

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2454【内線170】 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

北渡島檜山在宅医療連携協議会からのお知らせ

『講演会、無事終了しました！』

8月5日、福祉センターで「認知症になっても、地域で自分らしく暮らすために」～医療と介護にできること、私やあなたにできること～をテーマに、講演会と意見交換を行いました。30度を超える猛暑の中、町外あわせて約120名の方が参加しました。講師より、畑作りなど認知症になっても得意分野で地域活動を継続している事例や、所属や組織をこえた協働・連携の必要性について講話をいただいた後、グループに分かれての意見交換を行いました。



意見交換は初めてとの参加者も多かったですが、住み慣れた地域で元気に暮らしていくためには、「お互いに声をかけあったり、集まることが大切だね。」「こんなことなら、自分たちもできそうかな。」など、会場の暑さ以上に熱い学びや交流の場となりました。

※地域包括支援センターでは、介護予防教室の他にも、認知症サポーター養成講座、介護保険制度や高齢者福祉等、ためになる情報を発信していきます。地域からのリクエスト、意見・要望もおまちしています！

高砂地区・ 新開地区の みなさんへ！

介護予防教室「はつらつ教室」のフォローアップ教室を、今年も行います。函館から、運動指導員が来町します！昨年参加された方も、はじめての方も、皆さんお誘いあわせのうご参加ください。お待ちしております！（運動前に、保健師が血圧測定を行います。）

★高砂地区 日時：9月30日(水) 10時～11時30分 場所：高砂振興会館

★新開地区 日時：9月30日(水) 13時30分～15時 場所：新開寿の家

(※他地区でも年1～2回実施します。随時ご案内いたします。)

10年たったら取り替えましょう！



【住宅用火災警報器のお話です】

お おむね10年をめぐりに、機器の交換が必要です。

火災警報器の交換は、機器に交換時期を明記したシールが貼ってあるか「ピー」という音などで交換時期を知らせます。そのめどがおおむね10年です。10年以内に電池切れを知らせてくれる音やランプが付いた時には電池交換も可能です。(あくまでも機器の交換は10年をめぐりにして下さい) 詳しくは取扱説明書を確認してください。

定 期的に作動するかどうか点検しましょう。

定期的(1ヶ月に1度が目安です)に、火災警報器が鳴るかどうか、テストしてみましょう。

また、長期に家を留守にしたときも、火災警報器が正常に動くかテストしましょう。

点検方法は、本体のひもを引くものや、ボタンを押して点検できるもの等、機種によって異なりますから、取扱説明書を見て点検方法を確認しておきましょう。

新 しい火災警報器に交換したら。

本体の側面などに、油性ペンで『設置年月日』を記入しましょう。

※詳しい設置場所等については、長万部町ホームページの「住宅用火災警報器」を参照するか、長万部町消防署予防係(☎2-2049)に問い合わせてください。

