

インター通信

保健師担当
地区一覧

地区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口

8月の検診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、若い世代でも増えています。

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

★日時

検診日	検診受付時間
8月19日(土)	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時30分 午前7時30分～8時30分 午前8時30分～9時30分 午前9時30分～10時30分

- ・受けたい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。
- ・各時間定員は25名です。
- ・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

★会場 ふれあい健康センター

★対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	200円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民	600円	血液検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型 肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

★申し込み 7月11日(火)～8月10日(木)まで
保健福祉課健康推進係 保健師

平成29年度 がん検診無料クーポン券 対象者

今年度の対象の方は、下記の生年月日の方です。

8月のがん検診では、胃がん、大腸がん、前立腺がん検診で無料クーポンを利用できます！

無料クーポン券対象の方はこの機会に是非ご利用ください！

◆対象：平成29年4月20日時点で町民の方で下記の生年月日の方



年齢	生年月日	対象となるがん検診			
20歳	平成 8年4月2日～平成 9年4月1日	子宮がん検診 (女性)	乳がん検診 (女性)	大腸がん検診 (男女)	胃・肺・ 前立腺 がん検診 (男性)
25歳	平成 3年4月2日～平成 4年4月1日				
30歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日				
35歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日				
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日				
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日				
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日				
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日				
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日				

『健康づくり計画』 策定状況について

健康推進係では、現在「長万部町健康づくり計画」の策定を進めています。計画の基礎資料となるアンケート調査を開始し、多くの方に回答を頂いています。ご協力頂きありがとうございます。

今回のアンケート調査対象は下記の通りです。

- 成人：20歳以上の無作為抽出1000名
 - 幼児：保育所・保育園・幼稚園に通われている保護者
 - 学童・生徒：小学生から高校生【7月アンケート調査予定】※学校を通じ、お願いする予定です。ご協力よろしくお願致します。
- アンケート内容を基に町民の方々の健康について現状を把握し、今後の計画策定内容に活かしていきたいと考えています。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進係（保健師） ☎ 2-2454

ふれあい健康セ

7月の検診

エキノコックス症検診を実施します

エキノコックス症は、エキノコックスという寄生虫によって主に肝臓がおかされ、放っておくと肺や脳に病巣が転移したり、命にかかわることもあります。

小学校3年生以上を対象に検診（血液検査）を実施します。

検診は、5年に1度受けましょう。

★対象者 小学校3年生以上で平成24年より以前から検診を受けていない町民の方

★申込み受付 6月28日（水）～7月25日（火）

★検診日時 7月27日（木）

午前11時～11時30分

★検診場所 長万部町立病院

★検診料金 無料



1歳6か月児・3歳児・5歳児 健診対象のお子さん

●健診日時：7月18日（火） 13:00～13:30

●対象者：

1歳6か月児健康診査

平成27年11月17日～平成28年1月18日生まれ

3歳児健康診査

平成26年5月1日～平成26年6月30日生まれ

5歳児健康診査

平成24年5月17日～平成24年7月18日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。



実施中 病院での乳がん・子宮がん検診

★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
上記は2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 ◇乳がん検診 40歳代 1,800円
◇乳がん検診 50歳以上 1,500円
◇骨粗しょう症検診 200円
◇子宮がん検診（頸部） 1,600円
◇子宮がん検診（体部） 700円

★検診の申込み

- ①保健福祉課健康推進係に受診券（対象の方はクーポン券）を申請する
- ②病院に、検診日時の予約をする
- ③予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院（乳がん検診・骨粗しょう症検診）◆ 《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

検診日時	火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。
------	--

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆ 予約電話番号：0137-63-2185（代表）

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→10:00～ ②月・水・金曜日→13:15～
---------	------	----------------------------------

《子宮がん検診》	検診日時	①月・火・木・金曜日 →8:45～11:30 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です。
----------	------	--

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆ 予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

《乳がん検診》	検診日時	①月～金曜日→8:30/9:30 ②水・木曜日→13:30
---------	------	----------------------------------

《子宮がん検診》	検診日時	①火～金曜日→8:30/9:30 ②月曜日→13:30
----------	------	--------------------------------

無料クーポン券（乳がん・子宮がん）の対象の方は、是非この機会にご利用下さい。

クーポン券の申請等手続きについては保健福祉課健康推進係までご連絡ください。



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048
ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。