

ンター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野 澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對 馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・ 中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中 村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤 口

健康になろう！プロジェクト 2016

～生活習慣を改善して健康に！～ お口の健康向上計画！！

口腔内の衛生状態は、全身の健康に影響を与えます。
歯や口腔の健康を保つためのケアは、乳幼児期から生涯にわたり大切です。
お口の健康管理について広報や地域で情報を発信していきます。
この機会に、皆さんもお口の健康を見直してみませんか？



～健診(検診)を受けて健康に！～ がん検診無料クーポン券を配布します！

長万部町では、三大死因(がん・心疾患・脳血管疾患)による死亡率が全道・全国の2倍近くとなっていますが、健診(検診)の受診率は低いというのが現状です。

そこで、町では昨年より「健康になろう！プロジェクト」に取り組み、国の制度基準を拡大し、各がん検診が無料で受けられるクーポン券を発行しています。

【がん検診無料クーポン券の実績】

～昨年の無料クーポン券利用率～

子宮・乳がん検診：約13%

胃・肺・大腸・前立腺がん：10%以下



昨年からの無料クーポン券の対象範囲を拡大しましたが、利用率はそれほど高くありませんでした。

職場のドック等で健診(検診)を受けている方もおられると思いますが、受診機会がない方はぜひ、町の検診をご利用ください！

毎年、健診(検診)を受けて
健康な生活を送りましょう♪

平成28年度 がん検診無料クーポン券 対象者

今年度の対象の方は、下記の生年月日の方です。 ◆対象：平成28年4月20日時点で町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生 年 月 日	対 象 と な る が ん 検 診		
20歳	平成7年4月2日～平成8年4月1日	子宮がん検診 (女性)		
25歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日			
30歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日			
35歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日			
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日		乳がん検診 (女性)	大腸がん検診 胃・肺・ (男女)
45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日			
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日			
55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日			
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日			がん検診 前立腺 (男性)

※対象年齢の方には案内文書を5月下旬に送付予定です。

6月におこなわれる検診のお知らせ ★大腸がん検診★

★申込み受付 6月20日(月)～6月24日(金)

★料 金 200円

★検体提出日 6月27日(月)～7月1日(金)

★検体提出場所 長万部町役場 保健福祉課健康推進係

大腸がん検診のみ受けた方は、6月の検診が待ち時間が少なく受けられます。

胃がんや肺がんなど他の検診と同時に受けた方は、8月・11月・2月実施の検診をおすすめします。



●平成28年度●

がんサロン～茶話会～のお知らせ



がん患者さんや、そのご家族が悩みを語り合い、体験を分かち合いながら情報交換をし、お互いに支え合う場です。

事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加下さい。

★日 程 第1回：平成28年5月11日(水)
第2回：平成28年7月13日(水)
第3回：平成28年9月14日(水)
第4回：平成28年11月17日(木)
(第4回のみ2週間前までに申込みが必要です)
第5回：平成29年1月18日(水)

★時 間 13：30～

★場 所 八雲総合保健福祉施設シルバープラザ

★対 象 がん患者さん
がん患者さんのご家族

★お問合せ先

- ・八雲総合病院 医事課医療相談係 (☎：0137-63-2185)
- ・八雲町保健福祉課 健康推進係 (☎：0137-64-2111)
- ・北海道八雲保健所 保健予防係 (☎：0137-63-2168)

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

★健診日時 5月17日(火) 13：00～13：30

★対 象 者

1歳6か月児健康診査

平成26年8月17日～平成26年11月17日生まれ

3歳児健康診査

平成25年2月1日～平成25年4月30日生まれ

5歳児健康診査

平成23年2月1日～平成23年4月30日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。



乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

★日 時 5月26日(木) 13：00～13：30

★場 所 ふれあい健康センター

★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

乳がん検診・子宮がん検診実施中



3カ所の医療機関で通年で検診を実施しています。
定期的な健康管理に役立てましょう！

★対 象 者

乳がん検診：40歳以上の町民の方

子宮がん検診：20歳以上の町民の方

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検 診 料 金

◇乳がん検診 40歳代 1,800円

◇乳がん検診 50歳以上 1,500円

◇骨粗しょう症検診 200円

◇子宮がん検診（頸部） 1,600円

◇子宮がん検診（体部） 700円

★申込みから受診まで

①保健福祉課健康推進係に受診券を申請する

②病院に検診日時の予約をする

③予約日に受診券を持って受診する

④検診後病院の会計にて検診料金を支払う

◆長万部町立病院（乳がん検診・骨粗しょう症検診）

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

★検診日時

火・金曜日 午前10時30分～
受けたい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。
病院への予約は必要ありません

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：01376-3-2185(代表)

《乳がん検診》

★検診日時

①月～金曜日→10：00～
②月・水・金曜日→13：15～

《子宮がん検診》

★検診日時

①月～木曜日→8：45～11：30
②金曜日→8：45～11：00
13：00～15：00
※予約は必要ありません、検診実施日に直接受診可能です

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）

予約電話番号：0142-23-2211(内線221)

《乳がん検診》

★検診日時

①月～金曜日→8：30 / 9：30
②水・木曜日→13：30

《子宮がん検診》

★検診日時

①火～金曜日→8：30 / 9：30
②月曜日→13：30