

長万部の

教育

コーナー



お花畑のひよこたち

さかえ保育所

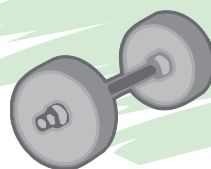
さかえ保育所で1番小さいひよこ組のお友だちはお散歩で新開公園へ行ってきました。大きなベビーカーに乗って、いつもと違う景色を楽しんだり、よちよちではありますが自分で歩きながら道端の草花や虫を見つけては、じーっと足を止めたりしています。

公園では一面にデージーの花が満開に咲いていて、まるで絵本の中にでも飛び込んだかのようにでした。子どもたちも大喜びで、お花畑の中をかけ回ったり、「かわいいね



お花のじゅうたんの上で

「今、キャンパスでは」



東京理科大学

今回はパワーリフティングという競技について少し紹介したいと思います。

パワーリフティングはよくウエイトリフティングと混同されます。ウエイトリフティングはオリンピック種目で、八木かなえ選手や三宅宏美選手などが有名です。ウエイトリフティングではバーベルを頭の上に持ち上げたりしますが、パワーリフティングは違います。パワーリフティングではスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの三種目の

パワーリフティングへの誘い



ス、デッドリフトの三種目の合計重量で競います。

東京理科大学パワーリフティング部の現在の部員数は6名と少ないですが、4月に発足し5月10日に行われた国民体育大会パワーリフティング競技第1回北海道予選会では部長の大村がデッドリフトとスクワットの2種目で、北海道サブジュニア新記録を樹立することができました。因みにデッドリフトの記録は120 kg、スクワットの記録は

82・5 kg。サブジュニアとは18歳以下のカテゴリーであるためサブジュニアで記録を残すためには今年がラストチャンスとなります。今年1年全力で部員とともに記録更新を目指していくつもりです。また部としても各大会での個人入賞はもちろんの事、団体戦でも好順位を狙っていききたいと思っています。

皆さん温かい応援よろしく
お願いします。

大村 さくら

