

8 広報 おしゃまんべ

No. 884



もくじ

- 特集 I ピックアップおしゃまんべ..... 2
- 暮らし応援商品券・マスクの引き替えについて..... 3
- 特別定額給付金の申請はお済みですか？..... 4
- 地域おこし協力隊通信..... 5
- ふれあい健康センター通信.....6-7
- 長万部の教育コーナー..... 8
- 夏休みのしおり..... 9
- 生涯学習情報.....10-11
- 長万部×東京理科大学地方創生事業.....12
- 北海道新幹線情報.....13
- はっこ同盟情報・コリドール交流ネットワーク.....14
- 生活情報.....15-27
- 熱中症予防×コロナ感染防止.....28

【今月の表紙】

さかえ保育所 親子遠足
清流溝で水遊びを楽しむ園児たち（7月10日）

特集 I ピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告

鈴木 進さんが、厚生労働大臣 特別表彰を受賞されました!

長年にわたり地域福祉の推進に尽力し、特に功績が顕著な方に厚生労働大臣から贈られる「厚生労働大臣特別表彰(民生児童委員関連)」を、静狩地区にお住まいの鈴木 進さんが受賞されました。

鈴木さんは、平成元年12月1日から令和元年11月30日まで、30年間もの長きにわたり、静狩地区担当の民生児童委員として、活躍されました。長年のご苦労と、地域の身近な相談役として、また、行政等関係機関とのパイプ役としての、その献身的な取り組みが評価され、この度の受賞となりました。



長年の美化活動(花壇整備)に対し感謝状を贈呈

長年にわたり、町立病院の花壇整備を行い、美化活動に努めてきた「長万部中学校第20回卒業同期会」の方々へ町から感謝状が贈呈されました。

同期会の方々は、20年前から町立病院の花壇整備を行い、綺麗な花を植え傷病者を励ましてきました。長年にわたるご苦労と、地域の美化活動に対し、この度の感謝状贈呈となりました。



「小さな命を交通事故から守る!」幼稚園・保育所交通安全教室

7月3日にいずみ保育園、6日にマリア幼稚園、14日にさかえ保育所の園児を対象とした交通安全教室が開催されました。

はじめに、幼児用に制作された交通安全のDVDを見ながら横断歩道の渡り方などを楽しく、わかりやすく学習しました。

その後横断歩道にて実地練習。左右をよく確認し、手をあげて横断歩道を渡りました。

小さな命を交通事故から守るため、ドライバーのみなさんも常に安全運転を心がけ、みんなで事故の無い町を目指しましょう。



(7月3日いずみ保育園) 左右をよく確認し、横断歩道を渡る練習をしました。

長万部町公認!

北海道のニュース&イベント情報アプリ【Domingo「ドミンゴ」】(無料)

北海道の暮らしに特化し、様々な報道機関や、自治体が発信する情報をわかりやすくお届け。

好きな町を「フォロー(お気に入り登録)」すると、町ごとにニュースやイベント情報が見られる!

無料で使用できます

ラビット・ユキネと一緒に
長万部町をフォローうさ!

Download on the App Store | Get it on Google Play

市町村公認! 北海道のニュース&イベントアプリ

Domingo [ドミンゴ]



ちびっこ集まれーっ!!

コロナに
負けるな

夏まつり

- ・スーパーボールすくい
- ・ヨーヨーすくい
- ・くじ
- ・型ぬき
- ・おもちゃ 他
- ・フライドポテト
- ・アメリカンドッグ
- ・かき氷
- ・焼きソバ
- ・焼きとり 他 ドリンク各種



■日 時 8月9日(日) 12時~18時頃(売り切れで終了)

※雨天決行

■場 所 多目的活動センター あつまんべ



イベントでの売上げは全額「令和2年7月豪雨災害」へ寄付いたします。

- ・暮らし応援商品券を使用出来ます。
- ・新型コロナウイルス感染予防対策を行いましょう。

【主催】ファンタジックおしゃまんべ 代表 高森 治光 【お問い合わせ先】 ☎2-2120 (金谷)

暮らし応援商品券・マスクの引換について

現在、長万部町では、暮らし応援商品券とマスクの引換を受け付けております。既に対象となるすべての町民のみなさまに、引換券となるハガキを発送しておりますが、まだ引換がお済みでない方については、**商品券の引換・使用期限が令和2年8月31日(月)までとなっております**ので、お早目の引換をお願いします。

※引換の際は、「引換券」、「印鑑」、「身分を証明する物」を必ずご持参ください。

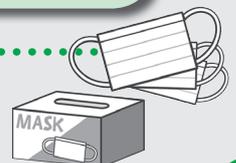
※詳しくは、町広報6月号をご確認いただくか、下記までお問合せください。

※現在、商品券・マスクの引換は保健福祉課窓口で受け付けています。



商品券に関するお問合せ
マスクに関するお問合せ

産業振興課商工観光係 ☎2-2455
保健福祉課福祉係 ☎2-2454





長万部町地域おこし協力隊通信

りかまんべ 日誌



こんにちは！地域おこし協力隊の佐藤理華です。町には既に知り合いの方もちらほら…そんな訳で“りかちゃん”と呼んで下さる方が多くとても嬉しく思っています。歩くのが大好きなので町の色んなところで見かける事もあるかと思いますが、これから知り合う皆様も気軽に声を掛けくださいね！

以前から知っている町とはいえ、住んでみて夜でも鳴いている鳥の声には驚きました。歩いて近くまで探しに行ってみると、商店街から温泉街へ抜ける跨線橋の脇の木に止まって鳴いているようですね。是非ともどなたかあの鳥の名前を教えてください！

さて、現在私は旧加藤書店さんの空き店舗・旧駐車場の利活用を主な活動内容として動いており、町民の皆様のチャレンジの場と、町外から訪れる方へのお休み処としての癒しの空間づくりを目指しています。また、手作りのベンチを置いたりお花を飾ったりして商店街を通る方への“心の安心処”として命を吹き込みたいと考えています。

世の中に不安が多いこんな時だからこそ、都会の生活に疲れて地方を訪れる方が多くなると思います。そこで長万部町の町の人たちや自然と触れ合いながら、ソーシャルディスタンス※を保ちつつも老若男女問わず、交流出来るような場所づくりを日々シミュレーションしています。

下手ながらも町を歩いて発見した素敵な景色や物事を撮影し、皆様に共有させて頂いていますので、よろしければご覧ください。

【Instagram : oshamambe_revolution】

【YouTube : 長万部空き店舗project】

最近出逢った道内出身の青年に「長万部町に住んでいます」と伝えた際、「それはどこですか？」と言われてしまい、もっと誰もが知る町であってほしいなと感じ、私なりに町の魅力発信を続けていこうと思っています。『こんな秘密の場所もあるよ』というお声もお待ちしています。

(佐藤 理華)



↑写万岳の登山口付近はお気に入り撮影スポットです。

★お知らせ★

冬迄の季節限定で毎週水曜日 6 : 10頃～40分程、あやめ公園内にて“朝めでいヨガ”(メディテーション<瞑想> and ヨガ) をしています。クラスでは無いので私がやる瞑想とヨガを見よう見まねでやってみたい方、朝活始めてみたい方、是非一緒にリフレッシュして1日を気持ちよくスタートしましょう！

【Instagram:sat_lica】内にて中止等の情報を掲載します。

お問い合わせ先 佐藤 理華 携帯 070-8400-7227

※ソーシャルディスタンス…新型コロナウイルス感染症の予防のため、お互いに手を伸ばしても届かない距離を保つこと。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

8月の検診

がん検診・健康診査・肝炎検査を実施します



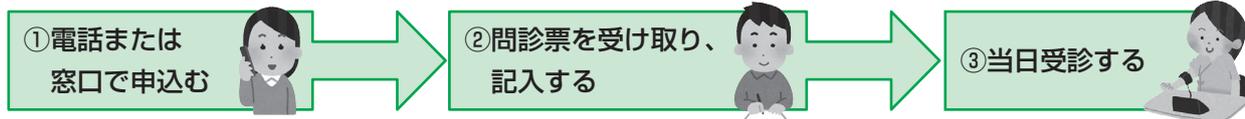
がんや生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！
なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時間を一部変更して実施します。

《日時》

検診日	検診受付時間	会場	申込期間
令和2年 8月22日(土)	①午前 6時30分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康センター	7月27日(月)から 8月14日(金)まで

指定された時間について、①6:30～7:30に申込んだ場合、受付時間が6:30～6:45などとなります

《受診までの流れ》 簡単に申込みます！



ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。

《健(検)診内容》

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特定健診	40歳以上の国保加入者(対象者には受診券発行済み)	無料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象の方へ個別に7月に郵送しています。)

《注意点》 ※申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。)

◆ 検診に参加される皆様へ ◆

☆感染症の感染拡大防止のため、以下の点にご協力をお願いします☆



マスクの着用



体調確認



受付時間内の来所



来所者同士で距離を取る

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布（予約制）

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。相談を希望される方は、**8月17日（月）までに保健師までご連絡ください。**

- ★日 時 8月27日（木）午後1時00～1時30分
- ★会 場 ふれあい健康センター
- ★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



頭の検診中止のお知らせ

この度新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年10月1日～3日に実施予定であった頭の検診を**中止**することとしました。

受診を希望されていた方にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

9月の検診

子宮がん検診・乳がん検診を実施します

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です◆

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えており、検診による早期発見・早期治療が大切です！
 定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
 乳がん検診：40歳以上の町民の方
 2年に1回の検診となりますので、**昨年受けていない方**が対象です。

★申込期間 8月3日（月）～8月28日（金）

★検診日 9月7日（月）

★受付時間 午前9時～10時00分の中で、指定された時間

★検診場所 ふれあい健康センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,600円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,800円
		50歳以上 1,500円

- ・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
（対象の方へ個別に7月に郵送しています。）
- ・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。
- ・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください！

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。なお、来所の際には**母子の体調を確認し、マスクの着用**をお願いします。

- ★日 時 8月19日（水）午前10時～11時30分
- ★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所）
- ★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！



今回のテーマは「トイレトレーニングについて」です！

子育て支援センターからのお知らせ

～親子フラダンス講座～

今年も、親子フラダンス講座を開催します！
 前回参加できなかった方も参加して日頃の運動不足とストレスを楽しく解消しませんか！ユラユラフラダンスで心と体をリフレッシュしましょう。

- ★日 時 8月25日（火）
 9月 8日（火）
 10月13日（火）
 11月24日（火）
 12月 8日（火）

いずれも
 午前10時30分
 ～
 午前11時30分
【計5回の講座です】



- ★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所内）
- ★対 象 子育て支援センター利用親子
 ※小学校就学前のお子様までです。
 ※親子ペア10組（定員になり次第締め切ります）

★講 師 八雲町公民館講座・八雲町シルバープラザ
 フラダンス講師 松草 京子 先生

- ★お問い合わせ 子育て支援センター ☎ 2 - 4 0 0 6
- ★お申込み 所定の申込用紙または電話
 （申込期限 8月11日（火）まで）

長万部の

教育

コーナー



大好きな海への散歩 いずみ保育園

大好きなお散歩…その中でも海は子ども達お気に入りの場所です。貝殻を拾ったり、流木に座ったり、砂浜を駆けたりと、海からの爽やかな風を受けて時間を忘れて遊んできます。

ながら再び水の感触を楽しむ子ども達です。お迎え時、お母さんたちがホタテやホッキの貝殻を笑って受け取る光景もほほえましいものです。

この日、年中さんと年長さんは裸足になって波打ち際で遊びました。波が寄せて足が濡れると「キヤー」と歓声をあげて逃げます。時には慌てて転んでしまいズボンもビショビショになり大笑い！

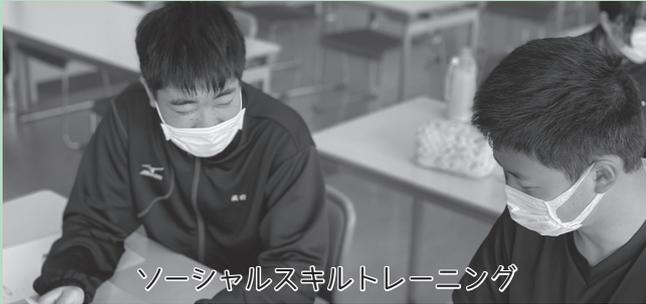
思いきり楽しんで、帰る時には片手いっぱい貝殻のおみやげを抱えて「お母さんにあげるの！」とニコニコ顔。園に着いてタライで足を洗い



写真で見る学校の様子

長万部高等学校

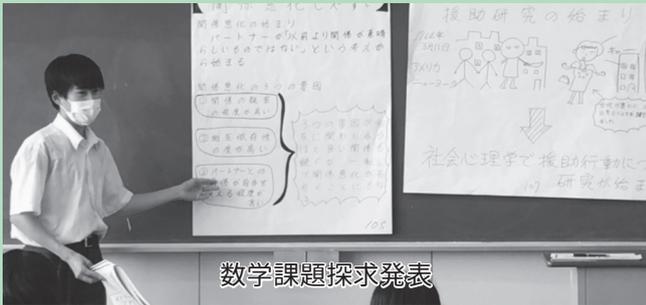
長万部小学校



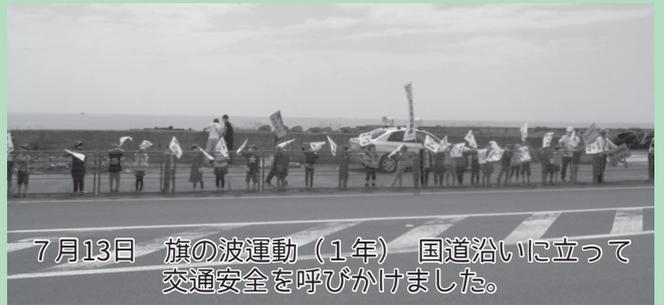
ソーシャルスキルトレーニング



7月1日 校内研究授業（6年）3～6年生は、算数で学級を2～3グループに分け、少人数指導を行っています。



数学課題探求発表



7月13日 旗の波運動（1年）国道沿いに立って交通安全を呼びかけました。



まちづくりプロジェクト（海岸調査）



体育「表現運動」（5・6年）「よさこい」を学年毎に発表し、6年生が5年生にアドバイスをして表現を高めました。



2020 夏休みのしおり

長万部町青少年健全育成推進協議会より



小学校・中学校・高校が夏休みに入っています。

小学校・中学校・高校 8月1日～8月16日まで

地域の皆様におかれましては、児童生徒が健全な夏休みを過ごせるよう、ご理解・ご協力をお願いします。家庭の皆様におかれましても、子どもたちの規則正しい生活と健康管理に十分に留意していただくとともに、家族で楽しい思い出をつくるなど、有意義な夏休みを過ごしてください。

児童生徒のみなさんは帰宅時間を守りましょう。

小学生→午後5時30分 中学生→午後7時 高校生→午後10時

★児童生徒・保護者の皆様へ

- ～知らない人について行ったり、車に乗ったりしてはいけません。不審な人を見かけたら交番に相談してください。
- ～海、川、港、踏み切りなどでは、遊んではいけません。
- ～コロナウイルス感染予防や、食物アレルギーの面、食べ歩きによる誤飲や衛生面からも、子どもだけで外でお菓子を食べないようにしましょう。
- ～お金を持ち歩くことによるトラブルをふせぐため、買い食いをしないようにしましょう。
- ～パソコンや携帯電話、タブレットやゲーム機を使用したトラブルが相次いでいます。保護者の皆様も使用状況を把握し、各家庭で約束事を決めましょう。
- ～各小学校・中学校・高校で「夏休みの過ごし方」「夏休みの生活心得」などを児童生徒に配布していますので、ルールを守りましょう。

万が一のときは 子ども110番の家に相談を (敬称略)

豊津	
1	田中稔明
国縫	
2	長崎厚
3	横山雅仁
4	畑中次男
5	川村商店
6	国縫郵便局
中の沢	
7	坂井豊治
8	山田健一
9	桑原恒雄
大浜	
10	石垣自動車
大町	
11	木戸商店
12	おしゃまんべ交通
13	白鳥ふとん店

大町	
14	松浦製麺
15	グラス
16	守田豆腐店
17	高森石油
本町	
18	まるはな生花店
19	長万部郵便局
20	柴山保険事務所
元町	
21	青沼商店
22	赤塚商会
23	セブンイレブン長万部店
24	高森治光
平里	
25	佐々木建業
新開	
26	加谷脩

南栄	
27	村上義文
28	安田善仁
29	葛西一昭
30	セイコーマート
31	イエローグローブ
高砂	
32	小林食料品店
33	センセーション茂
富野	
34	大谷敏弥
栄原	
35	サラサ美容室
温泉	
36	大成館
37	横井篤
38	ミモザ

温泉	
39	丸金旅館
40	四国屋ホテル
陣屋	
41	サンワ電器
42	呉洋品店
43	明和電設
旭浜	
44	長万部モータース
共立	
45	遠藤隆憲
静狩	
46	四十物商店
47	鈴木栄一
48	大慈寺
49	静狩郵便局
50	和島呉服店

株式会社 光設備サービス

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

(有料広告)

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・洗面化粧台取替・換気扇取替・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります！

お支払いに便利な各種カードの取り扱い始めました
NICOS/VISA/JCB他お問い合わせ下さい



毎日の生活をより快適に！

情報

とびら

扉

～まなびの～

今月の「健全育成」標語

守ろうよ

命という名の 宝物

●長万部高校 山本 誠也さん

放課後みつけクラブ かわら版

なかなかお天気がパツとしない日が続いていましたが、放課後みつけクラブの子どもたちは元気いっぱいです。6月24日は天理教の敷地内にお邪魔して、『けんけんパーチャレンジ』をしてきました。「落書きしてもそのまま全然いいよ」「好きに使ってください」と嬉しいお言葉！早速全力で遊ばせていただきました！（笑）チョークを手に取り、色んなけんけんパーコースを描き大人も一緒に遊びます。好きな絵を描いたり、なかよしメンバーの名前をカッコよく描いたりしていました。地面のキャンバスはほぼ際限がありません。最初は端っこの方に少しずつ書いていたけど、どんどん世界が広がります。また、色んな色のチョークを一か所でこすって混ぜて、新しい色を作る遊びも。たくさんの発見があった活動でした。また懲りずに遊びにいきたいと思います！今回、天理教にお邪魔できたのは、生活支援コーディネーターからの紹介があり、実現することができました。ありがとうございます。

7月1日は「でっかいシャボン玉できるかな？」でした。基本のシャボン玉レシピを確認したら、自分たちで分量を変えながら作っていきます。黙々と実験(?)している子、ずーっとシャボン玉を作っている子、泡だらけを掃除する！と水遊びし始める子……一つのプログラムでこんなにやり方がちがうんだな～と改めてなんだかジ～んとしてしまいました。

7月8日は「虫よけスプレーづくり」。7種類あるアロマから好きな香りを選び、エタノールと精製水を混ぜて作成します。スプレー容器に材料を入れて、混ぜる姿は科学者のようでした。すぐ飽きちゃうかな……と思いましたが、「キャンプに持ってく！」「お母さんにあげよ♪」と楽しそうに夢中で作っていました。なかなか自分から話しかけられない1年生に「これを入れるんだよ～」と優しく教えてあげる子もいて、こちらから促さなくても自分から進んで教えている姿にほっこり。ソーシャルディスタンスに気を配ることも大切ですが、今後も言葉や心のふれあいを大事にしていきたいと思えます。

ああやればよかった、こうすればよかったなど考えることも多いですが、一つ一つ確認しながら楽しいプログラムになるようにしていきます。新型コロナの影響で、何かするにも慎重になってしまいますが、しっかり対策をしつつ、できることを一緒にやっていければいいと思っています。

(office ごえん 中野 美貴)



今月の「健全育成」標語

自分から ぼうしをとって
ごあいさつ

●長万部小学校 坂本 瑚夏さん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
長万部町教育委員会事務局まで
☎2-2748

B&G海洋センターお知らせ

学校が夏休みに入っています。ご家族でぜひプールをご利用ください。



■開館時間

8/16まで 火曜日～金曜日 10:00～20:30

※12:00～13:00 及び 17:00～18:00 消毒・清掃のため休館。

土曜日・日曜日・月曜日 10:00～16:30 ※12:00～13:00 消毒・清掃のため休館。

8/17以降 火曜日～金曜日 13:00～20:30

※17:00～18:00 消毒・清掃のため休館。

土曜日～日曜日・祝日 10:00～16:30 ※12:00～13:00 消毒・清掃のため休館。

■利用料 幼児から中学生／無料 高校生・一般／200円（プールでお支払いください。）

■お得な利用券もあります。 社会教育係で発売しています。

シーズン券／7,000円 2ヶ月券／4,000円 11回券／2,000円 夏休み券／1,000円

ラジオ体操会に参加しませんか？



早起きしてラジオ体操をしませんか。参加者にはラジオ体操スタンプ帳をお渡しします。

◆とき 8月3日(月)～7日(金) 毎朝 6:30

◆ところ スポーツセンター前 ※雨天の場合は中止とさせていただきます。

ふれあいオリンピックについて

9月に開催を予定しておりましたが、新型コロナ感染症拡大防止のため、来年度に延期することにいたしました。ご理解・ご協力をお願いいたします。

◆新型コロナの影響で、夏のスポーツ合宿はありません。

◆夏休み中は、ぜひスポーツセンターをご利用ください。

ボランティア少年団の活動

BG塾に参加してください。

いきいきライフ講座「初級英会話」講座

～受講生を募集します！ ぜひチャレンジしてください。

●講師 デビット・ブラウンさん（東京理科大学講師）

●開講日 9月15日(火) 18:00～19:00 毎週火曜日 全8回

●会場 福祉センター集会室

●定員 10名程度

●受講料 1,000円（全日程分）

●申込み先 役場教育委員会社会教育係と福祉センターに申込書があります。締切8/31まで。



長万部町×東京理科大学地方創生事業のその後

● トマトハウス栽培及び収穫状況（1棟目及び2棟目）

先月同様、2棟目のトマトハウス全面と1棟目の北側半分については、次作の定植（作付け）後の生育中です。

1棟目のトマトハウスの南側半分は、『ENRICH MINI TOMATO』ならではの味の濃さと高い糖度を維持して順調な収穫継続中です。今月中には2棟目の出荷が開始されますので、それまで引き続き出荷量が少ない状態が続く予定です。

ご了承頂けます様、お願い致します。

長万部アグリ株式会社 富野農場（ビニールハウス）の状況

2棟目 北側	(前作2020年4月末収穫終了)	1棟目 北側	(前作2020年6月初収穫終了) 2020年6月末定植 ⇒ 生育中
2棟目 南側	2020年5月末定植 ⇒ 生育中	1棟目 南側	2020年1月下旬定植 2020年4月初収穫開始 ⇒ 収穫継続中
生育中		収穫中	

● インターネットの「Yahoo!ショッピング」に「長万部アグリヤフー店」開店

「Yahoo!ショッピング」に対する「開店申請」を完了しました！

送料負担分もあり、長万部町内に比べると、価格が高い設定ではありますが、利用者の多いYahoo!での開店は、出荷が増加する8月後半以降の売上拡大に貢献してくれるもの、と期待しております。

皆様からも、町外のお知り合いの方にご紹介頂ければ幸甚です。

長万部アグリYahoo!店 > ENRICHミニトマト1kg > ENRICH MINI TOMATO(エンリッチミニトマト) [1kg箱×4段(合計4kg)] ※北海道・関東は送料無料

● その他ネット販売、ふるさと納税も継続中

コロナ禍の中、遠方の方へのご挨拶も難しい状況です。上記Yahoo!店の他にも、「ENRICH TOMATO」のミニトマト及びジュースをお取扱頂いている「北海道産地直送センター」「リーチストック」「サライ」などのネット販売も、ご活用ください。

また、町外にお住まいのお知り合いの方がいらしたら、長万部町の「ふるさと納税」を是非おすすめ頂きますよう、お願い致します。



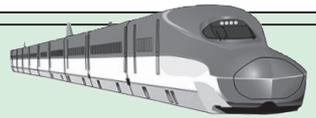
■ お問い合わせについては、以下までお願いします。

トマト事業関連：長万部アグリ株式会社 ☎ 070-4800-6833

<https://www.oshamambe-agri.co.jp>

2020年度

北海道新幹線情報



長万部まちづくり推進会議委員を公募します!!

北海道新幹線の長万部駅開業を見据え、新幹線を核としたまちづくりや地方創生の推進について、官民が一体となって検討・協議するため、長万部まちづくり推進会議を設置します。

各関係団体より委員を選任しますが、広く町民の方の意見を反映させるため、一般公募をいたします。町のまちづくりに関心がある方の応募をお待ちしています。

【応募条件】 まちづくりに関して知識、経験、関心等があり、町内に居住している方。

【公募期間】 8月3日(月)から8月21日(金)まで(郵送は当日消印有効)

【定数】 3名以内

【任期】 選任時から2年以内の期間

【応募方法】 応募申込書に記載の上、新幹線推進課にEメール、郵送または直接お届けください。(申込書は、町ホームページよりダウンロードまたは当課窓口に用意しています)

【決定方法】 公募委員は、定数の範囲内で応募の動機や抱負に基づき、町長が決定します。

都市計画区域の整備、開発及び保全の方針への意見募集について

この度、北海道では長万部町の案をもとに「長万部都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針*」の見直しを行い、素案を取りまとめました。

これは、今後の長万部町のまちづくりに大きな関わりを持つ、都市計画のマスタープランであることから、次のとおり広く皆様からのご意見を募集しております。

【意見募集期間】

令和2年7月20日(月)から令和2年8月20日(木)(郵送の場合は必着)まで

【資料の入手方法】

素案及び意見募集要領等の資料は、意見募集期間に下記で閲覧及び配付を行います。

- ・役場新幹線推進課
- ・北海道ホームページ (<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/tki/>)
- ・北海道建設部まちづくり局都市計画課(道庁10階)
- ・北海道行政情報センター(道庁別館3階) ・各(総合)振興局行政情報コーナー

【お問い合わせ先】

役場新幹線推進課(☎2-2450)

北海道建設部まちづくり局都市計画課(☎011-204-5563)

*: 都道府県が、都市の目標、区域区分の有無及び方針、土地利用、都市施設や市街地開発事業に関する主要な都市計画の決定の方針を、都市計画区域ごとに定めるもので、各種の都市計画は、すべてこの方針に即して定めることとなります。

環境影響評価書に基づく事後調査等報告書を公表します

北海道新幹線を建設している独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構は、「北海道新幹線(新青森・札幌間)環境影響評価書(北海道)平成14年1月」に基づく事後調査等報告書(新函館北斗・札幌間)(令和2年3月)を公表します。この報告書の縦覧期間や場所などは次のとおりです。

■縦覧期間 令和2年8月1日から令和2年8月31日までの土曜日、日曜日を除く20日間

■縦覧時間 午前9時から午後5時まで

■縦覧場所 独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構長万部鉄道建設所・役場 新幹線推進課

お問い合わせ先 役場 新幹線推進課 ☎2-2450



No.15

【はしっこ同盟】 豊浦町・黒松内町の情報コーナー

豊浦町

豊浦町の特産品 『ホタテ』を使用した帆立オイル漬け

(有)北海スキャロップでは、ホタテの活貝販売の他、加工品にも力を入れており、新商品『帆立オイル漬け』を開発し、この春から販売しております。

加工品の開発は、町内の飲食店や農園、印刷会社が協力。ホタテは大きいホタテ（2年貝）を使用し他社製品と差別化を図り、ガーリック風味とピリ辛薫製風味の2種類を用意しました。パッケージには地元のアイヌ文様を取り入れました。ぜひ、お召し上がりください。

・1個150グラム入り1,500円（税込み）道の駅とようらで販売

【お問い合わせ先】

(有)北海スキャロップ (☎0142-85-7500)

黒松内町

黒松内に新しい特産品が登場！

黒松内町では「黒千石大豆あられ」、「ゆずフィナンシェ」が5月より新たな特産品として販売が始まりました。

黒千石大豆あられは黒松内町産のもち米と黒千石大豆を使用した塩味のあられです。ゆずフィナンシェは北海道麦作共励会で最優秀賞を受賞した佐藤農園(株)の小麦と姉妹市町提携を結ぶ愛媛県西予市の有機栽培のゆずを使用した焼き菓子です。

道の駅くろまつないtoit vert IIにて販売していますので新たな黒松内の味を是非ご賞味ください。

◎価格 黒千石大豆あられ 1袋 324円（税込）

ゆずフィナンシェ 5個入 640円（税込）

【お問い合わせ先】

道の駅くろまつないtoit vert II (☎0136-71-2222)

No. 267 コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今金町

～ いちご狩り情報 ～

● クアブラザピリカキャンプ場 ●

クアブラザピリカで、『手ぶらキャンプ』一面芝生のフリーサイトが心地よく、隣接するパークゴルフ場もコース料無料で楽しめます。今シーズンより営業開始している『RVパーク』(4台利用可)もおすすです！

- ◎フリーキャンプ（1回の温泉入浴付）
大人 1,500円、小学生 700円、幼児 300円
- ◎手ぶらキャンプ（滞在中何回でも温泉入浴可）
1張（4名）12,000円～
- ◎RVパーク（1回の温泉入浴付）
1台2,500円（電源料込）
- ◎いちご狩り
8月の日曜日及び祝日の10時～12時のみ開催
1日限定4組までの完全予約制（1組30分食べ放題）
大人1,500円 小学生700円 幼児無料
詳細は下記までお問い合わせください。また、お問い合わせ先へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

クアブラザピリカ (☎0137-83-7111)

八雲町熊石地区

● 根崎神社例大祭は神事のみ行われます ●

例年、8月14日、15日に行われている根崎神社例大祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためみこし渡御や山車は取りやめ、14日に神事のみ行われる予定です。

【お問い合わせ先】

実行委員会事務局 (☎01398-2-3125)



八雲町

● 縄文とれじゃー-はんていんぐを開催します ●

市立函館博物館で開催されている企画展『津軽海峡北岸の縄文遺跡』に関連して、道南の博物館施設を巡って縄文スタンプを集めるイベントが、8月1日から開催されます。集めたスタンプの数によって、先着順でさまざまな景品がもらえます。また、各館先着300名には、その館オリジナルの縄文カードを配布します。

◎スタンプ押印場所

八雲町郷土資料館、森町遺跡発掘調査事務所展示室、七飯町歴史館、北斗市郷土資料館、函館縄文文化交流センター、市立函館博物館、木古内町郷土資料館、いかりん館、チロップ館、松前町郷土資料館

◎スタンプ台紙の配布場所

スタンプ押印場所と同じ

◎景品交換場所 市立函館博物館

◎開催期間 8月1日から9月30日

【お問い合わせ先】

市立函館博物館 (☎0138-23-5480)

せたな町大成区

～ キャンプ場紹介 ～

● 大成野営場 ●

貝取潤渓谷の「レクリエーションの森」と呼ばれる山と川に抱かれた自然浴のキャンプ場は、遊歩道、イワナ・ヤマメ釣りが楽しめる川や周辺には温泉が楽しめる貝取潤営温泉浴場や多目的広場などが整備されています。

◎場所 大成区貝取潤

◎利用料金

高校生以上 230円、小・中学生 120円

◎持ち込みテント料

1～2人用（1張）230円

3～5人用（1張）580円

6人以上（1張）700円

タープ（1張）520円

【お問い合わせ先】

大成総合支所 (☎01398-4-5511)

せたな町北檜山区

～ オープンしました ～

● 真駒内ダム公園・キャンプ場 ●

一級河川「後志利別川」の支流の一つ、真駒内川流域にある「真駒内ダム」に隣接した花と緑と水に囲まれた自然豊かなキャンプ場。イワナ・ヤマメなどの溪流釣りもでき、バードウォッチングや昆虫採集の自然観察なども楽しめる。

◎場所 北檜山区松岡158-1

◎入場料

小中学生 110円、高校生以上 210円

◎料金

【カーサイト】1サイト1泊 1,040円

【フリーテント】1張1泊 520円

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課

(☎0137-84-5111)

せたな町瀬棚区

～ 立象山公園 ～

● せたな青少年旅行村 ●

標高95mの立象山頂上付近に広がるキャンプサイトです。頂上の公園展望台からは、海に山に360度の景色が見渡せます。天気の良い日は奥尻島も見渡せ、雄大な日本海に沈む夕日、夜の漁火群はまさに絶景。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、バンガロー及びケビンは今シーズン全て閉鎖となり、テントサイトのみ利用となりますので、ご理解願います。また、毛布・マットレスの貸し出しも行っておりますので、ご了承ください。

◎場所 瀬棚区西大里11番地

◎入村料

小中学生 210円、高校生以上 420円

※公園の利用は無料です。

◎料金 フリーテント1張1泊 840円

【お問い合わせ先】

せたな青少年旅行村管理棟

(☎0137-87-3819)

北海道日本ハムファイターズ



長万部町 応援大使特集



斎藤 佑樹 選手 石川 亮 選手

「フレップ」から出題されるクイズに答えて
サインボールをゲットしよう！

ファイターズのマスコット「フレップ」から出題されるクイズに答えてサインボールをゲットしよう！

下記のクイズ全問正解の方から抽選で18名様に『選手の直筆サインボール』をプレゼント！



©H.N.F.

～フレップクイズ～未来予想！

- ① 8月31日終了時点で、ファイターズの成績は何勝何敗になっているのでしょうか？
- ② 8月31日終了時点で、ファイターズのホームラン数は合計何本になっているのでしょうか？

■応募方法 下記URLまたはQRコードよりご応募ください

URL : https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input

■応募締切日 **8月25日(火)**

- 注意事項
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます
 - ※プレゼントの選手は選べません
 - ※郵送での応募は受け付けておりません



クイズ応募QRコード

交通安全コーナー

の～んびりいこうや北海道

帰省やレジャーでのドライブ中の交通事故を防ぎましょう！

8月は、帰省やレジャーなど、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加による事故の発生が懸念されます。暑さや疲れなどで、ぼんやり・居眠り運転をしないよう運転には十分注意し、疲れや眠気を感じたら無理をせず、休憩をとって気分転換しましょう。



夏休み中の子どもたちを交通事故から守りましょう！



子どもたちが、楽しい夏休みを過ごせるよう、家庭・学校・地域 が一体となって、子どもたちを交通事故から守りましょう。

ドライバーのみなさん、危険を予測した運転を心掛け、子どもの「とび出し」には十分注意してください。

毎月第1・第3金曜日は「自転車安全日」

国民健康保険財政の状況について

今回は、長万部町の国民健康保険財政について、簡単に説明したいと思います。

国民健康保険は、平成30年度から都道府県単位となり、北海道との共同運営ですが、令和元年度の長万部町における国保財政をグラフにしてみました。

まず、収入の部を見てみましょう。

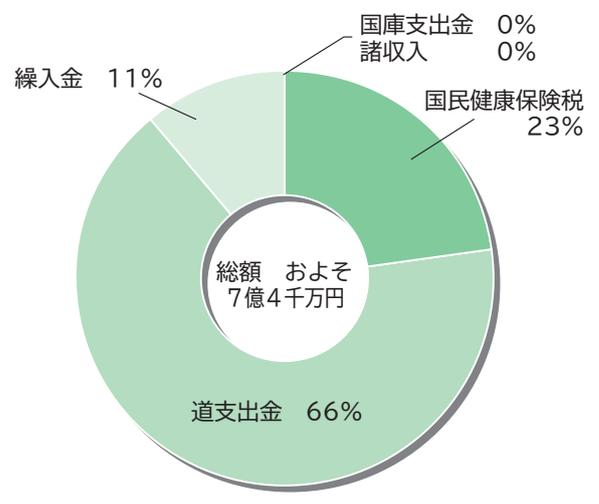
繰入金とは、町で負担している分（法律で決まっている最低限の分）です。

都道府県単位となったため全体の67%は、道の支出金となっています。

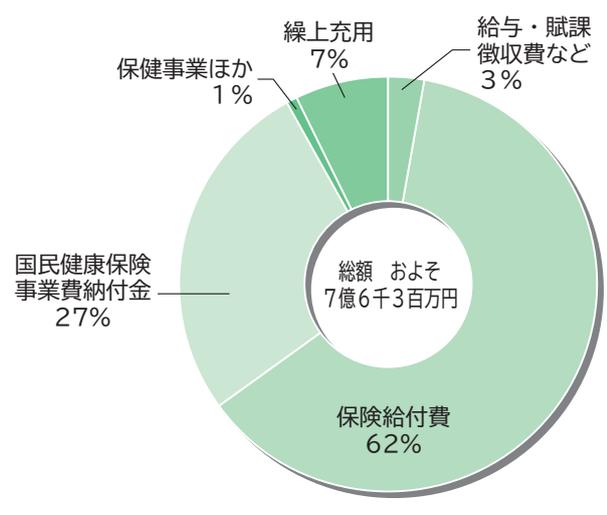
一方、支出の部では、62%が医療費として使われ、27%が納付金（いわゆる負担金）として支払われています。

ご覧のとおり、収入額より支出額の方が大きく、この差が赤字額となります（2千3百万円）。

令和元年度国保会計収入の部【見込】



令和元年度国保会計支出の部【見込】



皆様のご協力で、赤字額も前年度より3千万円程減らすことができました。

本年度（令和2年度）運営主体が北海道へ移行して、2年が経ちました。

国民健康保険は、加入者全体（北海道全体）で運営しています。

自分自身のためにも、健康診断を受けたり、食事に気をつけるなど、病気の早期発見につながり、結果、健康寿命が延びたり、医療費（自己負担）を押さえることにつながると思われます。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ先

国民健康保険の資格や医療費について	町民課戸籍医療年金係	☎2-2453
国民健康保険税について	税務課税務係	☎2-2452



社団法人全日本不動産協会 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

● 土地 ● 建物 ● 売買 ● 賃借 ● 仲介代理 ● 一般建築 ● 屋根板金

**売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！**

(有料広告)

令和2年7月豪雨災害義援金

を受け付けています。

令和2年7月3日から大雨により、九州南部を中心に甚大な被害が発生いたしました。被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。(配分先：岐阜県、福岡県、熊本県、大分県、鹿児島県)

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社長万部町分区・長万部町共同募金委員会を窓口として義援金を受け付けております。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社北海道支部並びに、北海道共同募金会を通じ被災地の方々の支援にあてられます。ご協力をお願いいたします。

◆7月22日現在の義援金額 30,000円

窓口にお持ちいただいた方をご紹介します。(敬称略)

- 7月8日 長万部町地域女性団体連絡協議会 30,000円

※ご承諾をいただいた方に限り掲載しています。

●義援金の受付

- ・受付窓口 日本赤十字社長万部町分区(保健福祉課内) ☎2-2454
長万部町共同募金委員会(社会福祉協議会内) ☎6-7711
※税制上の優遇措置を希望される場合は、窓口で申し出ください。
- ・募金箱設置場所 役場1階総合案内窓口、長万部町福祉センター、長万部町立病院、長万部観光協会(駅横)
- ・受付期間 令和2年7月7日(火)~令和2年12月28日(月)まで

※物資については、現在受付しておりません。

2020・7・17 開会

第4回町議会臨時会

令和2年第4回町議会臨時会が7月17日に開かれ、議案2件について審議しました。

主な審議内容は、次のとおりです。

◆一般会計補正予算(第八号)

令和2年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ四千七百九十万四千円が追加され、予算総額五十五億九千九百九十九万六千円となりました。

補正のおもなものは、歳入が国庫補助金等の追加、歳出は、学校管理費等の追加です。

◆国民健康保険特別会補正予算(第三号)

令和2年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ六百万円が追加され、予算総額七億八千九百五十八万三千円となりました。

補正のおもなものは、歳入が保険給付費等交付金の追加、歳出は、保険税還付金の追加です。

(有料広告)

完全予約制 補聴器体験会

無料 全てご自宅で体験できます。

★その場でご自身の聴こえに合わせた調整で試せます。
★ご家族やいばんお話しする方と一緒にご試聴すると効果が確かめられます。

だから... **NO.1**

- 豊富な専門的知識と経験
- 技術力と提案力
- お客様への親身な気持ち
- 地元店と万全の協力体制
- 毎月必ずメンテナンス訪問

ご予算と聞こえに合わせて各種ご用意しています。無料お試し、下記店舗へ。

<p>耳あな型</p> <p>¥168,000~¥600,000</p>	<p>耳かけ型レシーバー分薄タイプ</p> <p>¥168,000~¥600,000</p>	<p>耳あな型マイク分薄タイプ</p> <p>¥188,000~¥620,000</p>
<p>耳かけ型</p> <p>¥168,000~¥600,000</p>	<p>● 両耳特別バック...リモコン・TV送信機・電池 ● 片耳特別バック...リモコン・電池 (詳細は係員がご説明)</p>	

信頼の接客でお客様の満足を保証

安心・安全・清潔な訪問サービス!!

① クリーニング・点検
② 調整
③ 相談・試聴

外出不要!!
人混回避!!

...を訪問にて行います!!

アカツカ商会

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

富士電器商会

長万部町大町 ☎ 01377-2-2365

函館補聴器堂 聞こえの相談ダイヤル

0120-41-3375

入札結果

6月17日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
町営住宅火災報知器更新工事	山崎電気商会 株式会社	2,695,000	2,849,000	94.59	3社	R2.9.30
町営住宅あやめ団地非常灯外交換工事	株式会社 吉村電設	3,603,600	3,718,000	96.92	3社	R2.8.31
町有林一般造林事業(下刈)	山越郡森林組合	6,952,000	7,093,900	98.00	3社	R2.8.7
森林整備センター分収林下刈事業	田島緑地前川コラボレーション 株式会社 長万部支店	3,630,000	3,762,000	96.49	3社	R2.8.7
公共下水道汚水管路調査外業務委託	株式会社 堀川清掃	3,960,000	4,708,000	84.11	2社	R2.9.30
長万部町橋りょう点検調査業務委託	株式会社 帝国設計事務所	12,628,000	13,849,000	91.18	8社	R3.1.29
ガス本支管改良工事(大町8番地工区)	有限会社 新開配管工業	2,057,000	2,189,000	93.97	2社	R2.9.10
ガス本支管改良工事(大町18番地工区)	有限会社 新開配管工業	3,168,000	3,377,000	93.81	2社	R2.9.10

6月29日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
双葉振興会館修繕工事	株式会社 佐々木建業	7,370,000	7,480,000	98.53	7社	R2.8.31
海岸漂着物回収業務(静狩海岸)	有限会社 かもめ商興	1,760,000	1,798,500	97.86	6社	R2.7.17
山越郡衛生処理組合し尿処理施設解体工事実施設計業務委託	株式会社 ドーコン	36,300,000	38,544,000	94.18	7社	R3.3.15
特殊建築物(町営住宅)定期調査業務委託	株式会社 澄建築設計事務所	2,145,000	2,497,000	85.90	3社	R2.9.30
町営住宅南部団地仮移転住宅修理工事設計業務委託(長万部町教員住宅)	株式会社 北匠建築設計事務所	3,630,000	3,949,000	91.92	3社	R2.8.31
町営住宅南部団地仮移転住宅修理工事設計業務委託(長万部町旧教員住宅)	山田総合設計 株式会社	7,040,000	7,711,000	91.30	3社	R2.8.31
町営住宅南部団地仮移転住宅修理工事設計業務委託(北海道旧教員住宅)	株式会社 北匠建築設計事務所	6,985,000	7,535,000	92.70	3社	R2.8.31
町営住宅南部団地仮移転住宅修理工事設計業務委託(林野庁旧職員住宅)	株式会社 澄建築設計事務所	5,038,000	5,412,000	93.09	3社	R2.8.31
薬品溶解槽部品交換外修繕工事	三機環境サービス 株式会社 北海道営業所	5,720,000	5,951,000	96.12	2社	R3.1.20

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

平成18年11月1日より住民基本台帳の閲覧制度が変わり、年1回、閲覧申出者の氏名などを公表することになっております。今回は、平成31年4月から令和2年3月末までの閲覧状況についてお知らせします。

閲覧年月日	申出者	代表者名	利用目的	閲覧対象者および対象地区
4月10日	自衛隊函館地方協力本部	小幡 哲也	陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のため	町内全域の15歳男
			自衛官及び自衛官候補生募集のため	町内全域の18歳男女
9月4日	北海道総合政策部	北海道知事	全国家計構造調査	富野、高砂町、新開町に居住している者
11月1日	長万部町社会福祉協議会	菅野 文夫	年末おせち料理配達事業の対象者調査のため	町内全域の84歳以上の男女

長万部公園からのお知らせ

コロナウイルス感染者の増加傾向並びに公園利用における感染防止対策を徹底することは困難であるとの判断により、皆さま方の安全を第一に、更なる感染拡大防止を目的として長万部公園におけるキャンプ宿泊(車中泊含む)、バンガロー宿泊、バーベキュー等の飲食行為について今年度においては中止することといたしました。なお、公園散策や遊具等については通常どおりご利用いただけます。

お問い合わせ先 建設課建築公園係 ☎2-2456



令和2年度防衛省・自衛官等の募集について

募集種目	資格	受付期間	第1次試験日 (いずれか1日)	第2次試験日 (いずれか1日)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	7月1日～9月10日	9月18日～20日	10月10日～12日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	7月1日～10月1日	9月22日	10月17日～22日
防衛医科大学校学生 (看護学生)			10月17日	11月28日・29日
防衛医科大学校学生 (医学科)		7月1日～10月7日	10月24日・25日	12月9日～11日
防衛大学校学生 (一般)		7月1日～10月22日	11月7日・8日	12月8日～12日
防衛大学校学生 (推薦・総合選抜)		9月5日～9月11日	9月26日・27日(推薦) 9月26日(総合選抜)	10月31日・11月1日 (総合選抜)

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子 女子 18歳以上 33歳未満の者	令和2年度高校卒業者は 7月1日以降受付開始 他は年間を通じて行っております	一般者試験：8月23日・24日 (内1日) 新卒者試験：9月23日～26日 (内1日)

詳しい説明及び受験手続き(志願書類など)は、自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所までご連絡ください。
電話(0137)82-0258 メールでの資料請求は、recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp へ

「北海道立北の森づくり専門学院」の出願受付等について(10月～)

本年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

また、当学院で「学院説明会」及び「オープンキャンパス」を開催しますので、興味がある方は、是非お申し込みください。※詳細は下記QRコードご参照ください。

■お問い合わせ先：北海道立北の森づくり専門学院教務課 (☎0166-75-6162)

出願資格	道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、次の要件に該当する方 ・高等学校卒業又は同等以上の学力を有する方 ・入学時に40歳以下の方
出願日程	【推薦入試】令和2年10月1日(木)～15日(木) 【一般入試】令和2年10月12日(月)～29日(木)
試験日程等	【推薦入試】令和2年10月26日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京 試験方法：面接 【一般入試】令和2年11月16日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京・福岡 試験方法：小論文・面接



第1期生
北森カレッジ

道HP



長万部ロータリークラブが 役場前の花壇を整備

庁舎前広場・長万部ロータリークラブ寄贈の花壇に今年も色とりどりでキレイな花が植えられました。

天気の良い日は散歩をしながら、立ち寄ってみてはいかがでしょうか♪





水道ガス課からの お知らせ

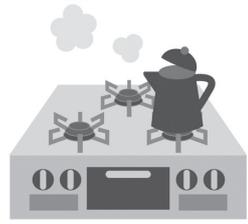
ガスだよ!

みなさん、正しくガス機器をお使いですか？

使い方を間違えると爆発したり、排ガスによる一酸化炭素（CO）中毒を引き起こす可能性があります。正しい使い方をこころがけましょう。

事故を防ぐためのポイント

- 1) 必ず換気
- 2) 火から離れない
- 3) 火を消したらガス栓も
- 4) 日々のお手入れ
- 5) ガス・CO 警報器の設置



一酸化炭素（CO）の毒性は強力！

一酸化炭素（CO）は無色・無臭なので、とても気づきにくく毒性は強力、少量でも危険です。

CO 濃度と吸入時間による中毒症状は次のとおり。

0.04%	1～2時間で前頭痛や吐き気、2.5～3.5時間で後頭痛がします。
0.16%	20分間で頭痛、めまい・吐き気が出て、2時間で死亡。
0.32%	5～10分で頭痛・めまい、30分で死亡。
1.28%	1～3分で死亡。

もし〇〇が起きたら…こんな時どうする？

- ・ガス機器使用中に「不快なニオイ」「目がチカチカ」「気分が悪い」
- ・ガス漏れが起きた、または、ガス臭い時

ただちにガス機器の使用を中止して、ガスの元栓を閉め、十分な換気を行い、役場水道ガス課へご連絡ください。



***水道・下水道・ガス料金のお支払いは便利な口座振替をおすすめします。**

お問い合わせ先 水道ガス課 ☎2-2862

「社会を明るくする運動」

強調月間



7月6日(月)役場庁議室において、「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ及び「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージの伝達が行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、例年、開催しているセレモニーを行わず、規模を縮小しての開催となりました。長万部地区社会を明るくする運動推進委員会の代表の方々への参加となりましたが、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力」をスローガンに、運動の理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築くことを誓いました。

介護保険料の納め忘れにご注意を!

普通徴収（個別納付）の方は、介護保険料第1期の納期が7月31日となっていますので、もう一度納付書をご確認願います。

なお、納期を過ぎても納付されていない方には、納期限後30日以内に督促状を発しなければならないことになっています。

この場合、督促手数料が100円かかってしまいますので、納め忘れにご注意願います。

納付は便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。

手続きは、保険料納入通知書・通帳・通帳使用印を持参の上、各金融機関または介護保険担当窓口で簡単にできますので、便利な口座振替をぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係（☎2-2454）

町立病院からのお知らせ

◆8月の外来診療についてお知らせします◆

内科		8月3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
	午前	塩田 医師	岩永 医師	伊藤 医師	塩田 医師	塩田 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師
		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
	午前	休 診	塩田 医師	伊藤 医師	塩田 医師	伊藤 医師
	午後		伊藤 医師	塩田 医師	伊藤 医師	塩田 医師
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
	午前	塩田 医師	岩永 医師	伊藤 医師	塩田 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	岩永 医師	岩永 医師	岩永 医師
		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
	午前	塩田 医師	岩永 医師	伊藤 医師	塩田 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	塩田 医師	岩永 医師	岩永 医師	塩田 医師
	31日(月)	9月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	
午前	塩田 医師	岩永 医師	塩田 医師	塩田 医師	岩永 医師	
午後	岩永 医師	塩田 医師	岩永 医師	岩永 医師	塩田 医師	

- ★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。
- ★8月7日(金)から17日(月)まで岩永医師が不在となります。
- ★8月31日(月)から9月4日(金)まで伊藤医師が不在となります。
- ★発熱以外の方は、感染予防のため午前は11時、午後は3時までの受診をお願いします。
- ★個人で健康診断を受ける方は午前10時30分まで、午後は3時までに来院願います。

外科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	村永 医師				
午後	休 診					

- ★毎週木曜日の午後は休診となります。
- ★8月24日(月)から28日(金)まで村永医師が不在のため休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

小児科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後						

- ★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。
- ★8月25日(火)は健診のため午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)
【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

- ★8月の外来診療日は3日と24日になります。
- ★9月の外来診療日は14日と28日になります。
- ★診療は函館中央病院が担当します。
- ★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)
【診療時間】 午前10時～午後1時

- ★8月の外来診療日は19日になります。
- ★9月の外来診療日はありません。
- ★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。
- ★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。【ご予約・お問い合わせ先】長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症予防に関連し、インターネット通販でのトラブルが増えています！

新型コロナウイルス感染症予防のため、インターネットを利用し、外出を控えて買い物をする方が増えています。そんな中、トラブルに巻き込まれるケースも増えておりますので、以下の内容をもう一度確認してください！

①偽ショッピングサイトではないですか？

販売実績が無いにもかかわらず、巧みに払い込みだけをさせる悪質なサイトが出回っています。

②フィッシングサイトにご注意を！

ショッピングサイトを装って不正に個人情報抜き取る悪質サイトも出回っています。

③大手モールサイトでも偽ブランド品にご注意を！

実際に取引している出品者・出店者は誰ですか？
身元を隠し、偽ブランド品を売っている者がいます！



④定期購入トラブルにご注意を！

「お試し価格・1回限り」と思って購入しようとしても、実際は高額での複数回の購入契約かもしれません。「初回限定価格」などに注意しましょう！

⑤返品ルールをよく確認しましょう！

返品については、事業者が表示したルールをよく確認しましょう。「返品不可」と記載されていれば返品することは困難です。

「怪しいな？」と思ったら、まずご相談を！

相談先 長万部町役場産業振興課 ☎2-2455
消費者ホットライン(局番なし) 188 (函館消費者センター又は国民生活センターへ繋がります)

こんにちは **八雲警察署** 水難の防止 **水難事故を防ぐために**

(1) 指定された遊泳区域内で、泳ぎましょう。
遊泳禁止区域では、急な深み等があり多くの危険が潜んでいます。
潮が沖に流れていく離岸流もあるので注意しましょう。

(2) 子供から目を離さないようにしましょう。
波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。
保護者の方は、水辺で遊ぶ子供から目を離さず、近くにいるようにしましょう。

(3) 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。
体調不良時やお酒を飲んだ後は、呼吸が乱れやすく溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。

(4) 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう。
高波時の防波堤や滑りやすい岩場、流れが速い岸辺などには近づかず、安全な場所で行いましょう。

(5) 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう。
危険な運転はせず、必ず救命胴衣を装着して安全航行に努めましょう。

(有料広告)

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

北ガスの電気

従来の電気料金より「電力量料金単価」が **3%おトク!**

全区分 **解約手続きも手数料も一切不要**
解約・違約金もかかりません!

北海道電力所従量電灯日(2019年1月現在)から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で13万件以上※1
全ての市町村※2(離島を除く)でご利用いただいています

※1 2018年末現在 ※2 2018年2月9日現在

多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています

長万部町役場 長万部町立病院 長万部中学校 長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。
北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日9:00~17:00)
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
 電話：2-2016 FAX：2-2931
 相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

＋もしもの時に『救急医療情報キット』＋

● 救急医療情報キットとは？

自宅で急に倒れてしまった時に備えましょう！
 緊急時の連絡先や自分の病歴、どんな薬を飲んでいるかなどの情報を救急隊員に伝えることが難しい場合があります。
 その役割を代わりに果たすのが「救急医療情報キット」です。
 いざという時に、救急隊が病院にキットの情報を伝えて、ご家族に連絡を取ったり、より効率的に治療に繋げることができます。
 お一人暮らしや家族が遠方にお住まいの方におすすめてです。



《対象》65才以上の高齢者世帯、身体・知的・精神障がいをお有する方

お申し込みは…
長万部町地域包括支援センター ☎2-2016

定期的に
 中身を更新

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
 電話：6-7711
 時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

♪とっても喜んでいただきました♪

6/23・6/24の2日間に渡り、蕨岱・双葉方面・静狩方面の福祉バス利用者の方々にコーディネーター2人が紙袋で作ったマスクケースをプレゼントしました。
 これからも皆さんの笑顔がたくさん見れますように楽しい企画を考えていきます。



◎ お知らせ ◎

庁舎掲示板に手作りマスクの作り方（第2弾）を掲載中です！ぜひ見て下さいね！



（有料広告）

水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）
 〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間（21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日）の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書（市販用紙可。要写真貼付）普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

生 活

■ハチの巣にご注意を

自宅に蜂の巣ができてしまったら、蜂の巣がスズメバチのものであった場合や、巣が大きくなってしまっている場合、自力の駆除は避けてください。特にスズメバチは非常に危険です。

このような巣を発見したら、速やかに町民課生活環境係にご連絡ください。担当職員が駆除に伺います。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)

■タクシー料金助成券の交付について

交付対象者の方には、申請書類を送付していますが、まだ手続きが済んでいない方がおります。

早期に保健福祉課福祉係窓口で交付手続きを行ってください。

申請書を紛失していても窓口で発行いたします。

▶手続きに必要なもの

- ・印かん ・申請書
- ・障がい者の方は身体障がい者手帳または療育手帳

【申請・お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■お墓はきれいに！

供え物は、必ずご自身でお持ち帰りください。

また、施設内にはゴミ箱等を設置しておりませんので、ゴミは必ずお持ち帰り願います。

きれいな環境づくりにご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)



■北方領土返還要求署名コーナー設置

北方領土返還要求運動強調月間には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置してありますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願いいたします。

《運動強調月間》

8月1日～8月31日

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課 (☎2-2450)

■函館弁護士会無料法律相談

函館弁護士会では、八雲町で法律相談を行っています。

予約制・先着順なので事前に函館弁護士会までご連絡ください。

▶日時 8月21日(金)・28日(金)
13:00～16:00
(各相談時間30分)

▶場所 はびあ八雲

【お問い合わせ先】

函館弁護士会

(☎0138-41-0232)

求 人

■保育士及び保育助手の募集について

町では、会計年度任用職員募集として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士及び保育助手随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所 (☎2-4006)

お 礼

■寄付

次の方々より、寄付がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。(敬称略)

◆長万部町社会福祉協議会へ

・白鳥 利男(大町) 100,000円
〈香典返しに替えて〉

・門間 光子(南栄) 50,000円
〈香典返しに替えて〉

【物品寄付】

・中ノ沢町内会
〈ペットボトルキャップ 11.2kg〉
〈リングプル 0.6kg〉

◆長万部長愛会へ

・門間 光子(南栄) 50,000円



相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶日時 9月8日(火)
①10:30～12:00
②13:00～15:30

▶場所 役場2階会議室

※3日前までに町民課戸籍医療年金係に要予約(☎2-2453)

※枠に限りがございますので、ご了承願います。

※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(10月分の事務相談は8月から予約受付開始)

※8月分の年金事務相談は定員により予約を締め切らせていただきましたので、ご了承願います。

■身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶日時 8月11日(火)
13:30～15:30

▶場所 役場1階相談室

◎身体障がい者相談員
菅野 文夫(高砂町)

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか？

▶日時 8月20日(木)
13:00～15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員 山中 克子(大浜)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

◎人権擁護委員

井上 正範(大町)
石垣 聖子(大浜)
小野 雄二(陣屋町)

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)
(☎0570-003-110)

■登記・法律無料相談

毎月1回、無料相談を開設しています。

▶日時 8月20日(木)
13:00～15:00

▶場所 役場会議室

◎相談員

井上正範司法書士(長万部町)

【お問い合わせ先】

税務課(☎2-2452)

■ ガス・上下水道の検針日

8月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

**17日(月) 18日(火)
19日(水) 20日(木)**

■ ガス料金表 (税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金(m ³)
A群 0~13m ³	1,050円
	365円82銭
B群 14~57m ³	1,700円
	311円72銭
C群 58m ³ 以上	4,500円
	260円52銭

町では上下水道・ガスの使用開始停止(引越)される際については、届出が必要になります。なおインターネット等の受付は行っておりません。

【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

■ 災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

◎ 東日本大震災義援金

受付期間: 令和3年3月31日まで
3,569,033円

◎ 平成28年熊本地震災害義援金

受付期間: 令和3年3月31日まで
599,834円

◎ 九州北部地方大雨災害義援金

(平成29年7月5日からの大雨災害)
受付期間: 令和3年3月31日まで
97,437円

◎ 平成30年7月豪雨災害義援金

受付期間: 令和3年6月30日まで
80,537円

◎ 令和元年8月豪雨災害義援金

受付期間: 令和2年8月31日まで
800円

◎ 令和元年台風19号災害義援金

受付期間: 令和3年3月31日まで
542,212円

※上記の各義援金の金額は7/22現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

◎ 受付窓口

☆ 日本赤十字社長万部町分区
(保健福祉課 ☎2-2454)

☆ 長万部町共同募金委員会
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

■ 今月の納期 (町税・保険料)

道・町民税 第2期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

▶ 納期限 8月31日 ◀

町税や保険料の納付は、便利な口座振替の利用をおすすめします

■ 老人福祉センター休館日

8/6(木)・8/11(火)・8/13(木)
8/20(木)・8/27(木)

■ 原爆犠牲者に黙とうを

広島に恐ろしい原爆が投下されてから75年目になります。

原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、追悼のサイレンを次の日時で鳴らします。1分間の黙とうを捧げましょう。

《サイレン吹鳴日時》

8月6日(木) 8:15より1分間
※火災と間違わないようご注意ください。

■ おしま農業のお仕事フェア開催

渡島総合振興局では、農業に目を向けてもらうことを目的に、管内市町村等による就農相談や地域農業に関する情報提供するイベントを次の日程で開催します。

農業に興味がある方、パートを探している方などお話だけでもしてませんか?

▶ フェア内容

就農相談やパネル展示、農林水産業のPRコーナーなど

▶ 日時

9月6日(日) 11:00~15:00

▶ 場所

函館蔦屋書店2階イベントホール
(函館市石川町85-1)

▶ ブース

北斗市、知内町、八雲、七飯町

▶ PR資料配付

森町、木古内町、長万部町 など

▶ 参加料 無料

【お問い合わせ先】

渡島総合振興局農務課
(☎0138-47-9492)

■ アイヌ施策広域相談事業を実施

道では、アイヌ生活相談員の所在しない市町村に暮らすアイヌの人たちを対象に子弟の教育や文化の保存伝承などアイヌ施策全般にわたる相談をお受けしています。

▶ 相談受付時間

平日午前9時から午後4時まで
ただし、祝日、年末年始を除く。

▶ 広域相談員の配置場所

公益社団法人北海道アイヌ協会内

▶ 相談の方法

広域相談員2名を配置し面談、電話等による相談を実施
電話相談等の内容などにより、出張相談にも対応可能

【お問い合わせ先】

フリーダイヤル
(☎0800-800-2378)
メール: kouikisoudan@ainu-assn.or.jp

■ ゴミ収集時間変更のお知らせ

お祭りやお盆期間中は、交通渋滞が予想されます。

ゴミの収集時間を次のとおり変更しますので、ご協力をお願いします。

▶ 収集時間の変更期間

8月10日(月)~8月14日(金)

※土・日曜日は収集しません。

▶ ゴミ出し時間

午前7時までに出してください。

★ ゴミを出す時の注意

▶ ゴミは指定区分ごとに必ず分別して出しましょう。

▶ 町指定のゴミ袋以外でゴミを出した場合や、分別がなされていないゴミ袋は収集しません。

▶ 生ゴミは、水切を行い、カラスやキツネに散乱されないよう、ポリ容器等に入れて出しましょう。

▶ ゴミは、指定されたゴミステーションに出しましょう。

▶ ゴミの不法投棄や野焼きは、法律で禁止されています。罰則は5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはこの併科(法人の場合は3億円以下の罰金)になります。

= 混ぜればゴミ分ければ資源 =
資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。

夏場を迎えると、飲料水の消費量が増え、缶やビン、ペットボトルのゴミが多くなります。分別へのご協力をお願いいたします。

特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出すようにしてください。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)



■ 8月の運転免許証更新講習

【長万部町】

8月20日(木)

優良講習のみ(18:30~)

▶ 会場 福祉センター

【八雲町】

8月12日(水)

優良講習(13:00~) 違反講習(14:15~)

8月13日(木)

一般講習(13:00~) 初回講習(14:45~)

▶ 会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

出産前後の 国民年金保険料が 免除になります



平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。
平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。
届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

～ 国民年金保険料は忘れずに納めましょう! ～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係 (☎2-2453)

函館年金事務所国民年金課 (☎0138-56-1165)

毎日の備えが、明日へ繋がる

近年、全国各地で突発的に地震や記録的な大雨が発生し、大きな被害をもたらしています。地震等の大規模な災害や感染症の発生時には、食糧供給の減少が予想され、平成23年に発生した東日本大震災では、物流の混乱等により、満身に食料を調達できたのが発災後3日目以降という地域がありました。また、平成28年に発生した熊本地震でも、支援物資等が物資拠点から避難所まで届かないという問題が発生しました。

こういった教訓から飲料水や食料など、自分自身で必要になるものを3日から1週間を目安に備蓄することを心がけましょう。

非常持ち出し品の準備について

備蓄品は、自分自身で用意することが原則ですが、自宅が被災してしまい、用意していた備蓄品を持ち出せない町民もいることや町の備えとして、平常時から災害時に迅速な対応ができるよう、各避難所等に備蓄品（毛布やフリーズドライご飯等）を整備しています。しかし、備蓄品は数に限りがあり、大規模災害による長期的な避難生活が強いられた場合、町の備蓄品だけでは対応が難しいため、避難する際は、ご家庭で備蓄しているものを持ち出しできるよう準備をお願いします。



戸籍の窓

(6月15日～7月14日受付分) (敬称略)

いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届出がありません。

おたんじょうおめでとう

おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

外崎 光之佑（男の子） 6月30日 一騎 有希 新開町

おくやみ もうしあげます

氏名	年齢	月日	住 所
白鳥 ミサホ	80歳	6月17日	大町
門間 勇	90歳	7月5日	南栄町
岡原 秀信	70歳	7月2日	平里
福澤 敏雄	89歳	7月2日	陣屋町
高野 忠	90歳	7月7日	旭浜
白川 昌幸	85歳	7月2日	静狩



世帯 2,941世帯
人口 5,194人
男 2,400人
女 2,794人
前月比 9人
(6月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

8月に近づき、段々と暑くなってきました。コロナウイルス感染症が落ち着かない中、マスクを着用しているだけでも息苦しくなってきましたね。裏表紙に感染防止と熱中症予防について詳しく掲載していますので、よく読んでみてください！

本来であれば東京オリンピックで盛り上がっている時期でしょうか。そう思うと寂しい感じがします。今は感染対策などで我慢を強いられることも多いとは思いますが、乗り越えて来年のオリンピックを楽しみたいです！

(N)

まちのカレンダー

8月	事業名等	会場	時間
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室 10:30~12:00 13:00~15:30
5	水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町サービスセンター 9:30~11:30 ふれあい健康センター 10:00~11:30
6	木		
7	金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 10:00~11:00 国縫振興会館 13:00~14:00 福祉センター講堂 14:45~15:45
8	土		
9	日		
10	月	山の日	
11	火	◆身体障がい者相談	役場1階相談室 13:30~15:30
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆すくすく教室・のびのび広場 ◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	長万部町サービスセンター 9:30~11:30 子育て支援センター 10:00~11:30 ふれあい健康センター 10:00~11:30 旭浜生活館 13:30~15:00
20	木	◆健康教室(中の沢) ◆登記・法律無料相談 ◆行政相談 ◆優良運転者講習	中の沢振興会館 10:00~11:30 役場会議室 13:00~15:00 役場2階小会議室 13:00~15:00 福祉センター 18:30~
21	金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 10:00~11:00 国縫振興会館 13:00~14:00 福祉センター講堂 14:45~15:45
22	土	◆特定健診・健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝臓健診	ふれあい健康センター 6:30~10:30
23	日		
24	月	◆健康教室(大浜)	大浜振興会館 10:00~11:30
25	火	◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター 13:00~13:30
26	水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町サービスセンター 9:30~11:30 ふれあい健康センター 10:00~11:30
27	木	◆乳幼児歯科相談・フツ化物塗布 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	ふれあい健康センター 13:00~13:30 静狩振興会館 10:00~11:00 国縫振興会館 13:00~14:00 福祉センター講堂 14:45~15:45
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

9月	事業名等	会場	時間
1	火		
2	水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町サービスセンター 9:30~11:30 ふれあい健康センター 10:00~11:30
3	木		
4	金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静狩振興会館 10:00~11:00 国縫振興会館 13:00~14:00 福祉センター講堂 14:45~15:45
5	土		
6	日		
7	月	◆乳がん・子宮がん検診	ふれあい健康センター 9:00~10:00
8	火	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室 10:30~12:00 13:00~15:30

熱中症予防 × コロナ感染防止

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である

①距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどを取り入れた日常生活のことです。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。



熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！



屋外で

人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

★熱中症予防のポイント★



暑さを避けましょう！

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 涼しい場所や日陰へ移動

エアコン使用中もこまめに換気！

- 窓とドアなど2カ所を開ける
- 扇風機や換気扇を併用する



喉が渇いていなくてもこまめに水分補給！



- 1日あたり1.2Lを目安に（ペットボトル500ml 2.5本）
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

暑さに備えた体づくり！

- 無理のない範囲で適度に運動
- 定時の体温測定と、健康チェック
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



高齢者・子ども・障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。