

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

「脳の健康教室&ふれあいサロン」開催中！

5月から毎週水曜日 9時～11時半、高砂振興会館で「脳の健康教室&ふれあいサロン」を行っています。
お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか？
職員と気楽に健康や介護の相談もできます。
その人に合わせた簡単な計算や数字並べなどの学習と先月号で紹介した「いきいき百歳体操」を行い、頭も 体も 心も、リフレッシュできますよ☆



『楽しいおしゃべりタイム♪』

◇お問い合わせ◇

長万部町デイサービスセンター ☎ 2-4500

◎熱中症に気をつけましょう！

気温の高い日が増えてきました。
この時期は、大人も子どもも、誰でも熱中症になる危険性があります。
特に65才を過ぎてくると、体内の水分量が少なく、暑さやのどの乾く感覚が弱くなるため、気がつかないうちに熱中症になりやすいのです。
室内でも熱中症になるため、こまめな水分摂取はもちろん、温度計をチェックし、お部屋の風通しをよくし、扇風機・クーラーなどを活用しましょう。
暑い日はシャワーを浴びたり、冷たいタオルを首に巻くなどして体を冷やすのもオススメです。
のどの渇く前からこまめに水分をとり、暑さを避けるなどして、この夏を乗り切りましょう！



○高齢者生活アンケート調査及び福祉(障がい)に関するアンケート調査を実施します

平成12年の介護保険制度スタート時から3年ごとに作成している介護保険事業計画は、平成29年度をもって、現在第6期の計画期間が終了することになります。

新たな第7期(平成30年～32年)計画を策定するにあたって、高齢者のニーズ等を把握することが重要であることから、無作為に抽出した高齢者の方にアンケートの調査票を送付させていただきます。

また、障がい福祉制度の基本的方向・実施施策を定める障害者基本計画・障害福祉計画も同じく見直しの時期となっており、同様に抽出した障がいのある方にアンケートの調査票を送付させていただきます。

①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(65歳以上の方で要介護認定を受けている方を除きます。)

②在宅介護実態調査(要介護認定を受けており在宅で生活をされている方)

③福祉(障がい)に関する調査(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方)調査票が届きましたら、ご回答いただきたく、計画の適切な作成に向け、みなさまのご協力をお願いいたします。

(有料広告)

認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 随時入所相談受付中！



- 要介護1～5までの認定を受けられている方
 - 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
 - 1人で生活できない、介護が必要な方はご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい

<スタッフ募集> 経験・資格不問 親切・丁寧にご指導します



随時見学、ご相談承ります！

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23

TEL・FAX 01377-2-3338

TEL 01377-2-6363

代表取締役 鈴木敏夫