

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料  
 ☎0120-558-048  
こ こ は お し ゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

### 8月の検診

## がん検診・健康診査・肝炎検査を実施します



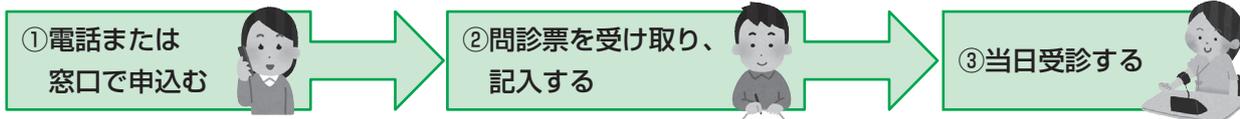
がんや生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！  
 なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時間を一部変更して実施します。

### 《日 時》

検 診 日	検診受付時間	会 場	申込期間
令和2年 8月22日(土)	①午前 6時30分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で、指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康センター	7月27日(月)から 8月14日(金)まで

指定された時間について、①6:30～7:30に申込んだ場合、受付時間が6:30～6:45などとなります

### 《受診までの流れ》 簡単に申込みます！



ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。

### 《健(検)診内容》

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 がん 検 診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺 がん 検 診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者（対象者には受診券発行済み）	無 料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象の方へ個別に7月に郵送しています。)

### 《注意点》 ※申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。)

## ◆ 検診に参加される皆様へ ◆

☆感染症の感染拡大防止のため、以下の点にご協力をお願いします☆



マスクの着用



体調確認



受付時間内の来所



来所者同士で距離を取る

### 乳幼児歯科相談・フッ化物塗布（予約制）

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。相談を希望される方は、**8月17日（月）までに保健師までご連絡ください。**

- ★日 時 8月27日（木）午後1時00～1時30分
- ★会 場 ふれあい健康センター
- ★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



### 頭の検診中止のお知らせ

この度新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年10月1日～3日に実施予定であった頭の検診を**中止**することとしました。

受診を希望されていた方にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

### 9月の検診

### 子宮がん検診・乳がん検診を実施します

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です◆

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えており、検診による早期発見・早期治療が大切です！  
 定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方  
 乳がん検診：40歳以上の町民の方  
 2年に1回の検診となりますので、**昨年受けていない方**が対象です。

★申込期間 8月3日（月）～8月28日（金）

★検診日 9月7日（月）

★受付時間 午前9時～10時00分の中で、指定された時間

★検診場所 ふれあい健康センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,600円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,800円
		50歳以上 1,500円

- ・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。  
**（対象の方へ個別に7月に郵送しています。）**
- ・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。
- ・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。

### すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんといふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください！

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。なお、来所の際には**母子の体調を確認し、マスクの着用**をお願いします。

- ★日 時 8月19日（水）午前10時～11時30分
- ★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所）
- ★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！



今回のテーマは「トイレトレーニングについて」です！

### 子育て支援センターからのお知らせ

#### ～親子フラダンス講座～

今年も、親子フラダンス講座を開催します！  
 前回参加できなかった方も参加して日頃の運動不足とストレスを楽しく解消しませんか！ユラユラフラダンスで心と体をリフレッシュしましょう。

- ★日 時 8月25日（火）  
 9月 8日（火）  
 10月13日（火）  
 11月24日（火）  
 12月 8日（火）

いずれも  
 午前10時30分  
 ～  
 午前11時30分  
 【計5回の講座です】



- ★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所内）
- ★対 象 子育て支援センター利用親子  
 ※小学校就学前のお子様までです。  
 ※親子ペア10組（定員になり次第締め切ります）

★講 師 八雲町公民館講座・八雲町シルバープラザ  
 フラダンス講師 松草 京子 先生

- ★お問い合わせ 子育て支援センター ☎ 2 - 4 0 0 6
- ★お申込み 所定の申込用紙または電話  
 （申込期限 8月11日（火）まで）