



# 長万部町地域おこし協力隊通信

各イベントや、自分の研修で町外を飛び回り、地域活動に、お散歩に…気がつけば、あっという間に1年が経ちました。時間が過ぎるのは本当に早いです。協力隊2年目は、1年目の活動を踏まえて、「長万部でどのように生活していくのか」を考えながら行動していきます。これからもよろしくお願いします。

## 隊員の活動◆◆◆



早いもので地域おこし協力隊に着任してから1年が経ちました。この1年は観光案内所でたくさんの出会いがあり、そして貴重な経験もさせていただきました。1年間で得られたこれらのことを糧に、2年目は更にステップアップした活動をしていこうと思っています。

さて、長万部そば打ちサークルに入会して、月に2回程度福祉センターでそば打ちをしています。最初はメンバーの方々のお力を借りながら、何とかそばを打っている感じでしたが、そば打ちには段位があることを知り、自分も段位を取得して一人で美味しいそばを打ちたいと思うようになり、段位取得にチャレンジしてみることにしました。

だいたい1年くらいで段位を取得するようなところ、1か月半で挑戦…無謀にも思いましたが、段位取得された先輩の方々にご指導いただき、無事そば打ち初段を取得することができました。これから、もっと腕を磨き、文化祭では私の打ったそばを皆様に食べていただきたいです！ (武澤 秀人)



1月から3月、様々な活動をしてきました。長万部小学校、静狩小学校のスキー学習では、みんなすぐに名前を覚えてくれて、「みき先生！！」と元気よく声をかけてくれました。

大自然を相手にするから天候にも左右されるし、一歩間違えば危険なことにもつながります。安全に注意しながら、スキーを通して「思い通りにいかないこと、(天候など)うまくいかないことがあるんだ」「安全に取り組むために守らないといけないことがあるんだ」を体で学ぶことができるように、楽しく、でもやるときはやる！をモットーに進めてきました。大きなケガもなく、無事にスキー



学習を終えることができホッとしています。スキー学習を通して、私自身、たくさんの気づきがありました。ありがとうございました。それから、休憩時間にするおしゃべりや雪投げもとっても楽しかったです♪



2月からはデイサービスで行っている『脳の健康教室』のお手伝いをしていました。コミュニケーションをとりながら、たまにお腹が痛くなるまで笑いながら(笑)、教室を行うことができました。最初は、なかなかスムーズに進めることができませんでしたが、たくさんお話していただいたり、「楽しかった」の言葉でとても元気をいただきました。様々な世代の方とお話するのはとても勉強になりました。これからも、色んなところにひょっこり顔を出しますね♪ (谷本 美貴)



## 入居者募集

(有料広告)

◆◆◆ 御相談に応じます ◆◆◆

## ㊦ 堀川アパート

☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 23,000円から45,000円まで