

◆健診等に来所される際のお願い◆

- ★感染症予防ため、以下の点にご協力お願いします。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。
 - 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
 - 来所の際は必ずマスクを着用する。

進普及月間・がん征圧月間です！

毎年9月は健康増進普及月間・がん征圧月間です。

健康でいるためには、自分の健康状態を知る必要があります。症状があり状態を知ることできますが、多くの病気は、無症状のうちに進行し、症状がでてきたときには重症化している場合があります。

そのため、無症状のうちから、“けんしん”を受けて自分のからだの状態を確認しましょう！

10月には特定健診やがん検診を予定していますので、ご活用ください。

10月の検診

がん検診・健康診査・肝炎検査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。

これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時間を一部変更して実施します。



《日 時》

検 診 日	検診受付時間	会 場	申込期間
令和2年 10月20日(火)	①午前 6時30分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	9月23日(水)から 10月9日(金)まで

指定された時間について、①6:30～7:30に申込んだ場合、受付時間が6:30～6:45などとなります

《受診までの流れ》 簡単に申込みます！

①電話または
窓口で申込む



②問診票を受け取り、
記入する



③当日受診する



ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。

《健(検)診内容》

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 が ん 検 診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺 が ん 検 診		400円	胸部レントゲン検査
大 腸 が ん 検 診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者（対象者には受診券発行済み）	無 料	身体測定・腹囲測定
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		血圧測定・尿検査
健 康 診 査	生活保護受給者		血液検査・医師の診察

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

《注意点》 ※申込む前にご確認ください

○各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。

○胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。

（薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。）

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

頭の検診中止のお知らせ

この度新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年10月1日～3日に実施予定であった頭の検診を中止することとしました。

受診を希望されていた方にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

★健診日時

9月15日(火) 午後1時～

★対象者

1歳6か月児健康診査

平成31年1月15日～平成31年3月15日生まれ

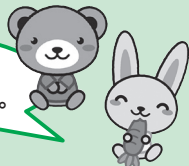
3歳児健康診査

平成29年7月1日～平成29年9月15日生まれ

5歳児健康診査

平成27年7月15日～平成27年9月15日生まれ

※対象者には個別通知をします。
通知がない場合はご連絡をお願いします。



ととるの相談あります

・・・一人で悩まないで・・・

★日時

10月8日(木)
午後1時30分～午後3時

★場所

八雲保健所

◇予約が必要です。

1週間前までに八雲保健所へ予約をしてください。

☎0137-63-2168



🎵 記載事項のお申し込み・お問い合わせは 🎵

保健福祉課健康推進室健康推進係(保健師)

☎2-2454



9月は健康増

10月の検診

子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診を実施します



◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方

乳がん検診：40歳以上の町民の方

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込期間 9月3日(木)～9月25日(金)

★検診日 10月2日(金)

★出発時間 役場午前9時出発 午後6時頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,600円
乳がん検診 乳がん検診の検査技師 は全員女性です！	マンモグラフィ検査	40歳代 1,800円
		50歳以上 1,500円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	200円

・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。

・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

前回バスツアー検診を利用された方からは



・検診の流れがスムーズ
・送迎があるので便利
・次回も是非利用したい
との感想がありました。

がん検診無料クーポン券について

10月2日、20日のがん検診では、無料クーポン券が利用できます！

対象の方には7月上旬にお知らせを送っています。
この機会にぜひご利用ください！

