

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

☀ 脳の健康教室 & ふれあいサロンのお知らせ ☀



脳の活性化のため65才以上の方を対象に、5月13日から9月30日までの毎週水曜日朝9時半～11時半まで「デイサービスセンター（高砂町）」で脳の健康教室を開催しています。明るい雰囲気の中、参加者一人ひとりに合わせて、読み書きや計算、すうじ盤（数字並べ）を行っています。



「いきいき百歳体操」も実施し、椅子に座りながら楽しく運動をしたり、定期的に保健師による健康相談やケアマネージャーによる介護相談も行っています。お茶やコーヒーを飲みながら、職員や参加者とゆっくり交流もできますので、ぜひ、この機会にご参加ください。頭も心も身体もリフレッシュできますよ ☆☆☆



◎ なお、新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、参加者の安全面に留意しながら、感染予防対策を十分に行ったうえで開催しております。



☆お問い合わせ先⇒長万部町デイサービスセンター【☎2-4500】

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15（土日祝、年末年始を除く）

釣りに行って来たよ!!

孫が遊びに来るのよ!



集いの場所がほしい...

料理を作る事が好きなのよ!

料理を教えて欲しいです!



生活支援

コーディネーターとは



【つながりのある地域づくり】を
お手伝いします!

★皆さんの困りごとを
聞かせて下さい★

♪あつたらいいなあ...を
たくさん作りましょう♪



◎ お知らせ ◎

6月開催予定の【しゃべれ〜る】ですが、新型コロナウイルスの影響の為、再度延期となりましたのでお知らせします。