

インター通信

保健師担当 地区一覧	地 区	保健師
	静狩・蕨岱・知来・大峯・双葉・陣屋町・元町 本町・新開町	中村
	豊津・豊野・大浜・曙町・温泉町・高砂町 共立・栄原・富野	澤口
	茶屋川・国縫・平里・花岡・中の沢・大町 南米町・栗岡・美畑・旭浜	池田

コンビニ受診していませんか？～まずは電話で相談してみましょう～

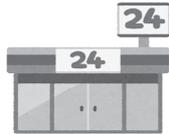
「コンビニ受診」とは…
緊急性が低い軽症の方が、コンビニ感覚で気軽に医療機関を利用する事をいいます。
北海道による調査から、二次救急医療機関（入院治療を要する中等症以上の患者が対象）を利用した人の76%が「軽症」で、そのうち32%は治療を必要としない「特に軽症」という実態があります。

「すぐに受診した方がいいのかな？」
と迷った場合！

長万部町民の皆さまが使える
年中無休・24時間無料の
電話相談をご利用下さい！！

本当に必要な人が安心して医療を受けられるようにご協力下さい。

※ただし、明らかに緊急性があると判断された場合は、迷わず医療機関及び救急車を利用して下さい。



電話健康相談 年中無休・24時間対応 長万部健康ダイヤル24



健康、医療、介護、育児に関する電話相談を24時間無料で実施しています。委託先の専門相談員（医師、看護師、薬剤師など）が病気やケガの対処法・介護について助言するほか、当番医などの紹介を行っています。

「赤ちゃんが突然夜中に熱を出した」「飲んでる薬について詳しく知りたい」等お困りの事がありましたら、下記の電話番号にお気軽にご相談ください。携帯電話からも使用可能です。

長万部町民専用ダイヤル

☎0120-558-048
こ こ は お し ゃ ま ん べ

役場開庁時は保健福祉課にて、町保健師・栄養士も健康相談・子育て相談・介護相談などを受けています。

長万部小学校で健康教育を実施しました！

平成31年2月18日に、長万部小学校の6年生を対象に「病気の予防」をテーマに授業を行いました。

当日は、保健師から「保健師の仕事」について説明し、病気と関係の深い、タバコやお酒・薬物についてお話ししました。

授業の中では、実際にタバコや薬物を勧められたらどのように断ればいいのか、ロールプレイを行いました。



学生の皆さんは真剣に話を聞き、未成年の飲酒・喫煙、薬物の使用が身体にもたらす影響と、断り方を学んでくれました。



(保健師の講話)



(ロールプレイ中の様子)



お断りします

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯から守りましょう。

- 日 時 5月23日(木) 13:00～13:30
- 場 所 ふれあい健康センター
- 持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診対象のお子さん

- 健診日時: 5月21日(火) 13:00～13:30
- 対 象 者: 1歳6か月児健康診査
平成29年9月20日～平成29年11月21日生まれ
- 3歳児健康診査
平成28年3月1日～平成28年4月30日生まれ
- 5歳児健康診査
平成26年3月20日～平成26年5月21日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

