

地	区	保健師
本町・元町・栄原・共立		野 澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町		對 馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・蕨岱・花岡・ 中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町		中 村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫		澤 口

『長万部町健康づくり計画』を策定しました



健康で過ごすためには、町民一人ひとりの健康管理が大切です。

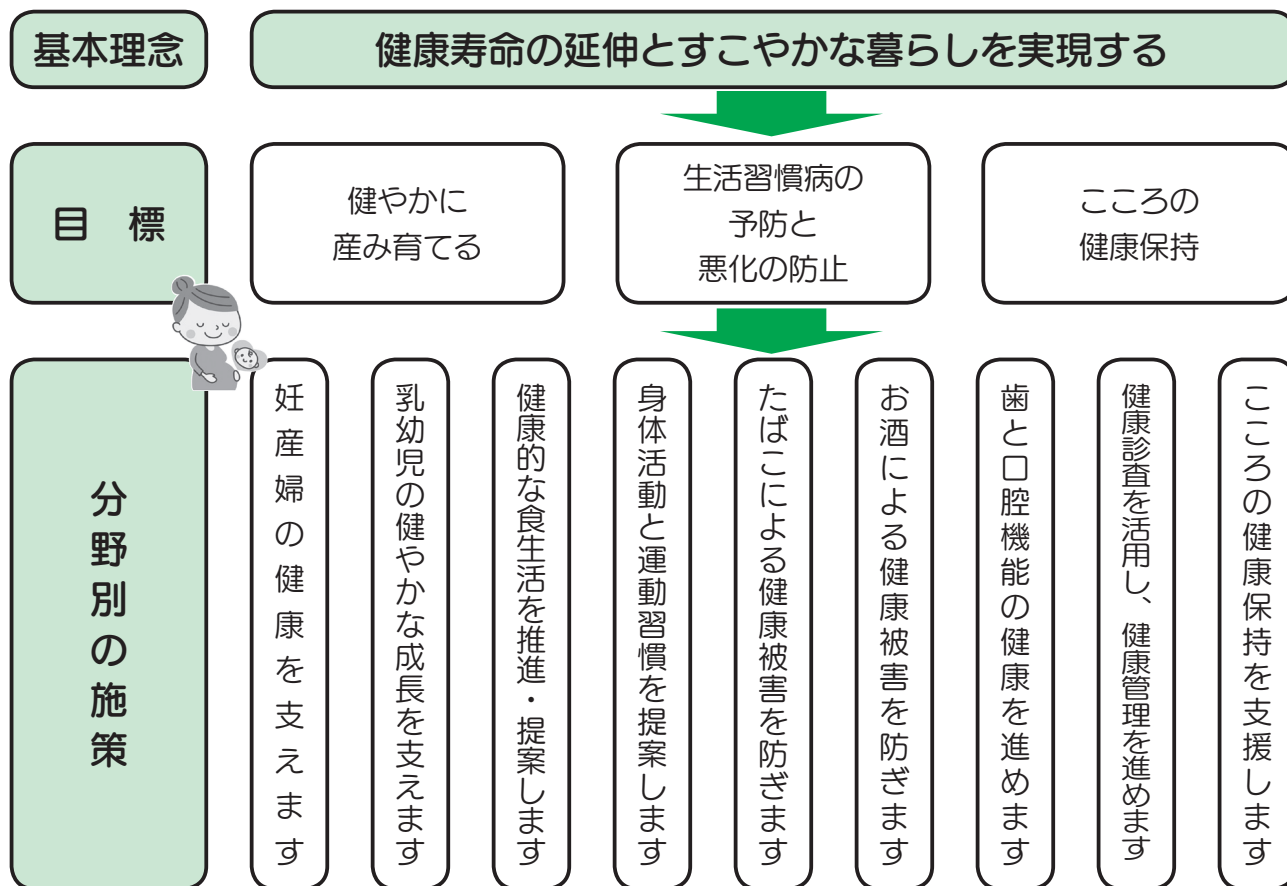
国は、健康寿命の延伸を目的に、21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」を平成12年度に提唱し、これを支える法的基盤として、平成15年に「健康増進法」が施行されました。

このような中で、長万部町でも「長万部町健康づくり計画（平成30年～平成39年）」を策定しました。

○計画の概要について

本計画は、「長万部町まちづくり総合計画」のもと、町民の「健康寿命の延伸とすこやかな暮らしを実現する」ことを基本理念として目標及び分野別の施策を定め、健康づくりを推進します。

また、施策については、ライフステージを設定し取組を提案しています。



○計画の閲覧について

町ホームページまたは役場保健福祉課健康推進係で閲覧できます。

（役場での閲覧は、開庁時に限ります）

6月におこなわれる検診のお知らせ ★大腸がん検診★

★申込み受付 6月18日(月)～6月22日(金) ★検体提出日 6月25日(月)～6月29日(金)

★検体提出場所 長万部町役場 保健福祉課健康推進係

大腸がん検診のみ受けたい方は、6月の検診が待ち時間が少なく受けられます。

胃がんや肺がんなど他の検診と同時に受けたい方は、8月・10月・2月実施の検診をおすすめします。





記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進係（保健師）
☎ 2 - 2 4 5 4

平成30年度

がんサロン～茶話会～のお知らせ



がん患者さんや、そのご家族が悩みを語り合い、体験を分かち合いながら情報交換をし、お互いに支え合う場です。事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加下さい。（第4回のみ1週間前までに申込みして下さい）

★日 程

第1回：平成30年 5月 9日(水) ～茶話会～
第2回：平成30年 7月11日(水) ～リハビリテーション（簡単な運動）・茶話会～
第3回：平成30年 9月12日(水) ～ミニレクリエーション（頭の体操）・茶話会～
第4回：平成30年11月14日(水) ～ミニレクリエーション（「おやつづくり」）・茶話会～
第5回：平成31年 1月16日(水) ～茶話会～

★時 間 13：30～

★場 所 第1・2・3・5回：八雲総合病院 南棟5階講堂
第4回：八雲町シルバープラザ

★対 象 がん患者さん・がん患者さんのご家族

★お問い合わせ先

・八雲町保健福祉課 健康推進係（☎0137-64-2111）
・北海道八雲保健所 企画総務課企画係（☎0137-63-2168）
・八雲総合病院 医事課医療連携係（☎0137-63-2185）

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

★健診日時 5月15日(火) 13：00～13：30

★対 象 者

1歳6か月児健康診査

平成28年9月21日～平成28年11月15日生まれ

3歳児健康診査

平成27年3月1日～平成27年4月30日生まれ

5歳児健康診査

平成25年3月21日～平成25年5月15日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

★日 時 5月24日(木) 13：00～13：30

★場 所 ふれあい健康センター

★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料
☎0120-558-048
こ こ は おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ



4箇所の医療機関・検診機関で検診を実施します。
定期的な健康管理に役立てましょう！

★対 象 者

乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検 診 料 金

◇乳がん検診 40歳代 1,800円
◇乳がん検診 50歳以上 1,500円
◇骨粗しょう症検診 200円
◇子宮がん検診（頸部） 1,600円
◇子宮がん検診（体部） 700円

★申 込 み

保健福祉課 健康推進係に申込みをする

◆長万部町立病院（乳がん検診・骨粗しょう症検診）◆

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

受付中

検 診 日 時 火・金曜日 午前10時30分～
受たい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません

◆伊達赤十字病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆

予約電話番号：0142-23-2211（内線221）

検 診 日 時	《乳がん検診》	《子宮がん検診》
①月～金曜日→ 8：30/ 9：30	①火～金曜日→ 8：30/ 9：30	
②水・木曜日→13：30	②月曜日→13：30	

◆バスツアー検診（乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診）◆

バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。
子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日に受けることが出来るので、便利です。

検 診 日 時 5月19日（土）
役場6：30出発 15：00頃着予定

受付中
※切間近!!

★申込み受付 5月11日(金)まで

★検 診 場 所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診について 乳がん検診：女性の検査技師を希望できます
子宮がん検診：超音波検診も実施します
子宮がん検診（超音波）料金1,000円

◆八雲総合病院（乳がん検診・子宮がん検診）◆ 7月から実施予定

どどろの相談あります

・・・一人で悩まないで・・・



★日 時 6月14日(木) 13：30～15：00

★場 所 八雲保健所 八雲総合病院精神科医師が担当

◇予約が必要です（前週の金曜日まで）。事前に八雲保健所に連絡してください。

◇申込みの際、保健所保健師が相談内容の概要についてお聞きします。