

インター通信

保健師担当
地区一覧

| 地 区 | 保健師 |
|---|-----|
| 本町・元町・栄原・共立 | 野 澤 |
| 豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町 | 對 馬 |
| 栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・ 中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町 | 中 村 |
| 富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫 | 澤 口 |

長万部高校で、

歯の健康教育を実施しました！



5月13日に長万部高校の1年生（26名）を対象に、歯の健康学習を実施しました。
この授業では、自分の歯の健康に対する意識を高めて、生涯を通じて歯の健康が維持できるように自己管理できる事を目的としています。

この時期にはホルモンバランスや生活のリズムが乱れやすくなることで、むし歯や歯肉炎のリスクが高まり全身の健康に影響を及ぼすこともあります。

当日は、歯科衛生士さんの講話後、自分の歯にテスト液をつけ、歯の汚れを目で見ながら個別に効果的なブラッシングの方法を学びました。



元気な笑顔から、キラリと光る白い歯ステキですよね（^o^）

こころの相談あります

★日 時 6月9日(木)
13:30～15:00

★場 所 八雲保健所
精神科医師又は
心理相談員が相談対応

- ◆予約が必要です。
(前週の金曜日まで)。
事前に八雲保健所に連絡してください。
- ◆保健師による電話相談は、随時行っています。



すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？
のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

お申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日 時 6月15日(水) 午前10時～11時30分
★会 場 ふれあい健康センター（長万部町役場内）
★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

歯とおやつについての話もあります





6月の検診

大腸がん検診を実施します

- ★対象者 40歳以上の町民の方
- ★申込み受付 6月20日(月)～6月24日(金)
午前8時30分～
- ★検体提出日時 6月27日(月)～7月1日(金)
午前8時30分～午後3時30分
- ★検体提出問診場所 保健福祉課 健康推進係
- ★検診料金 200円
(料金は検体提出時の支払いになります)
※生活保護を受けている方は無料です。
※無料クーポン券をお持ちの方は、
申込時にその旨お伝えください。

大腸がん検診は、今年度8月・11月・2月にもあり、
この時は肺がん・胃がん・前立腺がん検診を同時に受ける
ことができます。大腸がん単独検診は3月にもあります。

7月の検診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を受けましょう

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで
検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受ける
ことが出来るので、便利です。

- ★対象者 乳がん検診・骨粗しょう症検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けてい
ない方が対象です。
- ★申込み受付 6月24日(金)まで
- ★検診日・出発時間 7月2日(土)
役場 6：30出発 15：00頃着予定
- ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,800円
乳がん検診 50歳以上 1,500円
※女性の検査技師を希望できます
子宮がん検診(頸部) 1,600円
子宮がん検診(体部) 700円
子宮がん検診(超音波) 1,000円
骨粗しょう症検診 200円

実施中

病院での乳がん・子宮がん検診

- ★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。
- ★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,800円
乳がん検診 50歳以上 1,500円
骨粗しょう症検診 200円
子宮がん検診(頸部) 1,600円
子宮がん検診(体部) 700円

★検診の申込み

- ① 保健福祉課健康推進係に受診券（対象の方は
クーポン券）を申請する
- ② 病院に、検診日時の予約をする
- ③ 予約日に、受診券かクーポン券を持って受診する
- ④ 検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院（乳がん検診・骨粗しょう症検診）

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

| | |
|-------|--|
| ★検診日時 | 火・金曜日 午前10時30分～ 受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に 予約してください。病院への予約は必要ありません。 |
|-------|--|

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：0137-63-2185(代表)

《乳がん検診》

| | |
|-------|----------------------------------|
| ★検診日時 | ①月～金曜日→10：00～ ②月・水・金曜日→13：15～ |
|-------|----------------------------------|

《子宮がん検診》

| | |
|-------|---|
| ★検診日時 | ①月～木曜日→8：45～11：30 ②金曜日→8：45～11：00 13：00～15：00 ※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です |
|-------|---|

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：0142-23-2211(内線221)

《乳がん検診》

| | |
|-------|----------------------------------|
| ★検診日時 | ①月～金曜日→8：30／9：30 ②水・木曜日→13：30 |
|-------|----------------------------------|

《子宮がん検診》

| | |
|-------|--------------------------------|
| ★検診日時 | ①火～金曜日→8：30／9：30 ②月曜日→13：30 |
|-------|--------------------------------|

無料クーポン券（乳がん・子宮がん・大腸がん検診）をお持ちの方は、是非この機会にご利用ください。
※対象の方には5月下旬に案内が送付されています。

クーポン券の申請等手続きについては保健福祉課健康推進係までご連絡ください。