

ンター通信

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は おしやまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

『健康づくり計画』 策定状況について

健康推進係では、現在「長万部町健康づくり計画」の策定を進めています。

前号でお知らせしましたが、各世代に計画の基礎資料となるアンケート調査を実施し、回収が進んでいます。

成人（20歳以上）方375名、幼児の保護者の方81名については、回答をいただいています。（6月末現在）

ご協力ありがとうございました。

アンケートの結果を今後集計・分析していきます。

「脳に損傷を受けた当事者や 家族の悩みを聴く2017相談会」 開催のお知らせ

交通事故や怪我、脳卒中などで脳に損傷を受けると、記憶力や注意力の低下、言語等に障がいを持ち、日常生活に支障をきたす「高次脳機能障がい」となる可能性があります。見た目にはわかりにくいため、周囲の理解を得ることが難しく、以前との変化に家族や周囲の方が対応にとまどうことがあります。

ご本人やご家族、支援関係者を対象に相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

◆八雲町開催

日 時：平成29年9月4日（月）13：30～15：00

場 所：北海道八雲保健所（八雲町末広町120）

対象者：高次脳機能障がい、又はその疑いがある方、家族、支援者

<主催・問い合わせ>

脳外傷友の会コロポックル道南支部

☎0138-22-6188

後 援：北海道八雲保健所

心の相談あります

★日 時 8月10日（木）13：30～15：00

★場 所 八雲保健所

精神科医師又は心理相談員が相談対応

◇予約が必要です（前週の金曜日まで）。

事前に八雲保健所に連絡してください。

◇保健師による電話相談は、随時行っております。

8月の検診

がん検診・肝炎検査・特定健診・ 健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

★日 時

検 診 日	検診受付時間
8月19日（土）	検診は時間予約制です
	午前6時30分～ 7時30分
	午前7時30分～ 8時30分
	午前8時30分～ 9時30分
	午前9時30分～ 10時30分

・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。

・各時間定員は25名です。

・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。

（朝の薬は飲んでから検診できます）

★会 場 ふれあい健康センター

★対象者と料金・内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 が ん 検 診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺 が ん 検 診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	200円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民	600円	血液検査
肝 炎 検 査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査（B型とC型肝炎検査）
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無 料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
健 康 診 査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

☆胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診で無料クーポン券対象の方は この機会に是非ご利用下さい！（対象者には6月に案内が送付されています）

★申し込み 8月10日（木）まで

保健福祉課健康推進係 保健師

保健師担当 地区一覧	地 区	保健師
	本町・元町・栄原・共立	野澤
	豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
	栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・ 中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
	富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口



記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進係（保健師）
☎2-2454

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか? のびのび広場と合同の実施です。妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

今回のテーマは「ママ! パパ! がん検診受けてますか?」です

★日 時 8月23日(水) 午前10時～11時30分
★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所）
★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

●日 時 8月24日(木) 13:00～13:30
●場 所 ふれあい健康センター
●持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

9月の検診

子宮がん検診・乳がん検診を実施します

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です! ◆
～今年度から、乳がん検診も一緒に受ける事ができます!!～

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えてきており、検診による早期発見・早期治療が大切です!!
定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

★対 象 者 子宮がん検診: 20歳以上の町民の方
乳がん検診: 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 8月16日(水)～9月6日(水)
★検 診 日 9月13日(水)
★検診受付 午前9時～9時30分
★検診場所 ふれあい健康センター
★検診料金

頸部がん検診	1,600円
体部がん検診	700円
超音波検診	1,000円
乳がん検診(50歳未満)	1,800円
乳がん検診(50歳以上)	1,500円

小さいお子さんがいる方は検診の暇、スタッフが対応できます。

・生活保護の方は無料です。
・超音波検診は50名で定員になりしだい締め切りとなります。

無料クーポン券をお持ちの方は利用できます。
この機会に受けましょう!

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

今年度予防接種対象者の方には、3月に案内通知をしています。
接種対象の方は全体で516名ですが、接種されている方は62名（接種率12.0%）となっています。※6月末今まで一度も受けていない方は対象となりますので、改めてご確認下さい。

対象年齢

1. 平成29年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
※経過措置の平成26年度から30年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。
下記表の方は、平成29年度のみ対象となります。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を1回接種
◎注意: 過去に1回でも肺炎球菌(ニューモバックス)の接種を受けた方は対象外となります。

接種費用

自己負担 5,230円
(料金8,230円のうち町が3,000円を助成します)

接種医療機関

長万部町立病院

～忘れていませんか? 予防接種～