

# 9 広報 おしゃまんべ

No. 885



## もくじ

- ピックアップおしゃまんべ・マイナポイントについて..... 2
- 北海道新幹線情報..... 3
- 敬老特集..... 4
- マスク引換期限のお知らせ・主任児童委員の委嘱..... 5
- ふれあい健康センター通信.....6-7
- 長万部の教育コーナー.....8-9
- 生涯学習情報.....10-11
- 長万部×東京理科大学地方創生事業.....12
- 地域おこし協力隊通信.....13
- はしっこ同盟情報・コリドール交流ネットワーク.....14
- 生活情報.....15-27
- 手洗い、物品の消毒をして感染症を予防しましょう.....28

【今月の表紙】

飯生神社宵宮祭 松前神楽(8月9日)

# ピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告

8/9 「夏のひと時を楽しむ」  
夏まつり開催!



主催であるファンタジックおしゃまんべより、夏まつりの売上金272,100円は令和2年7月豪雨災害義援金へ全額寄付されました!

8月9日、ファンタジックおしゃまんべが主催の「夏まつり」があつまんで開催され、多くの親子や子ども達が駆けつけました。  
今年新型コロナウイルス感染症により各地で行事・イベントの自粛を強いられてきた中、会場に集まった子ども達は、くじやヨーヨーすくいのほか、かき氷を食べるなど、夏のひと時を楽しみました。

## マイナンバーカードで マイナポイント25%もらえる!

マイナンバーカードを取得し、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを選択して、マイナポイントを申込むと、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。

※キャッシュレスで2万円のチャージ、又は買い物すると1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

### マイナポイントの利用イメージ

<p>①マイナンバーカード【取得】 お持ちでない方は、今すぐ申請を!</p>	<p>②マイナポイントの【予約】 マイナポイントアプリをダウンロードして、指示に従って操作するだけ</p>	<p>③利用先を選択して【マイナポイントを申込む】(2020年7月~) マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込む</p>	<p>④チャージなどに対してマイナポイントが【付与】(2020年9月~) キャッシュレス決済サービスにチャージなどをすることで、マイナポイントももらえる</p>	<p>⑤マイナポイント分を【利用】して買い物(2020年9月~) 取得したマイナポイントはいつものお買い物で利用可能(※1、※2)</p>
--	---	---	--	---

### 【お問い合わせ先】

マイナンバーカードの申請に関すること  
町民課 (☎2-2453)  
マイナポイントに関すること  
まちづくり推進課 (☎2-2450)

(※1) お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません  
(※2) 国が買い物履歴を収集・保有することはできません

## 「マイナポイント」を取得するためには

### 1 | マイナンバーカードの申請・取得が必要です。

マイナンバーカードは、パソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することが出来ます。

交付手数料  
無料!

### 2 | マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順 ※公的個人認証サービス対応のスマートフォン ※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

<p>手順1 マイナポイントアプリをダウンロード <small>※Androidの場合は「JPK(利用するアプリ)もダウンロードが必要(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)</small></p>	<p>手順2 アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り</p>	<p>手順3 マイナンバーカード申請時or取得時に設定した数字4桁の暗証番号を入力</p>
--	---	---

これでマイナポイント予約完了!

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!  
※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます。  
(既にマイキーIDを設定されている方は、マイナポイントの予約済みとなります)

ポイントの利用時期が近づく、マイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(約1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。早めの申請をお願いします。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>  
 お問い合わせ先: マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
 平日: 9時30分~20時00分 / 土日祝: 9時30分~17時30分



(有料広告)

## 入居者募集

●●●●● 御相談に応じます ●●●●●

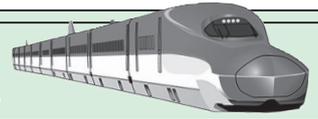
## 正 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 23,000円から45,000円まで

2020年度

# 北海道新幹線情報



今回の新幹線情報では、各工区の進ちょく状況と新幹線工事の発生土新規受入地について、お知らせします。

令和2年8月1日現在

工区名	総延長	掘削延長	掘削率	備考
立岩トンネル（ルコツ）	5,000m	1,653m	33.1%	
立岩トンネル（豊津）他	2,060m	52m	2.5%	
豊野トンネル外1箇所他*	2,180m	0m	0.0%	
国縫トンネル他	1,340m	0m	0.0%	施工ヤード造成中
内浦トンネル（静狩）	5,570m	820m	14.7%	

※豊野トンネル外1箇所他は、豊野トンネル・幌内トンネルの2つの工事となります。

## ●トンネル工事で発生する土の受入先が、新たに追加になりました



無対策土受入地【旭浜】

## ●環境影響評価書に基づく事後調査等報告書の縦覧期間の変更について

先月号に掲載しました縦覧期間について延期されており、日程が変更となりましたのでお知らせいたします。公表について、北海道新幹線を建設している独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構は、「北海道新幹線（新青森・札幌間）環境影響評価書（北海道）平成14年1月」に基づく事後調査等報告書（新函館北斗・札幌間）（令和2年3月）を公表します。この報告書の縦覧期間や場所などは次のとおりです。

- 縦覧期間 令和2年8月24日から令和2年9月18日までの土曜日、日曜日、祝祭日を除く20日間
- 縦覧時間 午前9時から午後5時まで
- 縦覧場所 独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構長万部鉄道建設所  
役場 新幹線推進課

### 【お問い合わせ先】

- 役場 新幹線推進課 ☎2-2450
- 鉄道建設・運輸施設整備支援機構 北海道新幹線建設局 長万部鉄道建設所 ☎2-6100

# いつまでも元気で 生きがいのある老後を

もうすぐ9月21日の敬老の日を迎えます。長万部町では高齢者の皆さまが「いつまでも健康で生き生きと暮らせるまちづくり」をめざし、各種事業の実施、または団体等の支援を行っています。敬老の日を機会に高齢者の方々だけではなく、若い世代の方々にも高齢者福祉へ理解を深めていただければと思います。次のとおり各種事業をご紹介します。



## 高齢者福祉にこんなサービスが！



### ●老人クラブに加入しませんか？

高齢者の健康増進と親睦を図ることを目的に、毎年ゲートボール大会や老人クラブ運動会および芸能祭を開催しています。多くの老人クラブのみなさんが、楽しいスポーツでさわやかな汗を流しています。

【お問い合わせ先】 長万部町社会福祉協議会（☎6-7711）

### ●高齢者事業団で生きがいづくりを！

健康で働く意欲のある高齢者が、短期的、臨時的な就労につくことにより、生きがいづくりや社会参加の拡大を図るため、高齢者事業団が活動しています。現在、多くの高齢者が会員となり活躍しています。

【お問い合わせ先】 長万部町高齢者事業団（☎2-2824）

### ●買い物も！通院も！老人福祉バスで！

老人福祉バスは、現在、すべての路線で長万部駅・長万部町立病院・長万部町役場へ停車しております。買い物・通院の際にも、ぜひご利用ください。

※日程等詳細は、今月号へ折込のチラシをご覧ください。

※老人福祉センターへは当面の間、停車しません。



### ●祝・敬老の日！無料入浴事業のお知らせ

敬老の日に合わせて、町内の公衆浴場で無料入浴事業を行います。詳細は今月号へ折込のチラシをご覧ください。

※老人福祉センターは入浴施設休止中のため対象外です。



### ●通院・社会参加にタクシー料金助成

在宅で八十歳以上の方、身体に障がい（限定あり）のある方、療育手帳Aを受けている方を対象に、通院や社会参加のためにタクシー（おしゃまんべ交通）を利用した場合、料金を助成しています。

【お問い合わせ先】 保健福祉課福祉係（☎2-2454）

### ●在宅高齢者に福祉サービス事業！

在宅で不安をかかえながら生活している高齢者に対し、安否確認・ヘルパー派遣・給食・配食・外出支援・入浴等のサービス事業を実施しております。

【お問い合わせ先】 保健福祉課介護支援係（☎2-2454）・地域包括支援センター（☎2-2016）

# マスク配布に係る引換期限のお知らせ

今年6月より、新型コロナウイルス感染症予防のため、すべての町民のみなさまへ引換券となるハガキを発送し、マスクの配布を行ってきたところですが、マスクの不足も解消され供給が行き届いていることから、下記のとおりマスクの配布を終了いたしますので、お知らせいたします。

**※まだ引換がお済みでない方については、お早目の引換をお願いいたします。**

**【引換期限】** 令和2年9月30日(水) ※期限を過ぎてからの引換はできません。

**【配布内容】** 使い捨てマスク 1人 1箱 (50枚入) ※小学生以下へは子ども用を配布

**【受付場所】** 長万部町役場1階 保健福祉課窓口

**【引換方法】** ☆引換の際は、「引換券」、「印鑑」、「身分を証明する物」をご持参ください。

☆代理人の場合は、引換券裏面の委任欄に必要事項を記入してください。

※世帯の代表者が、世帯員の引換を行う場合は記入は不要です。

☆引換券(ハガキ)を紛失してしまった場合は、下記までご連絡ください。

**【その他】** ☆くらし応援商品券は8月31日をもって配布を終了しております。

☆8月中に長万部町へ転入された方、または出生された方については、9月上旬に引換券を郵送いたします。

**【お問合せ先】** 保健福祉課福祉係 ☎2-2454 (直通)



## 新しく主任児童委員が委嘱されました

民生委員・児童委員は、高齢者や障がい者などの福祉向上や児童の健全育成、低所得者の自立更生などの社会福祉活動を担っており、厚生労働大臣、北海道知事から委嘱され、併せて長万部町福祉委員として委嘱されています。中でも主任児童委員は、児童福祉に関する相談や支援活動に特化し、行政や学校などの関係機関との連携を図りながら活動を行っております。この度、下記のとおり9月1日付で主任児童委員1名が変更になりましたのでお知らせいたします。また、みなさまがお住いの地域の担当委員をご紹介しますので、悩みごとや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。※相談内容等の秘密は必ず守られます。

### 民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日

担当地区	担当委員	
	委員名	住所
豊津・豊野	佐橋 茂	豊津
国縫・花岡一部・茶屋川	庭野 泰雄	国縫
国縫	長崎 基子	国縫
中ノ沢・花岡一部	三田 智康	中ノ沢
平里	佐々木 眞理子	平里
大浜	大山 玉緒	大浜
大浜(はまなす団地周辺)	小形 新一	大浜
大町1～2・6～9・11班・曙町	白鳥 忠	曙町
大町3～5・10・12～14班	松浦 邦弘	大町
本町	河井 曜子	本町
本町	武澤 信行	本町
元町	鈴木 征逸	元町
陣屋町	北山 陽子	陣屋町
陣屋町	呉 敏弘	陣屋町
温泉町	高井 素子	温泉町
高砂町	佐藤 雅子	高砂町
高砂町	辻村 千代子	高砂町
高砂町	伊藤 陽子	高砂町
南栄町	鹿島 あつ子	南栄町
南栄町	菊地 澄子	南栄町
南栄町	渋谷 洋子	南栄町

担当地区	担当委員	
	委員名	住所
新開町	松前 美枝子	新開町
富野	杉村 静子	富野
双葉・美畑・知来・蕨岱	石川 いつ子	双葉
旭浜	能登 正	旭浜
栄原・栗岡	三原 智以子	栄原
共立・静狩一部	遠藤 隆憲	共立
静狩1・2町内	永井 恒久	静狩
静狩3町内	大徳 道賢	静狩
静狩4・5・6町内	畑谷 正彦	静狩

主任児童委員	担当委員	
	委員名	住所
長万部町内全区域	小西 まり子	陣屋町
	額川 添隆志	富野

長万部町民生児童委員協議会事務局

(役場保健福祉課内)

☎2-2454

## ◆健診等に来所される際のお願い◆

- ★感染症予防ため、以下の点にご協力をお願いします。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 来所の際は必ずマスクを着用する。

## 進普及月間・がん征圧月間です！

毎年9月は健康増進普及月間・がん征圧月間です。

健康であるためには、自分の健康状態を知る必要があります。症状があり状態を知ることもできますが、多くの病気は、無症状のうちに進行し、症状がでてきたときには重症化している場合があります。

そのため、無症状のうちから、“けんしん”を受けて自分のからだの状態を確認しましょう！

10月には特定健診やがん検診を予定していますので、ご活用ください。

### 10月の検診

## がん検診・健康診査・肝炎検査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。

これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時間を一部変更して実施します。



### 《日 時》

検 診 日	検診受付時間	会 場	申込期間
令和2年 10月20日(火)	①午前 6時30分～ 7時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ⑤午前 10時30分～ 11時00分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ④午前 9時30分～ 10時30分 の中で、指定された時間	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	9月23日(水)から 10月9日(金)まで

指定された時間について、①6:30～7:30に申し込んだ場合、受付時間が6:30～6:45などとなります

### 《受診までの流れ》 簡単に申込みます！

①電話または  
窓口で申込む



②問診票を受け取り、  
記入する



③当日受診する



ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。

### 《健(検)診内容》

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 がん 検 診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺 がん 検 診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者(対象者には受診券発行済み)	無 料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

### 《注意点》 ※申込む前にご確認ください

○各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。

○胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。

(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。)

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



# 健康セ

## 頭の検診中止のお知らせ

この度新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年10月1日～3日に実施予定であった頭の検診を中止することとしました。

受診を希望されていた方にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いたします。

## 1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

### ★健診日時

9月15日(火) 午後1時～

### ★対象者

1歳6か月児健康診査

平成31年1月15日～平成31年3月15日生まれ

3歳児健康診査

平成29年7月1日～平成29年9月15日生まれ

5歳児健康診査

平成27年7月15日～平成27年9月15日生まれ

※対象者には個別通知をします。  
通知がない場合はご連絡をお願いします。



## ととるの相談あります

・・・一人で悩まないで・・・

★日時 10月8日(木)

午後1時30分～午後3時

★場所 八雲保健所

◇予約が必要です。

1週間前までに八雲保健所へ予約をしてください。

☎0137-63-2168



♪ 記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進室健康推進係(保健師)

☎2-2454



## 9月は健康増

### 10月の検診

## 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診を実施します



### ◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方  
乳がん検診：40歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込期間 9月3日(木)～9月25日(金)

★検診日 10月2日(金)

★出発時間 役場午前9時出発 午後6時頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

### ★検診内容と料金

検診	検査方法	料金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,600円
乳がん検診 乳がん検診の検査技師は全員女性です！	マンモグラフィ検査	40歳代 1,800円
		50歳以上 1,500円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	200円

- ・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。
- ・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
- ・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

### 前回バスツアー検診を利用された方からは



- ・検診の流れがスムーズ
- ・送迎があるので便利
- ・次回も是非利用したいとの感想がありました。

## がん検診無料クーポン券について

10月2日、20日のがん検診では、無料クーポン券が利用できます！

対象の方には7月上旬にお知らせを送っています。この機会にぜひご利用ください！



# 長万部の

# 教育 コーナー



星に願いを

さかえ保育所



## こんな制度を ご存じですか？

### ◆就学援助制度とは…

お子さまが、小・中学校に通学するうえで、経済的な理由によりお困りの方に対し、学校給食費・学用品費・修学旅行費などが支給されます。

### ◆特別支援教育就学奨励費とは…

国の補助に基づき小・中学校の特別支援学級に在籍するお子さまがいる家庭に、奨励費の支給を実施するもので、学校給食費・学用品費・修学旅行費などが支給されます。学用品費の支給には領収書またはレシートの提出が必要となりますので保管しておいてください。

(新1年生の準備用学用品も対象となります。)

### 【お問い合わせ先】

教育委員会事務局学校教育係  
(☎2-2748)



ここ長万部で今も続く「ウソクもらい」の風習。子どもたちにとっても、七夕と言え近所をまわってお菓子を貰うのが楽しみの一つなようです。

毎年、保育所でも「七夕のお集まり」をして、子どもたちが作った飾りや短冊で笹をきれいに飾りつけています。笹に飾るのはちよつぷり難しいけれど、子どもたちは少しでもお空に近いところへ…と、背伸びをしながら楽しそ

うに飾りつけていました。パネルシアターを通して、七夕のお話や由来を真剣に見つめ、耳を傾けていた子どもたち。短冊には、「○○がしたい!」、「○○になりたい!」等、子どもたちのやりたいことややりたいもの、欲しいものなど、たくさん願いの事が詰まっていました。みんなの願いが、お星様に届くと良いですね。私たち保育士も「みんながニコニコ笑顔で毎日元気に過ごせますように!」と、



# 写真で見る 学校の様子

長万部高等学校

長万部中学校



バレーボール部の練習



6月 体育館での音楽科授業



卓球部の練習



7月25日 吹奏楽部お披露目会



手洗い学習



7月31日 夏季休業前集会



## 心の距離

長万部小学校長  
西尾 聡

昨年のお話になりますが、町内にお住まいの方から学校に一本の電話をいただきました。「道を歩いていた時、高学年くらいの男の子が、挨拶をしてくれてとても嬉しかった。一人暮らしで寂しかったから感激したので、学校に電話しました。」との内容でした。

も自然に実践できることはとても素晴らしいことであると同時に簡単なことではありません。普段から心がけていないとできないことだからです。この児童を代表するように、長万部町の子どもたちは、皆それぞれの良さがあって、地域にとって大切なかけがえのない存在であります。

このことは、全校集会でも子どもたちに伝えましたが、大変嬉しい内容のお電話でした。この児童の行動の素晴らしさに心から感心しました。また、地域の方々に温かく子どもたちを見守っていただいていることも改めて実感しました。

何より素晴らしいことは、挨拶してくれた児童は、この方が感動してくれるだろう。学校に電話をしてくれるだろう。などということは全く想像していなかったと思われることです。

今年度から、小学校では、新学習指導要領がスタートしています。その前文においては、「一人一人の児童が、自分のよさや可能性を認識するとともに、あらゆる他者を価値のある存在として尊重し、多様な人々と協働しながら様々な社会的変化を乗り越え、豊かな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となることができるようにすることが求められる」と述べられています。

きつとこの児童にとって、この行動は、特別なことではなく、誰かに褒められるために行動したわけでもないでしょう。

今は、新型コロナウイルス感染症予防の対策として、ソーシャルディスタンス(社会的距離)が求められています。逆にこうした困難な状況だからこそ、この児童のような、人と人との心の距離を近づける言動や行動が『他者への思いやり』が今まさに大切なのではないのでしょうか。

それ故に、その純真さが人の心に真つ直ぐに届いたのだと思います。大切なことをどんな場面で

# 情報

～まなびの扉～

とびら

# 扉

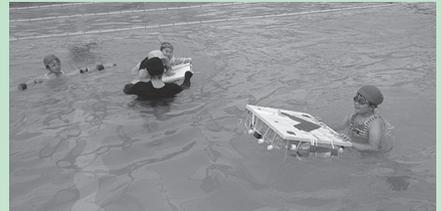
今月の「健全育成」標語

あいさつは

笑顔を増やす 原動力

●長万部中学校 堀川愛友佳さん

## 《BG塾×夏のチャレンジプログラム2020 無事終了しました♪》 8月1日、4～7日



新型コロナウイルスの関係で開催もどうするかギリギリまで悩みましたが、様々な方から協力をいただきながら感染防止対策をしっかりと望みました。

### 『海をキレイにしよう!』

熱中症対策もしっかりして、商工会青年部からゴミ袋と軍手のサポートをいただき、午後から長万部海岸に向かいました。たくさんのゴミが海岸に流れ着いており、子どもたちは袋いっぱいになるまで黙々と拾っていました。浜辺もきれいになり、シーグラスや貝殻を拾ったり、海に立ち向かって行き、びしょびしょになって大爆笑していたりと、それぞれの時間を楽しんでいました。

### 『ドミノチャンジ!』

友達と一緒にコースを組み立てたり、一人で上に積み上げたり、ビー玉使ってピタゴラスイッチみたくしていたりと様々。いいところまでいって崩れてしまい「ぎゃーっ!!」ってなっても、お互いに「どんまい!」と励まし合ったり、上手にできなくて泣いてしまっても最後まで頑張っていたり、ドミノひとつでいろんなドラマを見ることができました。

### 『つくってさわって遊ぼ!』

みんな大好きスライムづくり。「銀河系!」「これくらいの水いれたらこんなになった!」とたくさん報告してくれました。もちろん準備と片付けも自分たちで。借りた場所はさらにキレイにしてお返すことができました。お家の人にあげる!とニコニコして帰ってくれたのは嬉しかったです。

### 『自分の個室づくりませんか?!』

個室の材料はダンボール。それぞれ設計図を書き、どんな個室にするのか考えながら、友だちと合わせたり、自分一人の夢の空間をつくらせたり、リモコンやDVDを作ったり、みんなとっても起用に作っていました。

### 『ペットボトルいかだ』

BG塾といえばペットボトルいかだ! ということで今年もつくりました。どう組んだら人は浮くのか。友だちと話し合い、黙々と作っていきます。午後からは水辺の安全教室を行ってから、プールで実際に乗ってみました。水には浮いたけど、人は乗れるのか……とドキドキ。乗れた!と思ったらバランス崩してひっくり返って大笑いしたり、手作りのオールで漕いでみたり、みんなとても楽しそうでした。

今年もたくさん子どもたちに参加していただきました。ありがとうございました。短い夏休みですが、少しでも夏の思い出になれば嬉しいです。また沢山の方々にご協力いただき、無事5回のプログラムを終えることができました。本当にありがとうございました。今後もどうぞよろしくお願いいたします。

(office ごえん 中野美貴)

今月の「健全育成」標語

悲しいよ  
心の声を 聞いてみて

● 静狩小学校 福澤 漣太さん

# 生涯学習

● 記載事項のお問い合わせは  
長万部町教育委員会事務局まで  
☎2-2748

## B&G会長杯長万部町少年水泳大会兼水泳協会会長杯水泳大会

下記のとおり開催します。参加希望の方は、学校を通じて配布しているチラシでお申し込みください。

- 日 時 9月26日(土) 9時30分から
- 会 場 B & G 海洋センター
- 対 象 町内小学生・中学生・高校生
- 競技種目 ビート板キック クロール 平泳ぎなど
- お問い合わせ先 社会教育係 ☎2-2748



大会終了後、海洋レクゲームや水辺の安全教室など「プール祭り」も行います。

## 「秋の雅び作品展」の開催!

町民が制作した作品の展示会を行う予定です。昨年総合文化祭に出展した団体・個人にご案内しています。初めての出展希望の方も受け付けますので、ぜひご応募ください。

- 期 間 11月7日から開始予定 ※出展者が決まりましたら、お知らせします。
- 会 場 学習文化センターロビー(一般用) 福祉センター講堂(児童生徒用)等
- 展示条件 1団体パネル4枚 テーブル(大)2枚程度 ※展示方法は相談に応じます。
- 申し込み 教育委員会 学習文化センター  
福祉センターに出展申込書があります。※申込み締切 10/7(水)まで
- お問い合わせ先 社会教育係 ☎2-2748

## 第58回長万部町総合文化祭について

11月7日・8日に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とすることにいたしました。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## いきいきライフ講座開講中です



「和布飾りと針しごと」 講師：辻シズ子さん



「アロマdeフラダンス」 講師：森田裕子さん



「小原流いけばな」 講師：前田タカさん



「ソーイング&小物づくり」 講師：白鳥しのぶさん

## ボランティア少年団の活動

9月12日(土) 13:00 学習文化センター集合  
「社会教育施設周辺のゴミ拾い」



# 長万部町地域おこし協力隊通信

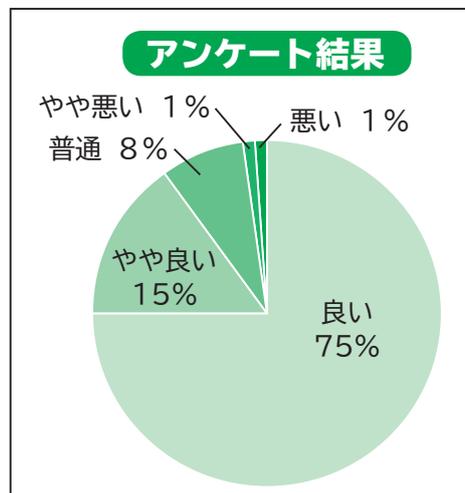


皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の松本です！

まだまだ新型コロナウイルスが落ち着きを見せない世の中ですが、皆さん体調は大丈夫でしょうか？皆さんの力を合わせて封じ込めたいですね。

『焼き鳥店新規開業』に向けての活動ですが、町内の飲食店さんの厨房をお借りして、5月下旬から6月中旬にかけて焼き鳥の試食会を計6回、開催させていただきました！若い方から年配の方まで多くの方に来て頂き、同時に行ったアンケート結果では美味しいと答えてくれた方が75%もいて嬉しかったです！

また、チャランケ食堂\*のメンバーにも集まって頂き試食会を開催しました。メンバーからは好評を得ることができました。運ぶのを手伝って頂いたりして、楽しい試食会になりました。最初は串打ちもままならない感じでしたが、回を重ねるごとに上達していく手応えがありました。(◡◡)



8月10日に行われたビアガーデンでは、焼き鳥店を出店させていただきました。鶏串の美味しさを町民の皆さんに知ってもらいたいと思い、知床地鶏を使った鶏精肉の串打ちを4日間かけて437本仕込みました！当日はあいにくの雨でしたが、試食会に来てくださった方や、お話を聞いて来てくださった方など多くの方に来店していただき、12時の販売開始から5時間もかからずに鶏串を完売することができました！豚串も合わせると1000本以上もお買い上げしていただき、皆様には本当に感謝の気持ちで一杯です！後日、「鶏串美味しかったよ！」などと多くの反応があり大変嬉しかったです♪

店舗の場所は、大町の『おおさわ洋品店』で準備を進めています。店舗内のレイアウトを作成して保健所や消防署に相談したり、食品衛生責任者資格養成講習会を受講し修了証を頂いてきたり、開業資金が足りていないので、日本政策金融公庫から融資を受ける準備を進めていたりしてきました。オープンまで気を長くして待つと幸いです(笑)

イベントへの出店や試食会など、チャンスがあれば、私の仕込んだ焼き鳥を皆さんに味わって頂きたいと思っていますので、これからもよろしくお願いします！(。・ω・。)

(松本 雄佑)

\*チャランケ食堂…地域の高齢者の集いの場として作られた町民有志の方による地域食堂。



# 長万部町×東京理科大学地方創生事業のその後

## ●トマトハウス栽培及び収穫状況（1棟目及び2棟目）

先月初から、2棟目のトマトハウス全面で収穫が始まっています。9月上旬に予定されている1棟目の北側半分の収穫後は久々のフル生産体制になる予定です。

これまでの出荷量が少ない状態下、町内の皆さまにはご迷惑をお掛けしておりましたが、今後は十分な量を供給させて頂ける見込です。

一層のご愛顧をお願い致します。

### 長万部アグリ株式会社 富野農場（ビニールハウス）の状況

2棟目 北側	2020年5月末 定植	1棟目 北側	2020年6月末 定植 ⇒ 生育中 (2020年9月上旬収穫開始予定)
2棟目 南側	2020年8月初 収穫開始 ⇒ 収穫継続中	1棟目 南側	2020年1月下旬 定植 2020年4月初 収穫開始 ⇒ 収穫継続中
生育中		収穫中	

## ●インターネットの「Yahoo!ショッピング」に「長万部アグリヤフー店」開店

8月に、「Yahoo!ショッピング」で「長万部アグリヤフー店」が正式にオープン致しました。早速、「カテゴリー別」の「売れ筋ストア」ランキングで3位になるなど、注目されてきています。

送料負担分もあり、長万部町内に比べると、価格が高い設定ではありますが、町外のお知り合いの方等にご紹介頂ければ幸いです。「長万部アグリヤフー店」は、長万部アグリ株式会社のホームページに貼ったリンクをクリックして頂ければ、簡単にご覧頂けます。



一方、町外にお住まいのお知り合いの方へは、引き続き、長万部町の「ふるさと納税」も、是非お奨め頂けます様、お願い致します。

## ●長万部アグリが「エシカルドリームラジオ」に出演

エシカルとは“倫理的な”“道徳的な”という言葉です。SDGs（国連が掲げている「持続可能な開発目標」の略称）に注目が集まるなか、SDGs達成に向けてエシカルな活動をしている個人、企業、団体を「エシカルドリーマー」と名付けて紹介する番組、とのことで、以下のURLで無料視聴が可能になるそうです。

<https://anchor.fm/ethicaldreamradio>

### ■お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎ 070-4800-6833

<https://www.oshamambe-agri.co.jp>



No.16

# 【はしっこ同盟】 豊浦町・黒松内町の情報コーナー

## 豊浦町 天然豊浦温泉しおさい

大きな客船のような外観の大浴場は、源泉かけ流しで噴火湾を眺めることができます。2018年の温泉総選挙のファミリー部門で全国2位に輝きました。

広々とした開放感たっぷり的大浴場で、日頃の疲れを癒しませんか。また、毎月26日は風呂の日感謝Dayとして、大人300円で入館できます。

- ◎入館料 大人600円
- ◎入館時間 午前10時から午後9時(午後8時30分までに入館)
- 【お問い合わせ先】  
天然豊浦温泉しおさい (☎0142-83-1126)

## 黒松内町 黒松内岳ミニ登山会開催のお知らせ

黒松内岳ミニ登山会が下記の日程で開催されます。黒松内町在住の登山ガイドが御案内し10人程度の少人数で行いますので、是非御参加ください。

- ◎日時 9月12日(土) 午前8時30分～午後2時30分(予定)  
狩場駐車場へお集まりください。
- ◎参加費 1,000円(保険料、ガイド料、おやつ付)  
※どう民割プランを活用して町内にお泊まりの方は参加費無料となります。
- ◎対象宿泊施設 歌才自然の家、小間旅館、及川旅館、ぶなの森自然学校、ふぁーむいん富田、ゲストハウスYUPI
- ◎その他  
申し込みの締切は9月10日となります。(予定の人数に達し次第、募集を締切らせていただきます)  
当日はマスクの着用をお願いします。  
昼食、飲料水は御持参ください。
- 【お問い合わせ先】  
一般社団法人 黒松内町観光協会 (☎0136-72-3597)

# No. 268 コリドール交流ネットワーク近隣4地域の情報コーナー

## せたな町

～旅をしたい。きれいな夕日が見たい。～

### ●「せたな割キャンペーン(道民限定)」実施中! ●

観光などを目的とした場合の宿泊料がお得になる「せたな割キャンペーン」を実施中です。せたな割の利用は、予約またはチェックイン時に直接宿泊施設へ申し込みください。Go Toトラベルキャンペーン、どうみん割、せたな町プレミアム商品券等との併用はできません。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、割引期間の変更や中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

- ◎宿泊料割引(1泊2食料金、3連泊まで対象)
    - 6,000円～9,999円→3,500円割引
    - 10,000円～19,999円→6,000円割引
    - 20,000円以上 →12,000円割引
  - ◎割引期間  
8月16日～10月31日(予算がなくなりしだい終了)
  - ◎対象宿泊施設
 

●温泉ホテルきたひやま (☎0137-84-4120)	●新矢旅館 (☎0137-84-5324)
●さわだ旅館 (☎0137-84-5423)	●民宿おがわ (☎0137-87-3532)
●民宿海の家 (☎0137-87-3237)	●民宿長栄 (☎0137-87-3622)
●茂津多旅館 (☎0137-87-2354)	●あわび山荘 (☎01398-4-5522)
- 詳しくは、せたな観光協会ホームページでご確認ください。  
<http://setanavi.jp/>

## 八雲町八雲地域

### ●縄文とれじゃーはんていんぐを開催します ●

市立函館博物館で開催されている企画展『津軽海峡北岸の縄文遺跡』に関連して、道南の博物館施設を巡って縄文スタンプを集めるイベントが、8月1日から開催されています。集めたスタンプの数によって、先着順でさまざまな景品がもらえます。また、各館先着300名には、その館オリジナルの縄文カードを配布します。

- ◎スタンプ押印場所  
八雲町郷土資料館、森町遺跡発掘調査事務所展示室、七飯町歴史館、北斗市郷土資料館、函館縄文文化交流センター、市立函館博物館、木古内町郷土資料館いかりん館、チロップ館、松前町郷土資料館
- ◎スタンプ台紙の配布場所 スタンプ押印場所と同じ
- ◎景品交換場所 市立函館博物館
- ◎開催期間 8月1日から9月30日
- 【お問い合わせ先】市立函館博物館 (☎0138-23-5480)

## 今金町

### ●クアブラザピリカキャンプ場情報 ●

クアブラザピリカで、『手ぶらキャンプ』一面芝生のフリーサイトが心地よく、隣接するパークゴルフ場もコース料無料で楽しめます。今シーズンより営業開始している『RVパーク』(4台利用可)もおすすです!

- ◎フリーキャンプ(1回の温泉入浴付)  
大人1,500円 小学生700円 幼児300円
- ◎手ぶらキャンプ(滞在中何回でも温泉入浴可)  
1張(4名)12,000円
- ◎RVパーク(1回の温泉入浴付) 1台2,500円(電源料込)  
詳細は下記までお問合せくださいますようお願いいたします。
- 【お問い合わせ先】クアブラザピリカ (☎0137-83-7111)

## 八雲町熊石地域

### ●熊石海洋深層水を分水中! ●

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行っており、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、ぜひお試しください。なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

- ◎料金  
小口分水 一般用(20ℓ)100円 業務用(1立米)620円  
大口分水 一般用(1立米)620円 業務用(1立米)620円
- 【お問い合わせ先】  
熊石海洋深層水総合交流施設 (☎01398-2-2300)

# 北海道日本ハムファイターズ



## 長万部町 応援大使特集



斎藤 佑樹 選手 石川 亮 選手

今月は、『野球』に関するクロスワードパズルを出題！  
正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」を  
プレゼントします！

■ **応募方法** 空白を埋めて、ABCDの枠を順番につなげると、ファイターズに関する言葉が！  
解答ページにABCDの言葉を記載してご応募ください。

■ **解答ページ** URL : [https://form.fighters.co.jp/hokkaido179\\_quiz2020/input](https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input)

■ **応募締切日** **2020年9月23日(水)**

■ **注意事項** ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※プレゼントの選手は選べません。  
※郵送での応募は受け付けておりません。



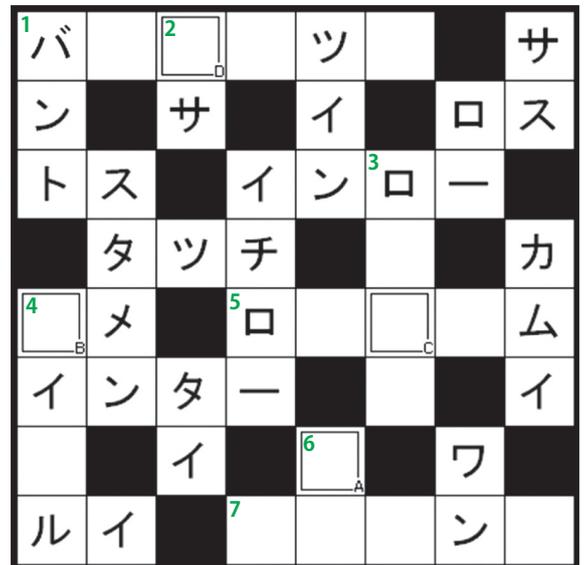
応募QRコード

### <たてのカギ>

- 素人（しろうと）が集まって、楽しみとする野球のこと。〇〇野球。
- 新千歳空港内にある、ファイターズ直営のレストランの名称。これ、宣伝も兼ねてます。
- MVPや首位打者、ベストナインなどの賞を獲得した選手のこと。〇〇〇〇ホルダー。
- ホームランを打ってベンチに戻ってきたらこれをしますね。〇〇タッチ。

### <よこのカギ>

- 野球場で、本塁の後方に張ってある、打球などを止めるための網のこと。
- 打球を遠くに飛ばすために、すぐに体が開かないようにすること。〇〇が大事だね。
- 同じ球技でも、サッカーにあっても、野球にはないね、この用語。アディショナルタイムの別称。
- 有原投手の〇〇〇〇〇ショットは、フォークボールだね。



(有料広告)



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 **佐々木建業**

長万部町字平里99-25  
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

● 土地 ● 建物 ● 売買 ● 賃借 ● 仲介代理 ● 一般建築 ● 屋根板金

売りたい方、買いたい方、  
不動産のことならお任せください！

# 交通安全コーナー

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～9月30日(水)

### ●期別運動の視点●

夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止を図るための活動等を推進

- 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故と飲酒運転等の危険運転の防止

## の～んびりいこうや北海道



### ●街頭啓発(旗の波運動)●

【日時】 9月18日(金)  
午前10時30分から ※雨天中止

【場所】 国道5号線バイパス  
高森石油(榊向)の海側、役場庁舎裏の2箇所  
※最寄りの場所でご参加ください

～みんなで参加してドライバーに  
安全運転を呼びかけましょう～

## 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

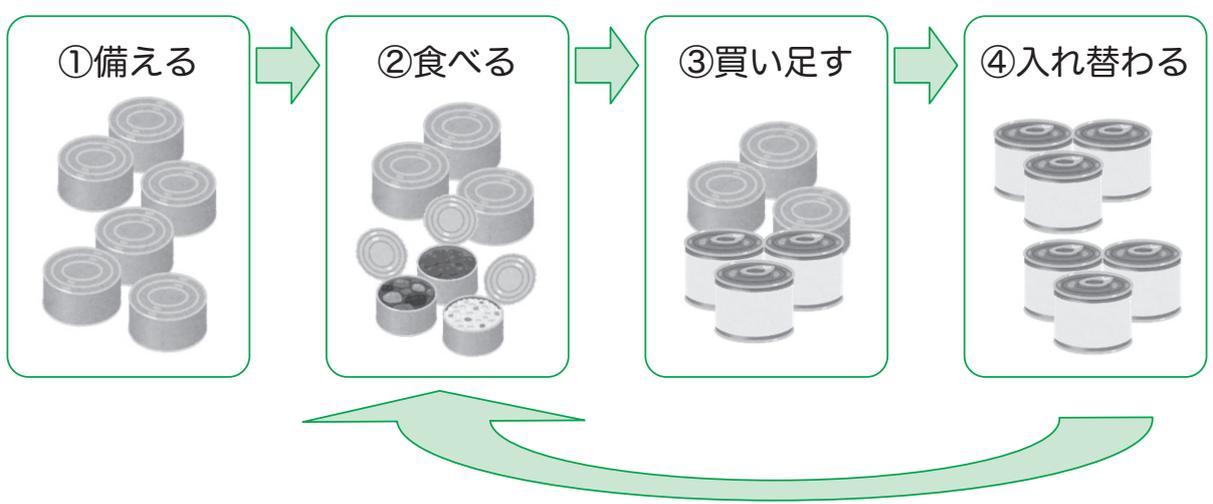
## 【毎日の備えが、明日へ繋がる】

### ～ 備蓄食料、ローリングストックのすすめ ～

せっかく備蓄していた食品が、いざという時に賞味期限切れになってしまう…。そんな状況を防ぐ方法として、ローリングストックについて紹介します。

ローリングストックとは、備蓄した食料を定期的に食べては足していく、という方法です。こうすると長期の賞味期限の食品を選ぶ必要が無く、また備蓄する食品の選択の幅も広がります。飲料水の備蓄も同様で、定期的に使用することで、循環させていきます。このようにして、いざという時に使える食品が備蓄できます。

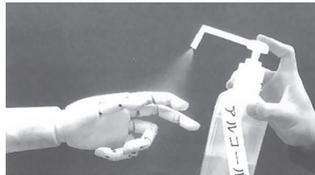
災害は突然やってきます。いざというときに適切な行動ができるように日頃からよく考えておきましょう。毎日の備えが、明日へ繋がります。



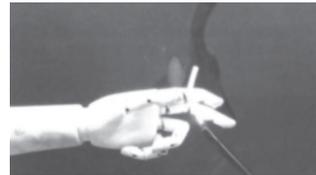
# 新型コロナウイルス感染症対策に 潜む火災のリスク

## ① 火気を使用の際は手指消毒用アルコールをよく乾かしてから！

家庭用でも使用されている手指消毒用アルコールは、よく乾かない状態で火気に近づけると、引火する危険性があります。



消毒用アルコール使用



可燃性蒸気に引火

## ② 火気の近くで消毒用スプレーは使用しない！

コンロの火など火気のある場所で使用すると、引火するおそれがあります。



火気の近くで使用



燃え広がる

- ・火気の近くで使用しないでください。
- ・室内で消毒用アルコール液の詰替をする際に可燃性蒸気が滞留するおそれのある場合、換気が必要です。
- ・設置や保管場所は直射日光や高温になる場所を避け、落下など衝撃を与えたりしないでください。
- ・詰め替える場合は、飛散しないよう注意すること。

## ③ 飛沫防止用ビニールシートは火気から離れた場所で！

最近店舗などでよく見かける飛沫感染防止用ビニールシートは、燃えやすい材質のものが多くあります。



- ・飲食店の厨房など火気を使用する場所や電球の付近は着火のおそれがあります。
- ・避難口及び誘導灯が見えにくくなる場所には設置しないでください。
- ・スプリンクラーや自動火災報知設備の感知器付近など、消防用設備などへの影響のある場所に設置しないでください。

# 環境美化にご協力を！

【お問い合わせ先】  
町民課生活環境係  
(021-2453)



秋風とともにさわやかな季節となりましたが、夏の行楽期に家の周辺や道路に捨てられたゴミや空きカンが目についてきました。  
また、雑草が茂っていたり、資材や使わなくなった自転車・電化製品などが放置された空き地や、古い建物が壊れて危険な状態になっている空き家は、美観を損ねてしまいます。生活環境の美化と清潔な街並みを保つため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

## 浄化槽の適正な管理

浄化槽は微生物の活動により、汚水をきれいにするため、日頃の管理や使い方が大事です。

- 水は適正量を流す。
- 異物は絶対に入れない。
- 消毒薬を切らさない。
- 浄化槽の電源は切らないようにする。

浄化槽の使用にあたっては

【図表1】標準保守点検回数

○単独処理浄化槽（し尿だけ処理する浄化槽）

人 槽	処理方式 分離ばっ気方式 分離接触ばっ気方式	全ばっ気方式	腐敗方式
20人以下	4か月に1回以上	3か月に1回以上	6か月に1回以上
21人以上 300人以下	3か月に1回以上	2か月に1回以上	

○合併処理浄化槽（し尿と雑排水をあわせて処理する浄化槽）

人 槽	処理方式 分離接触ばっ気方式 嫌気ろ床接触ばっ気方式 脱窒ろ床接触ばっ気方式
20人以下	4か月に1回以上
21人以上50人以下	3か月に1回以上

【図表2】標準清掃回数

処理方式	回数
全ばっ気方式	6か月に1回以上
その他の方式	1年に1回以上

「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務があり、その記録は3年間保存するよう定められています。

### 「保守点検」

機器類や消毒剤など浄化槽の運転状況を定期的に点検し、良好な機能の維持をはかります。

### 「保守点検の回数」

浄化槽の処理方式、種類により表の期間ごとに回数が定まっています。

※「種類」の処理対象人数（人槽）は、浄化槽の大きさを表します。使用している人数ではありません。  
※「図表1参照」

### 「清掃」

浄化槽内にたまったスカムや汚泥などを引き出し、汚泥の調整や装置の洗浄を行います。

### 「清掃の回数」

清掃回数は浄化槽の種類によつて異なります。

※「図表2参照」

◎「保守点検」「清掃」は「専門業者」に委託して行つて

ください。

### 「法定検査」

#### 設置後の水質検査 （浄化槽法第7条）

浄化槽を使い始めてから6〜8か月以内は1回行います。浄化槽が適正に設置され、正常に機能しているかを検査員が検査します。

#### 「定期検査（浄化槽法第11条）」

年1回の定期検査です。浄化槽が正常に機能しているか、また、日頃の保守点検や清掃が適正に行われているかを検査します。

- 外観検査（設置状況・設備稼働状態）
- 水質検査（浄化槽の処理機能）
- 書類検査（保守点検・清掃の記録）

◎「法定検査」は「北海道浄化槽協会」に依頼して行います。

このような保守点検、清掃、法定検査の料金は、浄化槽設置管理者の負担となります。

第7弾

# 2020 赤い羽根ピンバッジ 募金開始!

今回も500円の募金で1個お渡しする募金活動となります。また、制作費を除いた分が長万部町（赤い羽根）共同募金委員会の募金となり、そのうち約70%が長万部町の福祉活動に役立てられますので、みなさまのご協力よろしくお願いたします。

## ■募金先

（今回も長万部観光協会にご協力頂きました）

### ①長万部町共同募金会（長万部町社会福祉協議会内）

長万部町字長万部413-1  
福祉センター内（高砂町）  
☎6-7711 FAX 6-7722  
営業時間 月～金 8:30～17:15

### ②長万部観光協会（長万部駅構内）

長万部町字長万部228-7  
☎6-7331 FAX 6-7332  
営業時間 9:00～17:00

## ●ピンバッジ デザイン



（有料広告）

# 令和2年 国勢調査を実施します



- 国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月14日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答を出来る方は、インターネット回答をお願いします。
- 紙の調査票も9月14日から調査員が世帯を訪問してお配りいたしますので、インターネット回答をしない方は、紙の調査票で回答をお願いします。
- 記入いただいた調査票は、調査員に直接提出いただくか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送でご提出いただけます。
- 調査員においては、新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用し調査を行うなど、感染防止対策を講じ、調査いたします。
- 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

お問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎2-2450

(有料広告)

## 完全予約制 補聴器体験会

無料 全てご自宅で体験できます。

★その場でご自身の聴こえに合わせた調整で試せます。  
★ご家族やいちはんお話しの方と一緒にご試聴すると効果が確かめられます。

**ご予算と聞こえに合わせて各種ご用意しています。無料お試し、下記店舗へ。**

<p><b>耳あな型</b></p> <p>¥168,000～¥600,000</p> <p>耳の穴の中にスッポリ入ってしまいうオーダーメイド。超小型のCICから、多機能のカナル、パワータイプのカスタムがあります。</p>	<p><b>耳かけ型レシーバー分離タイプ</b></p> <p>¥168,000～¥600,000</p> <p>音を出すレシーバー部分を耳せんの中に入れた新しい耳かけ。鼓膜の近くで音が出るため、音質がより明瞭です。</p>
<p><b>耳あな型マイク分離タイプ</b></p> <p>¥188,000～¥620,000</p> <p>マイクを補聴器から取り出し耳介の溝に納める新しいオーダーメイド。装着効果に優れ、音の方向感がより自然な、新しい主流です。</p>	<p><b>耳かけ型</b></p> <p>¥168,000～¥600,000</p> <p>小型で使用感の良いオープンフィッティング、重量の軽減にも対応するパワータイプなど、様々な機種があります。</p>

●両耳特別バック…リモコン・TV送信機・電池 ●片耳特別バック…リモコン・電池（詳細は係員がご説明）

だから…

# NO.1

信頼の接客でお客様の満足を保証

安心・安全・清潔な訪問サービス!!

①クリーニング・点検

②調整

③相談・試聴

…を訪問にて行います!!

外出不要!!

人混回避!!

**アカツカ商会**

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

**富士電器商会**

長万部町大町 ☎ 01377-2-2365

**函館補聴器堂** 聞こえの相談ダイヤル

0120-41-3375

# 9月9日は救急の日、9月6日~12日は救急医療週間

## あなたの**勇気**が、**命**を救うー 心肺蘇生法

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？救急車の平均到着時間は※8.7分といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7~10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。

※令和元年版 救急救助の現況より

### 1 119番通報とAEDの手配



### 2

### 普段通りの呼吸がなければただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始!



**強く**

胸が5cm沈むように圧迫

**早く**

1分間に100~120回のテンポ

**絶え間なく**

中断は最小限に

新型コロナウイルス(COVID-19)が流行している状況ではすべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応

- 倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施して下さい。
- 小児の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせる実施して下さい。感染の危険などを考え人工呼吸を行うことにためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けて下さい。

### 3 AEDで除細動(電気ショック)

AEDが到着したら電源を入れて(ふたを開けると電源が入る機種もあります)電極パッドを装着し、音声ガイドに従います。



電気ショック後ただちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を再開します。

除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。

🔍 救急蘇生法

検索

携帯電話をご利用の方はこちら



## 町立病院からのお知らせ

### ◆9月の外来診療についてお知らせします◆

内科		8月31日(月)	9月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	午前	塩田 医師	岩永 医師	塩田 医師	塩田 医師	岩永 医師
	午後	岩永 医師	塩田 医師	岩永 医師	岩永 医師	塩田 医師
		7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	午前	塩田 医師	岩永 医師	伊藤 医師	塩田 医師	塩田 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師
		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
	午前	塩田 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	塩田 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	塩田 医師	伊藤 医師	塩田 医師
		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
	午前	休 診	休 診	伊藤 医師	塩田 医師	塩田 医師
	午後			岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	10月1日(木)	2日(金)	
午前	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	
午後	伊藤 医師	伊藤 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	

- ★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。
- ★8月31日(月)から9月4日(金)まで伊藤医師が不在となります。
- ★9月11日(金)から18日(金)まで岩永医師が不在となります。
- ★9月28日(月)から10月2日(金)まで塩田医師が不在となります。
- ★発熱以外の方は、感染予防のため午前は11時、午後は3時までの受診をお願いします。
- ★個人で健康診断を受ける方は午前10時30分まで、午後は3時までに来院願います。

外科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	村永 医師				
午後	休 診					

★毎週木曜日の午後は休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

小児科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後						

- ★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。
- ★9月15日(火)と29日(火)は健診のため午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)  
【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

- ★9月の外来診療日は14日と28日になります。
- ★10月の外来診療日は12日と26日になります。
- ★診療は函館中央病院が担当します。
- ★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)  
【診療時間】 午前10時～午後1時

- ★9月の外来診療はありません。
- ★10月の外来診療日は21日になります。
- ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
- ★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。【ご予約・お問い合わせ先】長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

# マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください!

マイナポイントの手続きにおいて、総務省の職員・市町村の職員・その他の関係者が、以下のことを行うことはありませんのでご注意ください!

- ①マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを伺うこと
- ②通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること
- ③金銭を要求したり、手数料の振込みを求めること

【マイナポイントの予約・申込をする際にご注意いただきたいこと】

- 予約・申込手続きの支援はマイナポイント手続スポットでお受けください。
- マイナンバーカードの置き忘れやパスワードの管理に注意してください。



「怪しいな?」と思ったら、まずはご相談を!

**相談先** 長万部町役場産業振興課 ☎2-2455  
 消費者ホットライン(局番なし) 188 (函館消費者センター又は国民生活センターへ繋がります)  
 マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 ※ダイヤル後、5番を選択してください。

## 長万部 新そば祭り (北海道 幌加内産)

おしゃまんべそば打ちサークルでは、北海道産の新そばを下記の日程で販売いたします。ぜひ、この機会にお買い求め下さい!

- 主 催 ◆ おしゃまんべ そば打ちサークル
- 受け渡し日時 ◆ 令和2年9月13日(日)
- 受け渡し時間 ◆ 11:00~15:00
- 受け渡し会場 ◆ 駅前 多目的活動センターあつまんべ



### 手打ちそば(2人前つゆ付き)セット 800円

■ FAX 予約受付 連絡先 (FAX 予約締切日 9月6日(日))

- ・白内拓郎 FAX 2-3860
- ・鹿島英志 FAX 2-3214
- ・沼田政人 FAX 2-3891



【お問い合わせ先】 おしゃまんべそば打ちサークル代表  
 鹿島英志 携帯 090-9520-2774

----- 切り取り -----

#### FAX 予約受付表

住 所	
氏 名	
連 絡 先	
注文数量	セット

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

## 町ふれあいネットワークについて

町では、認知症またはその疑いのある方が行方不明になったときに、警察だけではなく、地域の関係機関が捜索に協力し、行方不明者を早期に発見、保護するしくみである、ふれあいネットワークがあります。

対象となる方の名前や特徴、写真などをご家族やご本人の同意を得て、町にあらかじめ登録していただき、早期発見に役立てるものです。

事前に申請が必要となりますので、下記まで問い合わせをお願いします。

いつまでも住み慣れた地域で生活していくために、是非、ふれあいネットワークをご活用ください。

**お問い合わせ先**

長万部町地域包括支援センター ☎2-2016



Let's

## わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

### ● 紙袋でマスクケース作ってみました ●

高齢者から「マスクを外した時、置き場所に困る」の声を聞き、身近なもので作れないかと考え、紙袋で作ってみたところ、

**何と!!** 簡単にできました。役場包括の窓口にありますのでお立ち寄りの際は、どうぞお持ち帰りください♪



しゃべれ～るプロジェクトチームも打合せを開催し、活動に向け準備中です。活動の様子は随時ご紹介します。



(有料広告)

### 水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

**お問い合わせ・書類提出先**

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）  
 〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間（21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日）の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書（市販用紙可。要写真貼付）普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

## 生 活

### ■ 水道ガス課からのお知らせ

『ガスと暮らしの安心運動』期間です  
◎9月1日～11月30日◎

日頃より、町営ガスをご利用いただき、ありがとうございます。

町営ガスが現在お届けしているガスは13Aという種類のガスです。

有害な物質である“一酸化炭素”は含まれておりませんが、取扱いを誤ると爆発等の危険性がありますのでご注意ください。

また、お届けしているガスは空気より重いため、万が一漏洩した場合は床面付近に滞留するおそれがありますので、ご注意ください。

#### 「ガス機器を使用するときは」

◎ガス機器（家庭用・業務用厨房）を使用するときは必ず換気に十分注意してください。

◎ガス小型湯沸器は、風呂・洗濯機・シャワーに使わないでください。

◎ガスを安心してご使用していただくために、安全装置付ガス機器へのお取替えをお勧めします。

◎料理中はガステーブルから離れないようにしましょう。

◎地震が発生したときは、落ち着いて揺れがおさまってから使用中のガス機器を止め、ガスの元栓を全て閉めましょう。

#### 「ガス漏れに気付いたら」

「ガス臭い」と感じたときや、「ガス漏れ警報器が鳴っている」ときは、窓や戸を大きく開け換気しましょう。換気扇や電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対に触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡してください。

【ご連絡・お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

### ■ 「ストップ! 滞納!!」

税負担の公平と税収の確保を図るため、北海道と道内市町村は足並みをそろえ、9月に動産・自動車・預貯金の差押えなどを一斉に実施します。

【お問い合わせ・納税相談窓口】

税務課債権回収係

(☎01377-2-2452)

### ■ 函館弁護士会無料法律相談

函館弁護士会では、毎月第2・第4金曜日に八雲町で法律相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

予約制・先着順なので事前に函館弁護士会までご連絡ください。

▶日時 9月11日(金)・25日(金)  
13:00～16:00

(各相談時間30分)

▶場所 はぴあ八雲

【お問い合わせ先】

函館弁護士会

(☎0138-41-0232)

## 求 人

### ■ 保育士及び保育助手の募集について

町では、会計年度任用職員募集として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士及び保育助手随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所 (☎2-4006)

## お 礼

### ■ 寄付

次の方々より、寄付がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。(敬称略)

◆長万部町社会福祉協議会へ

・北口 良子(南栄) 100,000円  
〈社会福祉資金に〉

・和田山洋子(栄原) 50,000円  
〈香典返しに替えて〉

◆長万部長愛会へ

・後藤 時久(高砂) 30,000円  
〈香典返しに替えて〉



## 相 談

### ■ 年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶日時 10月6日(火)

①10:30～12:00

②13:00～15:30

▶場所 役場2階会議室

※3日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約 (☎2-2453)

※枠に限りがございますので、ご了承願います。

※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(11月分の事務相談は9月から予約受付開始)

※9月分の年金事務相談は定員により予約を締め切らせていただきましたので、ご了承願います。

### ■ 知的障がい者相談

知的障がいのある方の悩み相談

▶日時 9月8日(火)

13:30～15:30

▶場所 役場1階相談室

◎知的障がい者相談員

武澤 信行(本町)

### ■ 行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか?

▶日時 9月10日(木)

13:00～15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員 山中 克子(大浜)

### ■ 人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか?

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

◎人権擁護委員

井上 正範(大町)

石垣 聖子(大浜)

小野 雄二(陣屋町)

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

(☎0570-003-110)

### ■ 登記・法律無料相談

毎月1回、函館司法書士会から司法書士が派遣されて、不動産や会社の登記、金銭、財産、遺言、後见人及び訴訟等の無料相談を開設しています。

▶日時 9月17日(木)

13:00～15:00

▶場所 役場会議室

◎相談員

井上正範司法書士(長万部町)

【お問い合わせ先】

税務課 (☎2-2452)

**■老人福祉センター休館日**

9/3(木)・9/10(木)・9/17(木)  
9/22(火)・9/23(水)・9/24(木)  
※入浴施設は温泉給湯施設故障のため、当面の間ご利用できません。集会室等のご利用できます。  
※老人福祉バスについては、当面の間、老人福祉センターへ停車しません。

**■災害義援金募集のお知らせ**

みなさまのご支援をお願いします！

◎東日本大震災義援金  
受付期間：令和3年3月31日まで  
**3,569,033円**

◎平成28年熊本地震災害義援金  
受付期間：令和3年3月31日まで  
**599,834円**

◎九州北部地方大雨災害義援金  
(平成29年7月5日からの大雨災害)  
受付期間：令和3年3月31日まで  
**97,437円**

◎平成30年7月豪雨災害義援金  
受付期間：令和3年6月30日まで  
**80,537円**

◎令和元年8月豪雨災害義援金  
受付期間：令和2年8月31日まで  
**800円**

◎令和元年台風19号災害義援金  
受付期間：令和3年3月31日まで  
**542,212円**

◎令和2年7月豪雨災害義援金  
受付期間：令和2年12月28日まで  
**382,500円**

※うちファンタジックおしゃまんべ  
8/17 300,000円  
(8/9夏まつり売上全額寄付272,100円)

※上記の各義援金の金額は8/20現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

◎受付窓口  
☆日本赤十字社長万部町分区  
(保健福祉課 ☎2-2454)  
☆長万部町共同募金委員会  
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

**■今月の納期(町税・保険料)**

- 固定資産税 第3期**
- 国民健康保険税 第4期**
- 介護保険料 第3期**
- 後期高齢者医療保険料 第3期**

▶納期限 **9月30日**◀

町税や保険料の納付は、便利な口座振替の利用をおすすめします

**■ガス・上下水道の検針日**

9月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

**15日(火) 16日(水)  
17日(木) 18日(金)**

**■ガス料金表(税抜額)**

区分	基本料金	
	調整単位料金(m <sup>3</sup> )	
A群0~13m <sup>3</sup>	1,050円	362円91銭
	1,700円	308円81銭
B群14~57m <sup>3</sup>	4,500円	257円61銭
C群58m <sup>3</sup> 以上		

町では上下水道・ガスの使用開始停止(引越し)される際については、届出が必要になります。なおインターネット等の受付は行っていません。

【お問い合わせ先】  
水道ガス課 (☎2-2862)

**■9月の運転免許証更新講習**

【長万部町】  
9月17日(木)  
優良講習のみ(18:30~)

▶会場 福祉センター  
【八雲町】

9月9日(水)  
優良講習(13:00~)  
違反講習(14:15~)

9月10日(木)  
一般講習(13:00~)  
初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター  
ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

**■アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします**

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

▶相談専用電話  
アイヌの方々のための専用フリーダイヤル  
(☎0120-771-208)

▶受付 月曜日~金曜日  
(※祝日、年末年始を除く)

▶時間 9:00~17:00  
相談無料 匿名可 秘密厳守

公益財団法人人権教育啓発推進センター  
◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

**■八雲警察署からのお知らせ**

1 秋の全国交通安全運動の実施  
ハイビーム こまめに活用 事故防止  
(1)「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

▶運動期間  
9月21日(月)~9月30日(水)の10日間

▶運動重点  
ア 子供と高齢者の安全な通行の確保

イ 高齢運転者の交通事故防止

ウ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

エ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

オ 飲酒運転の根絶

(2) 交通事故防止のポイント  
▶ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう

▶歩行者の皆さんへ

横断前に左右をよく確認しましょう。

外出する時は、明るい服装や反射材用品を身に付けましょう。

(3) 9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！

一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

(4) 知っていますか？北海道自転車条例！

▶自転車に乗るときは、子供はもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。

▶万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようにしましょう。



# 老齢基礎年金の繰上げ、繰下げ請求も可能です!



年金は、自分で年金を受けるための手続き（年金請求）を行わなければ支給されません。

老齢基礎年金の支給は原則65歳からとなっていますが、希望すれば60歳から繰り上げ、または、逆に70歳まで繰り下げて請求することもできます。繰り上げ請求する場合は、請求する年齢等により一定の割合で減額され、繰り下げ請求の場合は加算されます。（下記の表をご覧ください）

## ◆昭和16年4月2日以降に生まれた方の繰り上げ、繰り下げ請求の支給率

繰り上げ請求		繰り下げ請求	
年齢	支給率	年齢	支給率
60歳0か月～60歳11か月	70%～75.5%	66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
61歳0か月～61歳11か月	76%～81.5%	67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
62歳0か月～62歳11か月	82%～87.5%	68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
63歳0か月～63歳11か月	88%～93.5%	69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
64歳0か月～64歳11か月	94%～99.5%	70歳0か月	142%

（※繰り上げ請求は1か月につき0.5%減り、繰り下げ請求は1か月につき0.7%増えます。）  
 （※昭和16年4月1日以前に生まれた方の支給率は上記の表とは異なります。）

### 【繰り上げ請求（65歳になる以前に支給）の注意点】

- 繰り上げ請求を行った場合、支給される年金額は生涯減額されます。
- 65歳までは他の年金が支給停止になります。
- 遺族厚生（共済）年金を受けている方は65歳まではどちらかの選択になります。
- 障害のある方は、繰り上げ請求をした後に程度が重くなっても障害基礎年金は請求できません。

- 国民年金の任意加入はできなくなります。
- 寡婦年金の受給権が消滅します。

### 【繰り下げ請求の注意点】

- 加入期間が国民年金のみの方が繰り下げ請求を希望する場合は、66歳以降の請求時点で必ず繰り下げの申出をしてください。

# ～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう!～ =年金は世代と世代の支え合い=

**お問い合わせ先** 町民課戸籍医療年金係（☎2-2453）  
 函館年金事務所国民年金課（☎0138-56-1165）

## 入札結果 7月31日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
森林整備センター分収林作業道修繕工事	有限会社 緑土産業	3,619,000	3,696,000	97.92	3社	R2.11.30
浄水場施設機器設備交換修繕工事	オルガノ株式会社北海道支店	6,820,000	7,150,000	95.38	3社	R3.1.22

(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

# 北ガスの電気

従来の電気料金より「電力量料金単価」が **3%おトク!** 全区分

解約手続きも手数料も一切不要  
 解約・違約金もかかりません!

北海道電力株式会社(2019年1月現在)から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で13万件以上※1  
 全ての市町村※2(離島を除く)でご利用いただいています

※1 2018年末現在 ※2 2018年2月9日現在

多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています






電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。  
**北海道ガス株式会社 第二営業部**  
 フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00～17:00)  
 施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

# 戸籍の窓

(7月15日～8月14日受付分) (敬称略)

## いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

朝倉 真人 明石 杏菜 8月2日

## おたんじょう おめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

前川 きい (女の子) 7月13日 智昭 紗香 南栄町

## おくやみ もうしあげます

氏名	年齢	月日	住 所
後藤 萩	86歳	7月14日	高砂町
河村 享子	83歳	7月16日	本 町
齊木 正則	83歳	7月18日	大 浜
宮下 清江	99歳	7月21日	大 町
田苅子 和男	92歳	7月24日	元 町
佐藤 圭子	85歳	7月20日	双 葉
新田 重厚	84歳	7月 7日	中ノ沢
和田山 武彦	57歳	8月 5日	栄 原
脇 マツ子	84歳	8月 8日	共 立
後藤 ミヨ	91歳	8月12日	知 来



世帯 2,937世帯  
人口 5,180人  
男 2,390人  
女 2,790人  
前月比 -14人  
(7月31日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

## 編集後記

今年5年に一度行われる、「国勢調査」の年です。この調査は1920年(大正9年)に始まり、今回で100年を迎えます。  
100年前の人口は今の約半分の5千600万人だったそうで、なんとその内、北海道民の40%が15歳未満の子もだったそうです。  
また、100年前と今では情報通信技術も発達し、インターネットでの回答が出来るようになるなど、便利な社会になっていますが、私自身キャッシュレス決済なども使いこなせず、情報化社会について行けていません……。  
(N)

## まちのカレンダー

9月	事業名等	会 場	時 間
1 火			
2 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部アイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
3 木			
4 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
5 土			
6 日			
7 月	◆乳がん・子宮がん検診	ふれあい健康センター	9:00~10:00
8 火	◆年金相談(要予約) ◆知的障がい者相談	役場2階会議室 役場1階相談室	10:30~12:00 13:00~15:30 13:30~15:30
9 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	長万部アイサービスセンター ふれあい健康センター 旭浜生活館	9:30~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00
10 木	◆健康教室(中の沢) ◆行政相談	中の沢振興会館 役場2階小会議室	10:00~11:30 13:00~15:00
11 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
12 土			
13 日			
14 月			
15 火	◆1歳6ヶ月児・3歳・5歳児健康診査	ふれあい健康センター	13:00~13:30
16 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部アイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
17 木	◆登記・法律無料相談 ◆優良運転者講習	役場会議室 福祉センター	13:00~15:00 18:30~
18 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
19 土			
20 日			
21 月	敬老の日		
22 火	秋分の日		
23 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部アイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30
24 木			
25 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
26 土			
27 日			
28 月	◆健康教室(大浜)	大浜振興会館	10:00~11:30
29 火	◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	13:00~13:30
30 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部アイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:30

10月	事業名等	会 場	時 間
1 木			
2 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 国縫振興会館 福祉センター講堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
3 土			
4 日			
5 月			
6 火	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室	10:30~12:00 13:00~15:30

# 手洗い、物品の消毒をして 感染症を予防しましょう

新型コロナウイルスの感染が全国的に継続しています。

新型コロナウイルスへの感染は、飛沫感染、接触感染であると言われています。

接触感染は、ウイルスがついた手指で目、鼻、口の粘膜に触れ起こるといわれています。

人は、1時間に平均23回も顔を触っていると言われています。あなたも普段、無意識に顔をさわっていませんか？

**手指についたウイルスは石けんを使い  
洗い流すことで感染予防できます。**

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

**人は、“無意識に”顔を触っています！**

## ●手洗いは・・・

公共の場所から帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



外にあるものを触った時



ご飯を食べる時



前と後！

**のタイミングで行いましょう！**

1時間に平均**23回**



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜は、  
約44パーセント**を占めています。

また、身の回りのモノを消毒することで、手指につくウイルスを減らすことが期待できます。  
新型コロナウイルスは、ご家庭にある洗剤に含まれている界面活性剤での消毒が可能です。

### 試験で効果が確認された界面活性剤

- ▶ 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム (0.1%以上)
- ▶ アルキルグリコシド (0.1%以上)
- ▶ アルキルアミンオキシド (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンザルコニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ベンゼトニウム (0.05%以上)
- ▶ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム (0.01%以上)
- ▶ ポリオキシエチレンアルキルエーテル (0.2%以上)
- ▶ 純石けん分 (脂肪酸カリウム) (0.24%以上)
- ▶ 純石けん分 (脂肪酸ナトリウム) (0.22%以上)

※新型コロナウイルスに、0.01～0.2%に希釈した界面活性剤を20秒～5分間反応させ、ウイルスの数が減少することを確認しました。詳細はNITEウェブサイトをご覧ください。  
<https://www.nite.go.jp/information/koronataisaku20200522.html>

※これ以外の界面活性剤についても効果がある可能性があり、さらに確認を進めています。

## ●効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストを NITEウェブサイトで公開しています (随時更新)

<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>



## ●製品のラベルやウェブサイトなどでも、成分の 界面活性剤が確認できます。

※製品本体の成分表は関連法令に基づいて表示されているため、含有濃度などの条件によっては、ウェブサイト上のリストと製品本体の成分表が一致しないことがあります。

品名	住宅・家具用合成洗剤
成分	界面活性剤 (0.2% アルキルアミンオキシド)、泡調整剤
液性	弱アルカリ性 正味量 400ml

