

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

～高齢者の尊厳と権利を守るために～

近年、高齢者虐待が深刻化しています。厚生労働省が発表した2017年度の高齢者虐待件数によると、介護職員によるもの、家族や親族など「養護者」によるもの、いずれも過去最多となりました。道内においても、虐待の通報はほぼ右肩上がりです。

◆虐待には5つの種類があります

- ①身体的虐待：暴力的行為によって身体に傷やあざ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。
- ②放棄・放任：高齢者の生活環境や身体的・精神的状態を悪化させること。
- ③心理的虐待：脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与えること。
- ④性的虐待：本人が同意していない性的な行為やその強要。
- ⑤経済的虐待：本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

◆虐待が起きる背景にはどのようなものが考えられるのでしょうか？

—以下のものが要因として考えられます—

- ・認知症に対する理解の不足
- ・介護疲れやストレス
- ・高齢者と介護者との人間関係に問題がある
- ・孤独な介護



☆☆一生懸命介護をしている家族の方へお伝えしたいこと☆☆

お一人で頑張り過ぎず、悩まず、抱え込まずに、

- ①専門機関（市町村の高齢者担当部署、地域包括支援センター）に相談をしましょう
- ②介護・福祉サービスの利用を検討しましょう
- ③ご家族・親戚、地域の方などにも協力を得ましょう
- ④同じような状況で介護をされている方々と情報交換をしてみましょう



Let's わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
 電話：6-7711
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

しゃべれ～るでは何か出来ることはないか共に助け合う地域づくりを目指しています！



しゃべれ～るDチーム

チームメンバーである土本さんのお話から知来にお一人でお住いの丹野さんのお話があり丹野さんのおうちのお庭へあやめ畑を見ながらご近所の方も呼びかけ楽しい時間を過ごす事が出来ました。



一品持ち寄りました♪

次回は栗拾いしたいね(*'▽')

丹野さん皆さんご協力ありがとうございました

話し合いの場◆しゃべれ～る◆

★9月3日(火) 18時30分から20時まであつまんべにて★
 お隣同士がつまめるお菓子 ○託児あります○

皆さんも楽しみながら一緒に参加してみませんか？