

2019 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

9 広報 おしやまんへ

No. 873

長万部町空中写真



もくじ

特集I ピックアップおしやまんへ..... 2
 北海道新幹線情報..... 3
 敬老特集..... 4-5
 ふれあい健康セミナー通信..... 6-7
 長万部の教育コナー..... 8-9
 生涯学習情報..... 10-11
 はしっこ同盟情報。ヨリドール交流ネットワーク..... 12
 長万部町次東京理科大学地方創生事業レポート..... 13
 いんふおめ〜しよん◆生活情報..... 14-27
 マイタウン・フォト..... 28

【今月の表紙】

長万部剣武館(剣道スポーツ少年団)
全国大会出場報告(8月7日)

特集Ⅰ ピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告

7/28

お誕生日おめでとう♪ まんべくんお誕生日会



おしゃまんべ町の公式キャラクターとしてまちのPR活動に多大な貢献をしているまんべくんのお誕生日会が7月28日に開催されました。30度を超えた暑い中、会場では、大きなパースデーケーキをみんなで食べたり、夏らしくスイカ割りにピンゴゲームを楽しんでいました。イベントの最後には温泉無料入浴券やソフトクリーム引換券が入った祝い餅まきが行われまんべくんにとって幸せな一日となりました。

8/3

消防活動をPR! 消防フェス2019



消防活動への理解を深め、防災意識を高める目的で開催される消防フェスに今年も多くの子連れや、小学生などで賑わいました。会場では、放水体験、煙体験コーナー、AED体験など、防災の大切さを体験して学ぶことができ、中でも、消防車の乗車体験コーナーは子どもたちの人気を集めていました。体験後には焼きそばや焼き鳥にかき氷などを食べ、最後に火花が当たるとお楽しみ抽選会も行われました。

長万部剣武館(剣道スポーツ少年団) 全国大会出場報告!



長万部剣武館(剣道スポーツ少年団)が、7月29日に日本武道館(東京)で行われた第54回全国道場少年剣道大会に出場しました。結果は4回戦まで進出し、大健闘しました。8月7日には木幡町長に報告。監督の角田勇次さんは、「全国大会で日頃見ない技が出るなど自由に選手は戦っていて驚いた。大変素晴らしい経験ができた。」と感想を語っていました。

◎全国大会出場者
監督 角田 勇次
選手 福澤 漣太 (小学4年) 佐藤 海空 (小学5年)
木戸 惟愛 (小学5年) 角田 健瑠 (小学5年)
目時 結 (小学5年)

(有料広告)

入居者募集

..... 御相談に応じます

正 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235
ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から45,000円まで



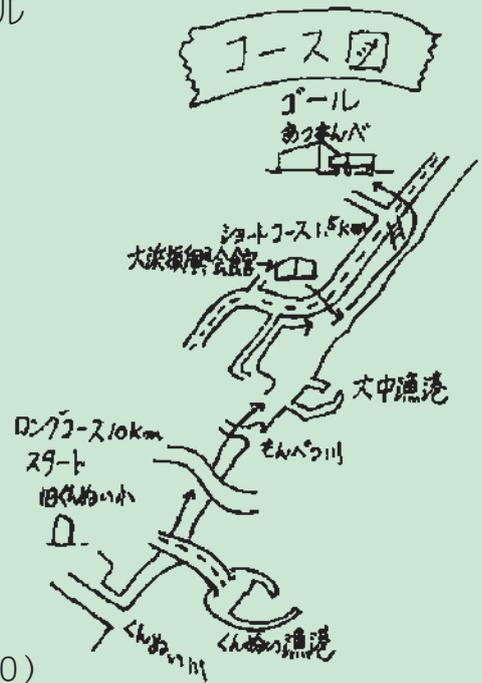
●シャクシャインロード事業●

◆ 慰霊の旗徒歩リレー 9月7日(土) ◆

シャクシャイン没後350年記念事業として、国縫シャクシャイン古戦場跡碑からシャクシャインゆかりの新ひだか町まで慰霊の旗をリレーするものです。旗は公募と小学校で制作したアイヌ刺しゅうのPATCHワークを繋ぎ合わせたもので、ショートコースでは浜辺で持って歩きます。

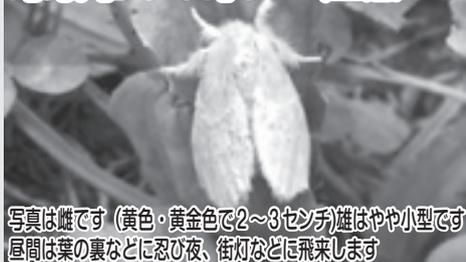
- 日時 9月7日(土) 10:00～
- コース
 - (ロングコース 10:00発) 旧国縫小学校～あつまんべ前 約10km
 - (ショートコース 13:00発) 大浜振興会館～あつまんべ前 約1.5km
- 参加方法 上記の場所に時間まで集合し、記名願います。(予約不要・参加無料)
- スケジュール
 - 9:00 【国縫】安全祈願祭(アイヌ協会) ※誰でも参加可能。席限り有。
 - 10:00 【国縫】ロングコース スタート
 - 13:00 【大浜】ショートコース スタート、浜で参加者合流
 - 14:00頃 【大町】あつまんべ前 ゴール

- その他
 - 雨天決行 リレーは大雨洪水波浪等気象注意報・警報発令の場合は中止
 - 参加者用無料バスを役場前から国縫まで運行します。
 - 【役場前発】 1便8:30、2便9:30
 - 乗用車でお越しの方は役場駐車場に駐車し、バスで移動願います。
 - ※レクリエーション保険には加入しますが、ケガには十分注意をお願いします。特にロングコースは浜の歩行で複数の川の河口部を渡ります。
 - 靴の中を濡らすと足マメの原因となるので、タオル、替え靴下を準備してください。



- お問い合わせ先 新幹線推進課 岸上、中村 (☎2-2450)

毒蛾(ドクガ)にご注意!!



写真は雌です(黄色・黄金色で2~3センチ)雄はやや小型です
屋間は葉の裏などに忍び夜、街灯などに飛来します

・対策について

成虫も毒針毛を持っておりますので、触れた又は近づいた場合には、露出していた首や腕などに石鹸の泡を付けて流水でやさしく流しましょう。かぶれ等については自己判断せず、長万部町24時間健康ダイヤル0120-558-048で相談するか、病院での受診をお勧めします。

・駆除について

屋外での駆除は現実的には意味がないものと考えてください。また、家の中で殺虫スプレーを使うと、苦しんで飛び回り、毒針毛の飛散が多くなる恐れもあるので、水で濡らした紙などで捕獲して処分しましょう。

いつまでも元気で 生きがいのある老後を

もうすぐ9月16日の敬老の日を迎えます。長万部町では高齢者の皆さまが「いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくり」をめざし、各種事業の実施、または団体等の支援を行っています。敬老の日を機会に高齢者の方々だけではなく、若い世代の方々にも高齢者福祉へ理解を深めていただければと思います。次のとおり各種事業をご紹介します。

老人クラブに 加入しませんか？

高齢者の健康増進と親睦を図ることを目的に、毎年ゲートボール大会や老人クラブ運動会および芸能祭を開催しています。

多くの老人クラブのみなさんが、楽しいスポーツでさわやかな汗を流しています。

【お問い合わせ先】

長万部町社会福祉協議会

(☎6-7711)

高齢者事業回で 生きがいづくりを！

健康で働く意欲のある高齢者が、短期的、臨時的な就労につくことにより、生きがいづくりや社会参加の拡大を図るため、高齢者事業団が活動しています。

高齢者福祉に

こんなサービスが！



現在、多くの高齢者が会員となり活躍しています。

【お問い合わせ先】

長万部町高齢者事業団

(☎2-2824)

老人福祉センターで 温泉入浴を！

老人福祉センターで、入浴したり、仲間と交流を深めながら、リフレッシュしませんか？（入館料二〇〇円）

老人福祉バスによる送迎も

行っておりますので、ぜひご利用ください。（日程は、折

込チラシをご覧ください。）

※町内の公衆浴場と当セン

ターでは、長寿のお祝いと

社会貢献への感謝をこめて、

敬老の日に合わせて、無料入

浴事業を行います。（期間

は折込チラシをご覧ください。）

）

通院・社会参加に タクシー料金助成

在宅で八十歳以上の方、身体に障がい（限定あり）のある方、療育手帳Aを受けている方を対象に、通院や社会参加のためにタクシー（おしゃまんべ交通）を利用した場合、料金を助成しています。

在宅高齢者に 福祉サービス事業！

在宅で不安をかかえながら生活している高齢者に対し、安否確認・ヘルパー派遣・給食・配食・外出支援・入浴等のサービス事業を実施しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係

(☎2-2454)

地域包括支援センター

(☎2-2016)

いつまでも元気で！



※写真は平成30年度のものです。

今年も町内各地域で敬老会が開催されます！

今月は各地域ごとに、高齢者の方々に対して、長寿のお祝いと長年の社会貢献への感謝の気持ちを込めて、町内会・自治会などが手作りで「敬老会」を開催します。また、敬老会の開催日は次のとおりです。

8月26日現在

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| ◆9月 7日 (土) 共立 | ◆9月16日 (月) 温泉 |
| ◆9月 8日 (日) 元町、栄原 | ◆9月17日 (火) 知来 |
| ◆9月10日 (火) 藤岱 | ◆9月21日 (土) 新開、双葉 |
| ◆9月13日 (金) 栗岡・美畑 | ◆9月22日 (日) 国縫・茶香川、中の沢・花岡、旭浜 |
| ◆9月14日 (土) 大町、本町 | ◆9月29日 (日) 富野・南栄 |
| ◆9月15日 (日) 高砂、大浜、曙、平里 | ◆10月6日 (日) 陣屋 |

※日程が決まっていない地域については、掲載していませんので、ご了承ください。

インター通信

保健師担当
地区一覧

地区	保健師
静狩・蕨岱・知来・大峯・双葉・陣屋町・元町 本町・新開町	中村
豊津・豊野・大浜・曙町・温泉町・高砂町 共立・栄原・富野	澤口
茶屋川・国縫・平里・花岡・中の沢・大町 南米町・栗岡・美畑・旭浜	池田

9月は『がん征圧月間』

～定期的にがん検診を受けましょう～

乳がん検診・子宮がん検診

★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民で女性の方
子宮がん検診：20歳以上の町民で女性の方
※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金

乳がん検診 40歳代	1,800円
乳がん検診 50歳以上	1,500円
子宮がん検診（頸部）	1,600円
子宮がん検診（体部）	700円
骨粗しょう症検診	200円

- ★検診の申込み ①保健福祉課 保健師に受診券を申請する。
②病院に、検診日時を予約をする。
③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する。
④検診後病院の会計にて検診料金を支払う。

◆長万部町立病院◆

乳がん検診 骨粗しょう症検診	火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の7日前までに健康 推進係に予約してください。 病院への予約は必要ありません。
-------------------	--

◆八雲総合病院◆

保健福祉課保健師に申込み後、病院へ検診日の予約をして下さい。
予約電話番号：0137-63-2185(代表)

乳がん検診	①月～金曜日→10:00～
子宮がん検診	①月・火・木・金曜日→8:45～11:30 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です

◆伊達赤十字病院◆

保健福祉課保健師に申込み後、病院へ検診日の予約をして下さい。
検診日の予約電話番号：
0142-23-2211(内線221)

乳がん検診	①月～金曜日→8:30/9:30 ②水・木曜日→13:30
子宮がん検診	①月曜日→13:30 ②火～金曜日→8:30/9:30

無料クーポン券(乳がん・子宮がん)の対象の方は、是非この機会にご利用下さい。

10月の検診

がん検診・特定健診・健康診査 肝炎検査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。病気の变化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！
健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう!!

日時

検診日	受付時間
10月31日(木)	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時00分 午前7時30分～8時00分 午前8時30分～9時00分 午前9時30分～10時00分

- ・受けたい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

会場

長万部町役場内 ふれあい健康センター

対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査 (B型・C型肝炎)
肝炎検査	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特定健診	40歳以上の国保加入者対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者検診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
(対象者には7月送付済)

申し込み

9月30日(月)～10月23日(水)まで

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

9月は健康増進普及月間です！

厚生労働省では毎年9月1日～9月30日を「健康増進普及月間」としています。
 今回は、不足しがちな野菜や蛋白質を摂取できる、簡単レシピをご紹介します！
 普段の食事に1品プラスしてみてください(^^)

★大豆サラダ カレー風味

<材料 4人分>

大豆水煮缶	80g
冷凍枝豆（さや付）	120g
ミニトマト	80g
ツナ油漬缶	20g
酢	15g（大さじ1）
砂糖	4g（小さじ1強）
カレー粉	0.2g（小さじ1/5）
レモン汁	5g（小さじ1）

<1人分 栄養価>

78キロカロリー	鉄分	1.0mg
蛋白質 5.7g	塩分	0.1g
脂質 3.7g	食物繊維	2.8g

蛋白質や食物繊維を摂取できます！
 冷凍枝豆を使用すれば火を使わず簡単に作れます。

<作り方>

①大豆缶はザルにあげて水気を切る。
 枝豆をさやから取り出し、ミニトマトは4つに切る。

②ボールに軽く油を切ったツナ、酢、砂糖、
 カレー粉、レモン汁を入れてよく混ぜ合わせる。
 ①の材料も加えてよく和える。

※生の枝豆を使用する時は塩ゆでして使用してください。



★ピーマンのごま和え

<材料 4人分>

ピーマン	60g（2個）
かにかまぼこ	20g（3本）
マヨネーズ	12g（大さじ1）
白すりごま	6g（小さじ1）
鶏ささみ	60g

<1人分 栄養価>

50キロカロリー	鉄分	0.3mg
蛋白質 4.2g	塩分	0.1g
脂質 2.9g	食物繊維	0.5g

ピーマンは生で使用するので、ビタミンの損失が防げ、
 ささみと白ごままで蛋白質やカルシウムも摂取できます！
 マヨネーズで和えることで塩分も少ない一品！

<作り方>

①沸騰したお湯にささみを入れ、
 軽く再沸騰させてから火を止めて8分程放置。
 火が通ったらザルに上げて冷まし、割いておく。
 かにかまぼこも割いておく。

②ピーマンは縦半分に切ってから、
 横向きにして薄くスライスする。

③ボウルにピーマン、かにかまぼこ、ささみ、
 マヨネーズ、白ごまを入れてよく和える。



1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

- 健診日時：9月17日（火） 13:00～13:30
- 対象者：1歳6か月児健康診査
 平成30年1月17日～平成30年3月17日生まれ
 3歳児健康診査
 平成28年7月1日～平成28年8月31日生まれ
 5歳児健康診査
 平成26年7月17日～平成26年9月30日生まれ

※対象者には個別通知をします。
 通知がない場合はご連絡をお願いいたします。



こころの相談あります

・・・一人で悩まないで・・・

- 日時
10月10日（木）13:30～15:00

- 場所
八雲保健所
◇予約が必要です。

1週間前までに八雲保健所へ予約をしてください。
 (☎0137-63-2168)



長万部の

教育コーナー



今、学校では



1学期終了日恒例の夏フェス。今年はフラワーフェスティバルでした。春から種や苗で育てた花を飾り、花をテーマにしたパフォーマンスや装飾で保護者の皆様をご招待しました。

後半のお楽しみタイムでは、年長児が自園の畑で取れた野菜を収穫から出荷まで一手に担い、マーケットを開いてくれました。大根は約50本、珍しいすみれかぶ・さやえんどう・ナス等、ひまわりマーケットは大盛況で見事完売！今年畑の隣に大きなタライやバケツで稲作にも挑戦。夏



休み明け、穂が出始めています。秋フェスには、収穫したマリア米の新米をお届けできますように。

外国語や外国の文化に触れて

長万部小学校

小学校は、次年度から新学習指導要領が施行され、外国語（英語）の授業が3年生から本格実施になります。本校では、移行期間にあたる昨年度から新学習指導要領に定められた時数を先行実施しています。

担任が授業を行うのに加え、3・4年生には東京理科大学のクーパー先生・ブラウン先生に年6〜7回来校していただく機会を提供しています。5・6年生は、中学校の廣田先生の乗り入れ授業を週一

回行い、少し難しい英語表現を教えていただくとともに、中学校への橋渡しを行っています。年に数回、長万部高校のご協力もいただいています。また、1・2年生は外国語の授業はありませんが、年に2回、森高校の英語助手の先生に母国の文化、英語の歌やゲームなどを紹介していただく授業を続けています。

子どもたちは、こうした授業が大好きで、目を輝かせて取り組んでいます。小学校では異校種連携による外国語の

活動を通じて、興味を広げ、進んで学ぶ児童の育成を目指しています。



こんな制度をご存じですか？

◎就学援助制度とは…

お子さまが、小・中学校に通学するうえで、経済的な理由によりお困りの方に対し、学校給食費・学用品費・修学旅行費などが支給されます。

◎特別支援教育就学奨励費とは…

国の補助に基づき小・中学校の特別支援学級に在籍するお子さまがいる家庭に、奨励費の支給を実施するもので、学校給食費・学用品費・修学旅行費などが支給されます。学用品費の支給には領収書またはレシートの提出が必要となりますので保管しておいてください。（新1年生の準備用学用品も対象となります。）

【お問い合わせ先】

教育委員会事務局
学校教育係
(☎2-2748)



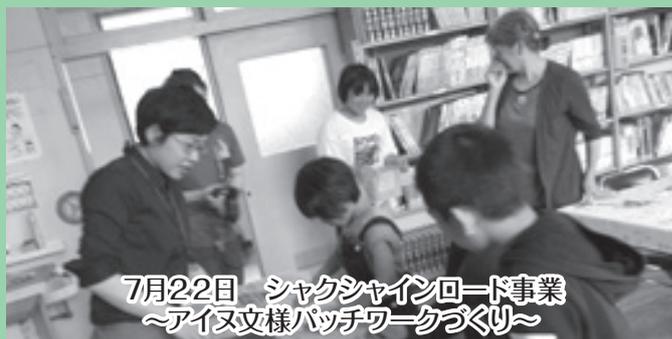
写真で見る 学校の様子

長万部高等学校

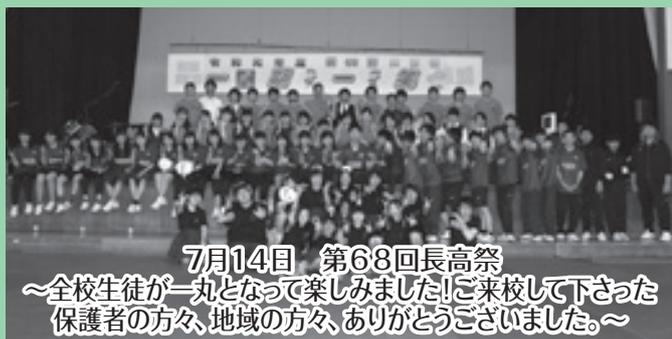
静狩小学校



6月6日 1年生宿泊研修
～ボートオリエンテーリングやサイクリングなど、様々な活動を行いました。～



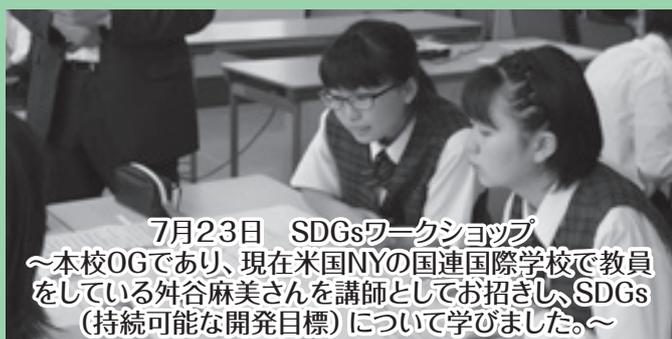
7月22日 シャクシャインロード事業
～アイヌ文様パッチワークづくり～



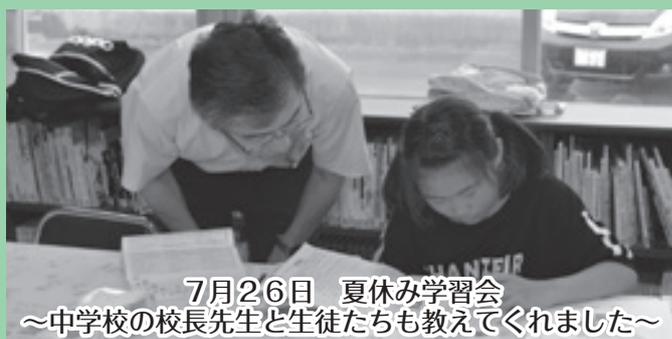
7月14日 第68回長高祭
～全校生徒が一丸となって楽しみました!ご来校して下さった保護者の方々、地域の方々、ありがとうございました。～



7月24日 毎回、内容が変わるクラブ活動
～パフェづくりにチャレンジ～



7月23日 SDGsワークショップ
～本校OGであり、現在米国NYの国連国際学校で教員をしている舩谷麻美さんを講師としてお招きし、SDGs(持続可能な開発目標)について学びました。～



7月26日 夏休み学習会
～中学校の校長先生と生徒たちも教えてくれました～



「修学旅行」の今昔

北海道長万部高等学校校長

田邊 禎 明

修学旅行は1958(昭和33年)年に学校の教育活動として位置づけられたのですが、それ以前から様々な形で行われてきました。平成のはじめころからは海外への修学旅行も増えると共に、海外からも日本への修学旅行が行われるようになっていきます。

高校の修学旅行は宿泊研修と見学旅行を指しますが、見学旅行の視点で「修学旅行」を考えてみます。

明治時代(1868～1912 45年) 明治19年「長途遠足」と呼ばれる野外の軍事教練と文化財の見学等が修学旅行のルーツといわれています。40年頃には名所旧跡や産業施設等の訪問見学を主体とするものとなり、現在のモデルとなっていきました。

大正時代(1912～1926 15年) この時代は、まだ学校に通える子どもも少なく、国家主義的教育が色濃い時代で、軍施設や軍艦等の見学や、中国東北部及び朝鮮半島への修学旅行が行われるようになりました。また、伊勢神宮や橿原神宮等が選ばれることも多く、皇室に連なる敬神思想の育成も当時の修学旅行の目的とされました。

昭和時代(1926～1989 64年) 終戦(昭和20年)、新学制の施行(小・中22年、高23年、大24年)、戦後復興・高度経済成長(30～40年頃)、新幹線開業(39年)、沖縄本土復帰(47年)、青函トンネル開業(63年)等々、まさに激動の時代で「修学旅行」も紆余曲折するのですが、冒頭にあるように昭和33年に学校の教育活動として位置づけら

れました。

主に京都奈良の仏閣や歴史的建築物、東京タワーや国会議事堂などが見学箇所として定着しました。新幹線開業前は道東や道北からだて京都まで3日を要するため、最長11泊12日間の学校もありましたが、昭和後期には5泊6日や6泊7日が主流となりました。

平成時代(1989～2019 31年) 平成のはじめに高校生の数がピークを迎えます。国内の修学旅行は京都や奈良に日本中から集まり飽和状態となり、旅館も複数校でひしめきトラブリング多発。旅館の外ではおかしな勢力争いが起きたり、現地での行方不明者(これを機会に家出や退学?)が出たり。

同時に航空機の団体割引により利用が増え、トラブルや混雑を避ける意味もあり、平和学習のため広島や長崎へ、そして沖縄や海外への修学旅行が増えた時期でもあります。日程も学校週5日制(平成14年以降ほぼ4泊5日となり、地域によっては3泊4日も可能となりました)。

令和時代(2019～) 本校での令和最初の見学旅行は、10月29日から3泊4日の日程で関西方面です。往復航空機利用で宿泊はホテルです。旅館の大部屋を体験できないのは残念ですが、これが令和のスタイルでしょうか？

いずれにせよ最大の目的である日本の歴史と文化に触れる良い研修になることを願っています。

情報

～まなびの扉～

とびら

扉

今月の記念日

9月12日は

「宇宙の日」

1992年に、「世界中が協力して宇宙や地球環境について考えよう」という国際宇宙年がありました。

国際宇宙年より、日本でも未永く宇宙の普及活動を行うと、一般の方々から「宇宙の日」にふさわしい日を募集したところ、毛利衛宇宙飛行士がスペースシャトルで初めて宇宙へ飛び立った9月12日が選ばれました。

Brown's English Cafe ～ブラウン先生と英会話～

日常会話を交えながら英会話を楽しみましょう。 秋 第2弾参加者を募集します。

- 指導者 ブラウン先生（東京理科大学講師）
- 場所 東京理科大学（教室は未定）※当日は理科大内に開催教室の案内表示が出ます。
- 日程 10月7日～12月9日の毎週月曜日で計10回予定
（内容については、第1弾とほぼ同様となっております。）
- 時間帯
 - 〔1〕子供クラス①（4歳～小1） 18：00～18：20
 - 〔2〕子供クラス②（小2～小6） 18：30～19：00
 - 〔3〕中学生以上（一般） 19：10～20：00
- 参加料 無料 ※子供クラスの参加者は必ず保護者の同意を得て参加してください。
- 定員 各クラス20名とします。
- 申込・お問い合わせ
社会教育係 Tel2-2748
- 申込締切日 10月4日（金）

学校などを通じて配布しているチラシをご覧ください。

やってみよう2019夏休みチャレンジプログラムかわら版

B & G海洋センターの事業「BG塾」とコラボしており、“勉強だけでもない” “運動だけでもない” 多様な活動を行う楽しい子どもたちの居場所づくりを目指しています。今年も、土鍋ごはんでおにぎりを作ってランチしたり、長万部海岸でびちょびちょになりながらビーチコーミングをした『おいしい！おにぎりづくり』（7/28）。ペットボトルでいかだをつくり、プールに浮くかドキドキした『ペットボトルいかだづくり』（7/30）。消防署職員からAED・心肺蘇生法講習、応急処置などを教えていただき、午後はプールで救助体験した『防災教室』（7/31）。1泊2日で列車にのって双葉まで行き、パークゴルフ交流やダンボールの秘密基地づくり、ほたるを見たり、みんなでカレーライスを作った『わくわく夏キャンプ』（8/2～3）を行いました。

今年もたくさんの方に協力していただき、子どもたちのびっくりした顔、楽しい顔、困ってる顔、いろんな表情を見ることができました。夏だからできる様々な経験を一緒にできて嬉しかったです。

（officeごえん 中野美貴）



生涯学習

今月の「健全育成」標語

あいさつで

みんなの笑顔 灯そうよ

●長万部高校 沼田 七海さん

●記載事項のお問い合わせは
長万部町教育委員会事務局まで
☎2-2748

第49回 町民ふれあいオリンピック開催!

町民ふれあいオリンピックを下記のとおり実施します。会場には、一般の方（参加チーム他）でも自由に参加・観戦できる「ふれあいテント」を設置していますのでご利用ください。（山側・海側の2箇所）

●日 時 9月8日(日) 開会式9:00～

●会 場 長万部小学校グラウンド

開始時刻	種 目	参加種別など	開始時刻	種 目	参加種別など
8:55	選手入場	全 員	11:25	パークゴルフ一球入魂	地区対抗
9:00	開会式	全 員	11:40	小学生対抗リレー	オープン
9:25	ラジオ体操	全 員	11:55	障害物競走	高校生
9:30	玉入れリレー	地区対抗	12:15	昼休み アトラクション	
10:00	一本釣り競争	オープン	13:00	水汲みリレー	地区対抗
	チビ子ここまでファイト		13:20	高校生リレー	高校生
10:15	綱引き	高校生	13:40	長万部ダービー	オープン
10:35	グラウンドカーリング	地区対抗		700mリレー	
10:50	借り物競争	オープン	14:00	表彰式・閉会式	
11:05	借り物競争	高校生			

第57回 長万部町総合文化祭は11月2日(土)・3日(日)に開催します。

～ぜひご参加を!

●会 場 学習文化センター スポーツセンター 福祉センター他

●参加団体・個人募集内容 舞台部門 展示部門 実演・販売部門

●申し込み 昨年の参加団体・個人に後日、申込書を送付します。

※初めての参加者大歓迎です。日ごろの文化活動の成果をぜひこの機会に発表を!

●お問い合わせ 社会教育係 Tel2-2748

【お詫びと訂正】

8月号広報の青少年健全育成推進協議会「夏休みのしおり」の中で、子ども110番一覧の国縫地区の氏名に誤りがありました。

(誤) 田中稔明 → (正) 川村商店

ご本人様及び関係者の皆様にお詫び申し上げます。

スポーツ少年団では団員を募集しています!

スポーツで心と体を鍛えましょう。各少年団では随時団員を募集しています。

●活動している少年団の種目

・柔道・剣道・サッカー・野球・ミニバスケット・水泳・陸上

●お問い合わせ

スポーツ少年団本部事務局 社会教育係へ Tel2-2748

ボランティア少年団9月活動

ふれあいオリンピック協力

9月8日(日) 8:30 長万部小グラウンド集合



No.4

【はしっこ同盟】 豊浦町・黒松内町の情報コーナー

豊浦町

●第3回パークゴルフ大会のお知らせ●

- 日時
9月24日(火) 午前8時30分から
- 会場
豊浦渚パークゴルフ場
- 参加資格
近隣市町村のパークゴルフ愛好者
定員120名(先着順、定員になり次第締切)
- 参加費
1,500円(プレー代、保険料、おにぎり・お茶付)、参加賞あり
- 競技方法
54ホールストロークプレイの男女個人戦
- 申し込み期限
9月10日(火)
- お申し込み・お問い合わせ先
豊浦渚パークゴルフ場 ☎0142-83-2222

黒松内町

●第4回ブナ診 健康まつり開催のお知らせ●

- 黒松内国保くろまつないブナの森診療所が主催する第4回ブナ診健康まつりが9月21日に開催されます。
- 会場は入場無料で体脂肪測定や血管年齢測定など健康状態をチェックができる他、記念講演として、本町で行われている森林療法に関する講演が行われます。
- また出店や多数アトラクションも催されますので、御家族、御友人をお誘い合わせの上、ぜひ御来場ください。
- 日時・時間
9月21日(土) 10時～13時
 - 場所
黒松内町役場駐車場 黒松内町字黒松内302-1
 - お問い合わせ先
黒松内国保くろまつないブナの森診療所 ☎0136-72-3301

No.256 コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今金町

●今金八幡宮例大祭●

猿田彦や獅子とともに神輿の行列が、町内を渡御します。

また、山車3台が町内を練り歩き、踊りの披露や笛・太鼓の音色で町内を包み込みます。特に本祭りで行われる伝統の太鼓合戦は圧巻です。

また、デ・モーレン(風車の建物)前広場には出店がたくさん出ています。

今金町の熱いお祭りをぜひご堪能ください。

- ◎日時
・9月19日(木) 宵宮祭
各山車修祓・踊り奉納 18:30～19:50
- ・9月20日(金) 本祭り
神輿渡御 9:00～
- 各山車町内巡行 8:30～
- 松前子ども神楽奉納 18:35～
- 太鼓合戦 19:00～19:45
- ・9月21日(土) 後祭り 演芸ショー

【お問い合わせ先】
秋祭り実行委員会(今金町役場内)
(☎0137-82-0111)

八雲町八雲地域

第3回農業祭
「八雲をたべYO!」を開催します

八雲の農産物を食べて、知って、楽しもう。をテーマに農業祭を開催します。

- ◎日時
9月8日(日) 午前10時～午後2時
- ◎場所
遊楽部公園、活性化施設
- ◎開催内容
軟白ネギコンテストやプロの堆肥配布、農業機械展示や飲食ブースなどイベント盛りだくさんです!

【お問い合わせ先】
・JA新はこだて八雲支店 (☎0137-62-2121)

・青年部部长 長谷川 (☎090-6263-5739)

八雲町熊石地域

●熊石海洋深層水を分水中●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。

さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。

なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

◎町外利用者
小口分水 一般用(20ℓ)・100円
業務用(1立米)・610円
大口分水 一般用(1立米)・610円
業務用(1立米)・610円

【お問い合わせ先】
熊石海洋深層水総合交流施設
(☎01398-2-2300)

せたな町北檜山区

～勇壮な太鼓合戦は必見!～
●『真駒内神社例大祭』●

五穀豊穡を祝い、豪華華麗な5台の山車や神輿が町内をねり歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞を披露します。

威勢のいい太鼓合戦で祭りは最高潮に盛り上がります。

◎開催日
宵宮祭9月14日(土)、例大祭15日(日)
※15日19時からこさき食料品店前交差点で、5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。

【お問い合わせ先】
真駒内神社社務所
(☎0137-84-4940)

せたな町瀬棚区

～9月9日、10日は～
●『事比羅神社祭』●

秋の風物詩である「事比羅神社祭典」。厳かな行列、勇壮な神輿、壮麗な山車が秋を彩ります。

中でも着物に身を包んだ子どもたちの奉納踊り、そして山車や叩き手によって節回しが異なる「馬鹿囃子」など、秋一番の賑わいを見せる瀬棚の伝統行事です。

◎開催日
宵宮祭9月9日(月)、例大祭10日(火)

【お問い合わせ先】
事比羅神社社務所
(☎0137-87-3010)

せたな町大成区

～秘湯～
●『湯とびあ白別』●

深い山々に囲まれた白別溪谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。春夏の緑はもちろん、秋の紅葉の美しさも楽しめる「湯の里」として評判です。湯は天然硫酸塩泉で湯温は約55度あり、慢性皮膚病や神経痛に効果があります。

◎場所 大成区平浜

◎入浴料
清掃協力金として100円をお願いしています。

【お問い合わせ先】
大成総合支所
(☎01398-4-5511)

長万部町×東京理科大学地方創生事業レポート

●トマトハウス栽培及び収穫状況（2棟目）

2棟目のトマトハウスでは、赤いミニトマトの品種「サンチェリーピュアプラス」の収穫が続いていますが、段が上がる（第3果房以上）につれて、徐々に甘さと味がのってきています。

右写真のとおり、一果房に大量の実が付いている状態で、収穫量／出荷量共に増加しています。

地方創生事業における目標の一つに掲げている、単位面積当りの出荷量の多さ（生産効率性）を、ここ北海道長万部の気象条件で達成できる様、今後も最善を尽くして参ります。



●トマトハウス栽培及び収穫状況（1棟目）

1棟目のトマトハウスでは、赤いミニトマトの品種「ラブリー藍」にてブランド品「ENRICH TOMATO」出荷を継続できておりますが、先月号でお知らせしたとおり、赤に比べて人気伸び悩んでいたオレンジ千果・トスカーナバイオレットについては、8月で生産を終了しました。

その部分（1棟目の半分）には、新たに、赤いミニトマトをあらためて定植しました。今後は、赤いミニトマトを2棟全体で生産して参ります。今後とも、長万部町産のトマトをご愛顧頂けます様、よろしくお願い致します。

お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎ 070-4800-6833

(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業 長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)

期別運動の視点

夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止等を図るための活動等を推進。

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢者運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



街頭啓発（旗の波運動）

【日時】 9月20日(金) 午前10時30分から
※雨天中止

【場所】 国道5号線バイパス
高森石油(株) 向の海側、
役場庁舎裏の2箇所
※最寄りの場所でご参加ください

～みんなで参加してドライバーに
安全運転を呼びかけましょう～

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

土砂災害防止法により 土砂災害警戒区域等に指定

北海道では、平成16年度から土砂災害防止法に基づき土砂災害が発生する恐れのある危険箇所を、全道各地で調査しています。

町内には急傾斜地崩壊危険箇所が15箇所、土石流危険渓流が16箇所、合計31箇所の危険区域があり、この度、国縫地区、茶屋川地区で2箇所の調査が完了し、令和元年7月5日付けで土砂災害警戒区域の指定を受けました。

■土砂災害警戒区域（通称：イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に住民等の生命又は身体に危害が生ずる恐れがあり、警戒避難態勢を特に整備すべき区域

■土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）

土砂災害が発生した場合に建築物に損壊が生じ住民等の生命又は身体に著しい危害が生ずる恐れがあり、一定の開発行為の制限及び建築物の構造の規制をすべき区域

【国縫地区】

指定区域名	自然現象の種類
前田の沢	土石流



避難場所：国縫振興会館
住所：字国縫37-1
電話番号：5-2338

【茶屋川地区】

指定区域名	自然現象の種類
渡辺の沢	土石流



避難場所へ
【避難場所】
国縫振興会館
住所：字国縫37-1
電話番号：5-2338

※指定に係る詳細については、渡島総合振興局函館建設管理部 (0138-47-9643) にお問い合わせください。

避難情報などを5段階の「警戒レベル」でお知らせします ～警戒レベル4で全員避難!逃げ遅れゼロへ～

大雨などによる災害発生の危険が高まったとき、危険度がわかりやすいように、避難情報と避難行動の対応を明確にした5段階の警戒レベルが設定されました。警戒レベルに応じて適切な行動をとってください。

また、各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

警戒レベル	とるべき行動	避難情報など
5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう。	災害発生情報 ※ 1
4 全員避難	速やかに避難所へ避難しましょう。避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急）
3 高齢者などは避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路について、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等
1	最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報



※ 1 災害発生情報は、災害が発生していることを把握した場合に可能な限り発令するものであり、必ず発令されるものではありません。

情報発信例

緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難勧告発令。

こちらは、長万部町です。

〇〇地区に〇〇川に関する避難勧告を発令しました。速やかに避難を開始してください。

避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

(有料広告)

補聴器体験会 無料

試聴が大切。★その場で自身の聞こえに合わせた調整で試せます。ご家族がいちばんお話しする方と一緒に試聴すると効果が確かめられます。

- ◆徹底して簡単操作
- ◆雑音強力抑制
- ◆快適な聞き心地
- ◆初心者も安心

- アフターサービス
- きこえやすさ
- 使いやすさ
- 安心と信頼 No.1

「お客様の満足を保証します」

1. 補聴器を試聴し

2. 補聴器の正確な調整のために聴力を測ります。

3. お客様の間こえの様子、ご希望などを伺います。

4. ご相談と試聴の流れ

補聴器は、お一人おひとり聞こえに正しく合わせるために、聴力を測定してから調整します。

1. 専門的知識と経験豊富です

2. 技術力と提案力があります

3. お客様を思う気持ちがあります

4. 地元店と万全の協力体制です

5. 毎月必ずメンテナンス訪問します

◆安心の8つの保証◆(万全のサポート体制)

- ① 毎月無料定期訪問 (点検・調整・クリーニング)
- ② 5年間プレミアム保証制度有
- ③ 30日間の全額返金保証制度有
- ④ 下取り制度有 (古い替え時)
- ⑤ 紛失時、半額保証制度有
- ⑥ 補聴器再作期間 4ヵ月保証
- ⑦ 電池 1年分保証 (新規購入限定)
- ⑧ ハンドメイドインジャパン本格日本製耳穴式

無料訪問サービス

ご自宅・職場・病院・施設・集会所…ご指定の場所にお伺いします!

アカツカ商会
長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

富士電器商会
長万部町大町 ☎ 01377-2-2365

函館補聴器堂 聞こえの相談ダイヤル
0120-41-3375

環境美化にご協力を！

【お問い合わせ先】
町民課生活環境係
(☎212453)



秋風とともにさわやかな季節となりましたが、夏の行楽期に家の周辺や道路に捨てられたゴミや空きカンが目につきました。
また、雑草が茂っていたり、資材や使わなくなった自転車・電化製品などが放置された空き地や、古い建物が壊れて危険な状態になっている空き家は、美観を損ねてしまいます。生活環境の美化と清潔な街並みを保つため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

浄化槽の適正な管理

浄化槽は微生物の活動により、汚水をきれいにするため、日頃の管理や使い方が大事です。

- ・ 水は適正量を流す。
- ・ 異物は絶対に入れない。

- ・ 消毒薬を切らさない。
- ・ 浄化槽の電源は切らないようにします。

浄化槽の使用にあたっては「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務があり、その記録は3年間保存するよう定められています。

「保守点検」

機器類や消毒剤など浄化槽の運転状況を定期的に点検し、良好な機能の維持をはかります。

■保守点検の回数

浄化槽の処理方式、種類により表の期間ごとに回数が定められています。

- ※「種類」の処理対象人数（人槽）は、浄化槽の大きさを表します。使用している人数ではありません。
- ※「図表1参照」

「清掃」

浄化槽内にたまったスカムや汚泥などを引き出し、汚泥の調整や装置の洗浄を行います。

■清掃の回数

清掃回数は浄化槽の種類によって異なります。
※「図表2参照」

◎「保守点検」「清掃」は「専門業者」に委託して行ってください。

「法定検査」

■設置後の水質検査

（浄化槽法第7条）

浄化槽を使い始めてから6〜8か月間以内に1回行います。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査員が検査します。

■定期検査（浄化槽法第11条）

年1回の定期検査です。浄化槽が正常に機能しているか、また、日頃の保守点検や清掃が適正に行われているかを検査します。

※検査の内容

- ・ 外観検査（設置状況・設備の稼働状態）
- ・ 水質検査（浄化槽の処理機能）
- ・ 書類検査（保守点検・清掃の記録）

◎「法定検査」は「北海道浄化槽協会」に依頼して行います。

このような保守点検、清掃、法定検査の料金は、浄化槽設置管理者の負担となります。

【図表1】標準保守点検回数

○単独処理浄化槽（し尿だけ処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離ばっ気方式 分離接触 ばっ気方式	全ばっ気方式	腐敗方式
20人以下	4か月に1回以上	3か月に1回以上	6か月に1回以上
21人以上 300人以下	3か月に1回以上	2か月に1回以上	

○合併処理浄化槽（し尿と雑排水をあわせて処理する浄化槽）

処理方式 人 槽	分離接触ばっ気方式 嫌気ろ床接触ばっ気方式 脱窒ろ床接触ばっ気方式
20人以下	4か月に1回以上
21人以上50人以下	3か月に1回以上

【図表2】標準清掃回数

処理方式	回 数
全ばっ気方式	6か月に1回以上
その他の方式	1年に1回以上

（有料広告）

タクシー乗務員募集！



タクシー乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり



= 委細面談 =

（有）おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎（代表）01377-2-2226

赤十字災害救援車「博愛号」が新しくなりました。

日本赤十字社北海道支部より本町に配置されていた「博愛号」が7月31日に新しく配置されました。



この「博愛号」は、地域の災害など各種救援活動や赤十字事業に活用するため日本赤十字社が実施する事業の一環として、皆さまからご協力いただいた『社資』を財源として配置されているものです。

今後とも、献血や赤十字社資募集などの各種赤十字活動に対しましてご理解とご協力をよろしくお願いします。

水道ガス課からのお知らせ

『ガスと暮らしの安心運動』期間です

=9月1日～11月30日=



下水道だより

日頃より、町営ガスをご利用いただき、ありがとうございます。

町営ガスが現在お届けしているガスは**13A**という種類のガスです。

有害な物質である“一酸化炭素”は含まれておりませんが、取扱いを誤ると爆発等の危険性がありますのでご注意ください。

また、お届けしているガスは**空気より重いため**、万が一漏洩した場合は床面付近に滞留するおそれがありますので、ご注意ください。

「ガス機器を使用するときは」

- * ガス機器（家庭用・業務用厨房）を使用するときは必ず換気に十分注意してください。
- * ガス小型湯沸器は、風呂・洗濯機・シャワーに使わないでください。
- * ガスを安心してご使用していただくために、安全装置付ガス機器へのお取替えをお勧めします。
- * 料理中はガステーブルから離れないようにしましょう。
- * 地震が発生したときは、落ち着いて揺れがおさまってから使用中のガス機器を止め、ガスの元栓を全て閉めましょう。

「ガス漏れに気付いたら」

「ガス臭い」と感じたときや、「ガス漏れ警報器が鳴っている」ときは、窓や戸を大きく開け換気しましょう。換気扇や電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対に触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡してください。

お問い合わせ先

水道ガス課 (☎2-2862)

(有料広告)

サービス付き高齢者向け住宅

ケアパレス平里



ゆったりと安心・安全な暮らし

※60歳以上の方お気軽にご相談ください

随時見学、ご相談承ります！

入居者募集中！

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513

山越郡長万部町字平里43-5

TEL・FAX (01377) 2-3338

10月からプレミアム付商品券販売!

プレミアム付商品券購入要件を満たしていると思われる方へすでに申請書をお送りしておりますが、まだ提出されていない方がありましたら、期日までの提出をお願いします。

【申請書提出期限】

9月10日(火) ※期限を過ぎても手続きは可能ですが、引換券の送付が遅れますので、ご了承下さい。

【申請書提出先・お問い合わせ】

役場産業振興課商工観光係 (☎2-2455)

◎申請書送付の対象者は、非課税者(生活保護者除く。)です。

◎引換券は9月25日から9月30日の間に届くよう送付いたします。(子育て世帯含む。)

◎子育て世帯の対象者は、2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子様がいる世帯です。子育て世帯は申請書は届かず、直接引換券が送付されます。

◎プレミアム付商品券取扱店は、引換券に同封し送付いたします。

★お詫び・お知らせ★

申請書裏面「誓約・同意事項」の(5)が印字ミスにより文章が切れておりました。お詫び申し上げます。

なお、正式文章は右記の内容となりますので、提出済みの方で当内容にて誓約できないという方がおられましたら、お申し出願います。(申請キャンセル可能です。)

(5)購入引換券の交付後、平成31年度分の市町村民税(均等割)が課税されていることや、市町村民税の課税者と生計を一にする配偶者及び地方税法の規定による扶養親族並びに青色事業専従者及び白色事業専従者に該当すること等プレミアム付商品券の購入対象者に該当しないことが判明した場合には、購入引換券、プレミアム付商品券又は使用したプレミアム付商品券のプレミアム相当額を返還します。

第6弾

2019赤い羽根ピンバッジ募金まもなく開始!

●ピンバッジ デザイン



今回も500円の募金で1個お渡しする募金活動となります。また、制作費を除いた分が長万部町(赤い羽根)共同募金委員会の募金となり、そのうち約70%が長万部町の福祉活動に役立てられますので、みなさまのご協力よろしくお願いたします。

■募金先(今回も長万部観光協会にも協力頂きました)

①長万部町共同募金会(長万部町社会福祉協議会内)

長万部町字長万部413-1 福祉センター内(高砂町)

☎6-7711 FAX6-7722 営業時間 月~金 8:30~17:15

②長万部観光協会(長万部駅構内)

長万部町字長万部228-7

☎6-7331 FAX6-7332 営業時間 9:00~17:00

※9月末完成予定

(有料広告)

認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 平成30年10月新ユニット(9名)増床 随時入所相談受付中!

- 要支援2~要介護5までの認定を受けられている方
 - 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
 - 1人で生活できない、介護が必要な方をご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい

<スタッフ募集> 経験・資格不問 親切・丁寧にご指導します

随時見学、ご相談承ります!

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23

TEL・FAX 01377-2-3338

TEL 01377-2-6363

代表取締役 鈴木敏夫



～空き家・土地などの物件情報募集～



町では、長万部への移住を検討されている方への情報提供として、空き家・土地などの物件情報を募集しております。

これは、空き家の利用希望者及び物件所有者の必要に応じ、双方に情報を提供するものです。

空き家を所有等する人で売りたい・貸したいという人は空き家情報を登録しませんか。

登録を希望される方は、空き家等情報登録申請書を新幹線推進課へ提出してください。

(申請書は、新幹線推進課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます)

なお、町ではトラブル発生時の仲裁、空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については、一切関与いたしません。

◎登録している所有者の皆様へ

現在、町役場ホームページへ掲載登録している物件で、登録申請した日以降に売買等の異動がありましたら、下記まで連絡ください。掲載を中止します。お手数をお掛けしますがよろしくをお願いします。

【申請書提出先・お問い合わせ】

新幹線推進課 新幹線・政策推進係 (☎2-2450)

小型家電及び衣類の無料回収ボックス設置のお知らせ

不要になった小型家電や衣類はありませんか？

役場庁舎内の無料回収ボックスを有効利用して資源の活用を实践し、ごみの減量化にご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】 町民課生活環境係 (☎2-2453)



◆一般会計補正予算(第三号)
令和元年度の一般会計予算に歳入歳出それぞれ一千八百九万一千円が追加され、予算総額四十九億七千八百八十八千円となりました。
補正のおもなものは、歳入が国庫支出金などの追加、歳出は、商工費などの追加です。

2019・7・18 開会

第3回町議会臨時会

令和元年第3回町議会臨時会が、7月18日に開かれ、議案1件について審議しました。

(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

北ガスの電気

従来の電気料金より「電力量料金単価」が **3%おトク!** 全区分 解約手続きも手数料も一切不要 解約・違約金もかかりません!

北海道電力供給量電灯日(2019年1月現在)から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で14万件以上※1 全ての市町村※2(離島を除く)でご利用いただけます

※1 2018年末現在 ※2 2018年2月9日現在

多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています



電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00~17:00)
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

9月9日は『救急の日』 9月8日～14日は『救急医療週間』

消防署では、「救急の日」および「救急医療週間」に合わせて心肺蘇生法の実技講習を行っております。いざという時のためにも、ぜひこの機会にご近所の方やお友達、職場のみなさまと『心肺蘇生法・応急処置法』を体験してみませんか！

● 心肺蘇生法の手順 ●

JRC（日本版）ガイドライン2015の公表を受け、新しいガイドラインに基づく応急手当講習を実施します。

心肺蘇生法の手順

1 周囲の安全を確認する

倒れている人に近寄る前に周囲の安全を確認します。車が通る道路などに人が倒れている場合などには、特に気をつけます。

2 肩をたたきながら、声をかける



呼びかけに対して目を開けるか、何らかの目的のある仕草がなければ、『反応なし』とみなします。
反応（意識）があれば訴えを聞き、必要な応急手当をします。

3 反応がなかったら大声で助けを呼び、119番通報とAED搬送を依頼

救助者が1人の場合や協力者が誰もいない場合は、まず自分で119番通報し、近くにAEDがあれば取りに行き、その後心肺蘇生を開始します。

4 呼吸の確認をする

胸と腹部の動きを見て、『普段どおりの呼吸』をしているか、10秒以内で確認します。
※次のいずれかの場合には普段どおりの呼吸なしと判断します。

- ①約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合
- ②胸や腹部の動きがない場合
- ③しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸が見られる場合

5 普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行う



肘を伸ばし手を胸の真ん中に重ね、約5cm沈むほど強く圧迫します。
1分間に100～120回の速いテンポで30回連続して絶え間なく圧迫します。
圧迫と圧迫の間（圧迫を緩めるとき）は、胸がしっかり戻るまで十分に緩めます。

6 胸骨圧迫後、人工呼吸を2回行う



1回約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を吹き込みます。
※次のいずれかの場合には人工呼吸を省略し、胸骨圧迫のみ行うことができます。
①血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合 ②一方弁付人工呼吸器具がない場合

7 以後、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返し行います。

8 AEDが到着したら電源を入れ、音声ガイダンスに従い操作を行う

お問い合わせ先

長万部町消防本部：救急担当（☎2-2049）

水道ガスメーター検針員募集！

（有料広告）

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）
〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間（21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日）の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書（市販用紙可。要写真貼付）普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

町立病院からのお知らせ

◆ 9月の外来診療についてお知らせします ◆

内 科	9月2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
	午前	岩永 医師	岩永 医師	佐々木医師(出張医)	岩永 医師	佐々木医師(出張医)	岩永 医師	佐々木医師(出張医)	岩永 医師	佐々木医師(出張医)
午後	佐々木医師(出張医)	佐々木医師(出張医)	岩永 医師	佐々木医師(出張医)	岩永 医師	佐々木医師(出張医)	岩永 医師	佐々木医師(出張医)	岩永 医師	
	9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)	
	午前	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	村上医師(出張医)	伊藤 医師
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
	16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)	
	午前	敬老の日	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	
午後	休 診	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師		
	23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
	午前	秋分の日	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	
午後	休 診	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師		
科	30日(月)		10月1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)	
	午前	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	伊藤 医師		

- ★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ、受診願います。
- ★個人で健康診断を受ける方について、午前は10時30分まで、午後は3時までに来院願います。
- ★9月2日(月)から6日(金)までは伊藤医師が不在のため、佐々木医師(出張医)が担当します。
- ★9月13日(金)は岩永医師が不在のため、村上医師(出張医)が担当します。

外 科	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
	午前	村永 医師								
午後	村永 医師									

- ★毎週木曜日の午後は休診となります。
- ★10月7日(月)は村永医師が不在のため休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

小 児 科	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	休 診	出張医(北大)	休 診	出張医(北大)	出張医(北大)
午後	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	休 診	出張医(北大)	休 診	出張医(北大)	出張医(北大)	

- ★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。
- ★9月17日(火)と24日(火)は健診のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【眼 科】 偶数月の第3水曜日診療 (ただし、祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

- ★9月の外来診療はありません。
- ★10月の外来診療日は16日になります。
- ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
- ★診療は予約制で60名までとなります。
- ※都合により医師の変更または休診となる場合があります。

【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

リハビリが始まります

町立病院では、9月から理学療法士によるリハビリを行います。ご希望の方は担当医師へご相談願います。なお、リハビリは運動器系と呼吸器系のみとなりますので疾患により対象とならない場合もあります。

看護師・薬剤師・臨時看護補助員 募集のお知らせ

長万部町立病院では看護師・薬剤師・臨時看護補助員を募集しています。応募される方は、関係書類を添えて提出してください。

区 分	看護師	薬剤師
募 集 人 数	若干名	1名
応 募 資 格	看護師の資格を有している方	薬剤師の資格を有している方
提 出 書 類	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)、資格(免許証)の写し	
選 考 方 法	書類選考及び面接により決定	
応 募 期 限	令和元年9月30日(月)	
採 用 年 月 日	令和元年11月1日(金)	
区 分	臨時看護補助員(病棟業務)	臨時看護補助員(外来業務)
募 集 人 数	若干名	1名
応 募 資 格	不要	不要
提 出 書 類	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)
選 考 方 法	書類選考及び面接により決定	
応 募 期 限	令和元年9月30日(月)	令和元年9月20日(金)
採 用 年 月 日	令和元年11月1日(金)	令和元年10月1日(火)

【お問い合わせ・書類提出先】 長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、
まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）」までお電話を「泣き寝入りは超いやや（188!）」で覚えてね



◎ 連絡先 ◎

長万部町役場産業振興課 ☎2-2455

消費者ホットライン（局番なし）188（函館消費者センター又は国民生活センターへ繋がります）

こんにちは 八雲警察署です



秋の全国交通安全運動の実施

～身につける 夜道のお守り 反射材～

☆運動期間

9月21日（土）～9月30日（月）の10日間

☆運動重点

- ア 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- イ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ウ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- エ 飲酒運転の根絶
- オ スピードダウン

☆交通事故防止のポイント

- ドライバーの皆さんへ
夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。特に、右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。運転する前に、同乗者全員がシートベルトとチャイルド

シートを正しく着用しているか確認しましょう。

- 歩行者の皆さんへ
横断前に左右をよく確認しましょう。さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。外出する時は、白っぽい服装や反射材を身に付けましょう。
- 飲酒運転は悪質な犯罪です。
「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

☆9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です!

一人ひとりが交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

☆知っていますか？北海道自転車条例！

- 自転車に乗るときは、子供はもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。
- 万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようにしましょう。

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

全国家計構造調査

今を知り 明日をみつめる 暮らしの統計

実施期間 10月・11月

全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が家計簿等の調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましたらご回答をお願いいたします。

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

～高齢者の尊厳と権利を守るために～

近年、高齢者虐待が深刻化しています。厚生労働省が発表した2017年度の高齢者虐待件数によると、介護職員によるもの、家族や親族など「養護者」によるもの、いずれも過去最多となりました。道内においても、虐待の通報はほぼ右肩上がりです。

◆虐待には5つの種類があります

- ①身体的虐待：暴力的行為によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。
- ②放棄・放任：高齢者の生活環境や身体的・精神的状態を悪化させること。
- ③心理的虐待：脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与えること。
- ④性的虐待：本人が同意していない性的な行為やその強要。
- ⑤経済的虐待：本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

◆虐待が起きる背景にはどのようなものが考えられるのでしょうか？

—以下のものが要因として考えられます—

- ・認知症に対する理解の不足
- ・介護疲れやストレス
- ・高齢者と介護者との人間関係に問題がある
- ・孤独な介護

☆☆一生懸命介護をしている家族の方へお伝えしたいこと☆☆

お一人で頑張り過ぎず、悩まず、抱え込まずに、

- ①専門機関（市町村の高齢者担当部署、地域包括支援センター）に相談をしましょう
- ②介護・福祉サービスの利用を検討しましょう
- ③ご家族・親戚、地域の方などにも協力を得ましょう
- ④同じような状況で介護をされている方々と情報交換をしてみましょう



Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
 電話：6-7711
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

しゃべれ～るでは何か出来ることはないか共に助け合う地域づくりを目指しています！



しゃべれ～るDチーム

チームメンバーである土本さんのお話から知来にお一人でお住いの丹野さんのお話があり丹野さんのおうちのお庭へあやめ畑を見ながらご近所の方も呼びかけ楽しい時間を過ごす事が出来ました。



一品持ち寄りました♪

次回は栗拾いしたいね(*'▽')

丹野さん皆さんご協力ありがとうございました

話し合いの場◆しゃべれ～る◆

★9月3日(火) 18時30分から20時まであつまんべにて★
 お隣同士がつまめるお菓子 ○託児あります○

皆さんも楽しみながら一緒に参加してみませんか？

- ・長万部手をつなぐ育成会15,000円
〈ふれあい広場出店益金より〉
- ・ふれあい広場実行委員会73,539円
〈ふれあい広場模擬店益金より〉
- 【物品寄付】
- ・中ノ沢町内会
〈ペットボトルキャップ11.8kg、
リングプル0.8kg〉
- ・長万部町地域女性団体連絡協議会
〈ペットボトルキャップ7.7kg、
リングプル4.9kg〉

- ◆長万部長愛会・慈恵園へ
- ・大坪 光枝(元町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
- ・河合 清光(陣屋町) 10,000円
〈一般寄付金として〉
- ・佐橋 茂(豊津) 物品の寄付
- ◆デイサービスセンターへ
- ・山口 シズ子(温泉) 20,000円
〈香典返しに替えて〉

生 活

■2019.8.11祭典イベント・写真展の開催

- ▶日時 9月1日(日)～9月10日(火)
- ▶場所 多目的活動センター
あつまんべ1階ホール
- ▶内容 8月11日祭典イベントの
写真を展示
- ▶写真の購入方法
展示場所に設置してある注文用紙
に記入後、用紙を直接小泉写真館に
持参願います
- 【お問い合わせ先】
長万部商工会 (☎2-2270)

■9月の運転免許証更新時講習

- 【長万部町】
9月19日(木)
優良講習のみ(18:30～)
- 【八雲町】
9月11日(水)
優良講習 (13:00～)
違反講習 (14:15～)
- 9月12日(木)
一般講習 (13:00～)
初回講習 (14:45～)

ご注意
長万部町で講習を受ける場合は、
必ず事前に八雲警察署で手続きを
行ってください。



■函館弁護士会無料法律相談

函館弁護士会では、毎月第2・第
4金曜日に八雲町で法律相談を行っ
ていますので、ぜひご利用ください。
予約制・先着順なので事前に函館
弁護士会までご連絡ください。
▶日時 9月13日(金)・27日(金)
13:00～16:00(各相談時間30分)
▶場所 はぴあ八雲
【お問い合わせ先】
函館弁護士会
(☎0138-41-0232)

求 人

■臨時保育士募集

町では、町立さかえ保育所で保育
に従事する臨時保育士を随時募集し
ています。
応募される方は、下記までお問い
合わせください。
【お問い合わせ・申込先】
町立さかえ保育所 (☎2-4006)

■臨時栄養士募集

町では、役場庁舎で栄養業務に従
事する臨時栄養士を募集します。
応募される方は、下記までお問い
合わせください。
【お問い合わせ・申込先】
長万部町役場 総務課総務係
(☎01377-2-2451)

お 礼

■寄附

- 次の方々より、寄付がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
(敬称略)
- ◆長万部町社会福祉協議会へ
 - ・大坪 光枝(元町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉
 - ・山口 シズ子(温泉町) 20,000円
〈香典返しに替えて〉
 - ・匿名(新開町) 5,000円
〈社会福祉資金に〉
 - ・中山 悦子(本町) 50,000円
〈香典返しに替えて〉
 - ・桑原青果店(陣屋町) 10,000円
〈ふれあい広場出店益金より〉
 - ・長万部町地域女性団体連絡協議会
14,539円
〈ふれあい広場出店益金より〉
 - ・長万部町そば打ちサークル
5,000円
〈ふれあい広場出店益金より〉
 - ・おしゃまんべ郷土料理研究会
5,000円
〈ふれあい広場出店益金より〉

相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談
▶日時 9月3日(火)・10月8日(火)
①10:30～12:00 ②13:00～15:30
▶場所 役場2階会議室
※3日前までに町民課戸籍医療
年金係に要予約(☎2-2453)
※枠に限りがございますので、ご了承
願います。
※相談月の2ヶ月前から予約を受け
付けております。(元年11月分の事
務相談は9月から予約受付開始)

■知的障がい者相談

知的障がいのある方の悩み相談
▶日時 9月10日(火)13:30～15:30
▶場所 役場1階相談室
◎知的障がい者相談員
武澤 信行(本町)

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望は
ありませんか?
▶日時 9月5日(木)13:00～15:00
▶場所 役場2階小会議室
◎行政相談委員
山中 克子(大浜)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みは
ありませんか?
法務大臣より委嘱を受けた人権擁
護委員が随時ご相談に応じています。
◎人権擁護委員
井上 正範(大町)
石垣 聖子(大浜)
小野 雄二(陣屋町)
◎みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)
(☎0570-003-110)

■登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司
法書士が派遣されて、不動産や会社
の登記、金銭、財産、遺言、後見人及び
訴訟等の無料相談を開設しています。
▶日時 9月19日(木)13:00～15:00
▶場所 役場会議室
◎相談員
井上正範司法書士(長万部町)
【お問い合わせ先】
税務課(☎2-2452)



■ガス・上下水道の検針日

9月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(火) 18日(水)
19日(木) 20日(金)

■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金
A群0~13㎡	1,050円
	382円51銭/㎡
B群14~57㎡	1,700円
	328円41銭/㎡
C群58㎡以上	4,500円
	277円21銭/㎡

■老人福祉センター休館日

9/5(木)・9/12(木)・9/17(火)
9/19(木)・9/24(火)・9/26(木)

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

◎東日本大震災義援金

受付期間:令和2年3月31日まで
3,568,972円(8/23現在)

◎平成28年熊本地震災害義援金

受付期間:令和2年3月31日まで
599,834円(8/23現在)

◎九州北部地方大雨災害義援金

(平成29年7月5日からの大雨災害)
受付期間:令和2年3月31日まで
85,331円(8/23現在)

◎平成30年7月豪雨災害義援金

受付期間:令和2年6月30日まで
77,439円(8/23現在)

◎平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

受付期間:令和元年9月30日まで
174,425円(8/23現在)

※上記の各義援金の金額は窓口及び募金箱の合計金額です。

◎受付窓口 保健福祉課 ☎2-2454
(日本赤十字社長万部町分区)

■今月の納期(町税)

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

▶納期限 9月30日◀

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします



■自動車点検整備推進運動

自動車点検整備推進運動実施中です。

(全国統一強化月間)
・令和元年9月の1ヶ月間
(地方独自強化月間)
・令和元年10月の1ヶ月間
「点検ふたり旅」

～マイカーの点検・整備で、あなたの未来を守りましょう～
北海道運輸局函館運輸支局
(<http://www.tenken-seibi.com>)

■事業主の方へ

退職金のこと、ちょっと考えてみませんか?

- ①「中退共」の退職金制度なら、国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は全額非課税
- ③社外積立だから、管理がカンタン!

パートさんのための特別掛金月額もご利用

(中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。)
※他の退職金・企業年金制度等とのポータルモビリティも可能です。

詳しくは「中退共」で検索

【お問い合わせ】

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
☎03-6907-1234
FAX03-5955-8211



■渡島・檜山地方税滞納整理機構からのお知らせ

渡島・檜山地方税滞納整理機構は、渡島檜山(函館市を除く17市町)の地方税の滞納額の縮減を図るため市町に代わり、差押え、公売等の強制的な滞納整理を行っている一部事務組合です。

納税に誠意のない方に対しては、毅然とした態度で対応して滞納整理を進めてまいりました。平成30年度は各市町から引き受けした、処理困難な事案に対して、預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権の差押を中心とした滞納処分や債権の発見に至らない事案については、捜索による動産の差押を執行して、インターネット公売で換価いたしました。

令和元年度は更に取組強化して滞納整理を進め、収入確保はもちろんのこと、納税されている方と納税に誠意のない方との税負担の公平を図って行きます。

【お問い合わせ先】

渡島・檜山地方税滞納整理機構
(☎0138-47-7722)

■「ストップ!滞納!!」

税負担の公平と税収の確保を図るため、北海道と道内市町村は足並みをそろえ、9月に動産・自動車・預貯金の差押えなどを一斉に実施します。

【お問い合わせ・納税相談窓口】

税務課債権回収係
(☎01377-2-2452)

■広報「おしゃまんべ」に広告を掲載しませんか?

あなたのお店や会社をご紹介します! 広報紙は長万部町内の全世帯に配布されますので、宣伝効果が期待できます。掲載をご希望される方は、お気軽にご相談ください!

○掲載料

4.5cm×8.8cm 1回 2,500円
4.5cm×17.8cm 1回 5,000円

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課
(☎2-2450) まで



老齢基礎年金の繰上げ、繰下げ請求も可能です！

年金は、自分で年金を受けるための手続き（年金請求）を行わなければ支給されません。

老齢基礎年金の支給は原則65歳からとなっていますが、希望すれば60歳から繰り上げ、または、逆に70歳まで繰り下げて請求することもできます。繰り上げ請求する場合は、請求する年齢等により一定の割合で減額され、繰り下げ請求の場合は加算されます。（下記の表をご覧ください）

■昭和16年4月2日以降に生まれた方の繰り上げ、繰り下げ請求の支給率

繰り上げ請求		繰り下げ請求	
年齢	支給率	年齢	支給率
60歳0か月～60歳11か月	70～75.5%	66歳0か月～66歳11か月	108.4～116.1%
61歳0か月～61歳11か月	76～81.5%	67歳0か月～67歳11か月	116.8～124.5%
62歳0か月～62歳11か月	82～87.5%	68歳0か月～68歳11か月	125.2～132.9%
63歳0か月～63歳11か月	88～93.5%	69歳0か月～69歳11か月	133.6～141.3%
64歳0か月～64歳11か月	94～99.5%	70歳0か月	142%

※繰り上げ請求は1か月につき0.5%減り、繰り下げ請求は1か月につき0.7%増えます。

※昭和16年4月1日以前に生まれた方の支給率は上記の表とは異なります。

○繰り上げ請求（65歳になる以前に支給）の注意点

- ・繰り上げ請求を行った場合、支給される年金額は生涯減額されます。
- ・65歳までは他の年金が支給停止になります。
- ・遺族厚生（共済）年金を受けている方は65歳まではどちらかの選択になります。
- ・障害のある方は、繰り上げ請求をした後に程度が重くなっても障害基礎年金は請求できません。
- ・国民年金の任意加入はできなくなります。
- ・寡婦年金の受給権が消滅します。

○繰り下げ請求の注意点

- ・加入期間が国民年金のみの方が繰り下げ請求を希望する場合は、66歳以降の請求時点で必ず繰り下げの申出をしてください。

～国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)
 函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

入札結果

7月23日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加業者数	工期 (納期)
知 岱 橋 修 繕 工 事	株式会社 山本組	22,440,000	23,441,000	95.73	6社	R1.12.20
医療用画像管理システム(PACS)一式購入	株式会社 常光 函館支店	6,696,000	7,236,000	92.54	3社	R1.9.30
純 水 装 置 一 式 購 入	株式会社 ムトウ 八雲支店	1,447,200	1,674,000	86.45	3社	R1.9.30

8月7日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加業者数	工期 (納期)
陣屋生活館内部修繕工事	有限会社 上川建設	5,508,000	5,853,600	94.10	7社	R1.9.20
公共施設(旧国縫分団機械器具置場)解体工事	株式会社 城北工業 長万部支店	2,700,000	2,883,600	93.63	7社	R1.9.20

戸籍の窓

(令和元年7月15日～令和元年8月14日受付分) (敬称略)

いつまでもおしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日
 今月は届出がありません。

おたんじょうおめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

黒瀧 心葉 (女の子) 7月6日 和 真 高砂町
 詩 穂

鮫名 奏汰 (男の子) 7月31日 美 穂 旭 浜
 樹

三上 陽和 (女の子) 8月3日 勇 樹 大 町
 さとみ

おくやみ もうしあげます

氏 名 年 齢 月 日 住 所

白 石 千 恵	90歳	7月15日	陣屋町
中 山 登司男	64歳	7月23日	本 町
山 口 與次郎	92歳	7月27日	温泉町
奥 平 誠 子	60歳	7月29日	高砂町
河 合 ス エ	92歳	7月29日	陣屋町
岩 本 忠	76歳	7月31日	温泉町
岡 本 久 子	88歳	8月2日	静 狩
深 沼 健	69歳	8月9日	南栄町
佐々木 ツルエ	93歳	8月11日	高砂町



世 帯 2,989 世帯
 人 口 5,355 人
 男 2,484 人
 女 2,871 人
 前月比 1 人
 (7月31日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

8月10日、祭典イベントが中止になったのに気づかず、天気悪いなーと思いつつながら飯生神社横のイベント会場へ足を運びました。見事に誰もおらず足早に帰宅しました(笑) 順延となった11日のイベントはダンスと花火のみになりましたが、綺麗な花火に、首が痛くなるくらい見入っていました。話が変わりますが、先日広報研修会へ参加して来ました。プロカメラマンから写真技術に関する講演など貴重な勉強をさせていただきました。今後、紙面で上達した写真を見せていければと思います!(N)

まちのカレンダー

9月	事業名等	会 場	時 間
1 日			
2 月			
3 火	◆年金相談	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00 13:00~15:30
	◆話し合いの場 しゃべれ〜る	あ つ ま ん べ	18:30~20:00
4 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新 開 寿 の 家	9:30~11:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
5 木	◆乳がん・子宮がん検診	ふれあい健康センター	9:00~ 9:30
	◆行政相談	役 場 2 階 小 会 議 室	13:00~15:00
6 金	◆まる元運動教室体験会(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室体験会(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室体験会(字長万部)	福 社 セ ン タ ー 講 堂	14:45~15:45
7 土			
8 日	◆町民ふれあいオリンピック	長万部小学校グラウンド	9:00~
9 月			
10 火	◆知的障がい者相談	役 場 1 階 相 談 室	13:30~15:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新 開 寿 の 家	9:30~11:00
11 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	旭 浜 生 活 館	13:30~15:00
12 木	◆健康相談(中の沢)	中 の 沢 振 興 会 館	10:00~11:30
	◆まる元運動教室(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福 社 セ ン タ ー 講 堂	14:45~15:45
14 土			
15 日			
16 月	敬老の日		
17 火	◆1歳6ヶ月児・3歳・5歳児健康診査	ふれあい健康センター	13:00~13:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新 開 寿 の 家	9:30~11:00
18 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
	◆優良運転者講習	福 社 セ ン タ ー	18:30~
19 木	◆登記・法律無料相談	役 場 会 議 室	13:00~15:00
	◆まる元運動教室(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福 社 セ ン タ ー 講 堂	14:45~15:45
21 土			
22 日			
23 月	秋分の日		
24 火	◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	13:00~13:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	新 開 寿 の 家	9:30~11:00
25 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
26 木			
	◆まる元運動教室(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福 社 セ ン タ ー 講 堂	14:45~15:45
28 土			
29 日			
30 月	◆健康教室(大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30

10月	事業名等	会 場	時 間
1 火			
2 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30
3 木			
	◆まる元運動教室(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00~11:00
	◆まる元運動教室(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00~14:00
	◆まる元運動教室(字長万部)	福 社 セ ン タ ー 講 堂	14:45~15:45
5 土			
6 日			
7 月			
	◆健康相談(中の沢)	中 の 沢 振 興 会 館	10:00~11:30
8 火	◆年金事務相談	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00
	◆年金事務相談	役 場 2 階 会 議 室	13:00~15:30
9 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:30

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



おいしい!おにぎりづくり(7月28日)



ペットボトルいかだづくり(7月30日)



防災教室(7月31日)



わくわく夏キャンプ(8月2日~3日)



夏休み中の7月28日~8月3日で今年もBG塾を実施し、子どもたちの素敵な笑顔がたくさん見ることが出来ました♪



長万部町祭典イベント(8月11日) 予定していた10日はあいにくの悪天候で翌日に順延されました。11日は「FAIRY TALE」がキレのあるダンスを披露し、花火大会が行われ長万部の夏空を彩りました。



長万部ボランティア連盟は、7月20日に、子供たちが毎日安全に通学してくれることを願い、通学路の横断歩道にメッセージつきキャラクターのペイント作業を行いました。当日は、伊藤アス・ツバメ経常建設共同企業体の方々5名と八雲警察署長万部交番の警察官の方2名のご協力を頂きました。