

ンター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤口

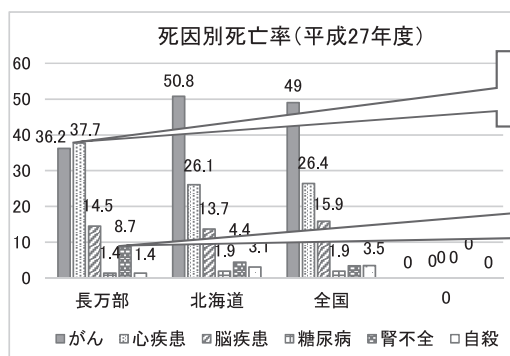
健康になろう！プロジェクト2017 ～健診(検診)を受けて健康に！～

自分の体の事を知って、
もう一歩健康アップ↑

三大死因（がん・心疾患・脳血管疾患）による死亡率は全道・全国と同様に高くなっていますが、その中でも**心臓病の割合が高いのが長万部町の特徴**です。また、**がん**の割合も高く**腎不全**の割合は全道・全国に比べ割合が高くなっています。

これらの疾患は生活習慣病の悪化が大きな要因になっています。

症状を感じないまま悪化させないためにも、健診（検診）を受け健康な生活を送りましょう！



心疾患の割合が最も
高くなっています(37.7%)

腎不全の割合も
全道・全国に比べ
高くなっています(8.7%)

【がん検診無料クーポン券の実績】

～28年度の無料クーポン券利用率～
子宮がん：約13% 乳がん：約17%
胃・肺・大腸・前立腺がん：10%以下



がん検診無料クーポン券 を配布します！

平成27年度から無料クーポン券の対象範囲を拡大しています。昨年に比べ利用率は増えましたが、まだ低い傾向にあります。

職場のドック等で健診（検診）を受けている方もおられると思いますが、受診機会がない方はぜひ、町の検診をご利用ください！

今年も各がん検診が無料受けられるクーポン券を発行します！

平成29年度 がん検診無料クーポン券 対象者

今年度の対象の方は、下記の生年月日の方です。 ◆対象：平成29年4月20日時点で町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生 年 月 日	対象となるがん検診		
20歳	平成 8年4月2日～平成 9年4月1日	子宮がん検診 (女性)	乳がん検診 (女性)	大腸・胃・肺・ がん検診 (男性)
25歳	平成 3年4月2日～平成 4年4月1日			
30歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日			
35歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日			
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日		前立腺 がん検診 (男性)	前立腺 がん検診 (男性)
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日			
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日			
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日			
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日			

※対象年齢の方には案内文書を5月下旬に送付予定です。

6月におこなわれる検診のお知らせ

☆大腸がん検診☆

- 申込み受付 6月19日(月)～6月23日(金)
- 検体提出日 6月26日(月)～6月30日(金)
- 検体提出場所 長万部町役場 保健福祉課健康推進係

大腸がん検診のみ受けたい方は、6月の検診が待ち時間が少なく受けられます。

胃がんや肺がんなど他の検診と同時に受けたい方は、8月・11月・2月実施の検診をおすすめします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進係（保健師） ☎ 2-2454

ふれあい健康セ

平成29年度 がんサロン～茶話会～のお知らせ

がん患者さんや、そのご家族が悩みを語り合い、体験を分かち合いながら情報交換をし、お互いに支え合う場です。



事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加下さい。（第3回と4回のみ1週間前までに申込みして下さい）

●日 程

- 第1回：平成29年5月11日（木）～茶話会～
- 第2回：平成29年7月12日（水）～ミニレクレーション（軽運動）～
- 第3回：平成29年9月14日（木）～ミニレクレーション（絵手紙）～
- 第4回：平成29年11月9日（木）～ミニレクレーション（デザート作り）～
- 第5回：平成30年1月17日（水）～茶話会～

●時 間 13：30～

●場 所 第1・2・3・5回：八雲総合病院 1階会議室 第4回：八雲総合保健福祉施設シルバープラザ

●対 象 がん患者さん・がん患者さんのご家族 お問い合わせ先

- ・八雲総合病院 医事課医療相談係（☎0137-63-2185）
- ・八雲町保健福祉課 健康推進係（☎0137-64-2111）
- ・北海道八雲保健所 保健予防係（☎0137-63-2168）

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

●健診日時：5月16日（火） 13：00～13：30

●対 象 者：

1歳6か月児健康診査

平成27年9月15日～平成27年11月16日生まれ

3歳児健康診査

平成26年3月1日～平成26年4月30日生まれ

5歳児健康診査

平成24年3月1日～平成24年5月16日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。



乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

●日 時 5月25日（木） 13：00～13：30

●場 所 ふれあい健康センター

●持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

乳がん検診・子宮がん検診・ 骨粗しょう症検診のお知らせ



4箇所の医療機関・検診機関で検診を実施します。
定期的な健康管理に役立てましょう！

★対 象 者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
上記は2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。

骨粗しょう症検診：40歳以上の町民の方

★検 診 料 金 ◇乳がん検診 40歳代 1,800円
◇乳がん検診 50歳以上 1,500円
◇骨粗しょう症検診 200円
◇子宮がん検診（頸部） 1,600円
◇子宮がん検診（体部） 700円

★申 込 み 保健福祉課 健康推進係に申込みをする

＜乳がん検診の検査方法について＞

今年度より、国の基準に合わせマンモグラフィのみの検査となります。視触診は行いません。

◆長万部町立病院（乳がん検診・骨粗しょう症検診）◆

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

受付中

検診
日時

火・金曜日 午前10時30分～

受たい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。

◆バスツアー検診（乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診）◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、
日帰りで検診を受けられます。

受付開始

子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日
に受けることが出来るので、便利です。

検診
日時

6月17日（土） 役場6：30出発 15：00頃着予定

★申込み受付 5月10日（水）～6月9日（金）

★検 診 場 所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診について

乳がん検診：女性の検査技師を希望できます

子宮がん検診：超音波検診も実施します

子宮がん検診（超音波）料金1,000円

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

7月から
実施します

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

心の相談あります

★日 時 6月8日（木） 13：30～15：00

★場 所 八雲保健所

精神科医師又は心理相談員が相談対応

◇予約が必要です（前週の金曜日まで）。事前に八雲保健所に連絡してください。◇保健師による電話相談は、随時行っております。