

# 9月の検診

## 子宮がん検診を実施します

◆町内で検診できる年1回の機会です！◆  
忘れていませんか？ 申込み受付中です！

★対象者：20歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付：9月10日(水)まで

★検診日：9月24日(水)

★検診受付：9:00～9:30

★検診場所：ふれあい健康センター

★検診料金：頸部がん検診 1,600円  
超音波検診 1,000円

- ・生活保護の方は無料です。
- ・超音波検診は50名で定員になりしだい締め切りとなります。

無料クーポン券をお持ちの方は利用できます。この機会に受けましょう！

小さいお子さんがいる方は検診の間、スタッフが対応できます。



## 乳がん・骨粗しょう症検診受付中です

◆検診期間が長く、ご都合に合わせて受診できます◆

★対象者：40歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付：受けたい検診日の5日前までに予約してください。

★検診日時：9月30日(火)までの火曜日と金曜日  
10:30～

★検診場所：長万部町立病院 外科外来

★検診料金：乳がん検診 40歳代 2,000円  
乳がん検診 50歳以上 1,700円  
骨粗しょう症検診 200円

# ふれあい健康センター通信

## 10月の検診

### 乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆ 今年度最後の検診です！

バスの送迎で札幌対がん協会に向き、日帰りで検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

★対象者：40歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付：9月29日(月)～10月17日(金)

★検診日・出発時間：10月31日(金)

役場9:00出発 18:00頃着予定

★検診場所：北海道対がん協会 札幌がん検診センター

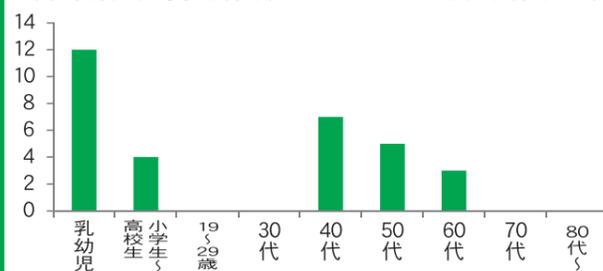
★検診料金：乳がん検診 40歳代 2,000円  
乳がん検診 50歳以上 1,700円  
※女性の検査技師を希望できます  
子宮がん検診(頸部) 1,600円  
子宮がん検診(体部) 700円  
子宮がん検診(超音波) 1,000円  
骨粗しょう症検診 200円

## 長万部健康ダイヤル24開設中です！

平成26年5月1日より健康、医療、育児、介護に関する相談を24時間無料で受ける電話相談を実施しています。委託先の専門相談員(医師、看護師など)が病気やケガの対処法を助言するほか、必要に応じて医療機関の紹介を行っています。

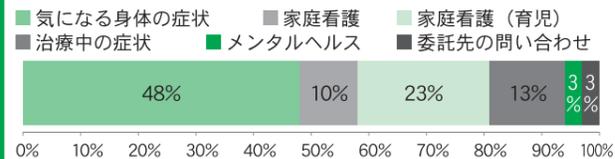
5月～6月の利用状況は下記のとおりとなっています。

〈年齢別相談対象者件数〉 全相談件数31件



乳幼児を対象とした相談が多く、他に小学生や40代～60代の方を対象とした相談がありました。相談時間帯は17時以降の夜間が多く、日中は10～12時、14～16時に利用されていました。

### 〈内容別分類〉



気になる身体の症状に関する相談が多く、家庭看護や治療中の症状に関する相談もありました。症状に関する相談は必要に応じて適切な医療機関への受診につながっています。

役場開庁時は町保健師、栄養士も相談を受けています。

「赤ちゃんが突然夜中に熱を出した!」「不意のケガの応急手当はどうすればいい?」などお困りのことがありましたら、下記のフリーダイヤルにお気軽にご相談ください。

☎0120-558-048  
ここは おしゃまんべ



検診のお申し込み・お問い合わせ先は  
町民健康課健康福祉グループ(保健師)  
☎2-2453(内線113番)

## 平成26年10月1日から定期接種となる予防接種について ～水痘(みずぼうそう)・成人の肺炎球菌ワクチン～

先月お伝えしました、水痘および成人の肺炎球菌予防接種を定期予防接種として10月1日から開始します。概要は下記のとおりとなります。

### 水痘(みずぼうそう) 予防接種 〈接種費用は無料です〉

#### 定期接種対象年齢及び接種回数

- ◆対象年齢：1歳から3歳の誕生日前日まで
- ◆接種回数：3か月以上の間隔をおいて2回接種(標準的な接種)
  - ・初回接種：生後12月から15月に至るまでの間
  - ・追加接種：初回接種終了後、6月から12月に至るまでの間隔をおく

#### 経過措置(平成26年度に限り)

- ◆対象年齢：3歳から5歳の誕生日前日まで
  - ◆接種回数：1回接種
- ※10月中旬に5歳の誕生日を迎える方は、接種できる期間が非常に短いのでご注意ください。

#### その他

- ◎既に水痘に罹ったことがある場合は対象外です。
  - ◎任意接種として既に水痘ワクチンの接種を受けている場合、既に接種した回数分の定期接種を受けたものとみなします。
- ※今年度接種対象者の方には、後日個別に接種勧奨通知を送付します。

### 成人の肺炎球菌予防接種

#### 対象年齢

- 平成26年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方および101歳以上になる方  
※経過措置の平成26年度から30年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。  
下記表の方は、平成26年度のみ対象となります。

| 対象年齢   | 生年月日                     |
|--------|--------------------------|
| 65歳    | 昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生    |
| 70歳    | 昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生    |
| 75歳    | 昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生    |
| 80歳    | 昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生     |
| 85歳    | 昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生      |
| 90歳    | 大正13年4月2日生～大正14年4月1日生    |
| 95歳    | 大正8年4月2日生～大正9年4月1日生      |
| 100歳   | 大正3年4月2日生～大正4年4月1日生      |
| 101歳以上 | 大正3年4月1日以前生まれ(平成26年度に限り) |

- 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

#### 接種方法

肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を1回接種

#### 接種費用

5,230円

#### 接種医療機関

長万部町立病院

#### その他

◎注意：過去に1回でも肺炎球菌(ポリサッカライド)の接種を受けた方は対象外となります。

※今年度接種対象者の方には、後日個別に接種勧奨通知を送付します。

## ●●●●● 地域包括支援センターからのお知らせ ●●●●●

### 「救急連絡カード登録事業」・「ふれあいネットワーク登録事業」のご案内

高齢化が進み、長万部町でも独居高齢者や高齢者のみの世帯、認知症高齢者が増えています。高齢になっても住み慣れた我が家で生活できるよう、「もしも…」のときの安心のために「救急連絡カード登録事業」と「ふれあいネットワーク登録事業」をご案内いたします。

#### ●救急連絡カード事業

「救急連絡カード」は、緊急連絡先やかかりつけ医等を記入し、包括支援センター・消防署で登録内容を共有します。疾病やけが等で救急搬送が必要なときに、既往歴や連絡先がすぐ確認できることで緊急時の迅速な対応が可能となります。

対象者：町内に住民登録し住んでいる方で、以下の①～④すべてに該当する希望者  
①65歳以上 ②独居および夫婦世帯 ③町内に家族が居ない方 ④健康に不安のある方

#### ●ふれあいネットワーク登録事業

高齢者の氏名・特徴や顔写真などの情報を登録することで、徘徊等で行方がわからなくなったときに町内の関係機関等への情報発信が速やかに開始され、協力して捜索体制をとり早期発見・保護につとめます。

対象者：認知症等により徘徊のおそれがあり、家族等が登録希望の方



【問い合わせ先】  
申請希望者は、長万部町地域包括支援センター(役場内)までご連絡ください。 ☎01377-2-2453(内線170)

※悩みごとや困っていること、介護について聞きたいことなどがありましたら、何でもお気軽にご相談ください！