

交通安全コーナー

の〜んびりいこうや北海道

お出かけの際は安全運転で！

春の行楽シーズンを迎え、休日に観光やドライブにお出かけの際は運転に集中するとともに、譲り合いの心で、油断することなく無理のない計画を立て、ゆとりを持った運転で、交通事故に遭わない、起こさないよう十分注意をはらって慎重な運転を心がけましょう。



また、疲れて眠気を感じたら、無理をせず、休憩をとって気分転換しましょう。

毎月15日は「道民交通安全の日」

交通安全に対する意識を高め、交通事故から命を守りましょう

- ◎スピードダウンで安全運転 ～安全速度の遵守！スピードの出し過ぎ厳禁！～
- ◎シートベルトの確実な着用 ～シートベルトとチャイルドシートの正しい着用を！～

救命講習のご案内 ～尊い命を救うために～

あなたの目の前で大切な家族が、友人が、突然倒れたら、あなたはどのようにしますか？すぐに119番して救急車を要請しても、救急車が到着するまで全国平均で8.7分かかります。その時、救急車が到着するまでのあなたの応急手当が尊い命の救命につながります。このため、より多くの方に応急手当を学んでいただけるよう、長万部町消防本部では次のとおり応急手当の講習を開催します。

◎講習の種類と内容等

講習名	講習内容	講習時間
普通救命講習Ⅰ	心肺蘇生法（おもに成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法及び大出血時の止血法	3時間
普通救命講習Ⅱ	心肺蘇生法（おもに成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法および大出血時の止血法の他、心肺蘇生法に関する筆記試験および実技試験（一定の頻度で心肺停止傷病者に対応する可能性の高い方を受講対象）	4時間
普通救命講習Ⅲ	心肺蘇生法（おもに小児・乳児・新生児を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法および大出血時の止血法	3時間
上級救命講習	心肺蘇生法（成人・小児・乳児を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法および大出血時の止血法、傷病者管理法、搬送法等の他、心肺蘇生法に関する筆記試験および実技試験	8時間
救命入門コース	胸骨圧迫（心臓マッサージ）、自動体外式除細動器（AED）	1時間30分

- ★受講料 無料
- ★修了証 各講習とも技能優良者に修了証が交付されます。
※救命入門コースについては参加証の交付となります。
- ★受講対象 町内に居住または在勤・在学の方で中学生以上の方。
※救命入門コースについては小学校高学年の方（概ね10歳以上）から受講できます。
- ★開催日等 普通救命講習Ⅰについては奇数月の第4土曜日（9：00～12：00）に、上級救命講習については9月中旬（8：45～17：30）にそれぞれ消防本部で開催します。
- ★募集定員 各講習とも概ね10名程度
希望者が少ない場合は中止となります。
- ★申込方法 救命講習等申込書に必要事項を記載のうえ、各講習開催日の2週間前までに消防本部へ提出してください。申込書については消防本部で配付しているほか、長万部町ホームページ（消防本部）からもダウンロードができます。
- ★その他 上記以外の講習も可能ですので、各種サークルや職場等のグループで受講されたい場合は、事前にご相談ください。また、救命講習の内容については長万部町ホームページ（消防本部）でもご案内しています。
- ★講習についてのご相談やご不明な点などは、消防本部救急係（☎2-2049）までお気軽にお問い合わせください。