所 役場会議室
- ◎相談員  
井上正範司法書士(長万部町)
- 【お問い合わせ先】  
税務課 (☎2-2452)



■ ガス・上下水道の検針日

9月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

14日(金) 18日(火) 19日(水) 20日(木)

■ ガス料金表 (税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金(m <sup>3</sup> )
A群0~13m <sup>3</sup>	1,050円
	384円19銭
B群14~57m <sup>3</sup>	1,700円
	330円09銭
C群58m <sup>3</sup> 以上	4,500円
	278円89銭

■ 老人福祉センター休館日

9/6(木)・9/13(木)・9/18(火)  
9/20(木)・9/24(月)・9/27(木)

■ 災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

◎ 東日本大震災義援金

受付期間：平成31年3月31日まで  
**3,568,853円 (8/20現在)**

◎ 平成28年熊本地震災害義援金

受付期間：平成31年3月31日まで  
**599,734円 (8/20現在)**

◎ 九州北部地方大雨災害義援金

(平成29年7月5日からの大雨災害)  
受付期間：平成30年9月28日まで  
**85,331円 (8/20現在)**

◎ 平成30年大阪府北部地震災害義援金

受付期間：平成30年9月28日まで  
**34,108円 (8/20現在)**

◎ 平成30年米原市竜巻災害義援金

受付期間：平成30年9月28日まで  
**24,581円 (8/20現在)**

※うち7/28 ふれあい広場会場  
婦人赤十字奉仕団該当募金 20,752円

◎ 平成30年7月豪雨災害義援金

受付期間：平成30年12月31日まで  
**69,678円 (8/20現在)**

※うち7/28 ふれあい広場会場  
婦人赤十字奉仕団該当募金 29,560円

※うち8/17 匿名 10,000円

※上記の各義援金の金額は窓口および募金箱の合計金額です。

◎ 受付窓口 保健福祉課(☎2-2454)  
(日本赤十字社長万部町区分)

■ 今月の納期(町税・保険料)

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

▶納期限 10月1日◀

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。

■ 渡島・檜山地方税滞納整理機構からのお知らせ

渡島・檜山地方税滞納整理機構は、渡島檜山(函館市を除く17市町)の地方税の滞納額の縮減を図るため市町に代わり、差押え、公売等の強制的な滞納整理を行っている一部事務組合です。

納税に誠意のない方に対しては、毅然とした態度で対応して滞納整理を進めてまいりました。平成29年度は各市町から引き受けした、処理困難な事案に対して、預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権の差押を中心とした滞納処分や債権の発見に至らない事案については、捜索による動産の差押を執行して、インターネット公売で換価いたしました。

平成30年度は更に取組強化して滞納整理を進め、収入確保はもちろんのこと、納税されている方と納税に誠意のない方との税負担の公平を図って行きます。

【お問い合わせ先】

渡島・檜山地方税滞納整理機構  
(☎0138-47-7722)

■ 「ストップ! 滞納!!」

税負担の公平と税収の確保を図るため、北海道と道内市町村は足並みをそろえ、9月に動産・自動車・預貯金の差押えなどを一斉に実施します。

【お問い合わせ・納税相談窓口】

税務課債権回収係  
(☎01377-2-2452)

■ 9月の優良運転者講習

▶日時 9月20日(木) 18:30~

▶場所 福祉センター

ご注意 **長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。**

■ 統計調査へのご理解・ご協力をお願い

平成30年10月1日を基準日として住宅・土地統計調査を実施します。期間中は統計調査員が訪問し調査書類を配布しますので、対象となった世帯の方にはご協力をお願いします。



生 活

■ 2018.8.10祭典イベント・夜みこし写真展の開催

▶日時 9月1日(土)~9月10日(月)  
▶場所 多目的活動センター  
あつまんべ1階ホール  
▶内容 8月10日祭典イベント・夜みこしの写真を展示

▶写真の購入方法

展示場所に設置してある注文用紙に記入後、用紙を直接小泉写真館に持参願います

【お問い合わせ先】

長万部商工会 (☎2-2270)



■ 『高齢者交通安全教室&防災出前講座』のお知らせ

「本町・元町地区」のみなさんを対象に実施します。交通事故や自然災害から事前に身を守るために、お話を聞きにきませんか?みなさまのご参加をお待ちしています!

▶日時 9月12日(水) 13:30~

▶場所 長万部振興会館(☎2-2979)

※年齢は問いません、直接会場へお越しください。

【お問い合わせ先】

総務課防災交通係(☎2-2000)



■ 「働き方」が変わります!!

~2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます~

1 **時間外労働の上限規制(月45時間、年360時間)**が導入されます!  
〈施行:2019年4月1日~

※中小企業は2020年4月1日~

2 **年次有給休暇の確実な取得(毎年5日、時期を指定)**が必要です!  
〈施行:2019年4月1日~

3 **正規雇用労働者と非常勤雇用労働者の間の不合理な待遇差(基本給や賞与など)**が禁止されます!  
〈施行:2020年4月1日~

※中小企業は2021年4月1日~

※詳細は北海道労働局のホームページをご覧ください。

# 老齢基礎年金の繰上げ、繰下げ請求も可能です!

年金は、自分で年金を受けるための手続き（年金請求）を行わなければ支給されません。

老齢基礎年金の支給は原則65歳からとなっていますが、希望すれば60歳から繰り上げ、または、逆に70歳まで繰り下げて請求することもできます。繰り上げ請求する場合は、請求する年齢等により一定の割合で減額され、繰り下げ請求の場合は加算されます。（下記の表をご覧ください）



## ◆昭和16年4月2日以降に生まれた方の繰り上げ、繰り下げ請求の支給率

繰り上げ請求		繰り下げ請求	
年齢	支給率	年齢	支給率
60歳0か月～60歳11か月	70%～75.5%	66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
61歳0か月～61歳11か月	76%～81.5%	67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
62歳0か月～62歳11か月	82%～87.5%	68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
63歳0か月～63歳11か月	88%～93.5%	69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
64歳0か月～64歳11か月	94%～99.5%	70歳0か月	142%

（※繰り上げ請求は1か月につき0.5%減り、繰り下げ請求は1か月につき0.7%増えます。）  
 （※昭和17年4月1日以前に生まれた方の支給率は上記の表とは異なります。）

### 【繰り上げ請求（65歳になる以前に支給）の注意点】

- 繰り上げ請求を行った場合、支給される年金額は生涯減額されます。
- 65歳までは他の年金が支給停止になります。
- 遺族厚生（共済）年金を受けている方は65歳まではどちらかの選択になります。
- 障害のある方は、繰り上げ請求をした後に程度が重くなっても障害基礎年金は請求できません。

- 国民年金の任意加入はできなくなります。
- 寡婦年金の受給権が消滅します。

### 【繰り下げ請求の注意点】

- 加入期間が国民年金のみの方が繰り下げ請求を希望する場合は、66歳以降の請求時点で必ず繰り下げの申出をしてください。

## ～ 国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう!～

=年金は世代と世代の支え合い=

### お問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係（☎2-2453）  
 函館年金事務所国民年金課（☎0138-56-1165）

## 入札結果 7月18日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
町道本町一号線道路改良工事	帝都建設株式会社長万部支店	49,680,000	49,874,400	99.61	6社	H31.1.21

## 7月25日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
海岸漂着物回収処理業務（その2）	有限会社かもめ商興	14,580,000	14,804,640	98.48	6社	H30.10.31

## 8月2日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
下水道MH蓋交換修繕外工事	株式会社城北工業長万部支店	3,909,600	4,006,800	97.57	6社	H30.11.20

# 戸籍の窓

(7月15日～8月14日受付分) (敬称略)

## いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。

## おたんじょう おめでとぅ

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住所

岸 優弦(男の子) 7月26日 友愛 真大町  
 吉澤 希実(女の子) 8月5日 税里 華曙町  
 村上 優翔(男の子) 8月2日 広由 文香 静狩

## おくやみ もうしあげます

氏名 年齢 月日 住所

原口 四郎 96歳 7月15日 南栄町  
 小嶋 弘美 71歳 7月27日 大浜  
 木田橋 二三子 85歳 7月31日 陣屋町  
 山下 ハル 103歳 8月8日 南栄町



世帯 3,109世帯  
 人口 5,547人  
 男 2,621人  
 女 2,926人  
 前月比 -2人  
 (7月31日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

## 編集後記

8月は30℃近い暑さや、大雨・台風など、天気には振り回された1ヶ月でした。全国的に見ても観測史上最高の気温であったり、記録的大雨など嬉しくない記録づくめ。9月号の広報誌が配付されている頃には涼しくなっていて欲しいです。

9月は、町民ふれあいオリンピックがあります。高校生も参加し、個人で参加できる競技から、熱く盛り上がる地区対抗競技など世代間で楽しめる競技があるので、取材班の私はたくさん笑顔を取りたいと思います。

9月9日は快晴でお願いします…!

(N)

# まちのカレンダー

9月	事業名等	会場	時間
1 土			
2 日			
3 月			
4 火	◆年金相談	役場 2階会議室	10:30~12:00 13:00~15:30
5 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	国縫振興会館 ふれあい健康センター	9:30~11:00 10:00~11:30
6 木			
7 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
8 土			
9 日	◆第48回町民ふれあいオリンピック	長万部小学校グラウンド	9:00~
10 月	◆乳がん・子宮がん検診	ふれあい健康センター	9:00~9:30
11 火	◆知的障がい者相談 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	役場 1階相談室 国縫振興会館 ふれあい健康センター	13:30~15:30 9:30~11:00 10:00~11:30
12 水	◆ガヤガヤ運動教室(旭浜) ◆本町・元町高齢者交通安全教室	旭浜生活館 長万部振興会館	13:30~15:00 13:30~
13 木	◆健康相談(中の沢) ◆行政相談	中の沢振興会館 役場 2階小会議室	10:00~11:30 13:00~15:00
14 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静狩振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 14:45~15:45
15 土			
16 日			
17 月	敬老の日		
18 火	◆1歳6ヶ月児・3歳・5歳児健康診査 ◆話し合いの場「しゃべれ〜る」	ふれあい健康センター あつまんべ	13:00~13:30 18:30~20:00
19 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	国縫振興会館 ふれあい健康センター	9:30~11:00 10:00~11:30
20 木	◆登記・法律無料相談 ◆優良運転者講習	役場 会議室 福祉センター	13:00~15:00 18:30~
21 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
22 土			
23 日			
24 月			
25 火	◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター 国縫振興会館 ふれあい健康センター	13:00~13:30 9:30~11:00 10:00~11:30
26 水			
27 木			
28 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
29 土			
30 日			

10月	事業名等	会場	時間
1 月	◆健康教室(大浜)	大浜振興会館	10:00~11:30
2 火	◆年金相談	役場 2階会議室	10:30~12:00 13:00~15:30
3 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	国縫振興会館 ふれあい健康センター	9:30~11:00 10:00~11:30
4 木	◆頭の検診 ◆頭の検診	ふれあい健康センター ふれあい健康センター	8:15~15:00 8:15~15:00
5 金	◆まる元運動教室体験会(静狩) ◆まる元運動教室体験会(国縫) ◆まる元運動教室体験会(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
6 土	◆頭の検診	ふれあい健康センター	8:15~12:00

# マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



まんべくんお誕生日会（7月29日）



やってみよう！2018★夏のチャレンジプログラム



飯生神社例大祭（8月10日）



長万部慈恵園夏まつり（8月22日）