



## 9月の検診

### 子宮がん検診を受けてリフレッシュ★しましょう!!

9月は町内で子宮がん検診を受ける、年に1回の機会です。今年度は、検診時に各自に合わせたストレッチ・筋力アップの運動を実施します。

検診を受けて健康管理とリフレッシュの一石二鳥の機会をお見逃しなく!!

#### \*\*\*子宮がん検診について\*\*\*

子宮頸がんは検診で発見しやすく、検診で予防できるがんともいえます。

20歳を過ぎたら検診を受けて健康管理をしましょう。

★対象者 20歳以上の町民の方  
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込み受付 8月24日(月)～9月18日(金)

★検診日 9月28日(月)

★検診受付 午前9時～9時30分

★検診場所 ふれあい健康センター

★検診料金  
頸部がん検診 1,600円  
体部がん検診 700円  
超音波検診 1,000円

小さいお子さんがいる方は検診の暇、スタッフが対応できます。



- ・生活保護の方は無料です。
- ・超音波検診は50名で定員になりしだい締め切りとなります。

無料クーポン券をお持ちの方は利用できます。

この機会に受けましょう!

#### \*\*\*運動指導について\*\*\*

※運動は自由参加です(参加費無料)

検診の待ち時間、終了後に運動指導を行います。

★講師 函館スタジオJOY 佐々木 則子 先生

楽しく体を動かしてみよう!

ストレッチ・筋力アップの運動を行います。

椅子に座ってできる運動なので、特に服装の準備はいりません。

(スカートでも可)



### 1歳6か月児・3歳児健診対象のお子さん

●健診日時: 8月18日(火) 午後1時～1時30分

●対象者:

★1歳6か月児健康診査

平成25年11月20日～平成26年2月18日生まれ

★3歳児健康診査

平成24年5月1日～平成24年7月31日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

### 5歳児健康診査のお知らせ

町では、今年度7月から5歳児健康診査を実施しています。

5歳は基本的な生活習慣や社会性を身につける大事な時期にあたります。

お子さんの心と体の発達や成長と一緒に確認し、気になることがありましたらご相談いただきたいと思います。

●健診日時: 毎月の乳幼児健診時 午後1時～1時30分

●対象者: 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

※健診は、5歳3か月までの該当月に個別にご案内します。

### すくすく教室・のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか? のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日時 8月19日(水) 午前10時～11時30分

★会場 子育て支援センター(さかえ保育所)

★対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!

### 心の相談あります

★日時 8月13日(木) 13:30～15:00

★場所 八雲保健所

精神科医師又は心理相談員が相談対応

◇予約が必要です(前週の金曜日まで)。

事前に八雲保健所に連絡してください。

◇保健師による電話相談は、随時行っております。