

7月の健診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆札幌日帰りバスツアー検診◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

- ★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 6月4日(水)～6月20日(金)
- ★検診日・出発時間 7月5日(土)
役場6:30出発 15:00頃着予定
- ★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
- ★検診料金
乳がん検診 40歳代 2,000円
乳がん検診 50歳以上 1,700円
※女性の検査技師を希望できます
子宮がん検診(頸部) 1,600円
子宮がん検診(体部) 700円
子宮がん検診(超音波) 1,000円
骨粗しょう症検診 200円

乳がん・骨粗しょう症検診を実施します

◆長万部町内でできる検診◆

- ★対象者 40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。
- ★申込み受付 6月24日(火)～
受けた日検診日の5日前までに予約
してください。
- ★検診日時 7月1日(火)～9月30日(火)まで
の火曜日と金曜日
10:30～
- ★検診場所 長万部町立病院 外科外来
- ★検診料金
乳がん検診 40歳代 2,000円
乳がん検診 50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診 200円

ふれあい健康センター通信

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか?のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんともふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- ★日時 6月18日(水) 10:00～11:30
- ★会場 子育て支援センター(さかえ保育所)
- ★対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

- ★日時 6月26日(木) 13:00～13:30
- ★場所 ふれあい健康センター
- ★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

無料クーポン券を利用しましょう!

無料クーポン券(乳がん・子宮がん・大腸がん検診)をお持ちの方は、是非この機会にご利用ください。
※対象者には5月下旬に案内又はクーポン券が送付されています。

こころの相談あります

- ★日時 6月12日(木)
13:30～15:00
- ★場所 八雲保健所
精神科医師又は心理相談員が相談対応
- ◆予約が必要です(前週の金曜日まで)。
事前に八雲保健所に連絡してください。
- ◆保健師による電話相談は、随時行っています。

長万部高校で、歯の健康教育を実施しました!

5月16日に長万部高校の1学年(34名)を対象に、歯の健康学習を実施しました。
この授業では、自分の歯の健康に対する意識を高めて、生涯を通じて歯の健康が維持できるよう自己管理できる事を目的としています。
歯の健康は、全身の健康に影響を及ぼすものであることから、日頃からのケア大切です。
当日は、歯科衛生士さんの講話後、自分の歯にテスト液をつけ、歯の汚れを目で見ながら効果的なブラッシングの方法を学びました。



元気な笑顔から、キラリと光る白い歯ステキですね(^o^)

検診の申込み、お問い合わせは
町民健康課健康福祉グループ(保健師) ☎2-2453(内線113番)