

2018 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

6 広報 おしゃまんべ

No. 858

祝

写万岳山開き



もくじ

特集 I ピックアップおしゃまんべ	2
2018おしゃまんべ毛がにまつり	3
ふれあい健康センター通信	4-5
長万部の教育コーナー	6-7
生涯学習情報	8-9
地域おこし協力隊通信	10
長万部×東京理科大学地方創生事業レポート	11
交通安全コーナー・コリドール交流ネットワーク	12
生活情報	14-23
マイタウンフォト	24

【今月の表紙】

写万岳山開き(5/12)

晴天の中行われた写万岳山開きには、理科大生や高校生のほか登山愛好家の方々が参加し、登山を楽しみました。

4/20

「お客様の迎えやポスト清掃も」まんべくん 一日郵便局長

郵政記念日の4月20日、長万部町のイメージキャラクターまんべくんが長万部郵便局の一日郵便局長に就任しました。

窓口ロビーでお客さまのお迎えや、お手伝いに来てくれたマリア幼稚園の園児と一緒にポストを磨いたり大忙しでしたが、郵便局長としての務めを果たしました。

また、幼稚園児達は、郵便局内の見学やバイクの試乗など貴重な体験を楽しんでいました。



まんべくんとマリア幼稚園のみんなにて記念撮影！

5/12

「頂上からの絶景を楽しむ」第35回写万岳山開き

5月12日、恒例行事の「写万岳山開き」が開催されました。

晴天の中で、子どもから高齢者まで多くの参加者で登山口は賑わっていました。

開会式、安全祈願祭終了後、東京理科大学の学生が先陣を切って登山をスタートし、若さ全開で登山道を駆け上がりました。

頂上では、近隣の山々や噴火湾の眺望を満喫し、下山後はジンギスカンで空腹を満たした後、高校生と理科大生の親睦を深めるジュース早飲み大会で盛り上がるなど、思い出深い春の一日となりました。



青空と心地よい風で、絶好の登山日和でした。

「小さな命を交通事故から守る！」幼稚園・保育所交通安全教室

5月8日にマリア幼稚園、15日にさかえ保育所の園児を対象とした交通安全教室が開催されました。

はじめに、幼児用に制作された交通安全のDVDを見ながら横断歩道の渡り方などを楽しく、わかりやすく学習しました。

その後横断歩道にて実地練習。左右をよく確認し、手をあげて横断歩道を渡りました。

小さな命を交通事故から守るため、ドライバーのみなさんも常に安全運転を心がけ、みんなで事故の無い町を目指しましょう。



(5/15さかえ保育所) 左右をよく確認し、横断歩道を渡る練習をしました。

(有料広告)

社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

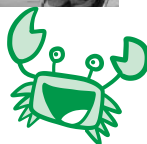




2018 おしゃまんべ毛がにまつり



今年も恒例の長万部のビックイベント！「おしゃまんべ毛がにまつり」が開催されます！
長万部産毛がにの販売をはじめ、たのしい催しが盛りだくさん！お誘い合わせのうえ、
会場の長万部町ふれあい公園へお越しいただき、おいしい毛がにをご堪能ください！



6月30日(土)

- 開会式 12:00
- 全日本毛がに玉入れ競争 13:00
- 長万部小学校ブラスバンド演奏 14:30
- 長万部中学校・高校吹奏楽部演奏 15:00
- お宝毛がにもちまき 17:00

7月1日(日)

- 毛がに格安即売会(長万部産) 10:00
- 全日本毛がに早食い競争 11:00
- 北海道警察音楽隊コンサート 13:00
- ゆるキャラ写真撮影会 14:30
- 閉会式 16:00

※上記のほかにも各種イベントが計画されています！また、内容や時間に変更になる場合があります。

今年は、北海道警察音楽隊による

「長万部町内交通死亡事故死ゼロ1000日達成記念 ふれあいコンサート」も開催されます！

毛がにまつりの会場において、長万部町内交通死亡事故死ゼロへの願いを込めて、町民の皆様と警察を結ぶ「音の架け橋」道警音楽隊とカラーガード隊による、ふれあいコンサートを開催します！

カラーガード隊とは、「カラフルな旗を持った国旗の警護隊」という意味です。北海道警察では、女性隊員で構成され、音楽隊の演奏などに合わせて華麗なフラッグプレイなどを皆さまに披露しております。
多くの皆様のご来場をお待ちしております。



●日 時●

7月1日(日) 13:00~14:00

●場 所●

毛がにまつり会場(ふれあい公園)

※雨天時は、隣接にあります長万部小学校体育館で行います。

【お問い合わせ先】おしゃまんべ毛がにまつり実行委員会(長万部商工会内 ☎2-2270)

【毛がにまつりHP】<http://www.oshamanbe-shokokai.jp/keganimatsuri/index.html>



入 居 者 募 集

(有料広告)

● ● ● ● ● 御相談に応じます ● ● ● ● ●

㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 23,000円から45,000円まで

ンター通信

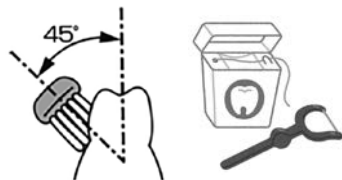
保健師担当
地区一覧

地	区	保健師
本町・元町・栄原・共立		野 澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町		對 馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・蕨岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町		中 村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫		澤 口

正しい歯磨きの方法

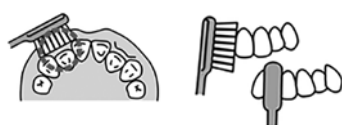
お口の状態に合わせて工夫して歯磨きをしましょう

■歯と歯肉の境目



歯と歯肉の境目に 45度の角度に当て、細かく前後に動かしましょう。磨きにくいところはデンタルフロスや歯間ブラシを使用しましょう。

■凸凹歯並び



凸凹している歯 1本 1本に歯ブラシを縦に当てて毛先を細かく動かしましょう。

■歯と歯肉の境目



歯ブラシを縦に当てて磨きます。歯ブラシのつま先やかかとを上手に使いましょう。

■歯と歯肉の境目



歯ブラシをななめ横から入れて細かく動かして磨きましょう。

寝ている間は細菌が繁殖しやすいので、寝る前の歯磨きは特に丁寧に!!



長万部高校で、歯の健康教育を実施しました!

4月24日に長万部高校の1学年(29名)を対象に、歯の健康学習を実施しました。

この授業は、自分の歯と口腔に対する意識を高め、生涯を通じて歯の健康を維持し、自己管理できる事を目的としています。

思春期は、ホルモンバランスや生活リズムの乱れで、むし歯や歯肉炎のリスクが高まり、全身の健康に影響を及ぼすこともあります。

当日は、歯科衛生士さんから歯肉炎や歯周病について講話後、自分の歯に歯垢染色剤(テスター液)をつけ、磨き残し部分の汚れを目で見ながら、自分に合った効果的なブラッシングの方法を学びました。



鏡で自分の歯を見ながら丁寧に磨く方法を確認できたようです(^o^)

大腸がん検診

6月18日から
受付!

- ★対象者 40歳以上の町民の方
 - ★申込み受付 6月18日(月)～6月22日(金) 午前8時30分～
 - ★検体提出日時 6月25日(月)～6月29日(金) 午前8時30分～午後3時30分
 - ★検体提出問診場所 保健福祉課健康推進係
 - ★検診料金 400円(料金は検体提出時の支払いになります)
※生活保護を受けている方、無料クーポン券をお持ちの方は、無料です。
- 肺がん・胃がん・前立腺がん検診も受診されたい方は8月・10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は3月にもあります。



乳がん・子宮がん検診

伊達赤十字病院
も受付開始!

現在2カ所の医療機関で通年の検診を実施しています。

ご都合に合わせて受ける事ができますので、定期的な健康管理に役立てましょう!

※八雲総合病院での検診受付開始は7月頃を予定しています。

- ★対象者 乳がん検診: 40歳以上の町民の方
子宮がん検診: 20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。
- ★検診料金
◇乳がん検診 40歳代 1,800円
◇乳がん検診 50歳以上 1,500円
◇骨粗しょう症検診 200円
◇子宮がん検診(頸部) 1,600円
◇子宮がん検診(体部) 700円

★申込みから受診まで

- ①保健福祉課健康推進係に受診券(対象の方はクーポン券)を申請する
- ②病院に検診日時を予約する
- ③予約日に受診券かクーポン券を持って受診する
- ④検診後、病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)◆

予約電話番号: 01377-2-2454

検診
日時

《乳がん検診・骨粗しょう症検診》

火・金曜日 午前10時30分～

受たい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

予約電話番号: 0142-23-2211(内線221)

検診
日時

《乳がん検診》

①月～金曜日 9:30/10:00
②月・水・木曜日 13:30

《子宮がん検診》

①月～金曜日によって時間帯が違うので予約時に確認してください。



記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進係（保健師）
☎ 2 - 2 4 5 4

子育て中のお母さん・妊娠中のプレママさんへ

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどを
お母さん同士で情報交換しませ
んか？

今回のテーマは
「歯とおやつ」です♪

のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、
赤ちゃんといふれあう機会としてぜひ遊びに
いらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日
直接会場へお越しください。

- ★日 時 6月20日（水）午前10時～11時30分
- ★会 場 ふれあい健康センター（長万部町役場内）
- ★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！



24時間 電話健康相談 開設中です！

～ 長万部 健康ダイヤル24 ～

☎ 0120-558-048

ここは おしゃまんべ
携帯電話からも使用可能です！

長万部町では、健康・医療・育児・介護に関する電話健
康相談を実施しています。

24時間無料で、委託先の専門相談員（医師・看護師など）
が病気やケガの症状についての相談にのっています。

こんな時、ご相談ください！

急なめまい。
何科を受診
すればいい？

不意の怪我の
応急手当、
どうすればいい？

血液検査の結果
について詳しく
知りたい！

赤ちゃんの夜泣きが
なかなか止まらない…。
どうしたらいいの？

子どもが急に熱を出した、
すぐ病院に行った方がいい？

家族の介護のことで相談したい。



役場開庁時は町保健師・栄養士も相談を受けています。
（☎ 2 - 2 4 5 4）



健康セ

6月4日～6月10日は 歯と口の健康週間

歯を失う原因は、歯周病とむし歯です。

全ての歯がそろっている人の噛む力を100としたとき、
1本欠損した場合は約半分に、2～7本欠損した場合7割近
く噛む力が低下する、という研究データもあります。

歯周病や歯肉炎は、大人だけでなく小中学生にも増えてい
ます。歯周病とむし歯を予防するために、正しいケアを行い
ましょう！

歯周病の症状 あなたは大丈夫？



5月31日～6月6日は 禁煙週間です

吸う人には快適でも、吸わない人には不快なタバコ…。
人によってタバコに抱く気持ちは様々です。

〈タバコの害〉

- ・全身のがんのリスクを高める
- ・心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高める
- ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）のリスクを高める
- ・家族や周囲の人を巻き込む（受動喫煙）…など



タバコを吸う人の中には「今さら禁煙しても遅い」と考
えている人がいるかもしれませんが、そんな事はありません！
タバコの健康に対するリスクは、吸った本数とその期
間に大きく関係しています。

自分や家族、周りの人のためにも、今から禁煙を実行し
ましょう！

長万部の

教育

コーナー



今、学校では

出会いと発見のお散歩

いずみ保育所

「お散歩に行くよ！」と声かけると大喜びの子供たち。今日は年長・年中クラスのお友達でおでかけです。消防署の前を通ると、消防自動車（車庫の外にズラリと並んでいました。その光景を見て歓声をあげる子供たちに、「そばで見てもいいですよ」と消防士さんが声をかけてくれました。日頃こんなに近くで見られないピカピカの消防車にわくわくドキドキ！「これ、新しい消防車ですか？」などと質問する場面もありました。お散歩から帰ると、早速年少さん達に「すごかったんだよ！」と目をキラキラさせて報告する姿もほほえましいものでした。



消防車カッコイイ！

なものを発見したり、地域の方々と挨拶や会話を交わす素敵な時間を、これからも大切にしたいです。

健康で安全な学校生活を目指して

長万部小学校

1年生は学校に慣れ、元かな声がたくさんひびいています。上級生も新しい学習に意欲的に取り組んでいる姿が多く見られています。

この時期、小学校では、健康で安全な生活を目指して様々な取組が行われています。1つには、健康な身体づくりに向けての各種検診、2つ目は、学校内外での生活に対する安全指導です。これまでに交通安全教室や聞き取り（緊急時に放送を正しく聞く）訓練、集団下校訓練などを行いました。5月9日（水）には、八雲警察署の方をお招きして、不審者が学校に侵入した

場合を想定し、本番さながらの防犯訓練を行いました。子供たちは、警察官扮する不審者のたどるルートや驚きながらも、全員が無事に体育館に避難することができました。その後、警察の方から登下校などの道で不審者に遭ったときには、「いかのおすし（いかな、のらない、おおごえを出す・すぐ逃げる、大人に知らせる）」を思い出して対応することを教わりました。各学年の代表の児童が全校の前で不審者から逃げる練習をしました。頭ではわかっていても、いざという時には「助けて！」と大きな声で叫ぶこ

とが難しいことを実感したようです。子供たちの安全のため、地域の皆様の見守りをお願いいたします。今後は、全員が楽しい学校生活を送ることができるように、教育相談等の取組を行っていきます。



見学旅行／歴史と人の温かさを感じて

長万部中学校

5月9日～11日の日程で、3年生が岩手・秋田・青森の東北3県を巡る見学旅行に出かけました。今年の見学旅行は気温が低い日に当たり、北海道と同じような気候での旅行となりました。盛岡でのグループによる自主研修、世界遺産に登録されている中尊寺、秋田県小坂町にある康楽館での芝居鑑賞など、北海道ではなかなか味わえない歴史に触れ、充実した3日間を過ごしました。特に、2日目に男女に分かれて宿泊した民宿

での思い出が鮮烈で、仲間との様々な会話や民宿の人たちとの交流など、スマホの画面では決して得られない、直接人と関わる温かい経験を数多く得ることができました。帰路となった新函館北斗駅から長万部までのバス内では、旅の疲れから多くの生徒たちが夢の中でした。2泊3日の東北の旅は級友との楽しい思い出と共に、歴史と人々の温かさを実感する旅となりました。





入学式～長万部町・黒松内町・森町・洞爺湖町から合計29名が入学しました～ 4/9



学校の新しいリーダーに！～児童会役員任命式～ 4/11



部活動紹介～新入生に向けて合計7つの部活が紹介を行いました～ 4/10



ふるさとの自然にふれて ～サケ孵化場見学～ 4/13



ソーシャルスキル・トレーニング（合計9時間）～人間関係の築き方を学びます～ 4/18



全員、山頂に到着！～写万岳登山遠足～ 5/12

「教科書展示会」を 開催します

小学校用及び中学校にて平成31年度から使用予定の教科書見本を下記の日程で展示します。展示場所に「ご意見箱」を設置してありますので、参考までにご覧になったご感想・ご意見などをお寄せください。



【日時】 6月15日(金)～7月1日(日)
※閲覧時間は、学習文化センターの開館時間と同様です。

【場所】 学習文化センターロビー

地域の子供は地域で守る！

町民一人ひとりが 「パトロールボランティア」



「パトロールボランティアって大変そう…」と思っている方！そんなことはありません！パトロールと言っても、いろいろな方法があります。

例えば、子供たちの通学している姿を庭先や玄関先で見守りながら、「おはよう」や「おかえり」と声をかけることも立派なパトロールです！

また、「愛犬の散歩を登下校の時間に」や「日課の散歩を登下校の時間に」など、日常生活の中の「ほんの数分」を子供を見守るために使ってくれるだけで良いのです！

長万部町のすべての大人が「地域の子供は地域で守る！」という意識にたって、事件・事故を未然に防ぎ、児童生徒が安心して通学できる環境をつくりましょう！

【お問い合わせ先】 教育委員会 ☎ 2-2748

情報

とびら

～まなびの扉～

放送大学

平成30年度第2学期(10月入学)学生募集中!

■ポイント1 学ぶ意欲が入学資格 学力試験はありません

15歳以上の方なら、学力試験はなく、書類選考のみで入学できます。(卒業を目指す方は18歳以上で大学入学資格が必要です。)卒業すれば学位(学士)を取得できます。大学院もあります。

■ポイント2 テレビ・ラジオだけじゃない! スマホやパソコンでいつでも!

テレビやラジオの放送授業を自宅で学べるほか、インターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。また全国の学習センター等に備えてあるDVD、CD等でも再視聴できます。

■ポイント3 1科目から学べます。半年だけの在学もOK!

一流の講師による多彩な約300科目があり、1科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ外国語も充実。学ぶ目的に応じてお選びください。

■ポイント4 負担が少ない授業料が魅力です。

授業料はテキスト費込みで1科目(2単位)11,000円(放送授業)。入学科を含めリーズナブルな費用で学べます。また半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

○出願期間

第1回募集 平成30年6月15日～平成30年8月31日(必着)

第2回募集 平成30年9月1日～平成30年9月20日(必着)

○資料請求・お問い合わせ先

〒060-0817

札幌市北区北17条西8丁目(北海道大学構内)

放送大学北海道学習センター ☎011-736-6318

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

※「放送大学」で検索!

第37回「長万部町長杯ゲートボール大会」開催!!

～町外からの招待チームと熱き戦いを!～

長万部町長杯ゲートボール大会が、次の日程で開催されます!

八雲町、今金町、黒松内町からチームを招待し、試合が行われます。

今年も皆様からの熱い声援をお願いします!

●とき 6月4日(月) 開会式・9:00から

●ところ 町民ゲートボール場(スキー場下)



今月の記念日

6月1日 牛乳の日

新しい草が育つこの季節、世界各国の酪農の盛んな地域では牛乳をテーマに、命や自然、働く人々に感謝するお祭りやお祝いが行われています。

2001(平成13)年に国連食糧農業機関(FAO)が、6月1日を「世界牛乳の日」とすることを提唱。日本では日本酪農乳業協会(現Jミルク)が2007(平成19)年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と定めました。

長万部町地域女性団体連絡協議会より

会員を募集しています

子どもを育むための対応や、少子高齢化問題、地球環境問題等、社会貢献のための活動や学習をしている団体です。

ぜひ加入してみませんか。

問い合わせ先 事務局長 滑川良子 ☎2-5274

新入団員 募集中!

～長万部町スポーツ少年団～



長万部町の各スポーツ少年団では、新入団員を募集しています。

スポーツ活動を通じ、心と身体、豊かな情操を育むため、ぜひ、スポーツ少年団活動に参加しましょう!

問い合わせは、スポーツ少年団本部事務局(教育委員会事務局社会教育係 ☎2-2748)へご連絡ください。

少年団登録をしている種目

・柔道・剣道・野球・サッカー
・ミニバスケットボール・水泳

ボランティア少年団

★6月の活動予定★



●日時 6月2日(土) 10:00～

●内容 社会教育施設の花壇整備

●集合場所 学習文化センター



まだ登録をしていない方も当日からの参加で登録可能です。

今月の「挨拶・声かけ運動」標語

挨拶に ためらいいらない
「こんにちは。」

●長万部中学校 黒須 蓮くん

生涯学習

● 記載事項のお問い合わせは
長万部町教育委員会事務局まで
☎2-2748

本年度の「いきいき大学」が いよいよスタート！



「いきいき大学」は、60歳以上の町民を対象に、心身共に健康な生活や、生きがいを支援するための学習機会の場として実施するもので、1回目は開校式を兼ねて行います。

一般の方の参加も出来ますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- と き 6月18日(月) 午前10時
- ところ 学習文化センター
- 演 題 ～北海道命名150年記念～
「道南のアイヌ文化の歴史」
- 講 師 大矢 京右 氏(函館市教育委員会・学芸員)

第1回わくわく体験塾 を行います!!

- テーマ 「春の森(里山)を探検しよう！」
- 日 時 6月9日(土)・午前9時30分
福祉センター集合
- 会 場 クラインガルテンの森(栄原方面)
- 対 象 小学3年生～6年生
- 指導者 高野亮三さん(NPO緑と樹を愛する会会員)、
谷本美貴さん(地域おこし協力隊)
- 内 容 森林散策路での自然観察、植樹体験など

公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団(B & G財団)

年間大賞には10万円相当の豪華景品！
「海・山」をテーマに、B & G「やらかし川柳」大募集！
ー毎月抽選で5名様にオリジナルTシャツをプレゼントー

地域の健康づくりやコミュニティの活性化を支援しているB & G財団(会長：前田康吉)では、おもしろ、おかしい失敗体験を川柳にした作品を募集します。五・七・五のリズムにのせて、ちょっと愉快的な失敗経験を、みんなで見ると共有しながら人の輪を広げることを目的としています。

ご応募いただいた作品は、B & G財団の公式サイト内「今日のB & Gやらかし川柳」ページで、毎日1作品ずつ(土日祝日を除く)紹介します。また、その中から毎月抽選で5名様にB & GオリジナルTシャツをプレゼント。更に、年間最優秀作品には、「BEST OF やらかし賞」※として、10万円相当の豪華景品を贈呈いたします。

作品のテーマは季節によって異なり、今回募集する夏のテーマは「海・山」です。

※該当する作品が無い場合は、「該当なし」とさせていただきます。

- 2018年夏のテーマ「海・山」
- 募集期間 2018年5月1日～6月30日
- 発表期間 2018年6月1日～8月31日(土日祝日を除く)
- 募集対象 どなたでもご応募できます。

●募集方法

- ・テーマに沿ったオリジナル川柳
※未発表の作品に限ります。
- ・作品解説(100字以内)
- ・ペンネーム
- ・必要事項(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・Tシャツサイズ(S・M・L・XL))
- ★これらをご記入の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

- ①公式サイトの応募フォーム <http://www.bgf.or.jp>
- ②ハガキでの応募
(〒105-8480 東京都港区虎ノ門3-4-10 虎ノ門35
森ビル9F B&G財団 広報課宛)

●選 考 B & G財団 広報課

●著作権の扱い

応募作品の著作権はB & G財団に帰属します。

●個人情報の取り扱い方針

お送りいただく個人情報につきましては、照会及び事務連絡以外に使用することはありません。また、メールアドレスをご記入いただいた方には、B & G財団の最新情報(メルマガ)をお送りいたします。





長万部町地域おこし協力隊通信



写真は「ごんべえの森」の桜です
やっと出会えました！

今年は、長万部の様々な場所で桜を見ることができました☆「あったかくなってきた！桜咲いてるかも♪」とあちこち探検。町民センターのところに咲いてる～☆から始まり、長万部公園、ボンズ山の上、ごんべえの森、栄原の方の森…などなどです。これもプログラムに入れたら面白いかな～、子どもたちに見せたいな～、なんて考えながら歩いていたら、ニヤニヤが止まりません(笑) 子ども向け、大人向け、親子向け、色々考えてちょっとずつ実施していこうと企んでいます。「こんなのできるよ!」「こんなのどう?」「一緒にやるよ!」などなど募集中です♪

一緒にニヤニヤしませんか? (^▽^)/

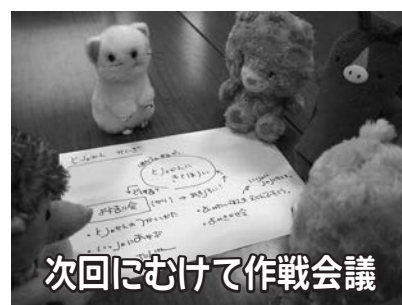
子ども読書週間

4月24日から5月12日の「子ども読書週間」に合わせてプログラムをさせていただきました。

5月3日はぬいぐるみのおとまり会、4日は足湯カフェ、5日はこどもすごろくです。ゴールデンウィーク中なのと、お天気が悪かったのもあり、「くるかな～」とそわそわ…。

ぬいぐるみのおとまり会は、読み聞かせ会に何人か来てくれました。ただ、宣伝不足なのもあり、ぬいぐるみのおとまり会までできませんでした。事前の準備の段階で、プログラムにずっと入れるような仕掛けも必要だと実感しました。図書館へ行くのが楽しくなったり、あやめ号が楽しみになるようなプログラムを実施しつつ、またチャレンジしていきます！

足湯カフェは、温泉がある町だし、何か絡められないかな～と考えていたら、「平



次回にむけて作戦会議



足湯きもちいい～♪

里に温泉スタンドがある!」と思ってからスタートした企画でした。図書館のアンケートもとりつつ、お茶でも気軽に飲めたら…とどんどん広がりました。当日、「久しぶりに帰ったら、こんなイベントやっててびっくりした。いいね!」「足湯気持ちいい～♪」「おもしろいね。」などなど、色んな声をいただきました。ちょっと時間空いたので、読んでほしい本を選んでもらって読み聞かせもしました。返ってくる反応が楽しくなって調子に乗らず、声がガラガラ(笑)けど、またやりたいな～、読み聞かせ会とお茶会を足しても面白いかな～と今からワクワクしています(^▽^)

こどもすごろくは、サイコロの目の数進み、置いてある「ひらがなカード」の文字が最初にくる本を選びます。そのあと、運命のカードを引き、その指示に従いゲームをクリアしたら景品プレゼント!という流れでした。この日だけは図書館だけど、うるさくしても大丈夫と言ってくれたので、一番うるさかった私(笑)来てくれた子どもたちも楽しんでくれたみたいで、「サイコロやる!」「もう一回!」と嬉しい言葉。そりゃ～調子に乗りますよね。私が♪また声ガラガラになりました。



みつけた!

子ども読書週間に限らず、色んな場面でプログラムを実施し、続けていきたいなと思いました。今回得た課題を整理して、次につなげていきます。(谷本 美貴)

長万部町×東京理科大学地方創生事業レポート

●5月1日よりトマトの町内販売を開始しました

①長万部観光協会（JR長万部駅内） ☎6-7331



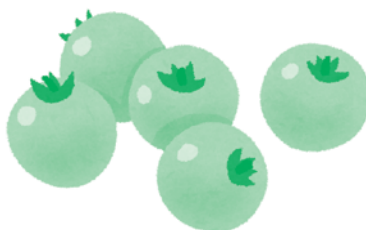
②DELI57（長万部町字長万部57） ☎2-3957



また、町内販売の開始の日に合わせて、学校給食にミニトマトを提供させていただきました。

●東京でも長万部産トマトを販売しました

東京都世田谷区・駒沢オリンピック公園内にあるMr.Famer 前の路上にて長万部産トマトの販売を行いました。1日だけの数量限定販売でしたが、200gのパック50個が約2時間で完売しています。



●役場ロビーにおいてトマト試食を実施しました

5月14日～23日までの期間で、「高糖度トマト」の試食を実施しました。

3品種のトマトを用意し、それぞれの甘さや酸味の違いを食べ比べていただきました。期間中に約200人の方に試食をしていただき、「甘い」「おいしい」と言った声をたくさんいただきました。



【お問い合わせ先】 一般社団法人北海道おしゃまんべ ☎：080-3296-9616

(有料広告)

タクシー乗務員・電話受付・配車係募集！



①タクシー乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり

②電話受付・配車係

- ・必要資格等なし



= 委細面談 =

(有)おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎(代表) 01377-2-2226

ルールとマナーを守って安全運転！！

〈自転車利用者のみなさんへ〉

自転車は、私たちにとって身近で便利な乗り物ですが、正しく利用しなければ危険であったり、時には大変な交通事故を起こしてしまうかもしれません。ルールとマナーをしっかり守って上手に利用しましょう。

夜間走行するときはライトを必ずつけましょう。



● ● ● 自転車安全利用5則 ● ● ●

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用

毎月第1・第3金曜日は「自転車安全日」

自転車は車両の仲間です。交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

No. 242

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今 金 町

● 美利河丸山町民登山 ●

標高674mの美利河丸山にアタックしてみませんか？

◎開催日 6月24日(日)
10時00分登山開始(少雨決行)

◎バスを利用する方は

8:30～今金町民センター前
9:00～ピリカ旧石器文化館前～登山口

◎参加費 一人 500円(予定)

◎持ち物 登山できる服装、昼食、水筒、雨具、ゴミ袋

【お申し込み・お問い合わせ先】

今金町役場まちづくり推進課
(☎0137-82-0111)

八雲町熊石地区

～ 豪快な渓谷美 ～

● 秘湯「熊の湯」 ●

平田内川のダイナミックな渓谷の岩場に湧く天然の露天風呂。

豪快な渓谷美の中での湯浴みは、野趣あふれるひとときを満喫できます。

◎場 所 熊石ひらたない荘よりさらに4km山へ入ったところ。男女別更衣室、駐車場有り。

◎利用料 無料

【お問い合わせ先】

八雲町熊石総合支所産業課
(☎01398-2-3111)

八 雲 町

～ 北海道三大あんどん祭り ～

● 第36回八雲山車行列 ●

八雲町の大イベントの八雲山車行列。力強いねぶた絵やかわいいキャラクターなどの仕掛けや工夫を凝らした約30台の山車が、太鼓や笛が鳴り響く中、本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。

皆様のお越しを心からお待ちしております。

◎日 時

7月6日(金) 午後7時00分 町立図書館出発
7月7日(土) 午後7時00分 八雲町役場出発

【お問い合わせ先】

八雲山車行列実行委員会(八雲町公民館内)
(☎0137-63-3131)

せたな町大成区

● 道南五大霊場『太田神社』例大祭 ●

道南五大霊場のひとつとして指定されている太田神社。航海安全の守り神として古くから信仰されており、例大祭は大漁と海の安全を祈って開催されます。例年たくさんの参拝者が訪れ、当日は大成まちづくり会議による御山掛けが行われます。初日にはイベントとして郷土芸能披露・歌謡ショー・花火大会(予定)などを予定しております。

◎期 日 6月27日(水)～28日(木)

◎イベント会場 太田神社拝殿前特設会場

【お問い合わせ先】

大成まちづくり会議(大成総合支所内)
(☎01378-4-5511)

せたな町北檜山区

● 『ふれあい市場』オープン! ●

地元の農漁業者にとれたて野菜!新鮮な海産物!そして種類豊富な加工品!季節には綺麗な花!これらの直売を行う「ふれあい市場」が5月19日(土)から毎週開催されますので、是非お越しください。

◎開設時間 毎週土曜日

13時40分～14時40分

◎場 所 ふれあい市場(温泉ホテルきたひやま横)

【お問い合わせ先】

同運営協議会(役場まちづくり推進課内)
(☎0137-84-5111)

せたな町瀬棚区

～ せたな青少年旅行村 ～

● 立象山公園 ●

標高95mの立象山頂上付近に広がるキャンプサイトです。頂上の公園展望台からは、海に山に360度の景色が見渡せます。天気の良い日は奥尻島も見渡せ、雄大な日本海に沈む夕日、夜の漁火群はまさに絶景。景勝「三本杉岩」のある海岸までは、567段の遊歩道で一直線、三本杉海水浴場へも隣接です。公園内には色とりどりの紫陽花が咲き誇る「あじさい広場」もあり、いずれもアマチュアカメラマンが集うスポットです。

◎開設期間 10月中旬頃まで

◎料 金 入村料 小中学生200円、高校生以上410円、ケビン・バンガロー要問合せ ※公園の利用は無料です。

【お問い合わせ先】

せたな青少年旅行村管理棟
(☎0137-87-3819)

北海道新幹線建設工事説明会を開催

町内トンネル以外（明かり区間）の工事の 進め方を説明します！

■長万部駅付近の構造変更 ■構造変更に伴う環境調査 ■今後の事業の進め方

上記説明会を以下のとおり開催いたします

- 日 時 平成30年6月8日(金) 18:30~19:30
平成30年6月9日(土) 14:00~15:00
※2回とも同じ説明をさせていただきますので、ご都合の良い日にお越しください。
- 場 所 長万部町学習文化センター
- お問合せ先 鉄道・運輸機構北海道新幹線建設局 ☎011-231-3456・役場まちづくり新幹線課 ☎01377-2-2450

●●●● 札幌長万部会が開催されます ●●●●

札幌市及びその近郊にお住まいで、長万部町に縁のあるみなさんが集う「札幌長万部会」が、次の日程で開催されます。

町では当日送迎バスを運行し、町民のみなさんの参加を募集しますので、希望される方は会費を添えて総務課総務係までお申込みください。

懐かしい顔に合って、昔話に花を咲かせてみませんか？

- 日 時 平成30年7月20日(金) 18時~20時
- 場 所 札幌市中央区北3条西1丁目2-9 ANAクラウンプラザホテル札幌（旧：札幌全日空ホテル）
☎011-221-4411
- 参加料 5,000円
- 申込先 役場総務課総務係（☎2-2000）
- 申込期限 6月20日(水)
- バスの運行予定（行き）14時00分 長万部町役場発（帰り）20時15分 ホテル発

※なお、参加者はバスの定員の都合上、先着20名とさせていただきますのでご了承ください。また、宿泊を希望される方は、各自でホテルの予約および帰りの交通手段の確保をお願いします。



（有料広告）

補聴器無料体験会

【試聴が大切です。】

- その場で自身の聴こえに合わせた調整を試せます。
- ご家族やいちばんお話しする方と一緒に試聴すると効果が確かめられます。

ご相談と
試聴の流れ

補聴器は、お一人おひとり聞こえに正しく合わせるために、聴力を測定してから調整します。

1 お客様の聞こえの様子、ご希望などをお伺いします。



2 補聴器の正確な調整のために聴力を測ります。



3 補聴器を試聴してみます。



【耳が本来持つ特長を最大限活かす補聴器】
新技術、実証。

【マイク分離型補聴器】

- ・言葉が明瞭に聞こえます
- ・自然な音質と方向感。
- ・ピーピー音完全防止
- ・不快な風切音も完全解消
- ・高度の聴力低下も対応
- ・音がこもらない快適な聞き心地
- ・通常オーダーメイドより30%小型化

完全
予約制

アカツカ商会
長万部町元町 ☎2-2603

富士電器商会
長万部町大町 ☎2-2365

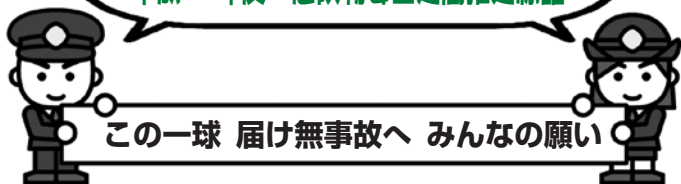
函館補聴器堂

聞こえの相談ダイヤル
0120-413375

危険物安全週間

6月3日(日)～6月9日(土)

平成30年度 危険物安全週間推進標語



◎ご家庭の身近な危険物にもご注意ください！

暖房用の灯油だけでなく、潤滑油スプレー、ヘアスプレー、マニキュア除光液など私たちの身の回りには、危険物を使用した製品が多くあります。

普段の保管方法にも注意が必要ですが、特にゴミとして廃棄する際に中身が入ったまま捨てることはゴミ収集車の火災にもつながる危険なことです。

ゴミの出し方にも十分注意を払ってください。

ガソリン、灯油等の石油類をはじめとする危険物は事業所等で幅広く利用されるとともに、私たちの生活の中にも深く浸透し、欠かすことのできないものとなっています。

これらの危険物は、私たちの暮らしを豊かにする一方で、その取り扱い方法を誤ると火災等の災害を誘発する危険性を持っています。

この週間は、危険物に対する意識の高揚および啓発を図り、危険物による事故を未然に防ぐことを目的としています。

◆実施区域 長万部町内全域

◆実施機関 長万部町消防本部

◆協力機関 長万部町危険物安全協会

◆重点項目・危険物施設における保安体制の整備促進
・危険物に関する知識の啓発普及等
・セルフスタンドにおける安全対策の推進

お問い合わせ先 長万部町消防本部 予防係 ☎2-2049

長万部町長選挙 立候補予定者 説明会

平成30年7月8日執行予定の長万部町長選挙における立候補予定者の説明会を次のとおり開催いたします。

関係者は、忘れずに出席してください。

◎日 時 平成30年6月7日(木) 午後1時30分より

◇お問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎2-2451

“走る貯水槽”＝大型水槽付消防車を導入

この度、消防本部では緊急消防援助隊設備整備費補助金を活用し、1万リットルの水を積載する大型水槽付消防車を導入、4月から運用を開始しました。

この車両は、通常の火災出動の際に他の消防車に水を補給することを第一目的に開発され、非常災害時には5連蛇口を取り付けることにより給水車としての役割も担っています。また、大規模災害時には緊急消防援助隊として出動し、火災や非常災害時における“走る貯水槽”として消火救済活動を強力にバックアップすることが期待できます。



サービス付き高齢者向け住宅

ケアパレス平里



ゆったりと安心・安全な暮らし

※60歳以上の方お気軽に
ご相談ください

随時見学、ご相談承ります！

(有料広告)

入居者募集中！

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513

山越郡長万部町字平里43-5

TEL・FAX (01377) 2-3338

6月は環境月間 6月5日は環境の日です

混ぜればゴミ 分ければ資源

資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。

6月になり夏場を迎えると、飲料水の消費量が増え、缶やビン、ペットボトルのゴミが多くなります。分別へのご協力をお願いいたします。

特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出すようにしてください。

◆ゴミを分ける

燃やすゴミ・燃やす粗大ゴミ・燃やさないゴミ・資源ゴミに分別します。

※分別の詳細は「長万部町ゴミ分別の手引き」を活用してください。

☆プラスチック・塩化ビニール製品…「燃やすゴミ」

または「燃やす粗大ゴミ」

☆生ゴミ…燃やすゴミ

(しつかり水切りを)

☆資源ゴミ…「空き缶類」「空きビン類」「ペットボトル類」「白色発泡スチロール製トレイ類」「飲用紙パック類」「段ボール・

紙箱類」の専用袋に分別。

◆ゴミを出す

指定収集日の朝8時までにゴミステーション(指定場所)へ出ししましょう。

指定収集日は、地域により異なりますので確認して出ししましょう。

★夜間や指定収集日以外に出すのはやめましょう。

★ガラスやキツネに散乱されないよう「ポリ容器」に入れて出ししましょう。

★ゴミステーション(指定場所)は、ゴミを出すみなさんで協力しながら管理・使用しましょう

毒蛾の幼虫(毛虫)が発生しています!

今年は、ドクガの幼虫(毛虫)が町内にて例年よりも多く発生しています。

雑草(特にドンガイ・ハマナス)が繁茂している場所に近づかないように注意してください。また、雑草地などの土地の所有者・管理者は十分に注意して、除草・駆除など対応をお願いします。町民課 ☎ 212453



2018・5・11 開会

第2回町議会臨時会

平成30年第2回町議会臨時会が5月11日に開かれ、承認3件、議案3件について審議しました。

主な審議内容は、次のとおりです。

◆町税条例等の一部を改正する条例 (専決処分)

地方税法施行令の一部を改正する政令が公布されたことに伴い、町税条例等の一部を改正する条例について専決処分したものです。

◆町国民健康保険税条例の一部を改正する条例 (専決処分)

国民健康保険法施行令の一部を改正する政令が施行されたことに伴い、町国民健康保険税条例の一部を改正する条例について専決処分したものです。

◆平成二十九年度一般会計補正予算(第十四号) (専決処分)

平成二十九年度一般会計

算に歳入歳出それぞれ一億四千九百五十万七千円が追加され、予算総額五十三億九百二十七万円となりました。

年度末に特別交付税、地方譲与税等が最終決定となったことにより、専決処分したものです。

◆工事請負契約の締結について

国縫振興会館等建替工事(建築主体)は、六千八百三十九万六千四百円で株式会社山本組と契約することが承認されました。

◆建設工事委託に関する協定締結について

長万部町公共下水道汚水処理施設共同整備事業の建設工事業務は、七億三千二百万円、日本下水道事業団と協定することが承認されました。

◆一般会計補正予算(第一号)

平成三十年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ三千七百二十四万円が追加され、予算総額四十七億二千四百万円となりました。

補正のおもなものは、歳入が農林水産業費補助金などの追加、歳出は、農林水産業費の追加です。

(有料広告)

認知症対応型共同生活介護 グループホーム平里の家 随時入所相談受付中!



- 要支援2～要介護5までの認定を受けられている方
- 認知症の診断を受けている又はこれから受けられる方
- 1人で生活できない、介護が必要な方はご相談下さい
- ※現在、生活保護を受給されている方や認知症の診断がない方も、お気軽にご相談下さい

<スタッフ募集> 経験・資格不問 親切・丁寧に指導します

随時見学、ご相談承ります!

株式会社 鈴木総合サービス

〒049-3513 北海道山越郡長万部町平里43-23

TEL・FAX 01377-2-3338

TEL 01377-2-6363

代表取締役 鈴木敏夫



毎日の備えが、明日へ繋がる

長万部町避難所等整備事業補助金について

この度、避難所の機能向上及び自主防災組織結成の一助となるように、長万部町避難所等整備事業補助金交付規則を改正いたしました。

防災の基本は、自分の身は自分で守る「自助」と地域の人たちが助け合う「共助」であり、特に近所の人たちが互いに協力しながら、防災活動に組織的に取り組むことが大切となります。自主防災組織を結成し、災害につよい町をつくりましょう。

自主防災組織～地域住民が災害から「自分たちのまちは自分たちで守る」ために活動する組織。
基本的に町内会単位で結成。

【長万部町避難所等整備事業補助金】

○交付対象 自主防災組織を結成している町内会等

○補助対象経費 町内会等が行う災害備蓄品等の整備事業
(補助対象物品)

食料、飲料水、医療品等の救急用品、毛布、寝袋、敷きマット、発電機、ストーブ等の暖房器具、避難所用間仕切り、簡易トイレ

○補助金の額 予算の範囲内で次の金額を補助する。

・補助対象経費の2/3以内(上限額20万円、下限額10万円)

(例) 補助対象物品を町内会等で
30万円分購入 → 補助金最大20万円
100万円分購入 → 補助金最大20万円
15万円分購入 → 補助金最大10万円
10万円分購入 → 対象外(補助額が下限額に満たないため)

※詳細については総務課防災交通係(2-2451)にお問い合わせください。

山菜採りによる遭難に注意しましょう!

春の山菜採りによる遭難事案が例年多く発生しています。
遭難防止のため、次のことにご注意ください。



【全般的な注意事項】

- 自分だけは大丈夫と考えずに、万全の準備を行うこと
- 行き先、帰宅予定時間などを必ず家族や周囲に知らせ、単独行動はしないこと
- 赤や黄色、蛍光色など目立つ服装をすること
- 事前に天候を確認するとともに、天候の急変に対応できるよう準備すること
- 水、非常食などを必ず持参すること
- 熊よけの鈴などを携行するとともに、注意の看板のある付近には絶対立ち入らないこと

【万が一の場合の注意事項】

- 道に迷ったときは、危険なのでむやみに歩き回らないこと
- 岩陰など雨風をしのげる安全な場所で救助を待つこと
- 道に迷ったときなど非常時の連絡用の携帯電話、自分の居場所を知らせる道具などを必ず携行すること

(有料広告)



パート・アルバイトさん大歓迎!

介護スタッフ募集

長万部慈恵園 ☎ 2-5121

☆ 詳しくは日塔(ニットウ)までご連絡をお願いします。

町立病院からのお知らせ

◆6月の外来診療についてお知らせします◆

内 科		5月28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	6月1日(金)
	午前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師
	午後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師
		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
	午前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師
	午後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師
		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
	午前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	岩 永 医 師
	午後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師
		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
	午前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師
	午後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師
		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
	午前	岩 永 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師
	午後	伊 藤 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師	伊 藤 医 師	岩 永 医 師

★午前・午後の担当医師をよくご確認ください。受診願います。

★個人で健康診断を受ける方について、午前は10時30分まで、午後は3時までに来院願います。

外 科		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
	午前	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師	村 永 医 師
	午後				休 診	

★毎週木曜日の午後は休診となります。

★6月4日(月)から8日(金)までは休診となります。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

小 児 科		月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
	午後					

★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。

★6月26日(火)は健診のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【眼 科】 第3水曜日診療(ただし、祝日等の場合は休診または変更となります。) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★6月の外来診療日は20日になります。

★7月の外来診療日は18日になります。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★診療は予約制で50名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

看護師・臨時看護補助員 募集のお知らせ

長万部町立病院では看護師・臨時看護補助員を募集しています。応募される方は、関係書類を添えて提出してください。

区 分	看 護 師	臨時看護補助員
募 集 人 数	若干名	1名
応 募 資 格	看護師の資格を有している方	不要
提 出 書 類	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)、資格(免許証)の写し	履歴書、(写真貼付・市販用紙可)
選 考 方 法	書類選考及び面接により決定	
応 募 期 限	平成30年 6月15日(金)	
採 用 年 月 日	平成30年 8月 1日(水)	平成30年 7月 1日(日)

【お問い合わせ・書類提出先】 長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)

消費者相談窓口とは？

- 消費生活相談員が、商品やサービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談を受け付け、相談者の皆さんと共に考え、解決に向けてお手伝いします。相談内容によっては他の相談窓口を紹介させていただく場合があります。
- 相談は、町内在住・在勤・在学の方が対象です。
- 相談は、無料・秘密厳守です。

ご相談の前にご確認ください（Q & A）

Q 相談を受ける時に、何から話せばいいのかわからない。

A 消費生活相談員が相談内容を伺います。事実関係をできるだけ正確にお話してください。

契約トラブルの場合は……

- | | |
|---|--|
| ☐ きっかけ（電話・来訪・通信販売） | ☐ いくらで（契約金額・いくら払ったか） |
| ☐ いつ（契約日） | ☐ どこで（販売会社・クレジット会社） |
| ☐ どこで（家で・店で） | ☐ どうしたいか（契約をやめたい・返品したい） |
| ☐ 何を（契約商品・サービス名） | など |

◎ 連絡先 ◎

役場産業振興課 ☎2-2455
消費者ホットライン（局番なし） 188



こんにちは

八雲警察署です



このハガキは詐欺です。
欺されないでね。

未だに詐欺のハガキが届いているよ。
詐欺ハガキの中には保護シールの貼っている詐欺ハガキもあるよ。
絶対に欺されないでね。
不審なハガキや電話が来たら、警察に相談してね!!



※注意
ここに絶対に電話しないで下さい。

総合消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方が利用されていた契約会社ないし、運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。管理番号（わ）288 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。原告側の主張は全面受理され、執行官立ち会いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては当局にて受け賜っておりますので、職員までお問い合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただけますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年〇月〇日
法務省管轄支局 国民訴訟通達センター
東京都千代田区霞が関3丁目1番7号
取り下げ等のお問合せ窓口 03-6372-xxxx
受付時間 9:00～20:00（日、祝日除く）

株式会社 光設備サービス

（有料広告）

長万部町高砂町411-345 TEL(2)3937

給湯機器・ユニットバス・水洗トイレ・洗面化粧台・FFストーブ
エアコンの各設備、設計施工を承ります！

毎日の生活をより快適に！
お気軽にご相談ください。



地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

生活支援コーディネーターが決まりました！！

今年2月20日に福祉センターで行われた、『「おすそわけ」が地域を救う！』をテーマに地域支え合い講演会が開催され、4月からいよいよ新事業のスタートです。

皆さんが主役となって地域の支え合い活動を推進していく「生活支援体制整備事業」により、生活支援コーディネーターとそれを支える協議体10名が決まりました。

生活支援コーディネーターは長万部町社会福祉協議会に配置され、これから地域に出向くので、皆さんの生の声をお聞かせください。

《教えてください!!》

- ①わたしや地域の困っていること
- ②町にあったら便利なこと
- ③わたしの得意なこと・できそうなこと
- ④地域でやってみたいこと などなど…



生活支援コーディネーター
草階 響子

地域の声をまとめ、どうやったら課題が解消できるかを地域の皆さんと一緒に考えて行きます。今後、話し合いの場を定期的で開催し、住み慣れたまちで人生の最後まで暮らせる長万部町を目指していきたいと思いますので、ご協力お願いします。皆さんの声は福祉センター等に掲示しますのでご覧ください。

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

入札結果

4月12日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
長万部小学校グラウンドバックネット改修工事	株式会社 藤田組	3,693,600	3,974,400	92.93	6社	H30. 8. 31
公共牧場作業道修繕工事	有限会社 かもめ商興	2,052,000	2,106,000	97.44	6社	H30. 5. 31
町道中山大通線外舗装補修工事	ツバメ工業株式会社	4,838,400	4,968,000	97.39	6社	H30.11.16
国民健康保険税収率向上対策車購入	有限会社 石垣自動車商会	1,312,380	1,674,000	78.40	5社	H30. 6. 30
公園管理作業用乗用芝刈機購入	有限会社 横石農機	1,425,600	1,674,000	85.16	3社	H30. 7. 31
長万部町管内道路排水等清掃業務委託	株式会社 堀川清掃	4,698,000	4,741,200	99.09	2社	H30.11.16
消防救急デジタル無線保守点検委託業務	株式会社 通電技術	1,717,200	1,726,920	99.44	4社	H31. 3. 31

4月24日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
平成30年度 長万部町有林一般造林事業(地帯・植栽)	山越郡森林組合	3,754,080	3,871,800	96.96	3社	H30. 5. 31
国縫振興会館等建替工事(建築主体)	株式会社 山本組	68,396,400	82,220,400	83.19	9社	H30.11.30
国縫振興会館等建替工事(外構整備)	株式会社 山本組	23,598,000	24,732,000	95.41	6社	H30.11.30
国縫振興会館等建替工事(電気設備)	株式会社 明和電設	19,116,000	19,515,600	97.95	5社	H30.11.30
国縫振興会館等建替工事(機械設備)	株式会社 佐々木配管	19,602,000	19,764,000	99.18	5社	H30.11.30
国縫振興会館等建替工事監理業務委託	山田総合設計株式会社	3,358,800	3,585,600	93.67	7社	H30.12.14
町営住宅はまなすシルバーハウジング緊急通報システム更新実施設計業務委託	株式会社 ドーコン	2,916,000	3,099,600	94.08	7社	H30. 7. 31
町道本町一号线道路改良工事に伴う事業損失防止調査業務委託	株式会社 ノース技研	16,308,000	16,534,800	98.63	7社	H31. 1. 31
長万部町指定ゴミ袋購入	株式会社 室蘭菱雄	3,268,485	4,356,023	75.03	3社	H30.11.15

5月2日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
ガス本支管改良工事(本町1・3号線工区)	株式会社 佐々木配管	5,378,400	5,583,600	96.32	2社	H30. 7. 30
ガス本支管改良工事(中山大通線工区)	有限会社 新開配管工業	10,692,000	11,016,000	97.06	2社	H30.10.31
ガス本支管改良工事(北3号線工区)	株式会社 佐々木配管	9,234,000	9,504,000	97.16	2社	H30.10.31

- ▶ **選考方法**
書類選考及び面接により決定
- ▶ **採用年月日** 平成30年7月1日
※将来とも正職員としての身分にはなりません。
- ▶ **その他**
経験者、町内在住者であればなお可
- 【お問い合わせ・申込先】
〒049-3592
山越郡長万部町字長万部453番地1
役場総務課総務係 (☎2-2451)

■臨時保育士募集

町では、町立さかえ保育所で保育に従事する臨時保育士を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】
町立さかえ保育所 (☎2-4006)

■介護認定調査員募集

町では、介護保険の認定調査に従事する方を募集します。

応募される方は、関係書類を提出してください。

- ▶ **業務内容**
要介護認定等の申請に基づき、高齢者の自宅や入院先などで要介護認定調査を実施、調査内容を「認定調査票」に記載して町に提出します。
- ▶ **資格等**
次に掲げる項目の全てを満たす方

- ①保健・福祉・医療に関する資格を有する方
- ②介護サービスを提供する事業所に所属していない方
- ③認定調査員研修を受講しているまたは今後実施する同研修を受講できる方

- ▶ **募集人数** 若干名
- ▶ **報酬** 1件あたり4,000円
- ▶ **提出書類** 履歴書または身上書(市販用紙可。要写真添付)
・保健・福祉・医療に関する資格を有することが証明できる書類の写し

▶ **選考方法** 書類選考により決定

【連絡・お問い合わせ先】
保健福祉課介護障がい者支援係
(☎2-2454)

■函館弁護士会無料法律相談

函館弁護士会では、毎月第2・第4金曜日に八雲町で法律相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

予約制・先着順なので事前に函館弁護士会までご連絡ください。

▶ **日時** 6月8日(金)・22日(金)
13:00~16:00 (各相談時間30分)

▶ **場所** はびあ八雲

【お問い合わせ先】
函館弁護士会
(☎0138-41-0232)

お 礼

■寄付

次の方々より、寄付がありました。
紙上をかりて厚くお礼申し上げます。
(敬称略)

- ◆長万部町社会福祉協議会へ
- ・加藤タマ子(南栄町) 10,000円
<香典返しに替えて>
 - ・長万部社交ダンス愛好会代表
出口 敏夫 12,000円
<チャリティー益金の一部として>
 - ・中の沢町内会 物品寄付
<ペットボトルキャップ6.2kg>
<リングプル12.2kg>
 - ・ひまわりグループ 物品寄付
<ペットボトルキャップ63.7kg>
<リングプル3kg>

求 人

■臨時調理員募集

町では、町立さかえ保育所で給食調理に従事する臨時調理員を募集します。

▶ **職務内容**
保育所給食調理業務、給食事務、清掃、洗濯

▶ **採用人数** 1名

▶ **提出書類**
①履歴書(写真貼付、市販用紙可)
②調理師免許(無くても可)

▶ **応募期限**
平成30年6月15日(金)
《郵送の場合は必着》

相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶ **日時** 6月5日(火)・7月3日(火)
①10:30~12:00 ②13:00~15:30

▶ **場所** 役場2階会議室

※3日前までに町民課戸籍医療年金係に**要予約** (☎2-2453)

※枠に限りがございますので、ご了承ください。

※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(30年8月分の事務相談は6月から予約受付開始)

■身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶ **日時** 6月12日(火) 13:30~15:30

▶ **場所** 役場1階相談室

◎身体障がい者相談員
菅野 文夫 (☎2-3483)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか?

電話等で相談に応じています。

◎人権擁護委員
井上 正範 (☎2-5325)
石垣 聖子 (☎2-2351)
小野 雄二 (☎2-2165)

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか?

▶ **日時** 6月14日(木) 13:00~15:00

▶ **場所** 役場2階小会議室

◎行政相談委員
小野 幸子 (☎2-2165)

※相談無料、秘密は厳守されます。

■登記・法律無料相談

毎月1回、無料相談を開設しています。

▶ **日時** 6月21日(木) 13:00~15:00

▶ **場所** 役場会議室

◎相談員
井上 正範司法書士(長万部町)

【お問い合わせ先】
税務課 (☎2-2452)

(有料広告)

水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

【お問い合わせ・書類提出先】

長万部管工事業協同組合(株)佐々木配管内)

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間(21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日)の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
- ◎提出書類 履歴書・身上書(市販用紙可。要写真貼付)普通自動車運転免許証の写し
- ◎募集期限 随時
- ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

■ガス・上下水道の検針日

6月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日(金) 18日(月) 19日(火) 20日(水)

■ガス料金表 (税抜額)

区 分	基本料金
	調整単位料金(m³)
A 群 0～13m³	1,050円 389円57銭
B 群 14～57m³	1,700円 335円47銭
C 群 58m³以上	4,500円 284円27銭

■老人福祉センター休館日

6/7(木)・6/14(木)・6/21(木)・6/28(木)・7/5(木)

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします！

◎東日本大震災義援金

受付期間：平成31年3月31日まで
3,567,848円 (5/18現在)

◎平成28年熊本地震災害義援金

受付期間：平成31年3月31日まで
599,614円 (5/18現在)

◎九州北部地方大雨災害義援金

(平成29年7月5日から大雨災害)
受付期間：平成30年9月28日まで
85,058円 (5/18現在)

※上記の各義援金の金額は窓口および募金箱の合計金額です。

◎受付窓口 保健福祉課(☎2-2454)
(日本赤十字社長万部町区分)

■赤十字運動にご協力を！

5月～6月は、赤十字運動月間です。赤十字活動を支える社資(社費・寄付金)にみなさんのご協力をお願いします。

▶運動期間 5月1日(火)～6月30日(土)
【お問い合わせ先】

日本赤十字社長万部町区分
(保健福祉課☎2-2454)

■今月の納期(町税)

道・町民税 第1期

国民健康保険税 第1期

▶納期限 7月2日◀

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。

(有料広告)

■『高齢者交通安全教室&防災出前講座』のお知らせ

「旭浜地区」・「高砂・温泉地区」のみなさんを対象に実施します。

交通事故や自然災害から事前により身を守るために、お話を聞きにきませんか？みなさまのご参加をお待ちしています！

旭浜地区

▶日時 6月13日(水) 15:00～

▶場所 旭浜生活館(☎2-3838)

高砂・温泉地区

▶日時 6月22日(金) 10:30～

▶場所 高砂振興会館(☎2-4098)

※年齢は問いません、直接会場へお越しください。

【お問い合わせ先】

総務課防災交通係(☎2-2000)

■自衛隊募集相談窓口について

自衛隊では、募集相談窓口を次のとおり開設しています。また、町内の募集相談員も同様のご相談をお受けしています。

入隊希望に関する相談や対象者情報の照会など、お気軽にご相談ください。

▶函館地方協力本部今金地域事務所
(☎0137-82-0258)

▶募集相談員

高森 治光 (元 町 ☎2-3055)

藤井 泰代 (大 町 ☎2-4664)

長崎 厚 (国 縫 ☎5-2030)

北村 康幸 (中ノ沢 ☎2-5180)

東谷 正志 (新開町 ☎2-4526)

鈴木 栄一 (静 狩 ☎6-2007)

■6月の優良運転者講習

▶日時 6月21日(木) 18:30～

▶場所 福祉センター

ご注意 **長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。**



生 活

■児童手当を引き続き受けるには現況届が必要です

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「現況届」を提出しなければなりません。現況届は、手当が受けられるかどうかを確認する大切な手続きです。

現況届を提出しないと、6月から手当が受けられなくなることがありますので、注意してください。

なお、児童手当を受けている公務員以外の方へは、必要な書類を送付いたします。

▶現況届に必要な添付書類

・健康保険被保険者証の写し(国民健康保険以外の健康保険に加入されている方)

▶現況届の提出先

・公務員の方 勤務先
・その他の方 町民課戸籍医療年金係

▶提出期限 7月2日(月)

【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係
(☎2-2453)

■「半日人間ドック」受付中です

国民健康保険では、加入者の健康を守るため、半日人間ドックを実施しています。

随時受け付けをしておりますので、ぜひご利用ください。

▶対象者

長万部町国民健康保険加入者で30歳以上の方

▶検診場所 長万部町立病院

▶検診料 4,000円

※検診費用41,374円のうち、国保で37,374円を助成します

▶検診項目

血圧測定、尿検査、検便、血液検査、心電図検査、胸部・胃部レントゲン検査、眼底検査など

【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係
(☎2-2453)

光回線が使えない！ADSL回線が遅い！

そんなお悩み解決します

データ容量超大容量約100GB・直近3日間の制限なし

月額 **4,480円**で驚きの**速度**と、カバー**エリア**を実現！

J-mobile

ジャパンモバイル株式会社

札幌市中央区北1条西7丁目3番地 おおわだビル4階

詳細はWEBサイトで

www.j-mobile.jp

お申込み・お問合せ

PC修理・販売などご相談ください

有限会社

北斗サービス

長万部 434-371 (門間 貞行)

☎ 01377-2-3975

J-mobile

取扱店コード

10100707

将来の年金受給額を増やしませんか？

国民年金第一号被保険者の方には、将来、より多くの年金を受給することができる「**付加年金**」制度があります。

現在、納めている定額掛け金（月額16,340円）と、**付加分（月額400円）**を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支給されます。支給される年金額は、「200円×付加分を納付した月数」で計算されます。

《例》付加金を300ヶ月（25年）納付したら… 200円×300ヶ月＝**年額60,000円**も年金額が増えます！

つまり、納めた付加分（月額400円）が年金額にして半分（200円）の計算になります。65才から年金を受け取る場合、年金をたった2年受給するだけで付加金の元が取れるわけです！もちろん、それ以後もずっと一生受給しますので、付加分として払った以上の年金を受け取れる、とってもお得な制度なのです！

加入方法は？

掛け金の付加金を納付したい方は、印鑑をお持ちになって役場の年金係までお申し込みにいらしてください。

※より掛金が高く、受給額も高い国民年金基金という制度もありますが、国民年金基金に加入している方は、掛け金に付加を付けることはできません。



～ 国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう！～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係（☎2-2453）

函館年金事務所国民年金課（☎0138-56-1165）

介護保険料のお知らせ

平成30年度介護保険料の決定通知書と納付書は、7月上旬に送付されます。

※納付書は、普通徴収の方のみ送付されます。

必要なときに必要な介護サービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

保険料の納め方（65歳以上の方）

◎年金が年額18万円以上の方…特別徴収

介護保険料は、年金の定期払い（年6回）の際に、あらかじめ差し引かれます。

老齢基礎年金・厚生年金などの老齢（退職）年金のほか、遺族年金と障害年金も特別徴収の対象となります。

◎年金が年額18万円未満の方…普通徴収

7月上旬に送付される納付書にもとづき、介護保険料を長万部町に納付します。

年度途中で65歳になった方や、他の市区町村から転入してきた方などについては、当分の間、普通徴収となります。

【お問い合わせ先】保健福祉課介護障がい者支援係（☎2-2454）

（有料広告）

長万部町情報公開条例実施状況

平成29年度に請求のあった公文書公開の実施状況は、次のとおりです。

《町長部局》	◆公開請求件数	1件
〈決定内容〉	◇全部公開	1件

長万部町個人情報保護条例運用状況

平成29年度の町個人情報保護条例の運用による開示請求および目的外利用件数はありませんでした。

長万部町長の資産等を公開

政治倫理の確立のための長万部町長の資産等の公開する条例により、次のとおり資産等が閲覧できます。

- ◎期 日 7月2日（月）から
※休日・祝祭日は除きます
- ◎時 間 8：30～17：15
- ◎場 所 総務課総務係（2階）
※平成29年度の閲覧件数はありませんでした。

長万部町の皆さまへ 安心でおトクな電気をお届けします。

北ガスの電気

従来の電気料金より
「電力量料金単価」が

全区分
3%おトク！

解約手続きも手数料も一切不要
解約・違約金もかかりません！

北海道電力供給量電灯日（平成30年5月現在）から切替した場合

「北ガスの電気」は北海道内で10万件
全ての市町村（離島を除く）でご利用いただいています



多くの施設で「北ガスの電気」をご利用いただいています



長万部町役場



長万部町立病院



長万部中学校



長万部町給食センター

電気に関するご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

北海道ガス株式会社 第二営業部
フリーダイヤル 0120-008-522（平日9:00～17:00）
施設や動力など、ご自宅以外の電気料金の試算も承ります。

戸籍の窓

(4月15日～5月14日受付分)(敬称略)

いつまでも おしあわせに

夫の氏名 妻の氏名 届出日

富 樫 祐 介 橋 口 由貴子 4月23日
谷 口 大 祐 花 田 彩 芽 4月30日

おたんじょう おめでとう

お な ま え 生 誕 日 父 母 の 名 住 所

今月は届出がありません。

おくやみ もうしあげます

氏 名 年 齢 月 日 住 所

及 川 光 雄 88歳 4月18日 中ノ沢
松 田 榮 子 90歳 4月23日 富 野
加 藤 勝 行 82歳 4月23日 南栄町
高 橋 良 85歳 5月6日 双 葉



世 帯 3,107世帯
人 口 5,541 人
男 2,612 人
女 2,929 人
前月比 221 人
(4月28日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

今年の写万岳山開きは良い天気のおかげで、多くの参加者で賑わっていました。山頂は次から次と登頂する参加者で溢れかえっていて、それぞれ景色や記念撮影などを楽しんでいました。

5月20日開催予定の町民花見会は悪天候の影響で、やむを得ず中止に。来年に期待しましょう。

5月21日からは役場でクールビズが実施されています。ノーネクタイ等軽装をした職員がほとんどです。まだ肌寒い日が続きますが、これから暑くなる北海道の夏を乗り切りましょう！

(N)

まちのカレンダー

6月	事業名等	会 場	時 間
1 金	◆まる元運動教室体験会(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室体験会(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室体験会(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
2 土	◆長万部小学校運動会	小学校グラウンド	
3 日			
4 月	◆特設人権相談	役場2階会議室	13:00～15:00
	◆第37回長万部町長杯ゲートボール大会	町民ゲートボール場	9:00～
5 火	◆年金相談(要予約)	役場2階会議室	10:30～12:00 13:00～15:30
6 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	高 砂 振 興 会 館	9:15～11:00
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
7 木	◆健康相談(中の沢)	中の沢振興会館	10:00～11:30
8 金	◆まる元運動教室体験会(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室体験会(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室体験会(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
	◆函館弁護士会無料法律相談	は ぴ あ 八 雲	13:00～16:00
9 土	◆北海道新幹線建設工事説明会	学習文化センター	18:30～19:30
	◆北海道新幹線建設工事説明会	学習文化センター	14:00～15:00
10 日			
11 月			
12 火	◆身体障害者相談	役場1階相談室	13:30～15:30
13 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	高 砂 振 興 会 館	9:15～11:00
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
	◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	旭 浜 生 活 館	13:30～15:00
	◆旭浜地区高齢者交通安全教室	旭 浜 生 活 館	15:00～
14 木	◆行政相談	役場2階小会議室	13:00～15:00
15 金	◆まる元運動教室体験会(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室体験会(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室体験会(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
16 土			
17 日			
18 月			
19 火			
20 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	高 砂 振 興 会 館	9:15～11:00
	◆すすく教室・のびのび広場	子育て支援センター	10:00～11:30
21 木	◆登記・法律無料相談	役 場 会 議 室	13:00～15:00
	◆優良運転者講習	福 祉 セ ン タ ー	18:30～
	◆高砂・温泉地区高齢者交通安全教室	高 砂 振 興 会 館	10:30～
22 金	◆まる元運動教室体験会(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室体験会(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室体験会(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
	◆函館弁護士会無料法律相談	は ぴ あ 八 雲	13:00～16:00
23 土			
24 日			
25 月	◆健康教室(大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00～11:30
26 火	◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	12:45～13:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	高 砂 振 興 会 館	9:15～11:00
27 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
28 木			
29 金	◆まる元運動教室体験会(静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室体験会(国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室体験会(字長万部)	福祉センター講堂	14:45～15:45
30 土	◆おしゃまんベ毛がにまつり	ふ れ あ い 公 園	12:00～20:00
7月	事業名等	会 場	時 間
1 日	◆おしゃまんベ毛がにまつり	ふ れ あ い 公 園	10:00～16:00
2 月			
3 火	◆年金事務相談(要予約)	役場2階会議室	10:30～12:00 13:00～15:30
4 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	高 砂 振 興 会 館	9:15～11:00
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
5 木			

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



緑と樹を愛する会「平成30年度植樹祭」(4月29日)
立派な桜の木になることを願って、植樹しました。



ブラウン先生と英会話教室(5月15日) 指導者の東京理科大学講師ブラウン先生と英会話を楽しみました。



写万岳山開き(5月12日) 登山口は多くの参加者で賑わい、それぞれ登山やジンギスカンを楽しんでいました。



長万部中学校校内陸上競技大会(5月21日) 生徒達は互いに声を掛け合い、各種目全力で取り組んでいました。